

広報みつえ

Public Relations
MITSUE

令和7年12月1日発行

2025

12
No.444



CONTENTS

- P1 ラッパイチョウ
- P2 議会だより
- P3~4 書かない窓口・コンビニ交付サービス 他
- P5 冬の火災啓発について
- P6~7 駐在所だより 他
- P8~10 保健福祉センター情報 他
- P11 チェーンソー整備・選木・間伐講習会 他
- P12~14 御杖小中学校図書館だより
- P15 姫石の湯だより 他
- P16 みつえニュース

議会だより

第184号

宇陀郡議会正副議長研修会に参加

10月16・17日

今年の宇陀郡議会議長・副議長会主催の研修は、富山県高岡市と昨年の元日に発生した能登半島地震で大きな被害を受けられた石川県穴水町を訪ねました。

高岡市では、明治33年の大火で市街地の約6割が被災されたが、山筋町の豪商たちによって再建された、漆喰で塗り固めた重厚な外観に、装飾のある鋳物の鉄柱や延焼を防ぐためのレンガ造りの防火壁など要所に洋風のデザインを取り入れ、防火性能に優れた土蔵造りの街並みを視察させていただきました。

翌日、のと鉄道「震災語り部列車」に乗車し、地震発生時に駅で停車中の車内で勤務されていた乗務員の方から、地震発生時の列車内の状況や乗客の避難誘導など体験談を聞かせていただきながら穴水町へ向かいました。

穴水町では、宇陀郡議会議長・副議長会より義援金をお渡ししたあと、穴水町議会佐藤豊（さとう ゆたか）議長と小谷政一（こたに せいいち）副議長より、地震発生時の町の状態や議員が取った行動と発生からの議会の対応など、被災地も案内していただきながらお話を伺いました。



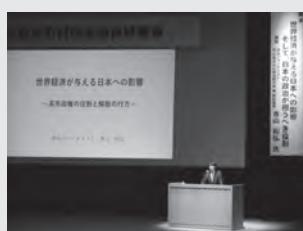
近畿府県合同防災訓練等観覧

10月26日

県内及び近畿府県等の防災関係機関・関係団体が合同で災害時における機関相互の連携を深め、広域的な応援支援体制の充実強化を図る目的から、近畿府県合同防災訓練・緊急消防援助隊近畿ブロック合同訓練・奈良県防災総合訓練が、今回広陵町にある奈良県第二浄化センタースポーツ広場で実施されました。訓練は、令和7年10月25日午前9時00分に中央構造線断層帯を震源とする大規模地震が発生し、広陵町と高取町において最大震度6強が観測され、数日前からの大雨の影響もあり土砂災害等の甚大な被害が発生した想定で行われ、各関係機関等の日頃の活動や訓練を観覧させていただきました。

全員協議会

10月24日



全員協議会を10月24日に開催しました。保健福祉課より御杖村国民健康保険診療所の医師の異動について、政策推進課より村営デマンド交通移行に向けた広報周知について、総務課より防災訓練の結果について、住民生活課より温室効果ガス排出量の実績について説明及び報告が行われました。このあと、議員より雑巾ダッシュやみつえ満喫フェスタなどの村のイベント及び御杖小中学校における

切さを感じた研修となりました。

全議員研修会に参加

10月27日

児童生徒数の確保に向けた村の取り組みについて質問を行い、担当課長に答弁を求めました。

奈良県町村議会議長会主催の県下町村議会全議員研修会が斑鳩町「いかるがホール」で開催されました。

研修では、阪神大震災、民主党結党、郵政解散、政権交代、東日本大震災、森友・加計問題、安倍トランプ会談など、豊富な現場取材・リポート実績のある政治ジャーナリストで元日本テレビ政治部次長兼解説委員の青山和弘（あおやま かずひろ）氏より、奈良県出身で憲政史と題して、自民党割と解散の行方

役員人事や高市内閣の組閣にまつわる話などをまじえながらご講演いただきました。

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 10月16日 宇陀郡議会議長・副議長県外視察研修会 | 10月27日 桜井宇陀広域連合組合監査 [桜井市] (影山) |
| 17日 [富山県高岡市・石川県穴水町] (寺前・山岡) | 10月27日 宇陀地区出身戦没者追悼式 [宇陀市] (寺前) |
| 10月20日 奈良県町村議会議長県外研修会 | 10月27日 奈良県町村議会全議員研修会 [斑鳩町] (全議員) |
| 21日 [三重県いなべ市・滋賀県竜王町] (寺前) | 11月 4日 曽爾御杖行政一部事務組合監査(福田) |
| 10月21日 宇陀地区公共交通活性化協議会 | 11月 7日 松阪市議会議長副議長訪問 [松阪市] (寺前・山岡) |
| [宇陀市] (山岡) | 11月 7日 正副議長打合せ(寺前・山岡) |
| 10月22日 護国神社秋季大祭[奈良市] (寺前) | |
| 10月22日 例月出納検査(森) | |
| 10月22日 正副議長打合せ(寺前・山岡) | |
| 10月24日 全員協議会(全議員) | |
| 10月26日 近畿府県合同防災訓練等[広陵町] (寺前) | |

