

みつえ

／ 広報 ／

Public Relations
MITSUE

令和7年6月1日発行

2025

6

No.438

やまと姫マラソン2025 in みつえ
GOAL

CONTENTS

P1 やまと姫マラソン2025inみつえ

P2～3 議会だより 他

P4 旧御杖小学校 利活用事業者の募集について 他

P5 中山間地域等直接支払交付金制度について

P6 暑中見舞いのおハガキについて 他

P7 共同募金地域福祉配分金助成案内 他

P8～9 保健センターだより

P10 診療所だより

P11 駐在所だより

P12 図書館だより

P13 子どもサッカー教室 他

P14 保育士募集 他

P15 姫石の湯だより

P16 みつえニュース

議会だより

第178号



就任のご挨拶



議長
寺前伊平



副議長
山岡隆良

平素は、御杖村議会に温かいご理解とご協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。
議員定数1減・議員報酬増を含む議会改革を受けての、本村議会一般選挙後初の臨時会におきまして、議員各位の信任を得て、正副議長の要職を担わせていただくこととなり、その責務の重さを山岡副議長ともども感じているところでございます。

さて、国内外の取り巻く情勢を考えますと、遠く他国での戦争により緊張感が益々高まり、不安材料が多くのかかっております。原油価格の高騰によるインフレ、お米の価格高騰は落ち着く兆しさえ見えてきません。また、今年1月に就任したトランプ米大統領が打ち出した追加関税については、今後どのような影響が出てくるのか予測が付きません。
そのような中で本村では、目に見えて少子高齢化が深刻です。子育て世代の負担軽減策とともに介護従事者の確保に努め、ケアを途切れさせない笑顔あふれる地域づくりが求められています。加えて、いろんな形で村外の人とのコミュニケーション力を高めて関係人口を創出し、この村に住み続けてもらうための生活基盤を作っていく必要があります。

何よりも、住民の皆さまが安心・安全に生活できる環境を守る行政運営が必須と考えています。新しい村内交通運営の構築はもちろん、産業・観光の振興、防災・環境意識の向上など、村政全般にわたり迅速かつ円滑に行政運営が一步でも二歩でも進んでいくよう、議会としても手を尽くさなくてはなりません。
議会人としての気くばり、目くばり、心くばりの精神に立ち返り、行政と議会が協働して住民目線で政策を立案していきましょう。住民の皆さまの生活満足度を上げられるよう、気負うことなく常に建設的な意見をも行政に提案しながら、微力ではありますが全力で取り組んでいきたいと考えています。
結びに、住民の皆さまお一人お一人の声が行政に届けられるよう、真剣に働かせていただきます。ただ何分浅学非才でありますため、村民の皆さまのより一層のご理解、ご協力を併せてお願いを申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

初議会招集される 新体制が始動

5月8日に招集された臨時会は、先の御杖村議会議員選挙において当選した7人の新たな構成による最初の議会、議会が活動するために必要な正副議長や組合議会派遣議員等の選出が行われました。

また、議員発議による2議案と村長より提案された3議案について審議され、原案どおり可決及び承認等されました。



【可決（条例制定）】

◎御杖村議会委員会条例の一部を改正する条例の制定について

◆内容

御杖村議会の議員の定数を定める条例が適用されたことから、常任委員会（むらづくり委員会・予算決算委員会）の定数を8人から7人に、議会運営委員会の委員の定数を7人から6人に改正を行うものです。

【可決（規則制定）】

◎御杖村議会傍聴規則の一部を改正する規則の制定について

◆内容

最近の社会情勢の変化に対応するとともに、住民に開かれた議会の実現を図る観点から、全国町村議会議長会が標準町村議会傍聴規則の一部を改正されたことに伴い、準用している本村議会の傍聴規則の改正を行うものです。

【承認（条例制定）】

◎専決処分の承認を求めることについて（御杖村税条例の一部を改正する条例の制定について）

◆内容

地方税法等の一部を改正する法律及び地方税法施行令等の一部を改正する政令等が令和7年3月31日にそれぞれ公布されたことから、御杖村税条例の住民税、軽自動車税並びにたばこ税について所要の改正を行うものです。

