

# 広報 みつえ

Public Relations  
MITSUE

令和6年11月1日発行

2024

11

No.431

## ザ!雑巾ダッシュ大会!! 2024inみつえ



### CONTENTS

- P2～3 議会だより 他
- P4～7 保健福祉センター情報
- P8～11 お知らせ・保育所だより 他
- P12 駐在所だより
- P13 姫石の湯だより
- P14 みつえニュース



# 議会だより

第171号



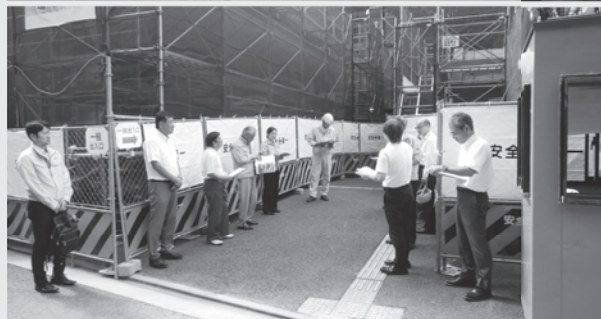
## むらづくり委員会

〈9月18日〉

9月の定例会にて継続調査の申出を行ったことから、9月18日にむらづくり委員会を開催しました。

今回のむらづくり委員会は、村が本年度実施している大型事業である保健福祉医療総合センター長寿命化改修工事及び菅野地区配水管布設替工事と曾爾御杖行政一部事務組合により運営を行っているふきあげ斎場について、視察を行いました。

視察では、各工事における現場の概要と進捗状況について担当課長及び受託事業者より説明をいただきました。また、ふきあげ斎場では火葬炉等の設備と現状及び今後の課題について組合事務局長より説明をいただきました。



## 活動報告

### 全員協議会

〈9月24日〉

全員協議会を9月24日に開催しました。むらづくり振興課より雑巾ダッシュについて、政策推進課より総合計画策定に係る住民アンケート結果について、教育委員会事務局より地区別懇談会の開催について説明が行われたあと、議員より熊の出没に対する注意喚起等の対応について、御杖村と県立大学の連携協定における経緯及び対応とその成果について質問を行い、担当課長より答弁を求めました。

最後に、議員のなり手不足の解消に向けた議会改革の取り組みとして、今回は議員が療養、長期不在、自己都合その他の理由により、議会の会議等に長期間出席できなくなった場合に、議員報酬及び期末手当の減額を行う、「御杖村議会議員の議員報酬等の特例に関する条例」の制定について協議を行いました。

- 8月19日 正副議長打合せ(山岡・葛城)
- 8月21日 国民健康保険運営協議会(山岡・葛城)  
例月出納検査(廣口)
- 8月23日 例月決算検査(廣口)
- 8月26日 桜井宇陀広域連合監査[桜井市](葛城)
- 8月27日 正副議長打合せ(山岡・葛城)
- 8月28日 ケアハウス運営協議会(廣口)
- 9月 2日 正副議長打合せ(山岡・葛城)
- 9月 3日 宇陀衛生一部事務組合監査[宇陀市](福田)
- 9月17日 正副議長打合せ(山岡・葛城)
- 9月24日 全員協議会(全議員)  
正副議長打合せ(山岡・葛城)
- 9月25日 例月出納検査(廣口)
- 9月28日 御杖保・小・中秋季体育大会(山岡・葛城)
- 9月29日 奈良県防衛協会宇陀東吉野支部発足式  
[宇陀市](全議員)
- 10月 2日 子ども・子育て会議(福田)
- 10月 4日 三村議会正副議長会臨時総会  
[名張市](山岡・葛城)

# 全国一斉 社会奉仕の日

全国老人クラブ連合会では、老人週間（9月15日～21日）を契機に、地域社会に対する感謝と高齢者の活力を示す全国一斉「社会奉仕の日」に取り組んでいます。

御杖村でも9月20日（金）の早朝より各常会で集まって、地域内でゴミ拾いを行い美化活動に貢献して頂きました。会員の皆様のご協力により綺麗になりました。ありがとうございました。



