

# ／ 広報 ／ みつえ

Public Relations  
MITSUE

令和8年3月1日発行

2026

3

No.447

あいさにおいでよ!2025

フォトコンテストinみつえ参加者撮影

## CONTENTS

- P1 霧氷まつり
- P2 議会だより 他
- P3 観光協会新規会員募集のお知らせ 他
- P4~6 保健・福祉センター情報 他
- P7 駐在所だより
- P8 国民年金の手続きについて
- P9 住民登録の届出について
- P10 林野火災注意報・警報について 他
- P11 姫石の湯だより
- P12 子ども駅伝クラブ発足について 他



## 活動報告

- 1月19日 例月出納検査(森)
- 20日 正副議長打合せ(寺前・山岡)
- 22日 全員協議会(全議員)
- 25日 宇陀市市制20周年記念式典[宇陀市](寺前)
- 27日 桜井宇陀広域連合議会議員研修会  
[桜井市](影山)
- 19日 例月出納検査(森)
- 2月 3日 正副議長打合せ(寺前・山岡)
- 6日 宇陀衛生一部事務組合監査[宇陀市](福田)
- 10日 正副議長打合せ(寺前・山岡)
- 12日 奈良県広域消防組合議会議案勉強会  
[橿原市](寺前)
- 17日 正副議長打合せ(寺前)  
議会運営委員会打合せ(寺前・森)  
宇陀衛生一部事務組合議会定例会  
[宇陀市](寺前・福田)
- 18日 国民健康保険運営協議会(寺前・盛岡)
- 20日 介護保険運営協議会(盛岡)

全員協議会を1月22日に開催しました。総務課より、地域振興券の発行や物価高騰の影響を受ける子育て世帯を支援する物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業と衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査実施に係る経費の補正予算について報告及び説明が行われました。

議員からは、村民の方が広報紙をより見やすくするための提案や農作物等への獣害を軽減するため集落が実施する森林への緩衝帯整備を支援する環境保全型森林整備事業について質問を行い、担当課長に説明を求めました。

## 三峰山霧氷まつりが開催されました!

令和8年1月17日から2月15日までの土日祝、計11日間、御杖村観光協会主催 三峰山霧氷まつりが開催されました。

期間中は物産販売(御杖村観光協会・津市商工会美杉支所・大和高原(東吉野)観光振興協議会より出店)や、桃俣獅子舞保存会による獅子舞の演舞、豚汁・珈琲・草餅のふるまい等、お越し頂いた方へのおもてなしが行われ大盛況で終了しました。



## 御杖村観光協会の新規会員を募集します！

御杖村観光協会は、村内外での物産販売出店や、半夏生園での物産販売、三峰山霧氷まつりの開催など、御杖村の観光資源開発や産業振興を目的とした活動を行っています。

現在、令和8年度の新規会員を募集しております。入会を希望される方は、4月10日（金）までに御杖村観光協会事務局（御杖村役場むらづくり振興課）へお問い合わせください。

● 応募資格 御杖村の観光事業に関係のある個人、または団体及び法人

● 募集締切 令和8年4月10日（金）

☎ 御杖村観光協会 ☎0745-95-2070

## 神末地区を対象に「地域のお宝発表会！ ～いつまでも元気で暮らすために～」を開催しました

御杖村では、令和7年度奈良県介護予防・日常生活支援普及展開事業の一環として、「地域講座（お宝探し講座）」を実施いたしました。

「お宝探し講座」とは、住民同士の何気ない日常のつながりを「お宝」と称し、日常の暮らしに潜む社会資源に意味や価値を見だし、そのつながりを持続してもらうことで、気かけあう地域づくりを目的としています。

はじめに、令和7年10月に神末地区の敷津常会・若者団地、上村常会でお宝探し座談会を開催しました。

その後、令和8年1月31日にお宝探し発表会を開催しました。お宝探し講座の中から2事例を取り上げ、敷津常会の菊山芳さん・奈良子さんご夫婦から「道の駅への出荷を通じてのつながり」、上村常会の古谷昌一さん・美英子さんご夫婦から「お茶を通してのつながり」の発表をしていただきました。つづいてCLC（全国コミュニティライフサポートセンター）より講師を招き、地域づくりについての講演をしていただき、最後に村長から発表者へ「御杖村地域のお宝認定書」の表彰を行いました。発表会終了後も参加者から感想や意見をたくさんいただき、大盛況でした。



