



広報

# みつえ



Public Relations  
MITSUE

令和6年1月11日発行



2024

1

No.421



## CONTENTS

- P1 二十歳のつどい
- P2 村長新年の挨拶
- P3 保健・福祉センター情報
- P4 診療所だより
- P5 保育所だより
- P6 御杖小中学校学習発表会
- P7~10 お知らせ
- P11 図書館だより
- P12 駐在所だより
- P13 姫石の湯だより
- P14 みつえニュース





# 新年あけましておめでとろーございます

令和6年元旦 御杖村長

伊藤 収宜



村民の皆様におかれましては、  
お健やかに新春をお迎えのこと  
とお慶び申し上げます。

先の村長選挙におきましては、  
村民の皆様から多くのご支援・  
ご支持をいただき、引き続き、  
村政の運営を担わせていただく  
ことになりました。その重責に  
対し身の引き締まる思いを致し  
ているところです。

昨年を振り返りますと、令和  
5年5月8日から新型コロナウイ  
ルス感染症の感染症法上の位置

付けが2類感染症から5類感染  
症となりました。新型コロナウイ  
ルス感染が国内で確認されてか  
ら約4年が過ぎようとしていま  
す。依然として本村のような高  
齢者の多い地域では、地域コミュ  
ニティに影響を及ぼしています  
が、少しずつではありますがい  
前の賑わいもどりつつあるよう  
感じております。村民の皆様  
は、ワクチン接種をはじめ感染  
拡大防止にご理解とご協力いた  
だいておりますことに深く感謝  
申し上げます。

また、ロシアのウクライナ侵攻  
による原油価格の上昇や円安な  
どの要因による物価高騰により  
家計負担増の影響を受けまし  
た。このようななか、本村では、  
50%のプレミアムがついたプレミ  
ム商品券発行事業の実施に加  
え、この1月からは高齢者を対  
象とした暖房用燃料券交付事  
業、住民・事業者を対象とした  
水道基本料金の減免事業を行い

ます。これからも村民皆様の豊  
かな暮らしづくりに努めてまい  
ります。

これまで「御杖村第四次長期  
総合計画」で計画しました「創  
造の杖」、「育成の杖」、「環  
境の杖」、「みつつの杖」で人生に  
おける縁・都市と農村の縁など様々  
な縁を結び、安心安全な村づく  
りを進めてまいりましたが、更  
に「住みよい村づくり」として  
子どもから高齢者まで、すべて  
の村民が快適で幸せに暮らせる  
ことができるよう「安心・快適  
な村づくり」に全力を尽くして  
いく所存です。本年も村政への  
変わらぬご理解とご協力を賜り  
ますようお願い申し上げます。

結びに、村民の皆様のご多幸  
とご健勝を祈念いたしまして年  
頭のごあいさついたします。

## 村長初登庁

任期満了に伴う村長選挙で当選を  
果たした伊藤収宜村長が、11月21日に  
職員が出迎える中、初登庁しました。

その後の訓示では「村民のニーズに  
あつた公共交通機関の再整備や若者の  
移住・定住を促す取り組みを進め、  
子どもからお年寄りまで安心で健康  
に暮らせる村づくり」と決意を新た  
に、3期目の村政運営がスタートしま  
した。





問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

## 行事のお知らせ

| 項目    | 開催日および時間             | 自己負担金 | 開催場所   | 申込み | 問合せ先    |
|-------|----------------------|-------|--------|-----|---------|
| 編み物教室 | 1月15日(月) 9:00～       | 無料    | 保健センター | 不要  | 社会福祉協議会 |
| 健康麻雀  | 1月25日(木) 13:00～15:00 | 無料    | 保健センター | 不要  | 社会福祉協議会 |

## 筋力アップ教室のお知らせ

- 日 程 12日(金)、19日(金)、26日(金)
- 時 間 13:30～15:30
- 場 所 保健センター2階大広間
- 内 容 指導員による運動教室
- 持ち物 飲み物、タオル
- 参加費 無料

★予約は不要です。

見学、途中参加、途中退場も可能なため、お気軽にご参加ください。

無料

## みつえっこ広場(子育て支援)

〈日 時〉1月15日(月) 10:00～11:00

〈内 容〉歌やリズムでふれあい遊びを楽しもう!