令和6年度

## 女性学級合同県外研修

10月5日（土）に御杖村女性学級合同県外研修を開催しました。

今年度は三重県伊勢市で伊勢神宮の参拝とかまぼこ作り体験を行いました。



## 善意銀行だより

令和6年4月から令和6年9月までの間に、御杖村善意銀行へ次の方々から金銭の預託がありました。（敬称略）

【神 末】岸田 徳夫、倉田 隆次、森本 光子、中谷 誠  
 【菅 野】水口 秀子、小田美智代、森本 成則、仲西 千恵子  
 【土屋原】小原 健子

\*預託下さいました皆様のご厚意に感謝いたしますと共に、紙上をもって厚くお礼申し上げます。



問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

| 月                          | 火                       | 水           | 木                                       | 金                     | 土  | 日        |
|----------------------------|-------------------------|-------------|-----------------------------------------|-----------------------|----|----------|
|                            |                         |             |                                         | 1 ●筋力アップ教室            | 2  | 3        |
| 4                          | 5                       | 6           | 7                                       | 8 ●心配ごと相談<br>●筋力アップ教室 | 9  | 10 ●ヨガ教室 |
| 11 ●編み物教室                  | 12 ●食の和人伝<br>(高血圧予防レシピ) | 13 ★みつえっこ広場 | 14 ●ふれあい喫茶<br>(9:30～14:30)<br>●囲碁・将棋交流会 | 15 ●筋力アップ教室           | 16 | 17       |
| 18 ●ふれあい喫茶<br>(9:00～12:00) | 19                      | 20          | 21 ●ふれあい日帰りツアー                          | 22 ●筋力アップ教室           | 23 | 24       |
| 25                         | 26                      | 27          | 28 ●ふれあい喫茶<br>(9:30～14:30)<br>●健康麻雀     | 29 ●筋力アップ教室           | 30 |          |

## 保健、福祉、介護コーナー

| 項目       | 開催日および時間              | 自己負担金 | 開催場所     | 申込み | 問合せ先    |
|----------|-----------------------|-------|----------|-----|---------|
| 心配ごと相談   | 11月 8日(金) 13:30～15:30 | 無料    | 老人福祉センター | 不要  | 保健福祉課   |
| 編み物教室    | 11月11日(月) 9:00～       | 無料    | 保健センター   | 不要  | 社会福祉協議会 |
| 囲碁・将棋交流会 | 11月14日(木) 13:00～15:00 | 無料    | 保健センター   | 不要  | 社会福祉協議会 |
| 健康麻雀     | 11月28日(木) 13:00～15:00 | 無料    | 保健センター   | 不要  | 社会福祉協議会 |

## 令和6年11月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

| 相談の種類        | 日 時                   | 予約の要否        | 主催する部会等 |
|--------------|-----------------------|--------------|---------|
| 精神科に関する健康相談  | 11月12日(火) 9:00～10:00  | 必要(締切:11/5)  | 精神神経科部会 |
| 目の健康相談       | 11月12日(火) 14:00～15:00 | 必要           | 眼科医会    |
| 内科疾患に関する健康相談 | 11月28日(木) 14:00～15:00 | 必要(締切:11/27) | 内科部会    |

〈場 所〉 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から徒歩7分)

〈連絡先〉 奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

## 筋力アップ教室💪のお知らせ

■日 程 1日(金)、8日(金)、  
15日(金)、22日(金)、  
29日(金)

■時 間 13:30～15:30

■場 所 保健センター2階大広間

■内 容 指導員による運動教室

■持ち物 飲み物、タオル、  
室内用運動靴

■参加費 無料



無料

予約は  
不要です。 見学、途中参加、途中退場も可能  
なため、お気軽にご参加ください。



## ふれあい喫茶のお知らせ

■日 時 18日(月) 9:00～12:00  
14日(木)、28日(木) 9:30～14:30

■場 所 保健センター1階 ふれあいホール

■コーヒー1杯 160円 ■紅茶1杯 160円

■内 容

村民の有志が集まり上記内容で活動しています。診療所やバスの待ち時間にちょっとホッとできる場所として定着しています。

みなさん、近くに寄ったときは是非お立ち寄りください。美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。 喫茶ボランティア一同



予約は  
不要です。





## ヨガ教室のお知らせ

- 日 時 11月10日(日) 10:30~11:30
- 場 所 保健センター2階大広間
- 対 象 村内在住の方 先着20名
- 持ち物 飲み物・タオル・お持ちの方はヨガマット
- 費 用 無料
- 申込〆切 11月7日(木)
- 申・問 保健福祉課 ☎0745-95-2828



(R6.9/8のヨガ教室の様子)

## 新型コロナウイルス感染症☎相談窓口

発熱等の症状のある方や療養中に症状が悪化した方は、まず、身近な医療機関に電話相談してください。  
身近な医療機関がない方は、これまでと同様に以下の窓口で電話相談してください。