活動報告

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 10月16日 宇陀郡議会議長・副議長県外視察研修会 | 10月27日 桜井宇陀広域連合組合監査 [桜井市] (影山) |
| 17日 [富山県高岡市・石川県穴水町] (寺前・山岡) | 10月27日 宇陀地区出身戦没者追悼式 [宇陀市] (寺前) |
| 10月20日 奈良県町村議会議長県外研修会 | 10月27日 奈良県町村議会全議員研修会 [斑鳩町] (全議員) |
| 21日 [三重県いなべ市・滋賀県竜王町] (寺前) | 11月 4日 曽爾御杖行政一部事務組合監査(福田) |
| 10月21日 宇陀地区公共交通活性化協議会 | 11月 7日 松阪市議会議長副議長訪問 [松阪市] (寺前・山岡) |
| [宇陀市] (山岡) | 11月 7日 正副議長打合せ(寺前・山岡) |
| 10月22日 護国神社秋季大祭[奈良市] (寺前) | |
| 10月22日 例月出納検査(森) | |
| 10月22日 正副議長打合せ(寺前・山岡) | |
| 10月24日 全員協議会(全議員) | |
| 10月26日 近畿府県合同防災訓練等[広陵町] (寺前) | |

国民健康保険 高額療養費の支給申請の簡素化について

これまで国民健康保険の高額療養費の支給申請は、毎月、申請書の提出を必要としていましたが、令和8年1月以降、各世帯の最初の申請以後は手続きを簡素化し、都度の申請を不要とすることとしましたのでお知らせします。

なお、国民健康保険税に滞納のある場合や、前回申請から3年が経過した場合などは、手続きの簡略化を中断することになります。

問 住民生活課 国民健康保険係
☎0745-95-2001(内線114)

(令和8年1月申請分から)



書かない窓口(申請書作成支援)始まりました

令和7年6月2日(月)から住民生活課では「書かない窓口システム」を導入しました。

● 書かない窓口システムとは

マイナンバーカード(個人番号カード)や運転免許証などの本人確認書類を利用して、申請書に住所、氏名、生年月日、性別などの情報を読み取り、その他の必要な情報は職員が聞き取りし入力サポートをします。

メリット

- ・窓口での手書きの負担が減る
- ・複数の申請書に同じ内容を記入しなくてすむなど

窓口に来られる際は、マイナンバーカードや運転免許証等を持参してください

問 住民生活課 ☎0745-95-2001

コンビニ交付サービス

全国のコンビニ等で、住民票や印鑑登録証明書が取得できます！

● コンビニ交付サービスとは

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機から住民票の写し・印鑑登録証明書が取得できるサービスです。

● 対象の証明書

● 住民票の写し
● 印鑑登録証明書 1通につき200円

● 利用できる時間

朝6:30～夜23:00(12/29～1/3、システムメンテナンス日を除きます。)

● 利用できる人

マイナンバーカードをお持ちで御杖村に住民登録がある15歳以上の方。
※利用者証明用の電子証明書(4桁の暗証番号)が搭載された、有効期限内のマイナンバーカードが必要です。

● 利用できる店舗

セブンイレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ローソン他、イオン系列店舗、オーパークなどのスーパー等
※マルチコピー機(キオスク端末)設置店舗に限ります。

全国の対象のコンビニで利用できます！問 住民生活課 ☎0745-95-2001

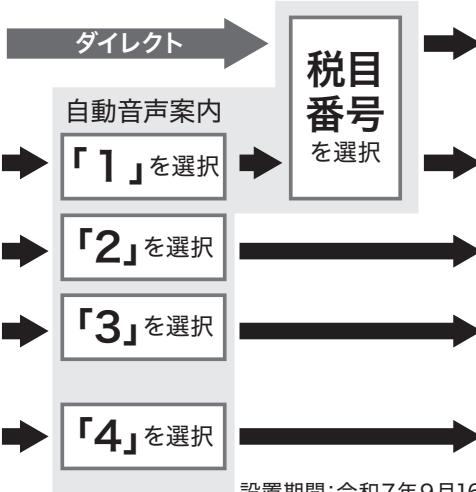


桜井税務署からのお知らせ 国税に関するご質問・ご相談は 電話相談センターへ

国税に関するご質問・ご相談
国税相談専用ダイヤル
【0570-00-5901】



- 国税に関するご質問・ご相談
- 相談の事前予約 税金の納付相談
- インボイス制度に関するご相談
- 所得税の基礎控除の見直し等に関するご相談



電話相談センター

税務署

インボイスコールセンター

給与支払者向け所得税の基礎控除の見直し等に関するコールセンター

設置期間:令和7年9月16日(火)～令和8年1月30日(金)

