

村
出初式



平成31年
消防団出初式

1月6日(日) 毎年恒例の御杖村消防団出初式、並びに曾爾村・御杖村の2村で構成される「奈良県消防協会東宇陀支部」の連合出初式が挙行されました。

年頭にあたり、消防団員、消防職員をはじめ、関係機関が一堂に会し防火防災への決意を新たにしました。



支部
出初式



CONTENTS

- 1／平成31年 消防団出初式
- 2／議会だより
- 3／保健福祉課より
- 4～9／おしらせ
- 10／姫石の湯温泉カレンダー

議会だより

第102号

宇陀郡山辺郡議会議員研修

12月25日、御杖村・曾爾村・山添村の3村議会議員を対象にした研修会が開催されました。この3村議会では、共通する課題の解決や、情報の共有を目的に日頃の交流や研修会の開催を行っています。

当日は、講師に龍谷大学政策学部教授の土山希美枝さんをお招きし「一般質問の質問力を高めるために」と題して講演をいただきました。

講演では、一般質問の現状や課題、「いい一般質問」とは何かなどについて講義をいただき、我々議員が行う一般質問の価値を再認識する内容でした。

議員の重要な職責の一つが一般質問です。質疑が議案に対することに限られているのに対して、一般質問は行政全般にわたりに行うことができます。

行政施策の監視役として、また住民の意思を村政に反映させるため、

自身の質問を疑問追求に止まらず、村の課題に即応した政策提案とする大切さを改めて確認しました。

また、教授は一般質問の後に議会として議論を重ねることで、議員個人の質問が議会力に結びつくことを指摘されました。このような段階を経ることで議会と首長(行政)という二代表制が機能し、住民にとってより良い村政の実現が可能になると確信し研修会を終えました。



成人式に出席

今年も1月2日に挙行された成人式に議員全員が出席し、新成人の皆さんの晴れの門出を祝福しました。式典が始まるまで、久しぶりに再会した新成人が、開発センターのロビーや控え室で、笑顔で再会をし、話に花を咲かせている姿は微笑ましく心が温かくなりました。

また式典での新成人代表の誓いの言葉からは、力強さと未来に向かっての決意が感じられ、御杖村で生まれ、また育った子どもたちが立派に成人されたことを大変うれしく思いました。

祝辞でも述べさせていただきましたが、ごで生活しようとも、ふるさと御杖村を忘れることなく大切に思う心を持ち続けていただきたいと思います。

新成人のみなさん、自身の夢に向かい大きく羽ばたいてください。

村消防団・東宇陀支部出初式に出席

1月6日、寒さ厳しい中、御杖村消防団出初式が各分団及び村で開催さ

れ、引き続き会場を曾爾村ふれあいホールに移し、県消防協会東宇陀支部連合出初式が行われました。

連合出初式では、来賓多数出席のもと、消防活動に貢献した団員へ表彰状や感謝状の贈呈が行われました。また、機械器具点検、分列行進では、団員一人ひとりが規律と統制を披露し、放水演習で締めくくられました。

地域防災の中核として活動いただいている消防団員のみなさんに敬意を表し、合わせて災害のない一年となることを祈る式典となりました。

～ 活動報告 ～

- 12月25日 宇陀郡山辺郡議会議員研修(全議員)
- 30日 消防団年末警戒激励(盛岡)
- 1月2日 成人式(全議員)
- 6日 村消防団出初式(全議員)・東宇陀支部連合出初式(盛岡)
- 7日 正副議長打合会(盛岡・山岡)
- 12日 三峰山霧氷まつり山開き(盛岡)
- 16日 正副議長打合会(盛岡・山岡)
- 宇陀商工会新年意見交換会(盛岡)
- 17日 例月出納検査(山崎)

