

広報 みつス

Public Relations
MITSUE

令和8年2月1日発行

2026

2

No.446



CONTENTS

- P1 出初式
P2 議会だより 他
P3 確定申告のお知らせ
P4~5 選挙について

- P6~7 保健・福祉センター情報 他
P8 和人伝だより
P9 日帰りツアーについて 他
P10 駐在所だより

- P11 デマンド交通運転手募集 他
P12 図書館だより
P13 姫石の湯だより
P14 農産物品評会特賞受賞について 他

議会だより

第
186
号



宇陀郡・山辺郡議会議員研修会

12月23日

全員協議会

12月23日

山添村・曾爾村・御杖村の議会は、共通する課題の解消や情報の共有を目的に、日頃の交流や合同研修会を行っています。その一環として今回は、三村議会正副議長会主催の宇陀郡・山辺郡議会議員研修会が山添村役場大会議室で開催されました。

研修では、朝日放送「おはよう朝日です」の他、ラジオ関西「正木明の地球にいいこと」に出演され、気象予報士で防災士の資格も有する正木明（まさきあきら）氏より「防災は自助・互助・協働のまちづくり～力をつける・たすけあう・ともにつくる～」と題し、阪神淡路大震災や東日本大震災での実例を挙げ、自分で自分の身を守る「自助・家族・友人・近隣住民など、身近な人々が自発的に助け合う・互助」について、気象予報士と防災士のそれぞれの立場からご講演いたしました。

活動報告

11月12日

- ～13日 第69回町村議会議長全国大会[東京都](寺前)
 - 14日 東宇陀環境衛生組合議会定例会[宇陀市](山岡・森・影山)
 - 15日 御杖小中学生学習発表会(全議員)
 - 17日 奈良県広域消防組合議会運営委員会[天理市](寺前)
 - 18日 全県・自治体キャラバン来庁(寺前)
 - 20日 議会運営委員会打合せ(寺前・山岡・森)
正副議長打合せ(寺前・山岡)
 - 21日 御杖中学3年生来庁(寺前)
一般社団法人内外情勢調査会奈良県支部懇談会[奈良市](寺前)
 - 25日 議会運営委員会(全議員)
全員協議会(全議員)
奈良県広域消防組合議会定例会[橿原市](寺前)
桜井宇陀広域連合議会定例会[桜井市](影山)
 - 27日 例月出納検査(森)
宇陀衛生一部事務組合議会定例会[宇陀市](寺前・福田)
- 12月 2日 曾爾御杖行政一部事務組合議会定例会(盛岡・福田・小田)
3日 正副議長打合せ(寺前・山岡)
9日 正副議長打合せ(寺前・山岡)
12日 「人権を考える」村民のつどい(全議員)
17日 正副議長打合せ(寺前・山岡)
23日 全員協議会(全議員)
宇陀郡・山辺郡議会議員研修会[山添村](全議員)
- 24日 例月出納検査(森)
桜井宇陀広域連合監査[桜井市](影山)
- 1月 2日 二十歳のつどい(寺前)
6日 正副議長打合せ(寺前・山岡)
11日 御杖村消防団・奈良県消防協会東宇陀支部連合出初式(寺前)
15日 正副議長打合せ(寺前・山岡)
宇陀商工会新年意見交換会[宇陀市](寺前)
17日 三峰山霧氷まつり(寺前)

全員協議会を12月23日に開催しました。保健福祉課より御杖村ケアハウス指定管理者選定に係る進捗状況、民生児童委員の改選、令和7年度奈良県介護予防・日常生活支援普及展開事業に係る報告会の開催、御杖村国民健康保

農林業センサス結果の概要について、総務課より物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金について報告及び説明が行われました。議員からは、河川清掃について質問を行い、担当課長に説明を求めました。

峰山霧氷まつりについて、産業建設課より神末川遊砂地事業計画、2025年について、むらづくり振興課より事業者選定、村営デマンド交通の利用状況について、むらづくり振興課より三

古着・古布を回収します

ごみ減量化施策として、古着・古布を回収します。回収出来ない品目もございますので、右記をご確認ください。
ごみの減量化にご協力お願いします。

御杖村役場 住民生活課

受付日時

令和8年2月12日(木)～令和8年2月18日(水)
(土・日含む) 午前9時から午後5時まで

受付場所

御杖村開発センター大ホール

回収できないもの

ふとん類、枕、ぬいぐるみ、カーテン、カーペット、靴、カバン、濡れた衣類、汚れた衣類、縫製裁断くず

確定申告会場について

桜井税務署の確定申告会場は「桜井市商工会館3階」です。

(JR・近鉄桜井駅から徒歩5分)

- 開設期間……… 2月16日(月)～3月16日(月)
※土・日・祝日は開設しておりません。
- 開設時間……… 9:00～17:00
- 相談受付時間… 8:30～16:00まで
- 所在地……… 桜井市大字川合260番地の2
※当会場では納税はできません。
(キャッシュレス納付をご検討ください。)