【承認（補正予算）】

◎専決処分の承認を求めることについて（令和7年度御杖村一般会計補正予算（第1号））

◆内容

土屋原財産区議会議員の補欠選挙に伴い、執行に必要な経費を増額計上するものです。

・補正額 78万円の増額
・補正後 26億9,178万円

【同意（人事）】

◎御杖村監査委員の選任
◆新たに議会議員より選出された者を任命するため、議会の同意を行うものです。

森源五議員

◆議会の新体制が決まりました。

議長 寺前伊平

副議長

1 番 山岡隆良

2 番 影山英章

3 番 小田静男

4 番 森源五

5 番 福田麻衣子

6 番 盛岡英成

7 番 盛岡英成

8 番 盛岡英成

9 番 盛岡英成

10 番 盛岡英成

11 番 盛岡英成

12 番 盛岡英成

13 番 盛岡英成

14 番 盛岡英成

15 番 盛岡英成

16 番 盛岡英成

17 番 盛岡英成

18 番 盛岡英成

19 番 盛岡英成

20 番 盛岡英成

21 番 盛岡英成

22 番 盛岡英成

23 番 盛岡英成

24 番 盛岡英成

25 番 盛岡英成

26 番 盛岡英成

27 番 盛岡英成

28 番 盛岡英成

29 番 盛岡英成

30 番 盛岡英成

31 番 盛岡英成

32 番 盛岡英成

33 番 盛岡英成

34 番 盛岡英成

35 番 盛岡英成

36 番 盛岡英成

37 番 盛岡英成

38 番 盛岡英成

39 番 盛岡英成

◆予算決算委員会（定数7）
委員長 福田麻衣子
副委員長 影山英章
委員 小田静男
委員 森源五
委員 寺前伊平
委員 山岡隆良
委員 盛岡英成

◆むらづくり委員会（定数7）
委員長 盛岡英成
副委員長 小田静男
委員 影山英章
委員 森源五
委員 福田麻衣子
委員 寺前伊平
委員 山岡隆良

◆議会運営委員会（定数6）
委員長 森源五
副委員長 福田麻衣子
委員 影山英章
委員 小田静男
委員 山岡隆良
委員 盛岡英成

◆監査選出監査委員
監査委員 森源五

◆（一部事務組合等派遣議員）
◆曾爾御杖行政一部事務組合議会議員

盛岡 英成

福田 麻衣子

小田 静男

◆東宇陀環境衛生組合議会議員

山岡 隆良

森源五

影山英章

◆桜井宇陀広域連合議会議員

影山英章

◆宇陀衛生一部事務組合議会議員

寺前伊平

福田麻衣子

◆奈良県広域消防組合議会議員

寺前伊平

◆（審議機関等の担当議員）

◆国民健康保険運営協議会委員

寺前伊平

盛岡英成

◆介護保険運営協議会委員

盛岡英成

◆人権教育推進協議会常任委員会委員

寺前伊平

◆議会広報委員

福田麻衣子

小田静男

◆社会福祉協議会理事

寺前伊平

森源五

◆ケアハウス等運営協議会委員

山岡隆良

森源五

◆地域密着型サービス運営委員会委員

影山英章

◆宇陀地域公共交通活性化協議会委員

山岡隆良

◆地域福祉計画・地域福祉活動計画委員会委員

小田静男

◆民生児童委員推薦会委員

寺前伊平

山岡隆良

◆空家等対策協議会委員

影山英章

監査委員の再任について

令和7年5月9日付で大字土屋原の片桐章行さんが再任され、選任辞令が交付されました。任期は令和11年5月8日までの4年間で、地方公共団体の財務事務や事務の執行等の行政運営が、公正で合理的かつ効率的に行われているか監査を行って頂きます。

お知らせ 旧御杖小学校 利活用事業者の募集を開始します

御杖村では、小中学校の統合により、令和3年8月末をもって廃校となった旧御杖小学校の校舎とその敷地について、地域活性化に向けた有効活用を図るため、民間の力で利活用をいただける事業者の募集を開始します。なお、詳細な募集スケジュールや募集条件、応募状況などについては、随時御杖村ホームページで公表します。



事業者募集の経緯

●令和5年度～

御杖村では、令和5年8月に旧御杖小学校の利活用を行う民間事業者を募集しましたが、審査の結果、事業者の決定にいたらず、旧御杖小学校は廃校のままとなっていました。

●令和6年度～

このような状況から、御杖村では令和6年4月に政策推進課を設置し、1年をかけて廃校の利活用に意欲的な民間事業者の発掘と積極的な広報周知活動に取り組んできました。

●令和7年度～

今年度は、令和6年度に1年をかけて取り組んできた広報周知活動などで得られた民間事業者の意向を集約して旧御杖小学校の利活用条件などを改めて設定し、公募型プロポーザル方式※により、事業者を募集し、旧御杖小学校を貸し付ける事業者を決定します。

※賃料価格だけでなく、事業提案の内容や事業者の信頼性などを総合的に審査し、決定する方法

御杖村
ホームページ
へのアクセスは
こちら



問 政策推進課 ☎0745-95-2001 (内線241)

地域別福祉の就職フェア

当日申込可能!

参加費
無料

内容 … 各地域の福祉・介護職場との合同就職面談会です。

対象

- 福祉施設・事業所との面談コーナー
- 福祉のお仕事相談、ハローワーク相談コーナー
- 就活応援イベント

- 福祉の仕事に就職や転職を希望する方
- 福祉の仕事に関心のある方
- 学生(大学・短大・専門学校生及び高校生)
- 無資格・未経験の方も参加できます

- 1.プロが撮る好印象写真!「履歴書写真撮影コーナー」
- 2.「ふくしのマルシェコーナー」

とき・ところ	地域別福祉の 就職フェア	開催日	時間	参加 法人数	会場
	第1回	7月26日(土)	12:00~16:00	16	奈良県社会福祉総合センター 6階 大ホール(橿原市)
	第2回	7月27日(日)	12:00~16:00	16	
	第3回	10月25日(土)	12:00~16:00	14	ならまちセンター 市民ホール(奈良市)
	第4回	10月26日(日)	12:00~16:00	14	

問 奈良県福祉人材センター ☎0744-29-0160

女性の権利ホットライン(弁護士による臨時無料電話相談) ※電話相談のみ

- 日 時 2025年6月23日(月) 10:00~16:00
- 電話番号 0742-23-0224(実施当日のみ通話可能)