問 桜井税務署 ☎0744-42-3501

家庭やオフィス、工場など使用している一般照明用の蛍光ランプは2027年末までに製造・輸出入禁止になります。

※¹
蛍光ランプの種類



電球形蛍光ランプ^{※2}



コンパクト形蛍光ランプ



直管形蛍光ランプ^{※2}



環形蛍光ランプ^{※2}

製造・輸出入禁止の開始日

2026年1月1日

2027年1月1日

2028年1月1日

2028年1月1日

※1 蛍光ランプは通称「蛍光灯」「蛍光管」とも呼ばれます。

※2 電球形蛍光ランプのうち30Wを超えるものは2027年1月1日から禁止されます。

直管形蛍光ランプ及び環形蛍光ランプのうち、ハロゲン酸塩を主成分とする蛍光体を用いたものは、2027年1月1日から禁止されます。



蛍光ランプからLED照明への計画的な交換をお願いいたします



品番の例

蛍光ランプの品番は「F」か「EF」で始まるものが多いです
(※海外製品などでは異なる場合もあります)。

蛍光ランプかどうか分からない場合は、

蛍光ランプの販売店またはメーカーにお問い合わせください。

⚠ 蛍光ランプの使用・販売・購入は禁止されません。

⚠ 廃棄方法について

ご家庭の場合

お住まいの自治体のルールに従って
分別・排出してください。

オフィス、工場の場合

廃棄物処理法などの関係法令に従って
適正に処理をしてください。



詳細は、環境省のホームページをご確認ください。

環境省 蛍光ランプ 禁止 検索



冬の火災に注意!



気温が低くなり、空気の乾燥とともに暖房器具など各家庭での火気の使用頻度が高まり、火災が発生しやすい季節となりました。

加えて、年末年始の慌ただしさによって、注意力が散漫になりがちであることから、改めて火災予防意識の高揚を図り、火の取扱いには十分注意しましょう。

火災の発生と被害を防ぐために

●コンセントや配線を見直す

タコ足配線や、コンセント周辺のほこりも出火の原因になります。定期的にチェックして清掃し、配線の交換や整理を行いましょう。

●住宅用火災警報器を設置する

万が一火災が発生した時も、すぐに気付けば被害を最小限に抑えられます。「逃げ遅れ」を防ぐためにも、必ず設置しましょう。また、概ね10年で電池切れや電子部品の劣化により作動しないリスクが高くなるので、設置から10年を目安に交換しましょう。

●防炎品を使用する

カーテンや寝具、エプロン、パジャマなどを燃えにくい「防炎品」にしておくと、いざという時、引火による被害を軽減できます。

また近年では、リチウムイオン電池による火災も増加しています！

取り扱い方法をよく確認し、異常を感じた場合は、すぐに使用を中止しましょう。

使用の際のポイント

- 強い衝撃や圧力を加えないようにしましょう。
- 高温になる場所では使用・保管しないようにしましょう。
- 充電は、安全な場所で、なるべく起きている時に行いましょう。
- 異常を感じたら使用を中止しましょう。
- 発火した時はまず安全を確保し、できれば大量の水で消火しましょう。
- 製品情報、リコール情報を確認しましょう。
- 公共交通機関では、持ち込みルールを守りましょう。

廃棄の際のポイント

- リチウムイオン電池が使用されているかを確認しましょう。
- リサイクル可能なものは、リサイクルしましょう。
- 廃棄方法を確認して、廃棄しましょう。
- 廃棄する前にはなるべく電池を使い切りましょう。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課
☎0745-82-3199

自衛官等募集のご案内

種 目	資 格	受付期間	試 験 日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	随時 募集中	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般)	中卒(見込含)17歳未満の男子	10月1日～ 令和8年1月15日	1次:令和8年1月24日・25日 2次:令和8年2月12日～15日
自衛隊奨学生	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満(大学院在学者は28歳未満)	12月1日～ 令和8年1月30日	令和8年2月21日

詳しくは、自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。☎0743-63-2540

〈ホームページ〉 <https://www.mod.go.jp/pco/nara> 〈e-mail〉 tenrisyo01@rct.gsd.mod.go.jp

令和7年
12月号



飲酒運転を根絶しましょう

年末年始の時期は飲酒の機会が増え、飲酒運転に起因する交通事故が多発します。

飲酒運転の死亡事故率は、飲酒なしの場合と比べて約7.4倍(令和6年警察庁調べ)も高く、飲酒運転は極めて危険で悪質な犯罪行為です。



○飲んだら運転しない! (道路交通法 第65条第1項)

※酒酔い運転 5年以下の拘禁又は100万円以下の罰金
酒気帯び運転 3年以下の拘禁又は50万円以下の罰金

○飲んだ人に車(自転車)を貸さない! (道路交通法 第65条第2項)

※酒酔い運転 車を貸した人は、5年以下の拘禁又は100万円以下の罰金
酒気帯び運転 車を貸した人は、3年以下の拘禁又は50万円以下の罰金

○運転する人に飲ませない! (道路交通法 第65条第3項)

※酒酔い運転 酒類を飲ませた人は、3年以下の拘禁又は50万円以下の罰金
酒気帯び運転 酒類を飲ませた人は、2年以下の拘禁又は30万円以下の罰金

○飲んだ人の車に乗らない! (道路交通法 第65条第4項)

※酒酔い運転 同乗した人は、3年以下の拘禁又は50万円以下の罰金
酒気帯び運転 同乗した人は、2年以下の拘禁又は30万円以下の罰金

令和6年11月、改正道路交通法の一部施行により、自転車の酒気帯び及び帮助の罰則が強化されました。

奈良マラソン2025開催に伴う交通規制について

交通規制日時：令和7年12月14日(日曜日)午前8時30分頃から午後3時頃まで

交通規制場所：奈良市街地周辺、新大宮駅周辺、名阪国道周辺、国道169号線周辺、天理市街地周辺

詳しい規制区間、規制時間は奈良県警察ホームページ

「<https://www.police.pref.nara.jp/0000006667.html>」をご確認ください。

また、交通規制に関するお問い合わせ全般は、奈良マラソン実行委員会事務局(TEL: 0742-81-8752)までお願いします。

二次元コード
奈良県
警察HP→



奈良県警察安全・安心アプリ【ナポリス】を活用してください!

