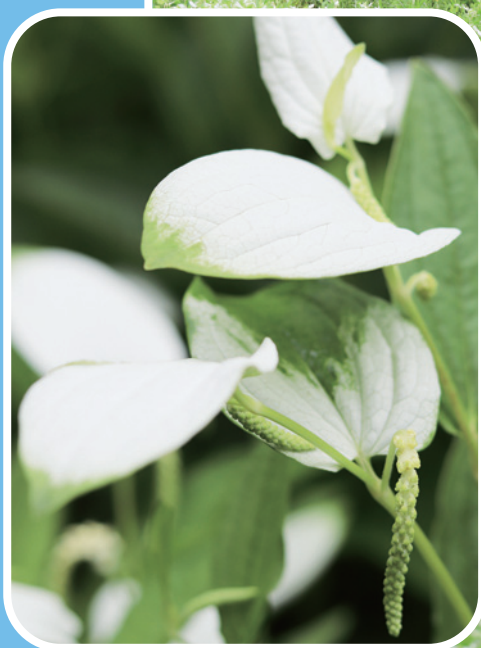




半夏生 (はんげしょう)

ドクダミ科の多年性落葉草本植物
七十二候の1つ、「半夏生」の頃に花を咲かせる
ことから、その名がついたとされています。

神末東町の岡田の谷には、奈良県の準絶滅危惧種に指定されている半夏生が約3,000㎡に渡って群生しています。毎年7月になると葉の一部が白く色づき、まるで緑の中に白い絨毯を敷いたような美しい景色を見ることができます。

半夏生が生み出す美しい景色を見ようと、今年も県内外から多くの観光客が訪れ、緑と白のコントラストを楽しんでいました。

CONTENTS

●1／半夏生園

●2／保健福祉課より

●3～11／おしらせ

●12／みつえニュース

【8月の予定】 問 保健福祉課 0745(95)2828
社会福祉協議会 0745(95)2522

保健・福祉センター情報【8月】

保健、福祉、介護、子育てのコーナー

Sun 日	Mon 月	Tue 火	Wed 水	Thu 木	Fri 金	Sat 土
			1 カラオケ教室 百歳体操(西町)	2 編み物教室 ふれあい喫茶 (午前のみ)	3 筋力アップ教室	4
5	6 百歳体操(堂前) 元気にしとる会 (峯・水口・畑井)	7 元気にしとる会 (上郷・中野)	8 百歳体操(西町)	9 みつえっこ広場	10	11 山の日
12	13	14	15	16	17 筋力アップ教室	18 元気に しとる会 (土・中村)
19	20 元気にしとる会 (敷津) 百歳体操(堂前)	21 元気にしとる会 (東町)(大野) ふれあいお食事会	22 元気にしとる会 (堂前)(西町) 百歳体操(西町)	23 ふれあい喫茶 (午前のみ)	24 筋力アップ教室 離乳食・幼児食教室	25
26	27 元気にしとる会 (菅野) 百歳体操(堂前)	28	29 健診結果説明会 百歳体操(西町)	30 ふれあい喫茶 (午前のみ) 健診結果説明会	31 筋力アップ教室 健診結果説明会	

筋力アップ教室

☆申込不要・参加無料☆

- 日時：8月3日・17日・24日・31日(各金曜日)
 ゆったりコース 13:10～14:50
 しっかりコース 14:50～16:20
 ■講師：運動指導士他 ■場所：保健センター
 ■持ち物：お茶

問 保健福祉課0745(95)2828

ふれあいお食事会のご案内

- 日時：8月21日(火) 午前11時～午後2時
 ■対象：村内に住所がある高齢者(概ね65歳以上)
 ※元気思いやりサポーターさんから誘いがあります。
 ■参加費：300円
 ■献立：具たくさん冷やし中華 他
 ※都合により変更する場合があります

問 御杖村社会福祉協議会0745(95)2522

◎健診の結果説明会について

健診は受けるだけでなく、受けた後が大切です。
 結果説明会では、保健師または栄養士が健診結果の説明と、
 生活習慣等についてお話しさせていただきます。
 日程や会場等については総合健診でお渡しさせていただいて
 おりますので、ご確認の上お越しください。

