



広報みつえ

■発行 奈良県宇陀郡御杖村
 ■編集 総務課広報係 ☎0745-95-2001(代表)
 ■URL <http://www.vill.mitsue.nara.jp>

Mitsue News
 平成27年(2015年)
 vol.324
 December



社会福祉大会便り



10月14日、御杖村保健センターにおいて、第37回御杖村社会福祉大会が開催され、約140名の村民の方々の参加がありました。

最初に「式典」が行われ、国歌斉唱や物故者慰霊黙禱の後、長年社会福祉の推進に寄与されました6名の方に対し表彰状の授与がありました。最後に「だれもが住み慣れたこの村で、元気で安心して幸せに暮らしていける生活を目指していく」ための大会宣言があり、式典は終了しました。

その後、「コミックマジック」や「大衆演劇」などが行われ、会場を埋め尽くした多くの村民を魅了し、無事大会は終了しました。



12月のみつえ温泉『姫石の湯』
 ☆営業について☆

日	曜	男湯	女湯	姫石の湯	街道市場
1	火	定休日			
2	水	石風呂	木風呂		
3	木	木風呂	石風呂	【姫石の湯バス】	
4	金	石風呂	木風呂	「お客様感謝デー」	
5	土	木風呂	石風呂		
6	日	石風呂	木風呂		
7	月	木風呂	石風呂		
8	火	定休日			
9	水	木風呂	石風呂		
10	木	石風呂	木風呂	【姫石の湯バス】	
11	金	木風呂	石風呂	「お客様感謝デー」	
12	土	石風呂	木風呂		
13	日	木風呂	石風呂		
14	月	石風呂	木風呂		
15	火	定休日			
16	水	石風呂	木風呂		
17	木	木風呂	石風呂	【姫石の湯バス】	
18	金	石風呂	木風呂	「お客様感謝デー」	
19	土	木風呂	石風呂		
20	日	石風呂	木風呂	年末感謝祭	
21	月	木風呂	石風呂	ゆず風呂	
22	火	定休日			
23	水	木風呂	石風呂		
24	木	石風呂	木風呂	【姫石の湯バス】	
25	金	木風呂	石風呂	「お客様感謝デー」	
26	土	石風呂	木風呂		
27	日	木風呂	石風呂		
28	月	臨時休業			
29	火	木風呂	石風呂	営業	
30	水	石風呂	木風呂	午後4時まで営業	
31	木	木風呂	石風呂	元旦午前5時まで営業	休業
1	金	休業			休業
2	土	石風呂	木風呂		通常営業
3	日	木風呂	石風呂		
4	月	石風呂	木風呂		
5	火	定休日			
6	水	石風呂	木風呂		
7	木	木風呂	石風呂	【姫石の湯バス】	
8	金	石風呂	木風呂	「お客様感謝デー」	
9	土	木風呂	石風呂		
10	日	石風呂	木風呂		

年末感謝祭のご案内
 12月20日(日)に「年末感謝祭」を開催します。ガラガラ抽選会(抽選には条件があります。)や、餅つきとお餅のふるまい、餅花づくり、まぐろの解体ショーと即売会などを予定しております。
 みなさまのお越しをお待ちしております。



ゆず風呂
 12月21日(月)は、ゆず風呂をご用意します。
 12月24日(木)にサンタクロースがやってきました!ご来館いただいた先着100名のお子様にお菓子をプレゼント!!
 サンタクロースがやってくる!!



年末年始の営業のお知らせ
 「姫石の湯」
 12月28日(月)は臨時休業となります。
 12月29日(火)は営業します。
 12月31日(木)は元旦の午前5時(午前4時30分受付終了)まで年越し営業をし、1月1日(金)は休業します。1月2日(土)は午前11時から通常営業となります。
 「街道市場みつえ」
 12月30日(水)は午後4時まで営業し、12月31日(木)と、1月1日(金)は休業となります。1月2日(土)は、午前10時から通常営業します。



毎週金曜日は、「お客様感謝デー」
 通常料金700円のところ、500円で入浴していただけます。
 ※対象は大人料金の方限定
 ※ただし、年末年始、お盆期間、および当館特定日は除く