【ナポリス】は、犯罪情報などの発信の他、防犯ブザー機能やパトロール機能など、県民の皆様の安全と安心に役立つ機能を多数搭載しています。県内で発生している各種事件や特殊詐欺の発生状況がその都度リアルタイムで掲載されるので、「どの地域で」「どれくらい」「どの様な手口の電話がかかっているか」がわかり、被害防止に役立ちます。



ナポリス



アプリのインストールはこちらから⇒

※アプリは無料ですが

別途通信料がかかります



奈良県立大学との地域連携事業(中間報告)

令和7年度はふるさと納税活性化事業（返礼品・思いを届けるプロジェクト）や御杖村PR事業、その他様々な地域連携事業を実施しております。

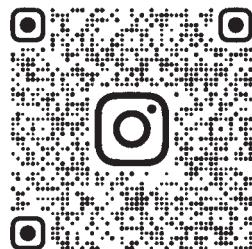
ふるさと納税事業では、学生が村内の事業所へ訪問し、行かれている事業の詳細や御杖村への思いをヒアリングさせていただいた後、新規返礼品のご提案をさせていただきました。前向きにご検討いただき、一部商品化もしていただきました。

また、昨年度に引き続き、事業所の方の思いや村民の方の思いを、寄付者の方にお届けする取組を行っています。



8月には奈良県立大学と宮城大学の連携事業を御杖村にて行いました。7月にオープンした「篠田邸」について、学生達は2グループに分かれて、食やPRなどさまざまな観点から調査し、検討しました。

また、8月には奈良県立大学の1年生が一時預かり事業に訪問し、御杖村の子供達との交流を図りました。



御杖村地域PRリポーターとして奈良県立大学の学生2名が任命され、御杖村の暮らしや観光など、自分たちが御杖村に来て感じたことを学生の目線からPRを行っています。現在、Instagramアカウントを開設し、SNSでも外部に発信中です。

ぜひ皆さまもご覧ください!

問むらづくり振興課 ☎0745-95-2001

@MITSUE_PR

桜井宇陀の
魅力を集めた

令和8年(2026年)版 「桜井宇陀フォトカレンダー」好評販売中

仕 様 A2サイズ 13枚組（表紙を含む）
販 売 数 100部（先着順）
価 格 一部700円（送料別）
販売場所等 桜井宇陀広域連合事務所
〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1
(桜井東ふれあいセンター分館2階)
月曜日から金曜日
(祝日・年末年始を除く午前9時から午後5時)

問 合 せ 先 桜井宇陀広域連合 総務課
電話番号：0744-47-7077
※詳細は、桜井宇陀広域連合の
ホームページへ



保健・福祉センター情報

保健、福祉、介護、子ども・子育て

12月の
予定

問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

月	火	水	木	金	土	日
1 ●編み物教室	2	3	4	5 ●筋力アップ教室	6	7
障害者週間（12/3～12/9）						
8	9 ●食の和人伝 レストラン ●目の健康相談	10	11 ●心配ごと相談 ●ふれあい喫茶 (9:30～14:30) ●囲碁・将棋交流会	12 ●筋力アップ教室	13	14
障害者週間（12/3～12/9）						
15 ★みつえっこ広場	16 ●整形外科に 関する健康相談 ●精神科に 関する健康相談	17 ●内科疾患に 関する健康相談	18	19 ●筋力アップ教室	20	21
22	23	24	25 ●健康麻雀	26	27	28
29	30	31				

保健、福祉、介護コーナー

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
編み物教室	12月 1日(月) 9:30～	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	12月11日(木)13:30～15:30	無料	老人福祉センター	不要	保健福祉課
囲碁・将棋交流会	12月11日(木)13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
健康麻雀	12月25日(木)13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会

令和7年12月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日 時	予約の要否	主催する部会等
目の健康相談	12月 9日(火) 14:00～15:00	必要(締切:12/4)	眼科医会
整形外科に関する健康相談	12月16日(火) 13:30～14:30	必要(締切:12/15)	整形外科部会
精神科に関する健康相談	12月16日(火) 15:30～16:30	必要(締切:12/9)	精神神経科部会
内科疾患に関する健康相談	12月17日(水) 13:45～14:45	必要(締切:12/16)	内科部会

〈場 所〉 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

〈連絡先〉 奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

筋力アップ教室 のお知らせ

- 日 程 5日(金)、12日(金)、19日(金)
- 時 間 13:30~15:30
- 場 所 保健センター2階大広間

- 内 容 指導員による運動教室
- 持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴
- 参加費 無料

予約は不要です。

無料

ふれあい喫茶のお知らせ

- 日 時 11日(木)
9:30~14:30
- 場 所 保健センター1階
ふれあいホール
- コーヒー1杯 200円
- 紅茶1杯 200円



■ 内 容

村民の有志が集まり左記内容で活動しています。診療所の待ち時間や気軽に話せるコミュニケーションの場所として定着しています。

みなさん、近くに寄ったときは是非お立ち寄りください。
美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。

喫茶ボランティア一同



予約は不要です。

12月3日から12月9日は「障害者週間」です。

障害者週間は、障害者基本法に基づき、国民の間に広く障がいのある方に対しての福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するために定められております。

障がいとは、身体障がい、知的障がい、発達障がいや精神障がいと多種多様であり、同じ障がいでも症状は一律ではありません。また障がいは、いつどこでどのように起こるかわからず、誰にでも生じ得るものです。

この週間を機に障がいへの理解を深め、障がいの有無に関係なく“誰もが住みやすい地域”を目指しましょう。

子ども・子育てコーナー

みつえっこ広場(子育て支援)

〈日 時〉 12月15日(月) 10:00~11:00

〈内 容〉 お楽しみ会をしよう!

