

広報 みつえ

Public Relations
MITSUE

令和6年8月1日発行

2024
8
No.428

CONTENTS

- | | | | |
|-------------|------------------------|--------------|--------------|
| P1 | 半夏生 | P8~11 | お知らせ・図書だより 他 |
| P2 | 議会だより・ふれあい日帰りバスツアー | P12 | 駐在所だより 他 |
| P3~4 | 生活支援サポーター“だいじょうぶ”だより 他 | P13 | 姫石の湯だより |
| P5~7 | 保健・福祉センター情報・診療所だより | P14 | みつえニュース |



全員協議会

〔6月27日〕

全員協議会を6月27日に開催しました。総務課より庁舎トイレ増設工事に伴う雨水タンク設置検討状況について、産業建設課より西川(曾爾川)砂防ダムの土砂流出について、政策推進課より旧御杖小学校利活用の今後の進め方について説明が行われたあと、議員より村民グラウンド等施設の維持管理について、質問を行い村長及び担当課長に答弁を求めました。

最後に、議員のなり手不足の解消に向けた議会改革の取り組みとして、今回は平成17年2月の改正から現在の8人となっている議員定数について協議を行いました。

三村議会議員視察研修に参加

〔7月9日〕

山添村・曾爾村・御杖村の議会は、共通する課題の解決や情報の共有を目的に、日頃の交流や合同研修会を行ってまいす。その一環として今回は、農林業への被害対策として捕獲したイノシシやシカを地域資源として有効活用し、命を無駄にせず被害対策を継続していくための施策として、宇陀市室生田口元上田口に設置された宇陀市獣肉利活用施設「UDA・GIBIER・FACTORY(ウダ・ジビエ・ファクトリー)」を視察させていただきました。

視察では、宇陀市役所農林課課長補佐 廣田 昌一(ひろたしやういち)氏より、施設の概要や捕獲した個体の搬入から解体処理・食肉となるまでの作業工程など詳しく説明いただきました。

今後、広域的に活用できる施設となるよう期待を得られたような研修となりました。



活動報告

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 5月21日 町村議会議長・副議長研修会
[東京都千代田区](山岡・葛城) | 6月18日 老人クラブ連合会ゲートボール大会(山岡) |
| 5月22日 例月出納検査(廣口) | 6月21日 例月出納検査(廣口) |
| 5月27日 宇陀商工会総代会[宇陀市](山岡) | 6月24日 監査委員研修会[檀原市](廣口・福田) |
| 5月28日 桜井・宇陀・東吉野地区
防犯・暴力団排除推進・交通対策協議会総会
[宇陀市](山岡) | 6月27日 全員協議会(全議員) |
| 5月29日 奈良県町村議会議長会新旧役員会
[桜井市](葛城) | 7月 2日 正副議長打合せ(山岡・葛城) |
| 6月 4日 正副議長打合せ(山岡・葛城) | 7月 5日 宇陀衛生一部事務組合議会臨時会
(寺前・福田) |
| 6月 5日 社会福祉協議会理事会(山岡・葛城) | 7月 9日 三村議会議員研修会[宇陀市](全議員) |
| 正副議長打合せ(山岡・葛城) | 正副議長打合せ(山岡・葛城) |
| | 7月11日 奈良県広域消防組合議会臨時会
[檀原市](寺前) |
| | 7月12日 「人権を確かめあう」村民のつどい(全議員) |

「ふれあい日帰りツアー」参加者募集について

御杖村社会福祉協議会からマイクロバスで行く日帰りツアーの第2弾のお知らせです。今回は村外へお出かけをしてお食事を通じて交流をして頂ければと考えております。つきましてはマイクロバスの定員もごさいますので参加ご希望の方は8月30日(金)までに社協【☎0745-95-2522】までご連絡ください。皆様からのご参加をお待ちしております。



- 日程** 令和6年9月18日(水) 11:30~14:30(予定) ※午前9:00頃より参加者のお迎えを行います。
- 定員** マイクロバスの乗車人数の都合上15名までとします。(先着順)
- 参加費** 1,000円 当日に集金いたします。出来るだけおつりの無いようご準備の程お願い致します。
- 対象者** ①②の条件に該当する方: ①御杖村に住所があり、65歳以上で日中独居あるいは高齢夫婦のみになる世帯。②原則、車の乗降や自宅付近から会場までの移動が自立している方。
- 案内** 参加希望者に改めて当日の乗車時間・場所・スケジュールなど詳細を記載した「旅のしおり」を送付いたします。

生活支援サポーター“だいじょうぶ”だより

みなさん、生活支援サポーター“だいじょうぶ”ってご存じですか？

平成29年11月より活動をしている有償ボランティアです。活動内容は、ゴミ出しの手伝いやお話相手、庭の草引き等生活を営む上でのちょっとしたお手伝いとお弁当の配食をしています。

