

／ 広報 ／ みつえ

Public Relations
MITSUE

令和7年11月1日発行

2025

11

No.443

CONTENTS

- P1 ザ・雑巾ダッシュ大会!!
- P2～3 議会だより 他
- P4～7 保健福祉センター情報・診療所だより 他
- P8 駐在所だより
- P9～10 職員募集について 他
- P11 ふるさと物産展 他
- P12 村営デマンド交通「つえみ号」について
- P13 姫石の湯だより
- P14 みつえニュース

議会だより

第183号



全員協議会

〈9月25日〉

全員協議会を9月25日に開催しました。保健福祉課より御杖村ケアハウス指定管理者選定の今後の対応及びスケジュールについて、総務課より有線放送機器の故障について、むらづくり振興課よりみつえ青少年旅行村リニューアル事業の進捗状況及びザ・雑巾ダッシュ2025並びに産官学連携イベントとアニメ「光が死んだ夏」に伴う村民への周知について、政策推進課より旧御杖小学校活用事業の公募状況について説明及び報告が行われたあと、議員より農業振興についての村の考え方など質問を行い、村長や担当課長に答弁を求めました。



宇陀郡議会議員研修会に参加

〈10月7日〉

宇陀郡議会議長・副議長会の主催による宇陀郡議会議員（曾爾村と御杖村の議会議員）研修会が10月7日に開催されました。今年は、三重県松阪市飯高町の香肌小学校における親子山村留学制度について研修させていただきました。

研修では、はじめに香肌小学校校長の新良忍（にらしのぶ）氏より、学校の施設案内と学校での活動や地域との関わりについてご説明いただき、その後香肌小学校親子山村留学実行委員会代表の成岡篤史（なるおかあつし）氏より、親子山村留学の活動や実行委員会設立に至った経緯とオープンスクールや体験入学などの取り組みに加え中長期的な課題についても詳しく説明いただきました。



活動報告

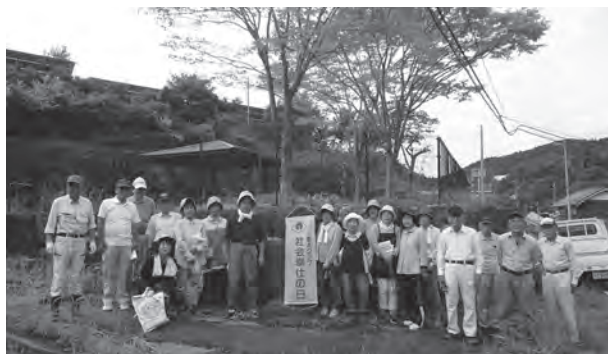
- 9月24日 例月出納検査(森)
- 9月25日 全員協議会(全議員)
- 10月 5日 御杖保・小・中秋季体育大会(寺前・山岡)
- 10月 7日 宇陀郡老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会(寺前)
- 10月 7日 宇陀郡議会議員研修会[松阪市](全議員)
- 10月 7日 正副議長打合せ(寺前・山岡)
- 10月 9日 三村議会正副議長会臨時総会[名張市](寺前・山岡)
- 10月15日 御杖村社会福祉大会(全議員)
- 10月15日 正副議長打合せ(寺前・山岡)



全国一斉「社会奉仕の日」

全国老人クラブ連合会では、老人週間（9月15日～21日）を契機に、地域社会に対する感謝と高齢者の活力を示す全国一斉「社会奉仕の日」に取り組んでいます。

御杖村でも9月19日（金）の早朝より各常会で集まって、地域内でゴミ拾いを行い美化活動に貢献して頂きました。会員の皆様のご協力により綺麗になりました。ありがとうございました。



善意銀行だより

令和7年4月から令和7年9月までの間に、御杖村善意銀行へ次の方々から金銭の預託がありました。（敬称略）

【神 末】 姫沙羅、西村 アサヨ、辻 文哉、寺前 秀樹、菊山 玄男、竹村 浩紀、寺前 すみれ

【菅 野】 谷尾 至啓

【土屋原】 掛川 貴佐恵

【村 外】 西村 茂、森脇 毅

*預託下さいました方々のご厚意に感謝いたしますと共に、紙上をもって厚くお礼申し上げます。

問 保健福祉課 ☎0745-95-2828 社会福祉協議会 ☎0745-95-2522

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7 ●筋力アップ教室	8	9
10 ●編み物教室 ★みつえっこ広場	11 ●心配ごと相談	12	13 ●囲碁・将棋 交流会 ●ふれあい喫茶	14 ●筋力アップ教室	15	16
17	18	19	20	21 ●筋力アップ教室	22	23
24	25	26 ●乳幼児健診	27 ●健康麻雀 ●ふれあい喫茶	28 ●筋力アップ教室	29	30

