

リーフレットについて

御杖村と奈良県立大学

御杖村と奈良県立大学は2013年より連携協定を結び、御杖村の地域活性化の活動に取り組んでいます。
令和6年度は「御杖村のふるさと納税の活性化」についてデザインの観点から考えるプロジェクトを行いました。
ふるさと納税をしてくださった方々に
”御杖村からの想いを届けたい”という目標のもと、
村民の皆さんや返礼品事業者の方など、
それぞれの想いをお伺いしました。

村民の方々と一緒に
感謝状の作成に取り組みました。



表紙のロゴのデザインは、
「村民の方々からお聞きした
御杖村の魅力を届ける」
をテーマとしております。



ふるさと納税に関わる事業者を
訪問し、返礼品に対するこだわりや
熱い想いをお聞きしました。
その内容はパンフレット内面に
掲載しております。ぜひご覧ください！

御杖村について

心やすらぐ住よしの郷「御杖村（みつえむら）」

御杖村（みつえむら）は、奈良県の東の端、三重県との県境に位置し、
室生赤目青山国定公園に指定される雄大な山々と、
四季を彩る美しい自然に囲まれた山間の村です。

その豊かな自然の中を伊勢本街道が通り、

江戸時代にはお伊勢参りに向かう旅人の宿場町として賑わいました。
街道沿いには今も道標や旧旅籠が残り、往時の賑わいを感じさせます。
やさしい時間が流れるこの村で、心ほどける出会いをどうぞ。

発行

御杖村

令和7年12月発行

〒633-1302 奈良県宇陀郡御杖村菅野368

☎: 0745-95-2001（代表）

HP: <https://www.vill.mitsue.nara.jp/index.html>



みつえむら

御杖村

住 所 〒633-1302
奈良県宇陀郡御杖村大字菅野 368
御杖村役場

電話番号 0745-95-2001

開庁時間 8:30～17:15
(土曜日・日曜日・祝日及び
12月29日～1月3日を除く)



「みつつの杖」でつくる縁結びのふるさと ～倭姫に会える癒しと交わりの村～

御杖村は奈良県の東端に位置し、三重県との県境にある四季の移り変わりを感じられる自然が自慢の村です。人口約1300人の村ですが、四季折々の自然に恵まれており、涼しい気候を生かした美味しいお米づくりや昔ながらの食品加工などの産業が行われています。村名の由来は、その昔、倭姫命が天照大神の御神霊を奉じる大神宮の候補地を求め本村を訪れ、その印として、杖を置いていかれたという伝説が基になっています。現在、御杖村では、この“杖”をキーワードに、魅力ある地域づくりを進めています。ぜひ、みなさまも“魔法”をかけるお手伝いを、「ふるさと納税」というかたちで御杖村にお寄せくださいますようお願いいたします。



御杖村をご紹介します

御杖村ってこんなところ

御杖村には美しい里山の風景が広がっていて、おいしい空気やきれいな川が流れるのどかな山村です。マラソンなど御杖村を満喫できるイベントも開催しています。

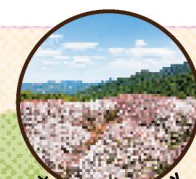
毎年丸山公園でお花見をします。小高い丘いっぱいに山桜が咲き誇ります。



やまと姫マラソン



みつえ温泉「姫石の湯」



丸山公園の山桜



満点の星空



藤日神社のラッパイチョウ



ざ！雑巾ダッシュ！！



岡田の谷の半夏生園



不動の滝



三峰山



かかしまつり



白ツツジ



霧氷



ホタル

稲穂のかげやきがきれいです。各地域で秋まつりが開催されます。土屋原のカカシも有名です。

御杖村は水がきれいで、蛍は写真にきれいに写るほど多く、毎年撮影しにいきます。

三峰山では霧氷という霧の粒が冷えて吹き付けられ、氷となって枝に付く現象が見られます。日光が当たるとキラキラと綺麗です。

＼村民さんから御杖村をご紹介／

御杖村の暮らし

小中学校では地域の大人が先生となり陶芸体験や自然活動などを
経験できる授業が行われています。



村内では自然そのままの水である原水が流れているので、
水がとってもきれいです。



6月にはたくさんのホタルが飛んでいます。

子供たちが地域の大人と関わるが多く、道であった時には
挨拶をするのはもちろん、その日の授業のことなどをお話してくれます。



星がきれい。

御杖村には街灯が少なく高原牧場などはとてもきれいな星が見えます。



移住者の声

村の魅力は、“何もない”があるところ。

何もないからこそ綺麗な星空を見ることができるし、人との繋がりも生まれる。
そして自由に何でもできるところ。



御杖村の環境の良さや人柄の良さなどの魅力を聞き移住を決意しました。

今は単身での移住ですが、将来的には家族で移住し、
豊かな御杖村で子育てをしたいです。



村民の方が「よく来てくれた！」と歓迎してくれたことがとても嬉しかった。

「人の幸せに関することは何でも自分のためになること、

他の人のためになることも進んでやっていきたい」

みんなで協力する温かい雰囲気を感じました。



温かい人がたくさんいるということが魅力です。

帰宅すると玄関先にご近所さんが野菜をお裾分けしてくれていることがあります。

この村民の温かさに支えられて、御杖村での生活を充実したものにできています。



数字で知る 御杖村

人口

1,307 人

65 歳以上 793 人／中学生以下 58 人

(令和 7 年 12 月 1 日現在)