〈持ち物〉 お茶・タオル・その他必要と思われるもの

〈場 所〉 みつえっこ広場の部屋

〈対 象〉 保育所に入所されていない村内在住の
小学校就学前のお子さんとその保護者の方

〔問〕 みつえっこ広場(御杖保育所内)

☎0745-95-3138

毎週月・木・金曜日
の9時~12時まで
は、みつえっこ広場
の部屋・園庭の開
放をしていますの
で、気軽にご利用
ください。



診療所だより

急 病

早いもので師走になりました。今年は冬が長かったり、また夏も暑く厳しかったりで、大変な1年となりました。冬本番はまだこれからですので、皆様しっかり体調管理して、新年を元気に迎えてくださいね。

今回は年末年始にもしもの事があったら、そんな時のアドバイスをさせて頂きたいと思います。皆様は急病や怪我などで、夜間、休日に病院に相談しようかどうしようか…?と悩んだこともあるのではないかでしょうか。もちろん不安などを感じたときには相談をしましょう!しかし遠いから、忙しいからと逆に相談をしなかった結果、治療が遅れるという事が医療者にとっても辛いのです。そこで、こんな症状があつたら一刻も早く相談をという例を部位別にもってきました。

下記の例は"超緊急例"です。症状が一部でも当てはまることがあつたら迷わず相談をしましょう。治

療は早い方が回復もいいのです。もし部分的にしか当たはまらない場合であつても、特に高齢者では典型的な症状が出にくいくこともあるため、迷つたら相談をお願いします。

逆に慌てなくてよいのが発熱で新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどが疑われる時です。特に発熱初日では検査でも陽性と出にくいため、水分をしっかりと摂取できれば少し様子をみても良いと思われます。しかし、発熱があつても風邪症状が目立たないとき、あるいは感染症と診断されても、次第に息苦しさがでてきたり、食欲がないことが続く場合などは相談がよいでしょう。

こうやって書き出すと病気って色々なパターンがある、本当に難しいですね。年末年始でも食べすぎ飲みすぎ、流行り病などに気を付けて、お互い元気に過ごしましょう!

※年末年始の救急医療体制については、広報12月号折り込みチラシをご覧ください。

部位	症状	疑われる病気
頭	・初めての割れるような頭痛、何回も吐く	脳出血、クモ膜下出血、首の血管病など
	・急な意識障害、麻痺、ろれつが回っていない	脳梗塞、脳出血、首の血管病、ミネラル異常など
	・激しく時間単位で続くめまい	小脳梗塞、小脳出血など
口	・洗面器1杯ぐらいの血を吐いた	消化管出血、喀血の原因となる肺病など
胸	・動作時の突然の胸痛、冷や汗を伴つたりする	狭心症、心筋梗塞、大動脈解離など
	・胸や背中、お腹の突然の割けるような痛み	狭心症、心筋梗塞、大動脈解離など
	・徐々に進行してきた、あるいは急にきた息苦しさ	肺炎、気胸、心臓病、肺血栓塞栓症など
腹	・痛みの波がなく、持続的な腹痛	急性膵炎など
	・右上の腹痛、熱があり、黄疸が出ることも	急性胆のう炎、急性胆管炎など
	・激しい腹痛	消化管穿孔や大動脈疾患など色々な検討が必要
	・便器が血で埋まるぐらいの下血	消化管出血の原因となったものを探る必要あり
手足	・急に手足の激痛、血色が悪くなつた	血管塞栓など
他	・喉に食事を詰まらせた	窒息、後に誤嚥性肺炎となることも
	・飲食物でないものを誤って食べた	少量ですが大方問題ないが、特に酸性、アルカリ性などのものは要注意
	・部分入れ歯や薬のシートを飲んでしまった	尖っている部分もあり、胃や腸穿孔の危険あり

お知らせ

◎木曜日の午前は整形外科診療あり
◎月曜日・火曜日・木曜日は午後の診察あり

※月末の水曜日の午前は検査日
(投薬・急患のみ)

令和7年12月の検査日は
12月24日水曜日

御杖村国民健康保険診療所
0745-95-6010

年末年始のお知らせ
年末年始の休診は12月27日(土)
から1月4日(日)までとなります。

休診のお知らせ
12月10日(水)、12月19日(金)

診察時間 《午前診療受付》9時~11時まで 《午後診療受付》14時~16時まで
《発熱外来》内科診察のあるとき (事前に電話で連絡をお願いします。)

