

# 広報 みつえ

広報

祝二十歳のつどい

Public Relations  
MITSUE

令和7年1月10日発行

2025

1  
No.433



## CONTENTS

- P2 村長新年の挨拶
- P3~6 お知らせ、  
診療所だより 他
- P7~8 マイナンバーカード 他
- P9 和人伝 他
- P10 ゲートボール大会 他
- P11 図書館だより
- P12 駐在所だより
- P13 姫石の湯だより
- P14 みつえニュース

# 新年あけまして おめでとうございします。

令和7年元日 御杖村長 伊藤 収宜



発表され、本村におきましても有線放送により、村民の皆様に地震への備えの再確認としてお知らせさせて頂きました。

災害は、いつ何時発生するか分かりません。毎年、村主催で防災訓練を実施しておりますが、万が一の事態に備えて、常日頃から防災意識を持ち、お互いに助け合う、安全・安心なむらづくりにご協力をお願ひいたします。

さて、現在今後5年間の村政運営の新たな基本方針となる第4次長期総合計画後期基本計画・第3期総合戦略の策定を進めております。前期基本計画の策定から5年が経過し、急速に進む人口減少や少子高齢化社会への対応など、本村を取り巻く環境は急激に変化しています。またこの間、新型コロナウイルス感染症が世界的に大流行し、緊急事態宣言が

発出されるなど、本村においても社会的・経済的な影響は甚大なものがありました。一方、新しい視点として、地球温暖化対策の推進やデジタル技術の活用が求められています。このような状況を踏まえつつ、村民の皆様が快適で幸せに暮らせることができるよう引き続き「安心・快適な村づくり」に取り組んでまいります。

本年も村政への変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、村民の皆様のご多幸とご健勝を祈念いたしまして年頭のごあいさつといたします。

村民の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、能登半島での地震や豪雨など各地で自然災害が発生しました。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災されました方々に心からお見舞いを申し上げます。また、8月には、南海トラフ地震臨時情報が

御杖村共同募金委員会より

## 「赤い羽根共同募金」ご協力の御礼

今年度、村民の皆様よりご協力頂いておりました「赤い羽根共同募金運動」について、右記のとおり紙面をもってご報告いたします。

いただきました募金は、村内の高齢者や障がい者等の福祉活動及びボランティア活動がより充実したものとなるように役立たせて頂きます。

皆様方の温かい善意に感謝します。



●村民の方より	170,100円
●各種団体より	20,500円
●学校募金	200円
●福祉大会での募金活動	3,891円
●個人募金	1,605円
合 計	196,296円

## 「社会を明るくする運動」作文コンテスト 御杖村優秀作品表彰式

第74回「社会を明るくする運動」作文コンテスト御杖村優秀作品表彰式が、11月14日に御杖村役場にて執り行われました。

本作文コンテストは、次代を担う全国の小・中学生を対象に、日常の家庭や学校生活の中で体験したこと基に、犯罪・非行などに関して考えたこと、感じたことを通じて、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的として毎年実施されています。

本村では、御杖小学校高学年の皆さんと御杖中学校の皆さんに書いていただいた作文の中から、御杖村保護司会が中心となり、「御杖村長賞」とび「御杖村教育長賞」を決定しました。

