

広報 みつえ

Public Relations
MITSUE

令和2年12月1日発行

2020

12

No.384

CONTENTS

- | | | | |
|-------------|-----------------|-------------|---------|
| P1 | 春日神社のラッパイチョウ | P6~9 | おしらせ |
| P2 | 議会だより 他 | P10 | 図書館だより |
| P3 | コロナ禍を乗り越えよう!! 他 | P11 | 姫石の湯だより |
| P4~5 | 保健・福祉センター情報 | P12 | みつえニュース |



土屋原 春日神社

議会だより

第124号



全員協議会

〈10月22日〉

総務課より、2020年人事院勧告及び新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した地域振興券配布事業(第2次)等一般会計補正予算第7号についての説明と、保健福祉課より第8期介護保険事業計画における御杖村ケアハウスの施設サービスとの現状、むらづくり振興課より地域おこし協力隊の任命及び霧氷まつりに関する説明がありました。

議員からは、御杖村シルバー人材センターへの草刈り作業等の発注状況について質問を行いました。

宇陀郡議会議員研修会

〈10月28日〉

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に十分に配慮したうえで、宇陀郡議会議長・副議長会(曾爾村・御杖村)主催による研修会が開催され、全議員が吉野郡天川村を訪れました。

年間約65万人の方が訪れる天川村は、人口1,385人・面積175.66km²で紀伊半島中央部に位置し、近畿最高峰の八経ヶ岳をはじめとした名峰

連なる大峰山脈を擁する最源流の村です。また、世界遺産や国土交通省「水の郷」、環境省「名水百選」、日本百名山、日本の滝百選に選ばれるなどとともに、古来よりの有名な神社等もあり、宗教の発祥と深く関わるなど、豊かな自然と歴史・文化を誇ります。

午前中の講義では、天川村森林政策課 瀬(い)のせ)課長より、生活様式の変化や木材のニーズが変わり、国内産の杉や桧の価格が著しく低下して、採算の取れない森林ばかりになっていくことや、施業放置林が増加し、様々な悪影響を及ぼしているなど森林の現状について説明をいただきました。また、森林整備が良好な状況で促進され、そこで発生する未利用材を余すことなく有効に活用することが、地球環境の保全と地域経済の発展に寄与することから、かつて村を支えた林業の復興への足掛かりとするため、天川村民の意識を森林に集中させ、林地残材の有効活用



▲役場にて担当課長より施策説明

を通じて地域活性化を試みる「天川村の木質バイオマス利用とその促進への取組」について説明を受けました。また、午後からはバイオマス生産供給施設・木質資源利用ボイラー・ドクターヘリポートや関西有数の渓谷美を誇るみたらい渓谷を見学しました。

今回の視察では、天川村における地域活性化、特に地域内経済の循環に観点を置いた取組や林業をはじめとした産業の活性化に向けた取組について説明を受け、独自施策も盛り込みながら活性化に努める姿勢を感じた視察となりました。



▲バイオマス生産供給施設の見学

活動報告

- 10月22日 全員協議会(全議員)
- 10月23日 宇陀地区出身戦没者追悼式(山岡)
- 10月26日 正副議長打合せ(山岡・吉田)
- 10月28日 宇陀郡議会議員研修会(全議員)
- 11月 5日 正副議長打合せ(山岡・吉田) 奈良県町村議会議長会 正副議長研修会(山岡・吉田) 奈良県町村議会議長会 臨時役員会(山岡)
- 11月 9日 広報委員会(盛岡・葛城) 正副議長打合せ(山岡・吉田)

12月3日から12月9日は「障害者週間」です!

障害者週間は、障害者基本法に基づき、国民の間に広く障がいのある方に対する福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するため、毎年12月3日から12月9日までの1週間を障害者週間として定められております。

障がいとは、身体障がい、知的障がい、発達障がいや精神障がいと多種多様であり、同じ障がいでも症状は一律ではありません。また障がいは、いつでもどこでどのように起こるかかわらず、誰にでも生じ得るものです。

この週間を機に障がいへの理解も深め、障がいの有無に関係なく“誰もが住みやすい地域”を目指しましょう。



みんなでコロナ禍を 乗り越えよう!!