- 厚生労働省新型コロナウイルス感染症電話相談窓口 ☎0120-565-653 (平日・土日祝 9~21時)
- 奈良県救急安心センター相談ダイヤル (救急車を呼ぶべきか、受診したほうが良いかなどを相談できる窓口)  
#7119 または ☎0744-20-0119 (平日・土日祝 24時間)
- 奈良県子ども救急電話相談 (子どもの急病時に、看護師が電話でアドバイスする相談窓口)  
#8000 または ☎0742-20-8119  
(平日:18時~翌8時 土曜:13時~翌8時 日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3):8時~翌8時)



## 11月は 児 童 虐 待 防 止 推 進 月 間 です

国では、毎月11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、広報・啓発活動などのさまざまな取り組みを行っています。ひとりひとりが関心を持ち、子どもの笑顔を守りましょう。

### オレンジリボン運動

「オレンジリボン運動」は、子どもの虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、児童虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

### 地域の見守りが子どもたちを救います

「子どもの泣き声と親の怒鳴り声がたびたび聞こえる」「日常的に子どもの衣服の汚れが目立つ」などの例は虐待が疑われます。このような様子を見かけたら、まずは保健福祉課または児童相談所にご相談下さい。児童相談所の電話番号は、全国共通ダイヤル「電話189」(24時間受け付け)となっています。虐待の連絡(通報)は、子どもを守り、ひいては親を救うことになります。

### 児童相談所全国共通3桁ダイヤル189 (いちばやく)

- ※アナウンスにそっていくとお近くの児童相談所へつながります。(通話料無料)
- ※連絡者や内容の秘密は固く守られます。匿名で連絡できます。
- ※一部のIP電話からはつながりません。



### 健やかな子どもの成長と子育てする皆さんを応援します

保健福祉課では保健師、保育士、精神保健福祉士などさまざまな職種の職員が、関係機関との連携、各種相談への対応をより一層強化しています。一人で悩まずご相談ください。

- 御杖村役場保健福祉課 月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 ☎0745-95-2828
- 児童相談所全国共通ダイヤル 365日 24時間 ☎189 (お近くの児童相談所につながります)
- 奈良県中央子ども家庭相談センター 月曜日~金曜日 午前9時~午後5時 ☎0742-26-3788
- 奈良県高田子ども家庭相談センター 月曜日~金曜日 午前9時~午後5時 ☎0745-22-6079



## 診療所だより その25 血液検査結果の見方

夏～秋にかけては健康診断の時期ですね。皆さんのお手元には健康診断の結果がありますでしょうか？今回は当村の特定健康診査受診結果通知表の少し細かい見方をお話したいと思います。以下、通知表の順番通りに少し説明をさせていただきますね。全て読むのは大変だと思いますので、御自身の通知表とともに、気になる項目だけ読んでください。

| 項 目                        | 解 説                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 腹囲                         | 男性 85cm 未満、女性 90cm 未満という基準がありますが、あくまで1つの基準であり、円背（腰の曲がり）などの影響も受けますので、BMI などと合わせて評価します。                                                                                                     |
| BMI<br>(ボディ・マス・インデックス)     | = 体重 ÷ (身長) <sup>2</sup> で計算します。18.5 未満は低体重、25.0 以上は肥満となりますが、筋肉質な方だと高く出ますので1つの基準として評価してください。                                                                                              |
| 収縮期血圧<br>(上の血圧)            | 自宅で安静時に測った際に平均して 135mmHg 以上、診察室では 140mmHg 以上で高血圧症となります。基礎疾患によってはより厳しく管理が必要な事もあります(例・心疾患 120 未満を目標)。脱水や貧血では普段より低く出る可能性があります。                                                               |
| 拡張期血圧<br>(下の血圧)            | 自宅で安静時に測った際に平均して 85mmHg 以上、診察室では 90mmHg 以上で高血圧症となります。基礎疾患によってはより厳しく管理が必要な事もあります。拡張期血圧が低すぎると…なんて話もありますが、それによって病気のリスクが高くなることや低くなることは僕が知る限りはありません。                                           |
| 中性脂肪                       | 正常値 150mg/dl 未満ですが、中性脂肪は悪玉コレステロールと比べて脳疾患や心疾患のリスクを極端に高めるものではなく、厳しく管理しなくても良いと僕は考えております。一方で 500 以上の方は膵臓病の発症リスクが高く、治療を受けることが望ましいでしょう。                                                         |
| HDL-コレステロール<br>(善玉コレステロール) | 正常値 40mg/dl 以上です。高い方が良いと言われます。低値の方は心疾患のリスクが上昇すると言われます。原因としては栄養バランスの問題があるかもしれません。                                                                                                          |
| LDL-コレステロール<br>(悪玉コレステロール) | 動脈硬化から心疾患に繋がる原因の一つです。正常値は基礎疾患によって様々で、基礎疾患のない方は 160mg/dl 未満を、基礎疾患によって 140-100 未満と目標が変わります。一般に女性は閉経を迎えると高くなるのですが、女性は男性と比べて心疾患の罹患率が低く、そのため高いからといって全女性が治療が必要とは言いきれません。高い方は医師と相談して治療方針を決めましょう。 |
| NonHDL-コレステロール             | = 総コレステロール - HDL コレステロール - 中性脂肪 ÷ 5 で計算します。健診では LDL-コレステロールを扱っており、解説は省略いたします。                                                                                                             |
| AST (GOT)                  | 肝臓の細胞の破壊に伴い血管内に漏れ出る酵素です。正常値 30U/dL 未満で、それを超えると、脂肪性肝炎、アルコール性肝炎、ウイルス性肝炎、薬剤性肝炎、肝腫瘍などの病気を疑います。                                                                                                |
| ALT (GPT)                  | AST より肝臓のみに特化した酵素です。奈良宣言では ALT30 超は肝臓病の精密検査を受けましょうと提言されました。まずは AST と同様な病気を疑います。                                                                                                           |
| γ-GTP                      | 胆道系の酵素であり、胆道とは肝臓で作られる消化液の出口です。高い場合はアルコール性、薬剤性、胆道病変が疑われます。                                                                                                                                 |

