



つえみちゃん

春の全国火災予防運動

3月1日(水)～3月7日(火)まで

空気が乾燥し火災の増加が予想される時季を迎えるにあたり、全国一斉に火災予防運動が実施されます。期間中は住民の皆さんに火災予防を広く呼びかけ火災による死傷者ゼロを目指し、様々な行動や取り組みを展開します。



活動内容

- ・のぼりの掲出による啓発活動の実施
- ・車両による巡回広報の実施
- ・各種訓練などにおける防火啓発活動の実施
- ・住宅防火対策推進 (住宅防火 命を守る7つのポイント啓発)

住宅火災報知器を設置しましょう!



寝室に設置
※2階に寝室がある場合は階段にも設置が必要です。

住宅防火 命を守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝タバコは絶対にやめる。
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。

消しましょう
その火その時
その場所で
(全国統一防火標語)

火災とまぎらわしい煙又は火炎を発するおそれのある行為の届出書

屋外で次のような火災と紛らわしい煙・火炎を発する場合は、事前に消防署へ下記の届け出をして下さい。

- ①農業、林業を営むためにやむを得ず廃棄物を焼却する場合
- ②その他著しく煙・炎等ができるような作業等をする場合

申請書のサイズ	A4サイズ
どのようなときに届出するのですか	火災とまぎらわしい煙又は火炎を発するおそれのある行為を実施しようとする場合に必要です。
申し込み受付期間	当該行為を実施しようとする日の前日まで
記載要領	1. 同じものを2部提出してください。 2. 法人にあっては、その名称代表者氏名、主たる事務所の所在地を記入してください。 3. その他必要な事項欄には、消火準備の概要その他参考事項を記入してください。
押印(印鑑)	要
手数料	不要
受付窓口	宇陀消防署 又は 宇陀消防署東分署
郵便受付	不可

奈良県広域消防組合宇陀消防署 予防課 ☎0745(82)3199



御杖村の

わらべうたコンサート



2月13日に、「御杖村のわらべうた コンサート」を開催しました。小・中学校の児童生徒や多くの村民の皆さんに参加をいただき、男声合唱団「コンパーレ わかくさ」とともに、村に伝わるわらべうたや御杖小学校の校歌を合唱するなど、会場の御杖小学校体育館に楽しい歌声がこだましました。



大切な命を守るために
「生きづらさ」のサインに
気づいたら
にーはち にーはち
95-2828
お電話ください



<相談先>
保健福祉課：☎0745(95)2828
(夜間・休日は、役場 ☎0745(95)2001)
なら「いのちの電話」：
☎0742(35)1000 Fax0742(35)0010
(24時間365日対応)
子どもSOSダイヤル：
☎0120(0)78310
(24時間365日対応)
相談内容については、
秘密を厳守します。

気づきのサイン

- 自分でわかる変化
 - ・毎日の生活が空しく、何をしても張り合いがなくなった。
 - ・これまで楽しんでやれていた事が、今ではおっくうに感じるようになった。
 - ・わけもなく疲れたように感じるようになった。
 - ・新聞、テレビを見るのも集中できなくなった。
- 周囲の人がわかる変化
 - ・表情が暗い、硬い、無表情になってきた。
 - ・人づき合いを避けるようになってきた。
 - ・口数も少なく、話し方も遅くなってきた。
 - ・身なりを構わなく、何となくだらしくなってきた。
 - ・突然、イライラしたり怒りっぽくなってきた。

こんなサインが概ね2~4週間以上続いたら
早めにご相談を!!
御杖村「健やかな生き方(自殺対策)検討会」

近畿運輸局 奈良運輸支局 より

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口に集中します。この時期は、申請者の皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続き及び検査につきましても、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。

登録及び検査関係の案内につきましては、ヘルプデスク [050-5540-2063] (音声又はFAXサービス)により24時間行っています。

また、近畿運輸局ホームページ <http://www.tb.nara.go.jp/kinki/> で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。

自衛官等募集案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満	随時募集中	受付時にお知らせします。
一般幹部候補生	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程終了者等で(見込含)は28歳未満)	3月初旬~5月初旬	1次:5月中旬 2次:6月中旬 3次:(海・空飛行要員のみのみ) 海 7月中旬 空 7月中旬~8月初旬
	院卒者試験 修士課程終了者等で(見込含)は20歳以上28歳未満		
歯科・薬剤幹部候補生	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満 薬剤は28歳未満	3月初旬~5月初旬	1次:5月中旬 2次:6月中旬
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	2月初旬~4月中旬	5月13日
予備自衛官補	【一般】 18歳以上34歳未満	1月初旬~4月初旬	4月中旬
	【技能】 18歳以上で国家資格等を有する者(資格により53~55歳未満)		