“だいじょうぶ”の利用対象者は御杖村に住所があり、住まわれている概ね65歳以上の高齢者や障害等により支援を必要とする方です。このような我々“だいじょうぶ”の活動を村民の皆さんに知ってもらうためにチラシを作成し、全戸配布をしたり、介護サービスを利用されていない高齢者宅へ訪問し、現状把握を実施しております。

今回はサポーター登録をされた方を対象にサポーター活動をしてからの気持ちの変化についてアンケートを行いました。その抜粋を載せておりますのでご一読頂けたら幸いです。

今後も我々の活動を不定期ではありますが紹介できたらと思っています。興味関心がございましたらサポーター登録の程よろしくお願いたします。

お問い合わせは御杖村社会福祉協議会（☎0745-95-2522）まで。



1. サポーターに登録するきっかけ又は思い。

- ◇余暇の利用
- ◇御杖村の方々と色々な形で関わりを持ちたいと思い登録した。
- ◇いつか何かできないかと思っていた時にこの事業が始まり登録した。
- ◇御杖村に暮らし始め一人暮らしの高齢者が多いことを知った。

2. 活動を始めてから気持ちや考えに変化はありましたか？

- ◇「こんな私でもお手伝いできることがあるんだ」と思えるようになった。
- ◇出来る限り続けてみようと思った。



3. 活動の中で嬉しいこと、やって良かったと思ったことはありますか？

- ◇活動を通してたくさんの方と知り合えてよかった。
- ◇一人暮らしの人達にいろんなことを教えてもらっていい勉強になった。
- ◇少しは人の役にたっている気がして、家でぼんやりとすごしているより楽しい。
- ◇利用者の方に生活への意欲が現れてくるのは嬉しく、楽しい。

4. 活動の中で嫌なことや困ったこと、不安なことはありますか？

- ◇話が盛り上がり時間が過ぎてしまうことはありますが今のところは困ったことや不安なことはない。

5. やりがいは感じられていますか？

- ◇「ありがとう」など言葉をもらえると行ってよかった、手伝ってよかったと感じる。
- ◇公的なサービスではできない狭間の支援を行うことで、利用者の生活の質が高まったように感じた時にやりがいを感じる。

6. 活動の現状についてどう感じていますか？

- ◇以前住んでいた地域ではなかったので、とても素晴らしいと思いました。
- ◇もっといろんな団体などとの連携があってもいいと思う。
- ◇利用希望者の意見、要望をもっと聞いてみたい。
- ◇サポーターの仲間が協力的で前向きなので活動全体が楽しい。
- ◇高齢者の方のニーズを丁寧に拾っていることに驚きました。

第 19 回御杖村老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ交流会

村民グラウンドにて第19回グラウンドゴルフ交流会を6月4日（火）に開催しました。結果は次のとおりです。

敬称略

男性の部	優勝	田中直貞	女性の部	優勝	西谷公代
	準優勝	森田耕三		準優勝	寺本昌代
	三位	長山幸弘		三位	鈴木スズエ



第 37 回御杖村老人クラブ連合会 ゲートボール大会

6月18日（火）神末体育館において村内3チームが参加し総当たりで試合を行いました。日頃の練習の成果を競い合いながらも、和気あいあいと楽しみました。結果は次のとおりです。

優勝 神末 A チーム

土記一夫（主将）
鈴木すみ子
鳶利一
西村喜代治
古谷昌一
今西秀

※選手名は順不同、敬称略



和人伝だより No.1

コロナ明け初！「食の和人伝レストランが開催されました」

今回の教室のテーマは「糖尿病予防レシピ」と題し、糖尿病について学びながら、参加者同士、和気あいあいと楽しく調理をしました。できあがったお料理は御杖村国民健康保険診療所の竹田先生も交えて、意見交換をしながらいただきました。

