

## 安心・安全な暮らしを守ります!!

(公財)日本消防協会より消防指令車が交付されました



### CONTENTS

- |      |             |      |          |
|------|-------------|------|----------|
| P1   | 指令車受納式      | P6~7 | 春季火災予防運動 |
| P2   | 議会だより 他     | P8   | 図書館だより   |
| P3   | お知らせ        | P9   | 姫石の湯だより  |
| P4~5 | 保健・福祉センター情報 | P10  | みつえニュース  |



議員から、協議事項として昨年の12月23日開催の全員協議会で総務課より報告のあったドクターヘリの離着陸場について、村民の安心・安全を確保することから早期設置に向けて、ヘリポートの概要や基準を資料をもって説明し、協議を行いました。また、平素の議員活動では、抗原検査キットの確保や検査を受けやすい体制の整備など新型コロナウイルス新変異株オミクロン株の対応について、平成28年9月に奈良県と締結した、まちづくりに関する包括協定書に明記されている県と村との役割分担に係る取り組み事項の現状や進捗状況について、それぞれ説明を求めました。

## 活動報告

- 1月21日 全員協議会(全議員)
- 1月22日 霧氷まつり(吉田)
- 1月25日 例月出納検査(木村)
- 1月25日 正副議長打合せ(吉田・松岡)
- 1月26日 地域福祉計画策定等委員会(葛城)
- 2月 1日 正副議長打合せ(吉田・松岡)
- 2月 4日 広報委員会(葛城・張間)
- 2月 9日 国民健康保健運営協議会  
(吉田・山岡)
- 2月14日 正副議長打合せ(吉田・松岡)
- 2月22日 宇陀衛生一部事務組合議会  
(吉田・張間)
- 2月22日 東宇陀環境衛生組合議会  
(松岡・山岡・古川)

## ドクターカーによる医療活動のご理解とご協力をお願いについて



奈良県広域消防組合では、奈良県立医科大学附属病院と協同し、医師、看護師が救急車に同乗するドクターカーを運行しています。

ドクターカーは、1分1秒でも早く重症患者に医師と看護師による治療を開始して、救命及び後遺症の軽減に繋げることを目的としています。

ドクターカーは、重症患者を病院搬送する救急車と合流することで、救急現場でいち早く高度な治療を提供することが可能です。これは、住民の皆様への更なる医療サービスの拡充に繋がるものと考えています。

住民の皆様におかれましては、このドクターカーの医療活動について、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

また、このドクターカーと救急車の合流の際には、コンビニエンスストア、販売店舗や飲食店などの駐車場、空地に車両2台が並んで活動を行うことがあります。施設関係者の方々には、駐車場や空地の利用についてご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。利用の際には一声掛けさせていただきますので、どうか重症患者を救うドクターカー活動にご協力をお願いします。

問 奈良県広域消防組合 警防部救急課 ☎0744-26-0116(平日9:00~17:00)

## 御杖村観光協会の新規会員を募集します!



御杖村観光協会は、村外への物産販売出店や、三峰山霧氷まつりの開催など、御杖村の観光資源開発や産業振興を目的とした活動を行っています。

現在、令和4年度新規会員を募集しております。入会を希望される方は、3月25日(金)までに御杖村観光協会事務局(御杖村役場むらづくり振興課)へお問い合わせください。

〈応募資格〉御杖村の観光事業に関係のある個人、または団体及び法人

〈募集期間〉令和4年3月25日(金)

☎ 御杖村観光協会 ☎0745-95-2070



## 御杖村観光ガイドの新規登録者を募集します!

御杖村の観光資源である伊勢本街道または三峰山のボランティアガイドとして活動していただける方を募集します。

観光ガイドとして自信を持って活動していただけるよう、年5回程度の研修と認定試験を実施します。登録を希望される方は3月25日(金)までに御杖村役場むらづくり振興課までお問い合わせください。

- 応募資格…御杖村の観光資源に精通している方  
または興味をお持ちの村民の方
- 募集期間…令和4年3月25日(金)まで

☎ 御杖村役場むらづくり振興課  
☎0745-95-2001



### てんいち先生



## 第十一回 特別弔慰金請求期限のご案内

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法(昭和40年法律第100号)が平成27年に改正され、役場保健福祉課では現在、**第十一回特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)**の請求を受け付けています。

