



伊勢本街道観光マラソンinみつえ



5月13日(日)、今年で5回目となる「伊勢本街道観光マラソンinみつえ」が開催されました。

県内外から集まった約300名の参加者が、沿道からの声援を受けながら、爽やかな緑に囲まれた御杖村を駆け抜けました。



CONTENTS

- 1 / 観光マラソン
- 2 / 議会だより
- 3~4 / 保健福祉課より
- 5~9 / おしらせ
- 10 / みつえニュース



議会だより

第94号

盛岡議長・山岡副議長より ひびくと

正副議長を拝命し、1年が過ぎました。この間、議員全員で様々な研修や協議を重ね村民のみなさまのご期待と信頼に応えるべく、議会活動に取り組んでまいりました。

平成30年度も引き続き現体制で、新たな取り組みを模索しつつ、村行政と手を携え真摯に村の課題に向かい合っていくしたいと思います。

村民のみなさまにおかれましては、深いご理解と共に厳しい目で見守っていただきますようお願いいたします。

議会臨時会開かれる

村長が専決処分を行った場合は、議会の議決が必要となることから、4月27日に臨時会が招集され、審議を行い原案どおり可決しました。

〔承認(条例)〕

◎専決処分の承認を求める

(御杖村税条例の一部を改正する条例)

◆改正内容

上位法である地方税法等の一部改正により村民税所得割非課税限度額の引き上げ及びたばこ税率の引き上げ等について改正を行う。

施行日 平成30年4月1日

専決日 平成30年3月31日

◎専決処分の承認を求める

(御杖村国民健康保険税条例の一部を改正する条例)

◆改正内容

地方税法施行令の改正にあわせて課税限度額の引き上げ及び減額措置に係る軽減判定所得の算定方法の改正を行う。

施行日 平成30年4月1日

専決日 平成30年3月31日

〔承認(補正予算)〕

◎専決処分の承認を求める

(平成30年度御杖村一般会計補正予算(第1号))

◆補正内容

御杖ふるさと交流公社の運営について、民間業者のコンサルティングを受けながら、業績の早期改善を目的として委託料を計上する。

○補正額 626万4千円

○一般会計総額 23億126万4千円

専決日 平成30年4月9日

議会運営委員会

4月20日

臨時会(4月27日)の運営にかかる議案について、会議日程、議事日程について協議を行いました。

全員協議会

4月20日

臨時会に提案される内容について住民生活課長及び村づくり振興課長より詳細な説明を受けました。

また、村から諸施策の進捗状況について説明を受けました。

4月27日

村が進めている事業について説明が行われました。

専決処分とは?

議会が議決すべき条例や予算などについて、村長が議会に代わって決定することです。処分を行うためには地方自治法の規定により、議会が成立しないことや緊急を要するための議会を招集する時間的余裕がないことなど一定の要件が求められます。処分を行った後に、長は次の議会においてこれを報告し、議会の承認を求める必要があります。

～活動報告～

- 4月18日 正副議長打合せ (盛岡・山岡)
- 例月出納検査(山崎)
- 20日 議会運営委員会 (山崎・木村・古川・葛城)
- 全員協議会(全議員)
- 広報委員会 (盛岡・葛城)
- 24日 正副議長打合せ (盛岡・山岡)
- 25日 桜井宇陀東吉野交通防犯暴排協議会(盛岡)
- 27日 議会臨時会(全議員)
- 全員協議会(全議員)
- 5月 8日 正副議長打合せ (盛岡・山岡)
- 13日 伊勢本街道観光マラソン(全議員)