☎保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ●編み物教室 ★みつえっこ広場	3	4	5	6 ●筋力アップ教室	7	8
9	10	11 ●心配ごと相談	12 ●ふれあい喫茶 ●囲碁・将棋交流会	13 ●筋力アップ教室	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 ●ふれあい喫茶 ●健康麻雀	27 ●筋力アップ教室	28	29
30	31					

保健、福祉、介護コーナー

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
編み物教室	3月 2日(月) 9:30～	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	3月11日(水) 13:30～15:30	無料	老人福祉センター	不要	保健福祉課
囲碁・将棋交流会	3月12日(木) 13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
健康麻雀	3月26日(木) 13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会

令和8年3月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日時	予約の要否	主催する部会等
目の健康相談	3月10日(火) 14:00～15:00	必要(締切:3/5)	眼科医会
精神科に関する健康相談	3月17日(火) 15:30～16:30	必要(締切:3/10)	精神神経科部会
内科疾患に関する健康相談	3月27日(金) 14:00～15:00	必要(締切:3/26)	内科部会

〈場所〉奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から徒歩7分)

〈連絡先〉奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

耳に関する「講演会」と「無料相談」、女性のための健康講座の案内

参加費  
無料

●耳の日講演会(奈良県医師会耳鼻咽喉科部会)

日時 3月5日(木) 14時～16時 場所 奈良商工会議所中ホール 奈良市西大寺南町 8-33

講演会 「難聴・ふらつき対策で認知症を予防しよう2026」

奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 教授 北原 糺 先生

無料相談

●女性のための健康講座(奈良県産婦人科医会)

日時 3月7日(土) 14時～16時 場所 学園前ホール 奈良市学園南 3-1-5

講演会 ・「女性にやさしい婦人科の手術 ～お腹に傷がつかない手術もあります～」

高の原中央病院 産婦人科 細川 聡美 先生

・「誰も教えてくれなかった、婦人科がんの新常識」

近畿大学奈良病院 産婦人科 部長 関山 健太郎 先生



連絡先：奈良県医師会各主催部会 TEL0744-22-8502 FAX0744-23-7796

## 筋力アップ教室👏のお知らせ

見学、途中参加、途中退場も可能なため、  
お気軽にご参加ください。

- 日 程 6日(金)、13日(金)、27日(金)
- 内 容 指導員による運動教室
- 持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴
- 参加費 無料
- 時 間 13:30～15:30
- 場 所 保健センター2階大広間

予約は不要です。

無料

## ☕ふれあい喫茶のお知らせ☕

- 日 時 12日(木)、26日(木) 9:30～14:30
- 場 所 保健センター1階 ふれあいホール
- コーヒー1杯 200円 ■ 紅茶1杯 200円
- 内 容

村民の有志が集まり上記内容で活動しています。診療所の待ち時間や気軽に話せるコミュニケーションの場所として定着しています。

みなさん、近くに寄ったときは是非お立ち寄りください。美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。

★予約は不要です。

喫茶ボランティア一同

## 子ども・子育てコーナー

### みつえっこ広場(子育て支援)

〈日 時〉3月2日(月) 10:00～11:00

〈内 容〉遊びを通して、親子で発見!!  
※楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃、見逃しがちな視点を見つけましょう。  
講師 藤原 啓子先生来所

〈持ち物〉お茶・タオル・その他必要と思われるもの

〈場 所〉みつえっこ広場の部屋

〈対 象〉保育所に入所されていない村内在住の  
小学校就学前のお子さんとその保護者の方

◎毎週月・木・金曜日の9時～12時までは、みつえっこ広場の部屋・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください

問 みつえっこ広場(御杖保育所内) ☎0745-95-3138



## 3月は自殺対策強化月間です～私たちができること～

毎年3月は「自殺対策強化月間」です。日本では多くの方が自殺で命を落としており、その背景には孤立、経済的困難、健康問題、家庭や職場のストレスなど、さまざまな要因が複雑に絡み合っています。(2024年の自殺者数は2万320人) この月間は、社会全体で自殺を「個人の問題」ではなく「みんなで向き合うべき課題」として捉え、支援の輪を広げるための大切な期間です。

