

2026

8

No.452
令和8年8月1日発行

Mitsue

public relations

広報
みつえ

CONTENTS

- P 1 岡田の谷の半夏生
- P 2 議会だより
- P 3 「御杖村行政相談委員」の委嘱及び退任について 他
- P 4～7 保健・福祉センター情報 他
- P 8～10 おしらせ
- P11 児童からのおすすめの一冊
- P12 駐在所だより
- P13 姫石の湯
- P14 第76回社会を明るくする運動



議会だより

第192号

全員協議会

6月29日

全員協議会を6月29日に開催しました。

総務課より旧みつえ小学校利活用事業についてと、地域交通ノッカル実証運行に係るアンケートの実施についての報告及び説明がありました。議員からは、自治体放送での動画放送についての質問を行い、担当課長に答弁を求めました。

活動報告

7月8日

正副議長打合せ (寺前・山岡)
正副議長研修会「樺原市」 (寺前・山岡)

7月10日

三村議会議員研修会「奈良市」 (全議員)
「人権を確かめあう」村民のつどい (全議員)
7月14日
正副議長打合せ (寺前・山岡)

7月17日

桜井宇陀広域連合議会臨時会
〔曾爾村〕 (影山)

7月21日

正副議長打合せ (寺前・山岡)
議員人権研修会「樺原市」

7月22日

例月出納検査 (寺前・影山)
(森)

7月31日

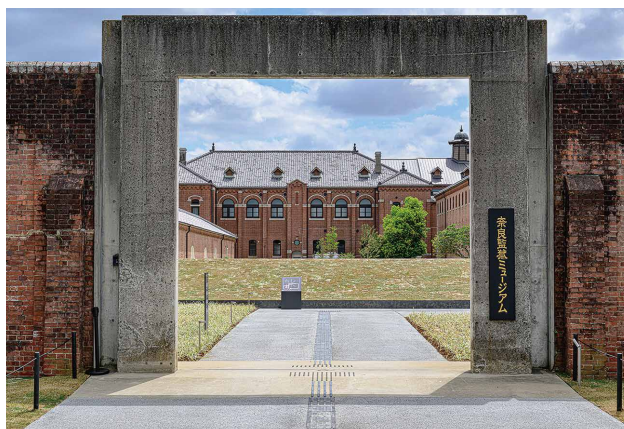
部落差別撤廃と人権確立を目指す
奈良県民集会「樺原市」 (寺前)

7月10日

三村議会議員
視察研修に参加

山添村・曾爾村・御杖村の議会は、共通する課題の解決や情報の共有を目的に、日頃の交流や合同研修会を行っています。その一環として今回は、星野リゾートが奈良市内で「旧奈良監獄」を活用して今年の4月27日に開館した博物館「奈良監獄ミュージアム」の、視察研修を行いました。当施設は、明治41年に建築された赤レンガ造りの建物で、歴史的価値が高く、意匠的にも優れた近代建築

三村議会議員視察研修会



物として平成29年に国の重要文化財に指定されています。当日は、県内外の観光客や外国人観光客が多く訪

れており、こうした歴史的建造物を活用した観光事業についての学びを深めました。

てんいち先生



『御杖村行政相談委員』の 委嘱及び退任について



このたび、長年にわたり御杖村の行政相談委員として多大なるご尽力を賜りました今西隆雄さんが、令和8年5月18日をもって退任されました。

今西さんにおかれましては、平成26年4月の委嘱以来、地域住民から寄せられる行政に関する各種相談に対し、常に公正かつ誠意をもって対応されてきました。その長年にわたるご尽力とご功績に対し、深く敬意を表するとともに、心より感謝申し上げます。