請求期限は令和5年3月31日までとなり、期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける

権利がなくなりますので、前回受給者の方はお早めにご請求ください。

必要書類や受給権利があるか等の相談は、役場保健福祉課までお問い合わせください。



☎ 御杖村保健福祉課 ☎0745-95-2828

問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

行事のお知らせ

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
囲碁・将棋交流会	3月10日(木) 13:00~15:00	無料	保健センター	不要	社協
心配ごと相談	3月11日(金) 13:30~15:30	無料	神末中央集落センター	不要	保福
編み物教室	3月14日(月) 9:00~	無料	保健センター	不要	社協

筋力アップ教室への  
自主参加について

感染防止対策に努めながら筋力アップ教室の会場を開放します。指導者はいませんので、ご了承ください。参加を希望される方は**保健福祉課(☎0745-95-2828)**に予約のうえご参加ください。



- 開放日 月・火・水・木・金(祝日を除く)
- 受付時間 9:00~16:00  
(都合により開放できない日もあります)
- 利用時間 9:00~17:00(約1時間程度)
- 1回の利用人数 6人まで
- 持ち物 マスク、お茶、タオル、上履き
- 参加費 無料
- 内容 レッドコード®による運動 他

要予約



ヨガ教室

- 〈日 時〉 3月23日(水)  
18:00~19:00
- 〈場 所〉 保健センター 2階 大広間
- 〈参加費〉 無料
- 〈対 象〉 村民の方全般
- 〈持ち物〉 マスク、お茶、タオル  
\*動きやすい服装でお越しください。
- 〈その他〉 かかりつけの病院がある場合は、運動してよいかどうかの判断をいただいでください。参加される方は、食事は2時間前までに済ませておいてください。

要申込  
参加無料

問・申 保健福祉課  
☎0745-95-2828  
(申込メ切:3月22日)



困った時は……

だいじょうぶ、ひとりで悩まず、まずは、**保健福祉課0745-95-2828「にーはちにーはち」**へご相談ください。



令和4年3月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日 時	予約の要否	主催する部会等
精神科に関する健康相談	3月 8日(火) 9:30~10:30	必要	精神神経部会
目の健康相談	3月 8日(火) 14:00~15:00	必要	眼科医会
内科疾患に関する健康相談	3月23日(水) 13:30~14:30	必要	内科部会

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がございますので、**必ず事前にお問い合わせください。**

〈場 所〉 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

〈連絡先〉 奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

## 新型コロナウイルス感染症 相談窓口

発熱等の風邪症状が生じた場合は、まずは「かかりつけ医等地域で身近な医療機関」に電話相談してください。

- 医療機関への相談を迷う場合には、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(旧:帰国者・接触者相談センター)」  
☎0742-27-1132 (24時間対応)に相談してください。
- 一般的な相談 …… 「奈良県庁」 ☎0742-27-8561  
(平日 8:30~17:15 土日祝 10:00~16:00)  
「役場保健福祉課」 ☎0745-95-2828 (平日 8:30~17:15)
- 副反応の相談 …… 「奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター」  
☎0120-919-003 (24時間対応)
- 「無症状であるが、感染に不安がある方」の検査方法の相談  
…… 「役場保健福祉課」 ☎0745-95-2828 (平日)  
「御杖村役場」 ☎0745-95-2001 (土日祝)

### 3回目の新型コロナワクチン接種について

対象者は18歳以上、すでに2回目接種を終えている方です。職業や年齢等により、接種可能時期が異なるため、ご注意ください。

**ア** 2回目接種完了から6か月以上の間隔をおいて接種ができる方

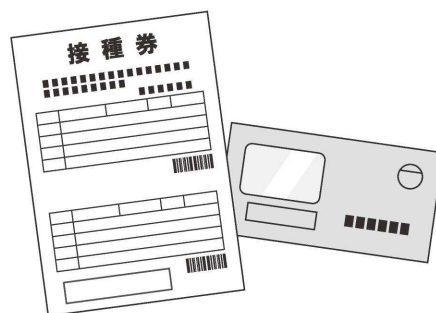
- ① 医療従事者等並びに高齢者施設等の入所者及び従事者
- ② 通所サービス事業所の利用者及び従事者
- ③ 病院及び有料診療所の入院患者
- ④ 令和4年3月以降に接種を行う高齢者(65歳以上)