【12月の予定】

保健福祉課・社会福祉協議会 ☎0745 (95) 2828

月	火	水	木	金	日
	1	2 カラオケ教室	3 ふれあい喫茶 元気にしとる会 (敷津・男性)	4 筋力アップ教室(昼)	6 慢性腎臓病講演会& 個別相談会
7 編み物教室	8 老連忘年旅行	9 老連忘年旅行	10 ふれあい喫茶 元気にしとる会 (峯・水口・畑井)	11 筋力アップ教室(昼)	
14 元気にしとる会 (敷津) (神末中村) (菅野)	15 元気にしとる会 (上村) (上郷・中野) (大野)	16 みつえっこ広場 元気にしとる会 (西町)(堂前)	17 ふれあい喫茶	18 筋力アップ教室(昼) 筋力アップ教室(夕)	
21	22	23 元気にしとる会 (東町)	24	25 筋力アップ教室(昼)	
28	29	30	31		

健康メモ
休日・夜間の救急時、
こんな時どいつするの？

救急車に連絡するか迷ったら…

奈良県救急安心センター

・プッシュ回線・携帯電話
局番なしの#7119
・ダイヤル回線・IP電話
☎0744 (20) 0119
※相談時間：24時間(365日)
応急手当の仕方なども助言してく
れます。

こども救急電話相談

●15歳未満の子ども

・プッシュ回線・携帯電話
局番なしの#8000
・ダイヤル回線・IP電話
☎0742 (20) 8119
※相談時間
・平日 18時～翌朝8時
・土曜日 13時～翌朝8時
・日・祝・年末年始 24時間

子どもの誤飲事故が起ってしまったら…

○日本中毒情報センター

・大阪(24時間)
☎072 (727) 2499
・つくば(9～21時)
☎029 (852) 9999
・タバコ専用電話(24時間)
☎072 (726) 9922

こどもの休日夜間応急診療所

○橿原市休日夜間応急診療所

☎0744 (22) 9683
橿原市畝傍町9-1
橿原市保健センター
小児科/平日 21時～翌5時30分
土曜 21時～翌5時30分
日・祝 12月29日～1月3日
9時30分～11時30分
12時30分～翌5時30分

「台風18号災害」募金のお礼とご報告

みつえふれあい喫茶のボランティアより、平成27年の台風18号による大雨等の災害において、被災された地域へ中央共同募金会を通じて10万円の募金をしていただきました。

被災地の1日も早い復旧をお祈りしますとともに、ご協力いただきました皆様に心から厚く御礼申し上げます。

受診できる医療機関を探したい…

救急車が必要な場合は…

奈良県広域消防組合宇陀消防署
(宇陀市榛原)
☎0745 (82) 3199
局番なしの119へ
(但し、携帯電話の場合、県境では
近隣の消防本部につながる場合があります
あります)

善意銀行だより



平成27年4月
月から9月までの間に、御
杖村善意銀行へ次の方々から金銭の預託が
りました。(敬称略)

- 【神末】古谷 清明 鈴木 徳宏
木之本文也 窪 頼夫
森本 喜久 古谷 茂雄
下里 和雄 田中 敏弘
 - 【土屋原】芦谷 公子 芦谷 照子
高山 優
 - 【桃俣】細川百合子 柚山 博信
植田 正人
 - 【村外】岡西 弘美 竹村 昌幸
- *預託下さいました方々のご厚意に感謝いたしますと共に、紙上をもって厚くお礼申し上げます。

☆みつえっこ広場☆

『お楽しみ会』を開催します。歌って踊って触れあって楽しい時間を過ごしましょう。
■内 容：保育所園児、保護者との交流。給食試食(希望者のみ)。
■日 時：12月16日(水) 9時30分～
■場 所：御杖保育所
■持ち物：おむつ、飲み物(ミルク等)その他必要と思われるもの。
☆毎週月・木・金の9:30～15:00は支援室、園庭を開放しています。お気軽にご利用ください。
◎一時預かり保育も実施しています。ご利用の際は事前にお電話下さい。
☎保健福祉課 ☎0745(95)2828

☆筋力アップ教室☆

参加者の自立度等に応じて、教室の内容を決めます。
■日 時：12月4日・11日・18日・25日(各金曜日)
ゆったりコース 13:10～14:50
しっかりコース 14:50～16:20
※夕方の筋力アップ教室は12月18日の18:00～19:00です。
■講 師：運動指導士他 ■場 所：保健センター
■持ち物：お茶
☎保健福祉課 ☎0745(95)2828