受賞された皆さんおめでとうございます。



### ◆村長賞

- 【小学生の部】 藤田 杏さん（6年生）  
「勇気を出して」  
【中学生の部】 小坂 さくらさん（2年生）  
「人と人がつながる社会に」

### ◆教育長賞

- 【小学生の部】 吾妻 桔衣さん（5年生）  
「あいさつの力」  
【中学生の部】 小田 心優さん（3年生）  
「後悔しないために…」

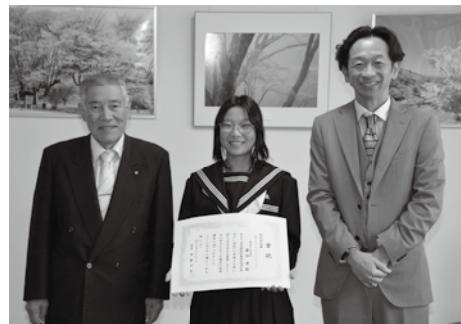
## 税の作文表彰

全国納稅貯蓄組合連合会及び国税庁が主催する中学生の「税についての作文」で次の方が受賞されました。

### 御杖村長賞

「見えないセーフティネット」

御杖村中学校2年生  
藤田 凜さん



おめでとうございます

## ～奈良県ドクターへリの場外離着陸場が追加指定されました～

この度、奈良県ドクターへリの場外離着陸場として、旧御杖小学校の運動場（菅野前谷）が新たに追加指定されました。

ドクターへリは、救急処置を必要とする重篤な患者さんが発生した現場などに救急医療に精通した医師・看護師を派遣することを目的としており、初期治療に必要な医療機器と医薬品を搭載した救急専用のヘリコプターとして奈良県が運用を行っています。

今回の追加により村内のドクターへリ場外離着陸場は3か所となりました。



奈良県ドクターへリ



今回追加された旧御杖小学校運動場

問 政策推進課 ☎0745-95-2001

## 令和6年度 インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種の助成について

インフルエンザと新型コロナの予防接種を現在実施しています。今年度の助成を受けられるのは1月31日までとなっています。ご希望の方はお早めに医療機関にご予約ください。

	新型コロナワクチン(定期接種)	高齢者インフルエンザ(定期接種)	小児インフルエンザ(任意接種)
接種期間	令和6年10月1日～令和7年1月31日		
対象者	接種日に御杖村に住民票がある 1) 満65歳以上の方 2) 60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害のある方 (身体障害1級程度)		接種日に御杖村に住民票がある6ヶ月～18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方 (13歳未満の方:2回) (13歳以上の方:1回)
自己負担金	3,000円	1,500円	1回の接種につき、1,500円を除いた額
助成額	自己負担金3,000円を除いた額(年度内に1回)	自己負担金1,500円を除いた額(年度内に1回)	1回の接種につき、1,500円
助成方法 (医療機関によって違う)	①御杖村国民健康保険診療所で受ける方 診療所窓口で自己負担金3,000円をお支払ください。 ②村外で受ける方(奈良県内) 受診する前に保健福祉課で予防接種に関する必要書類を受け取り、3,000円をお支払ください。 ③県外で受ける方 医療機関で全額お支払ください。後日、保健福祉課で償還手続きしてください。 (任意接種) →下記の「*償還払い申請について」を参照してください。	①御杖村国民健康保険診療所で受ける方 診療所窓口で自己負担金1,500円をお支払ください。 ②村外で受ける方(奈良県内) 受診する前に保健福祉課で予防接種に関する必要書類を受け取り、1,500円をお支払ください。 ③県外で受ける方 医療機関で全額お支払ください。後日、保健福祉課で償還手続きしてください。 (任意接種) →下記の「*償還払い申請について」を参照してください。	①御杖村国民健康保険診療所で受ける方 上記助成額1,500円を引いた費用を医療機関でお支払ください。 ②上記①以外で受ける方 医療機関で全額お支払ください。後日、保健福祉課で償還手続きをしてください。 →下記の「*償還払い申請について」を参照してください。 
申し込み方法	希望する医療機関に直接、予約してください。		
*償還払い申請について	<b>手続きに必要なもの</b> 1) 領収書(新型コロナワクチン・インフルエンザの予防接種をしたことが分かるもの) 2) 接種者名・接種日・接種医療機関が確認できるもの(接種済み証明書、問診票のコピー等) 3) 振込先の口座番号の控え 4) 印鑑 <b>*申請窓口:保健福祉課 (0745-95-2828) *提出期限:令和7年2月末日</b>		

### 奈良県広域消防組合【公式】Instagramを開設!!

消防車両や訓練などの消防の日常、イベント情報などを更新しています。  
ぜひ、フォローをお願いします!