問 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

令和6年度 中山間地域等直接支払交付金制度に関する実施状況

中山間地域等直接支払制度は、農業の生産条件が不利な地域における農業生産活動を継続するため、国及び地方自治体による支援を行う制度として、平成12年度から5カ年を1つの対策期間として25年が経過しました。

御杖村では令和2年度からは第5期対策（令和2年度～令和6年度）として27の集落団地が協定を締結し、農業の有する多面的機能の維持・発揮のための地域の共同活動や営農活動を行っています。中山間地域等においては、高齢化や人口減少が著しく、農業や集落の維持を懸念する声もありますが、この制度を有効に活用して農業生産の維持を通して多面的機能の確保や地域の活性化に結びつけ、田園風景を後世に引き継いでいきたいと考えております。

なお、本制度についての具体的な内容、集落活動の詳細については、役場産業建設課へお問い合わせください。

問 産業建設課 ☎0745-95-2001

集落団地名			農家戸数 ()は前年度	交付金額 (円)	急傾斜面積 (㎡)	緩傾斜面積 (㎡)
1	神 末	上村	22 (22)	1,325,040	46,166	85,852
2	//	中村	29 (29)	593,459	—	92,728
3	//	東町	9 (10)	231,110	—	36,111
4	//	西の前	15 (15)	243,404	—	38,032
5	//	佐田峠	7 (7)	126,963	—	19,838
6	//	青木・桜垣内	12 (12)	369,395	—	57,718
7	//	ドタヒラ	3 (3)	133,625	—	20,879
8	//	敷津 1	17 (17)	1,387,814	82,608	—
9	//	敷津 2・3	16 (16)	503,648	—	78,695
10	//	敷津 4・5	23 (23)	574,163	—	89,713
11	//	敷津 6	10 (9)	260,076	—	40,637
12	//	小屋	21 (21)	1,485,808	88,441	—
13	//	太郎生	22 (22)	1,556,420	86,966	14,905
14	菅 野	上郷	21 (19)	142,099	—	22,203
15	//	中野	8 (8)	82,265	—	12,854
16	//	平ノ瀬	6 (6)	109,292	—	17,077
17	//	菅野東	21 (21)	794,259	—	124,103
18	土屋原	北京・桜峠	11 (11)	527,520	31,400	—
19	//	笹及・堂前	19 (19)	205,945	—	32,179
20	//	神馬場・向川原・大野	17 (17)	294,220	—	45,972
21	//	南ノ平・邨山沖	7 (7)	201,273	—	31,449
22	//	峯・須行台	18 (18)	275,596	—	43,062
23	桃 俣	町屋	8 (8)	140,793	—	21,999
24	//	付谷・袖南・大ノ台	17 (16)	407,886	19,114	13,558
25	//	上向台	16 (15)	476,061	28,337	—
26	//	西杉	11 (11)	819,336	48,770	—
27	//	堂前	10 (8)	215,846	—	33,726
	合計	27団地	396 (390)	13,483,316	431,802	973,290

おのれしょ

己書で暑中見舞いのおハガキを作ってみませんか？

御杖村社会福祉協議会から「レクリエーション交流会」のお知らせです。今回は、令和5年12月に開催いたしました「己書による年賀状作り教室」でも用いた己書の技法で暑中見舞いのハガキを作成する教室を開催いたします。己書とは、絵のような文字を筆ペンで描きます。字の上手い下手は関係ありません。文字や絵を描くことで心が整い・癒されます。ぜひ体験ください。参加希望の方は、準備の都合上6月24日（火）までに社協【0745-95-2522】へご連絡ください。皆様からのご参加をお待ちしております。

日程 令和7年7月8日（火）10:30～12:00（90分） **参加費** 600円

場所 御杖村保健センター **定員** 先着15名まで

対象者 以下の条件に該当する方

- ①御杖村に住民票があり、65歳以上で日中独居あるいは高齢夫婦のみになる世帯。
- ②原則、車の乗り降りや自宅付近から会場までの移動が自立している方。

案内 参加の連絡をいただいた方へ再度ハガキにて詳細をご案内いたします。

送迎 自車でのご参加か乗り合わせでお越し下さい。なお、送迎が必要な方は申込時にお申し込み下さい。



事業主の皆様へ 労働保険年度更新のご案内

令和7年度 労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、

6月2日（月）から7月10日（木） までとなりますので、**期間中の申告・納付をお願いします。**

電子申請の利用又は郵送による提出が可能です。

※令和7年4月1日付で、雇用保険率が改定されていますので、令和7年度概算保険料算定時にご注意下さい。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

奈良労働局総務部 労働保険徴収室 TEL0742-32-0203 または、管轄労働基準監督署・ハローワーク（公共職業安定所）

桜井宇陀広域連合観光探訪ツアー

懐かしい 学校体験ツアー

開催日

7/5 [±]
(荒天中止)

詳細はこちら



集合時間・場所 午前9時 近鉄榛原駅前 集合出発（バス）

コース みつえ体験交流館（調理実習・昼食・アマゴつかみ体験他）⇒ 道の駅「伊勢本街道御杖」（買い物・姫石の湯入浴可）⇒ 午後5時 近鉄榛原駅（解散）

募集対象 中学生以上（中学生の場合は保護者同伴） **定員** 30名（先着順）

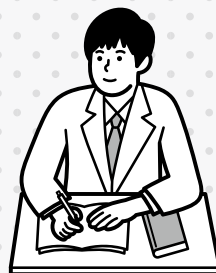
申込期間 令和7年6月1日（日）～6月25日（水） **参加費** 3,000円（昼食、実習・体験等含む）