また、後任として令和8年8月1日付けで古谷善一さんが総務省より委嘱されました。

古谷さんには地域の皆様に寄り添う身近な相談相手として、行政と住民をつなぐ重要な役割を担っていただきます。

任期中は何かとお世話になります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



総務大臣感謝状贈呈式（今西 隆雄 氏）

ザ! 雑巾ダッシュ!! 2026 inみつえ 開催について



今年の「ザ! 雑巾ダッシュ!!」は、はいはいのお子様から大人まで全9種目! 参加者募集期間は8月上旬～9月13日(日)。その他、詳細やエントリー方法は御杖村HPよりご確認ください。

また、当日はみつえマルシェを同時開催! 御杖村や近隣市村の「うまいもの」が並びます。なお、大会当日はYouTubeで生配信予定、後日自治体放送も検討中です。

エントリーはもちろん、現地での応援も大歓迎! 皆様のご参加・ご来場をお待ちしております。

- 日時 10月12日(月・スポーツの日) 9時～16時
- 場所 みつえ体験交流館
- 種目 乳児(はいはい)、幼児、小学生1～3年生、小学4～6年生、ハーフ、一般、マスターズ、ダブルス、リレーの全9種目
- 詳細 御杖村役場 HP より



世界ご当地キャラグランプリ2026で 「つえみちゃん」を応援!!

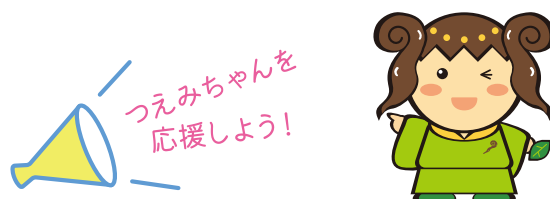


御杖村の「つえみちゃん」が世界ご当地キャラグランプリのご当地キャラ部門にエントリーしました!

WEB 応援投票は12月4日(金)まで1日1回投票いただけます。また、各地で開催されるキャラクターイベント会場でも現地応援投票が可能です。

観光 PR 大使として頑張る「つえみちゃん」の応援をよろしくお願いいたします。

※WEB投票はLINE IDでのログインが必要です。



8月
AUGUST

☎ 保健福祉課 ☎0745-95-2828
社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

★=子ども・子育て

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ◆編み物教室	4	5 ◆筋力アップ教室	6 ◆ふれあい喫茶	7	8	9
10 ●心配ごと相談	11	12	13	14	15	16
17	18	19 ◆筋力アップ教室 ★みつえっこ広場	20 ◆ふれあい喫茶 ●健診結果説明会 (敷津産地化センター)	21 ★子育て講演会 ●健診結果説明会 (土屋原公民館)	22	23
24 ●健診結果説明会 (開発センター)	25 ●健診結果説明会 (桃保多目的 研修センター)	26 ◆筋力アップ教室	27 ◆健康麻雀	28	29	30
31						

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問い合わせ先
編み物教室	8月 3日(月) 9:00～	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
囲碁・将棋交流会	第2木曜日がお盆期間中のためお休み				社会福祉協議会
心配ごと相談	8月10日(月) 13:30～15:00	無料	老人福祉センター	不要	保健福祉課
健康麻雀	8月27日(木) 13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会

奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

相談の種類	日 時	予約の要否・締切日	主催する部会等
目の健康相談	8月18日(火) 14:00～15:00	必要（締切:8/10）	眼科医会
整形外科に関する健康相談	8月25日(火) 14:00～15:00	必要（締切:8/24）	整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	8月26日(水) 14:00～15:00	必要（締切:8/25）	内科部会

連絡先 奈良県医師会 ☎0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

予約
不要

筋力アップ教室のお知らせ

日 程：5日(水)、19日(水)、26日(水)

時 間：13：30～15：30

場 所：保健センター2階 大広間

内 容：指導員による運動教室

持ち物：飲み物、タオル、室内用運動靴

参加費：無料

★予約は不要です。見学、途中参加、途中退場も可能なため、お気軽にご参加ください。

予約
不要

ふれあい喫茶のお知らせ

日 時：6日(木)、20日(木)