横文字が多くて混乱してくる方もおられると思いますので、今回は半分のこの辺で。検査値も風貌や性格と同様で個性があります。異常値でなくても気になることがありましたら、診療所で気軽に相談ください！



## お知らせ

### 診察時間

- ◎木曜日の午前は  
整形外科診療あり
- ◎月曜日・火曜日・木曜日  
は午後の診察あり
- ※月末の水曜日の午前は  
検査日（投薬・急患のみ）  
令和6年11月の検査日は  
11月27日水曜日

御杖村国民健康保険  
診療所  
☎0745-95-6010

《午前診療受付》9時～11時まで 《午後診療受付》14時～16時まで  
《発熱外来》内科診察のあるとき（事前に電話で連絡をお願いします。）

| ○…竹田先生 ○(代診)…長谷川先生 ㊟…川上先生 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |     |    |     |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|----|-----|
|                           | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 火     | 水   | 木  | 金   |
| 午前                        | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ○(代診) | ○※  | ○㊟ | ○   |
| 午後                        | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ○(代診) | 往診等 | ○  | 往診等 |
| 休診日                       | 土曜日・日曜日・祝日・年末年始<br>その他、都合により休診となる場合がありますがご了承下さい。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |     |    |     |
| 投薬                        | <div>                     投薬の受付・お渡しは診察時間内をお願いいたします。<br/>                     ※お電話での薬の変更はできません。前回と同じ薬になります。                 </div> <div>                     月曜日9:00～16:00<br/>                     火曜日9:00～16:00<br/>                     水曜日9:00～13:00 ※午後往診<br/>                     木曜日9:00～16:00<br/>                     金曜日9:00～13:00 ※午後往診                 </div> |       |     |    |     |

## 子ども・子育てコーナー

### みつえっこ広場(子育て支援)

- 〈日 時〉11月13日(水) 10:00～11:00
- 〈内 容〉「親子でヨガを楽しもう!! part2」  
※動きやすい服装でお越しください。
- 〈持ち物〉タオル・お茶・その他必要と思われるもの
- 〈場 所〉御杖保育所遊戯室または、みつえっこ広場の部屋
- 〈対 象〉保育所に入所されていない村内在住の小  
学校就学前のお子さんとその保護者の方



◎毎週月・木・金曜日の9時～12時までは、みつえっこ広場の部屋・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください

問 みつえっこ広場  
(御杖保育所内)  
☎0745-95-3138

## 御杖保育所園庭開放について(土日・祝日)

御杖保育所では、「子どもたちの遊び場」を提供し、地域の子どもが気軽に集い、施設遊具を使って遊んだり、保護者の交流や子育ての情報交換の場として、土日・祝日の園庭の開放を実施しています。事前の申し込みなしで遊んでいただけます。

なお、園庭を利用される場合は、下記のルールを守って、ご利用ください。

### 園庭開放 の お約束

- 遊具などは大切に使ってください。
- 遊び終わった後、遊具・玩具などは元の場所に片付けてください。
- 保育所建物(トイレ)の利用はできません。
- 必ず、保護者が付き添ってください。
- 防犯及び安全上、利用中・利用後の園庭入り口の施錠(チェーンロック)をお願いします。



### 対 象

就学前の  
子どもと  
その保護者等

問 御杖保育所 ☎0745-95-2480

御杖小・中学校に

**AED**が  
寄贈されました



(株)南都銀行が企業の社会貢献の一環として発行する寄附付きSDGs私募債の取り組みで、(株)徳田林産の私募債発行記念として御杖小・中学校に自動体外式除細動器(AED)が贈られました。