申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号等を記入のうえ、6月25日（水）までに、桜井宇陀広域連合ホームページ、FAX、郵送にてお申し込みください。

申込・問合せ

桜井宇陀広域連合事務局観光探訪係 〒633-0112 桜井市大字初瀬 1626-1
☎0744-47-7077 FAX 0744-47-7078

※7月2日（水）午後5時以降の取り消しは、キャンセル料が発生します。





御杖村共同募金委員会より『共同募金地域福祉配分金（令和6年度募金実績分）』助成についてご案内します。

村民の皆様より昨年10月1日にご協力頂きました赤い羽根共同募金の実績に応じて村内で活躍する福祉・ボランティア団体へ助成を行います。

つきましては、下記留意事項をご確認頂き、助成を希望する団体の代表者様は御杖村共同募金委員会（☎0745-95-2522）までご連絡ください。別途案内文書を送付いたします。

留意事項・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

助成目的

御杖村（以下「本村」と称する）において、地域で活躍する福祉・ボランティア団体で、当活動が地域福祉増進に資する場合、寄付者の意思を尊重し総配分金上限額に応じて助成を行う。

総配分金額

234,000 円 [155,000 円（令和6年度共同募金地域配分金）+ 79,000 円（※共同募金重点助成分野特別配分金）]

※中央共同募金会を通じて各都道府県共同募金会へ均等に配分され、奈良県内の状況に合わせ本村にも配分された臨時的な配分金。

助成金の使途

特に限定はしませんが、使途内容についての報告書を事後に提出いただきます。

選考方法

本会『審査委員会』で選考し、『運営委員会』で決定いたします。※応募者多数の場合は、ご意向に添えない場合があります。

助成対象

- ①本村で活動する福祉団体
 - ②公的機関からの補助金だけでは、活動継続が難しい。（規模が小さい団体・ボランティアグループ等）
 - ③募金や寄付の趣旨を反映させる助成とするため、内容の必要性・実用性等が具体的なもの。（当該助成金を他にプールされている資金の中に入れて活用する内容の申請は、対象外とさせていただきます。）
 - ④「共同募金重点助成分野特別助成」については以下の6つの分野に該当する事業に取り組む団体へ助成する。（新規団体あるいは既に助成を受けているが新たに別の事業をする団体）
 - (1) 誰をも受け入れ、誰もが参加できる地域づくり
 - (2) 健康でいきいきと暮らし続けられる地域づくり
 - (3) 生きづらさを抱える子ども・若者とその家族への支援
 - (4) 災害ボランティア活動・防災・減災活動への支援
 - (5) 生活に困難を抱える人々への緊急支援
 - (6) 福祉のこころ芽生える人づくりへの支援
- ※詳細についての問い合わせは御杖村共同募金委員会（0745-95-2522）へご連絡ください。

応募期限

令和7年6月27日（金）まで

助成決定

8月中旬頃

事業実施年度

当年度事業とする。



「奈良県東部地域医療協議会」の設立

宇陀市、山添村、曽爾村及び御杖村が属する奈良県東部地域では、医療機関や医師数が少なく、将来的な医療提供体制の運営リスクを抱えています。

このような状況を改善すべく、本地域を構成する市村が連携し、各市村が抱える問題を解決するために、令和7年4月21日、宇陀市役所において、「奈良県東部地域医療協議会」調印式及び設立総会が開催されました。

当協議会では、地域医療を支える医療提供体制の構築、安定した経営のための基盤づくりについての考え方をまとめ、質の高い医療の実現を目指して取り組みを行います。



問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ●編み物教室	3 ●村老連グラウンドゴルフ交流会	4 ★みつえっこ広場(歯みがき教室)	5	6 ●筋力アップ教室	7	8
9	10	11 ●心配ごと相談	12 ●ふれあい喫茶(9:00～15:00)●囲碁・将棋交流会	13 ●筋力アップ教室	14	15
16	17 ★みつえっこ広場(人形劇観劇)	18	19	20 ●筋力アップ教室	21	22
23 30	24	25 ●村老連ゲートボール大会 ★みつえっこ広場	26 ●ふれあい喫茶(9:00～15:00)●健康麻雀	27 ●筋力アップ教室	28	29

保健、福祉、介護コーナー

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
編み物教室	6月 2日(月) 9:00～	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	6月11日(水) 13:30～15:30	無料	神末中央集落センター	不要	保健福祉課
囲碁・将棋交流会	6月12日(木) 13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
健康麻雀	6月26日(木) 13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会

令和7年6月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日 時	予約の要否	主催する部会等
目の健康相談	6月10日(火) 14:00～15:00	必要	眼科医会
整形外科に関する健康相談	6月17日(火) 14:00～15:00	必要(締切:6/16)	整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	6月30日(月) 14:00～15:00	必要(締切:6/27)	内科部会

〈場 所〉 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から徒歩7分)