問 奈良県広域消防組合 消防本部総務部総務課  
(広報公聴係) 0744-26-0119



NARAKENKOUIKI\_FIRE119

# 診療所だより 新型コロナについて

皆様あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。さて今回は新型コロナウイルス感染症と当院の発熱外来について少しお話しさせて頂きます。

2020年1月に新型コロナウイルス感染症（以降、コロナ）の国内感染者が初めてでした。

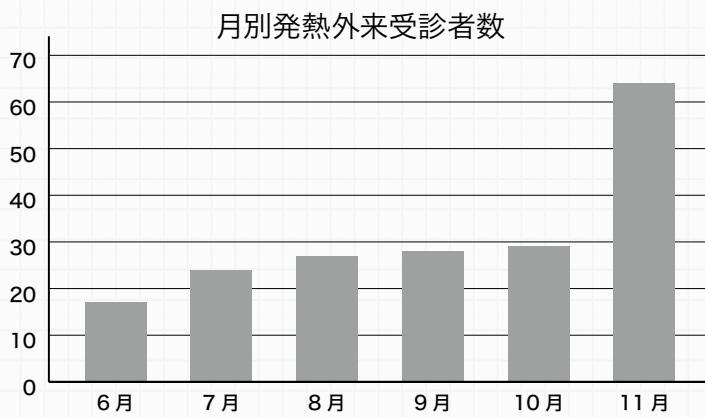
2021年7月-10月にかけての第5波で特に重症患者数が増え、大変であったことを思い出します。僕も前任地で重症の患者さんを大学病院に搬送するために、頭から足まで密封された防護服を着て救急車に乗り込んだことを思い出します。搬送中～帰宅までの3時間、防護服を脱ぐことができず、水分も取れず、トイレもいけませんでした。

2022年9月、僕が御杖村国保診療所に就任したころ、コロナは重症化率が高かったことなどから車内診察（患者さんが車の中で待機し、医療者が診察や検査のために車まで伺う）をしておりました。しかし、車内診察ではどうしても雑音などで正確な診断が難しく、検査のための診察になっていたことは否めませんでした。それではいけないと考え、2023年1月より発熱患者さんは全員院内の個室での診察としております。

2023年5月にコロナも5類感染症に位置づけられ、重症化することは少なくなったものの、流行は時折認めております。

2024年11月には村内でも流行があり、診療所には連日発熱者が多数受診されました。グラフは2024年6月から11月の発熱外来受診者数の推移です。

発熱外来は、内科診療があるときの通常診察終了後からの診察となります。発熱外来を行う際は、医師、看護師とともに、感染症対策として防護服等を着用し、患者様ごとに交換をさせていただいており、限られた時間の中で対応をさせていただいております。そのため発熱外来の予約枠には限りがあり、発熱外来の件数が多くなってきた場合には、お断りをさせていただくこともありますので、ご容赦ください。また、1日に診察できる患者数に限りがあるため、多数の場合、かかりつけ患者様を優先させていただく場合もございますので、ご了承ください。なお、発熱外来は、事前に電話での予約をお願いしております。



引き続き、手洗い、うがい、マスク着用などの予防に努めて頂けますようお願いします！

## お知らせ

診察時間 《午前診療受付》9時～11時まで 《午後診療受付》14時～16時まで  
《発熱外来》内科診察のあるとき（事前に電話で連絡をお願いします。）

○木曜日の午前は整形外科診療あり  
○月曜日・火曜日・木曜日は午後の診察あり  
※月末の水曜日の午前は検査日（投薬・急患のみ）  
令和7年1月の検査日は  
**1月29日水曜日**

**御杖村国民健康保険診療所**  
**☎0745-95-6010**

年始の診察は1月6日（月）からとなります

	○…竹田先生	○(代診)…長谷川先生	■…川上先生
午 前	○	○(代診)	○※
午 後	○	○(代診)	往診等
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始 その他、都合により休診となる場合がありますがご了承下さい。		
投 薬	投薬の受付・お渡しは診察時間内にお願いいたします。 ※お電話での薬の変更はできません。前回と同じ薬になります。	月曜日9:00～16:00 火曜日9:00～16:00 水曜日9:00～13:00 ※午後往診 木曜日9:00～16:00 金曜日9:00～13:00 ※午後往診	

## 保健・福祉センター情報

## 保健、福祉、介護、子ども・子育て

1月の  
予定

問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 ●囲碁・将棋交流会	10 ●心配ごと相談 ●筋力アップ教室	11	12
13	14	15	16	17 ●筋力アップ教室 ★みつえっこ広場	18	19
20 ●編み物教室	21	22	23 ●健康麻雀	24 ●筋力アップ教室	25	26
27	28	29	30	31 ●筋力アップ教室		

