

入園・入学おめでとう!!



CONTENTS

P1 保育所・小中学校入学式
P2 議会だより 他
P3 新規採用職員の紹介 他

P4～6 保健福祉センター情報・診療所だより
P7～11 お知らせ
P12～13 図書だより 他

P14 駐在所だより
P15 姫石の湯だより
P16 みつえニュース

議会だより

第165号



全員協議会

〈3月29日〉

全員協議会を3月29日に開催しました。教育委員会事務局より伊勢本街道（桜峠・岩坂峠）の史跡指定を受けるため実施した発掘調査の概要について、総務課より災害時における備蓄食品や備蓄備品の詳細について報告がありました。

議員からは、庁舎トイレの増設に伴う設計について、ふるさと夏まつりについて、行政組織について、ほうれん草等調製作業場の閉鎖について質問を行い、村長及び担当課長に説明を求めました。

活動報告

- 3月27日 宇陀地域公共交通活性化協議会
[宇陀市] (古川)
- 3月28日 桜井宇陀広域連合議会(葛城)
- 3月29日 全員協議会(全議員)
- 3月29日 正副議長打合せ(葛城・張間)
- 4月 1日 御杖村消防団退団式(葛城)
- 4月 3日 御杖村老人クラブ連合会総会(葛城)
- 4月 4日 御杖保育所入園式(葛城)
- 4月 9日 御杖小中学校入学式(葛城)
- 4月 9日 三村議会正副議長会定期総会
(葛城・張間)
- 4月 9日 宇陀郡議会議長・副議長会定期総会
(葛城・張間)
- 4月 9日 正副議長打合せ(葛城・張間)
- 4月11日 「人権を確かめあう日」宇陀郡民集会
[曾爾村] (全議員)
- 4月15日 護国神社春季大祭[奈良市] (葛城)
- 4月16日 正副議長打合せ(葛城・張間)

善意銀行 だより

令和5年10月から令和6年3月までの間に、御杖村善意銀行へ次の方々から金銭の預託がありました。(敬称略)

- 【神 末】 山尾 敦子、阪口 満宏、三峰山 不動堂 大和葛籠講
今西 敬、今西 克仁、葛本 晶伸、金子 博代
- 【菅 野】 徳田 正、藤田 辰猪、平田 勝美
- 【桃 俣】 山本 清子
- 【村 外】 川北 成樹、田中 正之、松山 尋信、辻岡 洋子、西俣 修

*預託下さいました方々のご厚意に感謝いたしますと共に、紙上をもって厚くお礼申し上げます。

日本赤十字社「会費(募金)」のご協力を!

毎年5月の「赤十字運動月間」を中心に、組長さんの協力を得て募金(一世帯500円)にお伺いいたします。

皆様からお寄せいただいた会費(募金)は、地震や大型台風などの災害による救護活動や被災者支援をはじめ国際活動、青少年赤十字活動、血液事業(献血)等様々な赤十字活動に取り組むために役立てられています。

今年も赤十字の目的に賛同し、村民の皆様方からの温かい善意をお寄せ頂きますようよろしくお願いいたします。

日本赤十字社奈良県支部 御杖村分区



令和6年度 新規採用職員のご紹介

4月1日付けで新たに御杖村役場の職員となった1名をご紹介します。
皆さん、どうぞ宜しくお願いいたします。



名前 鎌塚 滉瑠 所属課 保健福祉課

出身地 奈良県奈良市古市町

自己紹介 保健福祉課に配属になりました。鎌塚滉瑠です。御杖保育所で働かせていただくことになりました。趣味はアクロバットでバク転やバク宙が得意です。

今後の抱負 御杖村の保育士として、子育てのしやすい村づくりに貢献できるように努めます。

御杖村地域おこし協力隊に新たな隊員が加入しました!

現在、御杖村で活動している3名の地域おこし協力隊員に加えて、新たに2名の協力隊が加入しました。
皆様温かい応援をよろしく申し上げます。



やま ぐち よし ゆき
山口 義行

住居

神末

活動

自伐型林業
(令和6年4月1日～)

御杖村の基幹産業である林業、特に自伐型林業の実践・普及に取り組みます。

御杖村で林業をしている友人から話を聞き、自分も自然相手の仕事に挑戦する決意を固め、大阪市から移住してきました。林業の経験はありませんが、前職の鉄鋼所で培われた忍耐力で、真面目にコツコツと頑張っていきたいです。今は家族を大阪において単身で生活していますが、ゆくゆくは自然豊かな御杖村で子育てをしていきたいです。地域活動にも積極的に取り組む所存ですので、皆様どうぞよろしく申し上げます。



かわ しま ひとし
川島 均

住居

神末

活動

ツアープランナー
(令和6年4月1日～)

長年の間、旅行業に従事してきた経験を活かし御杖村の歴史、文化、自然、施設などの魅力ある観光資源を自ら見聞して学び、そこから、どうしたら良いか、何が良いかを考え行動したいと思います。

