

御杖移住帳



移住の決め方

移住の理由は、
自然が豊かなところで暮らしたい。

「自然が豊か、奈良、移住」
それだけでもたくさんの
地域が出てきて正直迷う。

移住の決め方って
どうしたらいいんだろう。

STEP 1

移住の目的を 決めよう

まずは、どんな目的があって移住したいのか明確にしましょう。やりたいことは何なのか、住む環境の重視するポイントはどこなのか、ハッキリとさせることで、次のステップに進みやすくなります。

STEP 2

情報を集めよう

御杖村でどんなことができるのか、どんな暮らしが実現できるのか、もっと詳しくイメージするために、自然環境や人、イベント、特産品など、さまざまなジャンルの情報を収集しましょう。

STEP 3

暮らしを イメージしよう

実際に御杖村に移住された先輩方に、たくさん話を聞きましょう。日々の様子、移住のポイント、これからの展望など、暮らしてみてもわかることを伺い、もっと深く御杖村を知りましょう。

STEP 4

仕事を考えよう

御杖村には、仕事における新しい可能性が広がっています。御杖村で働く、村外に働きに出る、起業する、就農する。仕事のあらゆる可能性を考えてみましょう。

STEP 5

住居を探そう

暮らす上で重要視されるのが住居です。子育てにやさしい家、仕事場との共同空間のある家、自然に囲まれた家など、自分や家族のライフスタイルにあった家を探してみましょう。

STEP 1

移住の目的を決めよう

「やりたいこと」と「住みたい環境」
何が魅力で自分と
何がマッチするのか
移住の目的は
決めておいた方がいいらしい

理想の移住をイメージしてみよう！

•どんな暮らし？ →

•どんな仕事？ →

•どんな家？ →

•休みの日は何する？ →

•ほかにも理想が？ →

☑チェックしてみよう！ あなたと御杖村のマッチング

やりたいこと



自然の中で子育てしたい、
アウトドアな暮らしがしたい

キレイな空気や澄んだ川、周り
には自然がいっぱい。四季ごと
の風景も見事です。



田舎で起業したい

起業の種類もさまざま。農業、ク
リエイティブ系、飲食店など、そ
の可能性は無限大です。



一軒家に住みたい

空き家を買って改修できるほか、
新築を建てることも可能。庭付き
一軒家も夢ではありません。

住みたい環境



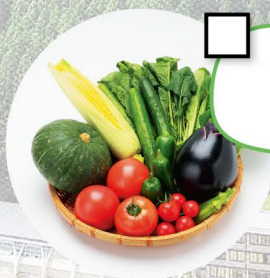
夏は涼しいところで
暮らしたい

御杖村は高い標高に位置して
いるため気温は低く、夏でも快
適に過ごすことができます。



人が温かいところで
暮らしたい

特に子どもたちはいつも気にか
けてもらえ、地域全体で子育て
をするような安心感があります。



水も食べ物も美味しい
ところで暮らしたい

源流に近いところの水を使って
産物を育てているため、新鮮野
菜や加工品、全てが美味しい。

結果

☑がすべて
御杖村への移住を
オススメします

☑が4～5つ
ぜひ一度、御杖村へ
来てください

☑が0～3つ
御杖村の魅力を
お伝えします

STEP 2 情報を 集めよう

移住の目的と御杖村の
マッチングはよさそう
具体的にここで何ができるのか
もっと情報を集めてみよう



やまと姫マラソンinみつえ

村

に

触

れ

る



ザ!雑巾ダッシュ!! in みつえ



おいしいグルメ

食

に

触

れ

る



みずみずしい野菜



生

き

物

に

触

れ

る



みつえ青少年旅行村



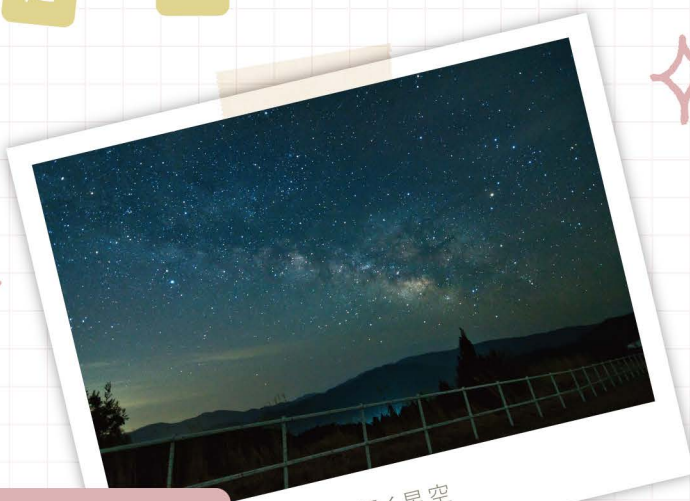
人

に

触

れ

る



輝く星空



ホタル



霧氷

自

然

に

触

れ

る



観光情報や、イベント情報などを
詳しく知りたい方は

御杖村観光協会
ホームページ

<http://mitsue-kanko.jp>



STEP 3 暮らしを イメージしよう

実際に住んでいる
人の話を聞くと
より暮らしのイメージが広がる
こんな暮らしもできるんだ

温かい人がたくさんいるというのが魅力です。
帰宅すると玄関先にご近所さんがおすそ分けの野菜を
置いてくれていることがあります。
この村民の温かさに支えられて、御杖村での生活を
充実したものにできています。