【2月の予定】 問 保健福祉課 0745(95)2828 社会福祉協議会 0745(95)2522

保健・福祉センター情報【2月】										保健、福祉、介護、子育てのコーナー	
Sun 日	Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat 土
									1 筋力アップ教室 みつえこ広場		2
3	4 編み物教室 百歳体操(堂前)	5 元気にしとる会 (上郷・中野) 百歳体操(敷津)	6 百歳体操(西町)	7 ふれあい喫茶	8 筋力アップ教室	9 元気にしとる会 (筆・水口・畑井)					
10	11 建国記念の日 元気にしとる会 (神・中村) 百歳体操(堂前)	12 百歳体操(敷津)	13 百歳体操(西町)	14 ふれあい喫茶 囲碁・将棋交流会	15 筋力アップ教室	16 元気にしとる会 (土・中村)					
17	18 元気にしとる会 (敷津) 百歳体操(堂前)	19 元気にしとる会 (東町)(大野) 百歳体操(敷津)	20 元気にしとる会 (西町)(堂前) 百歳体操(西町)	21 ふれあい喫茶	22 筋力アップ教室	23					
24	25 元気にしとる会 (菅野) 百歳体操(堂前)	26 みつえこ広場 百歳体操(敷津)	27 百歳体操(西町)	28 ふれあい喫茶							

筋力アップ教室

☆申込不要・参加無料☆

■日時：2月1日・8日・15日・22日(各金曜日)
ゆったりコース 13:10～14:50
しっかりコース 14:50～16:20

■講師：運動指導士他 ■場所：保健センター ■持ち物：お茶

問 保健福祉課0745(95)2828

ふれあいお食事会のご案内

■日時：3月11日(月) 11:00～14:00

■対象：村内に住所がある高齢者(概ね65歳以上)
※元気思いやりサポーターさんからの誘いがあります。

■参加費：300円 ■場所：保健センター ■献立：ちらし寿司 他
※都合により変更する場合があります。

問 社会福祉協議会 0745(95)2522

みつえこ広場(子育て支援)

■日時：2月1日(金) 10時～11時まで ■内容：節分

■日時：2月26日(火) 10時～11時まで

■内容：絵本の読み聞かせ

■場所：御杖保育所内子育て支援センター

■対象：保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方

◎毎週月・木・金曜日の9時～12時までは、支援室・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください。

問 御杖保育所 0745(95)3138

困った時は・・・

■だいじょうぶ、ひとりで悩まず、まずは、保健福祉課(95)2828「にーはちにーはち」へご相談ください。

食の和人伝レストラン

☆要申込☆

だしパックを使った、減塩メニューの調理実習です。血圧が気になる方、簡単な調理方法を学びたい方、みんなで料理して食事を楽しみたい方など、参加をお待ちしています。

■日時：3月5日(火曜日) 10:00～13:00

■場所：保健センター

■持ち物：エプロン、三角巾、参加費 300円

■申込み締切：2月25日(月曜日)

申 問 保健福祉課 0745(95)2828

奈良県医師会が行う健康相談のお知らせ

■日時：○目の健康相談 予約不要

2月12日(火) 14:00～15:00

○整形外科に関する健康相談 要予約

2月19日(火) 14:00～15:00

○内科疾患に関する健康相談 要予約

2月22日(金) 14:00～15:00

○精神科に関する健康相談 要予約

2月22日(金) 15:00～16:00

■場所：橿原市内膳町5-5-8

奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室

申 問 奈良県医師会各主催部会 0744(22)8502

囲碁・将棋交流会

■日時：2月14日(木) 13:00～16:00

■場所：保健センター ■対象：どなたでもご参加ください。

■参加費 申し込み：不要

問 保健福祉課 0745(95)2828

保健福祉課より 災害にそなえる

その6



今回のテーマ「避難するとき」

昨年10月、大地震を想定して村内全域で防災訓練が実施され、訓練開始のサイレンを合図に、一時避難所や指定避難所に住民の皆さんが歩いて避難されました。避難された住民の中には、「非常持ち出し品」を持って避難された方もおられました。

今回は、安全に避難するポイントと避難するときに「まず持ち出すもの」の常備について再確認します。

○ 安全に避難するポイント

- ① 家を出る時は、鍵を閉め、ブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める
- ② 外出中の家族には連絡メモを残す
- ③ 安全な服装で頭や手足の保護も忘れずに
- ④ 荷物は必要最小限にして、リュックに入れる。(重さは、男性で10kg以下、女性で5kg以下が目安です)
- ⑤ お年寄りや子どもの手はしっかり握る
- ⑥ できるだけ歩いて避難する
- ⑦ 塀ぎわ、狭い道、がけや川の近くは避ける
- ⑧ 避難直前に非常持ち出し品を準備することは避け、避難行動を優先する。

○ 避難するときに「まず持ち出すもの」(チェックリスト一例)

持ち出しカバンはリュックタイプがおすすめ!

