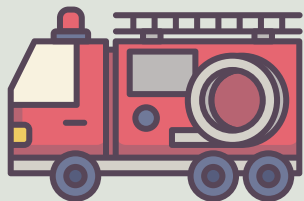


11月12日(日)に奈良県林野火災訓練に御杖村消防団が参加しました。
林野火災時に迅速かつ的確な消火活動を行えるよう、御杖村及び各種関係機関の
連絡体制の強化及び技術の習熟を目的に訓練を行いました。



CONTENTS

- P1 林野火災訓練
- P2 議会だより 他
- P3～4 保健・福祉センター情報・診療所だより
- P5～6 お知らせ

- P7 図書館だより
- P8 駐在所だより
- P9 姫石の湯だより
- P10 みつえニュース

議会だより

第160号



全員協議会

〈10月25日〉

全員協議会を10月25日に開催しました。総務課より防災訓練の実施結果及び人権を考える村民の集いの開催について、産業建設課及び総務課よりみつえ高原牧場畜産団地整備計画白紙にかかる住民説明会及び住民投票条例について、むらづくり振興課より株式会社みつえの決算追加説明及び伊勢本街道ウォークイベントについて、教育委員会事務局より神末レクリエーション体育館耐震改修工事に係る事業費の増加について報告があり、議員より質問を行い理事者及び担当課長に説明を求めました。

活動報告

- 10月20日 例月出納検査(山岡)
- 10月23日 宇陀地区出身戦没者追悼式[宇陀市](葛城)
- 10月24日 宇陀郡老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会(葛城)
- 10月24日 正副議長打合せ(葛城・張間)
- 10月25日 全員協議会(全議員)
- 10月25日 森林・林業・林産業活性化促進奈良県議会議員連盟「業界の現状や考え方に関する勉強会」(葛城・張間)
- 10月26日 出前講座(御杖中学3年生対象)(葛城・張間)
- 10月27日 第67回奈良県へき地教育研究振興大会 曾爾村・御杖村大会[曾爾村](葛城)
- 10月30日 奈良県町村議会議長会全議員研修会[大和郡山市](全議員)
- 10月30日 正副議長打合せ(葛城・張間)
- 11月 1日 御杖村廃校利活用検討委員会議(山岡・張間)

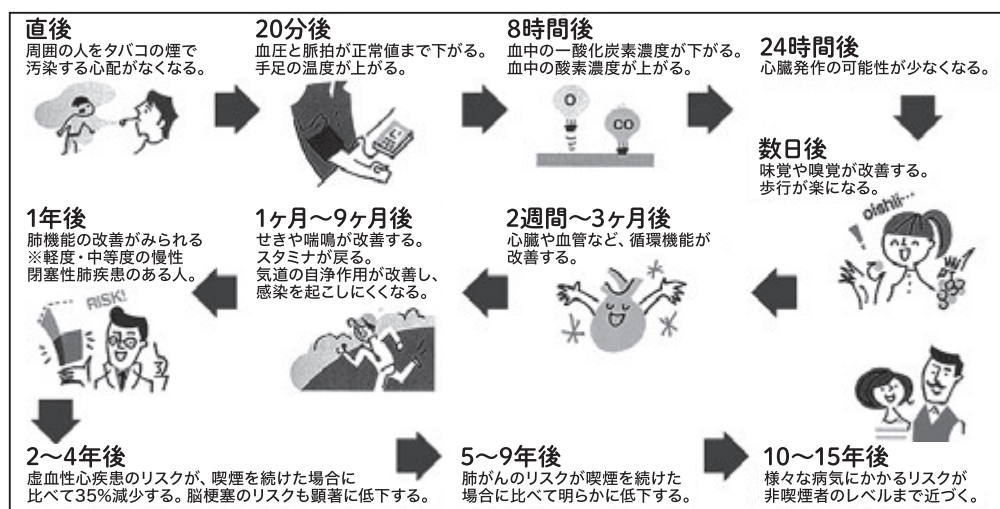
禁煙の効果 厚生労働省【e-ヘルスネット】

長年タバコを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。また禁煙は病気の有無を問わず健康改善効果が期待できるので、病気を持った方が禁煙することも大切です。つまり病気の予防だけでなく、「健康日本21(第2次)」において重視されている項目である重症化予防(二次予防)においてもまず取り組むべき課題となっています。