※2月16日(月)～3月16日(月)の期間は、税務署内では申告相談を行っておりません。

※駐車場は狭く大変混雑しますので電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

- ①当会場では、原則スマホによる作成となります。
- ②ご自身のスマホによる作成となりますので、スマホとマイナンバーカード(2種類の暗証番号:①数字4桁【利⽤者証明用】と②英数字6～16文字【署名用】)をご持参ください。
- ③会場の入場には「入場整理券」が必要です。オンラインの事前予約が便利です。

オンラインの事前予約

国税庁LINE公式アカウントの友だち追加は
こちらから▶



- ④混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。
- ⑤当会場では、納税はできません。納税につきましては、キャッシュレス納付をご利用ください。
- ⑥当会場では、作成済みの申告書等の受付はしておりませんので、郵送又は税務署の窓口へお願いします。

なお、申告書等の送付先は以下のとおりです。

【送付先】大阪国税局業務センター阪神分室 〒661-8524 兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号
提出用のみ送付願います(控用には收受日付印の押なつを行いません)

- 電話でのお問合せは、桜井税務署(TEL0744-42-3501)に電話していただいた後、自動音声案内に従い「0」を選択してください。

自宅からスマホで申告

- スマホ画面の案内に従い金額などを入力するだけで、申告書が作成可能! 作成した申告は自宅から送信できます。
- スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取ることで、給与所得の源泉徴収票に記載されている金額等を確定申告書作成コーナーへ自動反映させることができます。
- マイナンバーカードを使用するとさらに便利!
- 青色決算書・収支内訳書もスマホで作成可能です。
- 申告会場に行く時間も会場での待ち時間も不要! 自宅でゆっくり申告書が作成できます。
- 申告したデータはスマホに保存。いつでも申告内容を確認できます。
- 確定申告期には、24時間いつでも利用可能!

マイナポータル連携

- 医療費の領収書等の収集や集計が不要です。
- 確定申告書の該当項目へ自動入力できます。
- 書類の管理、保管が不要です。

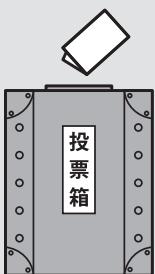
確定申告書等 作成コーナーはこち ら	マイナポータル連携の 詳細はこち ら

衆議院議員総選挙及び 最高裁判所裁判官国民審査

投票日

2月8日(日)午前7時～午後6時

※投票日当日は、投票終了時間が2時間早くなっています。



投票場所

第1投票所	御杖村老人福祉センター
第2投票所	神末中央集落センター別館(旧神末保育所)
第3投票所	神末敷津産地化センター
第4投票所	土屋原公民館
第5投票所	桃俣多目的研修センター

期日前投票

投票日に、仕事の都合や旅行などの理由で、投票所へ行くことができない方は期日前投票ができます。

●期間 1月28日(水)～2月7日(土)

●時間 午前8時30分～午後8時

●場所 御杖村役場 3階会議室

※入場券の裏面の宣誓書を記入の上、ご持参ください。

不在者投票

不在者投票指定施設として指定された病院や老人ホームなどに入院・入所されている方は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。

また、出張等で村外に滞在すると見込まれる方は、出張先などの市町村の選挙管理委員会で不在者投票ができますので、御杖村選挙管理委員会までご連絡ください。



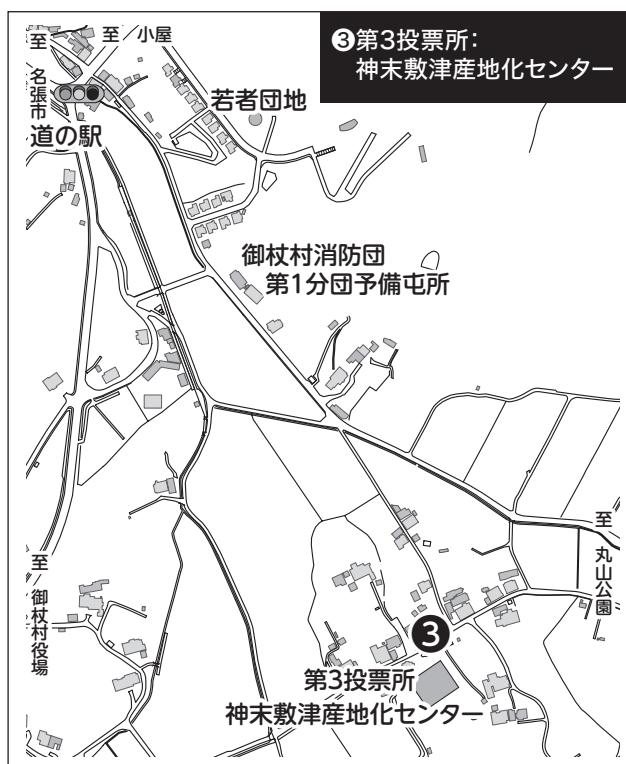
郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある方又は介護保険の被保険者証に要介護5と記載のある方で、郵便による不在者投票を認められた方(あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けた方)は、郵便により不在者投票ができます。この場合には選挙期日の4日前(2月4日)が投票用紙等の請求締切日となっていますので、手続はお早めにお願いします。

