



御杖村初めての スマホ講習会を 開催しました。



CONTENTS

P1 スマホ講習会

P3~4 保健・福祉センター情報

P9 図書館だより

P11 姫石の湯だより

P2 議会だより 診療所だより

P5~8 お知らせ

P10 駐在所だより 他

P12 みつえニュース

議会だより

第151号



正副議長就任あいさつ

年末より大寒波の襲来もあり、本村もここ数年まれにみる積雪となりましたが、ようやく春の兆しが見えてくる季節となりました。

村民の皆様方には、平素の議会活動に対し深いご理解とご支援を賜っておりますことに厚く御礼申し上げます。

さて、2月8日開催の令和5年第1回臨時会におきまして、議員諸氏のご推挙により、議長並びに副議長に就任させていただきました。この職責の重大さに身を引き締め、常に公正かつ円滑な議会運営に精進してまいります。

また、政府も5月8日にはコロナウイルス感染症の2類から5類に引き下げが決定されており、村民の皆様が安心・安全な生活が送れるよう二元代表制の一翼を担う議会としての役割を果たし、行政と切磋琢磨し、本村が『よりよい村』に発展できるよう努力してまいります。

今後とも、村民の皆様のご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。



副議長:張間裕子



議長:葛城昌俊

議会臨時会開かれる

2月8日に臨時会が招集され、村長が専決処分を行った補正予算1件の審議を行い、原案どおり承認しました。なお、議案の審議に先立ち議長に葛城昌俊議員、副議長に張間裕子議員を当選人とする選挙が行われました。

承認(予算)

◎専決処分の承認を求めることについて

(令和4年度御杖村一般会計補正予算(第6号))

◆内容

新型コロナウイルス対応臨時交付金を充分に活用することから、物価高騰に対する子育て支援及び原材料や燃料価格の大幅な高騰により影響を受けている、株式会社みつえ

の経営支援を行うための予算を増額計上するものです。
・補正額 2,389万5千円の増額
・補正後 27億1,497万9千円

全員協議会

〈1月23日〉

全員協議会を1月23日に開催しました。産業建設課よりみつえ高原牧場畜産団地整備事業に係る住民説明会について、保健福祉課より新型コロナウイルスの接種状況等についての説明と、副議長より令和4年度一般会計補正予算専決処分についての報告がありました。

議員からは、使用済みの食料油や家庭で不要になった小型家電の処分方法と年末年始におけるゴミ収集についての協議と、高校や大学への入学支度金制度など子ども支援対策について質問を行いました。

三村議会議員視察研修会に参加

〈2月7日〉

山添村・曾爾村・御杖村の議会は、共通する課題の解決や情報の共有を目的に、日頃の交流や合同研修会を行っています。その一環として今回は、奈良の歴史を再確認し各村の施策展開の手がかりを得ることから、『なら歴史芸術文化村』(天理市)において視察研修会を行いました。研修会では、学芸員より施設の概要や文化財の修復作業など詳しく説明いただき、改めて奈良の歴史を顧みることができました。



活動報告

- 1月22日 宇陀郡民マラソン大会(葛城)
- 1月23日 全員協議会(全議員)
- 1月24日 正副議長打合せ(葛城)
- 1月31日 正副議長打合せ(葛城)
- 2月7日 三村議会議員視察研修会[天理市](全議員)
- 2月8日 令和5年第1回臨時会(全議員)
- 2月9日 広報委員会(葛城・張間)
- 2月14日 正副議長打合せ(葛城・張間)
- 2月16日 宇陀衛生一部事務組合議会定例会[宇陀市](山岡・張間)
- 2月17日 例月出納検査(山岡)

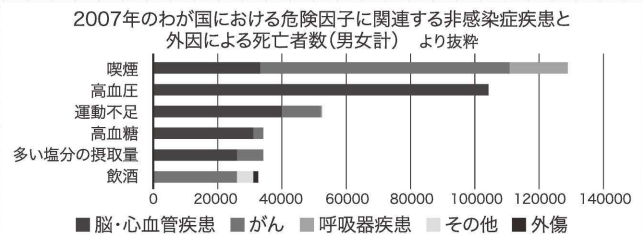
診療所だより その5 なぜ高血圧を治療するのか?

診療所の竹田啓です。冬の寒波はなかなか厳しいものがありました。皆様体調いかがでしょうか?暖かくなるのが待ち遠しいですね。診療所にはお雛さんを飾りましたので、よかったです見に立ち寄ってください!