移住者の声

村民の方が「よく来てくれた！」と歓迎してくれたことが
とても嬉しかったです。
「人の幸せに関することは何でも自分のためになること、
他の人のためになることも進んでやっていきたい」
みんなで協力する温かい雰囲気を感じました。

村の魅力は、“何もない” があるところ。
何もないからこそ綺麗な星空を見ることができるし、
人との繋がりも生まれる。そして自由に何でもできるところ。

御杖村の環境の良さや人柄の良さなどの魅力を聞き
移住を決意しました。
今は単身での移住ですが、将来的には家族で移住し、
豊かな御杖村で子育てをしたいです。

仕事のお昼休憩の時間に山の中で仰向けに寝転がって、
綺麗に枝打ちされた杉を見上げ木漏れ日を楽しみます。
ぜひ一度、見上げてみてください。とても心地いいですよ。

御杖村に
住むなら

Q & A

Q 交通手段で車は必須ですか？

A 車は必要です。

公共交通機関は限られているため、車は必須です。冬
場は道路の凍結や積雪があるため、スタッドレスタイヤ
等の装備も必要です。

Q 住む家はどうしたらよいですか？

A 空き家情報バンクを利用できます。

空き家情報バンク制度を設け村のホームページで
物件情報を公開しています。空き家情報バンクを利用
された場合、各種支援制度もご利用いただけます。
他には、村営の賃貸住宅があります。

Q 山里暮らしはどのようなものですか？

A のんびりだけではありません。

地域により異なりますが、河川の清掃作業など地域の共
同作業として行われています。地域行事への参加や近所
付き合いは地域の人と仲良くなるきっかけになります。

Q 携帯電話は使えますか？

A ほぼ全域で使用できます。

携帯電話やスマートフォンは、一部使用できない
エリアもありますが、ほぼ全域で使用できます。

Q インターネットはつながりますか？

A 快適なネット生活が実現できます。

全域で「こまどりケーブルインターネット」のサービ
スが利用できます。快適なインターネット生活がで
きますので、不便は感じません。

Q 学校へは歩いて？

A スクールバスを運行しています。

保育所、小中学校の通園、通学は無料のスクールバ
スを運行しています。高校は交通手段の制約がある
ため、下宿や最寄りの駅までの送迎が必要です。

STEP 4

仕事を 考えよう

御杖村で働いてもいいし、
起業にも憧れる
田舎にも新しい可能性が
広がっているらしい
どんな働き方があるか考えてみよう



移住者の声

村の子ども達のために少しでも力になればと思い、留学の経験からグローバル人材育成塾の講師として働いています。職場の人や近所の人が助けてくれるので、安心して働くことができています。



第2の人生を農業ビジネスに挑戦するために御杖村にやってきました。地域おこし協力隊として農業生産を学び農業法人を設立しました。御杖村の新規就農支援制度を利用しました。安全で安心・新鮮なほうれん草を多くの方にお届けすることを目標に取り組んでいます。



御杖村の働く支援



農業に関すること

新規就農者支援補助金

青年等就農計画認定から3年以内の認定新規就農者に対し、ビニールハウス設置や補強の資材費及び農業用機械購入費に対し、補助します。

お問い合わせ:産業建設課

米の直接支払交付金

自ら水稻を生産する農業者へ作付面積に応じて交付金を交付します。

お問い合わせ:産業建設課

ビニールハウス設置補強事業補助金

高強度農業用ビニールハウスの設置や既存農業用ビニールハウス補強に係る費用の一部を助成します。

お問い合わせ:産業建設課

担い手加算交付金

担い手農業者の生産意欲向上を目的に、振興作物の生産・販売に対して交付金を交付します。

お問い合わせ:産業建設課

産業に関すること

創業支援事業補助金

産業・雇用の創出を図り、経済活性化を図ることを目的に、村内で創業をめざす人に対して事業経費の一部を助成します。

お問い合わせ:むらづくり振興課

就業資格取得支援助成金

村内の若者の就労促進、能力向上の助けとなるものとして、資格取得費用の一部を助成します。

お問い合わせ:産業建設課

特産品開発支援事業補助金

村内の農林水産物を活用した特産品について、開発費用の一部を助成します。

お問い合わせ:むらづくり振興課

第一種銃猟免許取得補助金

第一種銃猟免許を取得し、有害鳥獣捕獲に協力いただける人に対して、免許の取得など費用の一部を助成します。

お問い合わせ:産業建設課

御杖村販売促進等支援事業補助金

村内事業者が行う、販売促進事業に要する費用の一部を助成します。

お問い合わせ:むらづくり振興課



僕も友達といろんなことに
挑戦してるよ!