9：30～14：30

場 所：保健センター1階 ふれあいホール

コーヒー1杯：200円 紅茶1杯：200円

村民の有志が集まり上記内容で活動しています。診療所の待ち時間や気軽に話せるコミュニケーションの場所として定着しています。

みなさん、近くに寄ったときは是非立ち寄りください。美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。 喫茶ボランティア一同



みつえっこ広場 (子育て支援)

日 時：8月19日(水) 10：00～11：00

内 容：晴れの日『水遊びを楽しもう』

雨 の 日『みつえっこ広場で遊ぼう』

場 所：御杖保育所 中庭・みつえっこ広場の部屋

持ち物：お茶・水着・タオル・その他必要と思われる物

対 象：保育所園児保護者・保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方・子育てに関心のある方

日 時：8月21日(金) 10：00～11：00

内 容：子育て講演会

『乳児から幼児まで楽しく・親子触れ合い体操』

講師 SOTO sports club 中川 純先生

場 所：御杖保育所内 遊戯室

持ち物：お茶・タオル・上靴・その他必要と思われる物 ※動きやすい服装でお越し下さい。

対 象：保育所園児保護者・保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方・子育てに関心のある方

毎週月・火・金曜日の9時～12時までは、みつえっこ広場の部屋・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください。

☎みつえっこ広場(御杖保育所内) ☎0745-95-3138

喫茶ボランティアの募集について

喫茶ボランティアの方を随時募集しております。興味のある方は村社会福祉協議会までご連絡ください。初めての方でもしばらくはベテランボランティアの方と二人一組で色々教わりながら活動していただきます。ボランティア保険にも加入いただきますので安心して活動ください。

☎ 村社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

予約
不要

御杖保育所 園庭開放について(土日・祝日)

御杖保育所では、「子どもたちの遊び場」を提供し、地域の子どもが気軽に集い、施設遊具を使って遊んだり、保護者の交流や子育ての情報交換の場として、土日・祝日の園庭の開放を実施しています。事前の申し込みなしで遊んでいただけます。

対象：小学校就学前のお子さんとその保護者の方



☎ 御杖保育所 ☎0745-95-2480

健診結果説明会のお知らせ

特定健診・後期高齢者健診の結果（血液検査・尿検査・心電図等）について保健師・栄養士が説明いたします。皆さんの生活についての聞き取り等を行いつつ、生活改善の方法と一緒に考えます。

この機会をぜひご活用ください。村の総合健診を受診していない方で病院の血液データや職場の健診の結果について知りたい方もご参加頂けます。

日程・場所：

8月20日(木) 敷津産地化センター

21日(金) 土屋原公民館

24日(月) 開発センター(大ホール)

25日(火) 桃俣多目的研修センター

受付時間：10:00～11:30 13:00～14:30

持ち物：総合健診にて配布しております結果説明会のお知らせ（裏面をご記入ください）・お茶・健診結果（先に健診結果をお送りした方）

児童扶養手当現況届・ 特別児童扶養手当所得状況届について

現在手当を受けている方には、現況届（所得状況届）に必要な書類一式を7月下旬に郵送しておりますので、必要書類をそろえて保健福祉課へ提出してください。（書類が届かない場合はご連絡ください。）この届の提出がないと、8月以降の手当が受けられなくなりますので注意してください。

☎ 御杖村役場保健福祉課 ☎ 0745-95-2828



診療所から
ワンポイントコラム

その「症状がない」が一番あやしい!?
～健康診断の結果は未来のあなたからのSOS～



「どこも痛くないし、元気だから大丈夫」と健診結果を引き出しの奥にしまい込んでいませんか？

実は、高血圧や高血糖などの生活習慣病は、かなり進行するまで「痛くも痒くもない。」のが一番の怖さです。症状が出たときには、すでに血管や臓器に大きな負担がかかっていることも少なくありません。つまり健診で少し数値が高めに出るのは「今ならまだ間に合うよ!」という体からのサイン、いわば宝の山なのです。病気の早期発見、早期対策こそが、大好きな村で元気に暮らし続ける一番の近道です。結果の見方が分からない、ちょっと数値が気になる…そんな時は、どうぞそのまま結果用紙を持って診療所へお越しください。一緒にこれからの健康貯金を考えていきましょう!! 【問い合わせ】御杖村国民健康保険診療所 ☎0745-95-6010

