



新成人おめでとうございます



夢ふくらむ
はたちの門出



新成人の方々(敬称略)

- | | | |
|--------|--------|-------|
| 安宅 萌 | 鈴木 日奈子 | 濱田 流星 |
| 小田 有紗 | 鈴木 梨世 | 古谷 侑子 |
| 小田 佳穂 | 杉山 知世 | 松本 葉葵 |
| 釜谷 咲矢華 | 竹村 萌李 | 山中 彩那 |
| 菊山 飛翔 | 西俣 海渡 | 西村 颯人 |
| 小谷 真悠 | 登 将隆 | |
| 阪口 友斗 | 馬場 舜 | |

CONTENTS

- 1 / 夢ふくらむはたちの門出
- 4~11 / おしらせ
- 2 / 新年挨拶 村長
- 12 / みつえニュース
- 3 / 保健福祉課より



実り多き年となることを祈念して

新年あけましておめでとうございます。村民の皆様方におかれましては平成31年の新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

村民の皆様には、日頃から村政発展のために温かいご協力、ご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

はじめに、昨年末には村職員による公金取扱いにおける非違行為が発覚し、公務への信頼を損ない、村民の皆様や関係の皆様には、多大なご迷惑とご心配をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。このような事態が再び発生しないよう、事務適正管理の徹底、組織としてのチェック体制の見直しなど再発防止策を講じ、職員の服務規律の確保と

法令遵守の基本に立ち返り皆様の信頼を回復できますよう全力で尽くす所存です。

さて、昨年を振り返りますと我が国の経済は、引き続き緩やかな回復基調が続いており、また2020年の東京五輪、2025年の大阪万博に向けての明るい兆しを感じられる一年であったと思います。一方、昨年も全国各地で様々な自然災害が発生し、多数の尊い命や大切な財産が奪われる大きな被害があった事は記憶に新しいところです。環境の変化による台風の大型化や予測不可能な進路、また大地震の発生など自然の力に我々人間が翻弄される中、こうしたあらゆる災害への対策と備えの重要性を改めて感じるところでございます。

さて、いよいよ改元の年を迎え、時代は平成から次へ進もうとしております。平成の時代には、インターネットなどの情報網の発達やグローバル化の加速により、日本のどこに居ても平等な情報が得られ、物が手に入り、地域の均一化が図られ、そういった面では田舎や都会の区別はなくなってきたように感じます。そんな今であるからこそ、田園回帰、御杖村は独自の良さを打ち出し、固有資源を最大限に活用した地域創生事業の展開が必要であると考えています。

今年は村長に就任させていただき4年目の年となります。昨年と同様に今年の抱負を漢字で「結」としたためました。この文字には、“束ねる。ばらばらの物を一つに束ねる”という意味があります。地方創生事業の基礎づくりとして洗い出してきた、様々な固有資源や財産の一つずつを結び付け、御杖村独自の形有るものとして実現してまいります。

現在、敷津地内で昨年からの工事に着手しました、若者家族向けの住宅がこの春に全棟完成します。平屋で、木材がふんだんに使われた温かみある住居になっており、若い世代の入居を期待しております。子どもから高齢者までどの世代にも魅力を感じてもらえる施策を実行して参りたいと考えています。

更にはタイをターゲットにした、固有資源としての木材活用事業ですが、手始めに村内に建設するタイ向け住宅のモデルハウスについて、クラウドファンディングを利用し全国にこの事業をピーアールし、寄附により応援をいただきつつ進めてまいります。基幹産業の一つである林業について長きにわたり低迷が続く厳しい状況ではありますが、この事業により本村の木材の素晴らしさを国内外に知っていただき、次のステップへ進めたいと思います。

課題は山積しておりますが、それらの一つずつも繋ぎ合わせ解決策を見出しつつ施策展開を行ってまいります。

終わりに、今年は亥年です。亥(猪)の如く、真っ直ぐに全力で、そして果敢に、就任以来より進めてきました施策について、行政総体として取り組み「結果」をお示しできるよう邁進して参る所存でございますので、どうか皆さまの、ご支援とご協力をお願い申し上げます。