禁煙すると24時間で心臓発作のリスクの低下がみられますが、その後比較的早期にみられる健康改善には、せきやたんなどの呼吸器症状やインフルエンザなど呼吸器感染症にかかる危険が低下することがあげられます。禁煙後早ければ1ヵ月たつと、せきや喘鳴などの呼吸器症状が改善します。また免疫機能が回復して、かぜやインフルエンザなどの感染症にかかりにくくなります。

さらに禁煙後1年たつと肺機能が改善し、禁煙2-4年後には虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが約1/3減少します。肺がんのリスクが低下するのは禁煙5年後以降と少し時間がかかりますが、禁煙して10-15年経てば様々な病気にかかる危険が非喫煙者のレベルまで近づくことがわかっています。

そのほか禁煙すると顔色や胃の調子が良くなったり目覚めがさわやかになるなど、日常生活の中で実感できる色々な効果があります。禁煙すると家族から喜ばれたり、何事にも自信がついたりすることも禁煙に成功された方々の体験からわかっています。またニコチン切れで「イライラ」したり、家族から毎日のように「タバコ臭い」「煙たいからベランダで吸って」などと非難されるストレスがなくなって「禁煙したら家庭内がなごやかになった」と話す禁煙成功者もいます。



問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

行事のお知らせ

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
編み物教室	12月 4日(月) 9:00～	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	12月11日(月)13:30～15:30	無料	老人福祉センター	不要	保健福祉課
囲碁・将棋交流会	12月14日(木)13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
健康麻雀	12月28日(木)13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会

筋力アップ教室のお知らせ

- 日 程 1日(金)、8日(金)、
15日(金)、22日(金)
- 時 間 13:30～15:30
- 場 所 保健センター2階大広間
- 内 容 指導員による運動教室
- 持ち物 飲み物、タオル
- 参加費 無料

無料

★予約は不要です。

見学、途中参加、途中退場も可能なため、お気軽にご参加ください。

※感染予防対策は、各自行ってください。

みつえっこ広場(子育て支援)

〈日 時〉12月18日(月) 10:00～11:00

〈内 容〉お楽しみ会をしよう!

〈持ち物〉お茶・タオル・
その他必要と思われるもの

〈場 所〉みつえっこ広場の部屋

〈対 象〉保育所に入所されていない
村内在住の小学校就学前の
お子さんとその保護者の方

◎毎週月・木・金曜日の9時～12時までは、みつえっこ広場の部屋・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください。

問 みつえっこ広場(御杖保育所内)☎0745-95-3138

要予約

運動器具の自主利用について

指導員がいない日も運動器具を自由にご使用いただけます。
保健福祉課(☎0745-95-2828)に予約のうえご利用ください。

- 開放日 月・火・水・木(祝日を除く)
- 利用時間 9:00～16:00(1時間/1組)
(都合により開放できない日もあります)
- 1回の利用人数 6人まで

- 持ち物 飲み物、タオル、上履き
- 参加費 無料
- 内容 レッドコード®による運動、
自転車ペダルこぎ、腹筋運動 など

令和5年12月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日 時	予約の要否	主催する部会等
精神科に関する健康相談	12月 5日(火) 9:30～10:30	必要(締切:11/28)	精神神経科部会
目の健康相談	12月12日(火)14:00～15:00	必要	眼科医会
整形外科に関する健康相談	12月19日(火)14:00～15:00	必要(締切:12/18)	整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	12月20日(水)13:30～14:30	必要	内科部会

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください。

〈場 所〉奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

〈連絡先〉奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

新型コロナウイルス感染症 相談窓口

●発熱等の症状のある方や療養中に症状が悪化した方は、**まず、身近な医療機関に電話相談**してください。
身近な医療機関がない方は、これまでと同様に以下の窓口に電話相談してください。

●新型コロナ発熱患者相談窓口 ☎0742-27-1132 (平日・土日祝 24時間)

●奈良県救急安心センター相談ダイヤル(救急車を呼ぶべきか、受診したほうが良いかななどを相談できる窓口)
#7119 または ☎0744-20-0119 (平日・土日祝 24時間)

●奈良県こども救急電話相談(子どもの急病時に、看護師が電話でアドバイスする相談窓口)
#8000 または ☎0742-20-8119

(平日:18時～翌8時 土曜:13時～翌8時
日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3):8時～翌8時)