良いものは残し、時には新しい視点で見たり、あるものをブラッシュアップしたりと村民の方々とワイワイがやがやと実現できるものを進めていきたいと考えています。

まず1年目の目標は地域の方とコミュニケーションをとって一緒に村の振興に取り組むこと、2年目から3年目には旅行企画の継続募集実施やテーマのある新規イベントや旅行企画を実施することです。

神話や歴史を参考にストーリー性あるイベント、スポーツや遊びの聖地づくり、自然観察、ワーケーション、食など潜在した資源が多数存在していると思います。

まずは3年間で御杖村を今まで以上に多くの人が訪れる魅力的な村にできれば何よりと考えます。

問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

行事のお知らせ

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
囲碁・将棋交流会	5月 9日(木)13:00~15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	5月10日(金)13:30~15:30	無料	老人福祉センター	不要	保健福祉課
編み物教室	5月20日(月) 9:00~	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
健康麻雀	5月23日(木)13:00~15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会

食の和人伝レストラン

食の和人伝では調理実習で作った料理を栄養士、診療所の竹田先生と一緒に食べながら糖尿病のこと、血糖値を下げるレシピや食べ方を教わることができます。「血液検査で高血糖だった」、「家族が糖尿病なのでレシピを知りたい」という方も、そうでない方もみんなでおいしく、楽しく学びましょう!



〈テーマ〉「血糖値を下げる!糖尿病予防レシピ」
 〈日時〉5月21日(火) 10:00~13:00
 〈場所〉保健センター2階 栄養指導室
 〈持ち物〉エプロン・三角巾・参加費用(300円)
 〈講師〉栄養士 〈申し込み〉令和6年5月10日まで
 問・申 保健福祉課 ☎0745-95-2828

みつえっこ広場(子育て支援)

〈日時〉5月13日(月) 10:00~11:00

〈内容〉☀『散歩を楽しもう!』
 ☂『広場の部屋で遊ぼう!』
 ※お子さんとのふれあいや散歩を楽しみましょう。



〈場所〉御杖保育所遊戯室または、みつえっこ広場の部屋

〈持ち物〉お茶・タオル・その他必要と思われるもの

〈対象〉保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方

◎毎週月・木・金曜日の9時~12時までは、支援室・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください

問 みつえっこ広場(御杖保育所内)☎0745-95-3138

筋力アップ教室のお知らせ

予約は不要です。

見学、途中参加、途中退場も可能なため、お気軽にご参加ください。

■ 日程 10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)
 ■ 時間 13:30~15:30
 ■ 場所 保健センター2階大広間
 ■ 内容 指導員による運動教室

無料

■ 参加費 無料
 ■ 持ち物 飲み物、タオル

令和6年5月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日時	予約の要否	主催する部会等
目の健康相談	5月14日(火)14:00~15:00	必要	眼科医会
精神科に関する健康相談	5月20日(月)15:00~16:00	必要(締切:5/13)	精神神経科部会
内科疾患に関する健康相談	5月22日(水)14:00~15:00	必要	内科部会

〈場所〉奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

〈連絡先〉奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

新型コロナウイルス感染症相談窓口

- 発熱等の症状のある方や療養中に症状が悪化した方は、まず、身近な医療機関に電話相談してください。身近な医療機関がない方は、これまでと同様に以下の窓口に電話相談してください。
- 厚生労働省新型コロナウイルス感染症電話相談窓口 ☎0120-565-653 (平日・土日祝 9時~21時)
- 奈良県救急安心センター相談ダイヤル(救急車を呼ぶべきか、受診したほうが良いかなどを相談できる窓口) #7119 または ☎0744-20-0119 (平日・土日祝 24時間)
- 奈良県子ども救急電話相談(子どもの急病時に、看護師が電話でアドバイスする相談窓口) #8000 または ☎0742-20-8119 (平日:18時~翌8時 土曜:13時~翌8時 日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3):8時~翌8時)



带状疱疹ワクチン任意予防接種費用助成を始めました

高齢化などの理由により带状疱疹の発症者は年々増加傾向にあります。また、带状疱疹に罹患すると抗ウイルス薬を早期に使用しても10パーセント～25パーセントが「带状疱疹後神経痛」に移行し、治療に数カ月から数年を要する場合があります。御杖村では、带状疱疹ワクチンの予防接種を希望する方に対し、予防接種に要する費用の一部を助成することにより、経済的負担の軽減及び予防接種の促進を図り、村民の带状疱疹の発症及び重症化を予防することを目的とし、令和6年4月1日より、接種費用の一部助成を開始しました。