私たちが  
できること

1. 身近な人の変化に気付く：元気がない、表情が暗い、眠れない、食欲がないと言う、「疲れた」「消えたい」などの言葉が増える。こうしたサインは、SOSの可能性がります。
2. 話を聞くことが支えになる：アドバイスよりも否定せず、ゆっくり耳を傾ける「聞く姿勢」が大切です。「つらかったね」「話してくれてありがとう」という言葉は、相手の孤立感を和らげます。
3. 専門窓口につなぐ：一人で抱え込まず、専門家につながることで、適切な支援が受けられます。

### 社会全体で支えるために

行政や医療機関、学校、企業、地域コミュニティなど、さまざまな場で自殺予防の取り組みが進んでおり、御杖村でも関係機関と連携しながら、相談窓口の周知や関係機関との連携を通じて、社会全体で支える取り組みを進めています。

### もしあなた自身がつらいときは

あなたの苦しさは、誰かに話していいものです。そして、あなたの存在はかけがえのないものです。身近な人や信頼できる相手に話すことは、回復への大きな一歩になります。専門の相談窓口も利用できます。あなたが一人で抱え込む必要はありません。



御杖村保健福祉課 (0745-95-2828) 月～金 8:30～17:15

相談先 #いのち SOS (0120-061-338) 24時間対応

いのちの電話 (0120-783-556) 毎日 16:00～21:00 毎月10日は 8:00～翌8:00

# 診療所だより

## 総集編

今回はこれまでの診療所だよりの総集編ということで、疑問が湧いた時の参考にして頂ければ幸いです。

広報〇年△月号	記事タイトル	主な内容
2025年 4月号	心不全	浮腫に関連して心不全の話です。
5月号	塩分の話	食事中の塩分の計算方法の1例をあげています。
6月号	認知症	認知症を引き起こす病気についての話です。
8月号	腎臓	腎臓の役割の話です。
9月号	肺	肺の主な病気の話です。
10月号	上部消化管	食道、胃の病気の話です。
11月号	目と耳	診療所で診療できる目や耳の病気の話です。
12月号	救急	救急の病気の話です。
2026年 2月号	高血圧管理・治療	高血圧症の年齢別のリスクについての話です。

## 診療内容のお知らせ

### 診察時間

《午前診療受付》9時～11時まで  
《午後診療受付》14時～16時まで  
《発熱外来》内科診察のあるとき  
(事前に電話で連絡をお願いします。)

◎月曜日の午前は整形外科診療あり  
◎月曜日・火曜日・木曜日は  
午後の診察あり

※月末の水曜日の午前は検査日  
(急患のみ)です。  
**令和8年3月の検査日は  
3月25日水曜日**

御杖村国民健康保険診療所  
☎0745-95-6010

		○…竹田先生 ○(代診)…赤羽先生 ◎…松本先生				
		月	火	水	木	金
午前		○◎	○(代診)	○※	○	○
午後		○	○	往診等	○	往診等
休診日		土曜日・日曜日・祝日・年末年始 その他、都合により休診となる場合がありますがご了承下さい。				
診療予約		令和8年1月13日から、2月以降の診療分について、待ち時間の短縮及び診療オペレーションの効率化を目的として、整形・内科診療とも時間帯予約制とさせていただきます。予約は、診療時に次回の予約をとって頂く方法と電話による予約が可能です。急患・発熱、その他予約が無い場合も変わらず受付できますが、予約が可能な場合は、事前の電話での予約に、ご協力をよろしくお願いいたします。				

## 整形外科医師・診療日変更のお知らせ

令和8年4月から整形診療日が火曜日の午前に変更になります。医師は宇陀市立病院松本 啓佑先生まつもと けいすけから副院長の小泉 宗久先生こいずみ むねひさに変更になります。

## 医師退職のお知らせ

令和8年3月末日を持ちまして竹田先生が退職することとなりました。これまでの皆様からの温かいご厚情に心より感謝申し上げます。竹田先生の退職に伴い、患者様にはご不便とご迷惑をお掛け致しますが、今後は以下の体制にて診療を継続いたします。

【退職後の診療体制】最終診療日：令和8年3月24日（火）

3月25日（水）から3月31日（火）の竹田先生の診療は中村先生の代診となります。

後任医師：関岡 叙衣 医師せきおか じょい

4月より関岡先生が引き継ぎ、診療体制はこれまで通り維持いたします。予約の変更等は特になく、通常通り受診いただけます。

かあちゃん  
とうちゃん

# オレオレ

の電話にご注意ください!



