



村内一斉河川清掃を実施しました。



7月7日(日)、恒例の村内一斉河川清掃(草刈り)を実施しました。
この取組は河川環境の美化と保全に寄与することを目的に、毎年各地域(大字)単位で行っていただいております。

当日は、小雨の降る中にもかかわらず、多くの村民の皆様のご参加をいただき、河川敷の草刈り等を行っていただきました。

早朝からご協力いただきました皆様に、心からお礼申し上げます。



CONTENTS

- 1 / 村内一斉河川清掃を実施しました。
- 2~3 / 議会だより・お知らせ
- 4~5 / 保健福祉課より
- 6~11 / お知らせ
- 12 / 避難訓練

議会だより

第109号

■全員協議会 7月23日

議員から、村の課題や疑問点について質問が行われ、村長や担当課長から答弁がありました。その後、今後の予定を確認し閉会しました。質問の内容は、山林の適切な間伐に向けた行政指導について、ふるさと納税の状況について、防災の観点から無電柱化の施策検討についてとなりました。

■監査委員研修会 7月24日

奈良県町村議会議長会の主催による監査委員研修会が橿原市で開催され、代表監査委員の丸山廣光氏と議会監査委員の山崎議員が参加しました。本年度の研修内容

■むらづくり委員会 7月25日

本村委員会組織の見直し後、初のむらづくり委員会が開催されました。今回の委員会では、現在村が進めている地域資源活用事業及びその関連施策について調査を行うこととし、担当のむらづくり振興課より、施策の進捗状況と今後の計画について説明を受けるとともに、委員からは多くの質問が行われました。

～活動報告～

- 7月17日 宇陀地域公共交通活性化協議会監査(山岡)
人権教育推進協議会総会(山岡)
- 19日 例月出納検査(山崎)
- 22日 正副議長打合会(山岡・吉田)
広域消防議会臨時会議案説明(盛岡)
- 23日 全員協議会(全議員)
広報委員会(盛岡・葛城)
- 24日 監査委員研修会(山崎)
- 25日 むらづくり委員会(全員)
- 26日 県町村議会議長会臨時総会(山岡)
宇陀地域公共交通活性化協議会総会(山岡)
人権を確かめあう村民の集い
- 29日 正副議長打合会(山岡・吉田)
- 30日 広域消防組合議会臨時会(盛岡)
介護保険運営協議会(木村)
- 31日 奈良県民集会(山岡)

投票所の変更について

土屋原公民館の耐震改修工事に伴い、
第4投票所が右記のとおり土屋原公民館から
御杖保育所に変更となりますのでお知らせします。

変更後投票所：御杖保育所(土屋原1479-1)

変更期間：令和元年9月1日～令和2年3月31日

問い合わせ 御杖村選挙管理委員会事務局
TEL:0745-95-2001(内線212)



御杖村国民健康保険診療所の 運営変更のお知らせ

令和元年9月から2ヶ月の間、下記のとおり、診療所運営を変更させていただきます。
村民の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

●期 間：令和元年9月2日から令和元年10月31日

●受付時間：○ 午前…午前9時～午前11時30分

○ 午後…午後2時～午後4時

△ 午後…午後3時～午後4時

(開始時間は、お問い合わせください)



曜日	月	火		木		金
午前	○	○	○	○	○	○
午後	×	○	△	×	×	×
	毎週	第1	第2	毎週		毎週
		第3	第4			
		第5				
診療科	内科	内科		内科	整形外科	内科
協力 医療機関	宇陀市立病院	奈良県医科大学 附属病院		奈良県 総合医療 センター	宇陀 市立病院	市立奈良病院
備考					午後は、 予約のみ	