☆慢性腎臓病講演会&個別相談会☆

慢性腎臓病って知っていますか?腎臓の病気なんて自分には関係ないと思っていませんか?現在、成人の8人に1人が慢性腎臓病です。腎臓を守る生活習慣を一緒に考えましょう。
■日 時：12月6日(日)10:00～12:30(受付9:30～)
■場 所：保健センター
■内 容：
【講演会】
①テーマ「慢性腎臓病ってどんな病気?」
講師：奈良県立医科大学 地域医療学講座 教授 赤井 靖宏 氏
②テーマ「腎臓を守る食事について」
講師：奈良県中和保健所 健康増進課 主幹 松田 邦子 管理栄養士
【個別相談会】 医師・管理栄養士・保健師
【測定会】 みそ汁の塩分濃度測定
■持ち物：みそ汁の汁のみを小瓶に入れてお持ち下さい
☎保健福祉課 ☎0745(95)2828

学校支援地域ボランティアだより

学校支援ボランティアは、学校教育活動を支援するボランティアとして、様々な活動をしています。

【中学校】



8月30日（日曜日）中学校奉仕作業（除草作業）



中学校では8月19日から21日までの3日間、2年生9人が村内4カ所の事業所（東宇陀消防署、宇陀営農経済センター、姫石の湯、ケアハウス秀華苑）で職業体験学習をしました。人との関わり方や社会のルールを学んでくれたと思います。

【小学校】



9月6日（日曜日）小学校奉仕作業（ガラス拭き）



1年生 生活科 竹トンボを作って遊ぼう



■編集後記

お忙しい中、学校支援活動にご理解、ご協力いただき心から感謝申し上げます。きれいにいただいた校舎やグラウンドで子どもたちは気持ちよく勉強や運動ができます。

職業体験学習では日々の業務をされながら中学生に出来ることを考え体験させていただきました。事業所の皆様、ありがとうございました。

こんなときには注意！

- ・外気温がマイナス4度以下になったとき。
- ・旅行などで家を留守にするなど、長期間水道を使用しないとき。
- ・一日中、外気温が氷点下の「真冬日」が続くとき。

寒さは水道の天敵です。

気温がマイナス4度以下になると水道の凍結事故が急に多くなり、水が出なくなったり、水道管やメーターが破裂したりします。この場合、水道管やメーター等の修理に多くの費用がかかります。

特に多いのが次のようなところです。

- ・水道管がむき出しのところ
- ・水道管やメーターが北向きのところ
- ・風当たりの強いところにある水道管やメーター
- ・家の外にある蛇口

寒い、冬将軍到来！ 水道の凍結にご注意下さい

水道の凍結を防ぐには…

- ・水道管や蛇口の部分を、身近にあるボロ布や毛布などでぬれないように保温してください。
- ・メーターボックス内を保温してください。保温材はぬれないようにビニール袋などに入れて、メーターを上下左右から保護



12月カン・ピンの収集日にご注意下さい。

12月のカン・ピンの収集日は、通常月とは異なり、**15日(火)**となります。間違いのないよう排出してください。

※出し方の注意

- ①カン・ピンともに排出時は、必ず洗浄して下さい。
- ②ピンは必ずフタを取り排出して下さい。（せとものは絶対に入れない下さい。）
- ③袋には必ず氏名を記入して下さい。
- ④排出は、収集日の前日に行ってください。（ただし、桃俣奥山地区は、11日に排出下さい。）

◆お問い合わせ
住民生活課（内線110）

水道管が凍結して水が出ない時破裂してしまった時は…

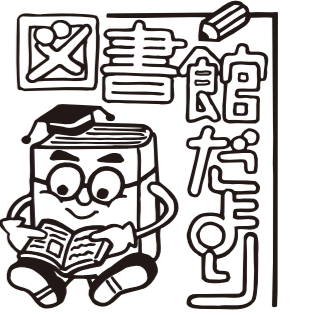
- ・凍った部分にタオルや布をかぶせて、ぬるま湯をゆっくりかけて気

- ・凍結防止で水を出しておく場合は水道使用料もかかりますので適切な水量で行ってください。
- ・「水抜き」による水道管の水抜きが効果的です。寒い日、寝る前や家を留守にする場合、水抜き栓を使って水道管内の水を抜いてください。凍結防止で水を出しておく場合は水道使用料もかかりますので適切な水量で行ってください。