問 御杖村選挙管理委員会事務局 ☎0745-95-2001

村内各投票所

- ①第1投票所 御杖村老人福祉センター
- ②第2投票所 神末中央集落センター別館
(旧神末保育所)
- ③第3投票所 神末敷津産地化センター
- ④第4投票所 土屋原公民館
- ⑤第5投票所 桃俣多目的研修センター
- ⑥期日前投票所 御杖村役場 3階会議室



保健・福祉センター情報

保健、福祉、介護、子ども・子育て

2月の
予定

問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ●編み物教室 ★みつえっこ広場	3	4	5	6 ●筋力アップ教室	7	8
9	10 ●心配ごと相談	11	12 ●囲碁・将棋交流会	13 ●筋力アップ教室	14	15
16	17	18	19	20 ●筋力アップ教室	21	22
23	24	25 ●乳幼児健診	26 ●健康麻雀	27 ●筋力アップ教室	28	

保健、福祉、介護コーナー

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
編み物教室	2月 2日(月) 9:30~	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
心配ごと相談	2月10日(火)13:30~15:30	無料	土屋原公民館	不要	保健福祉課
囲碁・将棋交流会	2月12日(木)13:00~15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
健康麻雀	2月26日(木)13:00~15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会

令和8年2月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日 時	予約の要否	主催する部会等
目の健康相談	2月10日(火)14:00~15:00	必要(締切:2/5)	眼科医会
精神科に関する健康相談	2月17日(火)15:30~16:30	必要(締切:2/10)	精神神経科部会
整形外科に関する健康相談	2月18日(水)15:00~16:00	必要(締切:2/17)	整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	2月25日(水)14:00~15:00	必要(締切:2/24)	内科部会

〈場 所〉 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

〈連絡先〉 奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

筋力アップ教室 のお知らせ

無料

見学、途中参加、途中退場も可能なため、お気軽にご参加ください。

- 日 程 6日(金)、13日(金)、
20日(金)、27日(金)
- 内 容 指導員による運動教室
- 持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴

- 参加費 無料
- 時 間 13:30~15:30
- 場 所 保健センター2階大広間

予約は不要です。

ふれあい喫茶のお知らせ

2月は
お休みします。

子ども・子育てコーナー

みつえっこ広場(子育て支援)

〈日 時〉 2月2日(月)10:00~11:00

〈内 容〉 節分を楽しもう!!



〈場 所〉 みつえっこ広場の部屋

〈対 象〉 保育所に入所されていない
村内在住の小学校就学前の
お子さんとその保護者の方

毎週月・木・金曜日の9時~12時までは、
みつえっこ広場の部屋・園庭の開放をして
いますので、気軽にご利用ください。

問 みつえっこ広場(御杖保育所内) ☎0745-95-3138

御杖保育所園庭開放について(土日・祝日)

御杖保育所では、「子どもたちの遊び場」を提供し、地域の子どもが気軽に集い、施設遊具を使って遊んだり、保護者の交流や子育ての情報交換の場として、土日・祝日の園庭の開放を実施しています。事前の申し込みなしで遊んでいただけますので、ぜひ、ご利用ください。なお、園庭を利用される場合は、下記のルールを守って、ご利用ください。

園庭開放のお約束

- 遊具などは大切に使ってください。
- 遊び終わった後、遊具・玩具などは元の場所に片付けてください。
- 保育所建物(トイレ)の利用はできません。
- 必ず、保護者が付き添ってください。
- 防犯及び安全上、利用中・利用後の園庭入り口の施錠(チェーンロック)をお願いします。