問 保健福祉課0745(95)2828

離乳食・幼児食教室のお知らせ

- 栄養士による、離乳食のすすめ方や作り方の工夫などの調理実
 習を行います。ご家族皆様でご参加ください！
 ■日時：8月24日(金) 10時～12時30分
 ■場所：御杖村保健センター 栄養指導室
 ■参加費：大人300円、子ども100円(乳児は参加費不要です)
 ■持ち物：エプロン・三角巾(ある人)、子ども用のスプーン・
 フォークなど(必要な方)
 ■申込締切：8月20日(月)

申・問 保健福祉課0745(95)2828

みつえっこ広場(子育て支援)

- 日時：8月9日(木) 10時～11時まで
 ■場所：御杖保育所内子育て支援センター
 ■内容：水遊び
 ■対象：保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前の
 お子さんとその保護者の方
 ◎毎週月・木・金曜日の9時～12時まで、支援室・園庭の
 開放をしていますので、気軽にご利用ください。
 ◎一時預かり保育も実施しています。利用を希望される方は、
 事前に申請が必要となりますのでお問い合わせください。

問 御杖保育所 0745(95)3138



みんなの参加を待ってるよ

日本赤十字社御杖村分区

「募金(会費)へのご協力の御礼について」

この度、5月の「日本赤十字社協力会員増強月間」に、常会長のご協力のもとお願いしておりました、日本赤十字社募金(会費)について、村民の皆様から**314,000円**をお寄せいただきました。

また、本年も御杖村小の児童会が代表して御杖村社会福祉協議会を訪れ、「私たちのお小遣いの一部を募金しました。苦しんでいる人々に役立てて下さい！」と、**7,775円**をお寄せいただきました。



紙面をもって、併せて御礼申し上げます。

お寄せいただきました募金(会費)については、災害等における救助活動や救援物資の配布、血液事業等の様々な活動資金として使われます。

皆様方の温かい善意に感謝申し上げます。

* ヘルプマークについて *

(1) ヘルプマークとは

ヘルプマークは、「外見からはわかりにくい障害などがあり、周囲の方からの配慮を必要としている方」の為に作られた、カバンなどにつける事が出来るストラップです。マークだけではなく、ヘルプマークに貼ることが出来るヘルプカードに“ご自身の状態やこういった配慮が必要なのか”を記載する事で、緊急の時などにその人にとって必要な配慮がすぐ周囲に知って頂けるようになっています。



ヘルプマークを見たならば配慮を！！！！！！

現在、ヘルプマークはさまざまな都道府県で配布されています。村内だけではなく他の市町村、他県でも見かける機会は今後増えていくと思われます。

その際は皆さんのちょっとした配慮が助けになります。

(2) 配布対象者

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など外見からはわからなくても配慮等を必要としている方々で、ヘルプマークを希望する方。

「ヘルプマーク」を希望されます方は、

御杖村役場保健福祉課(0745-95-2828)で申し込んで下さい。

(窓口で申し込み書をご記入頂いて、その場で配布させていただきます。) 又、ヘルプマークを希望される方本人が窓口で受け取ることが難しい場合、代理の方による申し込みも可能です。

■耐震診断(無料)を受けましょう

村では地震による木造住宅の倒壊等の被害を防ぎ、安全な建築物の整備を促進するため、「耐震診断事業」を実施しています。

希望される方には無料で耐震診断員を派遣するとともに、耐震改修工事の費用に対し、補助金を交付します。

○対象となる方

住宅の所有者で、次の条件をすべて満たす方

- (1) 村内に住民登録のある方
- (2) 村税等の滞納がない方
- (3) 耐震診断または耐震改修工事を行う木造住宅の所有者である方
- (4) 所有する住宅が昭和56年5月31日以前に着工されたもので、かつ延べ床面積が250平方メートル以下で、地階を除く階数が2以下の物件

○申込期間:平成30年9月28日まで

◇既存木造住宅耐震診断(無料)

- (1) 募集戸数: 先着2戸
- (2) 診断方法: 建築図面及び間取りの確認・2時間程度の現地調査
- (3) 診断者: 奈良県に登録された耐震診断士
- (4) 必要書類: 建築年月日、延床面積、構造などが確認できる書類等

◇既存木造住宅耐震改修補助

- (1) 募集戸数: 先着2戸
- (2) 補助額: 耐震改修工事費用(50万円以上)の23%(上限50万円)
- (3) 必要書類: 建築年月日、延床面積、構造などが確認できる書類 耐震診断結果の写し