問 保健福祉課 ☎0745-95-2828

種類	生ワクチン	不活化ワクチン
	乾燥弱毒水痘ワクチン 販売名：ピケン	乾燥組換え带状疱疹ワクチン 販売名：シングリックス
対象	村の住民基本台帳に記録されている方のうち村内に居住する方であって、接種日において50歳以上の方とする。	
助成の上限額 (助成対象経費の1/2以内の額)	1回当たり5,000円	1回当たり10,000円
助成回数	1回分	2回分 ※ただし、2回目の接種は1回目の接種から6か月を経過しない場合に限る
助成方法	医療機関で接種費用を全額お支払いください。後日、保健福祉課で償還手続きしてください。	
償還払いに必要なもの	1) 領収書(带状疱疹の予防接種とわかるもの) 2) 接種者名、接種日、接種医療機関が確認できるもの(接種済証明書等) 3) 振込先の口座番号の控え	
注意事項	※医療機関ごとに接種費用や取り扱いワクチンが異なります。 事前に医師と相談の上接種するワクチンを決めてから申し込みをしてください。 ※助成を受けられるのは、生涯で1度のみです。 ※御杖村国民健康保険診療所(0745-95-6010)でも接種可能です。	

子どものインフルエンザ予防接種の助成対象を拡充します

これまで御杖村では、接種時点において御杖村に住所を有する6か月～中学3年生のお子さんを対象に、インフルエンザの接種費用の助成を行ってきました。子育て支援の拡充として令和6年度から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方までを接種費用助成の対象といたします。(ただし、4月1日生まれの方については18歳の誕生日前日まで)

詳しくは、令和6年度の10月広報に掲載予定ですのでご覧ください。



問 保健福祉課 ☎0745-95-2828

診療所だより その19 転倒と骨粗しょう症

今年は3月末まで冬空模様でしたが、5月には暖かく、いや暑くなっているのでしょうか？暖くなれば外にも出歩きたいもの、でも気を付けるべきこととして、今回は転倒の話をさせていただきます。

転倒は笑いを狙った芸人さん以外には、誰も経験したいものではないと思います。その転倒予防には大きく3つのプランがあると考えます。その3つは

- ①転倒を起こさないような環境作り
- ②転倒リスクの評価とその対応
- ③転倒した時に大きな怪我に繋がらないような予防です。

まず①については、つまづきやすい段差に注意することもそうなのですが、「少し外に行くぐらいならスリッパでもいいか」と滑りやすい、あるいはぶかぶかの靴を履いて行くことが誰もあるのではないのでしょうか。その油断が危ないです！ちょっとぐらいなら…とか、面倒だから…というのが一番危険ですよ！ちなみにうちの家庭での禁句は「面倒くさい」です。面倒くさいと思っても、人のため、自分のためならコツコツしましょうという家訓のつもりです。また、手すりをつけたり、上がりかまち框を置くなどの工夫も大事ですね。手すりや補助具は介護保険での補助もできますので、また診療所でご相談頂ければと思います。

②の転倒リスク評価については、鳥羽先生 ^{A)}らの研究では以下の質問票が有用とされています。一度試してみてください

この5つの質問で6点以上あると、転倒の要注意

1) 過去1年の間に転んだことがある	はい (5点)	いいえ (0点)
2) 背中が丸くなってきた	はい (2点)	いいえ (0点)
3) 歩く速度が遅くなってきた	はい (2点)	いいえ (0点)
4) 杖を使っている	はい (2点)	いいえ (0点)
5) 毎日5種類以上の薬を飲んでいる	はい (2点)	いいえ (0点)

者となります。さて何点だったでしょうか？もし6点以上ありましたら、ぜひ一度ご相談ください！

もし転倒リスクがある場合、どの方向に転倒しやすいかも分析しましょう。前のめりにこけやすい方、後ろに尻もちをつきやすい方、横に倒れやすい方など、人によって様々です。杖はどの方向にも一旦緩衝材と成りえるため、特に屋外では杖はあった方がいいかもしれませんね。また人間、背骨が曲がってくると、後ろに重心が来ることがあります。そうすると尻もちをつきやすく、受け身が取りにくいのでより危険かもしれません。その場合は、前に重心をもってくるようにシルバーカーや歩行器などが有用かもしれません。

③については歩行補助具に加えて、骨粗しょう症の有無の評価、治療が大切です。骨が弱いと些細な転倒でも骨折してしまう危険性があります。ですので転倒や骨折の心配がある方は、ぜひ診療所で相談してください！骨粗しょう症の精密検査、治療についてはまた次回以降に書かせて頂きますね。

A) Okochi J, Toba K
Simple screening test for risk of falls in the elderly.
Geriatr Gerontol
Int 2006;6:223-227



診療所からのお願い

お電話での投薬依頼の場合、基本的に薬の用法・容量の変更はできません。「1日1回にしたい」、「〇〇の薬がほしい（今まで処方したことのない薬）」等の場合、受診にてご相談ください。

お知らせ

診察時間
《午前診療受付》9時～11時まで
《午後診療受付》14時～16時まで
《発熱外来》内科診察のあるとき
(事前に電話で連絡をお願いします。)

◎木曜日の午前は整形外科診療あり
◎月曜日・火曜日・木曜日は午後の診察あり
※月末の水曜日の午前は検査日（投薬・急患のみ）
令和6年5月の検査日は5月29日水曜日