9月25日に御杖村役場で行われた贈呈式には(株)南都銀行榛原支店 上田支店長、(株)徳田林産 徳田博志代表取締役、伊藤村長、異校長他関係者が出席し、AED及び目録が手渡されました。学校を代表して異校長から「AEDの設置場所が増えることで、教育活動がより安心して行うことができ、使用方法等の訓練も職員児童生徒にさらに進めていきたい。」と感謝の意が伝えられました。

## 令和6年度「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

犯罪や事件・事故の被害にあわれた方と家族、遺族の置かれた状況やこれらの方々に対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

### 式典・特別講演

ウェルカムコンサート 奈良女子大学管弦楽団

講演 「命を奪われたということ」

大久保 巖さん、ユカさん (少年犯罪被害当事者の会)

開催日時 11月29日(金)  
13時～15時30分  
(開場12時30分)

開催場所 奈良公園  
バスターミナル  
レクチャーホール

### 生命のメッセージ展

「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

開催日時 11月29日(金)  
10時～16時

開催場所 奈良公園  
バスターミナル  
情報広場

問 奈良県人権施策課 ☎0742-27-8716 FAX 0742-27-8721

## てんいち先生



生産性の向上に  
「業務改善助成金」  
の活用を  
ご検討ください。

問 コールセンター  
☎0120-366-440

## 奈良県最低賃金

令和6年  
10月1日発効

確認しよう、最低賃金!



時間額

**986円**

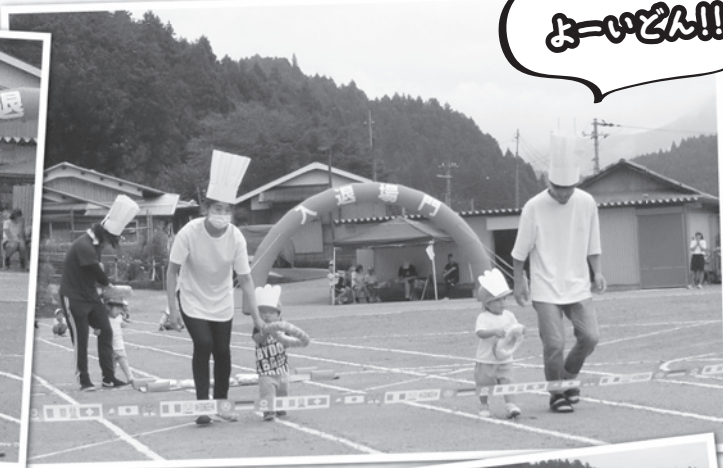


奈良労働局・労働基準監督署

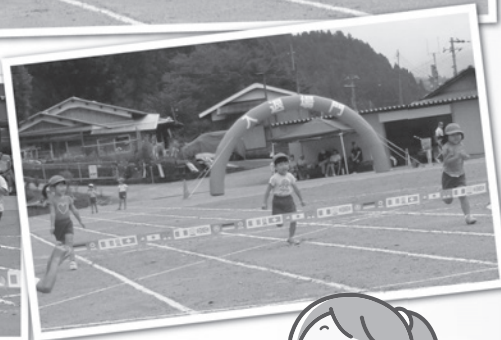


# 保育所だより〈運動会〉

9月28日、小中学校と合同での運動会が行われました。  
保護者の方々の温かい声援を受けて、力一杯がんばりました。



よーいどん!!



アドベンチャー



みんなで玉入れ





# 御杖小学校児童からのおすすめの一冊

今月の「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が読書活動の一環として取り組んでいる「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。

(原文掲載)

本を読んだら、  
世界が  
広がった☆



タイトルアザラシのアニエー  
本をかいた人あずみ虫作  
おもったことほっきよくに  
行ってばうけんして  
いるみたいでわたしも、  
ぎれいなけしきを  
みたいなーと思ってた。

アラスカに滞在して制作をする  
絵本作家・あずみ虫が描く、  
野生動物たちの物語。



あずみ虫 (著・イラスト)

アザラシのアニエー



タイトルどうぶつのふしぎ  
本をかいた人にしもとおさむ  
おもったことナマケモノの  
ページが木にぶら下  
がったりはっぱをたべ  
たりするところが  
おもしろかったです。

ゾウの鼻に入る水はなんと20リットル!?  
動物トリビアが満載♪



パンダ、ライオン、キリン、ゾウをはじめ、  
世界の野生動物23種を紹介!