平成31年 元旦 御杖村長 伊藤 収宜

【1月の予定】 保健福祉課 0745(95)2828
 社会福祉協議会 0745(95)2522

保健・福祉センター情報【1月】												保健、福祉、介護、子育てのコーナー													
Sun	日	Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土												
				1	元日	2		3		4		5													
6		7	百歳体操(堂前)	8	元気にしとる会(上郷・中野)	9	百歳体操(西町)元気にしとる会(神・中村)	10	ふれあい喫茶 囲碁・将棋交流会	11	筋力アップ教室	12													
13		14	成人の日 元気にしとる会(峯・水口・畑井)	15	元気にしとる会(東町)(大野)	16	元気にしとる会(西町)(堂前) 百歳体操(西町)	17	みつえっこ広場 ふれあい喫茶	18	筋力アップ教室 編み物教室	19	元気にしとる会(土・中村)												
20	ライザップ健康セミナー	21	元気にしとる会(敷津) 百歳体操(堂前)	22	リハビリ教室	23	百歳体操(西町) 乳幼児健診(曾爾村)	24	ふれあい喫茶	25	筋力アップ教室	26	どんぐり教室・パンビ教室交流会												
27		28	元気にしとる会(菅野) 百歳体操(堂前)	29	リハビリ教室	30	百歳体操(西町)	31	ふれあい喫茶																

筋力アップ教室

☆申込不要・参加無料☆

- 日時：1月11日・18日・25日(各金曜日)
 ゆったりコース 13:10~14:50
 しっかりコース 14:50~16:20
- 講師：運動指導士他 ■場所：保健センター
- 持ち物：お茶

問 保健福祉課0745(95)2828

3ヶ月間短期集中型リハビリ教室

☆要申込・参加無料☆

閉じこもりがち、足腰が弱くなった、活動力が落ちてきたなど、気にはなっているけれど、毎週金曜日の筋力アップ教室への参加は少し気が引けるといふ方のための少人数の期間限定の教室です。

- 対象：おおむね65歳以上
- 日時：(期間)1月~3月 毎週火曜日 13:30~14:30
- 講師：運動指導士他 ■場所：保健センター
- 持ち物：お茶・上ぐつ ■定員5人
- 申込締切：1月18日(金)

申問 保健福祉課0745(95)2828



1月20日のRIZAP(ライザップ)健康セミナーについては、12月の広報でチラシを配布させていただいており、申込み受付は終了しております。

みつえっこ広場(子育て支援)

- 日時：1月17日(木) 10時~11時まで
- 場所：御杖保育所内子育て支援センター
- 内容：園児と交流
- 対象：保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方
- ◎毎週月・木・金曜日の9時~12時までは、支援室・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください。

問 御杖保育所 0745(95)3138

小児・高齢者インフルエンザ予防接種の接種期間延長について

インフルエンザワクチン不足により、接種期間を下記の通り延長します。接種方法につきましては、10月広報をご確認ください。

- 【変更前】接種期間：10月1日~平成30年12月31日
- 【変更前】接種期間：10月1日~平成31年1月20日
- *なお、御杖村診療所につきましてはインフルエンザ予防接種を受付していません。他の医療機関にご確認ください。

問 保健福祉課0745(95)2828

困った時は・・・

- だいじょうぶ、ひとりで悩まず、まずは、保健福祉課 95-2828「にーはちにーはち」へご相談ください。

生活支援サポーター が始めました。

名称 **だいじょうぶ**

生活支援サポーターは、「だいじょうぶ!! お互い様ですよ」という気持ちで、あなたの暮らしを応援します。

- ご利用できる方 御杖村に住所があり、在住されている概ね65歳以上の方
- 利用内容 ゴミ出し、掃除、草引き、灯油入れ、買い物、話し相手など

村内のみ (身体にふれる着替えなどの支援は行いません)
 1回30分程度
- 利用時間 午前8時30分から午後5時(月～金曜日)
*祝日、年末年始は除きます
- 利用料金 30分までサポーター 一人あたり100円(30分ごとに100円追加)
*原則2人体制で活動します。
*様々な事情により、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