【6月の予定】 **問** 保健福祉課 0745(95)2828
 社会福祉協議会 0745(95)2522

保健・福祉センター情報【6月】										保健、福祉、介護、子育てのコーナー			
Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土	Sun	日
								1	筋力アップ教室	2		3	
4	編み物教室 いきいき百歳体操(堂前)	5	元気にしとる会 (上郷・中野)	6	カラオケ教室 いきいき百歳体操 (西町)	7	ふれあい喫茶	8	筋力アップ教室	9		10	
11	元気にしとる会 (神・中村) (峯・水口・畑井) いきいき百歳体操(堂前)	12		13	いきいき百歳体操 (西町) ふれあいお食事会	14	ふれあい喫茶	15	筋力アップ教室	16	元気に しとる会 (土・中村)	17	
18	元気にしとる会 (敷津) いきいき百歳体操(堂前)	19	元気にしとる会 (大野)	20	元気にしとる会 (西町)(堂前) いきいき百歳体操(西町)	21	ふれあい喫茶 村老連ゲートボール大会 みつえっこ広場	22	筋力アップ教室	23		24	
25	元気にしとる会 (菅野) いきいき百歳体操(堂前)	26	元気にしとる会 (東町)	27	いきいき百歳体操 (西町)	28	ふれあい喫茶 村老連健康教室	29	筋力アップ教室	30			

筋力アップ教室

☆申込不要・参加無料☆

- 日時：6月1日・8日・15日・22日・29日(各金曜日)
 ゆったりコース 13:10～14:50
 しっかりコース 14:50～16:20
- 講師：運動指導士他 ■場所：保健センター
- 持ち物：お茶

問 保健福祉課0745(95)2828

総合健診(特定健診・がん検診)の申し込みはお済みですか？

- 日時：7月13日、14日、17日、18日
 - 場所：御杖村保健センター
- 申込書は元気・思いやりサポーターさんが各戸に配布してくださっています。お申し込みがまだの方は、今すぐ
- 申** 住民生活課0745(95)2001 または
 保健福祉課0745(95)2828 までご連絡ください。

特定健診って何？

特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健診です。動脈硬化を進め、血管を傷つける要因となる肥満や喫煙などの生活習慣や、高血圧や高血糖、脂質異常などが起きていないかを調べます。検査項目は●問診●尿検査●血圧測定●身体計測●心電図●血液検査●眼底検査●医師の診察です。年1回の健診を受診して、ご自身の健康づくりに役立ててください！(*対象は30歳～74歳の国民健康保険の方です)

みつえっこ広場(子育て支援)

- 日時：6月21日(木) 10時～11時まで
 - 場所：御杖保育所内子育て支援センター
 - 対象：保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方
- ◎毎週月・木・金曜日の9時～12時までは、支援室・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください。
 ◎一時預かり保育も実施しています。利用を希望される方は、事前に申請が必要となりますのでお問い合わせください。

問 御杖保育所 0745(95)3138

奈良県医師会で実施する健康相談のお知らせ

*診察・検査は行っておりません。

要予約

- 皮膚科に関する健康相談：6月7日(木) 午後2時～3時
- 整形外科に関する健康相談：6月19日(火) 午後2時～3時
- 内科疾患に関する健康相談：6月20日(水) 午後2時～3時
- 精神科に関する健康相談：6月21日(木) 午前10時30分～11時30分

予約不要

- 目の健康相談：6月12日(火) 午後2時～3時

■場所：橿原市内膳町5-5-8
 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室

問 奈良県医師会各主催部会 0744(22)8502

4月9日から土屋原堂前集会所で



「いきいき百歳体操」

が始まりました。

「いきいき百歳体操」とは

体操のDVDを見ながら、手首や足首に重りをつけ、約30分間、イスに座ってゆっくりと手足を動かす筋力運動です。毎週続けて行うことで、筋力がつき、転びにくい体をつくることができます。

開催日 毎週月曜日
午後1時30分から

男性もたくさん
参加されてます。

「私たちもやってみたい」と思われましたら、
ぜひ**保健福祉課(電話95-2828)**
までご連絡ください。

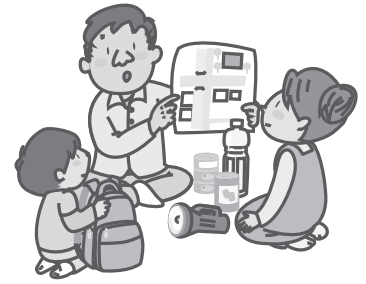
いきいき百歳体操を始めるときのお願い

- 1) 3人以上のグループで行う。
- 2) 週に1回以上実施できる。
- 3) 会場を決める。(集会所や個人のおうちなど)
- 4) 体操に必要なテレビ・DVDプレイヤー・背もたれのあるイス・重りが準備できる。
(ない場合は、約3ヶ月貸し出しします)
- 5) 参加者の皆さんで運営を行う。(最初の4回は、保健福祉課職員も参加します)