保健、福祉、介護コーナー

項目	開催日および時間	自己負担金	開催場所	申込み	問合せ先
心配ごと相談	11月11日(火) 13:30～15:30	無料	老人福祉センター	不要	保健福祉課
編み物教室	11月10日(月) 9:30～	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
囲碁・将棋交流会	11月13日(木) 13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会
健康麻雀	11月27日(木) 13:00～15:00	無料	保健センター	不要	社会福祉協議会

令和7年11月 奈良県医師会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください。

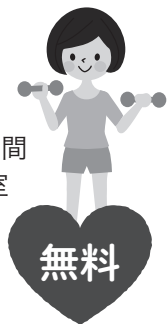
相談の種類	日 時	予約の要否	主催する部会等
精神科に関する健康相談	11月11日(火) 13:00～14:00	必要(締切:11/ 4)	精神神経科部会
目の健康相談	11月11日(火) 14:00～15:00	必要(締切:11/ 6)	眼科医会
内科疾患に関する健康相談	11月26日(水) 14:00～15:00	必要(締切:11/25)	内科部会

〈場 所〉奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

〈連絡先〉奈良県医師会 TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

筋力アップ教室のお知らせ

- 日 程 7日(金)、14日(金)、
21日(金)、28日(金)
- 時 間 13:30～15:30
- 場 所 保健センター2階大広間
- 内 容 指導員による運動教室
- 持ち物 飲み物、タオル、
室内用運動靴
- 参加費 無料



予約は
不要です。 見学、途中参加、途中退場も可能
なため、お気軽にご参加ください。

ふれあい喫茶のお知らせ

- 日 時 13日(木)、27日(木) 9:30～14:30
- 場 所 保健センター1階 ふれあいホール
- コーヒー1杯 200円 ■紅茶1杯 200円
- 内 容

村民の有志が集まり上記内容で活動しています。診療所やバスの待ち時間にちょっとホッとできる場所として定着しています。

みなさん、近くに寄ったときは是非お立ち寄りください。美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。 喫茶ボランティア一同



予約は
不要です。



食の和人伝レストラン



食の和人伝では調理実習で作った料理を栄養士、診療所の竹田先生と一緒に食べながら糖尿病のことや糖尿病を予防するレシピ、料理のポイントについて教わることができます。「血糖値がい

つも高い」、「家族が糖尿病なのでレシピを知りたい」という方も、そうでない方もみんなでおいしく、楽しく学びましょう！



テーマ 「血糖値スパイクを防げ！糖尿病予防レシピ」

日時 令和7年12月10日（水）10:00～13:00

場所 保健センター2階 栄養指導室

持ち物 エプロン・三角巾・参加費用（300円）

講師 栄養士・医師

申し込み 令和7年11月28日（金）まで

問 申 保健福祉課 ☎0745-95-2828



子ども・子育てコーナー

みつえっこ広場(子育て支援)

〈日時〉11月10日（月）10:00～11:00

〈内容〉『親子でヨガを楽しもう!!part2』 ※動きやすい服装でお越しください。

〈持ち物〉タオル・お茶・その他必要と思われるもの

〈場所〉御杖保育所遊戯室または、みつえっこ広場の部屋

〈対象〉保育所に入所されていない村内在住の
小学校就学前のお子さんとその保護者の方



◎毎週月・木・金曜日の9時～12時までは、みつえっこ広場の部屋・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください。

問 みつえっこ広場(御杖保育所内)☎0745-95-3138

御杖保育所園庭開放について(土日・祝日)

御杖保育所では、「子どもたちの遊び場」を提供し、地域の子どもが気軽に集い、施設遊具を使って遊んだり、保護者の交流や子育ての情報交換の場として、土日・祝日の園庭の開放を実施しています。事前の申し込みなしで遊んでいただけます。