さて先月の高血圧の続きなのですが、こんなデータがあることをご存じでしょうか。グラフが示すのは、要は「2007年に日本で亡くなった方の生活習慣での原因はなんであったか?」です。原因疾患別の死亡者数の表は目にすることがありますが、生活習慣で原因となったものを勉強することで、予防の意識も高まるのではないのでしょうか。

グラフを見ると、喫煙が死亡に大きく関連していることがわかります。次いで死亡数が多いのが高血圧です。高血圧は脳、心血管疾患の大きなリスク因子であることがわかります。そして運動不足、高血糖、多い塩分摂取、飲酒と続きます。こうや

て見ると高血圧、運動不足、高血糖、多い塩分摂取は、脳卒中や心筋梗塞などの突然悪くなる病気の原因に大きく関わっていることがわかりますね。これらを治療することで、少しでも突然悪くなる病気を予防したい、その思いが詰まった素敵なグラフだと思えます。



参考) Ikeda N, et al: What has made the population of Japan healthy? Lancet Sep 17;378:1094-1105,2011

問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

行事のお知らせ

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
編み物教室	3月 6日(月) 9:00~	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
囲碁・将棋交流会	3月 9日(木) 13:00~15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	3月10日(金) 13:30~15:30	無料	神末中央集落センター	不要	保健福祉課

筋力アップ教室のお知らせ

- 日程 3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)
 - 時間 13:30~15:30 ■ 参加費 無料
 - 場所 保健センター2階大広間
 - 内容 指導員による運動教室
 - 持ち物 マスク、飲み物、タオル
- ★予約は不要です。
見学、途中参加、途中退場も可能なため、お気軽にご参加ください。



要予約 運動器具の自主利用について

指導員がいない日も運動器具を自由にご使用いただけます。保健福祉課(☎0745-95-2828)に予約のうえご利用ください。

- 開放日 月・火・水・木(祝日を除く)
- 1回の利用人数 6人まで ■ 参加費 無料
- 利用時間 9:00~16:00(1時間/1組)
(都合により開放できない日もあります)
- 持ち物 マスク、飲み物、タオル、上履き
- 内容 レッドコード®による運動、自転車ペダルこぎ、腹筋運動 など



みつえっこ広場(子育て支援)

- 〈日 時〉 3月1日(水) 10:00~11:00
 - 〈内 容〉 親子でヨガを楽しもう!! part2
 - 〈持ち物〉 お茶・タオル・その他必要と思われるもの
 - 〈場 所〉 御杖保育所遊戯室または、みつえっこ広場の部屋
 - 〈対 象〉 保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方
- ◎毎週月・木・金曜日の9時~12時まで、支援室・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください。



問 みつえっこ広場(御杖保育所内) ☎0745-95-3138

困った時は……

だいじょうぶ、ひとりで悩まず、まずは、
保健福祉課 0745-95-2828
「にーはちにーはち」へご相談ください。



令和5年3月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日 時	予約の要否	主催する部会等
精神科に関する健康相談	3月 7日(火) 9:30~10:30	必要【受付締切:2/28(火)】	精神神経部会
目の健康相談	3月14日(火)14:00~15:00	必要	眼科医会
内科疾患に関する健康相談	3月20日(月)14:00~15:00	必要	内科部会

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください。

〈場 所〉 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)
〈連絡先〉 奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

新型コロナウイルス感染症 相談窓口

- 発熱等の風邪症状が生じた場合は、まずは「かかりつけ医等地域で身近な医療機関」に電話相談してください。
- 医療機関への相談を迷う場合には、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」(旧:帰国者・接触者相談センター)
☎0742-27-1132 (24時間対応)に相談してください。
- 一般的な相談
「奈良県中和保健所」
☎0744-48-3037 (平日 8:30~17:15)
「奈良県庁」
☎0742-27-8561 (平日 8:30~17:15 土日祝 10:00~16:00)
「役場保健福祉課」
☎0745-95-2828 (平日 8:30~17:15)
- 副反応の相談
「奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター」
☎0120-919-003 (平日、土日祝 9:30~19:00)



新型コロナワクチンの接種について

オミクロン株対応ワクチン

初回接種(1・2回目接種)を終えた12歳以上の方全員が対象となっております。初回接種から3か月過ぎた方には接種券を送付しております。御杖村では現在接種を行っている会場がないため、以下の接種会場にて、接種のご検討をお願いします。



接種会場

①奈良県広域接種会場

予約方法 電話受付 → ☎0570-200-281(受付9時から18時30分)
接種予約サイト → info5.vc-nara.liny.jp/info/nara5
※当日予約はコールセンターのみの受付です。

②かかりつけの医療機関での接種等

確認方法 コロナワクチンナビ
https://v-sys.mhlw.go.jp をご参照ください。

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。令和5年3月31日までに、ご請求ください。
※請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象となる方