12月3日から12月9日は「障害者週間」です。

障害者週間は、障害者基本法に基づき、国民の間に広く障がいのある方に対する福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するため、毎年12月3日から12月9日までの1週間を障害者週間として定められています。

障がいとは、身体障がい、知的障がい、発達障がいや精神障がいと多種多様であり、同じ障がいでも症状は一律ではありません。また障がいは、いつどこでどのように起こるかわからず、誰にでも生じ得るものです。

この週間を機に障がいへの理解を深め、障がいの有無に関係なく“誰もが住みやすい地域”を目指しましょう。



診療所だより 14

社会的処方

診療所の竹田啓です。今年は暑い夏から急に冷え込んだため、冬はどうなるのかと心配しましたが今のところ暖冬の予報ですね。過ごしやすい冬だといいいのですが。

さて皆さん、突然ですが医者“処方”って薬だけって思いませんか?最近“社会的処方”という言葉もありますので、今回ご紹介させていただきます。

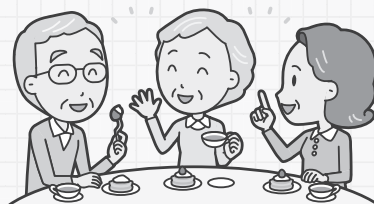
社会的処方とは、患者さんの課題を解決するために、地域の活動やサービスなどの社会参加の機会を処方することと定義されます。例えば、デイサービス(通所介護)を利用してもらう、施設での短期入所をしてもらう事などです。

実際にはどうということかと言うと、高血圧、糖尿病で診療所に定期的にかかっている方がいるとします。自宅ではきっちり血圧も測定し、食事にも気を使っていて検査の成績はよいのですが、どこか元気がありません。お話を伺うと、一人暮らしで子どもさんはなかなか御杖に来てくれません。食事を毎日一人で食べており、御近所さんと話をするのもめったになく、寂しさゆえに気力が低下してきたようでした。結果、検査値はよくなったとしても、元気がありませんでした。この方が本当に元気に暮らしていくには、血圧や糖尿病

の治療よりも、まずは家族や他者とコミュニケーションをとることが大事なのかもしれません。そこで家族とも連絡を取り、デイサービスを勧めてみました。最初は人に会うのが気を使うとためらっていたその方も、1回、2回と行くうちに旧友にもお会いでき、今では楽しんでいってもらえるようになりました。その結果、血糖値は徐々に上がってきましたが・・・。

上記の話は作り話ですが、実際にデイサービスに行ったら元気になった方をよく拝見します。デイサービスの効果は他にも、バランスの考えられた昼食を摂れる、見守り付きで入浴できるなどのメリットもあります。病気はないが、自宅の湯船に入るのが怖くなってきたという方なども利用できる可能性があります。利用のご希望がありましたら一度保健福祉課に相談してみてもいかがでしょうか。

また社会的処方というのは介護の事だけでなく、同じ趣味を持った方々と時間を共有することによって、孤立予防や治療に繋げることも目指します。御杖にどんな仲間がいらっしゃって、どのようなニーズがあるのか、まだまだ僕も勉強不足ですので、色々教えて頂けますと嬉しいです!ではよいお年を!



人権週間 (12月4日～10日)

「人権を考える」村民のつどい

「人権を考える」村民のつどいの催しとして『長いお別れ』を上映します。

今や他人事ではない認知症。父の発症により、自分自身の人生と向き合う事になる家族の7年間を、あたたかな眼差しをもって優しさとユーモアたっぷりに描いた本作。刻々と変化する時代が変わることのない大切なものを問う、昭和、平成、そして新しい時代へと繋がれる希望に満ちた作品です。