なお、園庭を利用される場合は、下記のルールを守って、ご利用ください。

対象

就学前の
子どもと
その保護者等

園庭開放のお約束

- 遊具などは大切に使ってください。
- 遊び終わった後、遊具・玩具などは元の場所に片付けてください。
- 保育所建物（トイレ）の利用はできません。
- 必ず、保護者が付き添ってください。
- 防犯及び安全上、利用中・利用後の園庭入り口の施錠（チェーンロック）をお願いします。



問 御杖保育所 ☎0745-95-2480

診療所だより

プライマリ・ケアにおける目と耳

食欲の秋ですが、食べすぎは禁物。そろそろ1度健康診断の結果を見直して、もう一度気を引き締めましょう。またコロナ禍以来、インフルエンザも季節に関係なく流行することがあります。早めにワクチン接種も受けてくださいね。

今回はプライマリ・ケアにおける目と耳としました。そもそもプライマリ・ケアとは“初期診療”の事で、医療への入り口を指します。当院のような診療所や街中のクリニック、小規模病院が該当します。それではプライマリ・ケアで目や耳の疾患はどこまで見られるのでしょうか？ 昔の町医者といえば“赤ひげ先生”のように、なんでも対応する医者イメージでした。しかし、今は医療が進歩し、分野によっては医療機器も専門的かつ高額なものがあるため、容易には導入できません。結果、「目は〇〇クリニック、耳は〇〇医院」、と皆さんも分かれて受診しなければならなくなりました。

でも待ってください。医療機器がなくても、高度な専門的知識がなくても、プライマリ・ケアで対応できる目や耳の病気もあります。以下、プライマリ・ケアで対応できる主な病気、対応が難しい主な病気を紹介します。

ざっくりと覚えるとすると、視力や聴力に関係することは診療所での評価は難しいのです。ただもちろん、「この病気は専門医がいいのか村の診療所がいいかわからない」、という場合もあると思いますので、その際はアドバイスさせていただきます。お気軽にご相談ください！

プライマリ・ケアでできるもの

病 気	メ モ
ドライアイ 細菌性やアレルギー性結膜炎	目薬での治療を行って、改善するかを確認します。大方は診療所で治すことができます。
眼内異物	目に何かが入った時に、それを洗い流したりします。簡単に取れない場合は眼科の受診が必要です。
めば、ものもらい	医学的には麦粒腫（ばくりゅうしゅ）や霰粒腫（さんりゅうしゅ）と呼びます。抗生剤点眼薬で対応しますが、治りが悪い場合などは眼科への受診が必要です。
中耳炎	急遽の場合抗生剤の内服で治癒することが多く、プライマリ・ケアで対応いたします。慢性になると耳鼻科への受診が必要です。
耳垢閉塞	耳垢が溜まって難聴の原因となることがあります。軽度の場合はプライマリ・ケアでも対応可能です。
めまい	めまいは内耳が原因となるものが多く、その場合プライマリ・ケアで対応可能です。しかし症状が強い場合、脳疾患が疑われる場合は病院への受診が必要です。

プライマリ・ケアでは難しいもの

病 気	メ モ
白内障、緑内障	水晶体や眼圧などの定期観察が必要で、専門的な医療機器が必要です。
近視、遠視、乱視	視力に関わるものは専門的な医療機器が必要です。
眼外傷	視力の評価、骨折の評価などが必要となり、眼科受診が必要です。
糖尿病性網膜症	糖尿病の方は眼底検査のために、眼科受診が必要です。
難聴	難聴の程度の評価、原因のためには専門的な検査を受けることが望ましいですが、当院では突発性難聴やメニエール病の初期対応は致します。

お知らせ

◎木曜日の午前は整形外科診療あり

◎月曜日・火曜日・木曜日は午後の診療あり

※月末の水曜日の午前は検査日（投薬・急患のみ）
令和7年11月の検査日は
11月26日水曜日

御杖村国民健康保険診療所
☎0745-95-6010

診療時間

《午前診療受付》9時～11時まで 《午後診療受付》14時～16時まで
《発熱外来》内科診療のあるとき（事前に電話で連絡をお願いします。）

○…竹田先生 ○(代診)…赤羽先生 ㊟…川上先生					
	月	火	水	木	金
午前	○	○(代診)	○※	○㊟	○
午後	○	○	往診等	○	往診等
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始 その他、都合により休診となる場合がありますがご了承下さい。				
投 薬	投薬の受付・お渡しは診療時間内にお願 いいたします。		月曜日 9:00～16:00 火曜日 9:00～16:00 水曜日 9:00～13:00 ※午後往診 木曜日 9:00～16:00 金曜日 9:00～13:00 ※午後往診		