* 水曜日は終日休診とさせていただきます

【9月の予定】 問 保健福祉課 0745(95)2828 社会福祉協議会 0745(95)2522

保健・福祉センター情報【9月】

保健、福祉、介護、子育てのコーナー

Sun日	Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土
1	2 編み物教室	3 元気にしとる会 (上郷・中野) 特定健診結果説明会	4 カラオケ教室 元気にしとる会(水口) 特定健診結果説明会	5 ふれあい喫茶 特定健診結果説明会	6 筋力アップ教室	7						
8	9 元気にしとる会 (神・中村) 特定健診結果説明会	10 元気にしとる会 (峯) 特定健診結果説明会	11	12 ふれあい喫茶 囲碁・将棋交流会	13 筋力アップ教室 みつえっこ広場	14						
15	16 敬老の日 元気にしとる会 (敷津)	17 元気にしとる会 (大野)	18 元気にしとる会 (西町)(東町)(堂前)	19 ふれあい喫茶	20 筋力アップ教室 老人クラブ全国一斉「社会奉仕の日」 乳幼児健診(曾爾村)	21 元気にしとる会 (土・中村)						
22	23 秋分の日	24	25 ヨガ教室(姫石の湯)	26 ふれあい喫茶	27 筋力アップ教室	28						
29	30											

筋力アップ教室

☆申込不要・参加無料☆

- 日 時：9月6日・13日・20日・27日(各金曜日)
ゆったりコース13:10~14:50 しっかりコース14:50~16:20
■講 師：理学療法士他 ■場 所：保健センター
■持ち物：お茶

問 保健福祉課 ☎0745(95)2828

いきいき百歳体操

☆申込不要・参加無料☆

- 日時及び場所
下里アサエさん宅(神末上村) 毎週水曜 14:00~
神末西町集会所 毎週水曜 13:00~
神末敷津産地化センター 毎週火曜 13:30~
土屋原堂前集会所 毎週火曜 13:30~

問 保健福祉課 ☎0745(95)2828

囲碁・将棋交流会

☆申込不要・参加無料☆

- 日 時：9月12日(木) 13:00~16:00
■講 師：保健センター ■対 象：どなたでもご参加
ください。

問 社会福祉協議会 ☎0745(95)2522

困った時は・・・

だいじょうぶ、ひとりで悩まず、まずは、保健福祉課
95-2828「にーはちにーはち」へご相談ください。

みつえっこ広場(子育て支援)

☆申込不要・参加無料☆

- 日 時：9月13日(金) 10:00~11:00頃まで
■内 容：お月見会
■対 象：村内在住の未就園児とその保護者
■場 所：御杖保育所
■持ち物：着替え、お茶、その他必要なもの

問 御杖保育所子育て支援センター ☎0745(95)3138

風しんの追加的対策について

● 昨年の秋以降、全国的に風しんの流行が続いています。
● 流行拡大を防ぐため、下記の対象の世代の方は、期間限
● 定で、風しんの抗体検査や予防接種が無料で受けられま
● すので、積極的に受診しましょう。

- 対 象：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの
間に生まれた男性
■実施期間：令和元年9月1日~令和4年3月31日まで
■内 容：まずは抗体検査を受けて頂き、十分な抗体が
ないと判断された方は予防接種を受けて頂
きます。

* 詳しくは対象の方にお送
りした封書をご覧ください。

■受診先：全国の医療機関

券 種	予防接種券	3
請求先	奈良県〇〇市	123456
予防接種	(医師) 9,999 円 (自己負担分を除く)	
自己負担額	(医師) 0 円	
発券No.	0123456789	有効期限 2020年03月
(氏名)	一三三五六七八九一〇一二三四五六七八九一〇	
(印保連検出用)		
1234567890123456799999		

問 保健福祉課 ☎0745(95)2828

ヨガ教室のお知らせ ～椅子ヨガの部～

☆要申込・参加無料☆

- 日 時：9月25日(水) 17:50～18:50
- 場 所：みつえ温泉『姫石の湯』和室
- 内 容：「リラックスしよう」～睡眠への誘い～
無理なく取り組みたい方向けに、椅子に座って行えるヨガです。
- 対 象：御杖村民の方(20名程度)
- 講 師：柔道整復師 太田 和幸氏
- 持ち物：水、お茶などの飲み物
*動きやすい服装でお越しください。
- 申込み：みつえ温泉『姫石の湯』に9月19日までにお申し込みください。0745(95)2641
- 問合せ：『姫石の湯』または保健福祉課0745(95)2828
- 参加される方は、食事は2時間前までに済ませておいてください。

9月は健康増進 普及月間です!