〈持ち物〉お茶・タオル・その他必要と思われるもの

〈場 所〉みつえっこ広場の部屋

〈対 象〉保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方

◎毎週月・木・金曜日の9時～12時までは、みつえっこ広場の部屋・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください。

問 みつえっこ広場(御杖保育所内)☎0745-95-3138

## 運動器具の自主利用について

指導員がいない日も運動器具を自由にご使用いただけます。  
保健福祉課(☎0745-95-2828)に予約のうえご利用ください。

## 要予約

- 開放日 月・火・水・木(祝日を除く)
- 利用時間 9:00～16:00(1時間/1組)  
(都合により開放できない日もあります)
- 1回の利用人数 6人まで

- 持ち物 飲み物、タオル、上履き
- 参加費 無料
- 内容 レッドコード®による運動、自転車ペダルこぎ、腹筋運動 など

## 令和6年1月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

| 相談の種類        | 日 時                 | 予約の要否      | 主催する部会等 |
|--------------|---------------------|------------|---------|
| 精神科に関する健康相談  | 1月12日(金)10:00～11:00 | 必要(締切:1/5) | 精神神経科部会 |
| 内科疾患に関する健康相談 | 1月24日(水)14:00～15:00 | 必要         | 内科部会    |

〈場 所〉奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

〈連絡先〉奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

## 新型コロナウイルス感染症 相談窓口

- 発熱等の症状のある方や療養中に症状が悪化した方は、まず、身近な医療機関に電話相談してください。  
身近な医療機関がない方は、これまでと同様に以下の窓口に電話相談してください。
- 新型コロナ発熱患者相談窓口 ☎0742-27-1132 (平日・土日祝 24時間)
- 奈良県救急安心センター相談ダイヤル(救急車を呼ぶべきか、受診したほうが良いかなどを相談できる窓口)  
#7119 または ☎0744-20-0119 (平日・土日祝 24時間)
- 奈良県子ども救急電話相談(子どもの急病時に、看護師が電話でアドバイスする相談窓口)  
#8000 または ☎0742-20-8119  
(平日:18時～翌8時 土曜:13時～翌8時  
日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3):8時～翌8時)

## インフルエンザ予防接種の助成期間延長します。

インフルエンザ罹患者増加傾向のため、助成期間を延長します。 接種可能期間:令和6年1月31日まで

## お知らせ

令和6年1月より下記のとおり一部変更しています。

### 診療時間

《午前診療》 9時～（窓口受付8時30分～11時まで）  
《午後診療》 14時～（窓口受付14時～16時まで）  
《発熱外来》 内科診察のあるとき（事前に電話で連絡をお願いします。）



| ○…竹田先生 |                                                  | ○(代診)…長谷川先生 |     | ☎…川上先生 |     |
|--------|--------------------------------------------------|-------------|-----|--------|-----|
|        | 月                                                | 火           | 水   | 木      | 金   |
| 午 前    | ○                                                | ○(代診)       | ○※  | ○☎     | ○   |
| 午 後    | ○                                                | ○(代診)       | 往診等 | ○      | 往診等 |
| 休診日    | 土曜日・日曜日・祝日・年末年始<br>その他、都合により休診となる場合がありますがご了承下さい。 |             |     |        |     |

◎木曜日の午前は整形外科診療あり  
◎月曜日・火曜日・木曜日は午後の診察あり  
※月末の水曜日の午前は検査日  
（投薬・急患のみ）  
令和6年1月の検査日は1月31日水曜日

御杖村国民健康保険診療所

### 新型コロナワクチン 接種日のお知らせ

●令和6年1月24日（水曜日） ◎接種希望される方は診療所に電話で予約を  
●令和6年2月21日（水曜日） お願いします。  
●令和6年3月29日（金曜日） 御杖村国民健康保険診療所 ☎95-6010

## 診療所だより その15

### 冬の乾燥と塗り薬

皆様あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。まだまだ季節は冬本番、外出や運動が億劫になる寒さですが、年末年始のツケはしっかり払ってくださいね。家の中でもできる運動を探しましょう！

そんな冬、乾燥による痒みで辛い思いをしている方も多いと思います。乾燥で痒みが起こるのは、皮膚のバリア機能が低下すると、体の中に水分、油分を十分に留められず、外部からの刺激を受けやすい状態となるからです。では、皮膚のバリア機能が低下する要因としてどんなものがあるかというと、入浴時に過剰に手や体をこすったり、過剰な消毒、また体に合わない洗剤、ストレスや睡眠不足、紫外線などがあります。また痒いからといって掻くと、余計に皮膚を傷つけることになり、後に痒みが悪化することにもなります。対策としては、手洗いや洗体はタオルなどでゴシゴシ擦らず優しく洗う事（手洗いでもいいかもしれません）、消毒は必要時の最低限にする事、しっかりと睡眠を摂ることです。洗剤については泡で洗うのがよいようで、泡立ちの良いものが良いでしょう。またお風呂上りは皮膚から水分が揮発して痒みを感じやすいため、お風呂上りはタオルで軽く拭いた後、直ぐに保湿液などを塗るとよいでしょう。それでも特に年配の方は年齢とともに皮脂が減少するため、いっそう痒みを感じやすいかもしれません。そういう時にはご相談頂ければ、塗り薬の処方を検討させて頂きます。当院に常備している塗り薬には右記のようなものがあり、それぞれの特徴について簡単に説明しますね。