整形外科医師・診療日変更のお知らせ

令和8年1月から整形外科医師の交代にともない、
診療日が木曜日午前から月曜日午前に変更になります。

11月は

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します

こども家庭庁を中心として家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組めます。

令和7年度「児童虐待防止推進月間」標語

知らせよう あなたが あの子の声になる

こどもへの虐待とは

本来こどもを守るべき保護者(親や親に代わる養育者)が、こどもの体や心を傷つけることをいいます。

身体的虐待

- ・ なぐる、蹴る、首を絞める、激しく揺さぶる
- ・ やけどを負わせる、溺れさせる
- ・ 戸外に閉め出す など



ネグレクト(養育保護義務の拒否・怠惰)

- ・ 食事を十分に与えない、入浴させない
- ・ 極端に不潔な環境の中で生活させる
- ・ 病気になっても病院に連れて行かない
- ・ 家や自動車の中に放置して出掛ける など

心理的虐待

- ・ 脅迫したり、暴言を吐いたりする
- ・ 無視したり、拒否的な態度をとる
- ・ 目の前で家族に対して暴力をふるう
(DV ドメスティックバイオレンス)を見せる
- ・ きょうだい間で差別的扱いをする など

性的虐待

- ・ 性的ないたずらや、性的行為を強要する
- ・ わいせつな写真の被写体になることを強要する など

体罰などによらない子育てのために

児童福祉法には、体罰の禁止が明記されています。子育て中の方だけでなく、周囲の方も理解し、体罰などによらない子育てを応援し、広げていくことが大切です。

子育てに悩んだりすることはありませんか？

子育ては楽しいことばかりではなく、つらいことや大変なこともあります。

御杖村こども家庭センター(保健福祉課)、民生委員・児童委員など、あなたの周りには身近な相談相手がたくさんいます。困ったときは、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

次のポイントを心掛けながら、こどもに向き合しましょう



- ・ 子育てに体罰や暴言を使わない
- ・ こどもに恐怖心を与えない
- ・ イライラが爆発する前にクールダウンする
- ・ 育児の負担を一人で抱え込まずに、周りに SOS を出す
- ・ こどもの「イヤ」は成長の証、こどもの成長を応援する

こどもを虐待から守るためには

こどもの様子がおかしいなど「虐待かも」と思ったら、迷わずに連絡してください。

Q もし、連絡した内容が間違っていたら？

責任を問われることはありません。あなたのその連絡が、こどもを救う手掛かりになります。

Q 連絡を受けたらどのような対応をするの？

村または児童相談所の職員が、対象となるこどもの安全を確認するための調査を行い、保護者の相談にも応じます。

「虐待かも？」と思ったら…

虐待かなと思ったら…
児童相談所虐待対応ダイヤル

1189 (イチハヤク)

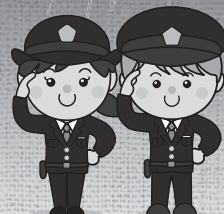
- ・ お住まいの地域の児童相談所につながります。
 - ・ 連絡は匿名で行うことも可能です。
 - ・ 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- ※通話料は無料です。 ※一部の IP 電話からはつながりません。

「育児がつらい」とと思ったら…

0742-23-4152

こどもと家庭テレホン相談(奈良県中央こども家庭相談センター内)

問 御杖村こども家庭センター(保健福祉課) ☎0745-95-2828



指名手配被疑者の検挙にご協力を

11月は、指名手配被疑者捜査強化月間です。

指名手配被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、県民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

駐在所や役場、郵便局や金融機関などに、指名手配被疑者のポスターを掲示しています。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんな些細なことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。



