

## 令和3年 御杖村成人式



▲中学生の頃

## 20年分のありがとう — 新たな門出 —



▲保育園児の頃

### CONTENTS

- |      |             |      |         |
|------|-------------|------|---------|
| P1   | 御杖村成人式      | P6~7 | おしらせ    |
| P2   | 村長新年挨拶      | P8   | 図書館だより  |
| P3   | ふるさと納税について  | P9   | 姫石の湯だより |
| P4~5 | 保健・福祉センター情報 | P10  | みつえニュース |

# 新年あけまして おめでとろございます

令和3年元旦 御杖村村長 伊藤 収宜



縮小しております。

村民の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

WHO（世界保健機関）が発表している新型コロナウイルス感染症の世界最初の発症日から1年が過ぎましたが、今もなお世界規模で拡大し深刻な影響を与え続けています。そして、私たちを取り巻く環境は二変し、感染対策と社会生活の両立への模索が続いています。本村においても、さまざまな感染対策を講じ、村の行事等についてはやむなく中止や規模の

村民の皆様には、個々の衛生管理をはじめ、行事の中止等に際してご理解ご協力をいただいておりますこと、心より感謝申し上げます。感染症が増加しやすい冬本番を迎え、村としても更なる感染拡大防止に努めてまいりますので、引き続き、身体的距離の確保やマスクの着用、手洗い等

「新しい生活様式」の実践にご協力をお願いいたします。

さて、昨年度策定した「第四次御杖村長期総合計画」により、「みつつの杖」で創る縁結びのふるさと。を本村が目指す姿とし、これを実現するために新たな展開を図っています。この「みつつの杖」とは、「創造の杖」、「育成の杖」、「環境の杖」のことで、むらづくりの基本目標を達成するための手段としています。

1つ目の基本目標としましては、

まず、農地や山林の地域資源を活かした仕事の創生を図りアピールしていきたいと考えています。そして、新たな担い手の確保を目指し、地域おこし協力隊の継続的な採用や担い手を支援する等、「創造の杖」で「しごとの縁」を広げていきます。

2つ目は、現在小中一貫教育の基盤となる統合校舎の整備に向け、中学校校舎の改修をおこなっています。今年秋よりこの校舎で9年間の小中一貫教育が進められる予定です。教育目標や学習内容の連続したカリキュラムを基に授業を実践することにより、さらに充実した学校生活になるようしっかりと準備を進めてまいります。そして国際化が進む中、未来を担う本村の子どもたちが国際社会で活躍できるよう、村営の英語塾である「グローバル人材育成塾」の運営にも引き続き力を入れ、戦略的な未来へ投資していきたいと考えております。また、高齢者や障がい者などすべての方がこの村で安心して暮らしていただけるよう、介護保険サービスの適正な運営や地域の支え合い活動などを支援し、さらに健康づくりの推進にも取り組むことにより、「育成の

縁」で「ひとの縁」を育てていきます。3つ目は、便利で安全な道路環境を確保するため、曾爾高原からみつえ高原牧場、そして村内の観光スポットをつなぐ周遊観光ルートの道路改良整備を進めていきます。また、移住体験住宅の利用による移住定住の促進や、地域資源である木材活用、地域内循環の増加、CO<sub>2</sub>排出量削減等の効果を期待した木質バイオマス資源によるエネルギー利用の検討等により、「環境の杖」で「むらの縁」を深めていきます。

そして、これまで長く地域で結んできた縁を大切にしつつ、村民の皆様をはじめ、地域団体、民間事業者など多彩な主体との協働による共創の姿勢で、計画に位置付けたさまざまな施策を確実に進め、新たな展開を図っていく所存です。本年も村政への変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、村民皆様の平安と、1日も早い感染症の収束をお祈りし、年頭のご挨拶といたします。



# ふるさと納税返礼品の 新規事業者を募集しています!!

御杖村の魅力発信と地元特産品のPRおよび販路拡大に伴う地域産業の活性化を図るため、村外寄附者への返礼品として贈呈する「商品やサービス」を提供していただける事業者を募集しています。