【お問い合わせ】むらづくり振興課(内線132)



産業建設課よりお知らせ

補助制度のご案内

あんきよ

暗渠排水設置事業補助金

農作業の環境を改善し農業機械の作業性の向上を図るため設置する暗渠排水施設を対象として、その資材費の一部を補助します。

対象者: 村内で農業を営み、かつ申請時において村税等を滞納していない方

補助対象: 現況が田及び畑である村内農地(但し、過去10年以内に補助事業により暗渠排水施設を整備した農地は除く。)

対象経費: 暗渠排水の設置に要する資材購入費

補助金額: 対象経費の1/2以内を補助(上限: 750円/暗渠排水施設1m、総額100千円)



問 産業建設課 ☎0745(95)2001

●奈良県中南和県税事務所からのお知らせ●

個人事業税の

第1期分の納期限は 8月31日(金)

第2期分の納期限は 11月30日(金)です。

個人事業税の納付書は、

第1期分・第2期分をまとめて同封しております。

お間違いのないようご注意ください。

第2期分の納付書は、納期限まで保管していただき、11月30日までに納付して下さい。

※年税額が1万円以下の場合は、第1期分の納期限までに全額を納付いただくことになっております。

※第1期分・第2期分をまとめて第1期分の納期限までに納付することもできます。

※コンビニエンスストアやペイジー(パソコン・携帯・ATMからの納付)での納付もできます。

口座振替制度もご利用下さい。

お申し込みは金融機関で。

※詳しくは、奈良県中南和県税事務所(Tel0744-48-3004)までお問い合わせ下さい。

スポーツ振興くじ(toto)助成事業

平成30年度 第3回桜井宇陀サッカー教室の開催について

○日時・場所：9月8日(土)午後1時30分～3時30分

御杖小学校運動場(雨天の場合は、同体育館)

○参加対象者：4歳～小学生(サッカー経験・性別は不問)

○定員：60名(先着順)

○参加費：無料

○持ち物：運動靴(金属スパイク不可)、タオル、飲物。

※サッカーボールは主催者で準備しますが、マイボールを持参可。

※雨天の場合は、上履きをご持参ください。

○申込方法：開催日の5日前までに参加申込書をFAX・郵送または持参してください。

○問い合わせ

桜井宇陀広域連合 サッカー教室係へ

☎0744-47-7077 FAX 0744-47-7078

e-mail: info@sakurai-uda.or.jp

スポーツくじ

toto
FROM BALL TO SCORING ON JAPAN

BIG

2019年版奈良県民手帳の予約受付を開始します

色はすほう色(県章の色)及び黒色の2種類から選んでいただけます。花の名所は？

年中行事はいつ？救急病院の場所は？県内の情報が盛りだくさんで、手帳としての機能も充実。1冊500円で10月に発売します。予約は8月31日(金)まで役場総務

課統計係で受け付けています。

問 総務課 ☎0745(95)2001



子どもの人権110番

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員及び法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

記

- 1.日 時 平成30年8月29日(水)から9月4日(火)まで
午前8時30分から午後7時まで
ただし、土日は午前10時から午後5時まで
- 2.全国一斉「子どもの人権110番」電話番号
0120-007-110 (フリーダイヤル)
※携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話使用不可
- 3.対 象 県内在住の児童・生徒及びその保護者
- 4.相 談 員 人権擁護委員及び法務局職員
- 5.お問い合わせ 奈良地方方法務局人権擁護課(0742-23-5457)



開 催
します

第15回シンポジウム

これでいいのか! ネット社会と子どもたち

インターネットは、今や、若者だけでなく高齢者や子どもたちも利用する、私たちの生活に欠かせないサービスになっています。その一方で、インターネットを悪用したさまざまな犯罪や差別を助長する書き込み、ヘイトスピーチなどの人権侵害が数多く起こっています。特に、子どもたちの生活に、インターネットは大きな影響を与えています。ネット依存、いじめや犯罪など、いのちにかかわる問題が起こっているのです。これからのインターネット社会について、みなさんとともに考えていきたいと思います。ご参加をお待ちしております。

主 催 市町村人権・同和問題啓発活動推進本部連絡協議会(市町村人権・同和問題「啓発連協」)