みんなで
頑張るぞ

保健福祉課より 災害にそなえる その3



今回のテーマ「家族防災会議」～家族や知人の安否確認～

災害にそなえてやるべきことの中に、家族で災害時の連絡手段や避難方法などを話し合っておく「家族防災会議」があります。

災害時には、一般電話などがつながりにくくなるため、家族などと災害時の連絡方法をあらかじめ決めておきましょう。

災害時の連絡手段に、災害用伝言ダイヤル「171」があります。災害時に家族などの安否確認ができるよう、「171」の体験をされておくといざという時にも落ち着いて使用することができます。毎月1日と15日が体験利用日として設定されています。

災害用伝言ダイヤル「171」

伝言の録音方法

Aさんが家族に無事であることを伝えたい

1 7 1 にかける

録音の場合 1 を押す

Aさんの自宅の電話番号を押す

伝言を入れる(30秒以内)

伝言の再生方法

家族がAさんの安否を確認めたい

1 7 1 にかける

再生の場合 2 を押す

Aさんの自宅の電話番号を押す

伝言を聞く

* 伝言の原稿やメモの準備や作っておくと便利です。

今回は、避難所での生活について

毎年6月は児童手当現況届の提出月です。

現在、児童手当を受給されている方は、受給者の前年所得や児童の養育状況を確認するため、6月中に現況届の提出が必要です。

※提出がない場合には、6月分以降の手当てが受けられなくなりますのでご注意ください。

【現況届に必要な添付書類】

○請求者が被用者(会社員など)の場合

→健康保険被保険証の写しなど

○その年の1月1日に御杖村に住民登録がなかった方

→前住所地の市町村長が発行する父及び配偶者の児童手当用所得証明書(前年度分)

○課税情報の確認に係る同意書

※この他にも、必要に応じて提出していただく書類があります。



事業主の皆様へ

平成30年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続きは、

6月1日(金)から7月10日(火)

までの期間です。期日中の手続・納付をお願いします。

(早期申告納付のお願い)

課すことがあります。

年度更新申告書は、5月末頃に事業場あてに送付いたしますので、申告書が届きましたら、お早めに申告・納付をお願いいたします。

※詳しくは、左記までお問い合わせください。

奈良労働局総務部
労働保険徴収室

☎0742(32)0203

申告・納付期日である7月10日(火)は、金融機関・郵便局窓口において大変混雑が予想されます。

または、管轄労働基準監督署・ハローワーク(公共職業安定所)

(注意)

期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料等の額を決定し、さらに追徴金(保険料等の10%)を



第14回 御杖村蛍観賞会

- と き:平成30年6月22日(金)・23日(土)
受付 17時30分～
観賞会 20時～22時頃
- と ころ:御杖村観光案内所
集合(道の駅「伊勢本街道 御杖」内)
- 参加 費:無料(各日先着200名様まで)
- そ の 他:蛍観賞地までは、専用バスで送迎します。
参加者には、みつえ温泉「姫石の湯」入浴割引券をプレゼント!
- お問い合わせ:御杖ふるさと交流公社 0745(95)6226



蛍観賞会当日は、道の駅内各施設も下記の通り営業時間を延長します。

- ・みつえ温泉「姫石の湯」 ～21時(最終受付20時)
 - ・セルフ(軽食)コーナー ～21時(オーダーストップ20時30分)
 - ・農産物直売所「街道市場みつえ」 ～18時
- さらに、イベントとして屋台も出店!