御杖村国民健康保険診療所 ☎0745-95-6010

	月	火	水	木	金
午前	○	○(代診)	○※	○(整)	○
午後	○	○(代診)	往診等	○	往診等
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始 その他、都合により休診となる場合がありますが ご了承下さい。				
投薬	投薬の受付・お渡しは診察時間内にお願ひいたします。 月曜日9:00～16:00 火曜日9:00～16:00 水曜日9:00～13:00※午後往診 木曜日9:00～16:00 金曜日9:00～13:00※午後往診				



御杖村社会福祉協議会 「脳トレーニング交流会」参加者募集について

御杖村社会福祉協議会からのお知らせです。昨年度実施いたしました
標記交流会ですが参加者より好評を得ましたので今年も実施いたします。
内容は以下のとおりです。参加をご希望の方は準備の都合上**5月27日(月)**
までに【Tel0745-95-2522】までご連絡ください。皆様からのご参加お
待ちしております。

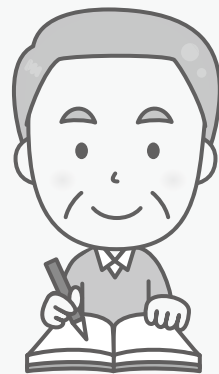


- | | |
|------------|---|
| 日 程 | 令和6年6月19日(水) 14:30~15:30(60分) |
| 場 所 | 御杖村保健センター2階「大広間」 参加費 500円 |
| 詳 細 | 「脳トレーニング本」を配布いたしますので時間内にどんどん解いていただきます。
残りは持ち帰ってお家でチャレンジしてください。 |
| 対象者 | 以下の条件に該当する方
①御杖村在住(住民票があり)の65歳以上で日中独居あるいは高齢夫婦のみになる世帯。
②原則、車の乗り降りや自宅付近から会場までの移動が自立している。 |
| 案 内 | 参加連絡を頂いた方へ再度ハガキにて詳細をご案内いたします。 |
| 送 迎 | マイクロバスによる送迎を実施いたします。
当日の乗車場所や時間については上記案内ハガキにて通知いたします。
※自車で来られる、或いは乗り合わせで来られる場合は参加希望の電話連絡時に社協へ
お伝えください。 |

保健福祉課 「エンジョイ!脳トレ教室」参加者募集について

この教室は、公文教育研究会のプログラムを活用し、週1回30分程度、簡単な「読み書き」「計算」
の教材学習・磁石すうじ盤・コミュニケーションを行うことにより、脳の健康づくりをはかります。
お仲間との楽しい会話がはずみ、笑顔あふれる教室です。

- | | |
|----------------|---|
| 内 容 | 読み書き・簡単な計算の学習を行ないます。 |
| 対 象 者 | 65歳以上の住民の方で毎週1回教室への参加と
毎日10分程度の自宅学習が可能な方 |
| 定 員 | 20名 ※定員を超えた場合は抽選になります。 |
| 学 習 期 間 | 令和6年7月~令和6年12月まで(6ヶ月間) |
| 学 習 曜 日 | 毎週 火曜日(13:30~14:00の間の30分程度) |
| 会 場 | 御杖村保健センター |
| 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 電話又はFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して下記へお申し込みください。 |
| 申 込 締 切 | 6月14日(金) |
| 申 込 先 | 保健福祉課 TEL (0745) 95-2828 FAX (0745) 95-6011 |



卒園式

保育所だより

3月26日（火）、一回り大きく成長した園児8名が卒園を迎えました。きらきらと輝いた目で卒園証書を授与された子どもたちは、4月から新たなステージへと羽ばたきました。



御杖保育所園庭開放について（土日・祝日）

御杖保育所では、「子どもたちの遊び場」を提供し、地域の子どもが気軽に集い、施設遊具を使って遊んだり、保護者の交流や子育ての情報交換の場として、土日・祝日の園庭の開放を実施しています。事前の申し込みなしで遊んでいただけますので、ぜひ、ご利用ください。

なお、園庭を利用される場合は、右記のルールを守って、ご利用ください。

【対象】 就学前の子どもとその保護者等

園庭開放のお約束

- 遊具などは大切に使ってください。
- 遊び終わった後、遊具・玩具などは元の場所に片付けてください。
- 保育所建物（トイレ）の利用はできません。
- 必ず、保護者が付き添ってください。
- 防犯及び安全上、利用中・利用後の園庭入り口の施錠（チェーンロック）をお願いします。

問 御杖保育所 ☎0745-95-2480

みんなで うけよう! 特定健診!

～総合健診の受付がはじまりました～

日本人の死亡の約6割を占める生活習慣病の予防のために、毎年40歳から74歳までの国民健康保険加入の方を対象に、メタボリックシンドローム(生活習慣病)に着目した健診を行っています。(後期高齢者医療保険(75歳以上)に加入されている方の健康診査も、同時に実施いたします。)

年に1回だけ受けるチャンスがある特定健診を受けてご自身の健康状態をチェックしましょう!



健診うけて3つのいいこと

① 特定健診の費用が自己負担金0円!

通常約1万円かかる費用が、御杖村ではなんと! **無料で**うけることができます!

