



CONTENTS

- P1 やまと姫マラソン2023inみつえ
- P2 議会だより 他
- P3～4 保健・福祉センター情報
- P5 診療所だより 他
- P6 お知らせ

- P7 図書館だより
- P8 駐在所だより 他
- P9 姫石の湯だより
- P10 みつえニュース



全員協議会

〈4月25日〉

全員協議会を4月25日に開催しました。総務課より管理職の異動及びプレミアム商品券発行事業に於いて、当初予算時の1万円までの購入で1万5千円使える商品券から2万円までの購入で3万円使える商品券へ拡充を行うための一般会計補正予算の専決処分について、産業建設課より令和5年度に行う道路改良工事及び維持工事等の工事場所と工事着手時期についての説明がありました。

議員からは、道の駅・温泉施設等の整備に係る備品購入について及びスズメバチ等駆除業者の登録制について、それぞれ質問を行い説明を求めました。

活動報告

- 4月24日 例月出納検査[山岡]
- 4月25日 全員協議会(全議員)
- 5月10日 木津川上流砂防事業促進協議会総会[名張市](葛城)
- 5月12日 三村議会正副議長会定期総会[名張市](葛城・張間)
宇陀郡議会議長・副議長会定期総会[名張市](葛城・張間)
- 5月14日 やまと姫マラソン(全議員)
- 5月16日 宇陀商工会通常総会(葛城)

5月31日は「世界禁煙デー」！ 5月31日～6月6日は「禁煙週間」！



世界禁煙デーは、世界保健機関(WHO)が制定した禁煙を推進するための記念日です。また、日本では、毎年5月31日からの一週間を禁煙週間としています。たばこは、喫煙者本人だけでなく、たばこの煙や喫煙者の呼吸を吸うことで、周囲の人へも健康被害が生じます。具体的には、がん、脳卒中、心臓病、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、歯周疾患などです。また、糖尿病などの生活習慣病の発症や、重症化の原因になることもあります。近年利用が増えている加熱式たばこも同様です。喫煙する際は、周囲に人がいないか確認し、受動喫煙防止(※)に努めましょう。また、子どもや妊婦、患者など配慮が必要な人が近くにいる場所、路上などでの喫煙はやめましょう。ぜひ、この機会に禁煙や受動喫煙の防止について考えてみましょう。

(※) 受動喫煙防止について

2020年(令和2年)4月1日に「健康増進法の一部を改正する法律」が施行され、望まない受動喫煙の防止を図ることを目的に、多数の人が利用する施設は、原則、喫煙を禁止することや、施設の管理権原者が講ずべき措置等について定められました。

違反した場合は、指導、勧告、命令等の対象となります。また、改善がみられない場合は罰則(過料)が適用されることもあります。

御杖村共同募金委員会より 『令和4年度分共同募金地域福祉配分金』助成についてご案内します。

村民の皆様より昨年10月1日よりご協力頂きました赤い羽根共同募金の実績に応じて村内で活躍する福祉・ボランティア団体へ助成を行います。

つきましては、下記留意事項をご確認頂き、助成を希望する団体の代表者様は御杖村共同募金委員会(☎0745-95-2522)までご連絡ください。別途案内文書を送付いたします。

留意事項

- 助成目的** 御杖村(以下「本村」と称する)において、地域で活躍する福祉・ボランティア団体で、当活動が地域福祉増進に資する場合、寄付者の意思を尊重し総配分金上限額に応じて助成を行う。
- 総配分金額** 160,140円(令和4年度共同募金地域配分金)
- 助成対象**
 - ①本村で活動する福祉団体
 - ②公的機関からの補助金だけでは、活動継続が難しい。(規模が小さい団体・ボランティアグループ等)
 - ③募金や寄付の趣旨を反映させる助成とするため、内容の必要性・実用性等が具体的なもの。(当該助成金を他にプールされている資金の中に入れて活用する内容の申請は、対象外とさせていただきます。)
- 助成金の使途** 特に限定はしませんが、使途内容についての報告書を事後に提出いただきます。
- 応募期限** 令和5年6月30日(金)まで
- 選考方法** 本会『審査委員会』で選考し、『運営委員会』で決定いたします。
※応募者多数の場合は、ご意向に添えない場合があります。
- 助成決定** 8月中旬頃
- 事業実施年度** 当年度事業とする。