## 保健、福祉、介護コーナー

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
囲碁・将棋交流会	1月 9日(木)13:00~15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	1月10日(金)13:30~15:30	無料	老人福祉センター	不要	保健福祉課
編み物教室	1月20日(月) 9:00~	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
健康麻雀	1月23日(木)13:00~15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会

## 令和7年1月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日 時	予約の要否	主催する部会等
精神科に関する健康相談	1月 7日(火)13:00~14:00	必要(締切:12/27)	精神神経科部会
目の健康相談	1月14日(火)14:00~15:00	必要	眼科医会
内科疾患に関する健康相談	1月23日(木)14:00~15:00	必要(締切:1/22)	内科部会

〈場 所〉 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

〈連絡先〉 奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

## 筋力アップ教室 のお知らせ

- 日 程 10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)
- 時 間 13:30~15:30
- 場 所 保健センター2階大広間
- 内 容 指導員による運動教室
- 持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴

無料

予約は不要です。

見学、途中参加、途中退場も可能なため、お気軽にご参加ください。

## ふれあい喫茶のお知らせ

1月はお休みします



## 子ども・子育てコーナー

### みつえっこ広場(子育て支援)

〈日 時〉 1月17日(金) 10:00~11:00

〈内 容〉 歌やリズムでふれあい遊びを楽しもう!

〈持ち物〉 お茶・タオル・その他必要と思われるもの

〈場 所〉 みつえっこ広場の部屋

〈対 象〉 保育所に入所されていない村内在住の  
小学校就学前のお子さんとその保護者の方

◎毎週月・木・金曜日の9時~12時  
までは、みつえっこ広場の部屋・  
園庭の開放をしていますので、気  
軽にご利用ください。

問 みつえっこ広場(御杖保育所内) ☎0745-95-3138



## 国民健康保険・後期高齢者医療の保険証も「マイナンバーカード」と一体化に!!

令和6年12月2日から、マイナンバーカードと健康保険証が一体化され「マイナ保険証」の運用となりました。現行の保険証は**令和6年12月2日以降新たに発行されなくなります。**

なお、令和6年8月1日に交付した、令和7年7月31日を有効期限とする保険証については、その日までお使いいただけます。

マイナンバーカードをお持ちでない方や、マイナンバーカードをお持ちでもマイナ保険証としての利用

登録をされていない方は、医療機関等を受診する際の資格確認のための「資格確認証」を使用することにより、これまでどおりの医療を受けることができます。

マイナ保険証登録の手続きは  
マイナポータルまたは役場・住民生活課まで!

問 住民生活課

☎0745-95-2001(代表)



## チェンソー整備・選木・間伐講習会の参加者募集

森林は、降った雨を蓄えてゆっくりと川に流したり（水源かん養）、温室効果ガスの二酸化炭素を吸収する（地球温暖化防止）など、森林が果たす役割は大きく、私たちが森林から受ける恩恵は計り知れません。そんな森林を守り、豊かに成長させるために欠かせないのが「間伐」です。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっていますので、この機会に受講してみてはいかがでしょうか。



日 時 令和7年2月15日(土)※小雨決行

10時から16時まで

(受付開始: 9時30分)

場 所 宇陀市森林組合及び同組合周辺山林  
(宇陀市榛原桧牧1026番地)

内 容 チェンソーのメンテナンス講習及び  
間伐の選木や伐採実技講習

対 象 者 林業に関心のある方

募集人員 50名(先着順)

参 加 費 無料(昼食はご持参ください)

服 裝 作業しやすい長袖・長ズボン、手袋

持 ち 物 チェンソー、ヘルメット及び安全靴等をお持ちの方はご持参ください。

主 催 宇陀市森林組合・宇陀林業振興協議会

申 込 み 令和7年1月24日(金)までに  
産業建設課へお申し込みください。

問 産業建設課 ☎0745-95-2001(内線230)

令和  
7  
年度

## 国有林モニター募集

国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、御意見や御要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

対 象

近畿中国森林管理局管内2府12県\*にお住まいでの森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和4年度から令和6年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。

\*石川県、福井県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県

任 期

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

応募締切 令和7年1月31日(金)

詳 細

募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。  
「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索