**イ** 2回目接種完了から7か月以上の間隔をおいて接種ができる方

- 令和4年3月以降に接種を行う64歳以下の方

接種可能日が近づいた方から順に、必要書類を郵送させていただきますので、ご確認ください。御杖村国保診療所では、必要書類が届いた方から予約を受け付けます。

職域接種、施設入所等で早期に接種券が必要な方は**保健福祉課**(☎0745-95-2828)にお問い合わせください。



### 新型コロナワクチンを接種後に、御杖村に転入された方へ

他市町村民の時に1,2回目の新型コロナワクチンを接種した後に御杖村に転入された場合、御杖村はその方の接種情報を把握しておりません。よって、今後追加接種を希望される場合は、保健福祉課に接種済証等、接種記録がわかる書類をご提示ください。



# 春季火災予防運動



全国統一防火標語

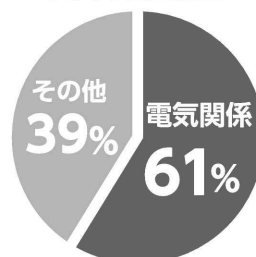
おうち時間 家族で点検 火の始末

地震発生時、使用中の器具の破損や転倒等による火災

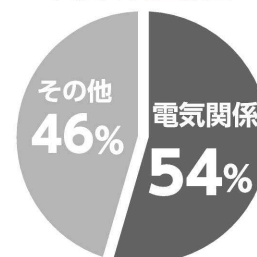
停電復旧後の通電により破損した器具や配線からの出火



阪神淡路大震災における火災の発生原因



東日本大震災における火災の発生原因



## 地震による電気火災を防ぐ 感震ブレーカーを付けましょう！

阪神淡路大震災の本震による火災が285件のうち、原因が特定されたものが139件、そのうち約6割が電気関係の出火、東日本大震災の本震による火災が111件のうち、原因が特定されたものが108件、そのうちの過半数が電気に起因する火災でした。

いざという時の為に準備をして宇陀郡から火災を無くそう！



### 感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ(内蔵型)	分電盤タイプ(後付型)	コンセントタイプ	簡易タイプ
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断。	分電盤に感震機能を外付けするタイプで、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能。	コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断。	ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落として、電気を遮断。
約5～8万円(標準的なもの)	約2万円	約5千円～2万円	約2～4千円
<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門業者による電気工事が必要。</li> <li>○作動の信頼性が高い。</li> <li>○感震後、通電の遮断までに一定の待機時間(3分)が設定されており、その間の照明が確保される。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>○電気工事が必要なタイプと、コンセントに差し込むだけのタイプがある。</li> <li>○感震時においても未設置のコンセントへの通電は確保されることから、通電の遮断に伴う支障が小さい。</li> <li>○コンセントまでの配線の通電は対象外。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○電気工事が不要。</li> <li>○使用者自らが取付けるため、設置方法に伴う作動の信頼性にばらつきが生じるおそれがある。</li> <li>○感震時、通電が一斉に遮断される。</li> </ul>