問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

行事のお知らせ

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
編み物教室	6月 5日(月) 9:00～	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
囲碁・将棋交流会	6月 8日(木) 13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	6月12日(月) 13:30～15:30	無料	神末中央集落センター	不要	保健福祉課

筋力アップ教室のお知らせ

■日 程 2日(金)、9日(金)、16日(金)、
23日(金)、30日(金)

■時 間 13:30～15:30

■場 所 保健センター2階大広間

■内 容 指導員による運動教室

■持ち物 飲み物、タオル

■参加費 無料

★予約は不要です。

見学、途中参加、途中退場も可能なため、お気軽にご参加ください。
※感染予防対策は、各自行ってください。

無料



困った時は……

だいじょうぶ、
ひとりで悩まず、まずは、
保健福祉課0745-95-2828
「にーはちにーはち」
へご相談ください。



みつえっこ広場(子育て支援)

〈日 時〉6月5日(月) 10:00～11:00

〈内 容〉『歯磨き教室に参加しよう!』
※歯の大切さなどについて歯科衛生士さんより教えていただきます。

〈日 時〉6月14日(水) 10:00～11:00

〈内 容〉『親子でヨガを楽しもう!』
※動きやすい服装でお越しください。

〈持ち物〉お茶・タオル・その他必要と思われるもの

〈場 所〉御杖保育所遊戯室または、
みつえっこ広場の部屋

〈対 象〉保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方

◎毎週月・木・金曜日の9時～
12時までは、支援室・園庭の
開放をしていますので、気軽
にご利用ください

問 みつえっこ広場
(御杖保育所内)
☎0745-95-3138



令和5年6月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日 時	予約の要否	主催する部会等
精神科に関する健康相談	6月 6日(火) 9:30～10:30	必要 ※受付締切5月30日(火)	精神神経部会
目の健康相談	6月13日(火)14:00～15:00	必要	眼科医会
整形外科に関する健康相談	6月20日(火)14:00～15:00	必要 ※受付締切6月19日(月)	整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	6月23日(金)14:00～15:00	必要	内科部会

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください。

〈場 所〉奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から徒歩7分)

〈連絡先〉奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

民生児童委員の着任と退任について

令和5年4月1日付で、土屋原峯、水口、畑井地域の担当民生児童委員に大字土屋原の中嶋貴美子さんが委嘱されました。中嶋さんの民生児童委員としての今後のご活躍を祈念致します。

また、3月31日付で退任されました畑井佐紀子さんの民生児童委員としての功績に敬意を表すとともに、心より感謝いたします。

高齢者在宅支援事業の支援者募集のお知らせ

申込、詳細については、保健福祉課(☎0745-95-2828)までお問い合わせください。

事業名	募集内容(①内容 ②対象 ③曜日等 ④活動費等 ⑤申込み締切り)
生活支援サポーター (名称:だいじょうぶ) 	①高齢者のちょっとした困りごとをサポートしてくれる方を募集しています。 【区分別】 (A)ごみ出し・話し相手・灯油入れ (B)簡単な掃除や調理、買い物(村内に限る) (C)お弁当の配達(※配食サービスでの配達を生活支援サポーターで行っています。) ※全てでも歓迎ですが、自分の出来る範囲でお願いしております。 ②御杖村内で活動できる方(年齢・資格・住所の有無は問いません) ③月曜日から金曜日(祝日除く)で8:30から17:00の間で都合の良い時間 ※支援に入る際は事前に調整を行っております。 ④1回30分の活動に対し、500円(利用者より100円+交通費200円+活動費200円) ⑤随時募集しております。

新型コロナウイルス感染症 ☎ 相談窓口

発熱等の症状のある方や療養中に症状が悪化した方は、**まず、身近な医療機関に電話相談**してください。
身近な医療機関がない方は、これまでと同様に以下の窓口で電話相談してください。

●新型コロナ発熱患者相談窓口

☎0742-27-1132 (平日・土日祝 24時間)

●奈良県救急安心センター相談ダイヤル(救急車を呼ぶべきか、受診したほうが良いかなどを相談できる窓口)

#7119 または ☎0744-20-0119 (平日・土日祝 24時間)

●奈良県子ども救急電話相談(子どもの急病時に、看護師が電話でアドバイスする相談窓口)