詳しくは、自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。
自衛隊天理募集案内所 電話:0743(63)2540
【村内連絡先】自衛官募集相談員 古谷 善一 電話:0745(95)3000

ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/nara>
E-mail hq1-nara@pco.mod.go.jp

御杖村 議会議員 選 挙



みんなそろって投票しましょう

任期満了による御杖村議会議員選挙が4月11日に告示され、4月16日に投票が行われます。
私たちの意見を村政に反映させる大切な選挙です。
棄権することなく、貴重な一票を投じてください。

投票日:4月16日(日) 7:00~18:00
※投票日当日は、投票終了時間が2時間早くとなっております。

てんいち先生

だひ3ね祭は
ほつあかりを
んけまじよ
♪♪♪

ね一親が番の
いだ
行祝成こ
事う長ど
だねの
もの

こ悲と
として
だも
いね

多事不こ
い件幸ど
もよがな
もの

こどもの虐待・いじめ・貧困...

だなか
かいけ
らもが
ねのえ
の

学い行季
ほの事節
うちかの
!をら

- 第1投票所 御杖村保健センター
- 第2投票所 神末中央集落センター別館(旧神末保育所)
- 第3投票所 神末敷津産地化センター
- 第4投票所 土屋原公民館
- 第5投票所 桃俣多目的研修センター

選挙期日までの日程

◆立候補予定者説明会	日時:3月14日(火) 13:30~ 場所:御杖村山村開発センター(大ホール)
◆立候補届出書類の事前審査	日時:4月4日(火) 13:00~17:00 場所:御杖村山村開発センター
◆選挙期日の告示日(立候補届出日)	日時:4月11日(火) 8:30~17:00 場所:御杖村山村開発センター(大ホール)
◆投票日	日時:4月16日(日) 7:00~18:00 場所:村内各投票所

期日前投票
仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等で4月16日に投票に行けない方は期日前投票ができます。
期間:4月12日(水)から4月15日(土)まで
時間:8:30から20:00まで
場所:御杖村役場 3階会議室

不在者投票
指定された病院、老人ホーム等で投票する場合は、不在者投票をご利用ください。
他市町村に滞在されている方は滞在先の市町村で不在者投票ができますが、手続きに時間を要しますので、下記へお早めにお問い合わせください。

郵便による不在者投票
身体に重度の障害がある方又は介護保険の被保険者証に要介護5と記載のある方で、郵便による不在者投票を認められた方(あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けた方)は、郵便により不在者投票ができます。この場合には選挙期日の4日前(4月12日)が投票用紙等の請求締切日となっておりますので、手続はお早めをお願いします。

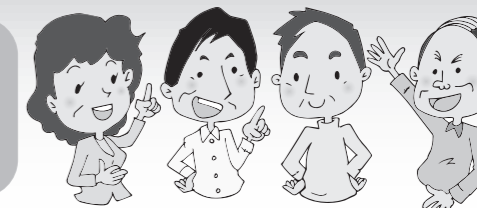
問 御杖村選挙管理委員会 ☎0745(95)2001(内線213)

保健・福祉センター情報【3月】

保健、福祉、介護、子育てのコーナー

Calendar table with columns for days of the week (Sun to Sat) and dates (1-31). Activities include 'いきいき百歳体操', 'ふれあい喫茶', '筋力アップ教室', '編み物教室', '元気にしとる会', '食の和人伝カラオケ教室', '高齢者・ふれあいお食事会', '糖尿病学習会', 'いきいき百歳体操(西町)', 'ふれあい喫茶(みつえっ子広場)', '筋力アップ教室(西町)', '元気にしとる会(土屋原中村)', 'いきいき百歳体操(西町)', 'ふれあい喫茶(西町)', '筋力アップ教室(西町)', '元気にしとる会(菅野)', 'いきいき百歳体操(西町)', 'ふれあい喫茶(西町)', '筋力アップ教室(西町)'.