※上記は一般的な特徴ですので機器により詳細をご確認ください。

※消防署では販売及び、業者の斡旋を行っておりません。

# 火災による「逃げ遅れゼロ」へ

ご存知ですか？火災による死者の多くが高齢者です！

奈良県広域消防組合管内では、令和4年に入り24件の火災が発生し、7名（いずれも65歳以上の高齢者）の方がお亡くなりになっています。（令和4年1月17日現在）

全国的に見ても、住宅火災による死者のうち、約7割が高齢者となっており、死亡原因の約6割が逃げ遅れとなっています。

住宅火災による逃げ遅れゼロへの取り組みとして、次の4つの習慣、6つの対策を実施していただき、住宅火災から「いのち」を守りましょう。

## 住宅防火 いのちを守る10のポイント

### 4つの習慣



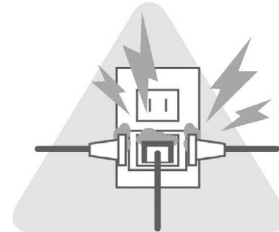
1 寝たばこは絶対にしない、させない



2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない

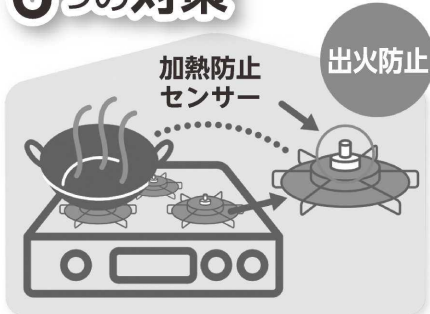


3 こんろを使うときは火のそばを離れない

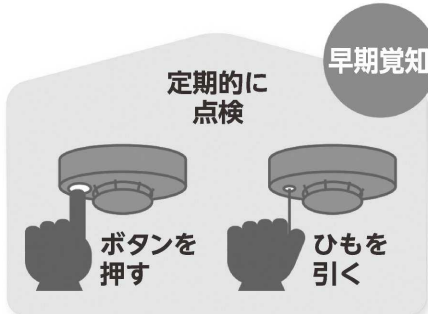


4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

### 6つの対策



1 火災発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する



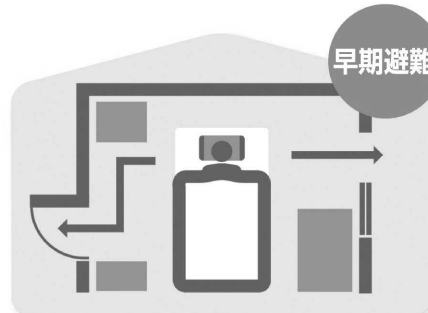
2 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する



3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する



4 火災を小さいうちに消すために、**消火器**等を設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。



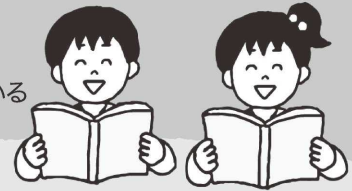
6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防災対策**を行う

☎ 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 ☎0745-82-3199

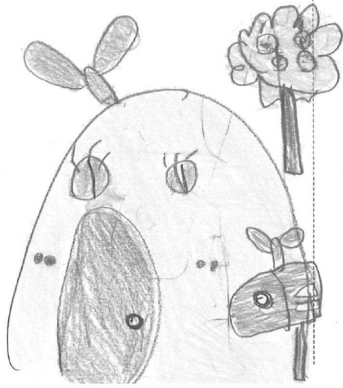
# 児童からのおすすめの一冊

御杖小学校

今月の「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が読書活動の一環として取り組んでいる「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。



## おすすめ本 しょうかい



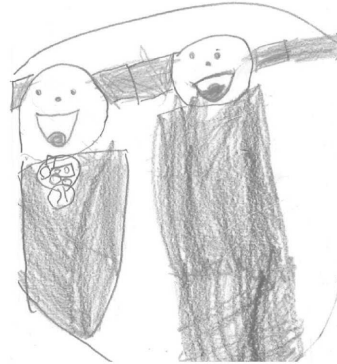
おもったこと  
ふなっしーとふなづるー  
がかわいいです。



**ヒヤッハー！  
ふなっしーと  
フルーツ王国  
おごんのなしを  
とりもどせ！**

- 作・絵／小栗かずまた
- 監／ふなっしー

## おすすめ本 しょうかい



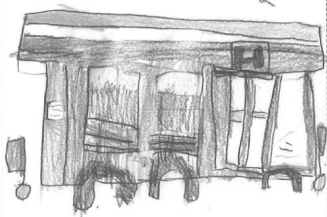
おもったこと  
うとがいていいなと  
おもいました。わたしも  
いもうとがほしいな  
とおもいました。



**フルーツポンチ  
はい できあがり**

- 作／角野栄子
- 絵／佐々木洋子

## おすすめ本 しょうかい



おもったこと  
あたしも100円たんけんを  
したいです。いろいろ  
なおみせやさんがありま  
した。それでいろいろなたでも  
のり  
ありま  
した。



**100円たんけん**

- 文／中川ひろたか
- 絵／岡本よしろう

## おすすめ本 しょうかい

この話には、ルウトという勉強が  
好きにならないうか勉強が  
てくねる話です。あたこが  
心ほったときは、エジソンといろんな  
伝記を教へてくねるこ  
です。そして、いごにもちしゅう  
かきえてしまふ事が悲しいで  
す。また読みてくたさい。



**学校では教えてくれない  
たいせつなこと(13)  
勉強が好きになる**

- 編／旺文社

(原文掲載)