次回は「高血圧」をテーマに11月の開催を予定しておりますので、興味を持たれた方は、ぜひご参加ください。



5月21日のメニュー

◆豚しゃぶの南蛮漬け ◆蒸しなすのあんかけ ◆ピーマンのオイスターソース煮 ◆玄米入りごはん

レシピを一部紹介！

◆豚しゃぶの南蛮漬け（2人分）：1人分 192Kcal たんぱく質 11.6g 食物繊維 1.0g 食塩相当量 1.0g

材料 豚肉しゃぶしゃぶ用 130g 玉ねぎ 45g ピーマン 25g 人参 25g

（漬け汁）出し汁 90ml 酢・しょう油・酒・砂糖（各々小さじ2）、七味唐辛子・生姜の千切り（各々少々）

手順 ①野菜はすべて薄いせん切りにし、さらしておく。

②漬け汁を作る。出し汁の中に調味料をすべて加えて煮立てる。煮立ったら火からおろして冷ます。

③豚肉は大きめの4～5cm角に切る。お湯を鍋に沸かし、沸騰しかけている時に肉を1枚ずつ広げて入れる。火が通ったらざるに上げて水気をきる。

④漬け汁が冷めたら、水気を切った野菜と肉を漬け込む。

⑤器に汁ごと盛り付け、お好みで七味唐辛子をふり、せん切り生姜をのせる。

問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ●筋力アップ教室	3	4
5 ●編み物教室 ●ふれあい喫茶 (9:00～12:00) ★みつえっこ広場	6	7	8 ●囲碁・将棋交流会 ●ふれあい喫茶 (9:00～15:00)	9 ●心配ごと相談 ●筋力アップ教室	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 ●ふれあい喫茶 (9:00～12:00)	20	21 ★みつえっこ広場	22 ●健康麻雀 ●ふれあい喫茶 (9:00～15:00)	23 ●筋力アップ教室	24	25
26	27	28	29	30 ●筋力アップ教室 ●老連グラウンドゴルフ大会	31	

保健、福祉、介護コーナー

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
編み物教室	8月 5日(月) 9:00～	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
囲碁・将棋交流会	8月 8日(木)13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	8月 9日(金)13:30～15:30	無料	老人福祉センター	不要	保健福祉課
健康麻雀	8月22日(木)13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会

筋力アップ教室のお知らせ

- 日 程 2日(金)、9日(金)、23日(金)、30日(金)
- 時 間 13:30～15:30
- 場 所 保健センター2階大広間
- 内 容 指導員による運動教室
- 持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴
- 参加費 無料

無料



予約は不要です。見学、途中参加、途中退場も可能なため、お気軽にご参加ください。

ふれあい喫茶のお知らせ

- 日 時 5日(月)、19日(月) 9:00～12:00
8日(木)、22日(木) 9:00～15:00
- 場 所 保健センター1階 ふれあいホール
- コーヒー1杯 160円 ■紅茶1杯 160円
- 内 容



村民の有志が集まり上記内容で活動しています。診療所やバスの待ち時間にちょっとホッとする場所として定着しています。
みなさん、近くに寄ったときは是非お立ち寄りください。美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。喫茶ボランティア一同

予約は不要です。

令和6年8月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日 時	予約の要否	主催する部会等
目の健康相談	8月 6日(火)14:00～15:00	必要	眼科医会
整形外科に関する健康相談	8月22日(木)14:00～15:00	必要(締切:8/21)	整形外科部会
精神科に関する健康相談	8月27日(火)15:00～16:00	必要(締切:8/20)	精神神経科部会
内科疾患に関する健康相談	8月30日(金)14:00～15:00	必要	内科部会

〈場 所〉 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

〈連絡先〉 奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

新型コロナウイルス感染症 相談窓口

発熱等の症状のある方や療養中に症状が悪化した方は、**まず、身近な医療機関に電話相談**してください。
身近な医療機関がない方は、これまでと同様に以下の窓口に電話相談してください。

■厚生労働省新型コロナウイルス感染症電話相談窓口 ☎0120-565-653 (平日・土日祝 9～21時)

■奈良県救急安心センター相談ダイヤル (救急車を呼ぶべきか、受診したほうが良いかなどを相談できる窓口)
#7119 または ☎0744-20-0119 (平日・土日祝 24時間)

■奈良県子ども救急電話相談 (子どもの急病時に、看護師が電話でアドバイスする相談窓口)

#8000 または ☎0742-20-8119
(平日:18時～翌8時 土曜:13時～翌8時 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3):8時～翌8時)



子ども・子育てコーナー

みつえっこ広場(子育て支援)

〈日 時〉8月5日(月) 10:00～11:00

〈内 容〉☀『水遊びを楽しもう!!』
☂『みつえっこ広場で遊ぼう!!』

〈場 所〉御杖保育所
中庭・みつえっこ広場の部屋

〈持ち物〉お茶・水着・タオル・その他必要と思われるもの

〈対 象〉保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方

〈日 時〉8月21日(水) 13:00～14:30

〈内 容〉子育て講演会『乳幼児期の子育てに大切にしたいこと』
～子育ての悩みをチャンスに変える～
講師:株式会社 フェリアン 森崎和代先生

〈場 所〉御杖保育所 遊戯室

〈持ち物〉お茶・タオル・その他必要と思われるもの

〈対 象〉保育所園児保護者・保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方・子育てに関心のある方



◎毎週月・木・金曜日の9時～12時までは、支援室・園庭の開放をしていますので、お気軽にご利用ください

問 **みつえっこ広場(御杖保育所内)**
☎0745-95-3138



御杖保育所園庭開放について(土日・祝日)