風邪を引いて声がうまくでない

知り合いの女性を

妊娠させてしまった

オレの代わりに弁護士を行かせる

女性の夫が怒っている

かあさん助けて!

最近、息子や娘、孫を名乗るオレオレ詐欺の電話が多発しています。携帯電話や固定電話に「オレオレ」という電話があっても、まずは、元々登録していた息子さんの電話番号に電話をしましょう!

サイバー  
2月1日~3月18日まで!



## サイバーセキュリティ月間

インターネットを安全に利用するために

### 詐欺サイトに注意

「激安」「残り1点」などの言葉には要注意  
販売元の会社概要をよく確認しましょう



### クレジットカード不正利用に注意

信用できないサイトでカード情報を入力するのはやめましょう  
利用履歴をこまめに確認しましょう

### OSやソフトウェアは最新が鉄則!

古い状態のまま使用していると、不正アクセスやウイルス感染の被害に遭うおそれがあります



## 令和8年奈良県警察官(第1回)

### 採用試験について



奈良県警察では、複雑・多様化する社会情勢に的確に対応をする、優秀な人材を確保するため、警察官(第1回)採用試験を実施します。

受付期間: 3月2日(月曜日)から4月14日(火曜日)まで

受付方法: インターネット申込みのみ

試験区分: A男性(SPI)・A女性(SPI)・A男性・A女性・武道A  
※大学卒業程度のみ

- 令和7年度から導入したSPI試験はオンライン受験(テストセンター方式)での受験が可能となりました。
- 試験加点項目に「空手」を追加、取得段位に応じて第一次試験総合得点に加点されます。
- 採用試験の詳細は、奈良県警察ホームページをご覧ください。

採用フリーダイヤル 0120-351-204

採用HP  
はこちら↓

採用Instagram  
はこちら↓

奈良県警察本部  
〒630-8578  
奈良市登大路町80番地



桜井警察署管内では「動く交番」が活動しています



動く交番  
パトロール中

動く交番の開所予定等は、  
右のQRコードを読み取り  
ご確認をお願いします。



# 国民年金の手続きもお忘れなく!

## 国民年金について

国民年金は、年をとったとき、病気や怪我で障害が残ったとき、一家の働き手を失ったときなどに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、加入することが義務づけられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。



## 加入について

加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

第1号被保険者	20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。加入手続きは、ご自身で役場 住民生活課で行います。
第2号被保険者	会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

## 国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度について

所得が少なくご本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業等により国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の免除や納付猶予の申請をすることができます。保険料を未納のままにすると、老後の年金だけでなく、病気や怪我で障害が残ったとき障害年金を受け取ることができない場合があります。

## 学生納付特例制度について

日本国内に住むすべての方は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず、在学中の保険料の納付の猶予を申請することができます。



国民年金のご相談・手続き等については、役場 住民生活課(☎0745-95-2001) または、桜井年金事務所(☎0744-42-0033)までお問い合わせください。

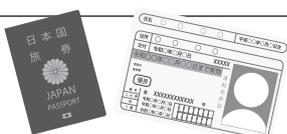
# 転出・転入などの住民登録の届出はお済みですか？

春は、就職や転勤、入学など一年のうちもっとも引越しの多い時期です。

住民登録は、住んでいるところの証明や各種行政サービスの基礎となっていますので住所等の異動があったときは、忘れず届出をしてください。

また、現住所で住民登録をしていない方は、正しい住民登録をしましょう。



こんなとき	届出の時期	届出に必要なもの	届出する人
<b>転入届</b> 他の市町村から御杖村に住所を移す場合	転入日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>●前住所地の市町村から交付された転出証明書（マイナンバーカードを利用した転出の場合は不要）</li> <li>●本人確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等）</li> <li>●マイナンバーカード（所有者のみ）</li> </ul>	※原則として、本人または世帯主 やむを得ない場合は、代理人に委任 することもできます。（委任状が必要）
<b>転出届</b> 御杖村から他の市町村へ住所を移す場合	転出予定日の 14日前から当日まで	 <ul style="list-style-type: none"> <li>●本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等）</li> <li>●マイナンバーカード（所有者のみ）</li> </ul>	
<b>その他の届出</b> 転居・世帯主変更・世帯分離・世帯併合など	御杖村村内で住所を移した場合や家族構成が変わった日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>●国民健康保険証、後期高齢者医療保険証、介護被保険者証（対象者のみ）</li> </ul>	