No.3



「広報みつえ」8月号折り込みのがん検診申込用紙の裏面を活用して「コロナ禍を乗り越えるため、離れていてもできること、ご近所や地域で実践されていること」を募集いたしましたので、ご紹介します。

一人大声で歌を唄っております。筋力トレーニングをしています。

〈神末／70代女性〉

- 手洗い
- 外出時マスクを着用
- 三密を避ける
- 帰宅したらうがいをする

〈菅野／60代男性〉

家にいる自粛生活が長かったため、この際断捨離に精を出しました。こんなに物が多かったのかと改めて生活を見直し、物の多さに反省し、捨てたり、リサイクルに出したりして、少し風通しのよい家になりました。

〈菅野／60代女性〉

規則正しい生活をする。(早寝早起き 食事はバランスを考え工夫する)

テレビ体操を利用する。音楽を聞いたり歌ったりする。新聞を読む。(黙読、音読で)

家族での会話の時間を多くとる。

〈土屋原／80代女性〉

腸内細菌を豊かにするために食事に気をつけています。

消毒スプレーはアロマで気分もアップ。

〈桃俣／40代女性〉

体温と血圧を毎日計って記帳しています。その日にあった人の名前もいっしょに書いています。大好きな歌を聞き、新しい曲を覚えたりもします。

新聞雑誌に載っているクイズを考えてはがきで投稿していますが、一度も当たりません…がずっと続けています。人数制限で予約制のカラオケにも行って歌っています。

新聞でコロナについて書いてあるところをよく読み、参考に切り抜きもしています。

脳トレーニングの本も解らないところが多いけれど頑張っています。

〈桃俣／80代女性〉

私は神戸の震災後、20年前に山の麓に住みたくて御杖村に引越し、楽園の構築にいそしんでいますが、(趣味はオーディオ、星見、植物育成、料理、神秘研究 etc.) 今一番喜びを感じるのは食物を育てることです。美しい花が咲き、美味しい実が成るのをみると奇跡を感じます。

しかし去年から動物による被害(枝は折られる、葉は全部食われる、水生食物も食う)が多くなり悩みが増えました。一昨年から始めた料理クラブはコロナにより休止しています。何とか収束してほしい。今は、茶飲み友達と楽しく過ごすのが一番の目標です。

〈神末／70代男性〉

新型コロナウイルス感染症 相談窓口

発熱等の風邪症状が生じた場合は、まずは「かかりつけ医等地域で身近な医療機関」に電話相談してください。

- 医療機関への相談を迷う時は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(旧:帰国者・接触者相談センター)」
☎0742-27-1132 (24時間対応)に相談してください。
- その他の相談…「奈良県中和保健所」 ☎0744-48-3037 (平日 8:30~17:15)
「奈良県庁」 ☎0742-27-8561 (平日 8:30~17:15 土日祝 10:00~16:00)
「御杖村役場保健福祉課」 ☎0745-95-2828 (平日 8:30~17:15)

問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

行事のお知らせ

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
編み物教室	12月 7日(月) 9:00~	400円	保健センター (菅野1581番地)	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	12月11日(金) 13:30~15:30	無料	菅野公民館 (菅野2063番地)	不要	保健福祉課

筋力アップ教室への自主参加について

要予約



感染防止対策に努めながら筋力アップ教室の会場を開放します。指導者はいませんので、ご了承ください。

参加を希望される方は、保健福祉課(☎0745-95-2828)に予約のうえご利用ください。

■ 開放日 月・火・水・金(祝日を除く)

第1部/13:00~14:00 第2部/14:10~15:10
(都合により開放できない日もあります)

■ 1回の利用人数 6人まで

■ 持ち物 マスク、お茶、タオル、上履き

■ 参加費 無料

■ 内容 レッドコードによる運動
自転車ペダルこぎ 腹筋運動 など

12月の健康標語

スマホ依存
睡眠不足の
原因です



(令和元年度
健康標語コンテスト
中学生の部より)

困った時は……

だいじょうぶ、ひとりで悩まず、
まずは、保健福祉課0745-95-
2828「にーはちにーはち」へ
ご相談ください。



みつえっこ広場(子育て支援)