長に解かしましょう。急に熱湯をかけたりすると、ひび割れや破裂をすることがあります。水道管や蛇口が破裂した時は、水抜き栓を閉めて、破裂箇所には布かテープをしつかりと巻きつけ応急手当をしてから、村指定給水装置工事店に修理を申し込んでください。村指定業者については、お問い合わせください。

■お問い合わせ
住民生活課（内線116）





新着図書紹介

たべることがめちやくちや
楽しくなる！

栄養素キャラクター図鑑

監修/田中明
蒲池桂子



「栄養素について知りたい！でも
難しそう…」「これまで一冊も栄養

素の本を読んだことがない」「とにかくわかりやすい栄養素の本を探している」この図鑑はそんな人たちに贈る栄養素の図鑑です。栄養学ではお馴染み、女子栄養大学栄養クリニック全面協力のもと、知っておきたい基本の栄養素をキャラクター化。ユニークなキャラクターたちが、栄養素の働き、含まれる食材、組み合わせの良い栄養素をわかりやすく解説してくれます！

図書室利用案内

☆場所

御杖小学校図書室

(小学校正面入り口を開放しています。)

☆開放日時

毎週土曜日 13時～17時

☆貸出冊数・期間

1人5冊まで 4週間以内

☆予約、リクエスト

読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。できるだけご希望に添いますので、どしどしお申し込みください。

読者からの
おすすめの
1冊



「切れない糸」
著者/坂木 司

昔ながらの商店街でクリーニング店を営む新井家。店主である父親の急逝とともに、大学四年生の和也さんが店を継ぐことになってしまいました。アイロン職人のシゲさん、喫茶店でバイトをしている友人の沢田くん、母親やパート従業員の三人のおばさんらの協力を得て、少しずつ仕事を覚え始めた和也さんのもとに持ちこまれる洗濯物。けれどその洗濯物が意外な謎を呼ぶ……。という連

作ミステリです。本誌はクリーニング店が舞台です。謎解きを楽しむだけでなく、読んでいくうちにクリーニング店の仕事を垣間見ることが

募集しています！

教育委員会では、読んでおもしろかった本、心に残った本、感激した本、何か影響を受けた本など、あなたの「おすすめの1冊」400字程度の文章を募集しています。

投稿いただいた原稿は広報紙の「おすすめの1冊」で紹介させていただきます。

ができます。私はこの本を読み終えるやすぐに、クリーニングから返ってきた状態だった洋服のビニール袋を剥がしました。「なぜその様な事をしたのか？」と、みなさんお尋ねでしょうか？ それは……クリーニングのことは素人の私が言うより、新井クリーニング店の和也さんが詳しく教えてくれます。
○この本を読んだ人
ペンネーム 素人の私

2015年度 世界人権宣言

「人権を考える」

村民のつどい開催について

日時 12月5日(土) 9時30分より

場所 御杖村開発センター・大ホール



今回の村民のつどいでは、映画「くちづけ」の上映をいたします。

○原作/脚本：宅間孝行

○監督/堤 幸彦

○出演/貫地谷しおり・竹中直人・

宅間孝行・田畑智子・橋本 愛

▼ストーリー

物語の舞台は知的障害者たちの自立支援のためのグループホーム(ひまわり荘)。いっほんは娘マコを連れて(ひまわり荘)に身を寄せる。30歳のカラダに7歳の心を持った、天使のように無垢な娘マコを演じるのは、映画初主演の貫地谷しおり。娘に尽くす父・愛情いっほんに、竹中直人。みんな力で合わせて暮らす「ひまわり荘」での毎日は、幸せな日々。そんな中で、ひまわり荘の経営が苦しくなったり、うーやんのことで妹が婚約を破棄されたりと厳しい運命が彼らを待ち受けます。そしていっほんにも病気が見つかってしまう……。父と娘の、愛の物語を村民の皆さまにお送りしたいと思います。どうか、多くの方のご参加をお願いします。