「+」で始まる電話番号から電話がかかってきていませんか？

今、詐欺にめちゃくちゃ利用されてます

詐欺のほとんどは、「+1」や「+44」などの国際番号からの電話です。

「あやしい」「おかしい」と思えば、家族や警察に相談してください！

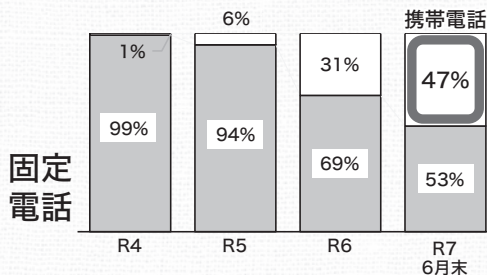
詐欺電話の半数以上が【固定電話】にかかっています。

引き続き、固定電話への国際電話からの着信休止が**無料**で申し込みます。

9月末時点で、村内の約200世帯から申し込みを受け付けました。

普段、固定電話で国際電話を利用しないご家庭については、国際電話からの着信を止めることで詐欺被害に遭うリスクが大幅に減少します。

まずは、海外からの電話がかかってこないようにしましょう。



桜井警察署からのお知らせ

村内放送や駐在所だより（10月号）でお知らせしたとおり、御杖駐在所の加入電話は、

桜井警察署 ☎0744-46-0110 に集約されました。

駐在所にご用の方は、桜井警察署まで連絡してください。

事件や事故で緊急性がある場合は、ためらわず、

110番通報 してください。



令和7年度「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

犯罪や事件・事故の被害にあわれた方と家族、遺族の置かれた状況やこれらの方々に対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

生命のメッセージ展

「NPO 法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

開催日時 11月10日(月) 11時～15時

開催場所 高の原イオン 2階 平安コート

式典・特別講演

【ウェルカムコンサート】奈良県警音楽隊

【講演】性犯罪被害者 A 子さん(匿名)

「性犯罪被害者の今～被害から20年経って～」

開催日時 11月28日(金)

13時～15時30分(開場12時30分)

開催場所 奈良公園バスターミナル レクチャーホール



問 奈良県人権施策課 ☎0742-27-8716 FAX 0742-27-8721



秋季火災予防運動

令和7年11月9日(日)～15日(土)まで



全国統一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし



いのちを守る10のポイント —4つの習慣・6つの対策—

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対しない、させない。
- 2 ストープの周りに、燃えやすいものを置かない。
- 3 こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置のついた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 ☎0745-82-3199

御杖村職員採用試験【行政職（保育士）】を実施します。

令和8年4月1日採用

募集職種・採用人数 行政職（保育士）・若干名

受験資格

昭和46年4月2日以降に生まれ、保育士の登録を受けている方、又は令和8年3月31日までに登録される見込みの方（欠格事項有り）

受付期間

11月4日（火）～11月17日（月）
土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時まで
（郵送の場合、11月17日（月）午後5時必着）

試験日 令和7年12月7日（日）※応相談

試験方法 口述試験（個人面接）

申込用紙入手方法

役場総務課に直接請求するか御杖村役場ホームページよりダウンロード

受験申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、添付書類を確認の上、直接または郵送により提出



問 御杖村役場 総務課

☎0745-95-2001（内線211）

御杖村職員採用試験【行政職（運転手）】を実施します。

令和8年4月1日採用

募集職種・採用人数 行政職（運転手）・1名

試験日 令和7年12月7日（日）※応相談

試験方法 口述試験（個人面接）

申込用紙入手方法

役場総務課に直接請求するか御杖村役場ホームページよりダウンロード

受験申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、添付書類を確認の上、直接または郵送により提出

受付期間

11月4日（火）～11月17日（月）
土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時まで
（郵送の場合、11月17日（月）午後5時必着）

受験資格

- ①昭和56年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した方
- ②大型運転免許を取得している方
- ③過去5年間に運転免許の停止又は取消処分を受けたことがない方
- ④官公庁又は民間企業において1年以上継続して大型自動車の運転業務経験がある方
- ⑤ワード、エクセル等のパソコンの簡易な操作が可能な方（欠格事項有り）

問 御杖村役場 総務課

☎0745-95-2001（内線211）

自衛官等募集のご案内

種 目		資 格	受付期間	試 験 日
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者	随時	受付時にお知らせします。
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者	9月16日～11月21日	1次:11月29日～12月4日 2次:令和8年1月6日～13日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	男子中卒（見込含）で、17歳未満の成績優秀且つ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月28日	令和8年1月10日～12日
	一般	中卒（見込含）17歳未満の男子	10月1日～ 令和8年1月15日	1次:令和8年1月24日・25日 2次:令和8年2月12日～15日
自衛隊奨学生		大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満（大学院在学者は28歳未満）	12月1日～ 令和8年1月30日	令和8年2月21日