| 商品名                                  | 1本の<br>内容量 | 特徴                                                                  |
|--------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------|
| アズノール軟膏 0.033%                       | 20g        | 青い塗り薬で火傷や皮膚炎に使います。                                                  |
| ウレパールクリーム 10%                        | 20g        | 尿素配合剤です。保湿に塗ります。当院ではよくオイラックスと混合して処方しております。                          |
| オイラックスクリーム 10%                       | 10g        | 鎮痒剤です。当院ではよくウレパールと混合して処方しております。                                     |
| ゲンタシン軟膏 0.1%                         | 10g        | 抗生剤入りの軟膏です。感染している傷に塗ります。抗生剤での皮膚アレルギーの原因になることもありますので、適切に使用することが大切です。 |
| ヒルドイドソフト軟膏 0.3%                      | 25g        | 有名なピンクの製品です。皮膚の血行を良くする効果があります。                                      |
| プロペト（白色ワセリン）                         | 100g       | 全ての軟膏の基剤です。これだけで保湿、止血効果などがあります。                                     |
| ベナバスタ軟膏 4%                           | 処方量に<br>応じ | アレルギー性の発疹に有効です。瓶購入しているため、調剤で容器に詰め替えております。                           |
| マイザー軟膏 0.05%                         | 5g         | ステロイド含有（かなり強度）です。強い湿疹などに使用します。塗りすぎは感染の原因にもなり得ます。                    |
| ユベラ軟膏                                | 56g        | ビタミン配合剤で皮膚の血行をよくします。しもやけ、乾燥にも使用します。                                 |
| リドメックスワーククリーム 0.3%                   | 5g         | ステロイド含有（中等度）です。                                                     |
| リンデロンVGクリーム 0.12%<br>リンデロンVG軟膏 0.12% | 5g         | ステロイド含有（強度）です。抗生剤も入っており、化膿しそうな傷に使用したりします。                           |

軟膏、クリーム、ローションの順で柔らかくなっていき、軟膏はベタベタしますが持ちがよく、痒みに対しては軟膏が一番かと感じます。クリームやローションはベタつきは少ないですが、持ちも短いでしょう。またステロイドを含有している軟膏は長期的に使用することはお勧めしません。短期で早く治す場合に適しているでしょう。軽い痒みの方でベタつきが気にならない方はプロペトから、ベタつきが気になる方はウレパールなどからはじめ、それでも痒みが強い場合は軟膏製剤が良いかもしれません。

痒みで眠れないことや、悩ませることはそれだけで生活の質が落ちます。ぜひとも万全の痒み対策を一緒に考えていきましょう。



## みかん狩り

桜井市の森岡みかん園へみかん狩りに行きました。たくさん実っているみかんに大興奮して、おいしいみかんを味わってきました。



## 稲刈り

土屋原の中嶋さんの田んぼで稲刈りをさせていただきました。鎌を握って、稲刈りを行いました。貴重な体験をさせていただきました。



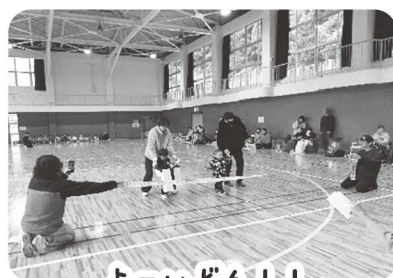
## さつまいも掘り

土屋原の田中さんの畑でさつまいも掘りをさせていただきました。両手で一生懸命、夢中になって、さつまいもを掘りました。



## 運動会

今年は保育所だけで運動会が行われました。保護者の方々の温かい声援を受けて、力一杯がんばりました。







# 11月18日(土)に御杖小・中学校 合同の学習発表会を行いました!



## 小学1・2年生

発表会前半の小学生の部、最初の出番は1・2年生でした。発表内容は、地域の方に教えてもらったよもぎ餅やお茶の作り方、給食センターの見学の様子についてです。実際に実物の道具を紹介したり、自分たちの大きさと比べたりしながら分かりやすく楽しい発表となりました。