〈日 時〉12月18日(金) 10:00~11:00

●内容…ヨガ教室

〈持ち物〉動きやすい服装、お茶・タオル・着替え・オムツ・その他必要と思われるもの

〈日 時〉12月24日(木) 10:00~11:00

●内容…お楽しみ会

〈持ち物〉お茶・タオル・着替え・オムツ・その他必要と思われるもの

〈場 所〉御杖保育所内子育て支援室

〈対 象〉保育所に入所されていない村内在住の小
学校就学前のお子さんとその
保護者の方

◎毎週月・木・金曜日の9:00~
12:00までは、支援室・園庭の開
放をしていますので、お気軽にご
利用ください。

◎一時預かり保育も実施していま
す。利用を希望される方は、事前に
申請が必要となります。詳しいこと
は、下記へお問い合わせください。



問 御杖保育所子育て支援センター
☎0745-95-3138

令和2年12月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談 お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日時	予約の要否	主催する部会等
目に関すること	12月 8日(火)14:00~15:00	必要	奈良県眼科医会
整形外科に関すること	12月14日(月)14:00~15:00	必要 ※受付締切12月11日(金)	整形外科部会
精神科に関すること	12月15日(火) 9:30~10:30	必要	精神神経部会
内科疾患に関すること	12月21日(月)14:00~15:00	必要	内科部会

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください。

〈場所〉奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

〈連絡先〉奈良県医師会各主催部会等 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

「萌 こころの相談室」(精神保健福祉電話相談事業)について

内容

困っていることや、つらい思いに耳を傾け、制度や福祉サービスなどの情報を精神科ソーシャルワーカーがお届けします。



〈実施〉社会福祉法人 萌 〈日時〉12月7日(月)から12月11日(金)の9:00~21:00

〈対象者〉奈良県内にお住まいの方 〈費用〉無料(ただし通話料金は自己負担となります)

☎0743-85-5639 匿名、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

急な病気やケガの対応に困ったら

奈良県救急安心センター相談ダイヤル「#7119」

「救急車を呼んだ方が良いのか」「応急手当の仕方がわからない」「近くの医療機関が知りたい」「病院で診察をうけるべきか」などの相談に対して、看護師や相談員等が24時間365日体制でアドバイスします。

#7119(携帯電話・プッシュ回線)または☎0744-20-0119(IP電話・ダイヤル回線) 24時間受付

子ども救急電話相談「#8000」

対象者 / 15歳未満の子ども

子どもの急病時に受診した方が良いのか?様子を見ても大丈夫なのか?
看護師(必要に応じて小児科医)がアドバイスします。

#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎0742-20-8119(IP電話・ダイヤル回線)

〈相談日時〉◎平日…18:00~翌日8:00 ◎土曜…13:00~翌日8:00
◎日・祝・年末年始(12/29~1/3) 8:00~翌日8:00

こども(小児科)の休日夜間応急診療所 ☎0744-22-9683

〈場所〉橿原市休日夜間応急診療所(橿原市保健センター北館内)

〈診療時間〉平日9:30~翌日6:00

日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3) 10:00~12:00、13:00~翌日6:00

※受付は、診療開始・終了の30分前です。

●症状が重篤で、すぐに救急車が必要な場合は、119番へ通報をお願いします。



てんいち先生



コロナ差別、許さない。

「恐れるべきは、人でなくウイルス」です。



人権イメージキャラクター人KENまる君

人権イメージキャラクター人KENあゆみちゃん

新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症は、誰にでも感染のリスクがあります。感染した方や医療従事者及びその家族などに対して不当な差別や偏見、いじめ等があってはなりません。

しかしながら、情報化の進展に伴い、特にインターネット上では、心ない書き込みや誹謗中傷、誤った情報が広がっています。

不確かな情報や誤った認識による差別、偏見やいじめは、人々の不安を煽り、感染防止拡大の妨げにもなります。

人権侵害につながることをないよう、国等の正しい情報に基づき、冷静な行動をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に関連する
不当な差別・偏見を受けたと感じたら…

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
子どもの人権110番 ☎0120-007-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