対象

就学前の子どもと
その保護者等

問 御杖保育所

☎0745-95-2480

診療所だより

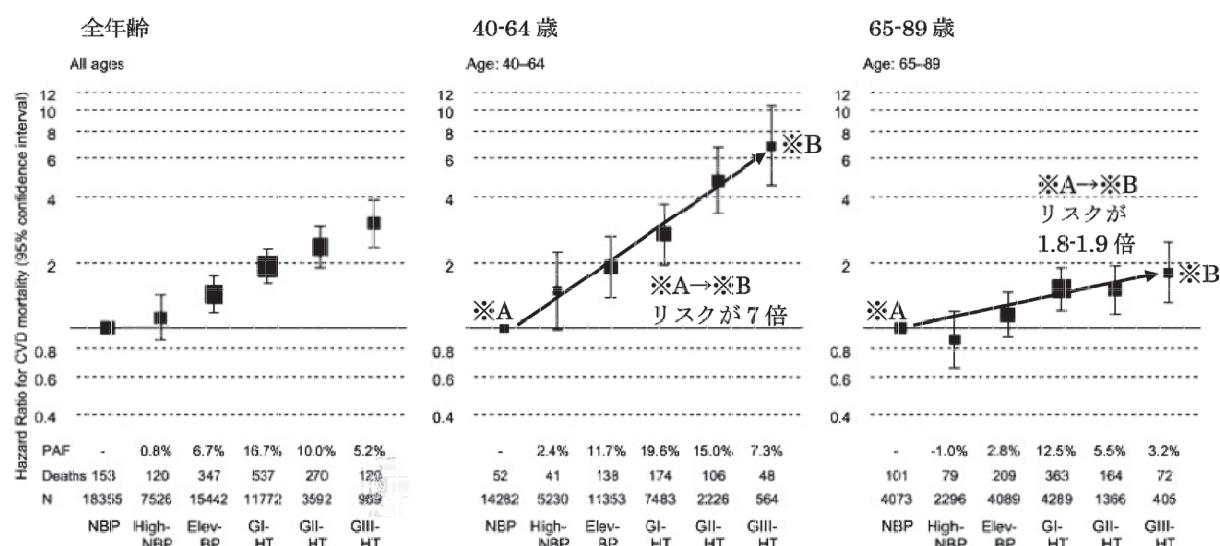
高血圧管理・治療 ガイドライン 2025より

まだまだ寒い季節が続きますから、今回は血圧について最新の高血圧管理・治療ガイドライン 2025 より抜粋して報告したいと思います。前回のガイドラインでは高齢者の降圧目標は診察室血圧（受診時、安静時の血圧）にて 140/90mmHg 未満（目指せるなら 130/80mmHg 未満）とされていましたが、今回のガイドラインでは高齢者でも 130/80mmHg 未満を目標とすることとなりました。これは全国で 4300 万人の高血圧者がいる中で、管理不良者が 3100 万人とされていることから、厳しい基準になったと思います。

しかし、ここで下の表を見てください。表は左から順に全年齢、40-64 歳、65-89 歳の表です。表では右に行くと年齢が高くなり、上に行くと脳心血管疾患リスクが高くなります。40-64 歳（真ん中の表）では、一番左の正常血圧の方（※A）のリスク比を 1 とすると、上の血圧 180mmHg 以上もしくは下の血圧 110mmHg 以上のⅢ

度高血圧症の方（※B）は、リスクがおよそ 7 倍になるとという結果でした。これをみると 40-64 歳においては血圧上昇に伴うリスクが階段状に上がっていることがわかります。

一方、65-89 歳（右の表）では、Ⅲ度高血圧症でも 1.8-1.9 倍といったところでしょうか。というわけで高齢になると血圧が脳心血管病発症に占める割合が少し少なくなると思われます。目標は 130/80mmHg 未満ではありますが、かといって数値を気にしすぎて薬を増やしすぎることも良くないかもしれません。これはあくまで基礎疾患がない方になりますので、基礎疾患がある方は個別の血圧目標を設定しないといけません。また血圧以外の心血管病リスク因子である糖尿病、脂質異常（主にコレステロール値異常）、喫煙、肥満などをお持ちの方は、しっかりと血圧管理をしたいものですね！



1) Long-term risk of cardiovascular mortality according to age group and blood pressure categories of the latest guideline Hypetens Res. 2025 Apr Michihiro Satoh より

お知らせ

◎月曜日の午前は整形外科診療あり
◎月曜日・火曜日・木曜日は午後の診察あり
※月末の水曜日の午前は検査日（急患のみ）です。
令和8年2月の検査日は2月25日水曜日

御杖村国民健康保険診療所
☎0745-95-6010

整形外科医師・診療日変更のお知らせ
令和8年1月から整形外科医師の交代にともない、毎週月曜日が松本啓佑先生による整形診療になります。

診察時間 《午前診療受付》9時～11時まで 《午後診療受付》14時～16時まで
《発熱外来》内科診察のあるとき（事前に電話で連絡をお願いします。）

	月	火	水	木	金
午 前	○(整)	○(代診)	○※	○	○
午 後	○	○	往診等	○	往診等

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
その他、都合により休診となる場合がありますがご了承下さい。

投 薬	投薬の受付・お渡しは 診察時間内にお願い いたします。	月曜日 9:00～16:00 火曜日 9:00～16:00 水曜日 9:00～13:00 ※午後往診 木曜日 9:00～16:00 金曜日 9:00～13:00 ※午後往診
-----	-----------------------------------	--

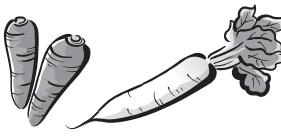
予約制 について

令和8年1月13日から、2月以降の診療分について、待ち時間の短縮及び診療オペレーションの効率化を目的として、整形・内科診療とも時間帯予約制とさせていただいております。予約は、診療時に次回の予約をとって頂く方法と電話による予約が可能です。急患・発熱、その他予約が無い場合も変わらず受付できますが、予約が可能な場合は、事前の予約に、ご協力をよろしくお願いいたします。