4 つの村が合併
してできた御杖村。

令和元年に
村制 100 周年
を迎えました！



教育

校舎一体型 小中学校 1 校



18 歳以下の

医療費を無償化！



保育所・学校給食は
全額補助！



御杖村は
市町村名で唯一
“杖”という字が
入っています！

自然

村内の山林面積 90 %

平均気温 13.2 °C



保育所・
一時預かり保育は
待機児童 0 ！



人の動き

出生数 18 人

転入者数 240 人

(令和 2 年 4 月 1 日～令和 7 年 12 月 1 日現在)



子育て



こんにちは赤ちゃん訪問
生後 4 か月の赤ちゃんへ
ブックスタート（本のプレゼント）と
出産のお祝いプレゼントを贈呈！

丹羽製材所

先代より受け継いだ製材業による40年の経験を生かした目利きで、強度のある良い木材を選定し、約半年間の木材の乾燥期間を経て木工品を製作しております。



乾燥により檜の色つやを出し、木材の反りを防いだりと、より長くお使いいただけるような工夫を凝らしています。

檜の良い香りで癒やされながら、日々の生活をお楽しみいただけたらと思います。

隠宿御杖 sachi 庵



当施設は、御杖村の大きな魅力の1つである大自然を、プライベート空間でお楽しみいただけます。御杖村の木々の香りや焚火のゆらぎなど、五感を使った体験で非日常を感じていただき、自然をより身近な存在として感じることで日常の疲れを癒していただけます。

小動物や鹿にも会える非日常がたっぷり詰まった体験を存分に堪能してください。



ぽりっぽファーム



ぽりっぽファームの「良い野菜を食べて健康になってもらいたい」という思いから、御杖村で季節の野菜やお芋を、堆肥やもみ殻、カキ殻などの自然な肥料にこだわり、安心安全な野菜作りを行っています。

収穫したさつまいもは、村内のイベントで壺焼き芋として販売しています。

数年前に御杖村に移住し、現在は地域活動を行いながら、美味しい野菜作りを頑張っています。



自然薯のなかじま

土にこだわり、まっすぐ育てるための器具を手作りするなど、たくさんの研究とこだわりによって生産された御杖村産の自然薯です。より美味しい自然薯をお届けするため、努力を惜しまず育てております。



天気や気温などの気候に左右されやすい自然薯ですが、粘り気のある美味しい自然薯に育えました。令和6年の大神神社の農林産物品評会にて特賞を受賞しました。また、孫のために作り始めた、甘さがぎゅっと詰まったぶどうも生産しています。

スガノ工房



一切の化学処理を行わず、自然本来の綿を製品にしたオーガニック Cotton の衣料品です。熟練の職人による縫い上げにより、高級感のある体にフィットする優しい肌触りに仕上がっています。



そして、製品はオーガニック Cotton の本来の色味をそのまま使用し、ゴム部分の着色には自然の中で採れるクチナシなどで着色しています。

自然溢れる環境で作られたオーガニック Cotton の心地よい肌触りをご堪能ください。

久保農園



果実を空中に浮かぶように栽培する空中スイカや御杖村の寒冷な気候を利用した葉物野菜、甘みと旨みが詰まった夏野菜などの栽培を行っています。

美味しい野菜づくりにこだわりを持ち、一番美味しいタイミングで収穫し、採れたての野菜を鮮度を保ったままお届けしております。

丁寧さとこだわりが詰まった野菜をぜひお楽しみください。



ロドリィ



「ちょっと身体にいいこと」をコンセプトに、懐かしい優しい家庭の味をベースにパンやお菓子を丁寧に手作りしています。旬のものや地元食材などを使い、素材そのものの味わいをお届けするためにこだわりながら仕上げました。

実店舗では、カフェやパンなどの販売・地域のお客様への配送を行っており、地域の方にも親しまれています。忙しい日々の合間にロドリィのお菓子でほっと一息、小さなご褒美をお楽しみください。



株式会社みつえ

天然温泉にご入浴いただける道の駅「伊勢本街道御杖」内の「姫石の湯」は、村民や観光客に愛される温浴施設となっております。「姫石の湯」は単純温泉で、身体の芯から温まる泉質です。



また、隣の直売所では御杖村産の新鮮な野菜や木工品など豊かな自然を生かした商品を販売しています。御杖村産の野菜は安心安全な野菜で体にも環境にもやさしいものになっています。