村民の皆様のご来場をお待ちしております。

映画上映：『長いお別れ』

日時：2023年12月8日（金）

〔開場〕午後6時30分 〔開始〕午後7時00分

場所：御杖村開発センター 大ホール

主催：御杖村・御杖村人権啓発活動推進本部



©2019『長いお別れ』製作委員会

©中島京子／文藝春秋

※掲載画像の5.31は公開当時のものです。

12月10日は「人権デー」、12月4日～10日は「人権週間」

国際連合は、昭和23年（1948年）第3回総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

皆さんも、この機会に人権について、もう一度考えてみませんか

特設人権相談所を開設

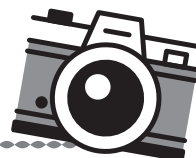
日時 令和5年12月11日（月）9：30～12：00

場所 御杖村山村開発センター 研修室A

日頃から家庭や職場、あるいは地域社会など様々な場面で人権について
感じておられることがございましたら、お気軽にお越しください。

問 総務課 ☎0745-95-2001

桜井宇陀の魅力が詰まった 令和6年版「桜井宇陀フォトカレンダー」販売中



● 仕様 A2サイズ 13枚組（表紙を含む）

● 販売数 100部（先着順）

● 価格 一部700円（送料別）

● 販売場所等 桜井宇陀広域連合事務所
〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1
（桜井東ふれあいセンター分館2階）
月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く午前9時から午後5時）

● 問合せ先 桜井宇陀広域連合 総務課

電話 0744-47-7077

※詳細は、桜井宇陀広域連合のホームページへ

桜井宇陀広域連合
ホームページ



自衛官を募集します。

自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満

受付期間 随時

試験日 受付時に通知

その他募集種目 陸上自衛隊高等工科学学校

自衛隊説明会のお知らせ

日時 9時～17時まで自由参加

場所 自衛隊天理募集案内所(天理駅徒歩1分)

説明内容 就職、進学、福利厚生、
その他質問事項等ご説明します。
詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで
お問い合わせ下さい。

問 自衛隊天理募集案内所
☎0743-63-2540



てんいち先生

世界人権宣言75周年

1948年12月10日国連総会

第2次世界大戦の反省から
つくられたんだ!

生きているために
欠かさない
人権の大切さを
訴えたんだね

でも今も
戦争や差別が
なくならない
私たちが
世界人権宣言を
しっかり学び、
行動して
いかなきゃ

みんなが
いきいき
暮らせる
人権の
まちづくりを
がんばろう

人権週間 12月4日～10日
人権デー 12月10日

放送大学 入学生募集のお知らせ

- ◆放送大学は、2024年4月入学生を募集しています。
- ◆10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- ◆授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。
- ◆福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- ◆卒業すれば学士の学位を取得できます。
- ◆放送授業1科目の授業料は12,000円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。
- ◆全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。
お気軽に放送大学奈良学習センター
(☎0742-20-7870)まで
ご請求下さい。

出願期間は、
第1回が2024年2月29日まで、
第2回が3月12日まで。



図書館だより

御杖小・中学校開放図書館にて展示しております。ぜひ、ご利用ください。

新刊情報
をお届けします!

52ヘルツのクジラたち



●町田そのこ(著)

他の鯨が聞き取れない高い周波数で鳴く、世界で一頭だけのクジラ。たくさんの仲間がいるはずなのに何も届かない、何も届けられない。そんなクジラ“たち”が出会う物語。

わたしの幸せな結婚



●顎木あくみ(著)

「望んでしまった。少しでも長くこの人と居たいと。」

家族に虐げられながら生きてきた齊森美世は若くして部隊を率いる軍人、久堂清霞と政略結婚することになるが…?(現在1巻のみ配架中、12月中旬以降2巻～7巻を配架予定)

わかれ縁 狸穴屋お始末日記



●西條奈加(著)

亭主に絶望した絵乃は、身ひとつで家を飛び出し、離縁の調停を得意とする公事宿「狸穴屋」に流れ着く。狸穴屋の手代として一筋縄ではいかない依頼を解決しながら自身の離縁を目指す人情時代小説!

【新刊リクエスト募集中!】

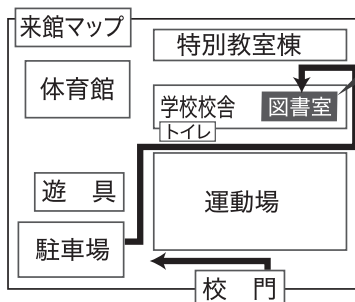
御杖小・中学校開放図書館では「この本が読んでみたい!」「置かれている本の続きが読みたい!」など、村民さんのリクエストを募集しています!

ぜひ御杖小・中学校開放図書館にお越しいただきリクエストカードにご記入ください!