生活支援サポーター 名称 **だいじょうぶ**

サポーター **募集!!**

生活支援サポーターとは、暮らしを応援する有償ボランティアです。

私たちの周りには、ゴミ出しや灯油入れなどちょっとした手助けで安心して暮らせる方がたくさんおられます。あなたのできることで、人のお役に立てるかも…「少しなら、やってみようかな」という方でも大歓迎です。一緒に活動してみませんか。

- ▼ 年齢・性別・資格の有無は問いません。
- ▼ 生活支援サポーターに関する申し込み・お問い合わせは、**保健福祉課 95-2828** までご連絡ください。



「草引き」で玄関先が美しくなり、喜ばれました。



「ゴミ出し」で感謝の声をいただきました。

離乳食教室

11月30日 保健センターにて離乳食教室を開催しました。今回のテーマは子育て中のお母さんからの悩みの声も多い「お弁当」でした。栄養士の指導のもと、お家からそれぞれお弁当箱を持ち寄って調理の方法や彩りをきれいに仕上げるコツなど楽しく学びました。

子どもたちもお弁当をモリモリ食べ、ニッコリ。お母さんからは「本当に楽しかった、月に1回くらいあればいいのになあ」というご感想もいただきました。



思春期保健事業『命の授業』を行いました。

保健福祉課

御杖中学校で中学3年生の生徒を対象に、助産師による「命の授業」を開催しました。

子ども達は春には卒業を迎え、保育所から中学まで過ごしてきた仲間と離れて、それぞれの選んだ道へと進んでいきます。この授業には、御杖村から出て大きな社会へと旅立つ子ども達へ、“何かつらいことがあった時は、友達や家族のことを思い出し、自分や友達の命を大切にしたい”というメッセージが込められています。

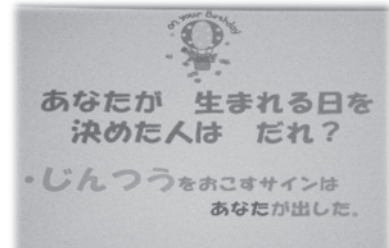
妊娠中のお母さんや家族の思い、出産時の様子など、助産師の先生が日々感じておられる事や、胎動(赤ちゃんの心臓の音)を聴かせていただき、赤ちゃん(生徒自身)がおなかの中でどのように成長して産まれてきたかなどお話しして頂きました。その中で「いまある命はみんなの協力や助けがあってこそ、自分一人だけの命ではないこと。大切なかけがいのない命を、自分だけでなく友達も持っていることを忘れないでほしい。気持ちがしんどくてどうにもならない時は、三人の大人に相談してほしい。言葉で伝えられなくてもじっと座っているだけで気付いてくれる人がきっといるはず。」という先生の言葉が心に響きました。



手のひらの胎児は妊娠8週、体重4g。まだ自分で体を動かせませんが、心臓は動いています。
命が始まって1番最初に動き出す臓器が“心臓”です。



1人ずつ妊娠月齢に応じた10体の胎児の人形を抱っこしました。



～生徒より～

命の大切さがよくわかりました。私は出産をするときがあれば、痛くてしんどくて不安でいやだなと思っていたけど、話を聞いていやだなという気持ちがなくなりました。どれだけお母さんがしんどい思いをして産んでくれたのかがよくわかりました。生きるのがいやになった事があるけど、生きれてる幸せを改めて感じたし、強く生きようと思いました。2ヶ月の赤ちゃんが6ヶ月になるまでの間に、赤ちゃんがこんなに成長することに驚きました。一人産まれるのにこんなに大変だとは思いませんでした。奇跡だなと思います。私も子どもを産みたいと思いました。お父さんとお母さんのおかげで今があるんだなって思いました。自分の力で、お母さんの力で私は産まれてきた。私は将来お母さんになるかもしれない。そんな時には、しっかり赤ちゃんを守っていきたくと思いました。

(※感想は原文より抜粋しています。)

