



広報みつえ

■発行 奈良県宇陀郡御杖村
 ■編集 総務課広報係 ☎0745(95)2001(代表)
 ■URL <http://www.vill.mitsue.nara.jp>

Mitsue News
 平成25年(2013年)
 vol.297
 September



『となりの寺子屋』はじめました。



村内小中学生を対象とした「となりの寺子屋」が8月10日(土)、みつえ体験交流館で開校しました。
 この「となりの寺子屋」は、村の子ども達に将来にわたりふるさと御杖村への愛着心を持っていただけるよう、村と協力関係にある奈良県立大学の学生との交流を通じて、「楽しい思い出」をつくるものです。
 当日は、事前申し込みのあった小中学生12名が参加し、学生と一緒に流しそうめんなどを行い親睦を図りました。
 子ども達は、普段あまり接することのない大学生のお兄さん、お姉さんに最初は緊張気味でしたが、流しそうめんが始まる頃にはすっかり打ち解けて大はしゃぎでした。

・開催日：毎月2回 隔週 土or日曜日
 ・場所：みつえ体験交流館
 ・内容：ものづくり・ふるさと体験 家庭学習の補助など
 ・参加費：無 料
【お問い合わせ】
 産業建設課(内線29)

無料調停相談のお知らせ

お金を貸したが返してくれない、貸した家を明け渡してくれない、自動車事故で治療費や修理代を出してくれない、夫婦、親子、親族間のもめごとや、遺産の分割について話し合いがつかない...など。
 このような「民事・家事」の争いや悩みごとについて、調停委員が相談に応じます。相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

■日時：10月1日(火) 10時～15時まで
 ■場所
 ○宇陀市農村環境改善センター「農林会館」
 宇陀市榛原下井足825
 ○宇陀市大字陀地域事務所
 宇陀市大字陀迫間25

■お問い合わせ
 宇陀簡易裁判所 ☎0745(83)0127
 (土・日・祝日を除く8時30分～17時まで)

奈良県体育協会功労賞を受賞

御杖村スポーツ推進委員副委員長の嶋勝利さんが「第64回奈良県民体育大会総合開会式」において、奈良県体育協会功労賞を受賞されました。
 この賞は、20年以上にわたり県内のスポーツ振興に努められ、功績が顕著な方々に贈られるものです。現在も御杖村スポーツ推進委員として、各種スポーツ事業などの成功に向けてご活躍されています。



教育委員会事務局より

7月12日付け

教育長に就任 釜谷義一さん

大字土屋原 釜谷義一さんが教育長に就任されました。「社会は目まぐるしく変動していますが、教育の変動を見据え、本村の教育が地域に根ざし更に発展するよう、微力ながら教育行政を進めたいと思います。」と抱負を語られました。

教育委員に任命 青海久子さん

大字菅野 青海久子さんが御杖村教育委員会委員に任命されました。

「法の日週間」記念無料法律相談

■日時・場所
 次の2カ所で実施します。相談時間はいずれも1人30分です
 ○10月2日(水)
 奈良弁護士会館(奈良市中筋町22-1)
 9時30分～12時/13時～15時30分
 ○10月7日(月)
 経済会館(大和高田市大中106-2)
 9時30分～12時/13時～15時30分
 ○予約方法(電話予約)
 奈良弁護士会 ☎0742(22)2035

■受付期間
 9月9日(月)～9月30日(月)まで。
 9時30分～12時/13時～17時
 (土・日・祝日を除く)



第40報

健康みつえ 21計画

本気で

高血圧(脳卒中)を防ごう!!

ご覧になりましたか?「元気づくりハンドブック」

このハンドブックは、自分の健康が気になったときに目を通すと「あーなるほどなあ、わかった」と思っただけのように工夫しています。何度も読み返し、いつも手元においてご利用ください。

なおハンドブックの写真(笹ゆり)は、地元大字神末敷津で撮影した寺前すみれさん(平成24年度健康づくり推進員)の作品です。笹ゆりの花についている「雫」からは、自然の息吹が伝わってきます。



総合健診、受診者が増加!!