※ここに書かれているもの以外に書類等が必要な場合があります。

## マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になりました。このサービスを利用する方は、転出にあたり御杖村役場への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

詳しくはデジタル庁のホームページをご覧ください。



# 「林野火災注意報・警報」運用開始!

現在、岩手県大船渡市で発生した林野火災発生事例をはじめ、全国各地で林野火災が相次いでおり、警戒が必要な状況となっています。

このような状況を踏まえ、奈良県広域消防組合管内においても、林野火災発生防止と被害の拡大防止を図るため、令和8年1月1日から「林野火災注意報」と「林野火災警報」が運用されています。林野火災の予防上、注意を要する気象又は危険な気象状況になれば、火の使用を制限する努力義務又は義務を課すこととなりました。

## 発令指標

- 林野火災注意報  
以下の①又は②のいずれかの条件に該当する場合  
①前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ  
前30日間の合計降水量が30mm以下  
②前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ  
乾燥注意報が発表
- 林野火災警報  
林野火災注意報の発令指標に、加え強風注意報が発表

## 対象期間

林野火災が多発する  
1月～5月まで

## 周知方法

発令時は、SNSや消防車両の巡回等でお知らせします。

## てんいち先生



## 火の使用制限

- ①山林、原野等において火入れをしないこと。
- ②煙火を消費しないこと。
- ③屋外においての火遊び又はたき火をしないこと。
- ④屋外において、引火性又は爆発性の物品その他可燃物の付近で喫煙をしないこと。
- ⑤山林、原野等の場所で喫煙をしないこと。
- ⑥残火（たばこの吸殻を含む。）、取灰又は火粉を始末すること。
- ⑦屋内において裸火を使用するときは、窓、出入口等を閉じて行うこと。

## 「たき火」の届出が義務化!



林野火災予防対策の一環として、たき火（火入れ、野焼き等を含む）については、事前の届出が義務化されています。たき火や焼却行為など、「火災とまぎらわしい煙や火災を発生する恐れのある行為を行う場合は、

▶事前に消防署へ届出をしてください。

※届出は「許可」ではありません。

※状況によっては、延期又は中止をしてもらう必要があります。



条例改正について詳しくは上記コードをご覧ください。



発令状況は上記コードを読み取り確認ください。

# 姫石の湯ひめし



営業時間

11:00~20:00  
(19:30受付終了)  
☎0745-95-2641  
音声ガイダンス 2

## 「春待ち祭」

3月20日(金・祝)に「春待ち祭」を開催予定です。

楽しんでいただけるイベントを企画しております。詳しくは、施設内掲示やSNSでご覧ください。



道の駅 HP



Instagram

## 毎月26日は風呂の日！

当日大人料金でご入浴いただけます。なお、26日が火曜日(定休日)の時は翌営業日となります。3月は26日(木)です。

## 特別風呂

毎月月曜日は特別風呂の日！

3月は

「アロマラベンダーの湯」

ラベンダーをイメージした薬用

入浴剤。ラベンダー水(保湿成分)がお肌に潤いを与えます。



## 街道市場みつえ新規組合員募集！

令和8年度以降の新規組合員を募集します。(審査あり)農産物や工芸品、加工品を道の駅へ出荷しませんか？

募集期間

3月7日(土)～3月16日(月)

入会をご希望の方は「街道市場みつえ」にて書類をご用意いたしますのでご来店の上、レジ係にお申し付けください。

後日説明会を開催し、出荷は4月1日(水)から可能です。

■入会金 5,000円  
■組合費 2,000円

※食品加工品を出荷の方は加工品各種の保健所の許可が必要になります。

## 御杖村ノルディック・ウォークイベントを開催します！ 「歩くことは最高の健康法」

御杖村の自然を楽しみながら、仲間と一緒に歩く喜びを体験できます。あなたの一歩が、未来の元気につながります。ぜひご参加ください！

開催日 令和8年3月22日(日) 9時～15時

費用 2,000円(昼食弁当、保険料・資料代含む)  
当日道の駅にてお支払いいただきます。



お申し込みはこちら



申込締切

2026年3月13日(金曜日)