にしもとおさむ (作・絵)  
今泉 忠明 (監修)

どうぶつのふしぎ



タイトルハーブのティーパーティー  
本をかいた人あんびるやすこ  
おもったこと  
エルダーフラワーのページが、  
すごかったです。なぜにぼや元気  
になれたりきれいな花になれるのかおリ  
モいなのんでみたいなあと思いました。

ハーブの薬屋さん、  
ジャレットが  
ハーブティーのいれ方や、  
ティーパーティーの  
ひらき方を  
紹介してくれます♪



魔法の庭のハーブレスンブッカー  
ハーブのティーパーティー  
あんびるやすこ (著・イラスト)



# 自衛官等募集のご案内



| 種 目                   |    | 資 格                                                                       | 受付期間                | 試 験 日                        |
|-----------------------|----|---------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------|
| 自衛官候補生                |    | 18歳以上33歳未満の者                                                              | 随時 募集中              | 受付時にお知らせします。                 |
| 一般曹候補生                |    | 18歳以上33歳未満の者                                                              | 10月1日～11月28日        | 1次:12月7日<br>2次:令和7年1月11日     |
| 陸上自衛隊<br>高等工科学<br>校生徒 | 推薦 | 男子中卒(見込含)で、17歳未満の成績優秀且つ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者                         | 10月1日～11月29日        | 令和7年1月11日～13日                |
|                       | 一般 | 中卒(見込含)<br>17歳未満の男子                                                       | 10月1日～<br>令和7年1月16日 | 1次:令和7年1月25日<br>2次:令和7年2月16日 |
| 自衛隊奨学生                |    | 大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満(大学院在学者は28歳未満) | 12月2日～<br>令和7年1月31日 | 令和7年2月22日                    |

詳しくは、自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。☎0743-63-2540

〈ホームページ〉 <https://www.mod.go.jp/pco/nara> 〈e-mail〉 [tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp](mailto:tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp)

## 秋季火災予防運動

令和6年11月9日(土)～15日(金)まで



令和6年度全国統一防火標語

守りたい 未来があるから 火の用心

令和6年6月1日時点で奈良県の住宅用火災警報器の設置率は76.3%と全国45番目の設置率となっています。住宅防火の意識を高め、大切な財産を火災から守ろう!



いのちを守る10のポイント —4つの習慣・6つの対策—

### 4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

### 6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 ☎0745-82-3199



# 駐在所だより

御杖駐在所  
宇陀警察庁舎  
09512083  
08210110

令和6年  
**11月号**



## 引き続き特殊詐欺に注意してください!!

本年1月から8月末までの間に、桜井警察署で受理した特殊詐欺予兆電話の相談件数は、合計120件にのぼります。

県内全体では、1日あたり少なくとも10件以上の予兆電話がかかっていることから、桜井署管内においても警察に相談しないケースを含め、実際にはかなりの予兆電話がかかっていると思われます。

防犯電話や留守番電話機能、着信拒否機能等を活用し、知らない相手からの電話には出ないようにしましょう。

合計 120 件

|                  |      |
|------------------|------|
| 〈オレオレ詐欺〉         |      |
| 警察官（警視庁、〇〇警察署等）… | 32 件 |
| 〈架空請求詐欺〉         |      |
| NTT ドコモ ……………    | 30 件 |
| NTT ファイナンス……………  | 19 件 |
| 総務省 ……………        | 7 件  |
| 〈還付金詐欺〉          |      |
| 年金事務所（機構）……………   | 8 件  |
| 市役所 ……………        | 6 件  |
| 税務署 ……………        | 5 件  |
| 〈その他〉            |      |
| 内閣府等 ……………       | 5 件  |
| 〈不明〉             |      |
| かけ手や受け手の途中切断等 …… | 8 件  |

## 悪質な訪問販売が発生しています!!

本年9月24日、曾爾村内で「消火器を売りに来ている業者が来ている。」との通報を受けたことから、現場急行し職務質問をしたところ、大阪市内から来た〇〇設備を名乗る男2名で、住民に対して、「消火器の使用期限が過ぎています。古い消火器の回収費用を含めて12,000円で結構です。」等と申し向けたそうです。

さらに詳しく事情聴取したところ、業者は最初、24,000円という金額を提示したそうで、その後、12,000円まで値段を下げ、一応、クーリングオフの説明と書面を交付していましたが、同様の消火器はホームセンター等で数千円で販売されている物でした。

消火器の訪問販売については、「消防署から依頼された。」「近所の人はみんな交換してもらっている。」など、詐欺商法に近いケースもあります。

すべての業者が悪質であるとは言いきれませんが、トラブルを避けるためにもホームセンター等での購入をお勧めします。

## 指名手配被疑者の検挙にご協力を!

11月は、指名手配被疑者捜査強化月間です。

指名手配被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、県民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