総合健診を4日間行いました。うれしいことに今年も昨年に引き続き、多くの健(検)診において受診者が増えました。受診された方からは、「少しずつ健康への関心が深まり、年に1回は健(検)診を受けるという風潮になってきているように思う」とのご意見を聴かせていただきました。

今年も健康づくり推進員さんには「ガン検診・特定健診申込書」を各戸に声をかけながら配っていただき、また総合健診当日も、受診者が気持ち良く健(検)診を済ますことができるよう様々なご支援をいただきました。

総合健診 受診者数(人) 平成25年7月17日~20日

	受診実人数	特定健康診査	後期高齢者健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診
平成23年度	350	219	74	172	245	216	69
平成24年度	406	229	105	179	295	256	57
平成25年度	443	235	135	208	335	289	81

■今月の住民の体験談

村で行われる総合健診は、知っている人ばかりが集まるので、受診するのは気恥ずかしいと思っていた。しかし今年受診してみると、「約1時間で多くの健診を受けることができ、有意義な時間を過ごせた」と実感している。
60歳代 神末男性

■お問い合わせ/保健福祉課 ☎0745(95)2828



保健・福祉センター情報

【9月の予定】

☎保健福祉課・社会福祉協議会 ☎0745(95)2828

月	火	水	木	金
2 特定健診結果説明 編み物教室	3 身障会役員会 特定健診結果説明	4 特定健診結果説明 カラオケ教室	5 子育て支援 特定健診結果説明 ふれあい喫茶	6 筋力アップ教室
9 元気にしとる会 (峯・水口)(神末 中村) 特定健診結果説明	10 元気にしとる会 (上郷・中野) 特定健診結果説明	11	12 村老連 ゲートボール大会 ふれあい喫茶	13 筋力アップ教室
16	17 元気にしとる会 (堂前)(上村)	18 乳・子宮頸がん検診 骨密度測定(女性) 元気にしとる会(東町)	19 骨密度測定(男性) ふれあい喫茶	20 社会奉仕の日 筋力アップ教室 乳・子宮頸がん検診 骨密度測定(女性) 元気にしとる会(敷津)
23	24	25	26 ふれあい喫茶	27 筋力アップ教室
30	1	2	3 ふれあい喫茶	4 筋力アップ教室

☆フッ化物塗布☆

先着
200名

- 対象：満3~12歳児
- 日時：11月4日(月) 13:00~15:00
- 場所：イオンモール大和郡山
- 申し込み方法
1名につき1枚の「往復はがき」で住所・電話番号・お子様の氏名・年齢をご記入の上、お申込みください。
- 応募期間：9月10日(火)~9月27日(金)
- 申し込み先
〒630-8002 奈良市二条町2-9-2
奈良県歯科医師会
なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル
「フッ化物塗布」係宛
☎保健福祉課 ☎0745(95)2828

☆骨密度測定☆

申込
参加
不要
無料

- 踵(かかと)骨の部分を超音波で計測します。
- 対象：18歳以上
 - 日時：男性 9月19日(木)
女性 9月18日(水)・20日(金)
13:00~15:00(3日間とも)
 - 場所：保健センター
☎保健福祉課 ☎0745(95)2828

☆9月24日~30日は結核予防週間☆

結核は、今でも年間2万3千人程度の患者が新たに発症しています。また、奈良県や桜井保健所管内で新たに結核を発症した方は、平成24年度は前年に比べ増加しています。結核は、現在でも最大の感染症なのです。2週間以上の咳や痰が続くなど結核が疑われる症状があれば、早期の医療機関への受診をお勧めします。
<結核とは?>
結核菌が原因で発病する感染症です。感染経路は、感染源となる患者の咳やくしゃみとともに含まれる結核菌を吸い込むことでうつります。初めは、咳・痰、微熱など風邪と見分けが付きにくく、進行すると全身倦怠感、胸痛、食欲低下、血痰などの症状が現れます。治療は3~4種類の薬を6~9か月服用することで完全に治すことができます。薬が効かなくなる結核菌(耐性菌)にさせないため確実な内服が重要です。

☆みつえっ子広場☆

- 「お月見会」
- 日時：9月5日(木) 10:00~11:30
 - 場所：御杖保育所支援室
●持ち物：お茶、タオル、着替え、上靴、エプロンなど
- 「運動会に参加しよう」 ※参加賞もあるよ。
- 日時：9月21日(土) 9:00~ 雨天順延
 - 場所：御杖小学校運動場
●持ち物：お茶、タオル、着替え、帽子、上靴など
- ☆毎週月・木・金の9:30~15:00は支援室、園庭を開放しています。気軽にご利用ください。
☎御杖保育所 ☎0745(95)3138



サンタのなつやすみ
作/レイモンドブリッグス
訳/さくまゆみこ

サンタクリスマスですが、他の季節にはいったい何をしているの？そんな素朴な質問に答えるのがこの



御杖小学校図書室
御杖小学校図書室
(小学校正面入り口を開放しています。)