② 総合健診をうけるとがん検診が同日受診できる!

御杖村で実施する総合健診で特定健診を受診すると、がん検診も同日に受診することができます! 詳しくは個別配布いたしました申込書をご覧ください。

③ 医療費などを節約できる!

突然重い病気になると、治療するのに医療費も時間もたくさんかかります。特定健診をうけて異常が見つかってから早期のうちに治療することができ、節約にもつながるんです!

国民健康保険に加入の方はさらにいいことが!

令和5年度に特定健診を受診しメタボリックシンドロームに該当した方へ

令和6年度も特定健診を受診し、メタボリックシンドロームが非該当となった場合、奈良県国民健康保険団体連合会より抽選で素敵なプレゼントが当たります。(令和5年度は6の方が当選されました。)

御杖村では20歳からも健診がうけられます!

御杖村では、若年からのメタボリックシンドローム、生活習慣病の予防と発見にも取り組んでいます。また、特定健診を受診できる年齢が20歳からとなりました。総合健診を受診していただくと、自己負担金0円で特定健診のメニュー(身体測定・問診・診察・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・眼底検査)を受診していただくことができます。

ぜひ、この機会を
お見逃しなく!



教えて
マイナちゃん!



マイナンバーカードを使って健診結果を閲覧しよう!

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をした方は、特定健診の結果をスマートフォン等から、マイナポータルで閲覧することができます。

どんな健診結果が閲覧できるの?

特定健康診査の制度による項目(身長、体重、腹囲、血圧、尿検査・血液検査結果等)が閲覧できます。

健診を受けてからどれぐらいで閲覧できるの?

特定健診を受けた方は、受診月から概ね3ヶ月後に閲覧できます。

問 住民生活課 ☎0745-95-2001

マイナンバーカードの申請について

マイナンバー（個人番号）カードの申請を、住民生活課で受け付けています。申請には原則ご本人がお越しください。

役場で申請する場合

役場で申請を行い、マイナンバーカードをご自宅へ郵送いたします。



1 役場で申請

申請時に必要なもの

- 本人確認書類
(免許証、パスポート等写真付きのもの1点、または健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証等2点)
- 個人番号通知カード(お持ちの方のみ) ※紛失された場合は、紛失届を記入していただきます。
- 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
写真は無料で撮影させていただきます。 ※写真を持参される場合は、4.5cm×3.5cmのもの

2 ご自宅へ郵送

申請後2週間から1か月程でご自宅へ郵送いたします。(本人限定郵便または簡易書留)

ご自身で申請する場合

ご自身で申請を行い、役場で交付いたします。

1 ご自身で申請

ご自身でスマートフォン、パソコンを使って申請または、郵送による申請を行っていただきます。
※申請には申請書IDが必要となります

2 役場から交付通知書(ハガキ)を送付

申請後2週間から1か月程でご自宅へ交付通知書(ハガキ)を郵送いたします。

3 役場で交付

交付時に必要なもの

- 役場からの交付通知書(ハガキ)
- 本人確認書類
(免許証、パスポート等写真付きのもの1点、または健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証等2点)
- 個人番号通知カード(お持ちの方のみ) ※紛失された場合は、紛失届を記入していただきます。
- 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)



役場への来庁が困難な場合は、ご自宅や村内施設等への出張申請も行っています。
詳しくは、役場住民生活課までお問い合わせください。

問 住民生活課 ☎0745-95-2001

令和6年度奈良県広域消防組合消防職員採用募集案内【前期】

奈良県広域消防組合では、令和7年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

1 募集区分

大学区分・短大区分・救命士区分

2 募集案内詳細について

令和6年5月上旬ホームページにて掲載予定
(URL:<https://www.naraksk119.jp>)

3 問い合わせ

橿原市慈明寺町149番地の3
奈良県広域消防組合消防本部人事企画課人事係
☎0744-20-1119



山火事予防運動 4月20日(土)から5月12日(日)まで



「令和6年山火事予防全国統一標語」 忘れない 山の恵みと 火の始末



令和6年山火事予防ポスター

この運動は全国的に山林等の火災が多発し、火入れや入山者の増加等が見込まれることから、室生赤目青山国定公園をはじめとする貴重な山林を火災から保護し、山林関係者及び管内住民等に対して火災予防思想のより一層の普及を図ることを目的として活動します。

重点項目

- ①たき火等の防火指導および条例届出の徹底
- ②林野周辺住民、入山者などへの火災予防広報活動
- ③車両による防火パトロールの実施

お願い

火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為を実施する場合は宇陀消防署 東分署へ届出を行って下さい。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 ☎0745-82-3199

てんいち先生



奈良県立二階堂養護学校の 就学相談並びに体験学習について

奈良県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童生徒、その保護者に対して、就学や教育についての相談を実施しています。ご希望の方は、各園・学校を通してお電話にてお申し込みください。

※小・中の就学相談申し込みはFAXとなります。詳しい日時等については本校のホームページにも記載しております。

就学相談 1学期から実施

<小学部>

●実施日：毎週 月曜日～金曜日の午前中(9:40～11:40)