## 事業の概要

- 寄附者が専用WEBサイトや役場窓口で寄附金額に応じて選んだ商品を返礼品としてお送りします。
- 効率的な運営、安心安全に配慮した返礼品の手配、寄附者データの適正管理や苦情対応に万全を期すため、返礼品取扱業務の一部を指定業者に委託しています。

## 提供事業者の要件

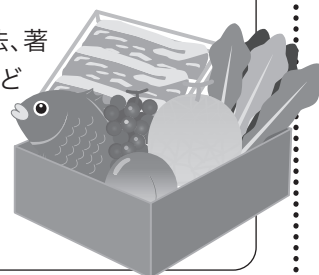
次の要件すべてに適合するものとします。

- 村内に本社又は主たる事業所(支店・工場等)を有する法人又は個人事業者であること。
  - 事業者又はその従業員が、暴力団(暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団)若しくはその構成員又は暴力団の構成員でなくなった日から5年を経過しない者の統制の下にないこと。
  - 事業者の提供する商品が、商法の他各種法令等に違反していないこと。
  - 村税等の滞納がないこと。
- ※ただし、上記の要件に適合しても、村長が提供事業者として適当でないと認めたときは、登録できない場合があります。

## 返礼品の要件

次の要件すべてに適合するものとします。

- 御杖村の魅力を発信できるものであり、地域産業の振興につながる要素をもつ商品等であること。
- 村内で ①栽培 ②製造 ③加工 ④サービス の提供がされているもののいずれかに該当すること。
- 品質及び数量の面において、安定供給が見込めるものであること。(ただし、期間や数量に制限がある取扱いは可能とする。)
- 食品衛生法、商標法、特許法、著作権法、不正競争防止法など関係法令を遵守し、違反していない商品であること。
- 商品情報の開示が可能であること。



随時受付していますので、まずはお気軽にお問合せください。【令和3年4月スタート分は2月12日(金)締切】

問 総務課 ☎0745-95-2001 (内線212)

## 御杖村ふるさと納税のPRにご協力ください!

生まれ育ったふるさとや、関わりのある地域を“寄附”という形で応援する「ふるさと納税制度」。平成20年に制度が創設されてから、これまでに全国各地の多くの方からご寄附をいただいております。観光振興事業や防災事業、教育振興など地域の活性化のために活用しています。

本村の魅力発信にもつながる“御杖村ふるさと納税”のPRを、村外にお住まいのご家族やご親戚、友人のみなさんにご紹介いただきますようお願いいたします。村外の寄附者には、寄附のお礼として御杖村を感じていただける特産品を贈呈しています。

## 申込方法

以下の2つの方法で申し込みできます。

- ①村のホームページから申込み専用WEBサイトへアクセス  
ふるさとチョイス <https://www.furusato-tax.jp/city/product/29386>
- ②役場総務課へ申込書を請求

詳しくは、下記へお問合せください。

問 総務課 ☎0745-95-2001 (内線212)



問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

行事のお知らせ

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問い合わせ先
編み物教室	1月 8日(金) 9:00~	400円	保健センター	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	1月12日(火) 13:30~15:30	無料	土屋原公民館	不要	保健福祉課

筋力アップ教室への自主参加について

要予約

※指導者は  
いませんので、  
ご了承ください。

感染防止対策に努めながら筋力アップ教室の会場を開放します。  
参加を希望される方は**保健福祉課(☎0745-95-2828)**に予約のうえご参加ください。

- 開放日 月・火・水・金(祝日を除く)  
第1部/13:00~14:00 第2部/14:10~15:10  
(都合により開放できない日もあります)
- 1回の利用人数 6人まで
- 持ち物 マスク、お茶、タオル、上履き
- 参加費 無料
- 内容 レッドコード®による運動  
自転車ペダルこぎ 腹筋運動 など



1月の健康標語

まいにち はやね  
はやおきを がんばるぞ



(令和元年度 健康標語コンテスト)  
小学生の部より

困った時は……

だいじょうぶ、ひとりで悩まず、  
まずは、保健福祉課**0745-95-  
2828**「にーはちにーはち」へ  
ご相談ください。



みつえっこ広場(子育て支援)