詳しくは、自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。☎0743-63-2540

〈ホームページ〉 <https://www.mod.go.jp/pco/nara> 〈e-mail〉 tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp

自慢の特産品販売!! ふるさと物産展開催

桜井市・宇陀市・曽爾村・御杖村の更なるつながり・活性化を図り、地域資源の活用と住民同士の交流・連携強化を目指し、圏域の4市村の特産品の販売会を行い、更に圏域外にも広くPRをするきっかけの場です。

日 時 11月16日(日) 10時30分～15時30分

場 所 室生寺境内前

内 容 桜井宇陀(桜井市・宇陀市・曽爾村・御杖村)の物産販売



問 桜井宇陀広域連合 ☎0744-47-7077

てんいち先生



御杖村探訪

**ノルディックウォーキングで
御杖村を楽しく歩いて
村の自然を楽しみましょう!!**

日 程 令和7年12月7日(日)

時 間 9:15集合

9:30～13:00(予定)

場 所 みつえ体験交流館前 集合

<4.8Km 2時間程度のウォーキング>

内 容 指導員による運動体験

参加費用 お一人3000円(昼食、保険付)

当日現金にてお支払いください。

持 ち 物 水筒、タオル、帽子、ノルディックポールを

お持ちの方は持参ください。

募集人員 若干名(10名～15名)

予 約 むらづくり振興課へ電話 95-2001又は

メール kyouryoku3@vill.mitsue.lg.jp

へ11月21日までに申し込み下さい。



12月1日から 村営 デマンド交通 「つえみ号」 の運行が始まります

この車で皆様を送迎します。



12月1日（月）から、村営デマンド交通「つえみ号」の運行が始まります。

「つえみ号」は完全予約制となります。運行内容、予約方法（予約専用電話番号）など詳しくは、今月全戸配布の「**村内交通に関する重要なお知らせ**」をご確認ください。

なお、「つえみ号」の運行開始に伴い、村社会福祉協議会のデマンド交通は11月28日（金）をもって、御杖ふれあいバスは11月30日（日）をもって、それぞれ運行終了となりますのでご注意ください。

問 政策推進課 ☎0745-95-2001（内線241）



放送大学 4月入学生募集のお知らせ

放送大学は、2026年4月入学生を募集しています。
学ぶ意欲さえあれば15歳から学べ、学位も取得できます。
いつでもどこでもインターネットで視聴できる授業だけでなく、
全国にある学習センターでの対面授業も人気があります。
また、専門的な分野をより極めたい方のために大学院もあります。



資料を無料で差し上げています。

お気軽に**放送大学奈良学習センター**（☎0742-20-7870）までご請求ください。

出願期間は、第1回が2026年2月27日まで、第2回が3月16日まで。

より多くの方に入学の機会を提供するため、出願期間を2回設けています。
教材を受け取れる時期などが変わりますので、第1回での出願をお勧めします。

奈良学習センターウェブサイト



姫石の湯



営業時間

11:00~20:00
(19:30受付終了)

☎0745-95-2641

臨時休業・時短営業のお知らせ

11月25日(火) ~

11月28日(金)

温泉施設修繕工事のため、左記の通り臨時休業・営業時間等を変更させていただきます。

●臨時休業

・姫石の湯

●時短営業

(営業時間はお電話にてお問い合わせください。)

・セルフコーナー

・おいしいもの販売所

●通常営業

・街道市場みつえ

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますがご了承くださいませ。ようお願ひ申し上げます。



特別風呂

毎週月曜日は特別風呂の日!

11月は『紅葉(もみじ)の湯』

紅葉色のお風呂。紅葉をイメージした香りで秋の深まりを感じてください。コラーゲン(保湿成分)配合。



電話番号のお知らせ

姫石の湯、街道市場へお問い合わせの際、直接店舗にかかるように番号を選んでいただくようになっております。

ガイダンスが流れたら街道市場みつえは「1」、姫石の湯は「2」を選んでください。

「姫石の湯」入浴券を贈りませんか?