1に運動 2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

人口の高齢化や社会生活の変化などにより、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病が増加しています。生活習慣病は、重症化するまで自覚症状のないことが多く、気づいた時には病気がかなり進行している場合があります。

認知症や寝たきりにならず、ご自分の夢や希望を実現できる毎日を送るために、できることから取り組んでいきましょう!

9月10日(自殺予防デー)～9月16日は自殺予防週間です

～「誰も自殺に追い込まれることのない“生きてるだけで100点満点”の御杖村」を目指して～

全国の上殺者数は減少傾向にありますが、本村においては、残念ながら自殺死亡率は全国平均に比べ、高い数値を示しており、非常事態はいまだ続いていると言わざるを得ません。自殺は個人の問題と思われがちですが、その多くが、健康や家族の問題をはじめ、経済や生活の問題など、様々な要因が複雑に絡み合って深刻化した結果による、追い込まれた末の死といわれています。そのため、自殺を社会全体の問題として捉え、地域全体で支えていく必要があります。

<大切な命を守るために!!「生きづらさのサイン」に気づいたら…>

自分でわかる変化

- ・毎日の生活がむなしく、何をしても張り合いがなくなった。
- ・これまで楽しんでやれていたことが今ではおっくうに感じる。
- ・わけもなく疲れたように感じるようになった。
- ・新聞、テレビを見るのも集中できなくなった。

周囲の人がわかる変化

- ・表情が暗い、硬い、無表情になってきた。
- ・人づきあいを避けるようになってきた。
- ・口数も少なく、話し方も遅くなってきた。
- ・身なりを構わなく、なんとなくだらしくなってきた。
- ・突然イライラしたり、怒りっぽくなってきた。



★こんなサインが概ね2～4週間以上続いたら、早めにご相談を!!

<相談先> *保健福祉課：0745-95-2828(休日・夜間は95-2001)
*なら「いのちの電話」：0742-35-1000(24時間365日対応)
*24時間子どもSOSダイヤル：0120-0-78310(24時間365日対応)

9月24日～9月30日は結核予防週間です

<結核とは?>

結核は「過去の病気」ではなく、今でも国内で毎年約1万7千人の方が新たに発病しています。結核は、患者の咳やくしゃみに含まれる結核菌を吸い込むことで感染します。感染してすぐは症状がなく、時間が経過してから発病することが結核の特徴です。結核の初期症状は、咳、発熱など風邪とよく似ているため、発見が遅れがちです。

昭和初期頃はまだまだ結核が流行していた時代です。その頃に感染し、高齢になるとともに免疫力が低下し、発病する65歳以上の方(特に80代以上の方)が多くなっています。また、糖尿病・腎臓病を患っている人、免疫抑制剤(ステロイド剤など)を常時服用している人は免疫力の低下に伴い、結核の発病リスクが高まります。

<早期発見のためにできること>

結核を早期発見することで、大切な家族や周囲の人への感染拡大を防ぐことができます。

- ①胸部レントゲン検査を年に1回は必ず受けましょう。
- ②2週間以上続く咳、たん、微熱など結核を疑う症状があったときは早めに病院を受診しましょう。



補助制度のご案内

あんきょ 暗渠排水設置事業補助金

農作業の環境を改善し農業機械の作業性の向上を図るため設置する暗渠排水施設を対象として、その資材費の一部を補助します。

対象者：村内で農業を営み、かつ申請時において村税等を滞納していない方

補助対象：現況が田及び畑である村内農地（ただし、過去に補助事業により暗渠排水施設を整備した農地は除く。）

対象経費：暗渠排水の設置に要する資材購入費

補助金額：対象経費の1/2以内を補助（上限：750円/暗渠排水施設1m、総額100千円以内）

問 産業建設課 ☎0745 (95) 2001

御杖村農業委員会からのお知らせ

令和元年度 秋期農作業標準賃金決定！

過日の農業委員会において、本年度の秋期農作業標準賃金が下記のとおり決定しました。

なお、この金額はあくまでも目安で定めたもので、消費税は含まれておりません。
また地域によって湿田・不整形・傾斜等条件が異なりますので、作業の出し手・受け手がよく話し合い、お互いが納得のうえで金額を決定してください。