## 小学3・4年生

3・4年生は、ふるさと学習の時間(総合的な学習の時間)に取り組んだ、こんにゃく作りと梅干作りについて演劇形式で発表をしました。子どもたちが丸山公園で弁当を食べていると、急に風が吹いてきて時空を乗り越えた『こんにゃくめワールド』に飛ばされてしまいます。そこで出会う住人から、こんにゃくと梅干の作り方を教えてもらうという大活劇でした。

## 小学5・6年生

5・6年生もふるさと学習の時間で学習を進めている御杖村の『食・自然・イベント』について発表をしました。「食」ではほうれん草のこと、「自然」では丸山公園の桜やホテル、三峰山の登山道の看板を作ったことや霧氷についてのこと、「イベント」では倭姫マラソンや雑巾ダッシュ、夏祭りの花火のことについて、ユーモアたっぷりに発表しました。



小学校のどの学年も発表と併せて歌や楽器演奏もあり、一人一人の声と思いがしっかりと届く素晴らしい発表でした。

## 中学生

後半の中学校の部は、WAKUWAKU TIME(総合的な学習の時間)での学習班である「歴史・文化班」と「自然・環境班」の発表です。今年度の歴史・文化班は「御杖村の行事・お寺や神社について調べよう」をテーマに活動してきました。発表会では、その調べた行事の内容やお寺・神社の紹介を、テレビ番組「世界の果てまでイッテQ!」のパロディー形式で演劇発表を行いました。

自然・環境班は「岩石(化石)を通して御杖の太古を知ろう」をテーマに活動してきました。御杖の太古を知るために、御杖村から隣町である三重県津市美杉町にかけて地層・岩石の採掘を行い、大量の化石を発見してきました。その成果を大きな模造紙にレポートし、採掘した岩石を標本にまとめ、発表会会場に展示しました。舞台では、テレビアニメ「ドラゴンボール」になぞらえて願いを叶えるため御杖地域で発掘できる代表的な7つの石を集めるというストーリーでの演劇発表を行いました。

続いて、生徒2名の作文発表や全中学生による合唱も披露されました。



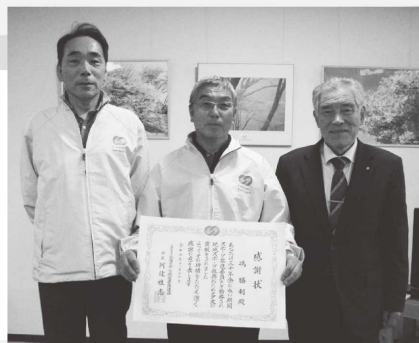
ご参観をいただきました皆様、ありがとうございました。



## 大字神末 嶋 勝利さん 「勤続30年スポーツ推進委員表彰」を受彰

令和5年11月16日に開催された「第64回全国スポーツ推進委員研究協議会」において、嶋 勝利さんに「勤続30年スポーツ推進委員表彰」が授与されました。

この表彰は、スポーツ推進委員として勤続30年を迎えられる方に贈られるもので、嶋さんは現在も御杖村スポーツ推進委員として、スポーツの普及にご活躍されています。



## 大字神末 鈴木すみ子さん「健康功労賞」を受賞

12月10日、財団法人日本ゲートボール連合より「健康功労賞」の賞状と記章が、鈴木すみ子さんに贈られました。

鈴木さんは長年、御杖村ゲートボール協会の選手としてご活躍され、92歳になった現在も、元気にゲートボールを楽しんでおられます。

## 税の作文表彰

全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁が主催する中学生の「税についての作文」で次の方が受賞されました。



おめでとうございます

御杖村長賞

人とペットが  
よりよく共生できる社会へ

ますい よしみ  
御杖中学校 3年生 増井 佳さん



## 新任保護司の委嘱について

御杖村の保護司として、葛城昌俊さんが令和5年12月1日付けで法務省より委嘱されました。

犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助け、安全安心な地域づくりを行うために活動していただきます。





## 第42回全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会 奨励賞

### 『ジェンダー「男らしさ」「女らしさ」』

御杖中学校 1年生 張間 智貴<sup>ともき</sup>

奈良地方法務局・奈良県人権擁護委員連合会主催「第42回全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会」に応募し、去年12月2日に、「中学生人権作文表彰式と人権のつどいin大和高田」において奨励賞を受賞しました。