- 〈日 時〉1月18日(月) 10:00~11:00  
●内容…ヨガ教室
- 〈持ち物〉動きやすい服装、お茶・タオル・着替え・オムツ・その他必要と思われるもの
- 〈場 所〉御杖保育所内子育て支援室
- 〈対 象〉保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方
- ◎毎週月・水・金曜日の9:00~12:00までは、支援室・園庭の開放をしていますので、お気軽にご利用ください。
- ◎一時預かり保育も実施しています。利用を希望される方は、事前に申請が必要となります。詳しいことは、下記へお問い合わせください。

問 御杖保育所子育て支援センター  
☎0745-95-3138

令和3年1月 奈良県医師会の各部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日 時	予約の要否	主催する部会等
目の健康相談	1月12日(火) 14:00~15:00	必要	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	1月18日(月) 16:00~17:00	必要	精神神経部会
内科疾患に関する健康相談	1月27日(水) 13:30~14:30	必要	内科部会

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください。

〈場 所〉奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

〈連絡先〉奈良県医師会各主催部会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

## 新型コロナウイルス感染症 相談窓口

発熱等の風邪症状が生じた場合は、まずは「かかりつけ医等地域で身近な医療機関」に電話相談してください。

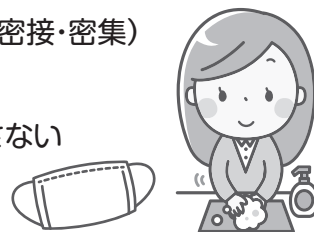
- 医療機関への相談を迷う場合には、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(旧:帰国者・接触者相談センター)」  
☎0742-27-1132 (24時間対応)に相談してください。
- 一般的な相談……「奈良県中和保健所」 ☎0744-48-3037 (平日 8:30~17:15)  
「奈良県庁」 ☎0742-27-8561 (平日 8:30~17:15 土日祝 10:00~16:00)  
「役場保健福祉課」 ☎0745-95-2828 (平日 8:30~17:15)

## 冬場における新型コロナウイルス感染予防のポイント

してみよう! いくつ実施できたかな?

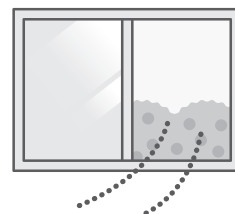
### 引き続き基本的な感染防止策の実施

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> こまめな手洗い、手指消毒の徹底<br>(家に帰ったらすぐに) | <input type="checkbox"/> 3密(密閉・密接・密集)<br>を避ける |
| <input type="checkbox"/> 会話の際にはマスクを着用                   | <input type="checkbox"/> 大声を出さない              |
| <input type="checkbox"/> 人との距離を保つ(1mを目安に)               |   |



### 換気の実施

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 換気扇などで常時換気を行う               | <input type="checkbox"/> 空気清浄機の使用                   |
| <input type="checkbox"/> 室温が下がらない範囲で、<br>常に窓を少しだけ開ける | <input type="checkbox"/> 使用していない<br>部屋の窓を<br>大きく開ける |
| <input type="checkbox"/> 室温は18度以上を目安に                |   |



### 適度な保湿

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 加湿器の使用や洗濯物の室内干し | <input type="checkbox"/> 湿度は40%以上を目安に |
|--|---------------------------------------|

### 感染リスクが高まる、気をつけたい「5つの場面」

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 〈場面1〉 飲酒を伴う懇親会等               | <input type="checkbox"/> 〈場面4〉 狭い空間での共同生活 |
| <input type="checkbox"/> 〈場面2〉 大人数(5人以上)や<br>長時間におよぶ飲食 | <input type="checkbox"/> 〈場面5〉 居場所の切り替わり  |
| <input type="checkbox"/> 〈場面3〉 マスクなしでの会話               |   |



出典:厚労省HP

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

## 税の作文表彰

全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁が主催する中学生の「税についての作文」で次の方が受賞されました。