<中学部>

●実施日：毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(9:40～11:40)

<高等部>

●実施日：毎週 月曜日～金曜日の午前中(9:40～11:40)

※いずれも個別に随時実施します。ご相談ください。

体験学習 1学期に就学相談に来られた方を対象に2学期から実施

<小学部>

●実施日：月曜日～金曜日の午前中 個別に随時実施

<中学部>

●実施日：月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の午前中 個別に随時実施

<高等部>

●個別の相談後、随時実施

学校見学会

<小学部>(年中幼児の保護者、担任対象)

●実施日：9月18日(水) 9:40～11:40

<中学部>(小4・5年児童の保護者、担任対象)

●実施日：9月27日(金) 9:40～11:40

<高等部>(中1・2年生徒の保護者、担任対象)

●実施日：11月28日(木) 午前中



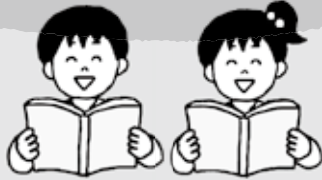
問い合わせ先

奈良県立二階堂養護学校 奈良県天理市庵治町358-1
☎0743-64-3081(窓口 各部主事)
FAX.0743-64-2962

御杖小学校

児童からの おすすめの一冊

今月の「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が
読書活動の一環として取り組んでいる
「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。



(原文掲載)

この本は、ルイ・ブライユという人の人生が
書かれています。ルイ・ブライユは盲目が見え
なかつたので点字をつくりました。
おすすめする理由は、ルイ・ブライユがど
のようにして点字を作ったかということや
目の見えないことがどれだけ大変かという
ところがよく分かるということ。これがこの本
のいいところですよ。
ルイ・ブライユがどうやって点字をつけたのかと
いうことが目の見えない不自由さがよく分かるの
ではないかとみて下さい。



ルイ・ブライユ

●作/迎 夏生
●監修/金子 昭

この本は、ブリンという女の子はあか登場
します。ブリンは、はあばのえがおが大好きです。
でもそのあかからえがおがなくなり、ブリンは
喜ぶかたくさんある意味に喜びを探しに行
く話です。
おすすめポイント
おすめポイントは家族の大事な、笑顔の
大切さ分かるのがこの本の良いところ。家族
へ大切さ分かる本なので、ぜひ読んで読んで
下さい。



ばあばにえがおを
とどけてあげる

●著/コーリン・アーヴェリス
●イラスト/イザベル・フォラス
●翻訳/まつかわ まゆみ

2匹の頑心電が山にいて火山
が噴火をして、山から降りれ
なくて残った木を全力で守り
続けると言うお話です。
オススくんポイント
2匹の頑心電のこた
木を全力で守ったり
おたかりを 助けあて
りてすくくいいのでぜひ
読んでみて下さい。



やさしさとおもいやり

●著/宮西 達也

いつも読んでいる図かんでは本当の
生き物の大きさは、へんがかりません。
でもこの本を読むと本当の生き物の大きさが
分かります。この本を讀んで、1年生にいきもの
本当の大きさを知ってもらいたいです。おすす
めポイント
自分と比べ、ながらよむ
と楽しく読めます。本のゴリラの手に
自分の手を合わせたり、ワニの口と自分
の口の大きさを比べながら読むと楽
しいです。



これがほんとの大きさ!

●著/スティーブ・ジェンキンス
●翻訳/佐藤 見果夢

この本は友達や家族の出来か
ことをだれかが助け合おうという話です。
自らの良いところを活かします。
まん画みたいで文字の量も少
なりです。絵は、色えんぴつを使って
書いてあると思つて、ひきかきりに
見えます。自分でも良いとこ
ろを探してだれかのささやかな
ところを助けてあげて下さい。



すきなことにがてなこと

●著/新井洋行
●イラスト/獄まいこ

教職員の 人事異動

【御杖小学校】着任 福西 穂高 (陵西小より)

【御杖中学校】退職 山田 朋美

離任 多田 美貴 (桜井西中へ)

着任 山本 真梨奈 (新採用)

辻本 あやか (大成中へ)

救急現場利用の実証事業を実施します

総務省消防庁の「マイナンバーカードを活用した救急業務の迅速化・円滑化に向けた実証事業」に奈良県広域消防組合が選定され、令和6年5月中旬より順次、実証事業を開始します。

この実証事業は、救急現場で傷病者のマイナンバーカードから医療情報を取得し、救急活動の迅速化・円滑化を図ることを目的としていますが、傷病者ご本人等の同意が得られた場合に実施しますのでご協力をお願いします。



実証できる 対象

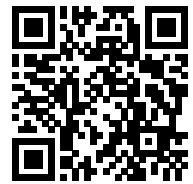
救急隊が必要と判断し、以下の条件を満たした場合のみ実施対象となります

1. 健康保険証の利用登録したマイナンバーカードを所持している場合
2. 傷病者等の同意が得られる場合（重篤な症状等のため、傷病者から同意を得られない場合等の対応は、現在総務省消防庁において調整中です）

詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

URL▶<https://www.narask119.jp/>

※実証事業を行う具体的な期間等は、決定次第ホームページを更新します。



マイナンバーカード実証事業についてはこちら

問 奈良県広域消防組合 消防本部警防部救急課 「マイナンバー実証事業」担当 ☎0744-26-0116

誤					正				
西方面 平日用					西方面 平日用				
桃 俣 □	a	02			桃 俣 □	08	48		
桃俣町屋 (上)	a	03			桃俣町屋 (上)	08	49		
桃 俣 菖 蒲	a	04			桃 俣 菖 蒲	08	50		
三季館前	a	05			三季館前	08	51		
桃俣茶屋の辻	a	06			桃俣茶屋の辻	08	52		
三季館前	a	07			三季館前	08	53		
桃 俣 菖 蒲	a	08			桃 俣 菖 蒲	08	54		
桃俣町屋 (上)	a	09			桃俣町屋 (上)	08	55		
桃 俣 □	a	10			桃 俣 □	08	56		
掛 西 □	a	14			掛 西 □	09	00		
西方面 平日用					西方面 平日用				
土屋原畑井	17	37			土屋原畑井	17	38		
桃 俣 □	17	39			桃 俣 □	17	40		
掛 西 □	17	43			掛 西 □	17	44		
西方面 土・日・祝日用					西方面 土・日・祝日用				
土屋原畑井	17	42			土屋原畑井	17	38		
桃 俣 □	17	44			桃 俣 □	17	40		
掛 西 □	17	48			掛 西 □	17	44		

○ 正誤表（下線のある文字が訂正箇所です）

【お問い合わせ先】 政策推進課 0745・95・2001（内線241）

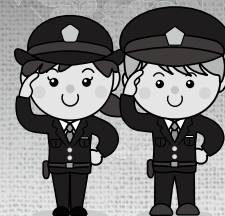
し替えていただきますよう、お願いいたします。

訂正した時刻表を今月分で全戸配布いたしますので、お手元の時刻表を差

お詫び申し上げますとともに、左記のとおり訂正させていただきます。

令和6年3月の全戸配布にてお配りしました「御杖ふれあいバス時刻表（令和6年4月1日）」について、西方面の時刻の記載に誤りがありましたので、

御杖ふれあいバス 時刻表の訂正とお詫び



悪質商法に注意しましょう!

悪徳商法について

一般消費者を対象に組織的・反復的に敢行される商取引で、その商法自体に違法又は不当な手段・方法が組み込まれたものをいいます。

住宅の無料点検を装って訪問し、全く必要のない工事をしたり、浄水器等を売りつけたりする点検商法や、注文をしていない商品を勝手に送りつけて代金を一方的に請求する送りつけ商法など、さまざまな手口があります。

その他の手口については、県警ホームページをご覧ください。



災害に便乗した悪質商法にご用心

豪雨、台風、地震、大雪などの災害時には、これらに便乗した悪質商法等のトラブルが発生する傾向にあります。

豪雨等の被害を調査すると告げ、調査後、本来必要なのに「〇〇が壊れているから修理が必要。」「保険を利用すれば実質的に無料で修理できる。」等と契約を迫ったり、「今回の雨で壊れたことにすれば、古くなったところも保険で修理できる。」等と、うその理由で保険金を請求させたりするトラブルが発生しています。

これらの手口では、公的機関であるかのような事業者名を名乗ることもあるので注意してください。

また、悪質商法は、災害発生地域だけが狙われるとは限りません。

困った際には、最寄りの警察署又は警察総合相談窓口（#9110）、消費生活センター（消費者ホットライン188）にご相談ください。

被害にあわないためのポイント

悪質業者は、
う・そ・つ・き

う…うまい話を信用しない！
そ…相談する！

つ…つられて返事をしない！
き…きっぱり!はっきり!断る!

5月は「自転車月間」です。

〈自転車安全利用五則〉

(1) 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先

自転車に乗車したら、「車の仲間入り」です。車道と歩道の区別があるところでは、自転車は車道走行が原則です。また、道路標識「普通自転車通行可」がある場合や、13歳未満の子供、70歳以上の高齢者、体の不自由な人が運転するとき、道路工事や路上駐車などで車道の左側を通行するのが困難なときなどは、歩道を通行することができますが、その場合は【歩道の中央から「車道寄り」】を徐行で通行しましょう。

(2) 交差点では信号と一時停止を守って安全確認

車道を走るときは、原則、車両用の信号に従います。

自転車にとっての信号の「青」の意味は、「直進・左折することができる」です。たとえ青信号でも、交差点では安全確認をして、右左折する車などに注意しましょう。右折時は「二段階右折」です。まず、対面する信号に合わせて交差点を直進し、止まって右に向きを変えた後、対面する信号が「青」に変わってから直進しましょう。