ジェンダーは、全ての人に関わる問題です。本当の「自分らしさ」って何なのかをみんなで考えていかなければなりません。

※ジェンダー：これが男らしい、これが女らしいと決めるなど、社会や文化の中で作られた、性別に対する考え方のこと

## てんいち先生



## 禁煙支援について

厚生労働省  
【e-ヘルスネット】

### 禁煙のおくすりってどんなもの？

保険診療で使える禁煙補助薬として、貼り薬のニコチンパッチと飲み薬のバレニクリンがあります。これらの薬剤はいずれもニコチン離脱症状を和らげることで禁煙しやすくなります。また、バレニクリンはタバコを吸った時の満足感を抑える作用もあります。加えて、一般医療用医薬品として、ニコチンガムとニコチンパッチが薬局・薬店において市販されています。ニコチンパッチよりも禁煙成功率が1.5倍高くなる飲み薬のバレニクリンは医療機関での処方が必要です。

### 禁煙治療ってどんなもの？

2006年4月から禁煙治療の保険診療「ニコチン依存症管理料」の算定が開始されました。喫煙を単なる「習慣」ではなく依存症と診断し、「病気」と捉え、2021年9月までに17,400を超える医療機関で禁煙治療の保険診療が実施されるようになりました。また、2016年にニコチン依存症管理料の対象患者が拡大され、35歳未満の方に対しては、喫煙本数や喫煙年数によらず保険適用となりました。加えて、2020年度からは加熱式たばこ使用者も健康保険による禁煙治療の対象として認められています。また、5回の治療のうち、2回目から4回目にオンライン診療による保険治療が認められました。さらに、2020年12月からは、医療機器として国から認められた「禁煙治療用アプリ及びCOチェッカー」が保険診療で使えるようになりました。

### 禁煙治療用アプリってどんなもの？

「禁煙治療用アプリ及びCOチェッカー」は、2020年12月から保険診療として禁煙外来で処方されるようになりました。喫煙者自身のスマートフォンにインストールして使用するアプリと、自分で吐く息の中の一酸化炭素濃度を測って喫煙状況をモニタリングできる器械を組み合わせた製品です。日々の生活において個々の人に合わせたアドバイスを届けることで、心理行動面から禁煙のサポートをしてくれます。処方にあたっては、COチェッカーを用いる関係から、呼気一酸化炭素濃度が上昇するたばこを吸っていること（呼気一酸化炭素濃度が10ppm以上）が条件となります。

通常は禁煙開始のタイミングで処方され、24週目まで使用します。禁煙外来の標準的な治療プログラムは12週間ですが、その後も禁煙治療用アプリ及びCOチェッカーの使用を継続することで、外来での治療が終わったあとの再喫煙防止に効果があるとされています。



URL <https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/tobacco-summaries/t-06>



## ふるさと納税の返礼品提供事業者を募集しています



村では、村の魅力発信と地元特産品のPR及び販路拡大に伴う地域産業の活性化を図るため、村外寄附者への返礼品として贈呈する「商品やサービス」の提供にご協力いただける新規事業者を募集しています。

※安心安全に配慮した返礼品の手配、寄附者データの適正管理や苦情対応に万全を期すため、ふるさと納税業務の一部を指定業者に委託しています。

### 主な事業者の要件

|       |                                                       |
|-------|-------------------------------------------------------|
| 村内の場合 | 村内在住の農業者等の個人又は村内に事業所(本社・製造所・加工所等)がある法人若しくはその他の団体であること |
| 村外の場合 | 原材料の主要部分が村内産の商品を取り扱う村外事業者等であること                       |

### 主な返礼品の要件

村内で生産・製造・加工・サービスの提供が行われているもの、又は村内の原材料を使用しているものであること  
※総務省の定める地場産品基準に該当するもの

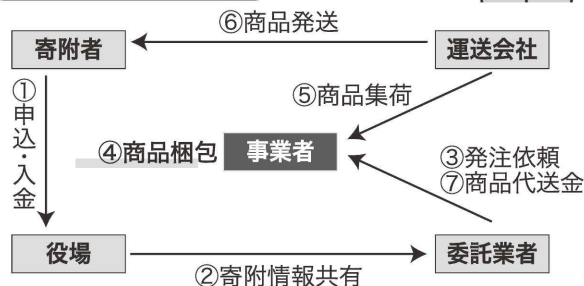
### 返礼品の例

- 村内で生産されたお米や野菜、果物
- 村内で製作された工芸品や民芸品
- 村内で調理や加工した食品
- 村内で提供する食事券や宿泊券
- 村内で行う農業や観光等の体験
- 村内の原材料を使用して製造した商品 など