教職員人事異動

御杖小学校

【離任】

音村 泰弘(御杖中へ)

垣内 有子(菟田野小へ)

小倉 静香(香具山小へ)

【着任】

巽 憲文(県うだ・アニマルパークより)

玉森 徹 (都祁小より)

脇本 憲志(桜井西小より)

御杖中学校

【離任】

京本 国行(大三輪中へ)

【昇格】

瀧矢 滋人(校長)

【着任】

音村 泰弘(御杖小より教頭)

久保 圭成(桜井東中より)

松岡 里奈(新採)

新宮 千佳子(曾爾小より)

【退職】

鈴木 泰弘

藤原 誠

楠田 敦子

スポーツ振興くじ(せのせの)助成事業

平成30年度 第1回・第2回桜井宇陀サッカー教室の開催について

※サッカーボールは主催者で準備しますがマイボールを持参可。

■日時・場所
(第1回目:うだ教室) 6月16日(土) 大宇陀ふれあい交流ドーム

(第2回目:さくらい教室) 7月7日(土) 芝運動公園

いずれも、午後1時30分から午後3時30分まで

■参加対象者

4歳~小学生(サッカー未経験者や性別は問いません)

※申込多数の場合は、桜井宇陀広域圏(桜井市・宇陀市・曾爾村・御杖村)に住所を有する方を優先します。

■参加費 無料

■持ち物 運動靴(金属スパイク不可)、タオル、飲物。

■申込方法

参加申込書をFAX・郵送または持参してください。

■締切日

(うだ会場分) 6月11日(月)必着

(さくらい会場分) 7月2日(月)必着

定員は、いずれも100名です。

■問合せ

〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1

桜井宇陀広域連合 サッカー教室係へ

☎0744(47)7077 FAX0744(47)7078

e-mail: info@sakurai-uda.or.jp



先生いちてん





図書館情報



御杖小学校開放図書館に新しく 20 冊の図書が入りました。ぜひ、ご利用ください。

三匹のおっさん
有川 浩

「3匹のおっさん ふたたび」
有川 浩 (著)

剣道の達人キヨ、武闘派の柔道家シゲ、危ない頭脳派ノリ。あの三人が帰ってきた。ご町内の悪を正すため、ふたたび“3匹”が立ち上がる。

君が夏を走らせる
瀬尾 まいこ (著)

小さな手、でたらめな歌。喜ぶ顔。夏はまだ残っているというのに、それらをすべて手放さないといけないのだ…。金髪ピアスの俺が1歳の女の子の面倒をみるなんて!?

「また同じ夢を見ていた」
住野 よる (著)

ベストセラーとなった「君の隣臓をたべたい」の著者が贈る、待望の最新作。「やり直したい」ことがある、“今”がうまくいかない全ての人たちに送る物語。

「かがみの孤城」
辻村 深月 (著)

あなたを助けたい。
閉じこもっていたところの目の前で、ある日突然部屋の鏡が光り始めた。輝く鏡をくぐり抜けた先にあったのは、城のような不思議な建物でした。

「去年の冬、きみと別れ」
中村 文則 (著)

ライター「僕」は、ある猟奇殺人事件の被告に面会に行く。彼はなぜ事件を起こしたのか?日本と世界を震撼させた著者が紡ぐ、戦慄のミステリー。

「こねてのばして」
ヨシタケシンスケ (著)

おやこで楽しむ、スキンシップえほん。こねてのばしてまたこねて、たたいてゆらしてころがして。読み聞かせにもぴったりな一冊です。

「その調理、9割の栄養捨ててます!」
東京慈恵会医科大学付属病院
栄養部 (監修)

ほうれん草の赤い部分は捨てちゃダメ。鶏肉+お酢でカルシウムが4倍に。ピーマンは切り方で栄養価が変わる。体が変わる食べ方のコツ。

「りんごかもしれない」
ヨシタケシンスケ (著)

「もしかしたらこれは、りんごじゃないのかもしれない」りんごがりんごであることを疑う男の子の想像は、とどまることを知りません!

図書館 利用案内

- ☆場 所 / 御杖小学校図書室
(小学校正面左入り口)
- ☆開放日時 / 毎週土曜日
午後1時～午後5時まで
- ☆貸出冊数・期間 / 1人5冊まで 4週間以内
- ☆リクエスト / 読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。