御杖保育所では、「子どもたちの遊び場」を提供し、地域の子どもが気軽に集い、施設遊具を使って遊んだり、保護者の交流や子育ての情報交換の場として、土日・祝日の園庭の開放を実施しています。事前の申し込みなしで遊んでいただけます。
なお、園庭を利用される場合は、下記のルールを守って、ご利用ください。

園庭開放 の お約束

- 遊具などは大切にしてください。
- 遊び終わった後、遊具・玩具などは元の場所に片付けてください。
- 保育所建物(トイレ)の利用はできません。
- 必ず、保護者が付き添ってください。
- 防犯及び安全上、利用中・利用後の園庭入り口の施錠(チェーンロック)をお願いします。

対象

就学前の
子どもと
その保護者等

問 御杖保育所 ☎0745-95-2480

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届について

現在手当を受けている方には、現況届(所得状況届)に必要な書類一式を7月下旬に郵送しておりますので、必要書類をそろえて保健福祉課へ提出してください。(書類が届かない場合はご連絡ください。)この届の提出がないと、8月以降の手当が受けられなくなりますので注意してください。

問 御杖村役場保健福祉課 ☎95-2828

診療所だより その22

ビタミンB1と認知機能低下

梅雨入りが例年より15日程遅かったとのこと、この冬も長かったことを考えると、全体的に季節が後々に遅くなっている感じがありますね。そうなると今年は猛暑も長引くのでしょうか。その暑さを乗り切るための一助になればというトピックを持ってきました。

今回はビタミンと認知機能低下のお話です。御杖に赴任して抱いた印象ですが、特に単身世帯の皆様はタンパク質の摂取が少ない方が多い印象です。野菜が新鮮で豊富にある事、肉類・魚介類を買うには交通の便で難しい方も多いこと、それに加えて物価高も一因かもしれません。しかし、実は特に肉類と認知機能低下には深い繋がりがあります。ビタミン

B1は脳のエネルギー源である糖質の利用に大事な栄養素であり、それが不足することで脳の活動低下や、倦怠感などを引き起こすことがあります。医師は最近物忘れが酷くなったという方や、薬の飲み忘れが多くなった方を見たときは、ビタミンB1の欠乏がないかを調べることもあります。ビタミンB1の1日の必要量は成人では0.8-1.2mgとされており、肉類、魚類、豆類、穀物に多いとされていますが、穀類は精米した時点でビタミンB1が失われることが多く、白米が日常の今の時代では穀物からの摂取は難しいでしょう。以下にビタミンB1の多く含まれる食品をあげますね。

	食品名	ビタミンB1量 (mg)	1日摂取量の目安
肉類	豚ヒレ	1.32mg/100g	100g
	豚もも	0.96mg/100g	100g
	豚ボンレスハム	0.90mg/100g	100g
	豚かた肉	0.75mg/100g	120g
魚類	うなぎかば焼き	0.75mg/100g	120g
	真鯛	0.32mg/100g	300g ※単品では難しい
	紅鮭	0.26mg/100g	300g ※単品では難しい
豆類	ゆで大豆	0.17mg/100g	乾燥大豆40g程
	あずき	0.15mg/100g	600g ※単品では難しい
	ひきわり納豆	0.14mg/100g	1パック 0.07mg
	絹ごし豆腐	0.11mg/100g	豆腐1丁で0.33mg
種実類	ごま	0.95mg/100g	一品当たり約10g使用
	落花生	0.85mg/100g	素煎り100粒程
穀類	玄米	0.16mg/100g	500g ※単品では難しい
	ライ麦パン	0.16mg/100g	500g ※単品では難しい

豆類、種実類も多いのですが、それだけ大量に食べるのは難しく、食品の組み合わせが大事ですね。またビタミンB1はニンニクや玉ねぎなどと一緒に調理すると吸収率が高くなるのですが、熱に弱いので、あっさり火を通すぐらいの方が良いかもしれません。しかし、豚肉は必ず満遍なく火を通してください。そのため、なるべく薄切り豚肉が調理しやすいかもしれませんね。ちなみに過剰に摂取しても過剰分は自然と排泄されますので、心配なく。

この夏を乗り切るために、ビタミンB1を意識して摂取するようにしましょう！

A) 公益財団法人 長寿科学振興財団 健康長寿ネットより

お知らせ

診察時間
 《午前診療受付》9時～11時まで
 《午後診療受付》14時～16時まで
 《発熱外来》内科診察のあるとき
 (事前に電話で連絡をお願いします。)

◎木曜日の午前は整形外科診療あり
 ◎月曜日・火曜日・木曜日は午後の診察あり
 ※月末の水曜日の午前は検査日(投薬・急患のみ)
令和6年8月の検査日は8月28日水曜日

問 御杖村国民健康保険診療所 ☎95-6010

	月	火	水	木	金
午前	○	○(代診)	○※	○(整)	○
午後	○	○(代診)	往診等	○	往診等
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始 その他、都合により休診となる場合がありますが ご了承下さい。				
投薬	投薬の受付・お渡しは 診察時間内にお願 いいたします。 ※お電話での薬の更 換はできません。前 回と同じ薬になりま す。		月曜日9:00～16:00 火曜日9:00～16:00 水曜日9:00～13:00 ※午後往診 木曜日9:00～16:00 金曜日9:00～13:00 ※午後往診		

祝100歳! 中谷 キヨミさん!