日 時 2018年8月10日(金) 受付: 午後1時 開会: 午後1時30分

場 所 かしはら万葉ホール ロマントピアホール
橿原市小房町11-5 電話0744-29-1300

内 容 第15回シンポジウム
テーマ: これでいいのか! ネット社会と子どもたち

コーディネーター

ふくにし みつる
福西 満さん
橿原市青少年センター長

パネリスト

まつやま ゆみ こ
松山由美子さん
四天王寺大学短期大学部保育科 教授

パネリスト

ほそ い つかさ
細井 司さん
奈良県人権・地域教育課課長補佐

パネリスト

しば た としかず
柴田俊和さん
河合町立河合第一中学校 人権教育推進教員

参加無料、事前申込不要

手話通訳、要約筆記あり

公共交通機関をご利用ください

お問い合わせ 市町村人権・同和問題「啓発連協」事務局 電話 0744-22-9611 FAX0744-22-9711

岡田法顯さんに人権擁護委員の委嘱

7月1日付けで、岡田法顯さんが、法務大臣から再任となる人権擁護委員の委嘱を受けられました。任期は3年で、引き続き、人権相談、人権問題の解決、人権啓発などの活動を行われます。

社会を明るくする運動

～7月は社会を明るくする運動強調月間～

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、本年度で68回を数えます。御杖村保護司会及び更生保護女性会では、毎年この強調月間に合わせてさまざまな取り組みを行っています。



6月25日、強調月間の取り組みについて関係団体で確認を行い、奈良保護観察所の主任官である松山博之さんを講師にお迎えして“更生保護について”研修をいただきました。「更生保護の基本とは何か。」「相手の心に寄り添った対応の大切さ。」など再確認する大変有意義な研修となりました。



おはようございます。
今日もがんばってね!



7月3日(小学校)・4日(中学校・保育所)で、朝のあいさつ“声かけ運動”を行いました。地域全体で御杖村の宝である子どもの事故防止、健全な成長の見守りをお願いします。



御杖地区実行委員会

御杖村保護司会(代表 中谷 誠)
御杖村更生保護女性会(代表 丸本 美智代)
桜井警察署御杖駐在所
御杖村



7月4日、社会を明るくする運動村内巡回街頭啓発活動を行いました。巡回に先駆けて、御杖駐

在所の藪中警部補から身近な犯罪について講話を受け、その後約2時間をかけて、村内を巡回し各所で啓発物品の配布依頼、街頭啓発を行い誰もが安心して暮らせる社会を目指すことを訴えました。

●奈良県広域消防組合よりお知らせ●

普通救命講習会のご案内

9月9日は「救急の日」です。

救急についてみんなで関心や理解を深めましょう。

当組合では救急の日に『心肺蘇生法』や『AEDの使い方』を学んでいただく講習会を実施します。
講習を修了された方には、修了証が交付されます。

講習の種類: 普通救命講習 I (3時間講習)

実技講習が中心です。動きやすい服装でお願いします。

日 時: 平成30年9月9日(日) 午前9時から12時まで

場 所: 奈良県広域消防組合 宇陀消防署(2F研修室)

奈良県宇陀市榛原萩原1230番地

定 員: 20名(申込順です。受付期間内であっても定員になり次第お断りする場合があります。)

受付期間: 9月3日(月)まで

対 象 者: 奈良県広域消防組合管内に居住している方、勤務している方、学校に在学している方
(中学生以上)を優先して実施します。



上級救命講習会のご案内

普通救命講習会で学ぶ内容に加えて、骨折、外傷、やけどなどをした場合の応急手当や搬送法を学んでいただく8時間の講習です。講習修了者には修了証が交付されます。

講習の種類: 上級救命講習会(8時間講習)

実技講習が中心です。動きやすい服装でお願いします。

日 時: 平成30年8月20日(月) 午前9時から午後6時まで

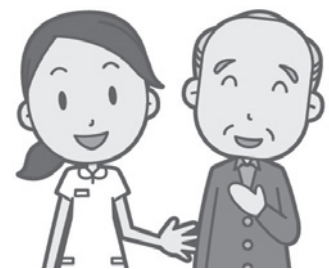
場 所: 奈良県広域消防組合 桜井消防署(2F大会議室)

奈良県桜井市大字上之庄327番地

定 員: 20名(申込順です。受付期間内であっても定員になり次第お断りする場合があります。)

受付期間: 平成30年8月13日(月)まで

対 象 者: 奈良県広域消防組合管内に居住している方、勤務している方、学校に在学している方
(中学生以上)を優先して実施します。



問合せ先: 奈良県広域消防組合 宇陀消防署(救急課)

電話 0745-82-3199

※ 奈良県広域消防組合ホームページにも掲載しております

URL: <http://www.naraksk119.jp/>

みつえの星を 見る会

みんなの話題を
紹介するよ♪



みんなの
掲示板

- ☆大接近中の火星と三大惑星・月を見よう!
- ☆星座かるたゲームやマルシェもあるよ!
- ☆専門家による天文教室と星空案内!