～先生より～

生徒達が話が進んで行くにつれて真剣なまなざしで話に聞き入っていることが伝わってきました。自分も友達もそれぞれがかけがえのない存在だということを改めて感じてもらえたと思います。

囲碁・将棋交流会が開催されました

11月22日(木)に、福祉センターにて8名の参加者が集まり、囲碁・将棋グループに分かれて交流会が行われました。

木曜日はふれあい喫茶がありますので、おいしいコーヒーを飲んだり、久しぶりに会う方同士わきあいあいとお話しをされていました。対局が始まると皆さん真剣な表情で取り組んでおられました。

今後も月1回程度、交流会を開催していく予定です。囲碁や将棋が好きな方、興味はあるけれどやり方がわからない方、脳を活性化させたい方、誰かとお話したい方など、どなたでも参加をお待ちしています!

開催日時は毎月の福祉センター便りでご確認いただくか、保健福祉課(95-2828)までお問い合わせください。



保健師便り ~冬号~

先日、『森林セラピー』を体験してきました。みなさん、『森林セラピー』ってご存じですか?医学的に裏付けされた森林浴効果をいい、森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を目指すものです。「ハイキング」や「山歩き」とは違い、森林の地形を利用した歩行や運動、森林内レクリエーションなどを行い、精神的ストレスの軽減や病気になる前の予防医療として効果を体感することを目的としています。

森の中に入って上を見上げると、白くもやがかかっている

ように見えたことはないですか?あれは「フィトンチッド」という森林の樹木などが発散する芳香物質だそうです。このフィトンチッドは人の副交感神経を刺激して、精神安定、解放感、ストレスの解消など安らぎを与えてくれ、健康増進や予防、回復作用があるとされています。「フィトンチッド」は杉やひのきからたくさんでているんですって。森の中に入ると浴びることができそうですが、御杖村のような周りを見渡せば木!の環境だと、普段の生活でも浴びることができそうですね。

ふるさと納税の返礼品新規事業者を募集します!!

ふるさと納税の推進、地元特産品のPR、地域産業の活性化などの相乗効果を目的に、寄附者へのお礼の品として贈呈する商品やサービスを提供する事業者を追加募集します。ご協力いただける方、ご関心のある方はお気軽にご連絡ください。

◆提供事業者の要件:次の要件すべてに適合するものとします。

- ・御杖村内に本社または事業所を有する法人、または団体又は個人事業者であること。
- ・事業者若しくはその従業員が、暴力団(暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団)またはその構成員若しくは暴力団の構成員でなくなった日から5年を経過しない者の統制の下にないこと。
- ・事業者の提供する記念品が、商法の他各種法令等に違反していないこと。
- ・村税等の滞納がないこと。

◆返礼品の要件:次の要件すべてに適合するものとします。(御杖村の特産品であるかの審査があります。)

- ・御杖村の魅力を発信できるものであり、地域産業の振興につながる要素をもつ商品等であること。
- ・村内で栽培、製造、加工、サービスの提供がされているもののいずれかに該当すること。
- ・品質及び数量の面において、安定供給が見込めるものであること。ただし、期間や数量に制限がある取り扱いが可能とする。
- ・食品衛生法、商標法、特許法、著作権法、不正競争防止法など、関係法令を遵守し、違反していない返礼品であること。
- ・商品情報の開示が可能であること。

提供事業者のメリット

- ・御杖村のホームページや、ふるさと納税ポータルサイトなどに商品の画像、商品名、事業者名などが掲載されます。
- ・寄附者への返礼品発送時におけるパンフレットの同封により、PRが可能。ただし、提供事業者によるパンフレットの送付は、返礼品発送時の同封のみに限ります。

募集期間:随時受付しています。[2019年4月スタート分は2月15日(金)しめ切り]

☎ 総務課 ☎0745(95)2001(内線213)

保育所に感謝状



奈良地方法務局及び奈良県人権擁護委員連合会から「人権の花」事業を実施した御杖保育所に感謝状が贈られました。

11月30日、御杖保育所において園児に対し、御杖村人権擁護委員よりこの感謝状が授与され子どもたちは笑顔で受け取りました。

「人権の花」事業は、保育所や学校で花の種子・球根などを、子どもたちが協力し育てることによって生命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的として行われています。