6月14日に大字神末の中谷 キヨミさんが100歳になられ、長寿を祝し伊藤村長から長寿者賞が交付されました。これからもご健康で明るくお過ごしくださいませよう、心よりお祈りいたします。



桜井税務署からのお知らせ

キャッシュレス納付相談会始めました

あなたにも税務署にも自然環境にもメリットたくさんのキャッシュレス納付銀行に行かずとも自宅やオフィスから納付ができ、一度、使ってみれば、簡単・便利と思ってもらえるはず!

あなたも、この機会に相談会に参加してみませんか?

キャッシュレス納付でタイムパフォーマンスを向上させましょう♪

相談日時 随時(要予約) ※確定申告時期(1~3月)は開催しておりません。

開催時間 約20分 ※内容によって前後します。

連絡先 0744-42-3502(担当:総務課 管理運営担当)

メリット♪

- ①スマホまたはパソコンから納付可能(場所を気にしない)
- ②時間を気にせず納付可能
- ③金融機関の窓口に行かなくて良い⇒移動時間・待ち時間不要!
- ④納付書不要⇒納付書を入手する必要なし・ペーパーレスでSDG'sに貢献!!



キャッシュレス納付の詳細はこちら



令和6年度奈良県広域消防組合消防吏員採用募集案内【後期】

奈良県広域消防組合では、令和7年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

1 募集区分

大学区分・短大区分・高校区分・救命士区分

2 募集案内詳細について

組合ホームページにて掲載中

(URL: <https://www.naraksk119.jp>)



3 問い合わせ

橿原市慈明寺町149番地の3
奈良県広域消防組合消防本部
人事企画課人事係
(☎0744-20-1119)



企業版ふるさと納税の寄附をいただきました。

企業版ふるさと納税は、企業が地方公共団体の地方創生の取り組みに対して寄附を行った場合に法人関係税を控除するもので、企業として地域振興などの社会貢献ができるほか、法人税の高い軽減効果を受けられるメリットがあります。御杖村では、令和3年に企業版ふるさと納税に係る地域再生計画が内閣府より認定され、「企業版ふるさと納税」の受付、募集を開始いたしました。この度、本村にご寄附頂きました企業様を紹介します。

本村の事業に応援頂きましてありがとうございました。



企業名	本社所在地	寄附活用事業	寄附額	その他
株式会社南都銀行	奈良市	グローバル人材育成塾事業	企業様の意向により非公表	
株式会社浪速技研コンサルタント	大阪府茨城市	地方創生事業	企業様の意向により非公表	※昨年度に引き続き2回目

てんいち先生



奈良県立二階堂養護学校の就学相談並びに体験学習について

奈良県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童生徒、その保護者に対して、就学や療育・教育についての相談を実施しています。ご希望の方は、各園・学校を通してお電話にてお申し込みください。

※詳しい日時等については本校ホームページをご確認ください。随時更新します。

就学相談 1学期から実施
※いずれも個別に随時実施します。ご相談ください。

小学部 ○実施日：月曜日～金曜日の指定日 午前中（9:40～11:40）

中学部 ○実施日：月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の指定日
午前中（9:40～11:40）

高等部 ○実施日：月曜日～金曜日の指定日 午前中（9:40～11:40）

体験学習 1学期に就学相談に来られた方を対象に2学期から実施

小学部 ○実施日：月曜日～金曜日の午前中 個別に随時実施

中学部 ○実施日：月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の午前中
個別に随時実施

高等部 ○個別の相談後、随時実施（午前中）

学校見学会

小学部 ○実施日：9月18日（水）9:40～11:40
（年中幼児の保護者、担任対象）

中学部 ○実施日：9月27日（金）9:40～11:40
（小4・5年児童の保護者、担任対象）

高等部 ○実施日：11月28日（木）10:00～11:40
（中1・2年生徒の保護者、担任対象）



問 奈良県立二階堂養護学校 奈良県天理市庵治町358-1
☎0743-64-3081（窓口 各学部主事）FAX:0743-64-2962

図書館だより

読者からの
おすすめ



八月の御所グラウンド

●万城目学(著)