和人伝だより

No.4



「これなら続けられる！」おいしく食べる糖尿病予防レシピ教室

12月9日、今年度2回目となる食の和人伝レストランを開催しました。今回は「血糖値スパイクを防げ！糖尿病予防レシピ」をテーマとして実施し、幅広い年齢層の方、男性の参加もあり、始終和やかな雰囲気の中で行われました。「健康のために食事に気をつけたほうがいいのは分かっているけれど、何から始めたらいいのか分からない」そんな思いを持つ方に向けて、食の和人伝レストランでは、毎日の食事に取り入れやすい工夫を実際に調理し、できあがったお料理を食べながら一緒に考えています。

栄養士の森本先生から食後に血糖値が急に上がらないようにするための工夫について、普段の食事を思い浮かべながらお話を聞きました。野菜を先に食べることや、主菜と副菜の組み合わせ方、間食の量や時間の考え方、糖を多く含む食材についてなど、「これならできそう」と感じてもらえる内容をみんなで一緒に確認しました。

今回の主菜は、脂のある魚に野菜を添えた一品です。調味料を控えめにしても、素材の味を生かすことで、しっかりと満足感のある仕上がりになり、「糖尿病予防の食事は味気ない」というイメージが変わるレシピとなっていました。「普段、料理を作ってくれる妻に感謝している」という声も聞かれ、食事を支えてくれる人への思いを共有する温かな場面もありました。

また、食の和人伝レストランの特徴として、栄養士・医師・保健師が同じ食卓を囲み、日頃疑問に思っていることを気軽に相談できる時間を大切にしています。今回は「今年は柿が豊作で、つい食べ過ぎてしまう」という声に「柿は1日にどれくらいの量なら食べても大丈夫なのか」「他の果物はどうなのか」という質問が続き、身近な食材を例に果物の摂り方や量について一緒に確認しました。また、「畠の作物を狙って猿が家の近くに来た」「熊が人里近くに出没した」といった地域ならではの話題も出ました。自然とともに暮らす中で、食べ物のありがたさや日々の食生活を見直すことの大切さについて、改めて考える時間になりました。

「このレシピで帰ったらどんな魚で作ろうか」—そんな声も聞かれ、毎日の食事を見直すきっかけとなる料理教室になりました。村では、これからも楽しみながら健康づくりに取り組める機会をつくっていきます。「ちょっと気になるな」と感じた方は、ぜひ気軽にご参加ください。



- ぶりのねぎ塩レモンだれかけ
- ブッロコリーのきのこ
- オイスターあんかけ
- 白菜と油揚げのゆず浸し
- 玄米入りごはん

ぶりのねぎ塩レモンだれかけ（2人分）

材料

ぶり：60g×2切 エリンギ：大1本（40g）

酒：小さじ1

[A] 青ねぎ：50g ごま油・レモン汁：大さじ1/2
塩：小さじ1/4 こしょう：少々

作り方

- ①青ねぎは小口切りにする。
- ②小鍋にAの材料を入れてよく混ぜ合わせる。青ねぎがくたつとなるまで混ぜながら加熱する。（耐熱容器に入れよくかき混ぜて、ふたをしないでレンジで約1分加熱してもよい。）
- ③ぶりは半分に切り、酒を振りかけてしばらく置く。
- ④エリンギは縦にさいておく。
- ⑤グリルにぶりとエリンギを並べ入れ、両面焼く。（またはフライパンで焼く。）
- ⑥器にぶりとエリンギを盛り、②のねぎ塩レモンだれをかける。

「ふれあい日帰りツアー」参加者募集について

御杖村社会福祉協議会からマイクロバスで行く日帰りツアー第4弾のお知らせです。

普段、自家用車がないと出かけられない村外へお食事会を通じた交流をして頂ければと考えております。参加を希望される方は、下記の詳細をご確認いただき社協までご連絡ください。

なお、応募者多数の場合は「初めて参加される方」、「前回参加者多数で断った方」、「前回の参加から期間が空いている方」を優先とさせていただきます。

日 程 令和8年3月11日（水）11:30～14:30（予定）

定 員 マイクロバスの乗車人数の都合上15名までとします。

内 容 交流（お食事等） 桜井・檜原方面を予定

対象者 以下の条件に該当する方

①御杖村に住所があり、65歳以上で日中独居あるいは高齢夫婦のみになる世帯。

②原則、車の乗降や自宅付近から会場までの移動が自立している方。

参加費 1,000円 当日に集金いたします。

出来るだけおつりの無いようご準備の程お願い致します。

申込み方法 社協（0745-95-2522）までご連絡ください。

受付は2月2日（月）～18日（水）

9:00～17:00まで（土日祝を除く）

※多数の申込みがあった場合は抽選といたします。

案 内

参加希望者に改めて当日の乗車時間・場所・スケジュールなど詳細を記載した「旅のしおり」を送付いたします。

奈良県広域消防組合「消防フェス 2026」を開催します！！

消防車両の分列行進や展示、はしご車の搭乗体験（抽選）、救急戦隊タスクルンジャーショー、組合マスコット「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影など、楽しく学べる企画が盛りだくさんです。ご家族そろってぜひご来場ください。