駐在所や役場、郵便局や金融機関などに、指名手配被疑者のポスターを掲示しています。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんな些細なことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

**警察庁 指定 重要指名手配**

|                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>林 紹蔵</b><br><small>51歳 172cm 64kg 身長</small><br><small>京都府京都市</small><br><small>TEL 052-822-0110</small>  | <b>吉屋 強</b><br><small>47歳 175cm 80kg 身長</small><br><small>京都府京都市</small><br><small>TEL 03-3620-0110</small>  | <b>李 会</b><br><small>40歳 165cm 65kg 身長</small><br><small>京都府京都市</small><br><small>TEL 03-3607-0110</small>  | <b>宮内 雄大</b><br><small>37歳 172cm 70kg 身長</small><br><small>山形県山形市</small><br><small>TEL 0563-32-0110</small><br><small>報酬金 100万円</small> |
| <b>菱川 龍己</b><br><small>46歳 165cm 70kg 身長</small><br><small>兵庫県神戸市</small><br><small>TEL 078-578-0110</small> | <b>又吉 建男</b><br><small>72歳 170cm 65kg 身長</small><br><small>沖縄県沖縄市</small><br><small>TEL 098-932-0110</small> | <b>越智 清</b><br><small>72歳 175cm 65kg 身長</small><br><small>大阪府大阪市</small><br><small>TEL 072-823-1234</small> | <b>警察庁</b><br><small>指名手配 検挙</small>                                                                                                     |

**警察庁 指定 重要指名手配**

|                                                                                                                                                              |                                                                                                                           |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>殺人</b><br><b>小暮 洋史</b><br><small>39歳 170cm 70kg 身長</small><br><small>京都府京都市</small><br><small>TEL 027-371-0110</small><br><small>21歳 0120-547-590</small> | <b>殺人</b><br><b>小原 勝幸</b><br><small>44歳 170cm 65kg 身長</small><br><small>京都府京都市</small><br><small>TEL 3193-64-0110</small> | <b>殺人 内務省検閲</b><br><b>見立 真一</b><br><small>42歳 167cm 62kg 身長</small><br><small>京都府京都市</small><br><small>TEL 03-3479-0110</small><br><small>報酬金 600万円</small> | <b>道路交通法違反</b><br><b>八田 真一</b><br><small>28歳 170cm 64kg 身長</small><br><small>大阪府大阪市</small><br><small>TEL 0977-21-2131</small><br><small>報酬金 800万円</small> |
| <b>あなたの情報が犯人を追い詰める!</b><br><b>捜査特別 300万円 (上限)</b><br><b>報奨金</b><br><small>捜査特別報奨金制度に関するお問い合わせは、<br/>         捜査特別報奨金制度事務局 052-231-3111</small>               |                                                                                                                           |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                            |





温泉臨時休業中の  
時短営業(お食事部門)

|              | セルフ<br>コーナー<br>うぐいす | おいしい<br>もの<br>販売所 |
|--------------|---------------------|-------------------|
| 11/25<br>(月) | 11時-16時<br>LO15時    | 11時-14時           |
| 11/26<br>(火) | 休                   | 休                 |
| 11/27<br>(水) | 11時-16時<br>LO15時    | 11時-14時           |
| 11/28<br>(木) | 11時-16時<br>LO15時    | 11時-14時           |
| 11/29<br>(金) | 11時-16時<br>LO15時    | 11時-14時           |
| 11/30<br>(土) | 11時-19時<br>LO18時    | 11時-15時           |
| 12/1<br>(日)  | 11時-19時<br>LO18時    | 11時-15時           |
| 12/2<br>(月)  | 11時-16時<br>LO15時    | 11時-14時           |
| 12/3<br>(火)  | 休                   | 休                 |

臨時休業・時短営業の  
お知らせ

11月25日(月)～12月3日(火)  
はボイラー更新工事の都合上、左  
記の通り臨時休業・営業時間等  
を変更させていただきます。

★姫石の湯★

臨時休業

★セルフコーナー★

★おいしいもの販売所★

時短営業(左記の表をご覧ください)

★街道市場みつえ★

通常営業

お客様には大変ご迷惑をおかけ  
いたしますがご了承くださいますよ  
うお願い申し上げます。



特別風呂

毎週月曜日は特別風呂の日!