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で、

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

支給内容

【国債名称】第十一回特別弔慰金国庫債券 い号
【額 面】25万円(5年償還)

請求窓口

役場保健福祉課
(☎0745-95-2828)まで
※原則、**住所地の市町村が**
請求窓口となります。



高齢者在宅支援事業のお知らせ

保健福祉課では下記の事業が実施されています。各事業とも在宅におられる概ね65歳以上の方が対象で、事業を利用する際は申請が必要となります。各種事業の申込、詳細については、保健福祉課 (0745-95-2828) までお問い合わせください。

事業名	事業対象者	利用者負担額	事業内容
生きがい活動支援通所事業	閉じこもりがちで介護認定を受けていない高齢者	1回:1,000円	「ケアハウスみつえ秀華苑」や「みつえの郷」の生きがいデイサービスへの通所を支援します。※週1回まで
介護用品購入費支給事業	要介護1以上の常時失禁状態にある高齢者	月額最大:5,000円	紙おむつ等の介護用品の購入費を助成します。
生活支援サポーター事業(名称:だいじょうぶ)	高齢者全般	100円 ※1回30分でサポーター1人に対し	ちょっとした困りごとや生活支援が必要な高齢者に対し、簡単な家事や掃除の手伝い、話し相手等をサポートします。
安否確認型緊急通報システム事業	独居又は高齢者世帯	月額:330円	独居等の高齢者を対象にALSOK安心ケアサポート株式会社を通じて緊急通報装置を設置し、緊急時の対応や相談業務を行います。

高齢者在宅支援事業の支援者・事業者募集のお知らせ

事業名	募集内容(①内容 ②対象 ③曜日等 ④活動費等 ⑤申込み締切り)
生活支援サポーター(名称:だいじょうぶ)	<p>①高齢者のちょっとした困りごとをサポートしてくれる方を募集しています。 【区分別】(A) ゴミ出し・話し相手・灯油入れ (B) 簡単な掃除や調理、買い物(村内に限る) (C) お弁当の配達(※配食サービスでの配達を生活支援サポーターで行っています。) ※全てでも歓迎ですが、自分のできる範囲でお願いしております。</p> <p>②御杖村内で活動できる方(年齢・資格・住所の有無は問いません)</p> <p>③月曜日から金曜日(祝日除く)で8:30から17:00の間で都合の良い時間 ※支援に入る際は事前に調整を行っております。</p> <p>④1回30分の活動に対し、500円(利用者より100円+交通費200円+活動費200円) ※活動場所によって交通費が100円又は200円となります。</p> <p>⑤随時募集しております。</p>
食の自立支援事業事業者(配食サービス)	<p>①独居又は高齢者世帯等に対し、お弁当を製造していただける事業者を募集しています。</p> <p>②(1) 村内で、食品の営業許可証等がある仕出し屋や事業所等 (2) 600円(税込み)以内のお弁当で、2種類以上のお弁当が製造可能 (3) 普通弁当又は介護食(きざみ食や軟菜食)等が製造できる ※どちらか又は両方</p> <p>③月曜日から金曜日(祝日除く)※要相談</p> <p>④村よりひと月ごとに製造したお弁当をお支払いいたします。</p> <p>⑤随時募集しております。</p>



こんなこと
ありませんか？



1. 就職して職場の健康保険に加入した(手続き中含む)が、保険証の交付が遅れたため、国民健康保険(以下、国保)の保険証を使ってしまった。
2. 職場の健康保険等にさかのぼって加入または扶養の認定を受けたことにより、国保の資格をさかのぼって喪失した。
3. 職場の健康保険等に加入したが、御杖村への国保の資格喪失届(手続き)が遅れ、その間に国保の保険証を使ってしまった。
4. 御杖村外に転出したが、転出先の市区町村から保険証の交付を受ける前に御杖村国保の保険証を使ってしまった。

これ全て不当利得に該当します！

国保の資格を失った後に国保の保険証を使用して医療機関にかかると、御杖村が負担した保険給付分(7割または8割)は不当利得となり、民法第703条の規定により国保の世帯主に返還を請求することになります。

※民法第703条(不当利得の返還義務)
法律上の原因なく他人の財産または労務によって利益を受け、そのために他人に損失を及ぼした者は、その利得の存する限度においてこれを返還する義務を負う。

どうしたらいいの？

社会保険(健康保険組合等)に加入した(手続き中含む)場合や、転出により御杖村の国保の資格を失った場合は、すみやかな届け出(原則14日以内)と、保険証の返却をお願いします。