開催日時 令和8年3月14日（土）10:00～15:00

開催場所 檜原運動公園 まほろば広場 他（檜原市雲梯町323-2）

アクセス 近鉄南大阪線「坊城駅」徒歩約10分

※イベント開催時には周辺道路の渋滞が予想されます。

また、駐車台数にも限りがありますので、

ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。

詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

URL

<http://www.naraksk119.jp/>



※組合公式Instagramでも情報発信中！

問 奈良県広域消防組合 消防本部総務部総務課 「消防フェス2026」担当 ☎0744-26-0119

住宅火災と電気火災を防ぐために～住宅用火災警報器・感震ブレーカーの設置を～

住宅火災による死者の多くは、火災発生からの「逃げ遅れ」が原因です。特に夜間や就寝中の火災では、煙に気付くのが遅れ、避難行動が間に合わないケースが多く、命に関わる危険が高まります。

また、近年、電気を原因とする火災が全国的に発生しており、見えないところで進行する電線の劣化や漏電は、大きな火災や感電事故につながる恐れがあります。

そのようなリスクから身を守るために、次の対策をぜひご確認ください。

住宅用火災警報器の設置について

- ✓ 住宅用火災警報器とは、火災の発生を早期に警報音で知らせ、火災による逃げ遅れを防ぐ機器です。
- ✓ 消防法によりすべての住宅で設置が義務化されています。（特に寝室と寝室がある階の階段には必ず設置する必要があります。）
- ✓ 寝室、階段、台所などに設置することで、火災の早期発見につながります。
- ✓ 設置後10年が交換の目安です。
- ✓ 警報器が正常に作動するか、定期的な点検を行いましょう。

感震ブレーカーの設置について

- ✓ 感震ブレーカーとは、漏電や感電の危険が発生した時（大地震発生時など）に自動的に電気を遮断する安全装置です。
- ✓ 大地震発生直後の不在時や緊急避難の時など自力でブレーカーを切ることができない場合、自動で電気を遮断してくれるため電気火災の防止に大変役に立ちます。
- ✓ 築年数の古く、電気配線が劣化している可能性の高い家庭では、特に設置が推奨されています。
- ✓ 分電盤に設置するタイプが一般的で、電気工事士による設置が必要です。

住宅用火災警報器、感震ブレーカーの設置は、あなた自身はもちろん、大切な家族の命を住宅火災から守ります！

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 ☎0745-82-3119



駐在所だより

桜井警察署

0744-46-0110

令和8年
2月号

サイバーセキュリティ月間
2月1日~3月18日まで！



インターネットを安全に利用するために
詐欺サイトに注意



クレジットカード不正利用に注意

信用できないサイトでカード情報を入力するのはやめましょう

利用履歴をこまめに確認しましょう

OSやソフトウェアは最新が鉄則！

古い状態のまま使用していると、
不正アクセスやウイルス感染の被害に遭う
おそれがあります



！スリップ事故にご注意

凍結や積雪などで路面の状況が変わりやすくなっています。

特に注意

- ・橋の上
- ・カーブ
- ・坂道
- ・トンネルの出入り口
- ・日の当たらない部分 など



車間距離を取り、スピードは控えめに走りましょう。
急発進、急ブレーキ、急ハンドルなど、「急」の付く運転はやめましょう！



奈良県警察 試験制度改正！



社会人や遠方の方も受験しやすくなります！

変更点

① SPI試験を「会場型」から「web方式」に変更

令和7年度から導入している「SPI試験」を
全国のテストセンター・自宅などでオンライン
受験ができるようになりました！

② 近畿圏内初！資格加点制度に「空手」を追加

採用試験において空手有段者はチャンスです！
取得段位に応じて第一次試験に加点します！

第1回採用受付期間は、3月2日(月)~4月14日(火)まで
採用実施計画については採用HPに掲載しています。

採用HP
はこちら↓

採用インスタグラム
はこちら↓

奈良県警察本部
〒630-8578
奈良市登大路町80番地

採用フリーダイヤル
0120-351-204



奈良県警察Instagram フォローのお願い

奈良県警察では、県警が実施する

- ・イベント情報や採用案内
- ・各署の取組

などをインスタグラムで紹介しています！

交通安全や防犯のポイントも掲載して
いますので、ぜひフォローをお願いします。



@nara_police_koho

会計年度任用職員(デマンド交通「つえみ号」運転手)を募集します。

業務内容

御杖村デマンド交通「つえみ号」の運転業務（利用者送迎）

募集人数

1名

募集期間

令和8年2月2日から2月27日まで

応募資格

次の要件を全て満たす方

- (1) 概ね満65歳までの方
- (2) 普通運転免許を取得している方（AT 限定可）で、過去2年以内に運転免許の取消し又は停止処分を受けたことがなく、かつ過去2年以内に人身事故を引き起こしたことがない方
- (3) スマートフォン（iPhone、Android）を所有し、メールや通話アプリの操作ができる方
- (4) 御杖村役場へ自動車通勤が可能な方