作業項目	金 額	備 考
農 作 業 (男女とも)	9,000円	休憩:3回(午前、昼食、午後) ※昼食は1時間(作業員弁当持参)
バインダー (10a)	11,000円	休憩:3回(午前、昼食、午後) ※昼食は1時間(作業員弁当持参) 機械・燃料及び縄は所有者負担
コンバイン (10a)	21,000円	
脱 穀 料 (10a)	8,000円	
調 整 料 (1俵)	700円	
乾 燥 料 (1俵)	2,000円以内	水分量によって異なる
収穫後の賃耕料 (耕起のみ:10a)	10,000円	ほ場整備済水田
	12,000円	未整備水田

農業委員会
からの
お願い

- ◎ 農地の売買・転用には必ず農地法に基づく手続きが必要となります。
- ◎ 農地の貸し借りにも手続きが必要となります。
- 許可申請書等の提出期限は毎月5日締め切りとなっています。
- ※ 農地の転用は県許可となりますので、毎月25日までに必要書類を添付し提出してください。

第25回 なら・ヒューマンフェスティバル

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示等を通じて考える催しです。
みなさんのご来場をお待ちしています。

主 催：なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会(構成:奈良地方法務局・奈良県・市町村)

日 時：令和元年10月5日(土) 10:00 ~ 15:30

会 場：三郷町文化センター(生駒郡三郷町勢野西1丁目2番2号)



イベント

【文化センターホール】

○オープニング ・三郷町立三郷中学校吹奏楽部
『吹奏楽コンサート』

○開会式

○地元出演 ・三郷町立南畑幼稚園『合唱』

・三郷町立西部保育園『合唱』

・奈良学園大学マーチングバンド部『ステージ演奏』

○メインイベント

・新垣勉『人権トーク&コンサート』

《プロフィール》

- 全盲のテノール歌手
- 戦後の沖縄で、米兵の父と日本人の母の間に生まれる。生後まもなく事故により失明。
- 両親の別離、父の帰国等あり祖母の元で成長。14歳、祖母亡き後、天涯孤独となる。
- 全盲・天涯孤独の逆境を乗り越えたアーティストとして自分を救った音楽の素晴らしさ、世界平和、「オンリーワンの人生を大切に」というメッセージを伝え続けている。

【会場内】

○市町村等キャラクター巡回

展示等：【文化センター館内】

○啓発パネル等資料展示 ○紙芝居

模擬店：【屋外テント】

物産展

○各市町村、関係団体等からの出店による

模擬店・物産展

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

入場無料 手話通訳・要約筆記(ノートテイク)もあります。

●問い合わせは

なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局

(奈良県くらし創造部人権施策課 TEL.0742-27-8719)



古物営業法が一部 改正されました



引き続き古物商を営む人は、
「主たる営業所等届出書」を提出する
必要があります。期限内に提出せずに営業を続けると
無許可営業になります。

詳しくは下記まで。

〇問い合わせ先

奈良県警察本部生活安全企画課

TEL: 0742-23-0110

桜井警察署生活安全課

TEL: 0744-46-0110

(または各警察署の生活安全課へ)

<https://www.police.pref.nara.jp/>

ハローワークしょうがいしゃ 就職面接会のごあんない

県下各ハローワークでは、就職を希望する障害のある方を対象とした就職面接会を開催します。開催日時と場所は以下のとおりです。

面接会に参加希望の方は、事前にハローワークでの求職登録・職業相談を行ってください。また、面接会当日は、身体障害者手帳、療育手帳または、精神保健福祉手帳及び履歴書(3通程度)をご持参ください。