〈連絡先〉 奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

筋力アップ教室のお知らせ

- 日 程 6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
- 時 間 13:30～15:30
- 参加費 無料
- 場 所 保健センター 大広間・運動指導室
- 内 容 指導員による運動教室
- 持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴

予約は 見学、途中参加、途中退場も可能
不要です。 なため、お気軽にご参加ください。

ふれあい喫茶のお知らせ

- 日 時 12日(木)、26日(木) 9:30～14:30
 - 場 所 保健センター1階 ふれあいホール
 - コーヒー1杯 200円 ■紅茶1杯 200円
 - 内 容 村民の有志が集まり上記内容で活動しています。診療所やバスの待ち時間にちょっとホッとできる場所として定着しています。みなさん、近くに寄ったときは是非お立ち寄りください。美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。
- 喫茶ボランティア同

展示作品の募集について

保健センターふれあいホール
の一角を利用して作品展示
を実施いたします。

展示を希望される方は社協
(0745-95-2522)へご連絡く
ださい。その際、展示物の詳細と持ち込
みの日程等をお伝えください。

■展示期間は1ヶ月と
します。

※展示物の持ち込み、飾り
付け、撤収は原則展示希
望者で行ってください。

■社協で貸し出可能は
「長机」のみです。

その他必要物品(「白布」、
「画鋲」、「テープ」等)はご
持参ください。

総合健診の申込みはお済みですか？

自分の体を知ることは健康に生きるための第一歩です。
総合健診の申し込みがまだの方は、**今すぐ**下記までお申し込みください。

- 日 時 7月2日(水)、4日(金)、5日(土)
- 場 所 御杖村保健センター
- 健診項目 特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウィルス検診、がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)

申・問 御杖村保健福祉課 0745-95-2828

みつえっこ広場(子育て支援)

〈日 時〉6月4日(水) 10:00～11:00

〈内 容〉『歯磨き教室に参加しよう!』

※歯の大切さなどについて歯科衛生士さんより
教えていただきます。

〈日 時〉6月17日(火) 10:00～11:00

〈内 容〉『人形劇を楽しもう!』

※親子で人形劇を観劇して楽しみましょう。

〈持ち物〉お茶・タオル・その他必要と思われるもの

〈日 時〉6月25日(水) 10:00～11:00

〈内 容〉『親子でヨガを楽しもう!』

※動きやすい服装でお越しください。

〈場 所〉御杖保育所遊戯室または、みつえっこ広場の部屋

〈対 象〉保育所に入所されていない村内在住の
小学校就学前のお子さんとその保護者の方

◎週月・木・金曜日の9時～12時までは、みつえっこ
の部屋と園庭の開放をしていますので、気軽にご
利用ください

問 みつえっこ広場(御杖保育所内) ☎0745-95-3138

御杖保育所園庭開放について(土日・祝日)

御杖保育所では、「子どもたちの遊び場」を提供し、
地域の子どもが気軽に集い、施設遊具を使って遊んだり、
保護者の交流や子育ての情報交換の場として、土日・
祝日の園庭の開放を実施しています。事前の申し込み
なしで遊んでいただけますので、ぜひ、ご利用ください。

なお、園庭を利用される場合は、下記の
ルールを守って、ご利用ください。

〈園庭開放のお約束〉

- 遊具などは大切に使ってください。
- 遊び終わった後、遊具・玩具などは元の場所
に片付けてください。
- 保育所建物(トイレ)の利用はできません。
- 必ず、保護者が付き添ってください。
- 防犯及び安全上、利用中・利用後の園庭入り口
の施錠(チェーンロック)をお願いします。

〈対象〉

- 就学前の子どもとその保護者等

問 御杖保育所 ☎0745-95-2480



5月31日「世界禁煙デー」 5月31日～6月6日は「禁煙週間」

世界保健機関(WHO)は、喫煙しないことが一般的
な社会習慣となるように毎年5月31日を「世界禁煙
デー」と定めています。また、厚生労働省も、世界禁煙デー
から1週間(5月31日から6月6日まで)を「禁煙週間」
と定めています。令和7年度の禁煙週間のテーマは
「受動喫煙のない社会を目指して～私たちができること
をみんなで考えよう～」です。

受動喫煙とは

受動喫煙とは、喫煙者のたばこから立ち上る煙や
喫煙者が吐いた息に含まれる煙を吸わされてしまうこと
です。喫煙者が直接吸い込む煙を「主流煙」と呼ぶ
のに対し、たばこから立ち上る煙を「副流煙」、喫煙
者の吐く息に含まれる煙を「呼出煙」と呼びます。

たばこの煙の有毒性

副流煙には、発がん性物質、ニコチン、一酸化炭素
などの有害物質が主流煙の数倍も含まれています。
脳卒中、虚血性心疾患、肺がん、乳幼児突然死症候群
(SIDS)等は受動喫煙との関連が確実であると言われ

ています。日本では、受動喫煙が原因で、これらの
病気により年間約1万5千人が死亡していると推計さ
れています。

子どもへの影響として鼻水や咳、たん等の呼吸器
症状を引き起こし、肺炎、気管支炎、気管支ぜんそく
等の疾患のリスクが増加します。また、呼吸器疾患
以外にも中耳炎や虫歯になりやすくなると言われてい
ます。特に赤ちゃんは気道の炎症が生じやすくなり、
肺炎などの呼吸器疾患への罹患及び重症化のリスク
を増加させます。乳幼児突然死症候群(SIDS)
との相関があると認められており、受動喫煙による
年間死亡数推計値は73人にもなります。