勤務条件

(1) 任用期間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

(2) 勤務日数 シフト制による3日勤務1日休日

(3) 勤務時間 1日あたり6時間から7時間（追加の勤務有り）

(4) 報酬 時給1,330円



てんとう先生



応募方法等詳細については、御杖村ホームページをご確認いただきか、政策推進課へお問い合わせください。

問 政策推進課 ☎0745-95-2001

年度末における自動車登録手続きについて

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口に集中します。

この時期は、申請者の皆さまには長時間お待ちいただくなど大変ご不便をおかけする事となります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）等の各種手続き及び検査につきましては、できるだけ早期に済ませるようお願いします。

登録及び検査関係の案内につきましては、自動車検査登録総合ポータルサイト（<https://www.jidoushatouroku-portal.mlit.go.jp/jidousha/kensatoroku/>）にて必要書類等のご案内をしているほか、ヘルプデスク「050-5540-2063」でもご案内しています。（自動音声案内は24時間ご利用可能）



御杖村共同募金委員会より 「赤い羽根共同募金」ご協力の御礼



今年度、村民の皆様よりご協力頂いておりました「赤い羽根共同募金運動」について、以下のとおり紙面をもってご報告いたします。

・村民の方より	159,000円
・各種団体より	20,500円
・福祉大会での募金活動	6,550円
合 計	186,050円

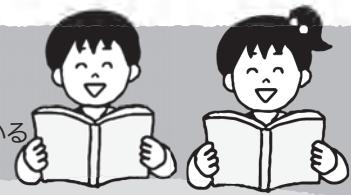
いただきました募金は、村内の高齢者や障がい者等の福祉活動及びボランティア活動がより充実したものとなるように役立たせて頂きます。

皆様方の温かい善意に感謝します。

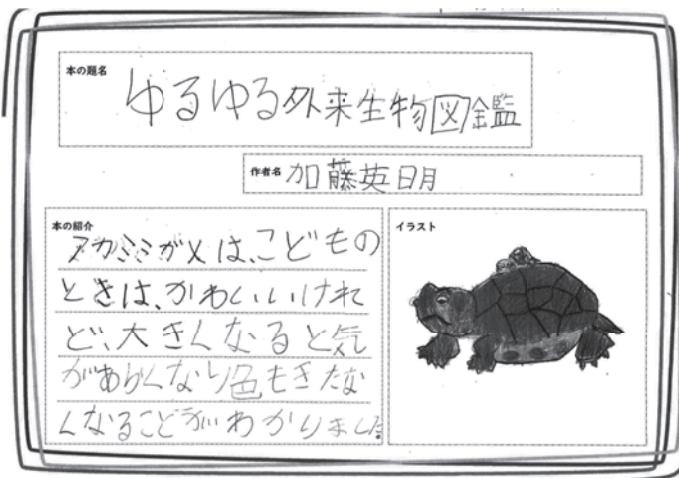
児童からのおすすめの一冊

御杖小学校

今月の「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が読書活動の一環として取り組んでいる「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。(原文掲載)



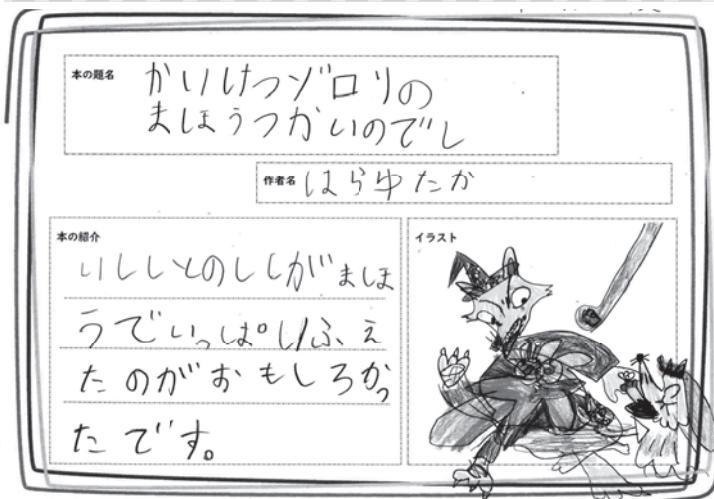
おすすめ本 しょうかい



『ゆるゆる外来生物図鑑』

加藤秀明
さのかける
(監修)
(漫画)