奈良地方法務局

12月10日は 人権デー、12月4日～10日は 人権週間

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。



皆さんも、
この機会に
人権について、
もう一度考えて
みませんか？

特設人権相談所を開設

日時 令和2年12月11日(金)9:30～12:00

場所 御杖村山村開発センター 研修室A

日頃から家庭や職場、あるいは地域社会など様々な場面で人権について感じておられることがございましたら、お気軽にお越しください。

☎ 総務課 ☎0745-95-2001(代表)

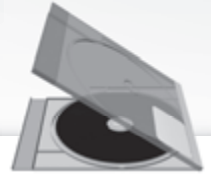


地区別懇談会中止及び、人権啓発DVDの貸出について

御杖村では人権問題を身近な問題と捉え、差別や偏見に気づき、語り合いができる学習の柱として、各大字にて長年にわたり継続して地区別懇談会を実施しておりました。

しかしながら、今年度につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、開催を中止とさせていただきます。

また、地区別懇談会で視聴していただく予定でした教材DVD「imagination 想う つながる 一步ふみだす」の貸出を行います。貸出を希望される方は下記の連絡先までご連絡ください。



タイトル 「imagination 想う つながる 一步ふみだす」

内容 舞台は小さなラジオ局。様々な人が番組を聞きながら 心を通わせ明日へとつながる 一步を見つけていきます。・子供の人権ーいじめ問題ー・同和問題・障害者の人権がテーマとなった作品です。

貸出期間 貸出日から1週間

受付期限 令和3年3月31日まで

連絡先 御杖村教育委員会事務局内
御杖村人権教育推進協議会事務局
☎0745-95-2004



人権について見つめなおしましょう

『こころ豊かな人権尊重のむらづくりを進めよう』

～すべての人々の人権が尊重され、誰もがこころ豊かに暮らせる地域づくり～

御杖村では、人権が尊重される「差別のないむらづくり」を実現していくため、「御杖村における部落差別撤廃とあらゆる差別をなくすことを目指す条例」を制定し、人権問題を行政の重要課題と位置づけ、取り組みを推進してきました。

また、最近ではニュース等で「SDGs」という言葉を聞くことが多くなっていると思います。これは国連が採択した「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略語で、すべての人々の人権が尊重され、あらゆる形態の貧困・格差をなくし豊かな社会を実現するための2030年までに達成すべき17の国際目標です。こ

れらの目標は「人は一人ひとりかけがえのない存在である」という世界人権宣言の精神に則っており、日本でも目的達成の為に省庁間や自治体の壁を越え、広域な連携で推進しています。

御杖村においても「すべての人々の人権が尊重され、誰もがこころ豊かに暮らせる地域づくり」の実現に向けて、自分の地域や職場でどのような人権課題があるのか日頃から自身の感性を磨き、差別をなくしたいと願う活動につなげていき、あらゆる差別が撤廃され1人ひとりの存在が尊重される地域社会の構築に向け、取り組みを前進させましょう。



STOP!! コロナ差別!!

感染予防の徹底

手洗いの徹底、マスクの着用、人との距離をとり大声で話さないなど、今一度、確認をお願いします。



差別をやめよう

だれもが感染者、濃厚接触者になる可能性があります。偏見やいじめ、SNSでの心無い書き込み等は決して許されるものではありません。



正しく理解し不当な扱いはやめよう

不確かな情報に惑わされて、接触を避けるなど、人権侵害につながるものがないよう、正確な情報に基づいた冷静な行動をお願いします。



人権侵害の拡大

新型コロナウイルス感染症が広がり、誤解や偏見により感染者や医療関係者、その家族に対するひぼう中傷やいじめなどの人権侵害が広がっています。



預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月10日(金)から全国の法務局で自筆証書遺言書保管制度の利用を開始しました。

ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書による遺言書を検討されるに当たっては、本制度を是非ご活用ください。

ホームページによるお問合せ

【制度に関する概要】

(URL) http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

※ 法務省 遺言書保管制度 で検索してください。

【申請手続の事前予約】

(URL) <http://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>

※ 法務局 手続案内予約 で検索してください。



電話によるお問合せ (法務局 遺言書保管所)

奈良地方法務局供託課

☎0742-23-5456

奈良地方法務局桜井支局

☎0744-42-2896

知っていますか? 建退共制度

建設業退職金共済制度(建退共制度)