御杖村老人クラブ連合会 総会のお知らせ



平成29年4月4日(火)13時から保健センター2階「大広間」にて村老人クラブ連合会の総会を開催します。今回の総会は、平成28年度の事業報告・決算、平成29年度の事業計画(案)・予算(案)について審議していただき、その後、「みんなで支えあい、助けあい、笑いあうために」をテーマに村内で行っている文化教室や軽スポーツ、元気にしとる会、ふれあい喫茶等の報告とこれから必要とされる取り組みについて考えていきたいと思ひます。ご近所、お誘い合いのうえ多数ご参加いただきますよう宜しくお願いします。

御杖村で最初 いきいき百歳体操

神末西町で始まりまし

「年を取るにつれ、誰もが体が弱って介護が必要になる」と思っています。いえ、何歳になっても、からだを鍛えることで筋力や体力をつけることができます。そのため、保健福祉課では、介護予防の二環として、「いきいき百歳体操」を広げていきたいと思ひます。この趣旨に賛同し、去る1月18日に西町常会の方14名が西町集会所に集まり「いきいき百歳体操」を行いました。今後も毎週水曜日に集まってこの体操を続けていく予定です。

「いきいき百歳体操とは」 体操のDVDを見ながら、手首や足首に重りをつけ、約30分間、イスに座ってゆっくりと手足を動かす筋力運動です。毎週続けて行うことで、筋力がつき、転びにくい体をつくることができます。

- いきいき百歳体操を始めるときのお願ひ
① 3人以上のグループで行う。
② 週に1回以上実施できる。
③ 会場を決める。(集会所や個人のおうちなど)
④ 体操に必要なテレビ・DVDプレイヤー・背もたれのあるイス・重りが準備できる。(ない場合は、約3ヶ月貸し出します)



「私たちもやってみよう」と思われまし、ぜひ保健福祉課 ☎95-2828 までご連絡ください。

筋力アップ教室

☆申込不要・参加無料☆
日時:3月3日・10日・17日・24日・31日(各金曜日)
ゆったりコース 13:10~14:50
しっかりコース 14:50~16:20
講師:運動指導士、他 場所:保健センター
持ち物:お茶 問 保健福祉課 ☎0745(95)2828

糖尿病学習会 & 交流会

☆要申込・参加無料☆
血糖値を上手にコントロールするための方法を学びます。
日時:3月22日(水)8:45~11:00
糖尿病の方やその家族・糖尿病に関心のある方
講師:栄養士 場所:保健センター
申問 保健福祉課 ☎0745(95)2828

食の和人伝レストラン

冬の間は畑仕事が減ったり運動を敬遠しがちになるため、体重が増える人がたくさんいます。減塩ヘルシーメニューを学んで冬の間に増えた体重を元に戻しましょう!料理と一緒に作りながら、おいしく上手に料理を作るコツをあなたに栄養士がお教へします。
☆要申込☆
日時:3月8日(水)10:00~12:30
場所:保健センター 栄養指導室
参加費:300円
持ち物:エプロン・三角巾
申問 保健福祉課 ☎0745(95)2828

みつえっ子広場

日時:3月 2日(木) ひなまつり会
3月16日(木) まとめの会
時間:10:00~11:00
場所:御杖保育所支援室
持ち物:飲み物(お茶等)、タオル、着替え、オムツ、その他必要と思われるもの
※昼食をお持ちいただいて、ゆっくり過ごしていただいても結構です。
◎毎週月・木・金の9:30~15:00は支援室、園庭を開放しています。お気軽にご利用下さい。
◎一時預かり保育も実施しています。詳しいことは、保育所にお問い合わせください。
場所:御杖保育所
問 御杖保育所 ☎0745(95)3138

肺炎球菌予防接種の接種期限が迫っています

平成28年度の高齢者肺炎球菌予防接種の接種期間は3月31日までです。今年度接種対象者の方でまだ接種していない方はお早めに接種を済ませてください。(今年度対象となっている方が接種費用の助成を受けて接種できるのは今年度のみとなっています。ご注意ください。)
対象者:平成29年4月1日の時点で65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方
受診方法:お送りしたはがきをご覧くださいか、保健福祉課までお問い合わせください。
問 保健福祉課 ☎0745(95)2828

みつえふれあい喫茶のご案内・ボランティアの募集について



毎週木曜日 ふれあいホールにて
喫茶ボランティアの方の運営により村保健センター「ふれあいホール」で喫茶を開催しております。コーヒー(1杯150円)を飲みながら、和気あいあいと楽しくお話ししませんか。診療所や帰りのバスの待ち時間等にも多くの方々がお立ち寄りくださいます。皆様のご来店、心よりお待ちしております。また、喫茶ボランティアの方も募集しております。ぜひ、一緒に活動してみませんか。関心をお持ちの方は、保健福祉課(95-2828)又は社会福祉協議会(95-2522)までご連絡ください。