### 募集期間

令和6年4月1日からの寄附募集開始には、令和6年2月9日(金)までにご連絡いただく必要があります。まずは、役場総務課にご連絡いただき、役場から委託業者へ申込者様の情報をお伝えします。  
(期日を過ぎても、随時募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。)

### 寄附からの流れ



### 事業者のメリット

- 事業者登録・商品登録の書類作成不要  
登録に係る書類作成等は委託業者が行います。
- 簡単登録、簡単出荷  
委託業者がサイトへの商品掲載から出荷伝票作成等の運用をサポートしております。  
事業者の方にはしていただく作業は、主に商品の梱包のみです。
- 初期費用及び月額費用0円  
村ホームページや寄附受付サイトへ掲載する際の登録料や月額費用は不要です。
- 商品のニーズにあった登録が可能  
1点物の商品や規格外で通常販売できなかった商品も出品できます。  
受付期間の設定や在庫調整も簡単に行えるので、受注超過を防ぎます。

問 総務課 ☎0745-95-2001 (内線215)

## 選挙を身近に

## 選挙の投票立会人を募集しています!

御杖村選挙管理委員会では、選挙の都度、各投票所において投票が公正に行われているかどうかを見届けていただく投票立会人を選任しています。

この投票立会人について、選挙を身近に感じていただく観点から登録制度を設けており、登録いただいた方には優先的に立会いをお願いしています。

| 立会日  | 場所     | 時間                                  | 人数               | 報酬       |
|------|--------|-------------------------------------|------------------|----------|
| 期日前  | 期日前投票所 | [前半] 8:30~14:15<br>[後半] 14:15~20:00 | 各4名/日<br>(前半・後半) | 6,000円/回 |
| 選挙期日 | 各投票所   | [前半] 7:00~12:30<br>[後半] 12:30~18:00 | 各2名の交代制)         |          |

※選挙権を有する方はどなたでも登録いただけます。

登録された方には選挙のたびにご都合等を確認し、立会人に選任します。  
取消・変更の申出がない限り、原則として無期限の登録となります。  
申込用紙は、役場HPからダウンロードいただくか、選挙管理委員会  
で配布しておりますので、ぜひご応募ください。

問 選挙管理委員会(総務課) ☎0745-95-2001





# 御杖村 燃料券

灯油等の購入に使用できます。

## 御杖村燃料券について

燃料価格高騰による家計負担を少しでも緩和するため、65歳以上の高齢者の方々に「灯油等」の購入に使用できる「御杖村燃料券」をお配りします。

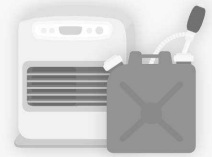
**対 象** 令和5年12月1日時点で、御杖村に住民登録があり、今年度中に65歳以上になる方

**配布金額** 1人あたり 10,000円分(500円券×20枚)

**利用期限** 令和6年3月31日(日)まで

**取扱店舗** (株)水口石油

**問** 住民生活課 ☎0745-95-2001



## 奈良地方法務局からのお知らせ

奈良地方法務局桜井支局と橿原出張所の廃止、中和支局と桜井法務局サービスセンター設置のお知らせ



奈良地方法務局桜井支局と橿原出張所は、統合により令和6年2月22日(木)をもって廃止されることになりました。これまで永きにわたりご利用いただき誠にありがとうございました。

なお、令和6年2月26日(月)以降は、現在の橿原出張所の庁舎に「中和支局」を設置し、そちらでの業務を開始いたします。また、桜井市役所内に「桜井法務局サービスセンター」を設置し、証明書発行業務等を継続する予定です。

詳しくは下記へお問い合わせください。

**問** 奈良地方法務局総務課 ☎0742-23-5534(代表・自動音声案内6番)



## 「チェーンソー整備・選木・間伐講習会」の参加者募集

森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全などの多くの公益的機能があり、私たちの生活と深くかかわっています。

森林の公益的機能を発揮するためには間伐が必要で、良い木・良い山林を育むためにも欠かせないものです。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっていますので、この機会に受講してみたいはいかがでしょうか。