【問い合わせ】

住民生活課

☎ 0745-95-2001



「ジェネリック医薬品とは」

先発医薬品の特許期間が終了した後に製造・販売される同一成分を持つ安価な後発医薬品のことです。同じ効能・効果・安全性があると厚生労働省に認められています。

新薬に比べて開発コストが少ないため安価で、みなさまの薬剤費負担軽減につながるほか、国全体の医療費削減にも貢献できます。

お薬は
「ジェネリック」が
お得です

住民生活課にて、マイナ保険証、資格確認書に貼って使える「ジェネリック希望シール」を配布しています。国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入されている方には、資格確認書等更新時の封筒に同封しています。

ジェネリック医薬品を希望される方は、「シール」で意思表示し、医師・薬剤師にご相談ください。

診療所だより

【連載】心臓と血管を守る生活のコツ

第2回：今日からできる！ 血圧を下げる「食事」の工夫



夏真っ盛り！
暑い日が続きます
が、体調は大丈夫で
すか？ 診療所医
師の関岡です。

前回の広報では、お家での血圧・体重測定の大切さについてお話ししました。毎日測る習慣は身についてきましたでしょうか。

第2回となる今回は、血圧や心臓にやさしい「食事の工夫」についてお届けします。日々の食事を少し見直すだけで、お薬と同じくらい、あるいはそれ以上の予防・改善効果が期待できますよ！

今日からすぐに始められる2つのポイントを見ていきましょう。

「塩分を控える」と

なぜいいの？

「塩分は控えめに」とよく言われますが、それには明確な理由があります。体の中に塩分が増えると、体はそれを薄めようとして水分を溜め込みます。すると、血管を流れる血液の量が増え、まるで水がパンパンに詰まったホースのようになって血圧が上がってしまうのです。さらに、増えすぎた血液を全

身に送り出すために、心臓は24時間休みなくフル稼働しなければならなくなり、やがて疲弊して「心不全」という状態を招きやすくなります。

まずは「お汁もののスープは半分残す」「麺類のつゆは飲まない」「醤油はかけるのではなく、小皿に取ってつける」といった、小さな一歩から始めてみましょう。

血管をキレイにする

「DASH食」とは？



血圧を下げる食事法として、世界的に推奨されているのが「DASH（ダッシュ）食」です。これは、ただ塩分を減らすだけでなく、「体に溜まった余分な塩分を外に追い出す栄養素」を積極的に摂る方法です。

★積極的に摂りたいもの…

野菜、果物、海藻、芋類、大豆製品、青魚
★控えめにしたいもの…

脂っこいお肉、甘いお菓子やジュース

積極的に取りたい食品に含まれる「カリウム」や「食物繊維」が、塩分の排出を助け、血管を若々しく保ってくれます。毎日の食卓に、旬の野菜の小鉢

をあと一皿プラスしたり、おやつを果物に変えたりするだけでも立派な対策になります。（※腎臓の持病がある方はカリウムの摂取制限が必要な場合がありますので、必ず事前に主治医にご相談ください）

診療所から村民の皆様へ

減塩も健康食も、100点満点を一気に目指す必要はありません。「昨日はお汁を飲み干さなかった」「今日は大豆製品を食べた」という小さな積み重ねが、明日の元気な体に繋がります。

次回連載「心臓と血管を守る生活のコツ」の最終回は「運動の効果と飲酒の制限」についてお届けします。気になることがあれば、いつでもお気軽に診療所を受診の際にご相談ください。