問 近畿中国森林管理局 総務企画部 企画調整課 林政推進係

☎06-6881-3412(直通)まで



# スマートフォン教室に参加しませんか？

今年もスマートフォン教室を開催します。  
はじめてでも大丈夫！簡単・安心のスマートフォン教室に  
ご参加ください。

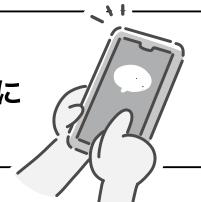
定員10名  
先着順



日時 2月14日（金）  
12:30 受付開始  
13:00～16:30  
(合計3講座／休憩2回)

講座  
内容

- ①インターネットを使ってみよう
- ②安全にインターネットをたのしむために
- ③メッセージアプリを使おう（LINE）



場所 御杖村開発  
センター



対象者 御杖村  
在住の方

申込み

令和7年1月29日までに、  
住所・氏名・電話番号およびお手持ちのスマートフォンの種別  
(アンドロイドまたはアイフォン) を電話でお申し込みください。  
※スマホをお持ちでない場合は、その旨をおつたえください。

問 御杖村役場 政策推進課 ☎0745-95-2001 月～金曜日：9時～17時

## ふるさと納税の返礼品提供事業者を募集しています！

村の魅力発信と地元特産品のPR及び販路拡大に伴う地域産業の活性化を図るために、村外寄附者への返礼品として贈呈する「商品やサービス」の提供にご協力いただける新規事業者を募集しています。

※安心安全に配慮した返礼品の手配、寄附者データの適正管理や苦情対応に万全を期すため、ふるさと納税業務の一部を指定業者に委託しています。

### 返礼品として提供可能な品について

村内で生産・製造・加工・サービスの提供が行われているもの、又は村内の原材料を使用しているものであること  
※総務省の定める地場産品基準に該当する必要有

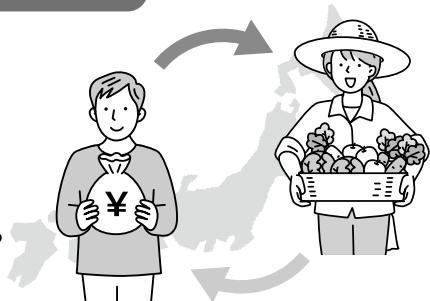
例えば

- 村内産のお米や野菜、果物
- 村内で製作された木工品や工芸品
- 村内で調理や加工した食品、村内の原材料を使用して製造した商品
- 村内で行う農業や観光等の体験、お食事券や宿泊券 など



### 出品にあたって

- 事業者登録・商品登録の書類作成の代行サポート有
- 簡単登録、簡単出荷が可能  
サイトへの商品掲載は村・委託業者にて行うため、  
事業者の方にしていただく作業は、主に商品の梱包のみです。
- 商品のニーズにあった登録が可能  
多様な規格の品物や規格外の商品も出品できます。受付期間の設定や  
在庫調整も柔軟に対応いたします。



なお、令和7年1月14日（火）から2月14日（金）までの申込みにて、新年度寄附受付を開始いたします。（上記日程以降も隨時募集）  
ご興味がある方は、まずはむらづくり振興課までお気軽にお問い合わせください。

問 むらづくり振興課 ☎0745-95-2001

# 和人伝だより

No.2

今回の教室のテーマは「高血圧予防レシピ」と題し、血圧の仕組みや高血圧の治療方法、病気との付き合い方、高血圧予防に効果的なレシピや減塩方法のコツなど御杖村国民健康保険診療所の竹田先生と栄養士の森本先生に教えて頂き、実際に高血圧予防レシピを調理しました。できあがったお料理を頂きながら、参加者同士で感想や普段工夫していることなど話し合われていました。

次回は来年度になりますが、興味のあるテーマや挑戦したいお料理などがございましたら保健福祉課までご連絡ください。



## 11月12日のメニュー

- ◆肉団子のスープ
- ◆五目煮なます
- ◆ブロッコリーの塩昆布あえ
- ◆玄米入りごはん



### レシピを一部ご紹介！

#### 五目煮なます（2人分）

1人分 70Kcal たんぱく質 2.1g 塩分相当量 0.5g

材料 大根：75g 人参：15g きくらげ（乾燥）：1g 油揚げ：小1/2枚 卵：1/4個  
油：少々（薄焼き卵用） 油：小さじ1/2 砂糖：大さじ1/2 みりん：大さじ1/4  
塩：少々（0.5g） 醋：大さじ1弱 すり胡麻：大さじ1/2 柚子の皮：少々