御杖小・中学校開放図書館利用案内

場所 御杖小・中学校図書室(1階)
開放日時 毎週土曜日 13:00~17:00まで
貸出冊数(期間) 1人5冊まで(4週間以内)
小学校・中学校の蔵書も借りることができます。
リクエスト 読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。



正面玄関ではなく、校舎と特別教室棟の渡り廊下からご来館ください。





引き続き特殊詐欺に注意しましょう

10月11日の午後、曾爾村内に住む70歳代の男性の携帯電話に【NTTファイナンスのイトウ】と名乗る男性から電話がかかり、「未納料金が29万円あります。今なら95パーセントが返金されます。コンビニでアップルギフトカードを購入してカードの番号を教えてください。」と言われました。

さらに同じ日の午後、【日本個人情報保護委員会のカンダ】と名乗る男性から電話がかかり、「未納料金が50万円あります。今なら100パーセントが返金されます。コンビニでアップルギフトカードを購入してカードの番号を教えてください。」と言われました。

その男性はイトウやカンダの言うことを信用して宇陀市内のコンビニでアップルギフトカード8枚（合計80万円分）を購入し、イトウとカンダにカード番号を伝えたのですが、最初から未納料金の方は嘘で、80万円分のカード利用権を騙し取られてしまいました。

「未納料金がある。」「今支払ったら後で返金できる。」「コンビニでギフトカードを購入して番号を教えてください。」という話は詐欺です。

このような電話がかかってきたら、すぐに対応せず警察に相談してください。



年末に向けて飲酒運転を根絶しましょう

年末の時期は飲酒の機会が増え、飲酒運転に起因する交通事故が多発します。

飲酒運転の死亡事故率は、飲酒なしの場合と比べて約9倍も高く、飲酒運転は極めて危険性が高い悪質な犯罪行為です。

●飲んだら運転しない！（道路交通法 第65条第1項）

- ※酒酔い運転 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
- 酒気帯び運転 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

●飲んだ人に車を貸さない！（道路交通法 第65条第2項）

- ※酒酔い運転 車を貸した人は、5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
- 酒気帯び運転 車を貸した人は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

●運転する人に飲ませない！（道路交通法 第65条第3項）

- ※酒酔い運転 酒類を飲ませた人は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 酒気帯び運転 酒類を飲ませた人は、2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

●飲んだ人に運転させない！（道路交通法 第65条第4項）

- ※酒酔い運転 同乗した人は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 酒気帯び運転 同乗した人は、2年以下の懲役又は30万円以下の罰金



平穩に新年を迎えるためにも、飲酒運転を根絶しましょう。

奈良マラソン2023開催に伴う交通規制について

●交通規制日時

令和5年12月10日（日曜日）午前8時30分から午後3時00分頃まで

●交通規制場所

奈良市街地周辺、新大宮駅周辺、名阪国道周辺、国道169号線周辺、天理市街地周辺

※詳しい規制区間、規制日時については奈良県警察ホームページをご覧ください。

(<https://www.police.pref.nara.jp/0000005507.html>)

交通規制に関する問い合わせ全般は、

奈良マラソン実行委員会事務局（TEL 0742-81-8752）までお願いします。



奈良県警察
ホームページ

姫石の湯



営業時間

11:00~20:00
(19:30受付終了)

☎0745-95-2641

年末感謝祭のご案内

12月24日(日)、「年末感謝祭」を開催します。「ガラガラ抽選会」、「餅花づくり」などを予定しております。

○「餅花づくり」は事前予約制となります。参加費200円です。
(先着15名まで受付)



参加ご希望の方は12月11日(月)までにお電話またはフロントにてお申込み下さい。

特別風呂

毎週月曜日は特別風呂の日！
12月は

「W保湿の美肌風呂」

保湿成分の「コラーゲン」とヒア

ルロン酸を贅沢にダブルで配合。なめらかな素肌へと導きます。(華やかな香水調の香り)



ゆず風呂

姫石の湯では、毎年二十四節気の冬至の日限定で「ゆず風呂」をお楽しみいただいております。

今年の冬至は12月22日(金)です。

ゆずが浮かぶお風呂で、ほっこり、ゆったり楽しみながら温まってください。



年末年始のご案内



●姫石の湯

○12月30日(土) まで通常営業

(11時~20時 最終受付19時30分)

○12月31日(日) 時短営業

(11時~18時 最終受付17時)