診療所では予約制を導入しています。当日の受診であつても必ずお電話で予約をお取りください。

適切な医療提供とスムーズな診療のため、ご理解とご協力をお願いします。

花火・火遊びによる火災の防止



～ルールを守って楽しい花火～

夏の風物詩といえば「花火」。花火は綺麗で気軽に楽しめるものです。しかし、遊び方を誤ると気軽に楽しめる花火も、**火災や火傷などの事故**につながりかねません。

火災や火傷などの事故が起こらないように次の点に十分注意しましょう。

●花火で 安全に遊ぶ ポイント

- ・ 気象条件を考え、風の強い時は花火をしない。
- ・ 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊ばない。
- ・ 手持ちの筒もの花火は、手の位置に注意する。
- ・ 水の入ったバケツ・ゴミ袋等を用意する。
- ・ 正しい位置に正しい方法で点火する。



～火遊びによる火災を防止しよう～

火遊びは大変危険であり、火災などの重大な事故につながる可能性があります。特に、空き地や公園などでの火の使用は、思わぬ火災を引き起こす恐れがあります。

火遊びによる火災防止のために次の点に十分注意しましょう。

●火遊びによる 火災を防ぐ ポイント

- ・ マッチやライターを子どもの手の届くところに置かない。
- ・ 火を扱う際は、必ず大人の目の届くところで行う。
- ・ 空地や公園など、火気使用が禁止されている場所では使用しない。
- ・ 使用後の火種は必ず水で完全に消火する。



【問い合わせ】

奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 ☎0745-82-3199

奈良県広域消防組合 消防吏員採用試験の ご案内

「特別な試験対策は不要！」

従来の教養試験を廃止し、基礎的な知能や適性を測る「SCOA（総合適性検査）」を導入。学校活動や仕事で忙しい方も受験しやすくなりました。

「人の役に立ちたい」「地元で働きたい」そんな思いを、仕事にしてみませんか。

●募集職種 消防吏員

●資格条件 18歳以上30歳未満

●申込方法

当組合ホームページに掲載の受験案内にてご確認ください。

●採用ページ

<https://www.narakski19.jp/>

saizou

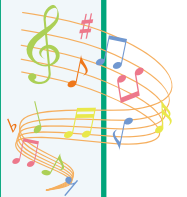


【問い合わせ】

奈良県広域消防組合消防本部
人事企画課 人事係

☎0744-20-1119

御杖小学校 音楽の発表会♪



7月13日(月)御杖小学校にて「ジャイアンリサイタル」と題した1学期間の音楽学習の学びの発表会を開催し、各学年の合唱や演奏を行いました。

また1年生は「大きなかぶ」の劇も披露しました。特別プログラムとして、先生方の楽器演奏等もあり、子どもたちは憧れのまなざしで聴き入りました。

御杖小学校では、このような音楽学習を通じた活動からも豊かな表現力を育む取り組みを行っています。



食中毒を防ぐために 8月は「食品衛生月間」です

8月は全国一斉の「食品衛生月間」です。宇陀食品衛生協会では、地域の皆さまに安全な食生活を送っていただくため、食中毒予防の普及啓発に取り組んでいます。

気温・湿度が高くなるこの時期は、細菌が増えやすく、食中毒が発生しやすくなります。日頃から次の3つのポイントを心がけましょう。

● 食中毒予防の3原則

- ・ につけない(手洗い・調理器具の洗浄消毒)
- ・ ふやさない(速やかな冷蔵・冷凍保存)
- ・ やっつける(十分な加熱調理)

● 特に注意したいポイント

- ・ 買い物後はすぐに冷蔵庫へ
- ・ 肉・魚・野菜は別々に保存
- ・ 調理前後の手洗いを徹底
- ・ お弁当はしっかり冷ましてからふたをする
- ・ 高齢者・子どもは重症化しやすいため特に注意