京都を舞台に描かれる、優しくも切ない永遠の傑作青春小説2篇がおさめられています。でも、ただの青春小説ではないところが万城目流。ネタバレになるので多くは書けませんが、今青春真っ最中の方も、昔青春していた方も、ぜひぜひ読んでほしい一冊です！（直木賞受賞作です）

「12月の都大路上下ル」女子全国高校駅伝にピンチランナーとして急遽出場することになった、絶望的に方向オンチな女子高生。そして試合中に突然現れる謎の人物たちは??ライバルと来年の約束をするラストは、熱いものがこみ上げてきます。

「8月の御所グラウンド」真夏にいつからともなく続く、京都御所グラウンドでの謎の草野球大会に参加することになった、ほぼ野球経験ゼロの大学生。偶然チームメンバーとして入った3人の謎を知り、迎える最終戦。果たして謎の3

人は再び現れるのか?!野球のお話かと思いきやなんだか不思議な展開になり、読み終えた後は、とても切なくて、誰もが忘れてはならない大切なメッセージが込められています。おまけに、万城目さんの過去作、奈良が舞台の「鹿男あをによし」もとっても面白いのであわせて読んでみてください！



ペンネーム/風太郎

かみなりむすめ

●斎藤 隆介(著)、滝平 二郎(イラスト)



とくに かみなりむすめが そらに たぐりよせられるところが おもしろいです。

ぜひみなさんも

よんでみてください😊

ペンネーム/さくちゃん

わたしのワンピース

●にしまさき かやこ(著、イラスト)



うさぎちゃんのワンピースの くさのみを 食べるところが、かわいいです。いろいろなワンピースにかわるところが ステキ

です。ミシンカタカタするところも おもしろいです。ぜひよんでみてね♥

ペンネーム/ゆのちゃん

本を読んで、
元気になるう!



本を読むと、

●主観的幸福感がUP

●ストレス軽減

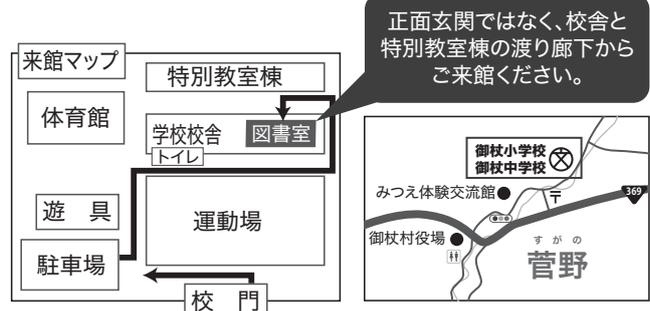
●寿命が延びる。

●認知障害を起こしにくい。

などの効果があることが、さまざまな研究で分かっています。

御杖小・中学校開放図書館利用案内

- 場 所** 御杖小・中学校図書室(1階)
- 開 放 日 時** 毎週土曜日 13:00~17:00まで
- 貸出冊数(期間)** 1人5冊まで(4週間以内)
小学校・中学校の蔵書も借りることができます。
- リ ク エ ス ト** 読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。



スコット先生が退任されました。

外国青年招致事業（JETプログラム）外国語指導助手として1年間尽力していただきましたスコット先生が帰国されました。

帰国に際してスコット先生からお別れのメッセージを受け取っています。



Thank you for the best year of my life. From my first day here, I felt welcome and supported by everyone I had the pleasure to meet. Although I only spent a year here in this beautiful village, I will never forget the memories I made. A special thank you to my coworkers and the village hall for making my transition here in Mitsue easy and exciting! Everyday was different and that was because of the amazing students I taught. The students in the Mitsue Elementary school and Mitsue Middle school are so talented and smart. It was my honor to teach them everyday. They taught me as much as I taught them. My students and this village hold a special place in my heart and I am proud to say I lived in such an amazing place. My time in Japan wouldn't have been the same if it wasn't for everyone in Mitsue. I will be sure to come back and visit!

Until next time, Scott Morton

この一年を私の人生で最高の年にしてくださった皆さんに感謝しています。御杖村での初日から、皆さんは温かく迎え入れサポートしてくださいました。この美しい村で過ごしたのは1年間だけでしたが、出会えた皆さん一人ひとりとの思い出は決して忘れません。御杖村での生活が楽しく、刺激的だったのは、村の皆さんや職場の方々のおかげです。そして素晴らしい生徒の皆さんのおかげで、毎日が新鮮でした。御杖小学校と中学校の生徒たちはとても才能豊かで賢く、私も彼らから学ぶことがたくさんあり、教えることができ、光栄でした。生徒の皆さんとこの村は私にとって特別な存在です。そんな素敵な場所に住めたことを誇りに思います。日本で過ごした時間は、皆さんなしではこのような素晴らしいものにはなりません。またいつか必ず訪れます。スコット・モートン



2025年版 奈良県民手帳 予約受付の開始!