街道市場みつえ生産者組合

新規組合員募集のお知らせ

「街道市場みつえ」で農林産物等の産直販売を行っていただける新規生産者を募集しています。販売を希望される方は、組合への加入が必要となりますので下記の要領でお申込みください。



- 申込期限:平成29年3月21日(火)
- 入会金:10,000円(新規加入時のみ)
- 年会費:3,000円(毎年)
- 申込方法:加入申込書に記入の上、街道市場みつえへ提出して下さい。(募集要領・申込書は街道市場みつえに備え付けてあります。)
- お問い合わせ先:街道市場みつえ ☎0745(95)2641 (午前10時～午後5時まで。但し火曜日は除く。)

御杖村移住 定住サポーター

募集します

移住・定住サポーター制度とは

御杖村では、地域の皆さんとともに移住者の受け入れ体制を強化し、本村へのさらなる移住・定住促進につなげるため「御杖村移住・定住サポーター」制度を創設しました。移住希望者への相談対応、移住後の新生活のサポートなどボランティアで活動していただける方の登録を募集します。

活動内容

- 移住促進に関する情報提供
- 移住希望者に関すること
- 本村の生活環境をPRするための情報等の提供など
- 移住希望者の相談事項への協力・助言
- 地域住民として移住希望者への助言など
- 空き家の掘り起こしなど、空き家対策の活動
- 活用可能な空き家の空き家バンクへの登録推進に関すること

対象者

本村にお住まいで本事業の趣旨に賛同していただける方

登録方法

登録用紙に必要な事項を記入のうえ、むらづくり振興課まで提出してください。

問 申 むらづくり振興課 ☎0745(95)2001



平成29年度 教育委員会事業 従事者募集

教育委員会では、次のとおり事業従事者を募集します。

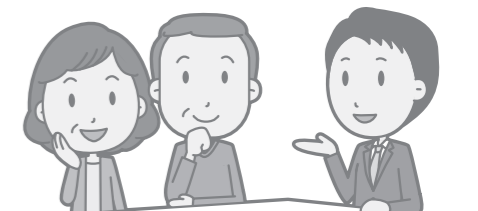
	①放課後児童一時預かり指導員	②小学校校務員	③小学校図書室開放事務員
就業時間	1日 3~4時間	1日 4時間	毎週土曜日のみ 4時間
募集人員	3名	1名	若干名
仕事内容	放課後の児童の見守り (1日2人でローテーションによる勤務)	学校の清掃 給食の受取 等	図書の貸出や整理 等 (1日2人でローテーションによる勤務)

○ 募集期間 / 3月1日(水)~3月14日(火) 土・日曜日を除く

○ 賃 金 / 村の規定による

○ 勤 務 / 平成29年4月~

申 問 教育委員会事務局 ☎0745(95)2004



読者からの おすすめの 1冊

「秋色(上・下)」

著者 / 平岩弓枝

題名が秋色(しゅうしき)とあるように、春にはまだ遠い秋を思わせる憂いを含んだ始まり方をするこの物語は、マスコミにもはややられていた有名建築家をめぐる三人の女性の生き方が描かれています。二廻り年下の建築家の妻、旅館の女将と大学生の娘。三人三様の愛の形、駆け引きが華やかにそして哀しく展開されていきます。舞台は、シドニー、麻布、銀座、伊豆山、奈良、京都とめまぐるしく移り変わります。特に奈良の描写はすばらしく、春日大社の参道、矢田丘陵、法華寺、長弓寺の十一面観音等、目の前に情景が浮かんでいきます。

物語は、建築家の妻がシドニー行きの機内から出会った女子大講師の男性に惹かれていくところから始まります。その講師を慕うのがその女子大で学ぶ旅館女将の娘で、後に講師と娘は恋人同士となります。母が、母親と建築家、その妻とは、深い繋がりがあどけなく屈託のない明るかった娘は、母の旅館を継ぐ定めとなり恋人とも別れひとり強く生きていくとします。



新しい春の訪れと共に、再び幸せを掴む事ができるのか、胸が高鳴るお薦めの一冊です。この本を読んだ人ペンネーム「ちびまる」

募集しています!!