#8000 または ☎0742-20-8119

(平日:18時~翌8時 土曜:13時~翌8時 日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3):8時~翌8時)

新型コロナウイルスの特徴を踏まえた自主的な感染対策を心がけましょう。

「換気、消毒、距離、必要な場面でのマスク着用」が、3つの感染経路(エアゾル、飛沫、接触)の遮断に有効です。

「マスク着用」の考え方については、国の基本的対処方針が変更され、
個人の主体的な選択を尊重し、着用は基本的に個人の判断に委ねることとされました。

マスクの着用が効果的とされる場面

- 医療機関受診時、高齢者など重症化リスクが高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへの訪問時
 - 通勤ラッシュ時など混雑した電車やバスへの乗車時 など
- ※事業者が、感染対策上または事業上理由でマスク着用を求める場合があります。



後期高齢者を対象に「お口の健康診査」口腔健診を実施します

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

- 健診対象者 75歳・80歳・85歳(4月1日現在)の奈良県後期高齢者医療加入者
- 健診料 無料
- 実施期間 6月1日～11月30日
- 実施方法 一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて、口腔健診を実施
- 口腔健診の申込み方法



口腔健診実施歯科医療機関一覧表にある歯科医療機関へ事前ご予約いただき、受診当日に※健診券(はがき)・被保険者証をご持参ください。

※健診券(はがき)は5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より健診対象の方へ送付されているものです。

◎新型コロナウイルス感染症の動向に応じて、口腔健診事業の内容を一部変更する場合がありますのでご注意ください。

御杖村近隣の口腔健診実施医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号	訪問診療
菊山歯科医院	宇陀郡御杖村大字神末3882	0745-95-2255	可
曾爾村国民健康保険診療所	宇陀郡曾爾村大字伊賀見43-1	0745-94-2212	可
北山歯科診療所	宇陀市室生大野2277-2	0745-92-3185	可
松塚歯科医院	宇陀市榛原ひのき坂3-6-13	0745-82-8841	不可
医療法人萩乃里診療所 榛見が丘歯科クリニック	宇陀市榛原榛見が丘1-5-16	0745-82-8275	可
杉年歯科医院	宇陀市榛原萩原156-8	0745-82-3456	可
水谷歯科	宇陀市榛原萩原163-1	0745-82-6814	可
医療法人あかつき会 松田歯科医院	宇陀市榛原萩原2439-2	0745-82-0395	可
藤井歯科 矯正歯科	宇陀市榛原萩原818-1	0745-82-0002	不可
小西歯科医院	宇陀市大字陀拾生716	0745-83-2140	可
かしわざい歯科医院	宇陀市大字陀西山412-4	0745-83-0018	可
おきなか歯科	宇陀市菟田野松井164-1	0745-84-9181	不可



☎ 奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎0744-29-8430

診療所だより その8 健診と検診について

診療所の竹田啓です。5月は朝が寒く、昼は暑いぐらいの寒暖の差が激しい月でしたが、6月はもう暑くなっているのでしょうか。

そろそろ御杖村の健診の時期が近づいてきたため、今回は健診と検診の話をしたと思います。皆様のお手元に**特定健診・後期高齢者健診・がん検診のお知らせ**はありますでしょうか。ぜひ準備しながら記事を読んで頂けますと幸いです。

まず単刀直入に申しますと、年齢で該当する**総合健診(青色部分)**の項目は全て受けることをお勧めします。生活習慣病の発見に必要な問診、血液検査、早期発見が有効ながん検診である**(胃、肺、大腸)**が揃っております。前立腺がん(男性のみ)については血液検査だけでは厳密には判断が難しいですが、診断のための情報の一つとして受けて頂ければと思います。**乳がん、子宮がん(女性のみ)**については検診車での診察となりますが、早期発見が大切ですので受診をお願いします。なお、この半年以内に他の医療機関にて胃・大腸内視鏡検査を受けている場合は、その項目は外しても大丈夫です。半年以上空いている場合は受けて

頂く事をお勧めします。

個別検診(表の緑の欄)はどうかという相談を頂きますが、医療機関による差異が大きく、特に御杖村診療所のような小さな規模の医療機関ではできる検査も限られるため、正直不十分な事は否めません。つまり**総合健診(青色部分)**は住民の健康増進のために準備された、大変貴重な機会なのです。

また、「他の医療機関にかかっているから大丈夫です」、という方も中にはおられますが、専門性によっては生活習慣病のチェックを頂けないこともありますし、また日常の診療の中でがんを早期発見するというのは非常に難しいのです。

後期高齢者の場合、「何歳まで健診を受けるのか?」、というのは難しい問題です。その方の状態によりますので、迷う場合は一度診療所に相談にいらしてください。

というわけで今回のまとめですが、**総合健診(青色部分)**の項目は受けて頂くようお願いいたします。ご不明な点がありましたら、遠慮なく診療所にてご相談ください!