※子どもは自分の意思で、受動喫煙を避けることが
難しいため、周囲の大人たちが、子どもをたばこ
の煙から保護することが大切です。

世界禁煙デー、禁煙週間をきっかけに「受動喫煙
のない社会」を作るために私たち1人1人ができるこ
とを、一緒に考えてみませんか。

診療所だより

令和7年4月、大阪万博が始まりましたが、皆様の中では大阪万博と言うと1970年の万博を思い浮かべる方も多かもしれませんね。太陽の塔や鉄腕アトムで登場するようなロボット、携帯電話などがメインの博覧会でした。そこから携帯電話やテレビ電話は実用化されていますから、万博での発表って侮れないですね。



そんな昔の事を思い出せないよという方に、今回は認知症の話を用意しました。まず『認知機能低下』とは、過去に獲得した能力である学習や記憶、注意や集中力、問題解決や計画などの思考・実行力、言語能力、認識能力などの障害の事を指します。さらにそれにて、「日常生活や社会生活に支障をきたす状態」になったものが『認知症』となります。例えば「物忘れはあるが記録して工夫」したり、「家族に聞いて思い出している」のであれば、それは社会生活が上手くできている状態と言えます。一方、「何を忘れたかも忘れて、人との約束をすっばかす」、「何度と同じ事を聞くので、相手が話すのを嫌がってきた」となると、社会生活に支障をきたしている状態と言えます。

認知症は大きく2つに分けられ、脳そのものの変性によって起きている認知症と、何かの病気によって認知症症状あるいは類似症状が起こっているものに分けられます。

① 脳そのものの変性による認知症

アルツハイマー型認知症、
レビー小体型認知症、
前頭側頭型認知症、脳血管性認知症 など

② 何かの病気によって認知症症状 あるいは類似症状が起こっているものの例

慢性硬膜下血腫（頭蓋骨の中の出血）
甲状腺機能低下症（ホルモンの病気）
肝不全、腎不全、ビタミン欠乏症、うつ病 など

かかりつけ医の役割としては、②の病気を見逃さないこと、そして①の診断のために専門医療機関や検査に紹介することです。また診断がついた後に、病気や症状に応じての治療を継続する役割も担います。特に病気が進行すると認知症周辺症状と言われる妄想や徘徊、幻覚、怒りっぽくなるなどの症状が出現することがあり、それらを少しでも薬剤でコントロールすることによって安心して生活できるようにする役割を担っています。

認知症の予防については残念ながら明確にこれと決まったものはないのですが、普段からできることとしては、①年月日を常に確認すること、②他人との会話の機会を多く持つこと、③ビタミンB群を含めバランスよく食事をすること、④体の色々な部分を動かすこと、などが大事でしょう。

もし物忘れなどが気になりましたら、お気軽に診療所でご相談くださいね！

お知らせ

- ◎木曜日の午前は整形外科
診療あり
- ◎月曜日・火曜日・木曜日は
午後の診察あり

※月末の水曜日の午前は
検査日（投薬・急患のみ）
令和7年6月の検査日は
6月25日水曜日

御杖村国民健康保険診療所
☎0745-95-6010

診療時間 《午前診療受付》9時～11時まで 《午後診療受付》14時～16時まで
《発熱外来》内科診察のあるとき（事前に電話で連絡をお願いします。）

○…竹田先生 ○(代診)…長谷川先生 ㊟…川上先生					
	月	火	水	木	金
午前	○	○(代診)	○※	○㊟	○
午後	○	○(代診)	往診等	○	往診等
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始 その他、都合により休診となる場合がありますがご了承下さい。				
投薬	投薬の受付・お渡し は診察時間内にお願 いいたします。		月曜日 9:00～16:00 火曜日 9:00～16:00 水曜日 9:00～13:00 ※午後往診 木曜日 9:00～16:00 金曜日 9:00～13:00 ※午後往診		

代診医師交代のお知らせ

このたび、火曜日の内科代診医師の交代が下記のとおり決定いたしました。

新代診医師：赤羽たけみ先生（宇陀市立病院より）

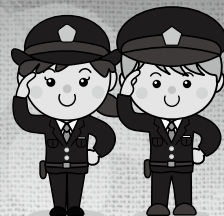
2025年7月1日（火）から毎週火曜日は、午前赤羽先生、午後竹田先生の診察となります。
長谷川先生の診療は2025年6月24日（火）が最後となります。



駐在所だより

御杖駐在所
宇陀警察庁舎
095-2083
082-0110

令和7年
6
月号



不法就労は法律で禁止されています。

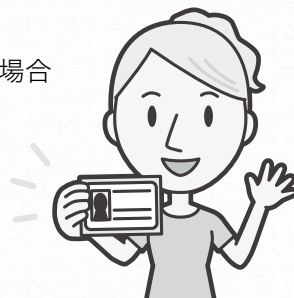
■不法就労とは、外国人が

- ① 許可された在留期間を超えて滞っている場合
- ② 旅券を持たずに、あるいは偽装された旅券で入国した場合
- ③ 旅券は有効でも、上陸許可を受けずに上陸した場合などをいいます。