たくさんの魅力が詰まった御杖村にぜひお越しください。



井ノ谷

現在では数が減少してしまった日本ミツバチが集める「百花蜜」。一年に採れる蜜の量は少ないですが、糖度が70-80度と高く、濃密な蜂蜜に仕上がっています。生産は天候や自然環境に大きく左右され大変難しいですが、これからも丁寧に作り続けていきたいです。濃厚な甘さの希少な「百花蜜」をお楽しみください。



木工品は、檜の含水率を14%まで下げて乾燥させ、板が反らないように工夫をして製作しています。また、どの商品にもひと手間の工夫を凝らしており、まな板は衛生的に両面をお使いいただけるように両端に丸木を入れています。ぜひお手にとって木材のあたたかみを感じてください。



伊達ファーム



「安心して美味しく食べてもらいたい」という思いのもと、手作業で丁寧な農業にこだわって生産しています。自然環境に優しい農業を行うために、栽培期間中に農薬を減らしたり、有機肥料の活用に力を入れています。

また、野菜のおいしさには特にこだわって育てています。

特にトマトは、御杖村の昼夜の激しい寒暖差により糖度が高まり、凝縮された甘みと旨みが引き出されていておすすめです。



奈良いきいきファームつつちゃん



御杖村の涼しい気候を生かし、冷たくて綺麗な山水を使うことでお米がゆっくり育ちます。それにより旨みが凝縮し、御杖村ならではの味わい深いお米に仕上がります。

また、農薬の使用量を必要最低限に抑えるなど、より安心安全なお米作りに励んでいます。

御杖村の気候や自然環境などの良さを最大限に生かしたお米をご賞味ください。



桃俣農産物加工所

こんにゃくや味噌は、代々受け継いできた昔から全く変わらないそのままの製法でお届けしています。味噌には御杖村産のコシヒカリを使用しております。

また無添加かつ手作りで生産しているため、昔ながらのあたたかい味わいを感じることができます。



手作りならではのこんにゃくや味噌、お餅の優しい風味をお楽しみください。



one belic



わんこの
ジビエとおやつのお店
one belic

御杖村では、獣害対策により鹿や猪といった動物の狩猟が行われています。狩猟でいただいた命を次へと繋げるため、ペットのおやつにジビエを活用しています。

鹿肉は高タンパクかつ低カロリーで鉄分も豊富に含まれているうえ低脂肪なので、とてもヘルシーで栄養満点です！



クッキーには自家製米の米粉を使用するなど、ヒューマングレードにて製造しております。

御杖村の豊かな自然の中でしか手に入らない、安心安全のペットのおやつで愛犬との時間をお楽しみください。

アグリみつえ



御杖村の朝晩の寒暖差が大きい気候や冷たい山水を生かして、美味しさがぎゅっと詰まったお米を作っています。アグリみつえの「霧氷米」は真空パックでお届けしているので時間が経っても精米したての味わいをお楽しみいただけます。

また、試行錯誤しながら自然に害の少ない肥料を必要最低限で使用したりと、自然を大切にしながら栽培していることも工夫の1つです。

たくさんのこだわりが詰まった「霧氷米」をぜひお楽しみください。



焙煎工房 森の珈琲屋



コーヒーの焙煎は豆の選別から焙煎まで、すべて手作業で行っています。豆の選別にてごみを取り除くほか色やひび割れ等細部まで確認し、手間暇かけて手作業で焙煎されたコーヒーです。

できたてをお手元にお届けすることで、ご自宅にてコーヒー本来の風味や味をお楽しみいただけるよう心がけております。

手作業にこだわって丁寧に焙煎したコーヒーをお楽しみください。



御杖村漬物生産組合



原材料となる野菜の9割を自家栽培し、水もミネラルたっぷりの井戸水を使用して、漬物づくりを行っています。

野菜を育てる際には、1年熟成させた自家製の酵素肥料を使用することで肥沃な土づくりをしています。

御杖村産のものをふんだんに使用し、こだわって漬けた「源五漬」の食感や味をぜひお楽しみください。



他にも返礼品がたくさん

寄附金の使途について



心癒される豊かな自然を守り再生に資する事業

教育の推進並びに文化の保全及び育成に関する事業



災害等、防災対策に関する事業

その他の目的の達成のために資する事業



基金活用実績

平成 28 年度	安能寺鐘楼門修復事業・観光プロモーションビデオの作成 半夏生園案内立て看板設置
平成 29 年度	防災用 LED 灯光器の購入・観光プロモーションビデオの作成 体験交流館廊下補修工事
平成 30 年度	防災マニュアルの作成
令和元年度	非常用持出袋の購入
令和 2 年度	保育所の総合遊具の購入
令和 3 年度	小中学校のパソコン購入
令和 4 年度	県産材生産促進事業・伊勢本街道整備事業
令和 5 年度	県産材生産促進事業・伊勢本街道整備事業 デジタル教育機器推進事業
令和 6 年度	中山間集落支援事業・再エネ計画の策定 防災マニュアルの改訂・防犯カメラの設置

ふるさと御杖村をぜひ応援してください！