今年も、来年版の奈良県民手帳が発行されます。

色は、すほう色（県章の色）または黒色の2種類から選んでいただけます。

暮らしに役立つ情報が満載の手帳となっており、手のひらサイズで、ポケットにも入ります。

購入を希望されます方は、役場総務課までお申込みください。

金額 1冊 600円（税込み）

予約受付 令和6年8月19日（月）まで

支払方法 役場で手帳をお受取りになる際に、お支払いください。

※入荷いたしましたらご連絡いたします。



問 御杖村役場総務課 ☎0745-95-2001（内線211）

駐在所だより

御杖駐在所
宇陀警察庁舎

095-12083
082-10110

令和6年

8
月号



引き続き特殊詐欺に注意しましょう この様な電話がかかってきたら…詐欺です!!

■警察官騙り

- 『あなたの携帯電話が不正利用されている。』
- 『あなたの個人情報が出回っている。』『カードを偽造した犯人を捕まえた。』
- 『詐欺の犯人を捕まえた。』『キャッシュカードをお持ちですか?』
- 『詐欺に使われた携帯電話があなたの名前で不正に契約されている。』
- 『あなたの通帳が犯罪に使われている。残高を確認して欲しい。』



■総務省、総合通信基盤局、法務省、NTT、NTTドコモ、NTTファイナンスの職員騙り

- 『携帯電話（有料サイト）の利用料金が未納となっています。』
- 『未納料金がある。』
- 『〇時間後に電話が使えなくなる。〇時間後に通信が遮断される。』

■税務署、市役所、役場の職員騙り

- 『保険（年金）の還付金（給付金）があります。』
- 『還付金に関する封書が届いていますか?利用している金融機関はどこですか?』
- 『定額減税に関する還付金のお知らせが届いていますか?』

※これらは、詐欺の犯人が使う【欺し言葉】の一例です。電話でこのような話が出れば【詐欺】です。電話を切って、すぐに警察に連絡してください。
※不審電話に出ないことが一番の防犯対策です。ご自身にあう対策を選んでいただき、詐欺被害を防止しましょう。

令和5年中の特殊詐欺被害の7割は、自宅固定電話への電話によるものでした。

今日からできる詐欺対策

■防犯電話の導入

警告機能・通話録音機能・非通知拒否等の機能があります。機器の購入について、助成制度があります。詳しくは、御杖村役場総務課（☎95-2001）まで

■在宅時留守番電話～相手を確認してから電話に出る～

在宅時にも留守番電話機能を有効にして、不審電話に出ないようにする対策です。詐欺の犯人は、録音されて証拠が残ることを嫌がります。

■ナンバーディスプレイ～知らない番号や非通知着信の電話に出ない～

知らない番号や非通知による電話に出ないようにする対策です。

NTT西日本では、70歳以上の世帯を対象にナンバーディスプレイ機能などを無償で利用できる特殊詐欺対策サポートを実施しています。サポートを受けるには、NTT西日本への申し込みが必要となります。

留守番電話とナンバーディスプレイ機能を併用すると、より安全に電話に出ることができます。

種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満 (採用予定月の 1日における年齢)	7月1日～9月13日 ※一般曹候補生試験と併願可	●9月17日～20日:Web試験(適性検査、学科試験、作文) ※Web試験は、設定された日程のうち、1日任意の日を選定し、試験会場で受験していただきます。 ●9月21日・22日:口述試験・身体検査
		以降10月14日、11月16日、12月14日、1月18日、2月15日、3月9日に試験予定(採用計画数に達した際は、試験を実施しない場合があります。)	
一般曹候補生 (終身雇用)	18歳以上33歳未満 (採用予定月の 1日における年齢)	7月1日～9月5日	1次:9月17日～22日 筆記試験、適正検査(web) 2次:10月26日・27日 口述試験・身体検査
航空学生	海上自衛隊:18歳以上23歳未満 航空自衛隊:18歳以上24歳未満	7月1日～9月5日	1次:9月16日 2次:10月12日～17日 3次:海自11月15日～12月11日 空自11月9日～12月12日
防衛医科大学校 (医学科学生)	18歳以上21歳未満	7月1日～10月9日	1次:10月19日 2次:12月11日～13日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官コース)		7月1日～10月2日	1次:10月12日 2次:11月23日・24日
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満	【推薦】9月5日～9日	9月21日・22日
		【総合選抜】9月5日～9日	1次:9月21日 2次:10月26日・27日
		【一般】7月1日～10月17日	1次:11月2日 2次:11月30日～12月4日



詳しくは、自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。☎0743-63-2540
(ホームページ) <https://www.mod.go.jp/pco/nara> (e-mail) tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp

姫石の湯



営業時間
11:00~20:00
(19:30受付終了)
☎0745-95-2641

毎月26日は『風呂の日』

8月は26日(月)です。
ご入浴の際に「姫石ポイントカード」に2倍押印します！

※当日のご入浴代金をお支払い
いただいた方が対象です。

※26日が定休日の場合
は翌日に振替となります。

御杖村つえみちゃん
プレミアム商品券が
利用いただけます！

- 当日のご入浴券
 - セルフコーナーうぐいす
 - お土産コーナー
 - 街道市場みつえ
- 右記の所で利用
できます。



御杖村のつえみちゃん

特別風呂

毎週月曜日は特別風呂の日！
毎月大変ご好評をいただいております
特別風呂！

今月は「ひまわりのお風呂」
をご用意しています。

プラセンタエキス(保湿成分)
配合でしっとり肌へ。ひまわり
畑にいるような、やさしい香り
に包まれるお風呂
です。

(12日は、都合
により中止いた
します。ご了承
ください。)



特別営業と振替休業

街道市場みつえも併せて変更
となります。

特別営業 8月13日(火)
振替休業 8月16日(金)

お電話でお問合せが
可能です！
みつえ青少年旅行村に
遊びに来ませんか？

大変好評をいただいております
みつえ青少年旅行村は、基本、
予約サイト「なつぷ」による完
全予約制でございますが、ご
予約に空きがある場合は、お電
話でも受付させていただきます
ので、ご利用日が決まれば一
度、みつえ青少年旅行村へ、お
電話にてお問い合わせください。
BBQサイトや、あまごつか
みご利用プランなどのご案内が
できます。

なお、繁忙期の場合、ご予約
ができません。駐車場がご利用サ
イトまで離れる場合がございます。
ご了承ください。

【お問い合わせ】

☎0745-95-3088

午前9時~午後4時
定休日 毎週火曜日

ただし、外作業をしている場
合などは電話に出られないこと
があります。恐れ入りますが、
営業時間内におかけ直しを願
い致します。

温泉カレンダー 8月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1(木)	木風呂	石風呂	◎
2(金)	石風呂	木風呂	
3(土)	木風呂	石風呂	
4(日)	石風呂	木風呂	
5(月)	木風呂	石風呂	●
6(火)	石風呂	木風呂	定休日
7(水)	木風呂	石風呂	◇
8(木)	石風呂	木風呂	◎
9(金)	木風呂	石風呂	
10(土)	石風呂	木風呂	
11(日)	木風呂	石風呂	山の日
12(月)	石風呂	木風呂	
13(火)	木風呂	石風呂	特別営業
14(水)	石風呂	木風呂	◇
15(木)	木風呂	石風呂	◎
16(金)	石風呂	木風呂	振替休業
17(土)	木風呂	石風呂	
18(日)	石風呂	木風呂	
19(月)	木風呂	石風呂	●
20(火)	石風呂	木風呂	定休日
21(水)	木風呂	石風呂	◇
22(木)	石風呂	木風呂	◎
23(金)	木風呂	石風呂	
24(土)	石風呂	木風呂	
25(日)	木風呂	石風呂	
26(月)	石風呂	木風呂	●風呂の日
27(火)	木風呂	石風呂	定休日
28(水)	石風呂	木風呂	◇
29(木)	木風呂	石風呂	◎
30(金)	石風呂	木風呂	
31(土)	木風呂	石風呂	

●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー

※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。 ☎0745-95-2641

NEWS

第74回社会を明るくする運動

—犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ—

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動で、7月を強調月間としています。本村でもこの強調月間にあわせてさまざまな取り組みを行いました。

6月26日

御杖村保護司会で、“社会を明るくする運動”ののぼり旗を役場前に掲揚しました。



のぼり旗等の設置

保護司とは？

犯罪をした者の改善及び更生を助けるとともに、犯罪の予防のため世論の啓発に努め、地域社会の浄化をはかり、個人及び公共の福祉に寄与することを使命として様々な活動を行っています。

7月3日

村内巡回街頭啓発活動に先駆け、村長室にて中谷保護司会代表から伊藤村長へ内閣総理大臣メッセージの伝達を行いました。

伝達式終了後、御杖村保護司会・御杖駐在所・青色パトロール隊で約2時間半かけて村内を巡回し、各所で啓発物品の配布と街頭啓発を行い、犯罪や非行の防止と立ち直りを支える地域社会の実現を訴えました。

7月3日・4日

御杖村保護司会と駐在所で、御杖小・中学校及び御杖保育所の子どもたちに朝のあいさつ声かけ運動を行い、一人ひとりに啓発物品を手渡しました。



朝のあいさつ声かけ運動



メッセージ伝達式



村内巡回啓発活動

御杖村の宝である子どもたちが安全で安心して暮らせるよう、地域全体で事故防止と健全な成長の見守りをお願いします。

～ 御杖村推進委員会（御杖村保護司会・御杖村）～