なお、この面接会の参加企業などの詳細については、最寄りのハローワークにお問い合わせください。

【北和会場】

日 時 令和元年10月18日(金) 13:00～15:30

場 所 なら100年会館(奈良市三条宮前町7番1号)

【中南和会場】

日 時 令和元年10月8日(火) 13:00～15:30

場 所 奈良県産業会館(大和高田市幸町2番33号)

お問い合わせ先

桜井公共職業安定所 求人・専門相談部門

TEL: 0744-45-0112 FAX: 0744-43-8609

「全国一斉！法務局休日相談所」及び 公開講座の開設に関するお知らせ

【日 時】 令和元年10月6日(日) 10:00～15:00

【会 場】 奈良地方法務局(奈良市高畑町552 奈良第二地方合同庁舎内)

【相談対応】 法務局職員、弁護士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

【相談内容】 登記相談、戸籍・成年後見相談、供託相談、人権相談、遺言・任意後見などの
公正証書に関する相談、暮らしの法律に関する相談

【その他】 ①予約制・相談無料・秘密厳守

予約された方を優先としますが、当日の相談もブースの空き状況に応じてお受けできる場合があります。
ただし、弁護士による相談は、事前に予約された相談者のみとさせていただきます。

②公開講座

1回目(10:00～11:00を予定)「遺言」

2回目(11:10～12:00を予定)「相続(法定相続情報証明制度を含む。)」

定員は各回30名で、予約制とします。

【予約受付】 令和元年9月2日(月)から9月30日(月)まで

※詳しくは、当局ホームページをご覧ください。

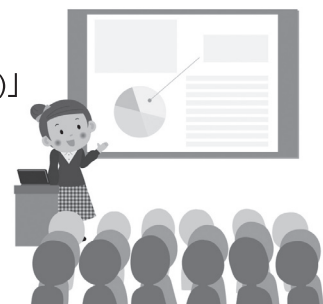
相談・公開講座の予約・お問合せ先

奈良地方法務局総務課

TEL: 0742-23-5534 ナビダイヤル案内→6番

FAX: 0742-23-5533

受付時間 8:30～17:15





児童からのおすすめの一冊 (御杖小学校)



おすすめ本 しょうかい



こまった鳥の木



「こまった鳥の木」

作
スーザン・メドー

おすすめ本 しょうかい

ウォーリーをさがせの本で、おもしろい所は、二つあります。
一つは、最初の所です。むずかしい所にウォーリーはいます。
二つは、雪の所をさがっている所です。どこがおもしろいというところか、失敗して木にぶつかっている人、かきとるところです。
気になる人は、ぜひ読んでみてください。

「新ウォーリーをさがせ!」

作・絵 マーティン・
ハンドフォード



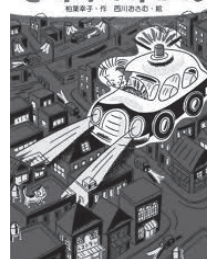
今月の読者からの

「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が読書活動の一環として取り組んでいる「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。

おすすめ本 しょうかい

この本は、ひとしきりフリーマーケットで買ったおもちゃのバトカーのお話です。その夜のポポポポという大きな音がしたので外を見るとバトカーがとまていました。ひとしきりバトカーでパトロールをしました。私はこの本を読んで、フリーマーケットで買ったバトカーが本物になるのがすごいと思えました。

ピーポポ・パトロール



「ピーポポ・パトロール」

作 柏葉幸子
絵 西川おさむ

(原文掲載)