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金共済制度です。

〈加入できる事業主〉建設業を営む方 〈対象となる労働者〉建設業の現場で働く人 〈掛金〉日額310円

- 国の制度なので安全、確実、申込手続は簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人は必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

特例措置

地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。



事業主の皆様へ

- 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- 共済手帳を所持している労働者が建設業界・林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページに、制度説明用動画やQ&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業奈良支部
☎0742-22-3345



林業退職金共済制度もあります。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2889

桜井宇陀の魅力が詰まった 令和3年版「桜井宇陀フォトカレンダー」販売中

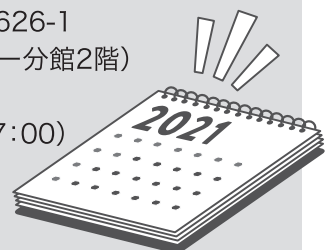
仕様 A2サイズ
13枚組(表紙を含む)

販売数 150部(先着順)

価格 一部700円(送料別)

販売場所等 桜井宇陀広域連合事務所
〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1
(桜井市立桜井東ふれあいセンター分館2階)
月曜日から金曜日
(祝日・年末年始を除く9:00~17:00)

問 桜井宇陀広域連合 ☎0744-47-7077 FAX.0744-47-7078
e-mail: info@sakurai-uda.or.jp



御杖村地域おこし協力隊に **新たな隊員が加入** しました!

現在、御杖村で活動している7名の地域おこし協力隊員に加えて、新たに1名の協力隊が加入しました。皆様温かい応援をよろしくお願い致します。



名前 なかじま こうじ 中嶋 浩二

住居 土屋原

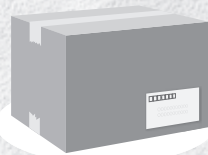
活動 自伐型林業
(令和2年10月12日～)

御杖村の基幹産業である林業、特に自伐型林業の実践・普及に取り組みます。

自身の成長のため、自然と関わる仕事を欲し、自伐型林業に出会い、御杖村にたどり着きました。仕事はもとより、今までとこれからの経験、それらを背中で魅せられる漢を目指します。かつていい御杖の方々に今後お会いするのが楽しみです。また、キックボクシングを指導していた経験を活かし、自然の中で身体づくりから「私の思う生きる力」を子ども達に伝えていきたいです。

「広報みつえ」10月号に折り込みました「御杖村宅配ボックス設置費補助事業」について、随時、申請の受付をしております。

この事業は、再配達削減や利便性の向上、新型コロナウイルス感染リスクの低減を目的に、宅配ボックスの購入と設置に係る費用を補助する事業です。



御杖村宅配ボックス設置費補助事業

事前申請期間

令和2年10月1日から令和3年1月29日まで

※必ず購入前の事前申請が必要です。

予算に達ししだい終了となります。

補助対象経費(村内業者利用の場合のみ)

購入及び設置にかかる費用(材料代含む)

※設置費用のみでは対象としません。

自身で設置を行う場合は、設置費と設置材料を対象とします。

対象となる宅配ボックス

- 宅配業者が入れるための箱、特にサイズの規定はしない
- 外部から完全に見えない構造
- 重石やアンカー等の対策がされたもの
- 鍵や暗証番号などの機能を有するもの

補助金額

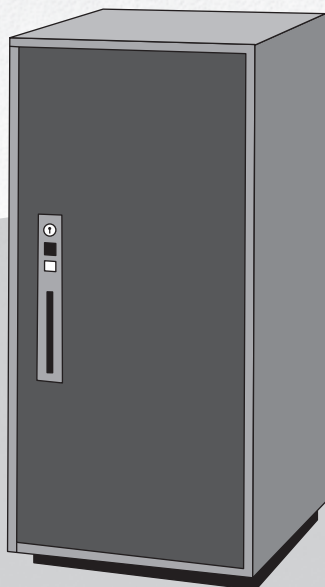
補助対象経費の3分の2の金額

※対象経費上限10万円で、

補助金額は6万6千円が上限となります。

対象となる方

村内に居住し、住民基本台帳に記録されている方



こんなお悩みありませんか?

- 配達予定があるが外出したい
- 平日は荷物が受け取れない
- 再配達の手続きは面倒
- トイレやシャワー中に宅配が...