『紅葉(もみじ)の湯』

紅葉色のお風呂。紅葉をイメージ  
した香りで秋の深まりを感じてく  
ださい。カラーゲン(保湿成分)  
配合。

電話番号のお知らせ

姫石の湯、街道市場へお問い合わせ  
の際、直接店舗にかかるよう  
に番号を選んでいただくようになり  
ました。

# 姫石の湯



営業時間

11:00～20:00  
(19:30受付終了)  
☎0745-95-2641

ガイドダンスが流れたら  
街道市場みつえは「1」  
姫石の湯は「2」を選んでください。

「姫石の湯」入浴券を  
贈りませんか?

11月20日(水)～12月23日(月)  
の期間限定にて、姫石の湯「入浴  
券ギフトセット」を特別価格で販  
売いたします。

●10枚セット 6,500円  
お得なご入浴招待券1枚付

ギフト発送も可能です。(送料  
はお客様負担)

詳しくは、姫石の湯フロントに  
ておたずねください。  
ぜひお得なこの機  
会に、お買い求めく  
ださい。



Nasu訪問整体開催中!!

姫石の湯 和室にて  
那須悠平様による整体を開催中  
です。

場所…姫石の湯 和室  
日時…毎週木・土曜日  
16時から18時

湯上がりの待ち時間を有効活用  
しませんか。10分から受けられる  
整体です。

ご予約は直接那須さんへお願いし  
ます。

☎070-8485-0317

## 温泉カレンダー 11月

| 日   | 男湯  | 女湯  | 姫石の湯   |
|-----|-----|-----|--------|
| 1金  | 木風呂 | 石風呂 |        |
| 2土  | 石風呂 | 木風呂 |        |
| 3日  | 木風呂 | 石風呂 | 文化の日   |
| 4月  | 石風呂 | 木風呂 | ●振替休日  |
| 5火  | 石風呂 | 木風呂 | 定休日    |
| 6水  | 石風呂 | 木風呂 | ◇      |
| 7木  | 木風呂 | 石風呂 | ◎      |
| 8金  | 石風呂 | 木風呂 |        |
| 9土  | 木風呂 | 石風呂 |        |
| 10日 | 石風呂 | 木風呂 | ●      |
| 11月 | 木風呂 | 石風呂 | ●      |
| 12火 | 木風呂 | 石風呂 | 定休日    |
| 13水 | 木風呂 | 石風呂 | ◇      |
| 14木 | 石風呂 | 木風呂 | ◎      |
| 15金 | 木風呂 | 石風呂 |        |
| 16土 | 石風呂 | 木風呂 |        |
| 17日 | 木風呂 | 石風呂 |        |
| 18月 | 石風呂 | 木風呂 | ●      |
| 19火 | 石風呂 | 木風呂 | 定休日    |
| 20水 | 石風呂 | 木風呂 | ◇      |
| 21木 | 木風呂 | 石風呂 | ◎      |
| 22金 | 石風呂 | 木風呂 |        |
| 23土 | 木風呂 | 石風呂 | 勤労感謝の日 |
| 24日 | 石風呂 | 木風呂 |        |
| 25月 | 石風呂 | 木風呂 |        |
| 26火 |     |     |        |
| 27水 |     |     |        |
| 28木 |     |     |        |
| 29金 |     |     |        |
| 30土 |     |     |        |

●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー

※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。☎0745-95-2641

NEWS 1

## 奈良県立大学との連携協定について（中間報告）

御杖村と奈良県立大学は2013年より連携協定を結び、御杖村の地域活性化について様々な活動を行っております。今年度は、「御杖村のふるさと納税の活性化」についてデザインの観点から考えるプロジェクトを行っております。

ふるさと納税をしてくださった方々に「御杖村からの想いを届けたい」という目標のもと、地域の方と関わりながら事業を進めております。

- 御杖村で開催されるイベントにスタッフとして参加
- 一時預かり事業や中学校への訪問
- 8月～9月にかけて村内で行われた保健事業等への参加
- 協力隊を中心とした移住者の方や村民の皆さんとの交流
- ふるさと納税返礼品事業者の方への訪問



NEWS 2

## 雑巾ダッシュ

10月14日のスポーツの日に、みつえ体験交流館にて「ザ！雑巾ダッシュ！！2024inみつえ」を開催いたしました！

イベント当日は0歳から79歳まで約200名の方にご出場頂き、参加者は観客の大きな歓声のなか廊下を駆け抜けました。今回の100m最速タイムは17秒54となり、最速記録更新となる素晴らしい記録が残されました。競技の様子は、御杖村観光協会公式YouTubeチャンネルにてアーカイブをご覧ください。

また、屋外会場にて開催した「みつえマルシェ」では、大和高原（東吉野）観光振興協議会及び村内から11店舗ご出店いただき、来場者に御杖村や近隣市村の“美味しい”“楽しい”を存分に堪能していただきました。