★特定健診の申し込みは、5月19日以降も随時受付しております。お問い合わせは保健福祉課(☎95-2828)まで。 ※当日申し込みも可。

桜井宇陀広域連合観光探訪ツアー 卯年にご縁を結ぶ「桜井」食とこころの癒やし旅

開催日	7月8日(土)(雨天実施・荒天中止)	定員	60名(先着順)
集合時間・場所	●午前9時 ●JR・近鉄桜井駅北口広場	参加費	2,500円(昼食、体験代含む)
募集対象	中学生以上(中学生の場合は保護者同伴。20歳未満は利き酒体験が別内容になります。)		
コース	大神神社(参拝・散策)→三輪そうめん流し(昼食)→ 安倍文殊院(僧侶説明く大和抹茶とお菓子付き)→ ホテル奈良さくらの郷(西内酒造利き酒体験)→JR・近鉄桜井駅(解散)		
申込期間	令和5年6月1日(木)～6月30日(金)		
申込方法	①住所②氏名③年齢④電話番号⑤昼食希望等を記入のうえ、6月30日(金)までに、桜井宇陀広域連合ホームページ、FAX、郵送にてお申し込みください。		

申・問 桜井宇陀広域連合事務局観光探訪係 〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1
☎0744-47-7077 FAX.0744-47-7078

※7月3日(月)午後5時以降の取り消しは、キャンセル料が発生します。



スポーツ振興くじ(toto)助成事業 令和5年度 桜井宇陀こどもサッカー教室の開催



日時・場所 【第1回】6月18日(日)午後2時～4時
桜井市 芝運動公園グラウンド(雨天の場合は、桜井市民体育館)
【第2回】7月23日(日)午後2時～4時
宇陀市 大宇陀ふれあい交流ドーム

参加対象者 4歳～小学6年生まで(サッカー経験・性別は不問)

持ち物 運動靴(金属スパイク不可、雨天時は体育館シューズ)、タオル、飲物
※サッカーボールは主催者で準備しますが、マイボールを持参可。

申込方法 開催日の5日前までに、桜井宇陀広域連合ホームページより申込、または、参加申込書をFAX・郵送・持参により提出してください。
詳しくは、当広域連合にお問い合わせください。
※申込多数の場合は、参加をお断りする場合があります。

**参加費
無料**

問 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係へ 〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1
☎0744-47-7077 FAX.0744-47-7078



● 宇陀郡教科書展示センターの開設について ●

令和6年度使用教科書の採択を行います。採択を行うのは小学校用教科書です。
つきましては、教科書見本を下記のとおり展示しますので、閲覧を希望される方はお越しください。

展示閲覧期間	令和5年6月6日(火)～令和5年7月5日(水)
時 間	午前9時～午後5時
場 所	御杖村山村開発センター2階和室 「宇陀郡教科書展示センター」



図書館だより

御杖小・中学校開放図書館にて展示しております。ぜひ、ご利用ください。

新刊情報
をお届けします！

あゆあゆのHappyイラスト&メッセージ



●あゆあゆ(著)

手帳の端っこやメッセージカードの隙間、ついつい文字だらけになってしまうチラシ…気になったことはありませんか？この本を読めばあなたもちょっとしたイラストやおしゃれなメッセージを描くコツがつかめるはずです！

102歳、一人暮らし。

哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方



●石井哲代(著)

102歳の哲代おばあちゃん。自分のこれまでの人生をどうやって豊かに過ごしてきたのか、日常を追いつながら「生き方」について優しく教えてくれる読みやすいエッセイ本です。

大名倒産(上)(下)

●浅田次郎(著)