てんいち先生



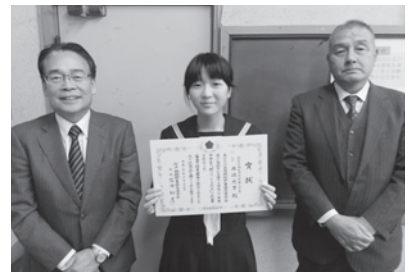
税の作文表彰

全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁が主催する中学生の「税についての作文」で次の方が受賞されました。



御杖村長賞

「もしも税金が無かったら」
御杖中学校2年生
山尾 和季 さん



桜井納税貯蓄組合連合会長
銀賞

「税」
御杖中学校2年生
井嶋 光里 さん

御杖村善意銀行便り

去る12月4日神末区内において、奈良県曹洞宗青年部の僧侶11人による托鉢が行われ、御杖村善意銀行に金銭預託がありました。

いただきました貴重なお金は、地域の社会福祉の増進に役立たせていただきます。ありがとうございました。

桜井税務署からのお知らせ

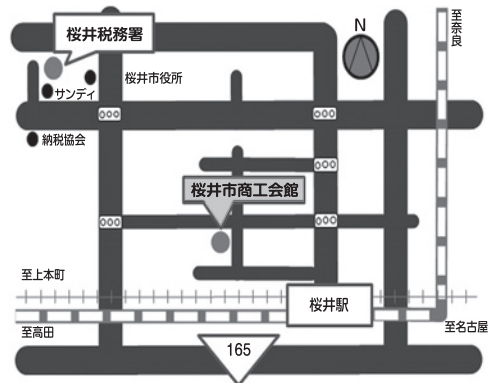
●桜井税務署の申告書作成会場は「桜井市商工会館3階」です。 (JR・近鉄桜井駅から徒歩5分)

開設期間 2月18日(月)～3月15日(金)
※土・日は開設していません。

開設時間 9時～17時

相談受付時間 9時～16時

所在地 桜井市大字川合260番地の2
※当会場では納税はできません。
(お近くの金融機関等をご利用ください。)



※申告書作成会場では16時まで申告相談の受付をしておりますが、混雑状況によっては早めに相談受付を終了させていただく場合もございます。

※2月18日(月)～3月15日(金)の期間は、税務署内では申告相談を行っておりません。

※駐車場は狭く桜井駅前臨時駐車場はございません。また、代替の駐車場もありませんので、ご来場は公共の交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

●年金受給者のための還付申告会場のご案内

会場名	開設時間	開設日
宇陀市役所 4階大会議室 (宇陀市榛原下井足17-3)	9:30～15:30 相談受付締切時間 15:00	2月8日(金)・12日(火)

マイナンバーカードやICカードリーダーライタなしで、自宅からe-Taxによる申告(ID・パスワード方式)ができるID・パスワードの取得会を同時開催します。取得を希望される方は「本人確認書類(運転免許証等)」を御持参ください。

ID・パスワード方式は暫定的な対応であるため、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

※会場の混雑状況によっては早めに相談受付を終了させていただく場合がございます。

※会場は大変混雑することが予想されます。

※土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。

○電話でのお問合せは、桜井税務署【TEL0744(42)3501】に電話していただいた後、自動音声案内に従い「0」を選択してください。

いつでもどこでもスマホで申告



平成31年(2019年)1月から、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書をID・パスワード方式を利用してe-Taxで送信できるようになります。

さらに、給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、見やすいスマホ専用画面をご利用いただけるようになります。

今月の読者からの「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童の言語活動の「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。



児童からのおすすめの一冊 (御杖小学校)