■不法就労となるのは、

- ① 不法滞在者が働く場合
- ② 出入国在留管理局から働く許可を受けずに働く場合
- ③ 出入国在留管理局から認められた範囲を超えて働く場合などの場合です。



外国人を雇用しようとする際に、その外国人が不法就労者であることを知らなかったとしても、在留カードを確認していない等の過失がある場合には処罰の対象となるおそれがあります。⇒ 不法就労助長罪（3年以下の拘禁刑・300万円以下の罰金）

外国人の方が日本で就労できるかどうかは、在留カードの有無だけでなく、在留カード表面の「就労制限の有無」欄を確認してください。

詳しくは出入国在留管理庁のホームページをご確認ください。



「就労制限の有無」欄

令和7年度 奈良県警察官採用試験について

奈良県警察では、複雑・多様化する社会情勢に的確に対応する多様な人材確保に向け、民間企業の選考に広く使用されている「SPI 試験」を導入し、民間企業志望者や社会人経験者も受験がしやすい試験制度に改正しました。また、「武道」区分も新たに導入し、武道有段者も含めて誰もが個性や能力を活かせる試験制度へと改正しました。

第1回募集は終了しました。

多数のご応募ありがとうございました。



第2回
募集

7月1日(火)から8月22日(金)の間

※インターネット申し込みのみ

こちらを
チェック



奈良県警察
公式ホームページ

お問い合わせ

桜井警察署 0744-46-0110 宇陀警察庁舎 0745-82-0110



御杖小・中学校開放図書館だより



読者からおすすめの1冊

兵隊さんに愛されたヒョウのハチ

●著者／祓川 学

昭和12年7月 日中戦争が始まりました。この本は日本軍の兵隊として戦地に向かった成岡さんとヒョウのハチが主人公の物語です。

表紙をめくると、ハチを抱いた成岡さんの写真があります。

「ハチはほんとうに猛獣なんやろか」ほかの兵隊さんたちも笑います。成岡さんたちがわが子のように育てたハチとその生涯が描かれたこの本を読み終えて、涙がこぼれました。そして平和がどれだけ大切な、ハチを通じて教えられました。

ペンネーム：ゆず



読者からおすすめの1冊

母親からの小包はなぜこんなにダサイのか

●著者／原田ひ香

小包にまつわる6つの短編集です。

野菜、米、わざわざ送らなくても肌着や靴下、はたまたご当地菓子。時代は変わっても、母親から送られてくる小包の中身は変わらない？

子どもも読んで妙に納得してました。知り合いは北海道の甘納豆入りおこわを作ったそうです。作り方など知りたい方、一読してみても？

ペンネーム：白米大好きバーバ



読者のみなさまの「おすすめの1冊」を募集しています。

あなたの大好きな本を紹介してください！

御杖小・中学校図書館に記入用紙を置いています。書いていただいた文章は、図書館に掲示したり、広報みつえの「図書館だより」に掲載させていただくことがあります。



スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

令和7年度 桜井宇陀こどもサッカー教室の開催

スポーツくじ



- 〈日時・場所〉 ●第1回 6月22日(日)午後2時～4時
桜井市 芝運動公園グラウンド(雨天の場合は、桜井市民体育館)
●第2回 7月19日(土)午後2時～4時
宇陀市 大宇陀ふれあい交流ドーム

〈参加対象者〉4歳～小学6年生まで(サッカー経験・性別は不問)

〈持ち物〉運動靴(金属スパイク不可、桜井会場雨天時は体育館シューズ)、タオル、飲物
※サッカーボールは主催者で準備しますが、マイボールを持参可。

〈申込方法〉6月1日より受付を開始します。開催日の5日前までに、桜井宇陀広域連合ホームページより申込、または、参加申込書をFAX・郵送・持参により提出してください。詳しくは、当広域連合にお問い合わせください。
※申込多数の場合は、参加をお断りする場合があります。



[参加費]
無料



問 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係へ 〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1
☎0744-47-7077 FAX.0744-47-7078

会計年度任用職員等（放課後児童指導員）募集

教育委員会事務局では次のとおり募集します。

	就業期間	就業時間	募集人員	業務内容
①	令和7年度（任用日～令和8年3月31日）	平日放課後1日につき4時間程度※	若干名	児童の見守り ・ 安全確保
②	令和7年7月22日～令和8年3月31日 の間の夏期・冬期・春期休業期間	平日1日につき6時間程度※		

受付時間 土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時の間

申し込み方法 必要書類を添えて申し込み書を教育委員会事務局へ提出

対象者 健康で児童と共に行動ができる方、
保育士免許など資格保有の場合優遇有り

賃金等 村の規定による

勤務場所 菅野公民館内一時預かり室

勤務 土曜日、日曜日、祝日除き週2日～3日程度 ※
※参加児童数等の状況により変更する場合有り。

申し込み等詳細については、
教育委員会事務局にお問い合わせ下さい。

問 教育委員会事務局 ☎0745-95-2004





御杖村立御杖保育所

会計年度任用職員 **保育士** を募集します。

勤務の内容 御杖村立御杖保育所での保育業務 **募集職種・採用人数** 保育士（若干名）

受付期間 令和7年5月12日から募集中 ※採用者が決まり次第終了
土日・祝日を除く午前9時～午後5時まで。

応募資格 次の資格要件を満たす方

- 昭和31年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
- 保育士の資格を有する方
- 普通自動車運転免許を所持し、御杖村内に通勤可能な方