(3) 夜間はライトを点灯

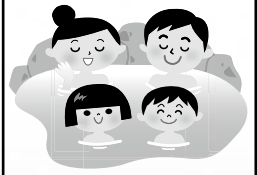
(4) 飲酒運転は禁止

(5) ヘルメットを着用

年齢に関係なくすべての自転車利用者が乗車用ヘルメットをかぶるように努めなければなりません。自転車乗車中の死亡事故の約6割が頭部に致命傷を負っています。頭部への怪我を軽減するため、ヘルメットをかぶりましょう。



姫石の湯 ひめし

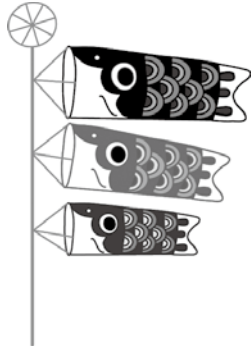


営業時間
11:00~20:00
(19:30受付終了)
☎0745-95-2641

5月5日(日)
お子様向けイベントの
お知らせ

◎ご入浴されたお子様に、次回お使い頂ける「お子様無料券十御杖村のつえみちゃんシー」をプレゼントします。

村民のお子様は日頃から無料でご入浴いただいておりますが、お得なこの機会に村外在住のご家族・ご親戚、ご友人の方にもぜひご紹介いただきご利用ください。



特別風呂

毎週月曜日は特別風呂の日
毎月大変ご好評をいただいております
特別風呂!

今月は「端午の湯」をご用意
しています。

江戸時代、端午の節句には
菖蒲湯に入ることが習慣とな
り、菖蒲は昔から病邪を払う
薬草だと考えられていました。
菖蒲エキス(保湿成分)配合。



「道の駅カード」販売中!

道の駅では、「道の駅カード」
や道の駅グッズを販売しており
ます。

皆様も集めてみませんか?
お買い求めは「姫石の湯」
フロントにて!



1枚:200円(税込)

ゴールデンウィーク中の 営業について

今年のゴールデンウィークの
営業は通常営業となります。

帰省のご家族様、お友達お
揃いで、また農繁期で田植後
のお疲れを癒やしに、そして汗
を流しにぜひ姫石の湯へお越し
ください。

街道市場みつえも通常営業
となります。



温泉カレンダー 5月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1(水)	木風呂	石風呂	◇
2(木)	石風呂	木風呂	◎
3(金)	木風呂	石風呂	憲法記念日
4(土)	石風呂	木風呂	みどりの日
5(日)	木風呂	石風呂	こどもの日
6(月)	石風呂	木風呂	● 振替休日
7(火)	定休日	定休日	定休日
8(水)	石風呂	木風呂	◇
9(木)	木風呂	石風呂	◎
10(金)	石風呂	木風呂	
11(土)	木風呂	石風呂	
12(日)	石風呂	木風呂	● やまと姫マラソン
13(月)	木風呂	石風呂	●
14(火)	定休日	定休日	定休日
15(水)	木風呂	石風呂	◇
16(木)	石風呂	木風呂	◎
17(金)	木風呂	石風呂	
18(土)	石風呂	木風呂	
19(日)	木風呂	石風呂	●
20(月)	石風呂	木風呂	●
21(火)	定休日	定休日	定休日
22(水)	石風呂	木風呂	◇
23(木)	木風呂	石風呂	◎
24(金)	石風呂	木風呂	
25(土)	木風呂	石風呂	
26(日)	石風呂	木風呂	● 風呂の日
27(月)	木風呂	石風呂	●
28(火)	定休日	定休日	定休日
29(水)	木風呂	石風呂	◇
30(木)	石風呂	木風呂	◎
31(金)	木風呂	石風呂	

●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー

※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。 ☎0745-95-2641

NEWS 1

長年にわたる功績が讃えられ、 金澤和良さんが高齢者叙勲「瑞宝双光章」を受章

金澤和良さん（大字菅野）が、「瑞宝双光章」を受章されました。
金澤さんは、奈良県の教職員として勤務年数の多くを御杖村内の中学校に勤務し、晩年は村内の小学校や中学校の校長をはじめとする役職を歴任されました。へき地教育の振興や人権教育の推進に情熱を持って取り組み、御杖村の学校教育の発展に貢献されました。
この度の受章を、心よりお祝い申し上げます。



NEWS 2

令和6年度 御杖村消防団 任命式・退団式

去る4月1日（月）、御杖村消防団任命式及び退団式が開催されました。
任命式では、小田団長より新幹部と本年度入団する2名の団員に任命書が交付されました。
また、退団式では永年にわたり消防団で活動された1名の退団者に村長より感謝状が授与されました。

★新入団員（敬称略）

- 第一分団
小畑拓貴・山口義行

★退団者（敬称略）

- 神末
菊山大介

★令和6年度 消防団幹部（敬称略）

- 団長 小田勝
- 副団長 宗林佳正
青海昌睦
中嶋勉

- 第一分団
分団長 芳岡秀泰
副分団長 古谷嘉章

- 第二分団
分団長 田中一正
副分団長 西村宗治

- 第三分団
分団長 小森裕介
副分団長 山田浩之