至榛原
↑ 図書館
御杖村役場
至名張・松阪
御杖村役場から左折し国道369号線沿い直進

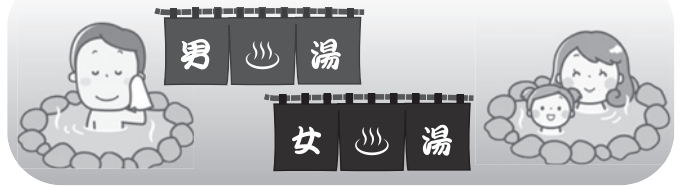
温泉カレンダー
6月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1金	木風呂	石風呂	☆
2土	石風呂	木風呂	
3日	木風呂	石風呂	
4月	石風呂	木風呂	
5火	定休日		
6水	石風呂	木風呂	◇
7木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
8金	石風呂	木風呂	☆
9土	木風呂	石風呂	
10日	石風呂	木風呂	
11月	木風呂	石風呂	
12火	定休日		
13水	木風呂	石風呂	◇
14木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
15金	木風呂	石風呂	☆
16土	石風呂	木風呂	
17日	木風呂	石風呂	
18月	石風呂	木風呂	
19火	定休日		
20水	石風呂	木風呂	◇
21木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
22金	石風呂	木風呂	☆ ホテル観賞会
23土	木風呂	石風呂	ホテル観賞会
24日	石風呂	木風呂	
25月	木風呂	石風呂	
26火	定休日		
27水	木風呂	石風呂	◇
28木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
29金	木風呂	石風呂	☆
30土	石風呂	木風呂	

◇…感謝デー、◎…シルバー割引デー、☆…お子様無料入浴デー

ひ め し ゆ
姫石の湯

営業時間: 11:00~20:00(19:30受付終了)
☎0745(95)2641



◆入浴ギフト券販売のいゝ案内

6月20日(水)~7月30日(月)にギフト券を販売します。

- 10枚セット5,500円 (通常料金7,000円)
- 5枚セット3,000円 (通常料金3,500円)

5枚セットは、姫石の湯封筒入りのほか、箱入りもお選びいただけます。

10枚セットには、セルフコーナー「うぐいす」で利用できるお得なサービス券も付いてきます。

詳細は姫石の湯までお問い合わせください。

また、今年度より、お客様のご要望にお応えしまして、ギフト券のお中元としての発送も承ります。送料は別途必要となりますが、発送をご希望の方はフロントにてお申し付けください。

◆姫石の湯バス運行中!

毎週木曜日に姫石の湯の送迎バスを運行しています。停留所は左記の通りです。10時15分発

土屋原(峯)→水口→堂前

← 菅野(JA)→中村→際土良

← 神末(川合)

← 姫石の湯 11時着



※姫石の湯バスご利用の方に特典として、街道市場みつえのポイントカードをお渡ししています。詳しくはお問い合わせください。

◆蛭観賞会のいゝ案内

6月22日(金)と23日(土)の2日間「蛭観賞会」を開催します。

【場所】 御杖村観光案内所 集合

【受付】 午後5時30分~

【参加費】 無料

【定員】各日200名様まで

※当日のみ受付

参加された方には、「姫石の湯」入浴割引券をプレゼント! (大人ののみ)

今年、道の駅に屋台も出ます! ぜひお越しください。道の駅の各施設も次の通り延長営業させていただきます。

○みつえ温泉「姫石の湯」

午後9時(最終受付午後8時)

○街道市場みつえ

午後6時

○セルフ(軽食)コーナー

午後9時

午後8時30分ラストオーダー



交通安全・防犯教室 in御杖保育所



4月24日、御杖保育所園児のみなさんに桜井警察署・御杖駐在所より横断歩道の正しい渡り方と、防犯についての指導がありました。防犯については着ぐるみによる劇が行われ、知らない人について行かないよう『いかのおすし一人前』の歌に乗せて、みんなでダンスを踊って楽しく教えてもらいました。



消防施設・機械器具の 一斉点検を実施



御杖村消防団では毎年村内の防火水槽や自然水利箇所の点検と、普段使用している消防自動車や機械器具の点検を行っております。

今年も5月6日(日)に一斉点検を実施しました。このことにより、火災や災害が発生したとき、全団員が速やかに出動し、活動を行うことができます。

村民のみなさんにおかれましては、防火水槽などの周辺に物を置かないよう、ご協力をお願い致します。また、お近くの消防施設に何かありましたら、御杖村役場総務課までお知らせ下さい。