また、通院・入院している場合には、保険の資格に変更(手続き中含む)があった旨を医療機関等の窓口にお伝えください。

「職場の保険証が交付される前だったので御杖村国保の保険証を使った」という方が多くみられます。

新たに健康保険に加入した場合、御杖村国保の保険証を使用することはできません。

保険証を持たずに医療機関にかからなければならない時は、必ず医療機関窓口にて確認をお願いします。

住民生活課 国民健康保険係(☎0745-95-2001)

国民年金の手続きもお忘れなく！

国民年金について

国民年金は、年をとったとき、病気や怪我で障害が残ったとき、一家の働き手を失ったときなどに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、加入することが義務づけられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。



加入について

加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

第1号被保険者	20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。加入手続きは、ご自身で役場 住民生活課で行います。
第2号被保険者	会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度について

所得が少なくご本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業等により国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の免除や納付猶予の申請をすることができます。保険料を未納のままにすると、老後の年金だけでなく、病気や怪我で障害が残ったとき障害年金を受け取ることができない場合があります。

学生納付特例制度について

日本国内に住むすべての方は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず、在学中の保険料の納付の猶予を申請することができます。

国民年金のご相談・手続き等については、役場 住民生活課(☎0745-95-2001)または、桜井年金事務所(☎0744-42-0033)までお問い合わせください。

～ご寄付いただきました～

去る1月19日、名張市在住の吉田 美和子様から本村観光協会へ、ご自身が制作された三峰山Tシャツの寄贈及び現金の寄付をいただきました。「三峰山の発展にお使いください。」と、三峰山への想いをお話しくださしました。

いただきましたご寄付は観光協会の三峰山クリーンキャンペーン等にて、Tシャツは霧氷まつりにて有効適切に活用させていただきます。

紙面をもって、改めてお礼申し上げます。



てんいち先生



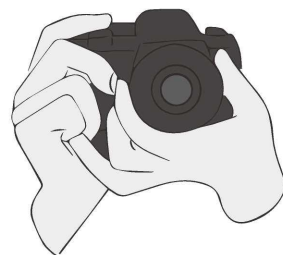
桜井宇陀広域連合 「ふるさとフォトコンテスト」入賞作品の展示

令和4年4月1日から10月31日の間で作品募集をしていました、「ふるさとフォトコンテスト」の入賞作品(最優秀賞・優秀賞・入選)を展示いたします。

尚、入賞作品は、桜井宇陀広域連合ホームページでもご覧いただけます。

■展示場所…みつえ温泉 姫石の湯

■展示期間…3月15日(水)～3月21日(火)



問 桜井宇陀広域連合 総務課 ☎0744-47-7077

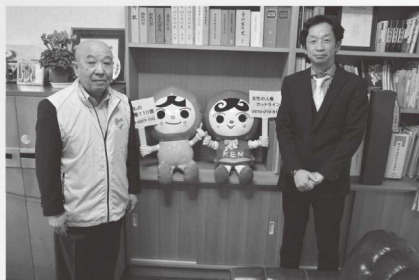
桜井宇陀広域連合ホームページ



御杖小学校の「人権の花」運動に感謝状

昨年6月に御杖小学校が実施した「人権の花」運動に対し、奈良地方方法務局長・奈良県人権擁護委員連合会長より感謝状が贈呈されました。

また、副賞として人権イメージキャラクター「人KENまもる君・人KENあゆみちゃん」のビニール人形が贈られました。



人権について考えましょう

2022年は全国水平社創立100周年という大きな節目を迎えた年でした。そしてまた、新型コロナウイルスによるパンデミック、私たちの生活のあり方が要因となっている環境危機、ウクライナへの軍事侵攻など、様々な困難に直面した一年でもあり、「時代の転換点」と言われています。

新型コロナウイルスの感染拡大を未然に防止するため地区別懇談会が中止となり3年、大きな節目を迎えた今、あらためて、人権問題や部落差別問題（同和問題）について考えてみませんか。

全国水平社創立100周年を経て

「人の世に熱あれ、人間に光あれ」これは今から101年前に出され、日本初の人権宣言とも言われる「水平社宣言」の結びの一節です。「水平」という言葉は「人間のつくる尺度では測ることができない絶対的な平等」を意味していると言われています。

1871(明治4)年、差別的な呼称や身分の廃止などを記した「解放令」が出されましたが、部落に対する差別意識は根強く残りました。

1912(大正元年)年、「大和同志会」という組織が結成され、差別の原因を部落の側に求める考えを批判するとともに、部落の人々の自立を訴えました。

1922(大正11)年には、部落の人々の、自身を卑下する意識の克服や自尊心の保持、また団結を訴えて、「全国水平社」が結成されました。その中心となったのは現在の奈良県御所市柏原の青年たちでした。水平社は、部落差別によって侵害されてきた権利を回復し、人間の尊厳と平等を確立するために糾弾闘争を行いました。水平社の運動は「人間性の原理に覚醒し人類最高の完成」をめざすものでした。その創立大会で読み上げられたのが「水平社宣言」です。宣言には、長い歴史の中で不当な差別を受けてきた人々の痛切な思いとともに、すべての人々があらゆる差別を受けることなく、人間らしく生きていける社会の実現を願う気持ちが込められています。