キャンセルについて

3月16日以降は全額請求いたします。

日	男湯	女湯	姫石の湯
31(火)	石風呂	木風呂	定休日
30(月)	木風呂	石風呂	●
29(日)	石風呂	木風呂	
28(土)	木風呂	石風呂	
27(金)	石風呂	木風呂	◎ 風呂の日
26(木)	木風呂	石風呂	◇
25(水)	石風呂	木風呂	◇
24(火)	木風呂	石風呂	定休日
23(月)	石風呂	木風呂	●
22(日)	木風呂	石風呂	
21(土)	石風呂	木風呂	
20(金)	木風呂	石風呂	◎
19(木)	石風呂	木風呂	◇
18(水)	木風呂	石風呂	◇
17(火)	石風呂	木風呂	定休日
16(月)	木風呂	石風呂	●
15(日)	石風呂	木風呂	
14(土)	木風呂	石風呂	
13(金)	石風呂	木風呂	
12(木)	木風呂	石風呂	◎
11(水)	石風呂	木風呂	◇
10(火)	木風呂	石風呂	定休日
9(月)	石風呂	木風呂	●
8(日)	木風呂	石風呂	
7(土)	石風呂	木風呂	
6(金)	木風呂	石風呂	◎
5(木)	石風呂	木風呂	◇
4(水)	木風呂	石風呂	◇
3(火)	石風呂	木風呂	定休日
2(月)	木風呂	石風呂	●
1(日)	石風呂	木風呂	

## 温泉カレンダー 3月

●…特別風呂 ◇…お隣町感謝デー ◎…シルバーデー ※予定は告知なく変更になる場合があります。  
※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。☎0745-95-2641

NEWS 1

## 御杖村体育協会よりのお知らせ

御杖村体育協会では、3月7日土曜日に橿原運動公園で開催される「第21回市町村対抗子ども駅伝大会」に向けて子ども駅伝クラブを発足いたしました。1月28日より、御杖小学校6年生1名、5年生6名の合計7名が、『本気〜団結・笑顔・爆走〜』をスローガンにし、大字菅野の篠田元さんを監督、小学校の竹内玄樹先生をコーチに迎え、毎週水曜日の放課後、練習に励んでいます。

3月7日の大会当日は奈良テレビ放送局によるテレビ放送も予定していますので、村民の皆様の応援をお願いいたします。

### メンバー紹介(敬省略)

選手	6年生	吾妻 桔衣	
	5年生	岡田 有希	木村 泉葵
		竹之内 叶恋	田中 想真
		谷尾 日菜子	中嶋 莉亜
監督	篠田 元		
コーチ	竹内 玄樹		



NEWS 2

## ご寄付いただきました

去る1月28日、名張市在住の吉田哲也様、美和子様ご夫妻より本村観光協会へ、「三峰山の発展と保全にお使いください」とご寄付をいただきました。

頂きましたご寄付は観光協会の三峰山での活動にて、有効適切に活用させていただきます。紙面をもって、改めてお礼申し上げます。



NEWS 3

## 厚生労働省医薬局長感謝状を受賞

1月24日イオンモール大和郡山にて、奈良県薬物乱用防止街頭キャンペーン〜STOP THE DRUGS!〜が開催されました。

このキャンペーンは、薬物対策を行う関係機関及び関係団体と協力をし、特に青少年を中心に増加している薬物乱用に対して、正しい認識を持って頂くことを目的としています。

イベントでは、麻薬・覚醒剤・大麻等乱用防止功績者表彰式が行われ、奈良県や地域での取り組みに長年協力する姿勢に対し、御杖村民生児童委員協議会が厚生労働省医薬局長より感謝状の贈呈を受け、協議会を代表して副会長の中嶋貴美子さんが感謝状を拝受されました。

また、奈良県警より「大麻で検挙されたひとの7割以上が30歳未満で、若者への広がり深刻な問題となっている」等の薬物を巡る現状の報告や、奈良県少年警察大学生ボランティアから、厚生労働大臣メッセージの代読が行われました。