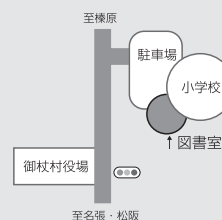
開放図書館利用案内

☆場所：御杖小学校図書室

☆開放日時：毎週土曜日
13:00~17:00まで

☆貸出冊数・期間：1人5冊まで
4週間以内

☆リクエスト：読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。



☆秋の文化祭&こおちくいちばへの 展示および出演、出店のご案内

日 時：令和元年11月10日(日曜日)
場 所：みつえ体験交流館及び菅野公民館

○展示の部

日頃から丹精を込めてつくられた作品の出版
絵画・書・写真・工芸・手芸・編み物など

○舞台発表の部

趣味でされている特技の舞台での披露
芝居・音楽・手品・ダンスなど
(尚、カラオケは設備の都合上、
ご遠慮願います)

○出店の部

ご自身でつくられた野菜やお菓子・パンなどの出店。

以上のとおり募集いたしますので

お早めにご連絡ください。

募集期間：令和元年9月1日～9月30日

お問い合わせ：こおちく社中

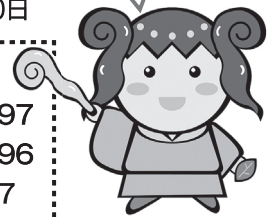
徳田福男 TEL080-6923-2197

小田静男 TEL090-1985-1096

渡辺 修 TEL0745-95-2037

みんなの
掲示板

みんなの話題を
紹介するよ♪



県内道の駅を巡るスタンプラリー開催中

～奈良の「道の駅」を巡って賞品をGET!～

県内には15の「道の駅」があるのをご存じですか。道の駅はドライブ途中の休憩施設にとどまらず、道の駅でしか味わえないご当地グルメや地域資源を活用した体験イベントなど「美味しい」「楽しい」を満喫できる観光拠点施設として人気を博しています。

現在、県内の道の駅を巡り、押印したスタンプの数により抽選で賞品が当たる“スタンプラリー”を開催しています。

賞品は地域の特産品など道の駅選りすぐりの逸品!お出かけの際はぜひ道の駅にお立ち寄りいただき、楽しいひとときをお過ごしください。



○実施・応募期間 12月31日(火)まで(営業日時をご確認の上、お出かけください)

○スタンプ設置駅 県内道の駅(全15駅)

○参加方法 台紙にスタンプを押印し、必要事項を記載の上、最終駅で応募箱に投函してください。

○賞品(抽選で総勢40名に当たる)

完走賞 5人(15駅全てのスタンプ)
3,000円相当の賞品

敢闘賞 20人(7駅以上のスタンプ)
1,500円相当の賞品

参加賞 15人(3駅以上のスタンプ)
1,000円相当の賞品

○その他 賞品の発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。

詳しくは、近畿道の駅連絡会HPをご覧ください。

(<https://www.kinki-michinoeki.com/>)

問い合わせ先

奈良県「道の駅」連絡会
(奈良県県土マネジメント部道路建設課内)
TEL:0742-27-7495

温泉カレンダー

9月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1日	木風呂	石風呂	
2日	石風呂	木風呂	□●
3日	定休日		
4日	石風呂	木風呂	◇
5日	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
6日	石風呂	木風呂	☆
7日	木風呂	石風呂	
8日	石風呂	木風呂	
9日	木風呂	石風呂	□●
10日	定休日		
11日	木風呂	石風呂	◇
12日	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
13日	木風呂	石風呂	☆
14日	石風呂	木風呂	
15日	木風呂	石風呂	
16日	石風呂	木風呂	● 敬老の日
17日	定休日		
18日	石風呂	木風呂	◇
19日	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
20日	石風呂	木風呂	☆
21日	木風呂	石風呂	
22日	石風呂	木風呂	
23日	木風呂	石風呂	● 秋分の日
24日	定休日		
25日	木風呂	石風呂	◇
26日	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】【風呂の日】
27日	木風呂	石風呂	☆
28日	石風呂	木風呂	
29日	木風呂	石風呂	
30日	石風呂	木風呂	□●