○…竹田先生 ○(代診)…赤羽先生 〔…〕…川上先生

	月	火	水	木	金
午 前	○	○(代診)	○※	○〔〕	○
午 後	○	○	往診等	○	往診等
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始 その他、都合により休診となる場合がありますがご了承下さい。				
投 薬	投薬の受付・お渡しは 診察時間内にお願い いたします。				
	月曜日 9:00~16:00 火曜日 9:00~16:00 水曜日 9:00~13:00 ※午後往診 木曜日 9:00~16:00 金曜日 9:00~13:00 ※午後往診				

整形外科医師・診療日 | 令和8年1月から整形外科医師の交代にともない、
変更のお知らせ | 診療日が木曜日午前から月曜日午前に変更になります。

地域振興券の利用期限について

本年3月に交付しました地域振興券について、利用期限は令和7年12月31日(水)までとなります。期限後はご利用いただけませんので、ご注意ください。

問 むらづくり振興課
☎0745-95-2001

てんいち先生



御杖村社会福祉協議会 職員募集

御杖村社会福祉協議会では、次のとおり職員を募集します。

1 募集人数等

社会福祉士または障害者計画相談支援員 1名

2 応募資格等

次の資格要件を満たす者

- 上記資格を有し、御杖村に通勤可能な50歳未満の方

3 申込期間等

令和7年12月10日(水)～12月23日(火)
土・日を除く 午前9時～午後5時



申込みに係る詳細については、
御杖村社会福祉協議会 事務局 (☎95-2522) まで
お問い合わせください。

「チェンソー整備・選木・間伐講習会」の参加者募集

森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全などの多くの公益的機能があり、私たちの生活と深くかかわっています。森林の公益的機能を発揮するためには間伐が必要で、良い木・良い山林を育むためにも欠かせないものです。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっていまして、この機会に受講してみてはいかがでしょうか。

日 時 令和8年2月14日(土) ※小雨決行
10時から16時まで(受付開始: 9時30分)

場 所 宇陀市森林組合及び同組合周辺山林
(宇陀市榛原桧牧1026番地)

内 容 チェンソーのメンテナンス講習及び
間伐の選木や伐採実技講習



対 象 者 林業に関心のある方

募集人員 50名(先着順)

参 加 費 無料(昼食はご持参ください)

服 装 作業しやすい長袖・長ズボン、手袋

持 ち 物 チェンソー、ヘルメット及び
安全靴等をお持ちの方はご持参ください。

主 催 宇陀林業振興協議会・宇陀市森林組合

申 込 み 令和8年1月20日(火)までに産業建設課へ
お申し込みください。

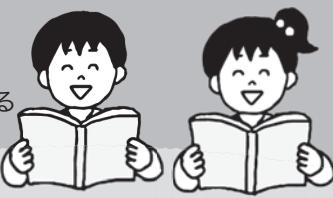
問合せ 産業建設課 ☎0745-95-2001(内線230)

児童からのおすすめの一冊

御杖小学校

今月の「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が読書活動の一環として取り組んでいる「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。

(原文掲載)



おすすめ本 しょうかい



本のキャッチコピー かわいい! ちいかわのすごいかた

本の題名 ちいかわ

作者名 ナガノ

本の紹介 この本にはちいかわ
やさぎなど「ガバニア」にか
わってしまったリボンケット
をも、たりアーリンやゼリー
を食べたりするして もかわいい
お話をぜひ言葉でかけてください。

イラスト

おすすめ本 しょうかい



本のキャッチコピー ユツカちゃんは、ゆうえんちのじめるのが?

本の題名 おかしのくにさがそ! ゆうえんち

作者名 efuca, イトユウカ

本の紹介 ポーラー「ゴンドラ」にいろいろみつけ
かあります。ほんもののおかしがつく
られています。おかしのくににい
たような、かんじでよんでも
てください。

イラスト

読者のみなさまの「おすすめの一冊」も募集しています。

あなたの大好きな本を紹介してください!



御杖小・中学校図書館に記入用紙を置いています。
書いていただいた文章は、図書館に掲示したり、
広報みつえの「図書館だより」に掲載させていただくことがあります。



12月4日～10日は「人権週間」

人権週間行事「人権を考える」村民のつどい

「人権を考える」村民のつどいの催しとして、映画上映を行います。村民のみなさまのご来場をお待ちしております。

日 時 2025年12月12日(金)

午後6:30受付

午後7:00開始

場 所 御杖村開発センター 大ホール

内 容 映画上映「35年目のラブレター」

「僕は君に、以前ラブレターを書く約束をしましたね」
字が書けない夫が結婚35年目の節目に妻に宛てた一通のラブレターを書くために、定年退職後に一大決心し、夜間学校に通い始める…

笑いあり涙ありの心温まる感動の実話です。

問 教育委員会 ☎0745-95-2004

精一杯の愛でした。

その手紙は、

35年目のラブレター

笑福亭鶴瓶 原田知世

重岡大毅 上白石萌音

徳永えり ぎい子 辻本祐樹 本多力

江口のりこ 須戸琴楓 白鳥晴都 くわばたりえ

笹野高史 安田顕

監督・脚本：増本達平 音楽：吉代太郎

主題歌：柴 基博「ずっと作りかけのラブレタ」(UNIVERSAL MUSIC / AUGUSTA RECORDS)