しかしながら、現在でもなお同和地区問い合わせやインターネット上での誹謗中傷、戸籍・住民票等の不正取得、結婚などにおける忌避など、部落差別事象は後を絶ちません。このような状況を受け、平成28年12月、部落差別のない社会の実現を目指して「部落差別解消の推進に関する法律」が制定され、奈良県においても平成31年に「奈良県部落差別の解消の推進に関する条例」、御杖村でも令和3年3月「御杖村部落差別をはじめとするあらゆる差別の解消の推進に関する条例」が施行されました。



そっとしておけば差別はなくなる？

部落差別問題について教育や啓発を行うから逆に差別がなくならない。そっとしておけば時間が自然に解決するのではないかという意見が聞かれます。しかし、このような「寝た子を起こすな」の考え方で本当に差別は解消するのでしょうか。

「部落差別解消の推進に関する法律」は、インターネット上で生じている諸問題が、法制定の背景とされています。

インターネット上で生じている問題とは、部落の所在地情報や部落出身者の個人情報などを暴露し、誹謗中傷などを行うというものです。インターネットは匿名性が高く、瞬時に不特定多数に拡散するなどの特性があります。こうした問題に対しては様々な取組が行われていますが、いろんな情報を得る手段が普及している現代では、誰がいつどのような形で部落差別に出会うか分からず、部落差別問題を知らない人が誤った情報を鵜呑みにして、偏見や差別意識を持ってしまう恐れがあります。また「そっとしておく」ということは、今ある差別は存在し続け「なくなるまで差別を認める」ということになります。これでは差別の解消にならないばかりか、むしろ差別を助長することにもなりかねません。

100年のバトンを受け継ぐのは「わたし」

「水平社宣言」から101年、社会のあらゆる場面で人権尊重の意識が高まっていることは確かです。しかし、今なお残る部落差別をはじめ、障害のある人やLGBTQ等（性的少数者）に対する差別や偏見、新型コロナウイルスに関する人権侵害など、人権問題は複雑かつ多様化しています。

誰もが、ある日突然差別に関わる可能性があります。「自分は差別をしないから大丈夫、関係ない」では、差別を私たちの社会からなくすることはできません。私たち一人一人が正しい認識を持ち、それを自分のこととして考え、行動できる態度を身につけることが求められます。

「人間はあわれんだり同情したりするものではなく、尊敬し合うべきものだ。」と訴えた「水平社宣言」の理念は、すべての人権問題を解決するための原点になるものです。「お互いの人権を尊重し合う」という「水平社宣言」に込められた当時の人々の願いに思いをはせ、「誰一人取り残さない」包摂と寛容の社会を築いていくための学習と行動を、みなさんとともに進めてまいりましょう。

御杖村人権教育推進協議会

春季火災予防運動

全国统一防火標語

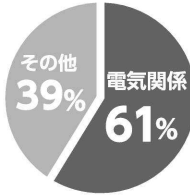
お出かけは マスク戸締り 火の用心

地震発生時、使用中の器具の破損や転倒等による火災

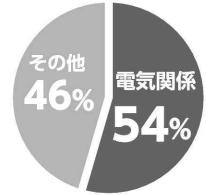
停電復旧後の通電により破損した器具や配線からの出火



阪神淡路大震災における火災の発生原因



東日本大震災における火災の発生原因



地震による電気火災を防ぐ 感震ブレーカーを付けましょう！

阪神淡路大震災の本震による火災が285件のうち、原因が特定されたものが139件、そのうち約6割が電気関係の出火、東日本大震災の本震による火災が111件のうち、原因が特定されたものが108件、そのうちの過半数が電気に起因する火災でした。いざという時の為に準備をして宇陀郡から火災を無くそう！