□…ガラガラ抽選 ●…特別風呂 ◇…感謝デー
 ◎…シルバーデー ☆…お子様無料デー

ひめし ゆ 姫石の湯

営業時間: 11:00~20:00 (19:30受付終了)
 ☎0745(95)2641



敬老の日イベント

◆9月16日(月)の「敬老の日」
 ご来館された65歳以上のお客様に特典をご用意致します！

「ご入浴特典」

◎村内の方ご入浴料金無料
 ※村内に住民登録がある65歳以上の方が対象となります。
 ご利用の際は村民優遇証をお持ち下さい。
 (優遇証は当日作成できます)

「ご来館特典」

◎ご来館された65歳以上のお客様にささやかではありますが、プレゼントを進呈します。
 (先着100名様)

☆お願い☆

特典をご利用されるお客様は、年齢を証明できるものをフロントでご提示ください。



◎全ての年齢の方に

チャンス！

ご入浴頂きましたお客様限定で「つえみちゃん飴つかみどり」を開催します。
 (なくなり次第終了)



御杖村のつえみちゃん

■午後からの楽しいイベント情報

◎公演時間
 15時~17時を予定

獅子舞(桃太郎)
 よさこい(睦太鼓(天突座))



「特別公演」
 『ソニド デル ビエン ト』による演奏
 「ソニド デル ビエン ト」は、スペイン語で『風の音』
 心に響くサウンドをコンセプトに結成。
 伝統的な民族音楽のテイストをモチーフに独特の世界観で織りなす和洋折衷のステキなハーモニーをお届けします。

御杖村防災訓練

令和元年 10月6日 (日)

第1部 午前 8時30分～

第2部 午前 10時30分～

第1部 避難訓練 (大地震発生を想定)

時間 午前8時30分～10時00分終了予定
場所 自宅、避難所 (一時避難所、指定避難所)
対象 村内在住者
内容・避難訓練
午前8時30分に地震発生を伝える放送が流れます。地震から身を守る行動 (身を低く、頭を守り、動かない) を取り、火の元の確認後、近隣住民と助け合いながら非常用持出袋を持って避難しましょう。
(自動車の使用は可能)

第2部 防災講義等

時間 午前10時30分～12時00分終了予定
場所 菅野体育館
対象 大字役員、自主防災組織等
(上記以外の一般の方でも、訓練の見学ができます。)
内容 「地震発生時の初期行動に対する講義」
「ロープワーク」
「身近な物を使った応急手当」

第1部 避難訓練

午前8時30分に震度6弱の地震が発生し、多くの建物が倒壊したという想定で訓練を行います。午前8時30分になりましたら防災行政無線放送が流れますので、下記のように自分の身を守る行動をとりましょう。その後、火の元、戸締り等を確認し、最寄りの一時避難所もしくは指定避難所へ避難を開始してください。訓練は、開設された各指定避難所まで避難していただき、解散の指示により終了となります。
※避難場所等は事前に確認しておきましょう。



提供：日本シェイクアウト提唱会議

防災訓練で開設する指定避難所、対象となる常会

大字	指定避難所	対象となる常会・地区
神末	敷津産地化センター	敷津、小屋、御杖赤目グリーンビレッジ
	神末中央集落センター	上村、中村、西町、東町、川合
菅野	御杖中学校	中村郷、東郷、際土良、泰原、長尾
	御杖村山村開発センター	上郷、中野、前谷、西川、庄谷
土屋原	御杖保育所	土屋原全常会
桃俣	三季館	桃俣全常会

避難経路について

各常会等で事前に取り決めをした一時避難所 (常会など) に避難してから、近隣住民と助け合いながら指定避難所まで避難してください。または、直接、指定避難所に避難してください。
各常会等で避難方法などについて指示がある場合は、それに従ってください。



第2部 防災講義 「地震発生時の初期行動に対する講義」 「ロープワーク」 「身近な物を使った応急手当」

菅野体育館で午前10時30分～12時00分終了予定
村大字役員、自主防災組織等を訓練対象としておりますが、一般住民の方の見学も可能ですので、お気軽にお越しください。

【お問い合わせ先】 御杖村役場 総務課 ☎0745-95-2001