大名を継ぐことになった小四郎に待ち構えていたのは莫大な借金！？払えなければ切腹！？

借金を完済し自らの命を守ることはできるのか？

映画化決定の話題コメディ作品です！



薬屋のひとりごと(小説版)

●日向夏(著)

薬師として働く猫猫(マオマオ)は人攫いによって後宮に売られてしまう。

薬学の知識をもとに後宮で起こる様々な難事件を解決していく奇想天外な物語は私たちが世界観に引き込んでくれます。



会計年度任用職員等(放課後児童指導員)募集

教育委員会事務局では次のとおり募集します。

	就業期間	就業時間	募集人員	業務内容
①	令和5年度 (任用日～令和6年3月31日)	放課後4時間程度 ※	若干名	児童の見守り・安全確保
②	夏期休業期間 (令和5年7月21日～令和5年8月31日お盆期間除く)	6時間程度		

募集期間

令和5年6月23日金曜日まで
(土・日曜日を除く)
午前8時30分～午後5時の間

対象者

健康で児童と共に行動ができる方
保育士免許など資格保有の場合優遇有り

賃金等

村の規定による

勤務

土曜日、日曜日、祝日除き
週2日～3日程度 ※



勤務場所

菅野公民館内一時預かり室

申し込み方法

必要書類を添えて申し込み書を
教育委員会事務局へ提出

※長期休業期間や参加児童の状況により変更する場合有り。
申し込み等詳細については、教育委員会事務局に
お問い合わせ下さい。

問 教育委員会事務局 ☎95-2004



第17期「被害者支援ボランティア」募集

(公社)なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故に遭われた被害者やその家族等を支援するための電話や面接による相談を行っており、それらの業務に携わっていただく、第17期「被害者支援ボランティア」を募集します。

応募期間は、令和5年6月1日から7月31日までで、応募方法等の詳細は、下記までお問い合わせください。

なお、応募者には、養成講座(9月～12月の間に13回)を受講していただきます。



問 公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター事務局 〒630-8215 奈良市東向中町6番地 奈良県経済倶楽部経済会館4階
☎0742-26-6935 ※月～金曜日(祝日を除く)の午前10時から午後4時

架空請求詐欺が発生!!

過日、村内放送でお知らせした様に、本年4月26日に村内に住む高齢者が架空請求詐欺の被害に遭われました。被害者の携帯電話に、特定の通信事業者を名乗る犯人から、

●●●よりお知らせ
ご利用料金につきましてお話ししたいことが有ります。 本日中に 050-3595-●●●● こちら迄ご連絡ください。

というショートメールが送られてきました。

自分がその通信事業者と契約していたことから、その方は何ら疑いもせずその電話番号に電話をかけました。

すると、電話に出た男が、「有料サイトの未納料金15万円が発生しています。今日中に振り込んでもらえれば助成金が利用できますので、振り込んだお金は後日お返しできます。」等と言ったそうです。

その男の言うことを信用した高齢者は、最寄りのATMコーナーへ行き電話をかけてきた男が指定した口座に15万円振り込みました。

すると、その男はさらに、「よく調べたところ、もう1件、未納料金10万円が発生していることが判明しました。この10万円も後日返金できますので振り込んでください。」と言い、信用した高齢者はさらに10万円の合計25万円を振り込んでしまい、翌日、知人にそのことを話し、そこで詐欺被害に遭ったことに気づいたとの事です。

これまで、予兆電話があるたびに村内放送等で被害防止をお願いしてきましたが、ついに被害が発生してしまいました。

電話やメールでお金の話が出れば、必ず詐欺を疑ってください。

お金を振り込む前に、知人や家族、警察に相談していれば、被害を防ぐことができた可能性は高いと思われます。

この事件を村内放送でお知らせした後、パトロール中に複数の方から、「こんなメールが送られて来た。」「知らない電話番号から電話がかかってきた。」「非通知で電話がかかってきた。」等と相談してくれる方が増えてきました。

被害に遭わないよう、今後も気軽に相談ください。

てんいち先生



御杖駐在所からのお知らせ

NTT西日本による特殊詐欺被害防止に向けた取組が開始されました。

区分	内容
割引内容	ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの月額利用料及び工事費の無料化
適用条件	70歳以上の契約者または70歳以上の方と同居している契約者の回線(申し出があった場合)
対象回線	加入電話・INSネットの住宅用、ひかり電話