11月19日(水) ~ 12月22日(月)

の期間限定にて、姫石の湯「入浴券ギフトセット」を特別価格で販売いたします。

●10枚セット

7,500円

お得なご入浴招待券1枚付

ギフト発送も可能です。

(送料はお客様負担)
詳しくは、姫石の湯フロントにておたずねください。

ぜひお得なこの機会に、お買い求めください。



◆Nasu訪問整体開催中!!

姫石の湯 和室にて那須悠平様による整体を開催中です。

場所…姫石の湯 和室

日時…毎週 木・土曜日

第1・3水曜日

16時から18時

湯上がりの待ち時間を有効活用しませんか? 10分から受けられる整体です。

ご予約は直接那須さんへお願いします。

☎070・8485・0317

温泉カレンダー 11月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1(土)	木風呂	石風呂	整体
2(日)	石風呂	木風呂	文化の日
3(月)	木風呂	石風呂	●振替休日
4(火)	木風呂	石風呂	定休日
5(水)	木風呂	石風呂	◇
6(木)	石風呂	木風呂	◎ 整体
7(金)	木風呂	石風呂	整体
8(土)	石風呂	木風呂	整体
9(日)	木風呂	石風呂	●
10(月)	石風呂	木風呂	定休日
11(火)	石風呂	木風呂	◇ 整体
12(水)	木風呂	石風呂	◎ 整体
13(木)	石風呂	木風呂	◇ 整体
14(金)	木風呂	石風呂	整体
15(土)	石風呂	木風呂	整体
16(日)	木風呂	石風呂	●
17(月)	石風呂	木風呂	定休日
18(火)	木風呂	石風呂	◇ 整体
19(水)	石風呂	木風呂	◎ 整体
20(木)	木風呂	石風呂	◇ 整体
21(金)	石風呂	木風呂	◎ 整体
22(土)	木風呂	石風呂	◎ 整体
23(日)	石風呂	木風呂	◎ 整体
24(月)	木風呂	石風呂	◎ 整体
25(火)	石風呂	木風呂	◎ 整体
26(水)	木風呂	石風呂	◎ 整体
27(木)	石風呂	木風呂	◎ 整体
28(金)	木風呂	石風呂	◎ 整体
29(土)	石風呂	木風呂	◎ 整体
30(日)	木風呂	石風呂	◎ 整体

●…特別風呂 ◇…お隣町村感謝デー ◎…シルバーデー ※告知なく変更になる場合があります。

※「姫石の湯バス」については、温泉へお問い合わせください。☎0745-95-2641

NEWS 1

「社会を明るくする運動」 作文コンテスト 御杖村優秀作品表彰式

第75回「社会を明るくする運動」作文コンテスト御杖村優秀作品表彰式が、10月14日に御杖村役場にて執り行われました。

本作文コンテストは、次代を担う全国の小・中学生を対象に、日常の家庭や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行などに関して考えたこと、感じたことを通じて、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的として毎年実施されています。

本村では、御杖小学校高学年の皆さんと御杖中学校の皆さんに書いていただいた作文の中から、御杖村保護司会が中心となり、「御杖村長賞」及び「御杖村教育長賞」を決定しました。

受賞された皆さんおめでとうございます。

村長賞

【小学生の部】 山本 泰地 さん(5年生)
「仲間の大切さ」

【中学生の部】 小坂 さくら さん(3年生)
「安心して暮らせる社会に」

教育長賞

【小学生の部】 吾妻 桔衣 さん(6年生)
「私の一歩」

【中学生の部】 山本 董 さん(1年生)
「すべての人となくす犯罪」



NEWS 2

令和 7 年度宇陀郡老人クラブ連合会 第 20 回グラウンドゴルフ大会

10月7日(火) 御杖村民グラウンドにおいて第20回宇陀郡老人クラブ連合会のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

秋晴れの中、日頃の練習の成果を競い合いながらも両村の親睦を深め合いました。

結果は右記の通りです。

	男性の部	女性の部
優勝	岩谷 俊夫 (御杖村)	西俣 日出美 (御杖村)
準優勝	芦谷 勝成 (御杖村)	野村 志鶴江 (御杖村)
三位	長山 幸弘 (御杖村)	中嶋 貴美子 (御杖村)

※敬称略