手順 ① 大根・人参は5cm長さの薄い短冊に切る。

② きくらげはぬるま湯で戻し、固いところがあれば切り取り、千切りにする。

③ 油揚げは油抜きし、短冊に切る。

④ 薄焼き卵を作り、短冊に切る。

⑤ 柚子の皮は千切りにする。

⑥ 中華鍋に油を熱し、大根・人参・きくらげ・油揚げを順に加えて炒める。しなりしてきたら、砂糖・みりん・塩で調味し、炒める。

⑦ 味がなじんだら火からおろし、酢・薄焼き卵・すり胡麻・柚子の皮を加えて混ぜ合わせる。

（酢が苦手な方は酢の代わりに柚子のしぼり汁を入れると食べやすくなります。）



## 放送大学 4月入学生募集のお知らせ



放送大学は、2025年4月入学生を募集しています。

学ぶ意欲さえあれば15歳から学べ、学位も取得できます。

いつでもどこでもインターネットで視聴できる授業だけでなく、全国にある学習センターでの対面授業も人気があります。

また、専門的な分野をより極めたい方のために大学院もあります。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センターまでご請求ください。

出願期間は、第1回が2025年2月28日まで、第2回が3月11日まで。

より多くの方に入学の機会を提供するため、出願期間を2回設けています。教材を受け取れる時期などが違ってきますので、第1回での出願をお勧めします。



奈良学習センター  
ウェブサイト



# 令和6年度郡老連老人クラブ連合会

第18回

## ゲートボール大会

11月22日（金）曾爾村ふれあいホールにて日頃の練習の成果を競い合いながらも、両村の親睦を深め合いました。  
結果は次のとおりです。



優勝

神末Bチーム（御杖村）

※選手名は  
順不同、敬称略

辻本文哉、菊山奈良子、竹之内勝男、  
中村光、今西秀

準優勝

神末Aチーム（御杖村）

土記一夫、鳴利一、西村喜代治、  
古谷昌一、下里和雄、岸田武久

三位

曾爾Cチーム（曾爾村）

中川末子、黒岩嘉平、松井幹代、  
桂原幸子、黒岩悦子、松井和子

## てんいち先生



## 御杖村ゲートボール協会より 会員募集中

ゲートボール  
って何？

Q. どんな道具がいるの？

A. 球を打つスティックだけ準備してね。  
(初心者には貸出しOK)

Q. どんな競技なの？

A. 球やゲートやゴールを狙って、ゴルフのパターのようにスティックで球を打てばいいんだ。5人対5人のチーム対抗戦でゲート通過とゴールの合計得点で勝敗を決めるんだよ。

Q. 競技は難しそう？

A. 最初は、チームの主将が言った通りに球を打てばいいだけなんだ。誰でもすぐにゲームが始まられるよ。競技をしながら簡単にルールが覚えられるから、難しくなんかないよ。

Q. 試合に勝つことに必死って聞くけど・・・？

A. 以前、競技者が多かった時は、試合に勝つことに必死で、そんなこともあったようだけど、今は楽しくプレーすることを最優先にしているよ。



練習場所 神末体育館

活動日時 毎週木曜日と日曜日の午後1時～4時

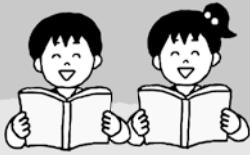
御杖村の方なら誰でも無料で体験できます。

興味のある方！健康のために運動をしたいと考えている皆さん！  
どなたでもお気軽にお問い合わせください。

問 御杖村ゲートボール協会 会長：岸田武久 ☎0745-95-2536

# 図書館だより

今月の「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が読書活動の一環として取り組んでいる「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。(原文掲載)



絵本や児童文学は、  
子どもだけでなく、大人にもオススメです。  
普段とは違った視点で楽しんでみてください♪

あひるの子は、他のあひるにいじめられて、いく場所がなくて、いろいろな所にいっていると…。この本をしつている人もいると思ひますが、あひるの子は、さいご、どうなつたかが気になる人は、ぜひ読んでみてください。

少しかわいそうだけど、始めと終わりをくらべると、終わりの方がいい出来事になっています。あひるたちからはなれて、旅をしているかわいそうなお話をけど、旅をしていたから、仲間に会えたお話です。