STEP 5

住居を探そう

生活するには住むところは
とても重要
子育てをするにも、仕事をするにも
基本となる帰る場所を
見つけよう



御杖村の住まい・子育て支援



移住者の声

産後の「こんにちは赤ちゃん訪問」で、本とお祝いの品のプレゼントをもらいました。
今は、子ども達が集まれる場所づくりを行っています。



コミュニティが多くあり、人の集まりに参加しやすく、
温かく迎え入れてもらえたことが良かったです。
一時預かり事業や英語塾など、子育てにも手厚くサポート
があることが魅力でした。



住まいに関すること

多世代による同居・近居推進事業

村内に新たに2世代、3世代で同居や近居を始める人に、住宅の整備に係る費用の一部を補助します。

お問い合わせ：むらづくり振興課

移住者用空き家改修費用補助金

御杖村空き家情報バンクに登録されている物件の水回り等の改修工事費の費用の一部を補助します。

お問い合わせ：むらづくり振興課

省エネ家電購入（買換）補助金

省エネ性能の高い家電の購入を支援します。

お問い合わせ：住民生活課

合併処理浄化槽設置費補助

浄化槽を設置される方に、補助金を交付します。

お問い合わせ：住民生活課

空き家財道具等処分費補助金

御杖村空き家情報バンクに登録されている物件の家財道具等の処分費の一部を助成します。

お問い合わせ：むらづくり振興課

空き家バンク利用契約支援助成金

御杖村空き家情報バンクを利用した際の不動産業者に支払う仲介手数料の一部を助成します。

お問い合わせ：むらづくり振興課

その他にも、スズメバチ駆除補助金や
姫石の湯入浴村民優待などがあります。

子育てに関すること

乳幼児健診・産後ケア

乳児から3歳までのきめ細やかな健診を実施しています。また、助産師による授乳育児相談や乳房ケアを助成します。

お問い合わせ：保健福祉課

保育料の無償化

子どもの保育料の無償化を実施しています。

お問い合わせ：保健福祉課

インフルエンザ予防接種助成

高校3年生までのインフルエンザ予防接種費を助成しています。

お問い合わせ：保健福祉課

子ども医療費助成

高校3年生までの子どもの医療費について、自己負担金の無償化を実施しています。

お問い合わせ：住民生活課

給食費助成

保育園児・小学生・中学生の給食費の無償化を実施しています。

お問い合わせ：保健福祉課／教育委員会

英語力向上事業

保育所～中学生を対象にグローバル人材育成塾を開講しています。また学校にはALTが常駐しています。

お問い合わせ：むらづくり振興課／教育委員会

漢字・英語力向上プラン事業

小学生には漢字検定、中学生には漢字検定と英語検定の検定料を年1回全額負担します。

お問い合わせ：教育委員会

制服等購入補助金

制服・体操服等の購入に対し補助します。（各学校1回）

お問い合わせ：教育委員会

校外活動助成

小・中学校の修学旅行費を全額助成します。またその他校外活動の費用の一部を助成します。

お問い合わせ：教育委員会

放課後児童一時預かり事業

全ての児童が安全に過ごせる場として保護者の就労に関係なく、放課後や長期休暇中の一時預かり事業を実施しています。

お問い合わせ：教育委員会

などなど

御杖村MAP

御杖村の概要

所在地:奈良県宇陀郡御杖村

面積:79.58km²(内90%が山林)

気象:内陸性気候、冷涼多雨地帯

病院:御杖村国民健康保険診療所

保育所:御杖保育所

小学校:御杖小学校

中学校:御杖中学校



移住体験住宅

御杖村への移住を検討している方を対象に「移住体験住宅」をお貸ししております。御杖村の風土、気候、生活環境等の確認や、地元の方との交流、農業体験や仕事探し、住宅探しの拠点として利用していただくことができます。

所在地:奈良県宇陀郡御杖村神末4329-10

利用期間:7日間~30日間

利用料金:1泊2,000円

利用条件:以下の全てに該当する者とする。

- (1)現に村以外に住所を有する者で、村への移住を希望する者及びその家族
- (2)御杖村空き家情報バンク制度利用登録者であること
- (3)利用期間中、円滑かつ積極的に地域の行事への参加及び住民との交流を持てる者
- (4)暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない者



アクセス

車の場合

●大阪方面から

名阪国道・針ICより国道369号で
宇陀市榛原経由で約60分(35km)

●名古屋方面から

名阪国道・上野ICより国道368号で
名張市経由で約60分(40km)

御杖村役場 むらづくり振興課

発行年月:令和8(2026)年6月

〒633-1302 奈良県宇陀郡御杖村大字菅野368番地 TEL:0745-95-2001(代) FAX:0745-95-6800

<http://www.vill.mitsue.nara.jp/>