開催日：2018年8月18日(土) 雨天曇天は順延

順延日：2018年9月15日(土)

マルシェ：16時～20時 **かるた会**：17時～18時

星の教室：18時～19時 **星空観望**：19時～21時

申込：当日現地受付 予約不要 参加無料

場所：奈良県宇陀郡御杖村 みつえ体験交流館

主催：こおちく社中(御杖村おこしグループ)

協力：松阪天文台

※中学生以下の児童は保護者同伴でお越し下さい。

問 こおちく社中 ☎090-8140-5451

「みんなの掲示板」へ記事を掲載しませんか？
詳しくは総務課広報係までお問い合わせください。

問 総務課 ☎0745-95-2001

自衛官等募集案内

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上27歳未満男女	男女とも随時(高校生については7/1以降)	8月下旬から随時 (高校生は9/16以降)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満男女	7/1～9/7	1次：9/21～9/23 2次：10/12～10/17(内1日)
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満男女 (海要員は23歳未満)	7/1～9/7	1次：9/17 2次：10/15～10/21(内1日) 3次：11/17～12/20(内別示)
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満男女	9/5～9/28	1次：10/27・10/28 2次：12/12～12/14
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			1次：10/20 2次：12/1・12/2
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女(推薦のみ 成績優秀かつ生徒会活動等 に顕著な実績を納め、 学校長が推薦できる者)	【推薦】9/5～9/7	9/22・9/23
		【総合選抜】9/5～9/7	1次：9/22 2次：11/3・11/4
		一般【前期】9/5～9/28	1次：11/10・11/11 2次：12/11～12/15

【問い合わせ先】自衛隊天理募集案内所 ☎0743-63-2540 mail：hq1-nara@pco.mod.go.jp
HP：http://www.mod.go.jp/pco/nara

自衛官募集相談員 引き続き、今年度も古谷善一さんが自衛官募集相談員として活動いただきます。

【村内連絡先】自衛官募集相談員 古谷善一 ☎0745-95-3000



図書館情報



読者からの
おすすめの
1冊

てんいち先生



『カニカマ100皿』

著者／カニカマファンクラブ

今、世界で大ブーム！今やヨーロッパやアジアで大人気のカニカマ！使用方次第でカニ以上の実力を発揮するカニカマのレシピを、100皿以上集めた世界初の本格カニカマレシピ集。カニカマを愛してやまないカニカマファンクラブが作ったこの本には、ステイックタイプ、フレークタイプ、カットタイプなどのカニカマを使い、様々な特長を活かした沢山の料理が登場します。和食は勿論、イタリアン、中華、エスニックと正に変幻自在。何にでも変身する満足度200%のカニカマ。簡単で美味しく、これさえあれば！の食材です。

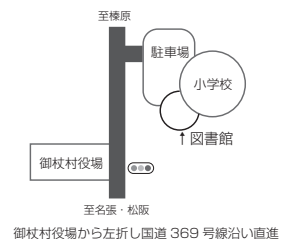
また、本書は、カニカマの誕生秘話やカニカマ工場見学、カニカマの最高峰の紹介など、カニカマに関する雑学コラムも充実しています。
これを読めば、カニカマ好きは勿論、読んだ後は誰もがカニカマ博士となるでしょう。たかがカニカマされどカニカマ。カニカマの魅力が詰まった一冊です。
この本を読んだ人 ペンネーム ちびまる子

奈良県立図書館からの貸出情報

展示セット「情熱の浮世絵師～葛飾北斎生誕 250 年～」
期間：8月11日～9月8日の間
場所：御杖小学校開放図書館
葛飾北斎についての人物評伝や浮世絵についての本を約32冊展示します。
是非この機会にご利用ください。