○1月1日(月) 休業

○1月2日(火) 特別営業

○1月3日(水) 通常営業

○1月4日(木) 振替休業

1月2、3日にご入浴されたお子様には、次回使える「お年玉入浴券」と御杖村のつえみちゃんシールをプレゼントします。(各日先着30名様)

●街道市場みつえ

○12月29日(金) 時短営業

(10時~16時)

○12月30日(土) ~1月4日

(木) まで休業

○1月5日(金) より通常営業



本年度もご愛顧頂きまして誠にありがとうございます。来年もどうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。

温泉カレンダー 12月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1(金)	木風呂	石風呂	
2(土)	石風呂	木風呂	
3(日)	木風呂	石風呂	
4(月)	石風呂	木風呂	
5(火)	定休日		
6(水)	石風呂	木風呂	
7(木)	木風呂	石風呂	
8(金)	石風呂	木風呂	
9(土)	木風呂	石風呂	
10(日)	石風呂	木風呂	
11(月)	木風呂	石風呂	
12(火)	定休日		
13(水)	木風呂	石風呂	
14(木)	石風呂	木風呂	
15(金)	木風呂	石風呂	
16(土)	石風呂	木風呂	
17(日)	木風呂	石風呂	
18(月)	石風呂	木風呂	
19(火)	定休日		
20(水)	木風呂	石風呂	
21(木)	石風呂	木風呂	
22(金)	木風呂	石風呂	
23(土)	石風呂	木風呂	
24(日)	石風呂	木風呂	年末感謝祭
25(月)	木風呂	石風呂	
26(火)	定休日		
27(水)	木風呂	石風呂	◆風呂の日
28(木)	石風呂	木風呂	
29(金)	木風呂	石風呂	
30(土)	石風呂	木風呂	街道市場みつえ4時迄
31(日)	木風呂	石風呂	街道市場みつえ休業

●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー

※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。 ☎0745-95-2641

NEWS 1

『千葉すずさんと楽しく身体を動かそう』が開催されました



10月27日、御杖村保健センターにてオリンピック競泳代表（バルセロナ・アトランタ）の千葉すずさんを講師に迎え「コロナに負けない健康づくり 千葉すずさんと楽しく身体を動かそう」が開催されました。

この事業は、「身近な運動普及啓発事業」として奈良県が実施し、普段体を動かす機会の少ない山間部の住民を対象に講師を派遣し、身近に実践できる運動・スポーツの楽しさを啓発するとともに運動習慣の定着を目指す事業です。

当日は村民24名が参加し、千葉さんの指導の下、ピラティスと呼ばれるエクササイズで楽しく汗を流されました。

NEWS 2

「社会を明るくする運動」作文コンテスト御杖村優秀作品表彰式

第73回「社会を明るくする運動」作文コンテスト御杖村優秀作品表彰式が、10月26日に御杖村役場に執り行われました。

本作文コンテストは、次代を担う全国の小・中学生を対象に、日常の家庭や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行などに関して考えたこと、感じたことを通じて、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的として毎年実施されています。

本村では、御杖小学校高学年の皆さんと御杖中学校の皆さんに書いていただいた作文の中から、御杖村保護司会が中心となり、「御杖村長賞」及び「御杖村教育長賞」を決定しました。

受賞された皆さんおめでとうございます。

◆村長賞

【小学生の部】岡田 有華 さん（5年生）「やさしさ」

【中学生の部】増井 佳 さん（3年生）「犯罪者になる前に」

◆教育長賞

【小学生の部】中嶋 夏逢 さん（6年生）「自分たちができることから」

【中学生の部】小田 心優 さん（2年生）「人差し指の凶器」



NEWS 3

“熱”と“光”のショートレター 2023年度 小学校の部 優秀賞

いつもあいさつしてくれるおばちゃんへ

私が、毎朝学校に行く時に「おはよう、がんばりや」と言ってくれる。私はがんばろうという気持ちになれる。おばちゃんの手を見つめるとほっとする。これからおばちゃんの手元を見たいので、長生きをしてほしい。

御杖小学校5年生 竹之内 ひなり 姫音さん

公益財団法人 奈良人権文化財団による「“熱”と“光”のショートレター」に応募し、去る10月1日に、第50回奈良県人権・部落解放研究集会において優秀賞を受賞しました。

このショートレターのような、温かい人と人のつながりが、私たちの周囲でさらに大きくひろがってほしいと思います。