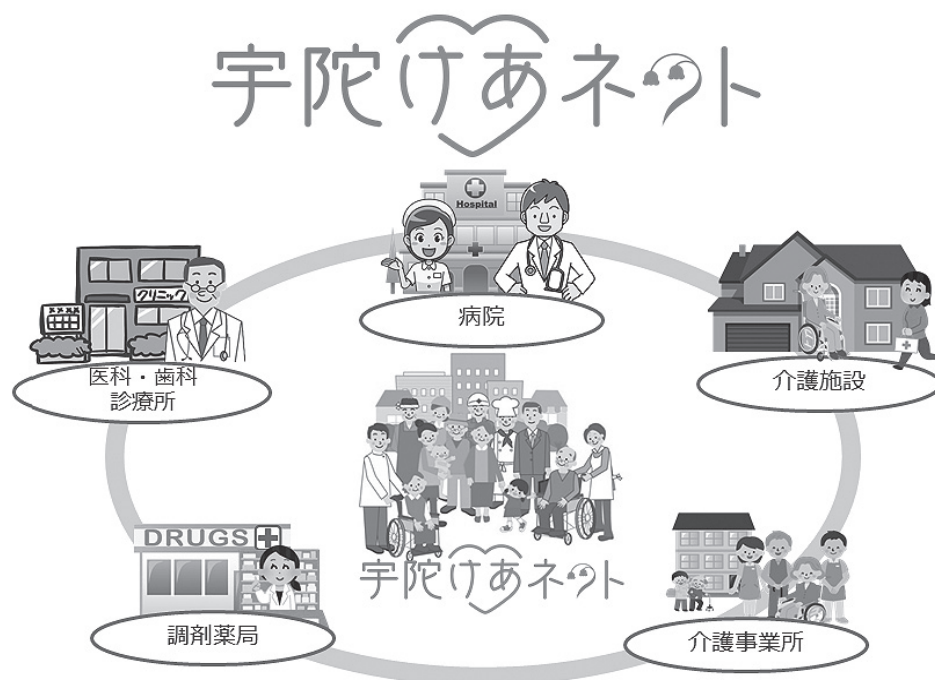
- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食(乾パン・缶詰など)
- ☐ 懐中電灯(予備の乾電池も)
- ☐ 携帯ラジオ・携帯電話・充電器
- ☐ 貴重品(現金・印鑑・預金通帳コピー)
- ☐ 免許証・健康保険証・お薬手帳
- ☐ 持病の薬・常備薬・ばんそうこう
- ☐ タオル・ティッシュペーパー
- ☐ ヘルメット(防災ずきん)・軍手
- ☐ 衣類(上着・下着)
- ☐ 洗面用具・ビニール袋
- ☐ 生理用品など
- その他 ☐ ()
- ☐ ()
- ☐ ()

※各家庭で必要なものを
考えて記入しましょう。

次回のテーマは、「災害が一旦落ち着いた後、自宅や避難所で使用するもの」です。

宇陀地域医療・介護連携ネットワーク 通称：**宇陀けあネット** がはじまります。

●御杖村のみなさまもぜひご参加ください!●



宇陀けあネットとは、宇陀地域（御杖村・宇陀市・曽爾村）と近隣地域の医療機関や介護施設・介護事業所の間で、同意頂いた方の身体の調子や、飲んでいる薬、健康診断の結果、介護サービス情報を、必要な時に必要な情報を閲覧する事により、より良い医療・介護サービスの提供に役立てる仕組みです。

救急時や初診の際も受診歴や薬の処方内容、介護サービス内容等がわかるため、よりの確な処置や対応が可能になります。お子さまから高齢者まで、医療・介護を受けるすべての方がご参加いただけます。

参加は無料。参加のご希望、お問合せは **宇陀けあネット事務局 (080-9166-8163)** または **宇陀市健康増進課 (0745-82-3692)** まで。

※参加の受付は、御杖村国民健康保険診療所 (0745-95-6010) においても行っております。

御杖村共同募金委員会より

「赤い羽根共同募金」ご協力の御礼

10月1日から12月31日までの「赤い羽根共同募金運動」期間中に、村民の皆様から次のとおり募金をいただきましたので、紙面をもってご報告いたします。

●村民の方より	194,900円
●各種団体より	15,000円
●福祉大会より	8,493円
●その他	2,500円
合 計	220,893円

いただきました募金は、村内での社会福祉活動等に役立たせていただきます。
皆様方の温かい善意に感謝します。



2月18日から3月15日までは、村・県民税の申告期間です。

平成30年分 村・県民税(個人住民税)の申告について

平成30年分 村・県民税(個人住民税)の申告受付を**2月18日(月)から3月15日(金)まで**の間、御杖村役場庁舎1階住民生活課内で行います。平成31年1月1日現在、御杖村に住民登録がある方は、平成30年中(平成30年1月から12月まで)の所得を申告してください。