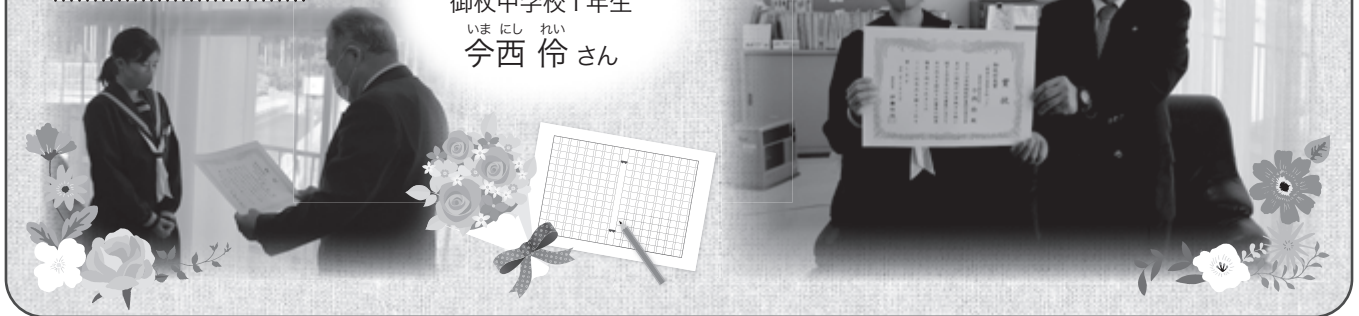
御杖村長賞

「税金の意味を知って」

御杖中学校1年生

いまにし れい  
今西 伶さん

おめでとうございます



## ヘルプマーク・ヘルプカードについて

### ＋ ヘルプマーク・ヘルプカードとは？

「外見からは分からなくても配慮や援助を必要としている方」がご自身の情報や必要な配慮を記載し、身につけたり所持したりすることで、配慮等を必要としていることを示すことができます。

ヘルプマークはカバンなどにつけられるストラップのようなもの、ヘルプカードは紙製のものでヘルプマークより小さいものになります(両方を併用することも可能です)。



### ＋ 配付対象者

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、高齢者や妊娠初期の方など、外見から分からなくても配慮等を必要としている方々で、ヘルプマーク・ヘルプカードを希望される方。

### ＋ 申込みおよび配付場所等

御杖村役場保健福祉課(☎0745-95-2828)で受付しております。

窓口で申込書を記入いただき、その場で配付させていただきます。また、希望される方(ご本人)が窓口に来ることが難しい場合は、代理の方でも可能です。

## 新型コロナウイルス感染症の検査

新型コロナウイルス感染症の検査については令和2年7月現在、日本ではPCR法、抗原検査、抗体検査の3つが厚労省によって認められています。この中で検査時点での感染を証明できるのが、PCR法と抗原検査となります。抗体検査は感染したことがあるかどうかを調べるものであって、検査時点の感染の有無を調べるものではありません。

次に新型コロナウイルス感染症の検査も、インフルエンザ感染症の検査も偽陽性、偽陰性があります。偽陽性とは本当はかかっていないのに陽性と判定されることで、偽陰性とは本当はかかっているのに陰性と判定されることです。インフルエンザは2〜3割、新型コロナウイルスは3割程度の偽陰性があるような印象です。

新型コロナウイルスやインフルエンザの特徴的な症状があつて心配なので、検査で感染していないことを証明してほしい...という気持ちはよくわかりますが、感染していないことを証明できる検査はないということをご理解ください。

またこのようなことから、会社や学校などで「検査結果が陰性だから、症状があつても感染していない」という扱いにして出勤、登校してよい」という判断をしないでいただきたいと思えます。

奈良県医師会

# チェーンソー整備・ 間伐講習会の 参加者募集



森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全などの多くの公益的機能があり、私たちの生活と深く関わっています。

森林の公益的機能を発揮するためには間伐が必要で、良い木良い山林を育むためにも欠かせないものです。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっていますので、この機会に受講してみたいかがでしょうか。

■日 時 令和3年2月27日(土) ※小雨決行  
10:00~16:00(受付開始 9:30)

■場 所 宇陀市森林組合及び同組合周辺山林  
(宇陀市榛原桧牧1026番地)