手続きの流れ ①は申請者 ②は御杖村

- ① 事前申請(申請書・誓約書)を村に提出
- ② 審査を行い、可とする場合は交付決定通知書を申請者に送付
- ① 決定を受け宅配ボックス購入設置、完了後に実績報告書を村へ提出
- ② 審査により補助金の額を確定し、申請者に通知
- ① 確定された金額をもって補助金請求書を村に提出
- ② 請求に基づき申請者に補助金を交付

問 総務課 ☎0745-95-2001(内線210)

図書館だより

Mitsue Elementary School Library

今月の読者からの「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が読書活動の一環として取り組んでいる「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。

児童からの おすすめの一冊 御杖小学校



おすすめ本 しょうかい

をせろくがこの本もおすすめめしたへん
いつと、犬を飼っている人にべ
んりな本だからです。理由はイ
ヌのクイズを楽しくとるなが
ら、イヌの勉強をできるからで
す。ぼくはイヌを飼っています。こ
の本のおかげで、どうしてせわ
するなどのことを知っていました。
てます。答もよくわしくかいて
あるので、良く分かります。
ぜひこの本を読んでみてください
さい。



イヌのクイズ図鑑

●監修/今泉 忠明

おすすめ本 しょうかい



おばけのコッチ ピピピ

●作/角野 栄子
●絵/佐々木 洋子

おすすめ本 しょうかい

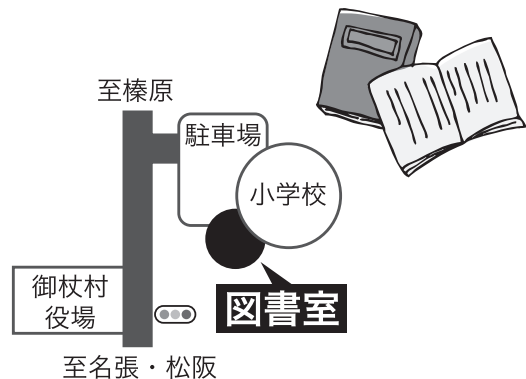


アニメ版ブラックジャック 白いライオン

●原作/手塚 治虫
●文/藤田 晋一

開放図書館利用案内

- 場 所 御杖小学校図書室
- 開 放 日 時 毎週土曜日 13:00~17:00
- 貸出冊数・期間 1人5冊まで 4週間以内
- リ ク エ ス ト 読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。



(原文掲載)

姫石の湯



営業時間
11:00~20:00
(19:30受付終了)
☎0745-95-2641

年末感謝祭のご案内

12月20日(日)に「年末感謝祭」を開催します。「ガラガラ抽選会」、「餅花づくり」、「おいしいもの屋台」などを予定しております。

●コロナ感染予防対策として「餅花づくり」は事前予約制となります。
(先着15名まで受付)参加ご希望の方は、12月10日(木)までに姫石の湯へご連絡ください。



特別風呂

毎週月曜日は特別風呂の日!
12月はあったかポカポカ「ほっこり生姜のお風呂」

柚子エキスと生姜エキス(湿成分)配合の薬用入浴剤。じっくりお風呂に浸かって体の芯まで温めましょう。(柚子生姜の香り)



ゆず風呂

姫石の湯では、毎年二十四節気の冬至の日限定で「ゆず風呂」をお楽しみいただいております。今年の冬至は12月21日(月)です。
ゆずが浮かぶお風呂で、ほっこり、ゆったり楽しみながら温まってください。



御杖村のつえみちゃん

年末年始のご案内

姫石の湯

- 12月29日(火)特別営業
(11時~20時 最終受付19時30分)
- 12月30日(水)通常営業
(11時~20時 最終受付19時30分)
- 12月31日(木)時短営業
(11時~18時 最終受付17時)
- 1月1日(金)休業
- 1月2日(土)より通常営業
- 1月2、3日にご入浴されたお子様には、「お年玉入浴券」をプレゼント!
(各日先着30名様)



■街道市場みつえ

- 12月29日(火)特別時短営業
(10時~16時)
- 12月30日(水)~1月5日(火)まで休業
- 1月6日(水)より通常営業

本年もご愛顧頂きまして誠にありがとうございました。来年もどうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。