☆開放日時
毎週土曜日 13時～17時

☆貸出冊数・期間
1人5冊まで 4週間以内

☆予約、リクエスト
読みたい本が書架に見あたらな

図書室利用案内

場所

御杖小学校図書室

(小学校正面入り口を開放しています。)

☆開放日時

毎週土曜日 13時～17時

☆貸出冊数・期間

1人5冊まで 4週間以内

☆予約、リクエスト

読みたい本が書架に見あたらな
いときは、予約リクエストカード
に記入してください。返本待ち、
新規購入、奈良図書館情報館から借
用などによって
できるだけご希望に添いますの
で、どしどしお
申し込みください
い。



10月1日を期日として、日本全国で
住宅・土地統計調査が実施されます。



「住宅・土地統計調査とは？」
○「統計法」(国の統計に関する基本的な法律)に基づいた基幹統計調査です。
調査票にご記入いただいた内容は、目的以外に使用することはありません。
○住生活に関する様々な施策のため

住民票の写し等の第三者交付に係る
本人通知制度が始まります！

10月1日より本人通知制度を開始します。

この制度は、「事前に登録した方」に係る「住民票の写し」や「戸籍謄抄本」などを、代理人や第三者に交付した場合に、その事実確認をするため、お知らせする制度です。

(制度の目的)

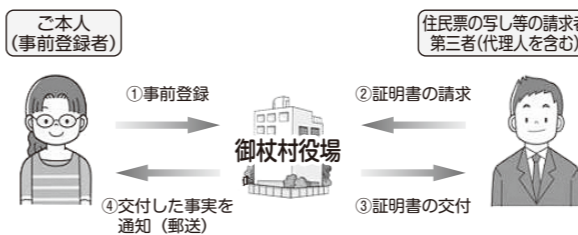
住民票の写し等の不正請求の抑止や不正取得による個人の権利の侵害防止を目的としています。

(登録できる方)

御杖村に住民登録をしている方、または御杖村の戸籍に記載されている方。

(登録方法)

本人確認書類(運転免許証、パスポート、住基カードなど)、代理人による場合は委任状を持参のうえ、役場で申請してください。(郵送可)



お問い合わせ

住生活課 (内線19)

の基礎資料を得ることを目的としています。

○昭和23年以来5年ごとに行われており、今回が14回目になります。

○全国で約350万世帯を抽出して行う大規模な統計調査です。

*調査の対象となる世帯には、9月下旬ごろから、知事から交付された「調査員証」を携行した調査員が訪問して調査票を配布しますので、その際にはご回答をお願いします。

▼お問い合わせ
総務課 (内線25)

民法律講座

市

時間/13～15時まで
場所/奈良弁護士会館
申込方法
希望講座、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、左記までハガキ・FAXにてお申し込み下さい。

▼申込み・お問い合わせ
奈良弁護士会
〒630-8237
奈良市中筋町22番地の1
TEL 0742(22)2035
FAX 0742(23)8319

開催日	テーマ
2013年 9月14日	消費者問題
10月12日	相続・遺言
11月9日	交通事故
12月14日	労働問題
2014年 1月11日	賃貸借
2月8日	成年後見
3月8日	建築に関する紛争

読者からの
おすすめの
1冊



「木に学べ 法隆寺・薬師寺の美」
著者/西岡常一

とと同じだと思いましたが、法隆寺の解体修理で先人の技術の粋を知り、大工道具のヤリガンを復元したこと等、百

宮大工の棟梁(西岡恒一さん)へのインタビューが本になったもので、関西弁で書かれており、自然体で馴染みのある本になっています。
「木(桧)は鉄よりも強い」千年育った木は切った後も千年持つ。
「木のくせを生かす」育った山を見て木のくせを見抜き、「ここ」というところに使う...
木を育てることは、人を育てること

年・二百年先のことをどうしたら良
いかを考えた人です。
日々の目標を持つことは大切だと思いますが、遠い将来を見据える為一読してみても良いでしょう。
○この本を読んだ人
ペンネーム
ミツエ マギーミネコ
教育委員会事務局
TEL 0745(95)2004

募集しています！

教育委員会では、読んでおもしろかった本、心に残った本、感激した本、何か影響を受けた本など、あなたの「おすすめの1冊」400字程度の文章を募集しています。
投稿いただいた原稿は広報紙の「おすすめの1冊」で紹介させていただきます。