「みにくい子」「あっちへいけ」と周りから蔑まれたアヒルの子が、あてのない旅にでるお話です。



マッチ売りの少女 人魚姫 親指姫 雪の女王  
裸の王様など約170の作品を作り、  
アンデルセン童話として親しまれています。

# みにくいあひるの子

この本は、二つのお話をあります。その中でわたしがすきなのは、夢みる洋服屋さんです。このお話は、アネットがローズの洋服店の中に入つて、「ワンピースとエプロンの中から組み合わせて」と言られてアネットはすることになりました。アネットはさっそくはじめてかわいい服を作つていました。いろいろなエプロンドレスを作つていて、リボンがついていたり、下だけエプロンの服をつくつっていました。ふだん着の服も作つていてかわいいです。わたしもきてみたいなと思いました。ぜひ読んでみてください。

一年中イチゴのとれる「イチゴの村」。チ  
そこに住む女の子たちのお話です。 |



手作り小物や  
お料理のレシピつき♥

あつかつたらぬげばい

アルパチがさいふをぬすんで、おしりたんていが、おならのこうげきをするばめんの絵がとても笑えます。ぜひ読んでください。



どんな事件も、  
楽しく解決★

イチ「の村のお話たち

エム・エーフィールド(著)  
チーム151E★(企画・原案)

おしりたんてい  
かしーなる じけん

2025年も、  
本に出会おう♪

# 御杖小・中学校 開放図書館 利用案内

場 所 | 御杖小・中学校図書室(1階)  
開 放 日 時 | 毎週土曜日 13:00~17:00  
貸 出 | 1人5冊まで(4週間以内)

御杖小・中学校開放図書館では、村民のみなさまからのリクエストをもとに、毎年新しい本を入荷しています。読みたい本が書架に見当たらないときは、図書館に置いてある予約リクエストカードに記入して、リクエストしてください。1月25日までのリクエストは、3月に入荷予定です。それ以降のリクエストは、次年度に繰り越します。（リクエストが多い場合は、予算の都合上、次年度に繰り越します。）

# 駐在所だより

御杖駐在所  
宇陀警察庁舎

☎ 951-2083  
☎ 821-0110

令和7年  
1月号

## 1月10日は〈110番の日〉です

110番は、緊急通報です。

通報の中には、「いたずら、無回答、番号間違い」が約3割含まれており、真に助けを求める方からの110番通報の妨げとなっています。

緊急な要件でない場合は、宇陀警察庁舎（82-0110）まで連絡をお願いします。



### ☆110番通報の6つのポイント☆

- |              |                        |
|--------------|------------------------|
| ●何がありましたか    | →内容をわかりやすくお話しください。     |
| ●いつごろですか?    | →何時何分頃のことか?            |
| ●どこありましたか?   | →場所や目標となるものを教えてください。   |
| ●犯人は?        | →人相や服装、逃げた方向等を教えてください。 |
| ●今どうなっていますか? | →怪我の程度や現在の状況を教えてください。  |
| ●あなたのお名前など   | →住所、お名前、連絡先を教えてください。   |

※御杖駐在所と御杖駐在所連絡協議会は、令和7年1月10日（金）13：00～道の駅伊勢本街道御杖において、〈110番の日〉の啓発活動を行います。是非お立ち寄りください。