感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ (内蔵型)	分電盤タイプ (後付型)	コンセント タイプ	簡易タイプ	
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断。	分電盤に感震機能を外付けするタイプで、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能。	コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断。	ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落として、電気を遮断。	
約5～8万円(標準的なもの)	約2万円	約5千円～2万円	約2～4千円	
<ul style="list-style-type: none"> ○専門業者による電気工事が必要。 ○作動の信頼性が高い。 ○感震後、通電の遮断までに一定の待機時間(3分)が設定されており、その間の照明が確保される。 		<ul style="list-style-type: none"> ○電気工事が不要。 ○使用者自らが取付けるため、設置方法に伴う作動の信頼性にばらつきが生じるおそれがある。 ○感震時、通電が一斉に遮断される。 	<ul style="list-style-type: none"> ○電気工事が必要なタイプと、コンセントに差し込むだけのタイプがある。 ○感震時においても未設置のコンセントへの通電は確保されることから、通電の遮断に伴う支障が小さい。 ○コンセントまでの配線の通電は対象外。 	<ul style="list-style-type: none"> ○電気工事が不要。 ○使用者自らが取付けるため、設置方法に伴う作動の信頼性にばらつきが生じるおそれがある。 ○感震時、通電が一斉に遮断される。

※上記は一般的な特徴ですので機器により詳細をご確認ください。 ※消防署では販売及び、業者の斡旋を行っておりません。

火災による「逃げ遅れゼロ」へ



ご存知ですか？火災による死者の多くが高齢者です！

奈良県広域消防組合管内では、令和4年に72件の住宅火災が発生し、20名の方がお亡くなりになっています。

全国的に見ても、住宅火災による死者のうち、約7割が高齢者となっており、死亡原因の約6割が逃げ遅れとなっています。

住宅火災による逃げ遅れゼロへの取り組みとして、次の4つの習慣、6つの対策を実施していただき、住宅火災から「いのち」を守りましょう。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課
☎0745-82-3199

住宅防火

いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

- 加熱防止センサー、出火防止
- 定期的な点検
- 早期発見
- 初期消火
- 早期避難
- 地域での助け合い

1 火災発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する

2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する

4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく

5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

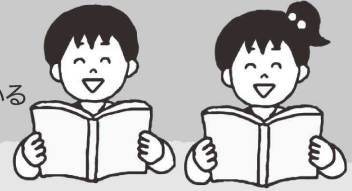
6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防災対策を行う

児童からのおすすめの一冊

御杖小学校

今月の「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が読書活動の一環として取り組んでいる「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。

(原文掲載)



おすすめ本 しょうかい

この本は、お母さんがぎんこうに行っている間にあさえちゃんとおやちゃん二人でおるすそ田をするお話です。お姉ちゃんのあさえちゃんがお絵かきをしている間にあやちゃんかごごかに行ってしまったお話です。でも、キョク見づかっでよかったです。思いました。見おると私は、お姉ちゃんはいもうとにやさしいと思いました。



あさえとちいさいもうと

- 著/筒井頼子
- 絵/林明子

おすすめ本 しょうかい

このお話は、右目と左目と右足をうしなつた犬のお話です。いい所は、しょうがいがある犬についてまなべる所です。わたしは、この本の犬はかわいそうと思っていました。でもよんでいると、かんばれと思っています。ぜひ読んでみてください。いい。



捨て犬・未来、しあわせの足あと

- 著/今西乃子
- 写真/浜田一男

おすすめ本 しょうかい

おもったこと、ふわふわのあたげておむる。ときもちいりたるうなとおもいました。



ふわふわふとん

- 作/カズコ・G・ストーン

おすすめ本 しょうかい

この本は、ライト兄弟が子どものときの夢をかなえるために、飛行機やケライダーを作つて世界で初めて飛行機を完成させるという本です。ほんがライト兄弟の伝記を讀んで思つたことは、ライト兄弟はほんとに同じで、もの作りが好きなんだなと思つきました。ぜひ、借りて読んでみてください。

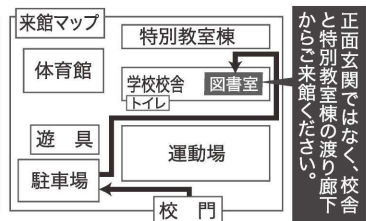


コミック版 世界の伝記 ライト兄弟

- シナリオ/水越保
- 漫画/たかはしまもる
- 監修/金田彦太郎

御杖小・中学校開放図書館利用案内

- 場所 御杖小・中学校図書室(1階)
- 開放日時 毎週土曜日 13:00~17:00まで
- 貸出冊数(期間) 1人5冊まで(4週間以内)
小学校・中学校の蔵書も借りることができます。
- リクエスト 読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。



正面玄関ではなく、校舎と特別教室棟の渡り廊下から来館ください。

駐在所だより

御杖駐在所

095-2083

令和5年
3月号



特殊詐欺の発生状況

県内の被害件数及び被害額
(令和4年中・暫定値)
206件
約**4億3,850**万円
関連相談(令和4年中)
2,000件以上

令和4年中の県内特殊詐欺被害は、前年と比較すると件数は105件増加しており、被害額も約1億340万円増加しました。1件あたりの被害額は平均すると約213万円と高額になっており、様々な手口で被害が発生しています。被害が多かったのは、【キャッシュカード型】42%【還付金詐欺】34%【架空料金請求詐欺】14%でした。手口を知っていることが被害防止につながります。