「ゆめちゃんのハロウィーン」

作・絵：高林 麻里

おもしろい本です。ゆめちゃんとおかあさんが、お友達とあそぶのが、とても楽しいです。おもしろい本です。あとはほうたいがまかおれたいあはれか

高林麻里
本をかいた人
10月30日
本をよんだ日

「あめふりの おおさわぎ」

作・絵：デイビッド・シャノン
訳：小川 仁央

おもしろい本です。雨がふるだけじゃなく、いろいろなことがおきこおもしろかったです。そして雨がやんだらけんかをしてきた人もなかなかおもしろい本です。

デイビッド・シャノン
本をかいた人
十月十六日
本をよんだ日

「ごんぎつね」

著：新美 南吉
イラスト：黒井 健

よかったです

ごんが兵士にくいお松などを、兵士にあげていたのはつぐないの気持ちだと思いました。かじり物語をたくさん読んでみます。

「正露丸のひみつ」

漫画：おぎのひとし
構成：YHB 編集企画

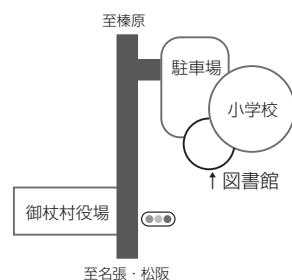
よかったです

この本は、マンガで読みやすく正露丸のこと、かくかくかいてあります。ページのほかに、豆矢暗号が書いてあり、友が果はすに出来ないことなど、言葉でかいてあります。この本の主人公は、トラムペットを、いじると、おなかが痛くなると、いじると、手にはでなくて困っています。正露丸を毎日飲んで、トラムペットを楽しくするようになります。

(原文掲載)

図書室 利用案内

- ☆場 所 / 御杖小学校図書室 (小学校正面入り口)
- ☆開放日時 / 毎週土曜日 午後1時～午後5時まで
- ☆貸出冊数・期間 / 1人5冊まで 4週間以内
- ☆リクエスト / 読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。



奈良県広域消防組合 観閲式の開催

奈良県広域消防組合では、住民のみなさんの消防に対する理解と信頼を深めていただくと共に、火災予防思想の普及と、地域防災の一層の充実を図ることを目的として、消防観閲式を実施いたします。

- 日 時** 平成31年1月20日(日) 午前10時から午前11時30分まで
場 所 橿原運動公園 まほろば広場 他(荒天時:かしはら万葉ホール)
内 容 消防職員、消防車両による部隊行進や、消防・救助総合訓練を実施します。また、奈良県消防防災ヘリコプターの飛来、奈良県ドクターヘリや大型の特殊車両を展示する他、応急手当の体験やお子様を対象とした防火衣の着装体験を実施しますので、ぜひ会場へお越し下さい。詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

URL : <http://www.narask119.jp/> **問** 奈良県広域消防組合 消防本部総務課 **☎**0744 (26) 0119

「チェーンソー整備・間伐講習会」の参加者募集

森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全などの多くの公益的機能があり、私たちの生活と深くかかわっています。

森林の公益的機能を発揮するためには間伐が必要で、良い木良い山林を育むためにも欠かせない必要なものです。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっていますので、この機会に受講してみたいかたがでしょうか。

- 日 時** 平成31年2月23日(土) 10時から16時まで
場 所 宇陀市森林組合(宇陀市榛原松牧1026番地)
内 容 チェンソーのメンテナンス講習及び間伐木の選定や伐採実技講習(チェンソーをお持ちの方はご持参下さい。)

対 象 者 林業に関心のある方

募 集 人 員 50名(先着順)

参 加 費 無料(昼食はご持参下さい)

持 ち 物 作業しやすい長袖長ズボン、手袋。ヘルメットをお持ちの方はご持参ください。

主 催 宇陀市森林組合・宇陀林業振興協議会

申 平成31年1月31日(木)までに産業建設課へ

問 産業建設課 **☎**0745 (95) 2001 (内線230)



御杖村ふるさと納税のPRにご協力ください！

生まれ育ったふるさとや、関わりのある地域を“寄附”という形で応援する「ふるさと納税制度」。平成20年に制度が創設されてから、御杖村でもこれまでに全国各地の多くの方にご寄附をいただいています。