## 飲酒運転を根絶しましょう

年末年始の時期は飲酒の機会が増え、飲酒運転に起因する交通事故が多発します。

飲酒運転の死亡事故率は、飲酒なしの場合と比べて約9倍も高く、飲酒運転は極めて危険性が高い悪質な犯罪行為です。

### ●飲んだら運転しない！（道路交通法 第65条第1項）

※酒酔い運転 5年以下の懲役又は100万以下の罰金

酒気帯び運転 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

### ●飲んだ人に車を貸さない！（道路交通法 第65条第2項）

※酒酔い運転 車を貸した人は、5年以下の懲役又は100万以下の罰金

酒気帯び運転 車を貸した人は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

### ●運転する人に飲ませない！（道路交通法 第65条第3項）

※酒酔い運転 酒類を飲ませた人は、3年以下の懲役又は50万以下の罰金

酒気帯び運転 酒類を飲ませた人は、2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

### ●飲んだ人に運転させない！（道路交通法 第65条第4項）

※酒酔い運転 同乗した人は、3年以下の懲役又は50万以下の罰金

酒気帯び運転 同乗した人は、2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

飲酒運転は絶対ダメ！！ 飲酒運転を根絶しましょう。



## 奈良県警察安全・安心アプリ【ナポリス】を活用しましょう！

【ナポリス】は、犯罪情報などの発信の他、防犯ブザー機能やパトロール機能など、県民の皆様の安全と安心に役立つ機能を多数搭載しています。

県内で発生している各種事件や特殊詐欺の発生状況がその都度リアルタイムで掲載されるので、「どの地域で」「どれくらい」「どの様な手口の電話がかかっているか」がわかり、被害防止に役立ちます。

アプリの  
インストールは  
こちらから



※別途通信料がかかります



新年のお慶びを申し上げます。  
旧年中は、「姫石の湯」ほか三施設（街道市場みつえ、みつえ青少年旅行村、三季館）に対しまして、温かいご支援を頂き誠に有り難うございました。

## 1月の特別風呂

株式会社みつえ  
社長 安木 周作  
従業員一同

本年も、各施設の発展を期して、スタッフ一同、全力を傾注致しますので、何卒変わらぬご愛顧の程よろしくお願ひ申し上げます。

①セルフコーナー券売機で食券をご利用ください。

お食事で御杖村発行商品券をご利用の際は左記の順序にてご利用ください。

お買い求めください。

セルフ担当者に商品券ご利用の旨をお伝えいただき、お買い求めいただきたい食券をフロントまでお持ちください。

「松竹梅のお風呂」

さわやかな竹の香りで心地よい一年を迎えましょう。

新年のお慶びを申し上げます。旧年中は、「姫石の湯」ほか三施設（街道市場みつえ、みつえ青少年旅行村、三季館）に対しまして、温かいご支援を頂き誠に有り難うございました。

## お食事での村発行商品券のご利用について

農産物直売所「街道市場みつえ」  
初売り  
1月4日（土）10時より開店

みつえ温泉「姫石の湯」  
1月1日（水）元旦休業  
2日（木）通常営業  
3日（金）通常営業  
6日（月）振替休業  
1月2日、3日にご入浴のお子様には、次回使える「お年玉入浴券」をプレゼントいたします。（各日先着30名様）

## 新年のご挨拶

# 姫石の湯



営業時間  
11:00～20:00  
(19:30受付終了)  
0745-95-2641

ご不便をおかけいたしますがよろしくお願ひいたします。  
ポイントカードの2倍押印データです。今月は26日（日）（当館休業日の火曜日となる月は変更となります。）



## 毎月26日開催『風呂の日』

## 温泉カレンダー

3月8日については旅行村内イベント実施予定（日帰り参加は無料）

- ・簡易テント、レジャーシートについては受付時に応相談
- ・ゴミ等については持ち帰り
- ・火気厳禁

◆期間 12月～翌年3月末日  
◆利用時間 9時～16時  
◆駐車場 施設内駐車場  
◆ペット 禁止  
◆定休日 火曜日  
◆は閉鎖 12月29日～1月8日の期間  
◆ご利用時には、管理棟にて受付必要

31 金	30 木	29 水	28 火	27 月	26 日	25 土	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月	19 土	18 金	17 木	16 水	15 火	14 火	13 月	12 日	11 土	10 金	9 木	8 水	7 火	6 木	5 火	4 木	3 金	2 木	1 水	日		
木風呂	石風呂	木風呂	木風呂	木風呂	木風呂	木風呂	木風呂	木風呂	木風呂	木風呂	男湯	女湯	休業	姫石の湯																			
●	○	◇	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ○…シルバーデー

\*「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。 0745-95-2641



## 二十歳を迎えた皆様に抱負を書いていただきました!!



今西  
じんせい  
凜太郎  
りんたろう



近田  
ちかだ  
楓生  
ふうせい



川合  
かわい  
奈緒  
なお



井嶋  
いのしま  
光里  
ひかり



藪内  
やぶうち  
心優  
みゆ



盛岡  
もりおか  
小冬実  
ことうみ



山尾  
やまお  
和季  
かずき