■内 容 チェンソーのメンテナンス講習及び  
間伐木の選定や伐採実技講習

■対 象 者 林業に関心のある方

■募集人員 50名(先着順)

■参加費 無料(昼食はご持参下さい)

■服 装 作業しやすい長袖長ズボン、手袋

■持 ち 物 チェンソー、ヘルメット及び  
安全靴等をお持ちの方はご持参ください。

■主 催 宇陀市森林組合・宇陀林業振興協議会

■申 込 み 令和3年1月29日(金)までに  
産業建設課へお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、  
急遽中止する場合があります。

問 産業建設課 ☎0745-95-2001(内線230)

## てんいち先生



令和  
3年度

## 国有林モニター募集

任 期 令和3年4月1日 ~ 令和4年3月31日まで

目 的 国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため。

対 象 奈良県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。  
ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成30年度から令和2年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。

応募締切 令和3年2月1日(月)

詳 細 募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。  
「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索

問 近畿中国森林管理局 総務企画部  
企画調整課 林政推進係  
☎06-6881-3401(直通)

# 図書館だより

御杖小学校開放図書館にて展示しております。ぜひ、ご利用ください。

## 新刊情報 をお届けします!



### シートン動物記 ビジュアル特別盤(上・下)



- 正岡慧子(文)
- 木村修(絵)

動物文学の最高峰『シートン動物記』が今、感動の細密画版でよみがえる!

自然や命の大切さをもう一度思い返してみませんか?

### 1週間で8割捨てる技術



- 筆子(著)

—私たちの人生は所持品の2割で成り立つ—

大人気ブログを主催するカナダ在住、アラフィフミニマリスト筆子さんによるモノの捨て方、モノに振り回されない人生を手に入れる方法。

さあ、今から捨て始めよう!

### 芝浜の天女 高座のホームズ

- 愛川晶(著)

天女のように美しい妻の秘密とは? 女に金に、芸の道に悩める噺家たちが今日も探偵・林屋正蔵の長屋へやってくる。笑いと人情にあふれた無類の落語ミステリ第四弾。



### 君に読ませたいミステリがあるんだ

- 東川篤哉(著)

高校に入学したての僕は「第二文芸部」に迷い込む。そこで自称学園一の美少女が自作のミステリ短編集を強引に読ませてきたのだが——。ユーモアミステリの超快作、誕生!!



### 伝説の家政婦 志麻さんがうちに来た!



- タサン志麻(著)

忙しくても、家族の健康と成長に配慮したおいしい料理を用意したい! 無理して頑張らなくても大丈夫。慌ただしい日々の食卓を幸せにするフランス家庭料理の知恵を公開。

### 生き物の死にざま



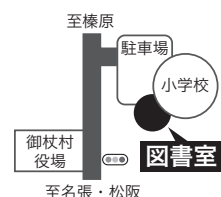
- 稲垣栄洋(著)

老体に鞭打って花の蜜を集めるミツバチ、地面に仰向けになり空を見ることなく死んでいくセミ、成虫は1時間しか生きられないカゲロウ……

生き物たちの奮闘と哀切を描く感動の物語。

## 図書室 利用案内

- | 場 所 御杖小学校図書室(小学校正面入り口)
- | 開 放 日 時 毎週土曜日 13:00~17:00
- | 貸出冊数・期間 1人5冊まで 4週間以内
- | リ ク エ ス ト 読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。





# 姫石の湯

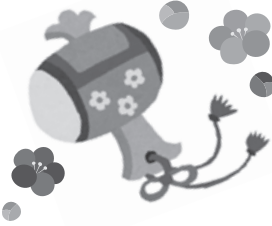


営業時間  
11:00~20:00  
(19:30受付終了)  
☎0745-95-2641

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
どうぞごさいませ。

なかなか先の見えない状況が続きますが、全社一丸となって挑戦で参りますので、本年もよろしくお願ひ申し上げます。



株式会社みつえ

社長 安木 周作

従業員一同

道の駅「伊勢本街道御杖」



御杖村のつえみちゃん

## 年始営業のお知らせ

### ■みつえ温泉「姫石の湯」

1月1日(金)元旦は休業  
1月2日(土)より通常営業

1月2日、3日にご入浴の子様には、「お年玉入浴券」をプレゼントいたします。(各日先着30名)

### ■農産物直売所

#### 「街道市場みつえ」

初売り  
1月6日(水)10時開店

皆様のご来店をお待ちしております。



## 特別風呂

毎週月曜日は特別風呂の日!