村では、いただいた寄附を、観光振興事業や防災事業、教育振興など地域の活性化のために活用しています。

また、現在、御杖村の木材の活用を目指し、ガバメントクラウドファンディングを利用して寄附を募っています。

村外にお住まいのご家族やご親戚、友人のみなさんに、“御杖村”と“ふるさと納税”のPRをお願いします。

村外の寄附者には、寄附のお礼として御杖村を感じていただける特産品を贈呈しています。

問 総務課 **☎**0745 (95) 2001 (内線213)

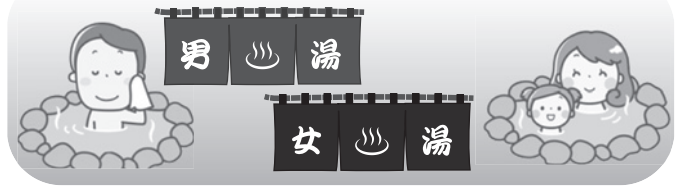
温泉カレンダー
1月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1(火)	定休日		
2(水)	石風呂	木風呂	◇
3(木)	木風呂	石風呂	◎
4(金)	石風呂	木風呂	☆街道市場みつえ初売り
5(土)	木風呂	石風呂	
6(日)	石風呂	木風呂	
7(月)	木風呂	石風呂	□●
8(火)	定休日		
9(水)	木風呂	石風呂	◇
10(木)	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
11(金)	木風呂	石風呂	☆
12(土)	石風呂	木風呂	
13(日)	木風呂	石風呂	
14(月)	石風呂	木風呂	●成人の日
15(火)	定休日		
16(水)	石風呂	木風呂	◇
17(木)	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
18(金)	石風呂	木風呂	☆
19(土)	木風呂	石風呂	
20(日)	石風呂	木風呂	
21(月)	木風呂	石風呂	□●
22(火)	定休日		
23(水)	木風呂	石風呂	◇
24(木)	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
25(金)	木風呂	石風呂	☆
26(土)	石風呂	木風呂	「風呂の日」
27(日)	木風呂	石風呂	
28(月)	石風呂	木風呂	□●
29(火)	定休日		
30(水)	石風呂	木風呂	◇
31(木)	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】

□…ガラガラ抽選、●…特別風呂、◇…感謝デー、◎…シルバーデー、☆…お子様無料デー

ひ め し ゆ
姫石の湯

営業時間: 11:00~20:00(19:30受付終了)
☎0745(95)2641



◆御杖ふるさと交流公社より
新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は、公社管理運営施設に暖かい御支援を頂き誠にありがとうございました。
本年も、村民の皆様へ愛される施設を目指しスタッフ一同、精一杯頑張ります。



何卒お力添えを賜りますよう又、変わらぬご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

支配人代理
上垣 比代美
御杖ふるさと交流公社
従業員一同



◆街道市場みつえ
初売りのお知らせ

姫石の湯に併設されている農産物直売所「街道市場みつえ」の初売りは、1月4日(金)となっております。
2日(水)・3日(木)は、お休みいたします。
お間違えないよう、お気を付けてください。



◆三峰山霧氷まつり

1月12日(土)~2月24日(日)の土日祝日、三峰山では毎年恒例の「三峰山霧氷まつり」が行われます。
登山口の「みつえ青少年旅行村」の管理棟では、登山された方に「姫石の湯」の割引券をお渡します。

また、登山後、姫石の湯でリフレッシュしてから近鉄榛原駅まで送る送迎バスをご利用のお客様には、姫石の湯オリジナルタオルもプレゼント!

とてもお得ですので、登山の後ぜひ姫石の湯へお越しください。



三峰山八丁平



今年の 新成人の抱負



今までの出会いを大切に。これからの出会いを大切に。
そして感謝の気持ちを忘れずに。
今日は大人への第一歩。それぞれ歩む道は違えども、泥んこになって遊んだ日々や、
机を並べた友達との思い出は、いつまでもあなたたちの心の支えとなるでしょう。
御杖村はいつも、いつまでもみなさんを応援しています。
さあ、進もうきみたちの未来にむかって。