この申告は、村・県民税だけでなく、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等の賦課決定、各種保険料等の軽減判定や所得証明等の基礎資料となる重要なものですので、収入の有無にかかわらず、期限厳守のうえ提出してください。(※期限後申告になると各種保険料等の軽減が受けられなくなる場合があります。)

申告に必要なもの

●印鑑

●平成30年中の収入を証明するもの

- ・給与所得等の源泉徴収票
- ・営業所得や農業所得等のある方は、収支が分かる帳簿 など

●所得控除の内容を証明するもの

- ・社会保険料控除、生命保険料控除、損害保険料控除や地震保険料控除等のための支払証明書
- ・医療費控除のための医療機関の領収書 など

★マイナンバー制度の導入に伴い、申告書に個人番号の記載と、提出する際に本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

本人確認書類は「個人番号カード」があれば一枚で番号確認と身元確認が可能です。なお、個人番号カードをお持ちでない方は、番号確認書類と、身元確認書類の提示又は写しの添付をお願いします。

申告が不要な方

次の要件に該当する方は、税務署や各支払者より所得等の報告がされるため申告が不要となります。

- ①平成30年分の所得税の**確定申告(還付申告を含む。)**をされる方
- ②年末調整済みの**給与所得のみ**の方で、給与支払報告書が勤務先から御杖村役場へ提出されている方(※1、※2)
- ③**収入が公的年金のみ**の方(※1)
- ④所得税の確定申告書、住民税の申告書又は年末調整した給与支払報告書に**扶養親族として記載されている方(※3)**

※1 新たに配偶者控除、扶養控除、寡婦(寡夫)控除、障害者控除、医療費控除などの所得控除を受けようとする場合は、申告が必要となります。

※2 給与支払報告書の提出の有無は、勤務先にご確認ください。

※3 御杖村に住民登録が無い方の扶養親族になられている場合は、申告が必要です。

なお、村・県民税の申告書は、申告が不要な場合でも届く場合がありますので、ご了承下さい。

住民基本台帳ネットワークシステムの業務が一時停止します。

システム更新作業のため、御杖村の住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）の業務を下記のとおり停止させていただきます。

つきましては、停止期間中において住基ネットを利用した手続きができません。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

システム
停止期間

平成31年2月12日（火）～平成31年2月13日（水）

ご利用いただけ
ない手続き

- マイナンバーカードの交付
- マイナンバーカード・住基カードの券面事項更新（住所等変更時のカードの書き換え）
- マイナンバーカード・住基カードを利用した特例転入および特例転出
- 公的個人認証サービス（電子証明書の申請発行、更新、失効）
- 住民票の写しの広域交付

問 住民生活課 ☎0745（95）2001（内線 111）

てんいち先生



うっかり納付忘れはありませんか？

早期納付による収納率の向上及び累積滞納を未然に防止することを目的として、平成30年度より『奈良県国民健康保険料（税）コールセンター』を設置しました。



業務内容

電話による国民健康保険料（税）の納付のご案内

対象者

国民健康保険料（税）について納期限を過ぎても納付の確認ができない方

実施期間

平成31年1月から
平成31年3月まで

委託業者

株式会社エヌ・ティ・ティマーケ
ティングアクト

※納付いただいてから入金の確認ができるまでに日数がかかるため、行き違いで電話させていただく場合がありますので、ご了承ください。

振り込め詐欺等にご注意を！



コールセンターが、金融機関名や口座番号を指定し、振込みを指示するような案内をすることは一切ありません。不審な電話があった場合は、市町村国民健康保険主管課までご連絡ください。