9月のみつえ温泉『姫石の湯』
☆営業について☆

日	曜	男湯	女湯	姫石の湯
1	日	木風呂	石風呂	
2	月	石風呂	木風呂	
3	火	定休日		
4	水	石風呂	木風呂	
5	木	木風呂	石風呂	【姫石の湯バス】
6	金	石風呂	木風呂	
7	土	木風呂	石風呂	
8	日	石風呂	木風呂	
9	月	木風呂	石風呂	
10	火	定休日		
11	水	木風呂	石風呂	
12	木	石風呂	木風呂	【姫石の湯バス】
13	金	木風呂	石風呂	
14	土	石風呂	木風呂	
15	日	木風呂	石風呂	
16	月	石風呂	木風呂	敬老の日
17	火	定休日		
18	水	石風呂	木風呂	
19	木	木風呂	石風呂	【姫石の湯バス】
20	金	石風呂	木風呂	
21	土	木風呂	石風呂	
22	日	石風呂	木風呂	
23	月	木風呂	石風呂	
24	火	定休日		
25	水	木風呂	石風呂	
26	木	石風呂	木風呂	【姫石の湯バス】/「風呂の日」
27	金	木風呂	石風呂	
28	土	石風呂	木風呂	
29	日	木風呂	石風呂	
30	月	石風呂	木風呂	

敬老の日
9月16日(月)の「敬老の日」にご来館いただいた65才以上のお客様に、『姫石の湯オリジナルタオル』をプレゼント！
年齢を証明できるものをフロントでご提示ください。
みなさまのお越しをお待ちしております!!



9月26日(木)は「風呂の日」
通常料金600円のところ、400円で入浴していただけます。
※大人の方限定
お得なこの機会に、ぜひご入浴ください!



みつえ体験交流館 特別メニュー
『ジャンボカボチャのちゅっちゅん』
みつえ体験交流館の畑で育った「ジャンボカボチャ」を使い、ハロウィンのちゅっちゅんを作ります。作成後には、みんなで、仮装して記念撮影をします!!
▼日時 10月27日(日)
午前の部10時〜
午後の部13時〜
▼料金
1グループ 1500円
(カボチャ1個)



成年後見制度に関する説明会
無料・相談予約必要
▼日時
9月16日(月・敬老の日)
13時15分〜16時50分(開場13時)
▼場所
檀原市商工経済会館 7階
(檀原市久米町652-2)
(近鉄檀原神宮前駅東出口徒歩すぐ)
▼内容
「成年後見制度(法定・任意)」
13時15分〜
「高齢者と障がい者のための成年後見相談会」
15時30分〜
▼定員 100名
※相談をご希望の方は、事前にお電話でお申込み下さい。
※定員になり次第締め切らせていただきます。
▼お申し込み・お問い合わせ
奈良県司法書士会
☎0742(22)6677

ゆ 『姫石の湯』

情報

みつえ温泉より
☎0745(95)2641

てんいち先生



日時
10月6日(日)
10時から15時30分まで
場所
御杖小学校運動場
(雨天の場合は、御杖小学校体育館ほか)
参加対象者
圏域内(桜井市・宇陀市・曾爾村・御杖村)に住所を有する4、5歳〜中学生(サッカー未経験者や男・女は問いません)

スポーツ振興くじ (totto) 助成事業
桜井宇陀 サッカー教室開催



参加費 無料
申込方法
参加申込書及び参加承諾書をホームページよりダウンロードしていただき、明記の上、封書にて左記宛まで郵送して下さい。
なお、結果連絡用として「官製はがき」に宛名(住所・氏名)を記入のうえ、同封願います。
締切
9月27日(金)
※先着順60名
お問い合わせ
桜井宇陀広域連合 サッカー教室係
〒633-0021
桜井市大字倉橋2116-2
☎0744(44)1444
FAX 0744(44)1445



交通事故のない住みよい宇陀路へ
宇陀地区交通安全フェスティバル2013
▼日時
9月29日(日) 14時〜16時
会場
宇陀市文化会館(かぎろひホール)
宇陀市大字陀拾生871
☎0745(83)0977
▼実施内容
・交通安全功労者への表彰式
・交通安全教育コンクール優勝チームによる交通安全教室
・警察音楽隊による演奏会
▼お問い合わせ
宇陀地区交通安全対策協議会
(宇陀警察署内)
☎0745(82)0110

9月11日は「警察相談の日」です
●警察の相談ダイヤル #9110番 (警察相談専用電話)
POLICE