祝50周年 御杖中学校

記念DVD配布

「思い出にタイムスリッパ」

御杖中学校50周年記念DVDを、村外在住の御杖村出身者に無料で配布しています。若干の在庫がございますので帰省の際や同窓会の場で紹介をお願いします。

DVDをご希望の方は下記までお問い合わせ下さい。在庫がなくなり次第締め切らせていただきます。

▼お問い合わせ

御杖村教育委員会事務局
☎ 0745(95)2004

大字菅野事務嘱託就任

前区長の辞任に伴い、11月1日から、高林春夫さんが菅野区大字事務嘱託(区長)に、また青海良和さんが、大字事務嘱託代理(副区長)に就任されました。

お引き受けいただきましたお二人には、村発展のため、また自治会運営等にご尽力下さいますようお願いいたします。

てんいち先生



放送大学で 学んでみませんか？

放送大学では平成28年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

人事担当・職場研修の担当者の方も活用できます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は第1回は2月29日まで
第2回は3月20日まで。

資料を無料で差し上げています。
お気軽に放送大学奈良学習センター（☎0742-20-7870）までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

奈良県広域消防組合が発注する物品調達及び役務提供業務の契約に関する競争入札等に参加するために、申請が必要です。

対象業種

物品調達

登録品目は要領の物品種目別一覧により確認してください。

役務提供等

登録業種は要領の役務業種別一覧



奈良県広域消防組合 競争入札等参加資格 審査申請の受付

により確認してください。

有効期間

平成28年4月1日～平成31年3月31日まで

申請受付期間

平成28年2月1日～2月25日まで
（土日祝日を除く平日の9時～正午・13時～17時の間。持参または郵送にて提出してください。）

要領・申請書類等

要領と申請書類は奈良県広域消防組合ホームページ（<http://www.narksk119.jp/>）から『平成28年度奈良県広域消防組合物品調達・役務提供等競争入札等参加資格審査申請要領』をダウンロードしてください。

申請場所及びお問い合わせ

奈良県橿原市慈明寺町149番地の3
奈良県広域消防組合消防本部
3階総務部施設管理課契約係
☎0744(26)0119



奈良県広域消防組合通信指令センターの 部分運用について

奈良県広域消防組合では、119番通報等を受付ける通信指令センター整備を進めており、平成28年4月1日から運用を始めます。運用開始に先立ち、現在14箇所の消防署等で119番通報を受信している119番回線を通信指令センターに切替える工事を行います。御杖村の119番回線切替え日は、平成28年1月27日20時の予定です。

工事が完了した時点から通信指令センターで119番通報の受付を始めます。119番回線切替え後は、消防本部通信指令センター（橿原市）につながりますので、ご理解願います。また、部分運用とともに次のサービスが切替わりますのでご注意ください。

「FAX119通報装置」
聴覚・言語障がい者が利用されるFAX119通報装置は、電話番号が変わりますのでご注意ください。
FAX番号は、局番なしの「119」です。通報用紙は、従来の用紙を利用下さい。
▼お問い合わせ
奈良県広域消防組合宇陀消防署
☎0745(82)3199

林業退職金共済制度 (林退共)からの お知らせ

林業の仕事をしていなかったことがありますか？
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていましたが、ご自身が林退共へ加入していたかわからない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共催契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部又は本部へお問い合わせ、ご相談下さいようお願いいたします。

◆お問い合わせ

独立行政法人勤労者対職員共済機構
林業退職金共済事務本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
☎03(6731)2887 FAX03(6731)2890
HP/<http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>

桜井宇陀「桜井宇陀」 カレンダー販売！

桜井宇陀地域の観光資源をPRするため、2016年「桜井宇陀」カレンダーを作成し、限定販売をいたします。ご希望の方は、お早めにお申込みください。

■販売部数 200部(先着順)
■金額 1部 500円 (送料別)
■発売日 12月1日(火)より
■申込方法 桜井宇陀広域連合事務所までハガキ又は、FAXで申し込んでください。(郵便番号・住所・氏名・電話番号・申込部数を明記のこと)

■代金の支払い

カレンダー受取後、同封の振込用紙にて速やかにお支払いください。

■申込先及びお問い合わせ

〒633-0112
桜井市大字初瀬1626-1
桜井宇陀広域連合事務所
☎0744(47)7077
FAX0744(47)7078

御杖村消防団からのお知らせ



11月、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されました。
また、12月29日・30日には年末警戒のため、村内の巡回広報を実施します。

本格的な冬を迎え、空気が乾燥する中、暖房器具など火を使用する機会が多くなります。年末の慌ただしさの中、火に対する注意もおろそかになりがちです。火の取扱には十分注意し、もう一度火の元をお確かめください。