# 姫石の湯



営業時間  
11:00~20:00  
(19:30受付終了)  
☎0745-95-2641

おいしいもの販売所  
3月限定販売!  
「桜餅だんご」で春気分

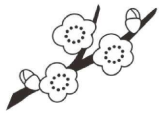
食べやすい一口サイズの小さな桜餅が3つ串についてます(こしあん)。みたらし団子なども販売予定です。



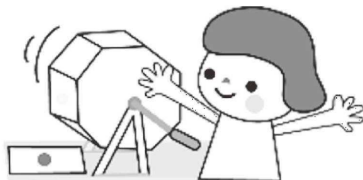
## 特別風呂

毎月月曜日は特別風呂の日!  
3月は「梅の湯」  
春の気分を盛り上げるお風呂です。

♪姫石の湯で一足早く春の訪れを感じてみませんか?  
コラーゲン(保湿成分)配合で、湯上り後はしっとり肌に(梅の香り)



※春待ち祭 開催中止について  
毎年3月に開催しております「春待ち祭」は新型コロナウイルス感染対策のため、中止とさせていただきます。



## 街道市場みつえ 新規組合員募集!

令和4年度以降の新規組合員を募集します。(審査あり)  
農産物や工芸品、加工品を道の駅へ出荷しませんか?

■募集期間  
令和4年3月2日(水)から18日(金)まで

入会ご希望の方は「街道市場みつえ」にて書類をご用意いたしますので、ご来店の上、レジ係にお申し付けください。

後日説明会を開催し、出荷は4月1日(金)から可能です。

■入会金 10,000円  
■組合費 2,000円

※説明会時、集金いたします。

※食品加工品を出荷の方は加工品各種の保健所の許可が必要になります。



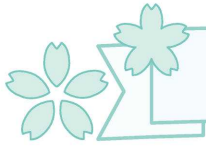
## 温泉カレンダー 3月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1(火)	石風呂	木風呂	定休日
2(水)	石風呂	石風呂	◆
3(木)	木風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
4(金)	石風呂	石風呂	
5(土)	木風呂	石風呂	
6(日)	石風呂	木風呂	
7(月)	臨時休館		
8(火)	定休日		
9(水)	木風呂	石風呂	◆
10(木)	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
11(金)	木風呂	石風呂	
12(土)	石風呂	木風呂	
13(日)	木風呂	石風呂	臨時休館
14(月)	臨時休館		
15(火)	定休日		
16(水)	石風呂	木風呂	◆
17(木)	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
18(金)	石風呂	木風呂	
19(土)	木風呂	石風呂	
20(日)	石風呂	木風呂	
21(月)	木風呂	石風呂	●
22(火)	定休日		
23(水)	臨時休館		
24(木)	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
25(金)	木風呂	石風呂	
26(土)	石風呂	木風呂	「風呂の日」
27(日)	木風呂	石風呂	
28(月)	石風呂	木風呂	●
29(火)	定休日		
30(水)	石風呂	木風呂	◇
31(木)	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】

●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー

※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。☎0745-95-2641

※エアコン系統第一期修理工事のため、3月7日・14日・23日を臨時休館させていただきます。お客様にはご不便をおかけ致しますが、ご理解下さいますようお願い申し上げます。なお、街道市場みつえは、通常営業致します。



## 西俣くん 奈良県高野連優秀選手に選出



【西俣 海音くん(後列中央)】

1月21日(金)に行われた「令和3年度 日本学生野球協会優秀選手及び部員並びに奈良県高等学校野球連盟優秀選手及び部員表彰式」において、奈良県立奈良情報商業高等学校の西俣海音くん(大字神末)が令和3年度 奈良県高等学校野球連盟優秀選手として表彰されました。  
この度は、おめでとうございます。  
西俣くんの今後の活躍に要注目です!



【表彰状を受け取る西俣くん】

### 大字神末の藤森由子さん



### 神末の辻本ちせのさん



1月11日に大字神末の藤森由子さん、22日に神末の辻本ちせのさんが100歳になられ、長寿を祝し伊藤村長から長寿者賞が交付されました。  
これからも長生きされますよう、心よりお祈りいたします。



藤森由子さん!  
辻本ちせのさん!

紙面に掲載の行事やイベント等について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、紙面に掲載の行事やイベント等が中止や延期となる場合があります。事前に、各問合せ先へご確認ください。