●キャッシュカード型

金融機関職員を名乗り「カードが古いので交換する必要があります」と言ったり、警察官等を名乗り「口座が不正使用されているのでカードを交換する必要があります」と言ってキャッシュカードを騙し取ったり、すり替える手口

●還付金詐欺

市役所職員等を名乗り、「介護保険の払い戻しがある」と言ったり、「ATMへ誘導し、手続きのためと操作方法を偽ってお金を振り込ませる手口

●架空料金請求詐欺

「入居権が当選した」「名義を貸して欲しい」と言った後、「名義貸しは犯罪、解決金が必要」と告げて現金を送らせたり、実在する企業を名乗り、「未納料金がある」と言って指定した口座へお金を振り込ませる手口

アンケート調査等に注意!!

全国各地で発生している一連の強盗事件にて、警察庁はこれまでに1都7県で同一グループによると思われる強盗事件が14件発生し、去年10月以降に30数人を逮捕したと発表しました。

これら強盗事件や特殊詐欺の犯人らは、住所、氏名、年齢、家族構成(同居人)、資産、金庫の有無、自宅に保管している現金の額、家族の職業や在宅状況等がまとまれた【ヤミ名簿】と呼ばれる名簿を利用して高齢者や資産家などにターゲットを絞り、特殊詐欺や強盗事件に利用していると思われる。

自宅などにかかってくる電話やセールスマンによるアンケート等すべてが犯罪者によるものではないとは思いますが、電話の相手については顔が見えず、セールスマンが偽物であるかどうかを判断するのは非常に難しいと思います。

中には、「アンケートに答えてくれたら商品券をお渡しします。」等と上手く誘いをかけてくる者がいるかもしれませんが、正規のアンケート結果が漏洩し、犯罪者に渡ってしまう可能性も否定できません。

自分が事件の被害者にならない為には、できる限り自分や家族に関する個人情報第三者に知られないことが重要です。



令和5年度 奈良県警察官募集!!

第1回 採用試験情報

第1次試験日 【教養試験・論文試験】5月14日(日) 【体力試験・口述試験】5月27日(土)、28日(日)のうち指定する1日

受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人又は令和6年3月末日までに卒業見込みの人

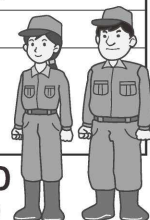
受付期間 郵送(簡易書留で)、持参(直接下記受験申込先へ)▶3月3日(金)~4月14日(金)
インターネット(県警ホームページから)▶3月3日(金)~4月10日(月)

採用案内
HP



問合せ・受験申込先 奈良県警察本部警務課採用係 〒630-8578 奈良市登大路町80番地
【TEL】0120-351-204(採用フリーダイヤル)
【URL】<https://www.police.pref.nara.jp/category/5-0-0-0-0.html>
【担当者】奈良県警察本部警務課採用係 植松 章里(代表 0742-23-0110 内線2624)

種 目	資 格	受付期間	試 験 日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	随時	受付時にお知らせいたします。
一般 幹部候補生	大卒程度 試験 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程終了者等(見込含)は28歳未満)	3月上旬~4月中旬	1次 5月上旬 2次 6月上旬 3次 (海・空飛行要員のみ) 海 7月中旬 空 7月中旬~8月上旬
	院卒者 試験 修士課程終了者等で(見込含)は20歳以上28歳未満		
歯科・薬剤 幹部候補生	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満 薬剤は28歳未満	3月上旬~4月中旬	1次 5月上旬 2次 6月上旬
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	2月上旬~6月中旬	6月中旬
予備自衛官補	【一般】18歳以上34歳未満	1月上旬~4月上旬	4月中旬
	【技能】18歳以上で国家資格等を有する者 (資格により53~55歳未満)		



自衛官等募集のご案内

詳しくは、自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。☎0743-63-2540
(ホームページ) <https://www.mod.go.jp/pco/nara> (e-mail) tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp

姫石の湯



営業時間
11:00~20:00
(19:30受付終了)
☎0745-95-2641

臨時休業のお知らせ

3月6日(月)・7日(火)が施設内工事のため断水となります。そのため、6日(月)は、姫石の湯・街道市場みつえとともに臨時休業となります。道の駅トイレも利用できません。ご不便・ご迷惑をおかけしますがご了承のほどよろしくお願いいたします。

「春待ち祭」

3月19日(日)に「春待ち祭」を開催いたします。楽しいイベントを企画しております。詳しくは、施設内掲示やSNSでご覧ください。



特別風呂 (毎週月曜開催)

3月は「蓬(よもぎ)の湯」

若草色のお湯が心を和ませるお風呂です。肌荒れを防ぎ、美容に効果があるヨモギエキス(保湿成分)配合。

♪ 姫石の湯で一足早く春の訪れを感じてみませんか？



3月21日(火)春分の日
祝日のため特別営業します。

なお、振替休業は3月23日(木)とさせていただきます。

街道市場みつえ 新規組合員募集!