**問** 産業建設課  
☎0745-95-2001(内線230)

**〈日 時〉** 令和6年2月17日(土) ※小雨決行  
10時から16時まで(受付開始:9時30分)

**〈場 所〉** 宇陀市森林組合及び同組合周辺山林  
(宇陀市榛原松牧1026番地)

**〈内 容〉** チェンソーのメンテナンス講習及び間伐の選木や伐採実技講習

**〈対象者〉** 林業に関心のある方 **〈募集人員〉** 50名(先着順)

**〈参加費〉** 無料(昼食はご持参ください)

**〈服 装〉** 作業しやすい長袖・長ズボン、手袋

**〈持ち物〉** チェンソー、ヘルメット及び安全靴等をお持ちの方はご持参ください。

**〈申込み〉** 令和6年1月26日(金)までに産業建設課へお申し込みください。

**〈主 催〉** 宇陀市森林組合・宇陀林業振興協議会



## 令和6年度国有林モニター募集

国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

**任期** 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

**対象** 森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。  
ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和3年度から令和5年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。

**応募締切** 令和6年2月9日(金)

**詳細** 募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。

「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索

**問** 近畿中国森林管理局 総務企画部  
企画調整課 林政推進係  
☎06-6881-3412(直通)まで

HPはこちら→



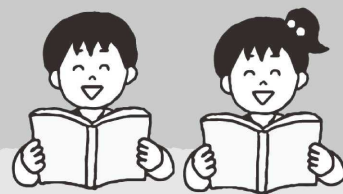


# 児童からのおすすめの一冊

御杖小学校

今月の「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が読書活動の一環として取り組んでいる「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。

(原文掲載)



## おすすめ本 しょうかい

いろいろな物とか人とかが何かさうなから  
トネルト入って出てきたらへんしん  
しているお話です。  
小さい子が楽しめるお話なのでぜひ  
読んでみてください。



### へんしんトンネル

●作/あきやま ただし

## おすすめ本 しょうかい

三人で おかいものにいて、いろ  
んなお店があるのがおもしろ  
いです。わたしは、うさぎの  
やおやさんが、やさいをかじって  
いるのが、いちばんおもしろかっ  
たです。ぜひよんでください。



### バムとケロのおかいもの

●作/島田 ゆか

## おすすめ本 しょうかい

この本は、こどもたちのための  
おはなしをかいてあります。  
おもしろいお話がたくさんある  
ので、ぜひ読んでみてください。



### 夜をあるく

●作/マリー・ドルレアン  
●訳/よしい かずみ

## おすすめ本 しょうかい

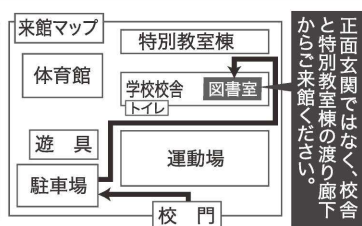


### いじわるな ないしょオバケ

●作/ティエリー・ロブレヒト  
●訳/野坂 悦子

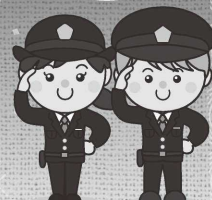
## 御杖小・中学校開放図書館利用案内

- 場所 御杖小・中学校図書室(1階)
- 開放日時 毎週土曜日 13:00~17:00まで
- 貸出冊数(期間) 1人5冊まで(4週間以内)  
小学校・中学校の蔵書も借りることができます。
- リクエスト 読みたい本が書架に見あたらないときは、  
予約リクエストカードに記入してください。



正面玄関ではなく、校舎と特別教室棟の渡り廊下から来館ください。





## 1月10日は〈110番の日〉です

### 110番は、緊急通報です。

通報の中には「いたずら、無回答、番号間違い」が約3割含まれており真に助けを求められる方からの110番通報の妨げとなっています。



### 110番通報の6つのポイント

- 何がありましたか？ → 内容をわかりやすくお話しください。
- いつごろですか？ → 何時何分頃のことか？
- どこでありましたか？ → 場所や目標となるものを教えてください。
- 犯人は？ → 人相や服装、逃げた方向等を教えてください。
- 今どうなっていますか？ → 怪我の程度や現在の状況を教えてください。
- あなたのお名前など → 住所、お名前、連絡先を教えてください。



※御杖駐在所と御杖駐在所連絡協議会は、  
令和6年1月10日(水)13:00～道の駅 伊勢本街道御杖  
において、〈110番の日〉の啓発活動を行います。  
是非お立ち寄りください。

## 村内で草刈り機や溝蓋等の窃盗事件が発生

昨年11月中に、神末区内で、倉庫内に保管していた草刈り機や、側溝に敷いていた鉄製の溝蓋が盗まれる窃盗事件が連続発生しました。

昨年5月にも、神末区内で、側溝に敷かれていたグレーチングが盗まれる窃盗事件が発生しています。

農機具等を保管する倉庫には、必ず施錠をするとともに、センサーライトや防犯カメラを設置し、グレーチングや側溝にはスプレー等で目印を付けたり、連結する等の防犯対策をお願いします。