温泉カレンダー 12月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1(火)	石風呂	木風呂	定休日
2(水)	石風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
3(木)	石風呂	木風呂	☆
4(金)	石風呂	石風呂	☆
5(土)	木風呂	石風呂	
6(日)	石風呂	木風呂	●
7(月)	木風呂	石風呂	●
8(火)	木風呂	石風呂	定休日
9(水)	木風呂	石風呂	◇
10(木)	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
11(金)	木風呂	石風呂	☆
12(土)	石風呂	木風呂	
13(日)	木風呂	石風呂	●
14(月)	石風呂	木風呂	●
15(火)	石風呂	木風呂	定休日
16(水)	石風呂	木風呂	◇
17(木)	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
18(金)	石風呂	木風呂	☆
19(土)	木風呂	石風呂	
20(日)	石風呂	木風呂	●
21(月)	木風呂	石風呂	●
22(火)	木風呂	石風呂	定休日
23(水)	木風呂	石風呂	◇
24(木)	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
25(金)	木風呂	石風呂	☆
26(土)	石風呂	木風呂	
27(日)	木風呂	石風呂	●
28(月)	石風呂	木風呂	
29(火)	木風呂	石風呂	◎
30(水)	石風呂	木風呂	◇
31(木)	木風呂	石風呂	時短営業

□…ガラガラ抽選 ●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー ☆…お子様無料デー



はじめに 詳しい記事はこちら→



地域おこし協力隊1年目の小林穂風です!

御杖村にいる面白い人や頑張っている人をインタビューして記事を書くという企画をスタートしました。詳しい記事はQRコードを読み取ると見ることができます。皆さんに楽しんでいただけると嬉しいです!

【御杖村ファミリーとは】

御杖村で頑張っている人、面白いことをやっている人、ありのままに住んでいる人…御杖村に関わる全ての人の総称。私の造語です(^^)



↑土屋原の国道沿いお休み処「我楽多」は、土日祝営業中

「今、はばたいてんねん」
御杖村をもっと良くしたい。という熱い思いで活動されている静男さん。4年前に村おこしに目覚め、思いついたらどんどん形にしていく静男さん。「御杖村を我楽多でいっぱいしたい」という思いで民泊施設や私設図書館、コンビニの移動販売、国道沿いのお休み処などを手がける。ボランティアとして、誇りを持って活動されている静男さん。特に土屋原の国道沿いのお休み処は、ぜひ足を運んでみてほしい。

双美屋自動車社長

小田 静男 さん



御杖村は、人が面白い。



↑温もりを感じる部屋でご飯

「来てくれる人みんな家族。」
御杖村で生まれ育った福男さん。退職後、より多くの人に御杖村を知ってもらいたいという思いから、古民家民宿を始めた。家族のように温かく迎えてくれるので、まるで実家に帰ってきたようにくつろぐことができる。また、心身ともに元気になってもらえるように、恵子さんが振る舞ってくれる食事は、とても美味しく愛情を感じる。御杖村に住んでいるからこそ、一度は訪れてもらいたい。

古民家民宿
「おもや」

徳田 福男 さん
徳田 恵子 さん



もっと御杖村を面白くしたい。

インタビュー希望者募集中

インタビューした記事は、村外の方にも読んでいただけるように SNS で発信していきます。

御杖村でこんなことやってるんだ！
御杖村、こんなに面白いのか！

ということを、ぜひ一緒に発信していきませんか？
インタビューのご協力をいただける方は、ぜひ、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ：御杖村役場 むらづくり振興課まで
0745-95-2001

地域おこし協力隊 観光部門
大阪生まれの大阪育ちの21歳。田舎暮らしは初めて。主な勤務地は、みつえ青少年旅行村。事務仕事やイベント企画、SNS発信が主な活動。イベント企画やデザインに興味があり、協力隊任期満了後も御杖村で活動出来るよう、奮闘中。御杖村のため、やれることは全てやりつくそうと意気込んでいます。家ではアホなのに、外ではかしまってしまっのが悩み。



↑協力隊 Instagram

小林 穂風



紙面に掲載の行事やイベント等について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、紙面に掲載の行事やイベント等が中止や延期となる場合があります。事前に、各問合せ先へご確認ください。