地域の皆さまが安心して食を楽しむよう、引き続き食品衛生の向上にご協力をお願いいたします。



「ふれあい日帰りツアー」参加者募集について

御杖村社会福祉協議会からマイクロバスで行く日帰りツアーの第2弾のお知らせです。

普段、自家用車がないと出かけられない村外へお食事を通じた交流をして頂ければと考えております。参加を希望される方は、左記の詳細をご確認いただき社協までご連絡ください。

なお、応募者多数の場合は「初めて参加される方」、「前回参加者多数で断った方」、「前回の参加から期間が空いている方」を優先とさせていただきます。

●日程

令和8年9月15日(火)
11時30分～14時30分(予定)

●定員

マイクロバスの乗車人数の都合上15名までとします。

●申込み方法

御杖村社会福祉協議会までご連絡ください。

受付は8月3日(月)～14日(金)

9時～17時まで(土日祝を除く)

※多数の申込みがあった場合は抽選といたします。

●参加費

1,000円
当日に集金いたします。

出来るだけおつりの無いようご準備の程お願い致します。

●内容

交流(お食事等) 檀原方面を予定

●対象者

左記の条件に該当する方

①御杖村に住所があり、65歳以上で日中独居あるいは高齢夫婦のみになる世帯。

②原則、車の乗降や自宅付近から会場までの移動が自立している方。

●案内

参加希望者には改めて当日の乗車時間・場所・スケジュールなど詳細を記載した「旅のしおり」を送付いたします。

【問い合わせ】

御杖村社会福祉協議会

☎0745-9512522

令和8年度

第39回御杖村老人クラブゲートボール大会

6月18日(木)神末体育館において3チームが参加し総当たりで試合を行いました。日頃の練習の成果を競い合いながらも、和気あいあいと楽しみました。

結果は次のとおりです。

【優勝】 Cチーム

芦谷勝成(主将)

竹村 勝

田中泰代

森本篤賢

長山幸弘

山崎始子

※選手名は順不同、敬称略



御杖小学校児童からの

おすすめの一冊

今月の「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が読書活動の一環として取り組んでいる「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。(原文掲載)



(本のキャッチコピー)

みんなのじみょうはどれぐらいなのか



(本の題名)

じみょう かん
寿命図鑑

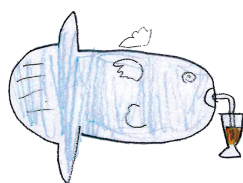
(本の作者名)

やまぐち かり

(本の紹介・おすすめポイント)

生き物なじみょうをすること
かで王、リゆうがわかれしている
からです。
さいごのページにも生き物のじみょう
がわかれしているいめえすることか
たくさんあります。

(本のイラスト)



『寿命図鑑』

生き物から宇宙まで万物の寿命をあつめた図鑑

やまぐち かり(絵)

【本のキャッチコピー】

この本には、どんなトリックアートがあるのか！

【本の題名】 トリックアート図鑑
ふしぎ絵

【作者名】 監修/北岡明佳
構成・文/グループ・コロンブス

【本の紹介】

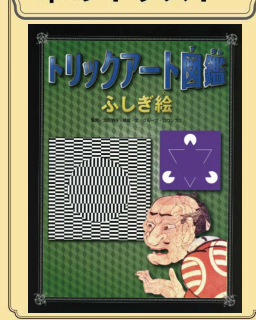
この本は、たくさんのトリックアートが書かれていて、ふしぎがいっぱいです。目がかしくなるときがあります。

でも、ふしぎな現象に出会うと、おどろいたりして、楽しいです。

目がチカチカするときは、なるべく休けいしながら、読んでみてください。



本のイラスト



『トリックアート図鑑 ふしぎ絵』

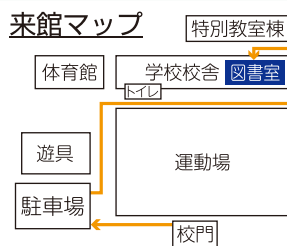
北岡 明佳(監修)