勤務条件等

- 任用期間
任用日～令和8年3月31日までの期間内
- 勤務時間
午前7時30分～午後6時30分までの変則8時間勤務
- 休日
土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
- 報酬等
本村の規定による
（賃金1時間につき1,413円・社会保険、雇用保険加入可）

申込用紙入手方法

御杖村立御杖保育所に直接または、御杖村役場ホームページよりダウンロードしてください。申込用紙に必要事項を記入し、添付書類を確認の上、直接または郵送により御杖保育所まで提出ください。

※提出書類等、その他詳細につきましては、御杖村立御杖保育所（0745-95-2480）までお問い合わせください。

てんいち先生



古着・古布を回収します

ごみ減量化施策として、古着・古布を回収します。

回収出来ない品目もございますので、下記をご確認ください。

受付日時 令和7年6月12日（木）～令和7年6月18日（水）
（土日含む）午前9時から午後5時まで

受付場所 御杖村開発センター大ホール

回収できないもの

ふとん類、枕、ぬいぐるみ、カーテン、カーペット、靴、カバン、濡れた衣類、汚れた衣類、縫製裁断くず

ごみの減量化にご協力をお願いします。

問 住民生活課 ☎0745-95-2001

姫石の湯



営業時間

11:00~20:00
(19:30受付終了)

☎0745-95-2641
音声ガイダンス「2」を
選択してください。

特別風呂

毎週月曜日は特別風呂の日
毎月大変ご好評をいただい
ております特別風呂！

今月は「紫陽花(あじさい)の
お風呂」をご用意しています。
梅雨の時期に映える紫陽花
の花をイメージした鮮やかな
紫色のお風呂です。
憂鬱になりがちな
この時期に気分転換
としておすすめです。



風呂の日

毎月26日開催中！
今月は6月26日(木)です。

風呂の日には
ポイントカード
にスタンプを2
倍押印します。

お得

ポイント
2倍



お得な26日に
皆様揃ってお越
しください。

入浴回数券特別販売

恒例となりました入浴回数
券の特別販売をいたします。

●10枚セット 6,500円
お得なご入浴招待券1枚付

☆販売期間☆

6月11日(水) から
7月31日(木) まで

★ギフト用として、熨斗のご
用意、発送も承ります。
(送料はおお客様負担となり
ます。)

※7月1日より入浴料の改定
(値上げ)を予定しており
ますが、今回の特別販売は
7月31日まで、
右記価格で販売
いたします。

お得なこの機会
にぜひお買い求
めください。



お電話でお問合せが可能
です！
みつえ青少年旅行村に
遊びに来ませんか？

大変好評をいただいております
すみつえ青少年旅行村は、基本、
予約サイト「なつぷ」による完
全予約制ではございますが、ご
予約に空きがある場合は、お電
話でも受付させていただきます
ので、ご利用日が決まれば一
度、みつえ青少年旅行村へ、お
電話にてお問い合わせください。

BBQサイトや、あまごつか
みご利用プランなどのご案内が
できます。

なお、繁忙期の場合、ご予約が
できても駐車場がご利用サイト
まで離れる場合がございます。
ご了承ください。

●お問い合わせ

☎0745-95-3088

午前9時〜午後4時
定休日 毎週火曜日

ただし、外作業をしている場
合などは電話に出られないこと
があります。恐れ入りますが、
営業時間内におかけ直しをお願
い致します。

日	男湯	女湯	姫石の湯
30月	石風呂	木風呂	●
29日	木風呂	石風呂	●
28土	石風呂	木風呂	●
27金	木風呂	石風呂	●
26木	石風呂	木風呂	◇
25水	木風呂	石風呂	◇
24火	石風呂	木風呂	定休日
23月	木風呂	石風呂	●
22日	石風呂	木風呂	●
21土	木風呂	石風呂	●
20金	石風呂	木風呂	●
19木	木風呂	石風呂	●
18水	石風呂	木風呂	◇
17火	木風呂	石風呂	定休日
16月	石風呂	木風呂	●
15日	木風呂	石風呂	●
14土	石風呂	木風呂	●
13金	木風呂	石風呂	●
12木	石風呂	木風呂	◇
11水	木風呂	石風呂	◇
10火	石風呂	木風呂	定休日
9月	木風呂	石風呂	●
8日	石風呂	木風呂	●
7土	木風呂	石風呂	●
6金	石風呂	木風呂	●
5木	木風呂	石風呂	◇
4水	石風呂	木風呂	◇
3火	木風呂	石風呂	定休日
2月	石風呂	木風呂	●
1日	木風呂	石風呂	●

●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー

※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。☎0745-95-2641

御杖村のつえみちゃん

祝15周年

御杖村の観光PR大使のつえみちゃんが6月1日に生誕15周年を迎えました。これもひとえに皆様に愛され応援いただいたおかげです。

この15年、成人式やマラソンを始め、様々なイベントでたくさんの方と交流してきました。御杖村を全国の皆様へPRするために頑張るつえみちゃんを、これからもよろしくお願いします！！



プロフィール

誕生日 6月1日 性別 女の子

特技 手に持った魔法の杖で、癒やしの魔法をかけること