企画プロデューサー：森脇泰輔 プロデューサー：岡田洋一 監修：村山アンドリュー・マーティン
音楽プロデューサー：吉代太郎 製作総指揮：増本達平 製作総監修：増本達平 製作総監修：増本達平
脚本：増本達平 製作：大澤和也 監修：増本達平 製作総監修：増本達平 上野哲也 VFX：木村健次郎 音響効果：伊藤尚哉
撮影：須永ひろみ 美術：宮本栄一 撮影監督：中井義典 美術監督：中井義典 振付：上野哲也 VFX：木村健次郎 音響効果：伊藤尚哉
スクリプター：高木ひろみ 衣装：宮本栄一 振付監修：中井義典 ハピティ：田中マサコ 施監督：山本大 制作監修：濱野義臣
配給：東横（企画）アットマーク・ピース 製作プロダクション：東映東京撮影所 ©2025『35年目のラブレター』製作委員会

心温まる感動の実話

読み書きできない夫と幸せを教えてくれた妻が歩んだ人生



©2025『35年目のラブレター』製作委員会

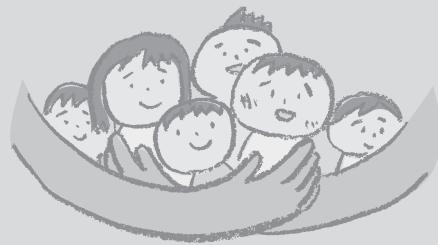
12月10日は「人権デー」、12月4日～10日は「人権週間」

昭和23年（1948年）12月10日、国際連合第3回総会において、全ての人民と全ての国とが達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されました。

世界人権宣言は、基本的人権尊重の原則を定めたものであり、人権保障の目標や基準を初めて国際的にうたった画期的なものです。採択日である12月10日は、「人権デー（Human Rights Day）」と定められています。

法務省の人権擁護機関では、人権デーを最終日とする1週間（12月4日から12月10日）を「人権週間」と定め、昭和24年（1949年）から毎年、各関係機関及び団体とも協力して、全国的に人権啓発活動を特に強化して行っています。

皆さんも、この機会に人権について、もう一度考えてみませんか。



特設人権相談所を開設

日頃から家庭や職場、あるいは地域社会など様々な場面で人権について感じておられることがございましたら、お気軽にお越しください。

日 時 令和7年12月11日(木)9:30～12:00
場 所 御杖村山村開発センター 研修室A
問 教育委員会 ☎0745-95-2004



令和7年度 女性学級合同県外研修

10月18日（土）に御杖村女性学級合同県外研修を開催しました。

今年度は神戸でアロマキャンドル作り体験を行いました。



姫石の湯

ひめし



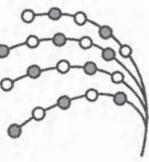
営業時間

11:00~20:00
(19:30受付終了)
0745-95-2641

○12月31日(水) 時短営業 (11時~18時 最終受付17時)	○1月1日(木) 休業
○1月2日(金) より通常営業	○1月5日(月) 振替休業
○1月6日(火) 定休日	○1月6日(火) 定休日
○1月7日(水) 木風呂	○1月7日(水) 木風呂
○1月8日(木) 石風呂	○1月8日(木) 石風呂
○1月9日(金) ◇定休日	○1月9日(金) ◇定休日
○1月10日(土) 姫石の湯	○1月10日(土) 姫石の湯
○1月11日(日) 姫石の湯	○1月11日(日) 姫石の湯
○1月12日(月) 木風呂	○1月12日(月) 木風呂
○1月13日(火) 石風呂	○1月13日(火) 石風呂
○1月14日(水) ◇定休日	○1月14日(水) ◇定休日
○1月15日(木) 木風呂	○1月15日(木) 木風呂
○1月16日(金) 石風呂	○1月16日(金) 石風呂
○1月17日(土) ◇定休日	○1月17日(土) ◇定休日
○1月18日(日) 木風呂	○1月18日(日) 木風呂
○1月19日(月) 石風呂	○1月19日(月) 石風呂
○1月20日(火) 木風呂	○1月20日(火) 木風呂
○1月21日(水) 石風呂	○1月21日(水) 石風呂
○1月22日(木) 木風呂	○1月22日(木) 木風呂
○1月23日(金) 石風呂	○1月23日(金) 石風呂
○1月24日(土) 木風呂	○1月24日(土) 木風呂
○1月25日(日) 石風呂	○1月25日(日) 石風呂
○1月26日(月) 木風呂	○1月26日(月) 木風呂
○1月27日(火) 石風呂	○1月27日(火) 石風呂
○1月28日(水) 木風呂	○1月28日(水) 木風呂
○1月29日(木) 石風呂	○1月29日(木) 石風呂
○1月30日(金) 木風呂	○1月30日(金) 木風呂
○1月31日(土) 新年初売り	○1月31日(土) 新年初売り

年末感謝祭のご案内

12月21日(日)、「年末感謝祭」を開催します。「ガラガラ抽選会」、「餅花づくり」などを予定しております。



特別風呂

毎週月曜日は特別風呂の日!
香り豊かな露天風呂をお楽しみください。

12月は
W保湿の美肌風呂

保湿成分のコラーゲンとヒアル

年末年始のご案内



●姫石の湯

○12月30日(火) 特別営業
(11時~20時 最終受付19時30分)