図書室利用案内

- ☆場所／御杖小学校図書室
(小学校正面入り口)
- ☆開放日時／毎週土曜日
午後1時～午後5時まで
- ☆貸出冊数・期間／1人5冊まで
4週間以内
- ☆リクエスト／読みたい本が書架に見あたらないときは、
予約リクエストカードに記入してください。



温泉カレンダー

8月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1水	木風呂	石風呂	◇
2木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
3金	木風呂	石風呂	☆
4土	石風呂	木風呂	
5日	木風呂	石風呂	
6月	石風呂	木風呂	
7火	定休日		
8水	石風呂	木風呂	◇
9木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
10金	石風呂	木風呂	☆
11土	木風呂	石風呂	
12日	石風呂	木風呂	
13月	木風呂	石風呂	
14火	石風呂	木風呂	特別営業
15水	木風呂	石風呂	◇ 御杖村夏祭り
16木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
17金	木風呂	石風呂	☆
18土	石風呂	木風呂	
19日	木風呂	石風呂	
20月	石風呂	木風呂	
21火	定休日		
22水	石風呂	木風呂	◇
23木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
24金	石風呂	木風呂	☆
25土	木風呂	石風呂	
26日	石風呂	木風呂	
27月	木風呂	石風呂	
28火	定休日		
29水	木風呂	石風呂	◇
30木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
31金	木風呂	石風呂	☆

◇…感謝デー、◎…シルバー割引デー、☆…お子様無料入浴デー

ひめしゆ 姫石の湯

営業時間: 11:00~20:00(19:30分受付終了)

☎0745-95-2641



◆お盆期間の営業について
8月14日(火)は、特別営業いたします。
また、8月15日は、毎年恒例の「ふるさと夏まつり」が、道の駅周辺で開催されます。皆様のお越しをお待ちしております。

※お誕生日を確認できるものをフロントにご提示ください。
※お誕生日が休業の場合は、翌営業日にご利用いただけます。



◆姫石の湯からお誕生日プレゼント
お誕生日の方は、「姫石の湯」の入浴券をプレゼント!!

御杖村つえみちゃん
プレミアム商品券利用できます!
●当日入浴券
●セルフコーナー「うぐいす」
●お食事処「山桜」
●お土産コーナー
右記のものに利用できます。ぜひご利用ください。



御杖村のつえみちゃん

◆お得な割引・特典デー開催中!

●毎週水曜日

『3町村感謝デー』

御杖・曾爾・美杉の住民の方は通常700円を500円に割引

※住所がわかるものをご持参ください。

●毎週木曜日

『シルバー割引デー』

通常700円を600円に割引

※対象は65才以上の方
年齢が証明できるものをご持参ください。

●毎週金曜日

『お子様無料入浴デー』

※対象は3才から小学生まで

●毎月26日

『風呂の日』

ポイントカード2倍押印! 番台でお申し付けください。

※割引をご利用のお客様はフロントへお越しください



第31回御杖村 老連ゲートボール大会が 開催されました。



6月21日(木) 菅野ゲートボール場において村内
6チームが参加し、日頃の練習の成果を競い合いな
がらも、和気あいあいと1日楽しむことができました。



【優勝】土屋原チーム

邨山貫平、芦谷勝成、小松修、
前川政美、田中直貞

【準優勝】菅野Bチーム

羽田隆二、森脇清一、鈴木義弘、
奥田廣幸、新井トラ

【三位】神末Bチーム

古谷昌一、鈴木すみ子、岸田武久、
竹之内勝男、菊山奈良子、片岡源

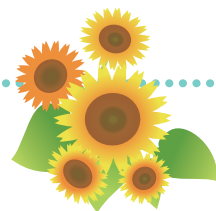
※選手名は順不同、敬称略



ゲートボールは、高齢者には最適な軽
スポーツです。御杖村老人クラブ連合会
も健康維持・増進のため皆様のご参加
をお待ちしています。興味のある方はお
問い合わせ下さい。

【問い合わせ先 ☎御杖社協 95-2522】

介助犬との交通安全 教室in御杖保育所



6月27日、御杖保育所園児のみなさんに向けて交通安全教室が行われま
した。当日は桜井警察署より「交通安全指導犬」の委嘱を受けた介助犬2頭
が来てくれました。最初は怖がっていた園児たちもだんだんと2頭と仲良くなり、
一緒に横断歩道や踏切を渡る練習を行いました。