◆◇保険料(税)の納期内納付に、ご協力をお願いします◆◇

問 住民生活課 ☎0745（95）2001（内線 113）

2019年度 教育委員会事業 従事者募集

教育委員会では、次のとおり臨時的任用教員及び一時預かり指導員を募集します。

	①御杖小学校 臨時的任用教員	②放課後児童 一時預かり指導員
応募資格	小学校教員 免許所有者で、 概ね65歳まで	概ね65歳まで
就業時間	一般教員と 同様とする	1日、3～4時間
募集人員	2名	若干名
仕事内容	一般教員と 同様とする	放課後等の児童の見守り (1日2人でローテー ションによる勤務)

(募集期間) 2月1日(金)～2月12日(火) 土・日曜日、
祝日を除く、8時30分より17時まで

(賃 金) 村の規定による

(任用期間) 2019年4月～2020年3月

※申込み等の詳細については、教育委員会にお問い合わせ下さい。

問 ☎0745-95-2004

「きのこ栽培技術研修会」の 参加者募集



しいたけ等食用きのこの知識や栽培技術習得のため、講義や実習を行います。昼食時にはきのこ汁のふるまいもあります。

日 時 平成31年3月9日(土) 10時～15時30分

場 所 宇陀市農林会館
(宇陀市榛原下井足825番地)

対 象 者 18歳以上のきのこ栽培に興味のある方
※危険を伴うため幼児同伴不可

募集人員 70名(応募多数の場合は抽選となります。)

参 加 費 無料(昼食はご持参下さい。)

主 催 奈良県東部農林振興事務所

申 平成31年2月12日(火)から2月22日(金)
までに電話(0745-84-9501)又はFAX
(0745-84-2127)で住所・氏名(ふりが
な)・性別・電話番号を奈良県東部農林振興
事務所まで

御杖村防災SNSの登録をお願いします!

御杖村では、これまでの防災情報提供システム(有線放送)に加え、今後、災害が発生した際は、SNSを利用し、避難勧告等の発令やライフラインに関する事などの防災情報の発信を行います。スマートフォン等を利用したSNSでの情報発信は、大規模災害時に電話回線が混雑した際にも有効です。利用するには事前登録が必要です。スマートフォンのアプリから下のQRコードを読み取って登録して下さい。

御杖村防災LINE

LINE 友だち追加



御杖村防災Twitter

@bousai_mitsue



問 総務課 ☎0745 (95) 2001 (内線 215)

読者からの
おすすめの
1冊

『草笛光子のクローゼット』

著者 / 草笛光子



草笛光子さん 84 才！彼女がクローゼットから洋服やアクセサリを引っ張り出してファッションショーを楽しんでいる、その写真と思い出を綴った本です。

本の中を見ていくと、とにかく綺麗。髪は白くて皺もあります。彼女はそれを隠すのではなく、素の自分で生きていけることに気持ちが楽になったそうです。洋服も高いブランドが多いのではと思いましたが、写真には、意外に私たちが普段着ているような庶民的なブランドもあります。ただ、着こなしはさすが女優さんです。

若いころの草笛さんを覚えています。私は今の 84 才の草笛さんのほうが好きです。素敵だと思います。年を重ねていく事はいろいろなことをあきらめる事だと思っていましたが、「そうではない」とこの本を読んで、反省させられました。これからもおしゃれをしてイキイキと生きられる、自分の人生に目標ができたような、嬉しい気持ちになる一冊でした。