ゆず風呂

姫石の湯では、毎年二十四節気の冬至の日限定で「ゆず風呂」をお楽しみいただいております。今年の冬至は12月22日(月)です。ゆずが浮かぶお風呂で、ほっこり、ゆったり楽しめながら温まつてください。

ロン酸を贅沢にダブルで配合。なめらかな素肌へと導きます。華やかな香水調の香り。



街道市場みつえ



○12月29日(月)まで通常営業
○1月4日(土)まで休業
○1月5日(日)通常営業
○1月6日(火)定休日



1月2、3日にご入浴されたお客様には、次回使える「お年玉入浴券」(各日先着30名様)をお渡します。

本年度もご愛顧頂きまして誠にありがとうございました。
来年もどうぞ、よろしくお願い申し上げます。

温泉カレンダー

12月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1月1日(木)	木風呂	石風呂	●
1月2日(金)	石風呂	木風呂	◇
1月5日(月)	振替休業		定休日
1月6日(火)	定休日		定休日
1月7日(水)	木風呂	石風呂	○
1月8日(木)	石風呂	木風呂	●
1月9日(金)	木風呂	石風呂	◇
1月10日(土)	石風呂	木風呂	●
1月11日(日)	木風呂	石風呂	○
1月12日(月)	石風呂	木風呂	●
1月13日(火)	木風呂	石風呂	○
1月14日(水)	石風呂	木風呂	●
1月15日(木)	木風呂	石風呂	○
1月16日(金)	石風呂	木風呂	●
1月17日(土)	木風呂	石風呂	○
1月18日(日)	石風呂	木風呂	●
1月19日(月)	木風呂	石風呂	○
1月20日(火)	石風呂	木風呂	●
1月21日(水)	木風呂	石風呂	○
1月22日(木)	石風呂	木風呂	●
1月23日(金)	木風呂	石風呂	◇
1月24日(土)	石風呂	木風呂	●
1月25日(日)	木風呂	石風呂	○
1月26日(月)	石風呂	木風呂	●
1月27日(火)	木風呂	石風呂	○
1月28日(水)	石風呂	木風呂	●
1月29日(木)	木風呂	石風呂	○
1月30日(金)	石風呂	木風呂	●
1月31日(土)	新年初売り		

●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー ※予定は告知なく変更になる場合があります。
※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。 0745-95-2641



NEWS 1

企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

企業版ふるさと納税は、企業が地方公共団体の地方創生の取り組みに対して寄附を行った場合に法人関係税を控除するもので、企業として地域振興などの社会貢献ができるほか、法人税の高い軽減効果を受けられるメリットがあります。この度、本村にご寄附頂きました企業様を紹介します。

本村の事業に応援頂きましてありがとうございました。

企業名	本社所在地	寄附活用事業	寄付額
株式会社浪速技研コンサルタント	大阪府茨木市	地方創生事業	非公表
シンプレ株式会社	東京都港区	グローバル人材育成事業	非公表
環境デジタルソリューション株式会社	島根県松江市	地方創生事業	10万円

NEWS 2

～ご寄贈いただきました～

去る11月5日、京都府相楽郡和束町の吉村工業(株) 吉村様より「いつも綺麗な鞍取トイレ休憩所を利用させてもらっています。ありがとうございます。」とトイレットペーパー60ロールを寄贈いただきました。

紙面をもって、お礼申し上げます。



NEWS 3

令和7年度宇陀郡老人クラブ連合会 第19回ゲートボール大会

11月7日(金) 曾爾村ふれあいホールにて日頃の練習の成果を競い合いながらも、両村の親睦を深め合いました。

※選手名は順不同、敬称略

👑 優勝	御杖Cチーム(御杖村)	主将 芦谷勝成、田中直貞、田中泰代、長山幸弘、笹木正一、丸山栄
👑 準優勝	曾爾Bチーム(曾爾村)	主将 宇山和代、堂浦育子、寺前道子、岩上侑子、坂上治代、中川末子
👑 三位	曾爾Aチーム(曾爾村)	主将 坂井英治、大向俊文、大向継男、大向敬一、芝田秀数、今西清秀



会員募集中

御杖村ゲートボール協会より

ゲートボールって何?

Q.どんな道具がいるの?

A.球を打つスティックだけ準備してね。(初心者には貸し出しがOK)

Q.どんな競技なの?

A.球やゲートやゴールを狙って、ゴルフのパターのようにスティックで球を打てばいいんだ。5人対5人のチーム対抗戦

でゲート通過とゴールの合計得点で勝敗を決めるんだよ。

Q.競技は難しそう?

A.最初は、チームの主将が言った通りに球を打てばいいだけなんだ。誰でもすぐにゲームが始まられるよ。競技をしながら簡単にルールが覚えられるから、難しくなんかないよ。

Q.試合に勝つことが必死って聞くけど…?

A.以前、競技者が多かった時は、試合に勝つことに必死で、そんなこともあったようだけど、今は楽しくプレーすることを最優先にしているよ。

練習場所:神末体育館 活動日時:毎週木曜日と日曜日の午後1時~4時

御杖村の方なら誰でも無料で体験できます。興味のある方!健康のために運動をしたいと考えている皆さん!どなたでもお気軽にお問い合わせ下さい。

問 御杖村ゲートボール協会 会長:岸田武久(0745-95-2536)