御杖小・中学校解放図書館利用案内

- 場 所 御杖小・中学校図書室(1階)
- 開放日時 毎週土曜日 13時~17時
- 貸出冊数(期間) 1人5冊まで(4週間以内)
小学校・中学校の蔵書も借りることができます。
- リクエスト 読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入して下さい。

正面玄関ではなく、
校舎と特別教室棟の
渡り廊下からご来館ください

来館マップ



あなたの好きな本を紹介してください！

読者のみなさまの「おすすめの一冊」も募集しています。

御杖小・中学校図書館に記入用紙を置いています。書いていただいた文章は、図書館に掲示したり、広報みつえの「図書館だより」に掲載させていただくことがあります。

令和8年
8月号

御杖駐在所だより



桜井警察署 ☎0744-46-0110

2026 The first 3/2 ▶ 4/14

警察の仕事を
NARA POLICE
かっこいい大人になろう！

奈良県警察官募集

2026 The second 7/1 ▶ 8/21

第1回採用試験
【申込期間】3月2日（月）～ 4月14日（火）

第2回採用試験
【申込期間】7月1日（水）～ 8月21日（金）

大学卒業程度の方はSPI3（テストセンター方式）での受験が可能！

採用フリーダイヤル 0120-351-204

奈良県警察
Instagram

奈良県警察
Facebook

奈良県警察
Twitter

生活道路における自動車の
法定速度が引き下げられます！！

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

60 km/h → 30 km/h

以下、以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです

1 道路幅員が狭い道路
2 道路の構造上又は
他の工事等により
交通の妨げられる
道路

3 高速自動車国道のうち、本線
車道並びにこれに隣する道路
車道及び支線車道に付のもの

4 自動車専用道路

警察庁・都道府県警察

相手は詐欺をしたやつやから何をしてもええねん

一日10万は確実にもらえる

やる気があればたくさん稼げる

簡単な運搬の仕事

報酬上積みするで

うまい話には毒がある
満足は一瞬、後悔は一生！
闇バイトに気をつけて！

「これは犯罪なの？」と悩んでいたら
警察相談専用電話
☎9110

加担すれば必ず捕まる！
人生を台無しにする前に 相談してください！

奈良県警察
少年相談専用電話
☎0742-22-0110

暴力団

三ない運動+1

利用しない
恐れはない
金を出させない

+ 交際しない

駐在所から村民の皆さんへ

最近、村内で近隣トラブルや悪質業者の来訪等が発生している他、全国的には闇バイトによる強盗等の犯人が下見を行う等の事案が発生しています。今年度から、自宅等に設置する防犯カメラの購入について、村からの助成を受けることができますので、是非、防犯カメラの設置を積極的にご検討ください。

【問い合わせ】 役場総務課 ☎95-2001



ひめし 姫石の湯

営業時間：11時～20時（19時30分受付終了）
☎0745-95-2641 音声ガイダンス2

日	男湯	女湯	姫石の湯
1 土	木	石	整体
2 日	石	木	
3 月	木	石	●
4 火	定休日		
5 水	木	石	◇ 整体
6 木	石	木	◎ 整体
7 金	木	石	
8 土	石	木	整体
9 日	木	石	
10 月	石	木	
11 火	木	石	特別営業
12 水	石	木	◇
13 木	木	石	◎
14 金	石	木	
15 土	木	石	
16 日	石	木	●
17 月	振替休業		
18 火	定休日		
19 水	木	石	◇ 整体
20 木	石	木	◎ 整体
21 金	木	石	
22 土	石	木	整体
23 日	木	石	
24 月	石	木	●
25 火	定休日		
26 水	石	木	◇
27 木	木	石	◎ 整体
28 金	石	木	
29 土	木	石	整体
30 日	石	木	
31 月	木	石	●