おすすめ本 しょうかい



『かいけつゾロリの
まほうつかいのでし』

原ゆたか(作・絵)

御杖小・中学校開放図書館利用案内

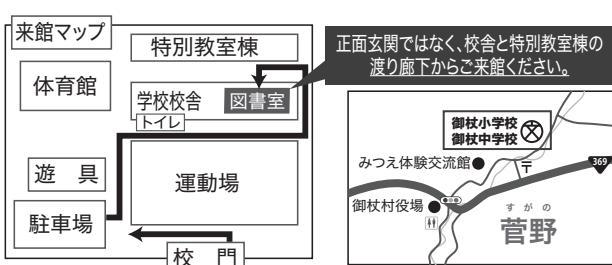
場所 御杖小・中学校図書室(1階)

開放日時 毎週土曜日 13:00~17:00まで

貸出冊数(期間) 1人5冊まで(4週間以内)

小学校・中学校の蔵書も借りることができます。

リクエスト 読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入して下さい。



読者のみなさまの「おすすめの一冊」も募集しています。

あなたの大好きな本を紹介してください!

御杖小・中学校図書館に記入用紙を置いています。書いていただいた文章は、図書館に掲示したり、広報みつえの「図書館だより」に掲載させていただくことがあります。

成分) 配合の薬用入浴剤。

2月は「ほっこり生姜のお風呂」
柚子エキスと生姜エキス(保湿

特別風呂
(毎週月曜開催)



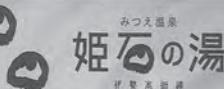
新年1月2日と3日にご入浴いたいたお客様にお配りした抽選券の当選発表は、2月1日(日)、姫石の湯館内に掲示いたします。当選された方の賞品引換期間は2月28日(土)までとさせていただきます。景品増量中です。どうぞお楽しみに!

新春お楽しみみくじの
当選発表

ポイント
2倍



御杖村民入浴優待証



※当日のご入浴代金をお支払いた
だいの方が対象です。

※26日が定休日の場合は翌日に振
替となります。

またご利用の際には村民入浴優
待証をご提示ください。時々「紛
失した」「忘れた」という方がい
らっしゃいます。ご提示なき場合
は村民優待料金にはなりません。
せっかくの村の制度ですので、ご
カードを紛失されませんよう、ご
来館前にカードを持たれたか今一
度ご確認いただけますようお願い
いたします。



生姜エキス配合で
体の芯から温まる~



毎月26日開催『風呂の日』

2月は26日(木)です。
ご入浴の際に

「姫石ポイントカード」に
2倍押印します!

じっくりお風呂に入つて体の芯
まで温まつてください。

姫石の湯



営業時間
11:00~20:00
(19:30受付終了)
0745-95-2641
音声ガイダンス 2

毎日寒い日が続いておりま
す。こんな冬は、姫石の湯で
ゆっくりと温泉につかりま
せんか?

村民の大人の方は300円、お
子様(小学6年まで)は無料でご
入浴いただけます。

ぜひ、みなさまお揃いでお越し
ください。



日	男湯	女湯	姫石の湯
1月	木風呂	木風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	木風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○
1月	木風呂	石風呂	●
2月	石風呂	木風呂	○
3月	木風呂	石風呂	●
4月	石風呂	木風呂	○
5月	木風呂	石風呂	●
6月	石風呂	木風呂	○
7月	木風呂	石風呂	●
8月	石風呂	木風呂	○
9月	木風呂	石風呂	●
10月	石風呂	木風呂	○
11月	木風呂	石風呂	●
12月	石風呂	木風呂	○



NEWS 1

第54回農林産物品評会において 特賞「奈良県農業推進協議会会長賞」を受賞

令和7年11月21日に桜井市三輪明神で開催されました県下最大規模を誇る「第54回農林産物品評会」において、木村幸啓さん（元地域おこし協力隊）が出品4年目にして「特賞」を受賞されました。

令和3年4月より地域おこし協力隊（農業部門）として採用され、村内の認定農業者のもとで「ホウレンソウ」栽培について研修を受け、2年後の令和5年3月には地域おこし協力隊を卒業。現在は部会解散後も生産農家が減少する中、農業法人（株）PROACCESSを設立し、新規就農者として本村の奨励作物（特産品）である高原軟弱野菜の産地復活を目指し、先輩農家と力を合わせて年間10万束の出荷を目標に日々奮闘されています。

この度の受賞、誠におめでとうございます。今後も地域農政の発展のため、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



NEWS 2

第75回社会を明るくする運動 作文コンテスト奈良県優秀賞を受賞

昨年、第75回社会を明るくする運動作文コンテスト審査会が行われ、県内中学生4,957作品の応募の中から、御杖中学校3年生の小坂さくらさんの作品「安心して暮らせる社会に」が奈良県の優秀作品に選ばれ、1月7日（水）奈良ロイヤルホテルで表彰式が行われました。誠におめでとうございます。