教育委員会では、読んで、おもしろかった本、心に残った本、感激した本、何か影響を受けた本など、あなたの「おすすめの一冊」400字程度の文章を、募集しています。投稿いただいた原稿は広報紙の「おすすめの一冊」で紹介させていただきます。



図書館情報

新着図書紹介

小説 君の名は。

著 / 新海 誠

山深い田舎町に暮らす女子高校生・三葉は、自分が男の子になる夢を見る。見慣れない部屋、見知らぬ友人、目の前に広がるのは東京の街並み。一方東京で暮らす男子高校生・瀧も、山奥の町で自分が女子高校生になる夢を見る。やがて二人は夢の中で入れ替わっていることに気づくが…。

出会うことのない二人の出逢いから、運命の歯車が動き出す。長編アニメーション『君の名は。』の原作小説。



図書室 利用案内

場 所 / 御杖小学校図書室(小学校正面入り口を開放しています)
開放日時 / 毎週土曜日 13時~17時まで
貸出冊数・期間 / 1人5冊まで 4週間以内
予約、リクエスト / 読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。返本待ち、新規購入、県立図書情報館から借用などによって、できるだけご希望に添いますので、どしどしお申し込みください。

温泉カレンダー 3月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1水	木風呂	石風呂	
2木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
3金	木風呂	石風呂	☆
4土	石風呂	木風呂	
5日	木風呂	石風呂	
6月	石風呂	木風呂	
7火	定休日		
8水	石風呂	木風呂	
9木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
10金	石風呂	木風呂	☆
11土	木風呂	石風呂	
12日	石風呂	木風呂	
13月	木風呂	石風呂	
14火	定休日		
15水	木風呂	石風呂	
16木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
17金	木風呂	石風呂	☆
18土	石風呂	木風呂	春待ち祭
19日	木風呂	石風呂	春待ち祭
20月	石風呂	木風呂	
21火	定休日		
22水	石風呂	木風呂	
23木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
24金	石風呂	木風呂	☆
25土	木風呂	石風呂	
26日	石風呂	木風呂	「風呂の日」
27月	木風呂	石風呂	
28火	定休日		
29水	木風呂	石風呂	
30木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
31金	木風呂	石風呂	☆

◎…シルバー割引デー ☆…お子様無料入浴デー

ひめし ゆ 姫石の湯

営業時間:11:00~20:00(19:30受付終了)
☎0745(95)2641



◆「春待ち祭」

3月18日(土)と19日(日)の2日間「春待ち祭」を開催いたします。

「ごくまき」など楽しいイベントを予定しております。



皆様のお越しをお待ちしております。

★毎月26日は「風呂の日」

【特典その1】

ポイントカード

2倍押印!

【特典その2】

姫石の湯タオルをプレゼント!!

※大人料金の方のみ



皆様のお越しをお待ちしております。

※土日祝日に関係なく、

毎月26日に実施いたします。

26日が定休日にあたる場合、その月は実施いたしません。

お得な割引デー開催中!

●毎週木曜日

「シルバー割引デー」

通常700円を600円に割引

※対象は65才以上の方

年齢が証明できる

もの(保険証・免許証

など)を、フロントへ

ご呈示ください。

●毎週金曜日

「お子様無料入浴デー」

※対象は3才から中学生

未満のお子様

割引をご利用のお客様はフロントへお越しください



地域おこし協力隊を紹介しします



名前: 勢田弘男 (せたひろお)
居住地: 桃保
前居住地: 大和郡山市
年齢: 29歳
活動内容: 農業



御杖村の皆様のおかげで、充実した楽しい毎日を送っています。現在は、野菜の生産から販売までのノウハウを学んでおり、3年以内の独立をめざし日々精進しています。お世話になっている農家さん、ご近所の方、役場の方、本当に出会った人、皆に良くしていただき、御杖村で農業をしながらずっと暮らしたいと考えています。そして、僕が定住し就農することで、御杖村は「住みやすく新規就農できる良い村」だとPRできればよいなと思っています。

「空き家相談会」を開催致します

開催日時: 3月25日(土) ◎セミナー 13:00~14:00 ◎相談会 14:00~16:15

開催場所: 宇陀市役所 3階 312会議室

〒633-0292 奈良県宇陀市榛原下井足17-3

主催: 宇陀市・特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ

後援: 奈良県

入場料: 無料

※セミナー参加は予約不要です。
※相談会には予約が必要です。下記連絡先までご連絡ください。
※相談会の日以外は常設の相談員がご相談をお受けいたしております。
お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先

特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ

〈橿原相談窓口〉 〒634-0075 橿原市小房町9-32

TEL/FAX: 0744(35)6211

Mail/ akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

HP/ http://www.akiyaconcierge.com/

●ご相談窓口 月曜日~土曜日(日祝定休)9:00~17:00