これら農機具やグレーチング等を盗む犯人は、昼間に盗む物を物色し、夜間に犯行に及んでいると思われます。

駐在所も、パトロール中に不審車両を発見すれば、直ちに職務質問を行います。村民の方が他府県ナンバーの車や普段見かけない不審者を見つけた場合、又は車に荷物を積み込んでいる状況等を目撃した場合は、

- 車の車種、色、ナンバー（例：奈良●●●あ1234）
- 不審者の人相や着衣

等をメモし、**110番**又は**宇陀警察庁舎 (0745-82-0110)** に連絡してください。

村内をトラックで金属くず等の回収に回っている業者もありますが、回収を行うには公安委員会が発行する許可証（金属くず業）が必要です。

業者の中には、無届けで回収を行なっている者もいますので、回収を依頼する際には、必ず許可証の有無を確認し、無許可の業者は相手にしない事が肝要です。

また、不審車両のナンバー等をメモして教えて頂ければ、後で捜査の参考にもなりますので、皆様のご協力をお願いします。





# 姫石の湯



営業時間

11:00~20:00  
(19:30受付終了)

☎0745-95-2641

## 新年のご挨拶

新年のお慶びを申し上げます。



旧年中は、「姫石の湯」ほか三施設(街道市場、みつえ、みつえ青少年旅行村、三季館)に対しまして、温かいご支援を頂き誠に有り難うございました。

本年も、各施設の発展を期して、スタッフ一同、全力を傾注致しますので、何卒変わらぬご愛顧の程よろしくお願い致します。

株式会社みつえ

社長 安木

周作

従業員一同

## 1月の特別風呂

「松竹梅のお風呂」

さわやかな竹の香りで心地よい一年を迎えましょう。

## 年始営業のお知らせ

みつえ温泉「姫石の湯」

1月1日(月)元旦 休業

2日(火)特別営業

3日(水)通常営業

4日(木)振替休業

1月2日、3日にご入浴の子様には、次回

使える「お年玉入浴券」をプレゼントいたします。

(各日先着30名様)



なお、勝手ながらセルフコナーうぐいすは1月2日、3日の両日15時閉店(LO14時)とさせていただきます。

農産物直売所

「街道市場みつえ」

初売り

1月5日(金)10時より開店



## お食事での村発行商品券のご利用について

お食事では御杖村発行商品券をご利用の際は左記の順序にてご利用ください。

①セルフコナー券売機で食券をお買求めください。

②セルフ担当者に商品券ご利用の旨を、お伝えいただき、お買い求めいただいた食券をフロントまでお持ちください。

ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

## 毎月26日開催「風呂の日」

ポイントカードの2倍押印デー  
今月は26日(金)です。



## 温泉カレンダー1月

| 日   | 男湯  | 女湯  | 姫石の湯         |
|-----|-----|-----|--------------|
| 1月  | 石風呂 | 木風呂 | 特別営業         |
| 2日  | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 3日  | 石風呂 | 木風呂 | 「街道市場みつえ」初売り |
| 4日  | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 5日  | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 6日  | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 7日  | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 8日  | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 9日  | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 10日 | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 11日 | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 12日 | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 13日 | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 14日 | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 15日 | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 16日 | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 17日 | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 18日 | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 19日 | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 20日 | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 21日 | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 22日 | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 23日 | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 24日 | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 25日 | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 26日 | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 27日 | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 28日 | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 29日 | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |
| 30日 | 木風呂 | 石風呂 | 振替休業         |
| 31日 | 石風呂 | 木風呂 | 振替休業         |

●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー

※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。☎0745-95-2641



## 二十歳を迎えられた皆様に抱負を書いていたいただきました！！

ありたに かずま  
有谷 和真



おくた あやの  
奥田 綾乃



くずもと たいき  
葛本 泰基



さかくち りお  
坂口 里緒



しま つづみ  
嶋 づづみ



そうりん  
宗林 みやこ



たにお まさひろ  
谷尾 将啓



にしまた みおと  
西俣 海音



もりた ふうが  
森田 歩汐雅



やぶうち あゆむ  
藪内 歩夢



## 二十歳を迎えられた皆様

有谷 和真 有谷 朋花 奥田 綾乃 葛本 泰基 小関 穂波 坂口 里緒 嶋 づづみ 宗林 みやこ 谷尾 将啓 西前 航 西俣 海音 森田 歩汐雅 藪内 歩夢

(敬称略)