問 NTT西日本特殊詐欺対策ダイヤル ☎0120-931-965

※受付時間: 午前9時～午後5時(年末年始12/29～1/3を除く)

姫石の湯



営業時間

11:00~20:00

(19:30受付終了)

☎0745-95-2641

入浴ギフト券販売のお知らせ

お中元として姫石の湯入浴ギフト券はいかがでしょう？

●10枚セット

6,500円

お得なご入浴招待券
1枚付

☆販売期間☆

6月14日(水)から

7月31日(月)まで

★封筒入り、または箱入りのどちらかをお選びいただけます。

★のしの準備もごさいます。

★お客様の要望にお応えしまして発送も承ります。

(送料はお客様負担となります。)



セルフコーナーうぐいす
よりのおしらせ

セルフコーナーうぐいすでは、御杖村産のお野菜・味噌・たまごなどを使ったお食事を提供いたしております。
館内の和室や板間の椅子席でゆつくりと召し上がっていただけます。
どうぞ皆様お越しく下さい。



特別風呂

毎週月曜日は特別風呂の日
毎月大変ご好評をいただいております特別風呂！

風呂の日

毎月26日開催中！

今月は6月26日(月)です。

風呂の日にはポイントカードにスタンプを2倍押印します。

お得な26日に皆様揃ってお越しく下さい。

ポイント
2倍



温泉カレンダー 6月

男湯 女湯

姫石の湯

日	男湯	女湯	姫石の湯
1(木)	木風呂	石風呂	◎
2(金)	石風呂	木風呂	
3(土)	木風呂	石風呂	
4(日)	石風呂	木風呂	
5(月)	木風呂	石風呂	●
6(火)	石風呂	木風呂	定休日
7(水)	木風呂	石風呂	◇
8(木)	石風呂	木風呂	◎
9(金)	木風呂	石風呂	
10(土)	石風呂	木風呂	
11(日)	木風呂	石風呂	●
12(月)	石風呂	木風呂	定休日
13(火)	木風呂	石風呂	◇
14(水)	石風呂	木風呂	◎
15(木)	木風呂	石風呂	
16(金)	石風呂	木風呂	
17(土)	木風呂	石風呂	
18(日)	石風呂	木風呂	●
19(月)	木風呂	石風呂	定休日
20(火)	石風呂	木風呂	◇
21(水)	木風呂	石風呂	◎
22(木)	石風呂	木風呂	
23(金)	木風呂	石風呂	
24(土)	石風呂	木風呂	
25(日)	木風呂	石風呂	●
26(月)	石風呂	木風呂	「風呂の日」
27(火)	木風呂	石風呂	定休日
28(水)	石風呂	木風呂	◇
29(木)	木風呂	石風呂	◎
30(金)	石風呂	木風呂	

●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー

※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。☎0745-95-2641

NEWS 1

やまと姫マラソン2023inみつえ

5月14日(日曜日)に「やまと姫マラソン2023inみつえ」を開催いたしました。当日はあいにくの雨天となりましたが、コロナ禍以前の規模での開催となり、会場は大いに盛り上がりしました。266名のランナーが沿道からの声援を受けながら、御杖村を駆け抜けました。さらに、コース内の4つのエイドにてマフィン・豚汁・赤米入り冷やしぜんざい・田舎味噌焼きおにぎりのふるまいに、ランナーたちは舌鼓を打ちました。また、会場ステージでは「みつえっ鼓」による和太鼓演奏やマジックショー、バルーンアートや小学生パフォーマーによる大道芸が披露されました。

雨天の中、ランナーへ応援にお越しいただきました皆さま、ご協力いただきました皆さま、誠にありがとうございました。



NEWS 2

『ならシニア元気フェスタ』還暦軟式野球が開催されました

5月13日(土)に御杖村民グラウンドを会場に奈良県、(福)奈良県社会福祉協議会、(一財)奈良県老人クラブ連合会が主催する「ならシニア元気フェスタ」還暦軟式野球が開催され、県内から5チームが参加し、各チーム優勝を目指し白熱した試合が繰り広げられました。

伊藤村長は、来賓として出席し、開会の挨拶と始球式を行いました。



紙面に掲載の行事やイベント等について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、紙面に掲載の行事やイベント等が中止や延期となる場合があります。事前に、各問合せ先へご確認ください。