### 1月は「松竹梅のお風呂」

マツエキス、ウメエキス、クマガザエキス(保湿成分)配合。  
さわやかな新春の香りで心地よい一年を迎えましょう。



## ご案内

毎月26日開催「風呂の日」はポイントカード2倍押印!

今月は26日が当館休業日の火曜日となるため、27日(水)に変更となります。



日	男湯	女湯	姫石の湯
1(金)	石風呂	木風呂	休業
2(土)	石風呂	石風呂	
3(日)	木風呂	石風呂	
4(月)	石風呂	木風呂	●
5(火)	石風呂	木風呂	定休日
6(水)	石風呂	木風呂	◇街道市場みつえ初売り
7(木)	木風呂	石風呂	◎「姫石の湯バス」
8(金)	石風呂	木風呂	☆
9(土)	木風呂	石風呂	
10(日)	石風呂	木風呂	
11(月)	木風呂	石風呂	●成人の日
12(火)	木風呂	石風呂	定休日
13(水)	木風呂	石風呂	◇
14(木)	石風呂	木風呂	◎「姫石の湯バス」
15(金)	木風呂	石風呂	☆
16(土)	石風呂	木風呂	
17(日)	木風呂	石風呂	
18(月)	石風呂	木風呂	●
19(火)	石風呂	木風呂	定休日
20(水)	石風呂	木風呂	◇
21(木)	木風呂	石風呂	◎「姫石の湯バス」
22(金)	石風呂	木風呂	☆
23(土)	木風呂	石風呂	
24(日)	石風呂	木風呂	
25(月)	木風呂	石風呂	●
26(火)	石風呂	木風呂	定休日
27(水)	木風呂	石風呂	◇「風呂の日」
28(木)	石風呂	木風呂	◎「姫石の湯バス」
29(金)	木風呂	石風呂	☆
30(土)	石風呂	木風呂	
31(日)	木風呂	石風呂	

## 温泉カレンダー 1月

□…ガラガラ抽選 ●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー ☆…お子様無料デー



▲新成人誓いの言葉



▲学生時代の思い出スライドショー観賞



▲中学時代の恩師より励ましの言葉

1月2日、御杖村山村開発センターにて新春恒例の成人式を行いました。

今年は、男性10名、女性4名の計14名が成人の仲間入りをしました。

新型コロナウイルス感染予防のため、例年に比べ規模を縮小しての開催となりましたが、恩師や懐かしい友との再会で思い出話に花が咲き、晴れの日を喜ぶ笑顔で溢れていました。

NEWS 1

令和3年 御杖村成人式

新成人の方々

山崎 魁斗  
松岡 優介  
馬場 柚衣  
濱田 大和  
橋口 陽奈  
西俣 凌海  
中 中 海了  
田 中 慧人  
鈴木 千晴  
坂本 勇斗  
坂本 陽斗  
菊山 飛颯  
奥田 泰地  
岡村 洸真

(敬称省略)

NEWS 2  
御杖村に  
除菌消臭液寄贈

昨年11月20日、滋賀県の未来循環株式会社(代表取締役 中井良治様)より除菌消臭液を寄贈いただきました。

「以前参加した農業体験をきっかけに御杖村を知り、お世話になったこの村に少しでもお役に立てたら」、「今後も何らかのかたちで御杖村と関わっていったら」との思いを語っておられました。

ご厚意に感謝申し上げますとともに、紙面を持ってお礼申し上げます。



除菌消臭液  
(20L×3セット/500ml×100セット)



紙面に掲載の行事やイベント等について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、紙面に掲載の行事やイベント等が中止や延期となる場合があります。事前に、各問合せ先へご確認ください。