●…特別風呂
◇…近隣市町村感謝デー
◎…シルバーデー
木…木風呂
石…石風呂

毎月26日は『風呂の日』

8月は26日(水)です。

ご入浴の際に

「姫石ポイントカード」に

2倍押印します！

※当日のご入浴代金をお支払い
いただいた方が対象です。

※26日が定休日の場合は翌日に
振替となります。



特別営業と振替休業

お盆期間の営業は左記の通り
となります。（街道市場みつえも
変更となります。）

★特別営業 8月11日(火)

★振替休業 8月17日(月)

お盆の週は火曜日でも休まず営
業いたします。

17日(月)、18日(火)は、連休となり
ます。

お間違えのないようお願いい
たします。

特別風呂

毎週月曜日は特別風呂の日！

毎月大変ご好評をいただいで
おります特別風呂！

今月は「ひまわりのお風呂」を
ご用意しています。

プラセンタエキス（保湿成分）
配合でしっとり肌へ。ひまわり
畑に包まれるような、やさしい香り
に包まれるお風呂です。

（10日(月)は、都合により中止し
ます。17日(月)は振替休業となる
ため、前日の16日(日)にご用意い
たします。ご了承ください。）

（10日(月)は、都合により中止し
ます。17日(月)は振替休業となる
ため、前日の16日(日)にご用意い
たします。ご了承ください。）

電話でお問合せが可能です！

みつえ青少年旅行村に
遊びに来ませんか？

みつえ青少年旅行村は、原則、
予約サイト「なつぷ」による完全予
約制ですが、予約状況に空きがあ
る場合は、お電話でも受付してお
ります。

BBQサイトや、あまごつかみ
ご利用プランなどのご案内が可能
です。

なお、繁忙期中は、臨時駐車
場のご利用をお願いする場合があ
ります。皆様に快適にご利用頂く
ため、ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】

☎0745-95-3088

9時～16時

定休日 毎週火曜日

※ただし、外作業をしている場合
などは電話に出られないことが
あります。恐れ入りますが、営
業時間内におかけ直しをお願い
致します。



御杖村のつえみちゃん



第76回社会を明るくする運動

—犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ—



“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動で、7月を強調月間としています。本村でもこの強調月間にあわせて様々な取り組みを行いました。

～保護司とは？～

犯罪をした者の改善及び更生を助けるとともに、犯罪の予防のため世論の啓発に努め、地域社会の浄化をはかり、個人及び公共の福祉に寄与することを使命として様々な活動を行っています。

6月29日 御杖村保護司会で、“社会を明るくする運動”ののぼり旗を役場前に設置しました。



のぼり旗の設置

7月3日 村内巡回街頭啓発活動に先駆け、村長室にて平田保護司会代表から伊藤村長へ内閣総理大臣メッセージの伝達を行いました。

伝達式終了後、御杖村保護司会・御杖駐在所・青色パトロール隊が約3時間かけて村内を巡回し、各所で啓発物品の配布と街頭啓発を行い、犯罪や非行の防止と立ち直りを支える地域社会の実現を訴えました。

7月3日 御杖小・中学校及び御杖保育所の子どもたちに朝のあいさつ・声かけ運動を行い、一人ひとりに啓発物品を手渡しました。



朝のあいさつ・声かけ運動

メッセージ伝達式



村内巡回啓発活動



7月9日 御杖中学校において、更生保護出前授業を開催し、生徒たちは奈良保護観察所川瀬課長様より、保護司の役割や“社会を明るくする運動”に関するお話を聞きました。

更生保護出前授業



御杖村の宝である子どもたちが安全で安心して暮らせるよう、地域全体で事故防止と健全な成長の見守りをお願いします。

御杖村推進委員会（御杖村保護司会・御杖村）

人のうごき
(7月1日現在)

人口 1,263人(―5)
男 599(―1) 女 664(―4)

世帯数 741 (―2)

※()内は6月との比較