令和5年度以降の新規組合員を募集します。(審査あり) 農産物や工芸品、加工品を道の駅へ出荷しませんか？

募集期間

令和5年3月1日(水)から20日(月)まで

入会ご希望の方は「街道市場みつえ」にて書類をご用意いたしますのでご来店の上、レジ係にお申し付けください。

後日説明会を開催し、出荷は4月1日(土)から可能です。

■入会金 5,000円

※説明会時、集金いたします。

※食品加工品を出荷の方は加工品各種の保健所の許可が必要になります。



温泉カレンダー 3月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1(水)	木風呂	石風呂	◇
2(木)	石風呂	木風呂	◎
3(金)	木風呂	石風呂	
4(土)	石風呂	木風呂	
5(日)	木風呂	石風呂	
6(月)			臨時休業
7(火)			定休日
8(水)	石風呂	木風呂	◇
9(木)	木風呂	石風呂	◎
10(金)	石風呂	木風呂	
11(土)	木風呂	石風呂	
12(日)	石風呂	木風呂	●
13(月)	木風呂	石風呂	
14(火)			定休日
15(水)	木風呂	石風呂	◇
16(木)	石風呂	木風呂	◎
17(金)	木風呂	石風呂	
18(土)	石風呂	木風呂	
19(日)	木風呂	石風呂	● 春待ち祭
20(月)	石風呂	木風呂	●
21(火)	木風呂	石風呂	◇ 春分の日 特別営業
22(水)	石風呂	木風呂	◇
23(木)			振替休日
24(金)	石風呂	木風呂	
25(土)	木風呂	石風呂	
26(日)	石風呂	木風呂	● 「風呂の日」
27(月)	木風呂	石風呂	●
28(火)			定休日
29(水)	木風呂	石風呂	◇
30(木)	石風呂	木風呂	◎
31(金)	木風呂	石風呂	

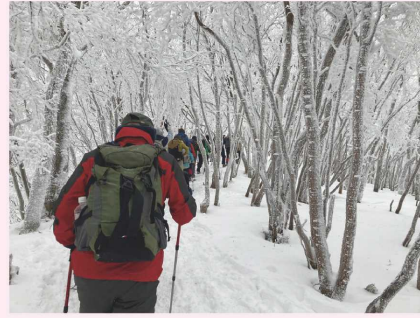
●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー

※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。☎0745-95-2641



令和5年1月21日から2月19日までの土日祝、計10日間、御杖村観光協会主催 三峰山霧氷まつりが開催されました。

期間中は約5,000名の方にお越しいただき、遠くは愛知県や岐阜県などからもお越しいただきました。本年度は、冬らしい日が多く、久しぶりの積雪や幻想的な霧氷の光景を存分に楽しんでいただくことができました。



三峰山霧氷まつりが
開催されました!

第16回 宇陀郡民マラソン大会

1月22日(日)、第16回宇陀郡民マラソン大会が御杖村菅野で行われました。新型コロナウイルス感染防止による中止で3年ぶりの開催となった本大会は、郡内外より42名の方が参加されました。当日は晴天に恵まれ、旧御杖小学校をスタートしたランナーは、菅野地内の各コースを駆け巡りました。自己記録に挑戦された方、家族や仲間と一緒に走られた方、走るスタイルは様々でしたが、皆さんゴールされた後には満面の笑顔を見せて下さいました。

参加者の記録は以下のとおりです。(各コース上位3名)1kmの部は計測を行わず、完走者には完走証が手渡されました。



5kmの部

- 👑 ヴィーレッテラ・マルクス・アンドレアスさん (御杖村) 記録 21分55秒
- 👑 小高 宏司さん (曾爾村) 記録 23分08秒
- 👑 三木 智拡さん (郡外) 記録 24分12秒

3kmの部

- 👑 三木 千畝さん (郡外) 記録 16分15秒
- 👑 岡田 有希さん (御杖村 御杖小2年生) 記録 16分23秒
- 👑 田中 慎一さん (御杖村) 記録 16分36秒

紙面に掲載の行事や
イベント等について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、紙面に掲載の行事やイベント等が中止や延期となる場合があります。事前に、各問合せ先へご確認ください。