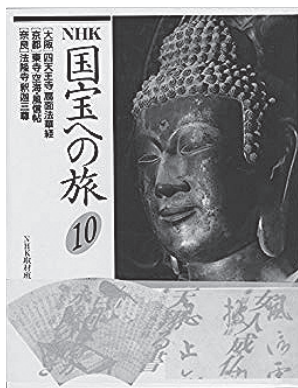
この本を読んだ人：ペンネーム 雪わり草



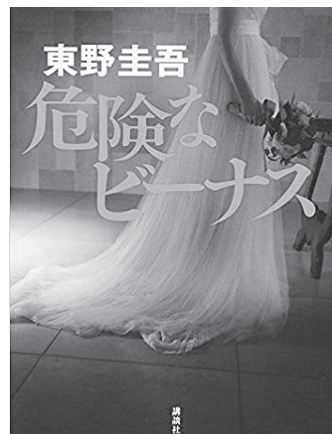
図書館情報



村内在住の 森 源五 様より
「国宝への旅」をはじめとした、
様々なジャンルの本を寄贈いただきました。



村内在住の方より東野圭吾 / 著の
「危険なビーナス」を寄贈いただきました。



上記のどちらも、現在、図書館にて展示しておりますので、ぜひご利用ください。

御杖小学校への寄贈のお知らせ

NPO 法人 奈良まほろば
ソムリエの会より御杖小
学校に『奈良まほろばかる
た』を 2 セット寄贈いた
だきました。

大切にに使わせていた
だきます。ありがとうございました。



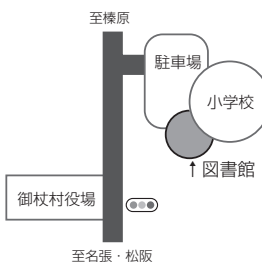
図書室利用案内

☆場 所 / 御杖小学校図書室
(小学校正面入り口)

☆開放日時 / 毎週土曜日
午後1時～午後5時まで

☆貸出冊数・期間 / 1人5冊まで
4週間以内

☆リクエスト / 読みたい本が書架に見あたらないときは、
予約リクエストカードに記入してください。



温泉カレンダー

2月

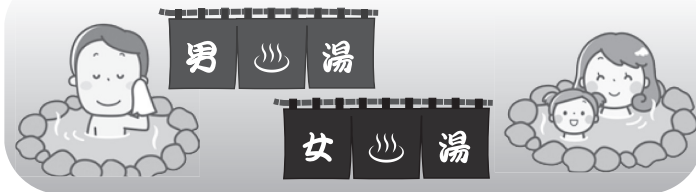
日	男湯	女湯	姫石の湯
1金	木風呂	石風呂	☆
2土	石風呂	木風呂	
3日	木風呂	石風呂	豆まきイベント
4月	石風呂	木風呂	□●
5火	定休日		
6水	石風呂	木風呂	◇
7木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
8金	石風呂	木風呂	☆
9土	木風呂	石風呂	
10日	石風呂	木風呂	
11月	木風呂	石風呂	●
12火	定休日		
13水	木風呂	石風呂	◇
14木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
15金	木風呂	石風呂	☆
16土	石風呂	木風呂	
17日	木風呂	石風呂	
18月	石風呂	木風呂	□●
19火	定休日		
20水	石風呂	木風呂	◇
21木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
22金	石風呂	木風呂	☆
23土	木風呂	石風呂	
24日	石風呂	木風呂	
25月	木風呂	石風呂	□●
26火	定休日		
27水	木風呂	石風呂	◇
28木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】

□…ガラガラ抽選 ●…特別風呂 ◇…感謝デー、
◎…シルバーデー、☆…お子様無料デー

ひめし ゆ 姫石の湯

営業時間: 11:00~20:00 (19:30受付終了)

☎0745(95)2641



◆姫石の湯「豆まき」

2月3日(日)の節分に

「豆まき」を行います。

みななで福を

呼びましよう！

皆さまのご参加をお待ちしております。

・場所…姫石の湯和室
・時間…13時30分〜



◆バレンタインデー

2月14日(木)にご来館い

ただいた男性の方に「バレン

タイン」のチョコレートをお

プレゼント!!

※100名様限定

HAPPY
VALENTINE'S
DAY♡



皆様のお越しをお待ちしております。

◆「みつえ青少年旅行村」からのお知らせ

平成31年度の予約を、2月1日(金)の午前10時から開始いたします。

【営業期間】
平成31年4月20日(土)〜
11月4日(月・祝)

ご予約、お問い合わせは左記の電話番号までお願いいたします。
専用ダイヤル
0745956126

※受付は火曜日を除く
10時〜16時

◆お食事処「山桜」宴会のご予約受付中!

●お食事処「山桜」では、各種宴会のご予約を受け付けております。

■宴会プラン

かにすきコース 5000円(冬季)
しゃぶしゃぶコース 4000円
雪見鍋コース 3500円(冬季)
すきやきコース 4500円
うどんすきコース 3500円

■御膳プラン

三峰御膳 2500円
白つじ御膳 3500円
山桜御膳 4500円
ぼたん鍋御膳 5000円

【ご予約について】

・4名〜25名様までの利用
3日前(土日祝含まず)までにご予約下さい。
・26名〜45名様までの利用
1ヶ月前までにご連絡下さい。

※お正月やお盆などの繁忙期、ご予約状況などによっては承れない場合もございます。

【ご予約特典】

・10名以上のご利用で送迎いたします。
・当日利用できる入浴割引券を贈呈。
※詳しくはお問い合わせください。