



試合風景

6月18日(火) 菅野ゲートボール場において村内5チームが参加し、日頃の練習の成果を競い合いながらも、和気あいあいと1日楽しむことができました。結果は次のとおりです。

【優勝】菅野チーム

谷村長治、森脇清一、水口功視、山崎イト工、奥田廣幸、高橋義美

【準優勝】土屋原チーム

邨山貫平、芦谷勝成、田中直貞、小松修、前川政美、葛城嬉子、田中泰代

【三位】さつき(桃俣)チーム

西谷勉、西谷公代、西谷みさ代、杣山安敏、杣山始子、中嶋義則、中嶋文代、山本一子

※選手名は順不同、敬称略

第32回御杖村老連ゲートボール大会が開催されました。



会長挨拶



始球式 伊藤村長

CONTENTS

- 1 / 第32回御杖村老連ゲートボール大会が開催されました。
- 2 / 防災情報・議会だより
- 4~5 / 保健福祉課より
- 6~9 / おしらせ
- 10 / みつえニュース

ゲートボールは、高齢者には最適な軽スポーツです。御杖村老人クラブ連合会では、健康維持・増進のため皆様のご参加をお待ちしています。興味のある方はお問い合わせ下さい。

問い合わせ先：御杖村老人クラブ連合会事務局（社会福祉協議会）
☎0745-95-2522

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、 国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階※1に整理しました。

<避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報 ※2 ※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令 (市町村が発令)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難 しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 ※3 避難指示(緊急) ※3 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令 (市町村が発令)
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの 避難行動を確認 しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発令)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発令)

<防災気象情報>

【警戒レベル相当情報(例)】

警戒レベル5相当情報
氾濫発生情報
大雨特別警報 等

警戒レベル4相当情報
氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3相当情報
氾濫警戒情報
洪水警報 等

(国土交通省、気象庁、都道府県が発表)

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

【警戒レベル5】では既に災害が発生しています。
また、必ず発令されるものではありません。

【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で、
地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

議会だより

第108号

全員協議会(全議員) 7月5日

村の3部局より、進めている事業等の報告が行われたのち、協議事項として施策の疑問点等について議員から質問が行われました。

報告では、教育委員会から子ども議会開催の件と、小中一貫教育統合校舎整備にかかる設計業務の進め方について、むらづくり振興課からは、地域資源活用事業に関わっている相山女学園大学とタイのスイーパトゥム大学による合同学習が、御杖村で開催されることの報告がされました。保健福祉課からは、自殺死亡率の高い本村の状況を踏まえ、その対策とする計画を定めたことと、診療所医師の休暇に対する補完体制の説明がありました。

協議事項では、本村の行政施策にとつて最も必要な支援法である過疎対策法が令和2年度で期限切れとなることから、新たな過疎対策法の制定を要望していくことが確認されました。

議員からの質問事項では、大規模災害を想定した対策を望む意見、また避難情報を知らせる仕組みが新たに始まったことから、この内容を早急

～活動報告～

- 7月 3日 正副議長打合せ(山岡・吉田)
- 5日 全員協議会(全議員)
- 8日 正副議長打合せ(山岡・吉田)
- 村井副知事との面談(山岡・吉田)
- 11日 桜井宇陀広域連合議会臨時会(山崎)
- 12日 子ども議会(全議員)
- 広報委員会(盛岡・葛城)
- 16日 正副議長打合せ(山岡・吉田)
- 国道368改修期成同盟会(山岡)

奈良県副知事と面談 7月8日

山岡議長・吉田副議長の2名で、村井奈良県副知事を県庁へ訪ね面談をしました。今回は、本村の林業と山林の状況を説明し、その適正管理の必要性を訴えるとともに、新たに始まる森林環境譲与税と関係制度の改善充実、それを補完する奈良県の施策充実を求めました。

に住民周知すべきとの意見が出されたほか、村営バス車輦更新事務の進めやプレミアム商品券の販売状況や今後の計画について質問が行われました。

教育委員会事務局 よりのお知らせ

土屋原公民館・体育館の休館について

いつも公民館・体育館をご利用いただきありがとうございます。
この度、土屋原公民館・体育館は耐震改修工事を実施するため、
下記の日程において休館となります。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、安全・安心にご利用いただくための工事となりますので、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。



休館期間 令和元年9月1日～令和2年3月31日 *工事の進捗により前後する場合があります。
【お問い合わせ】教育委員会 ☎0745-95-2004 (直通)

耐震診断(無料)を受けましょう

村では地震による木造住宅の倒壊等の被害を防ぎ、安全な建築物の整備を促進するため、「耐震診断事業」を実施しています。
希望される方には無料で耐震診断員を派遣するとともに、耐震改修工事の費用に対し、補助金を交付します。



対象となる方

住宅の所有者で、次の条件をすべて満たす方

- (1) 村内に住民登録のある方
- (2) 村税等の滞納がない方
- (3) 耐震診断または耐震改修工事を行う木造住宅の所有者である方
- (4) 所有する住宅が昭和56年5月31日以前に着工されたもので、かつ延べ床面積が250平方メートル以下で、地階を除く階数が2以下の物件

申込期間 令和元年9月30日まで

◇既存木造住宅耐震診断(無料)

- (1) 募集戸数：先着1戸
- (2) 診断方法：建築図面及び間取りの確認・2時間程度の現地調査
- (3) 診断者：奈良県に登録された耐震診断士
- (4) 必要書類：建築年月日、延床面積、構造などが確認できる書類等

◇既存木造住宅耐震改修補助

- (1) 募集戸数：先着1戸
- (2) 補助額：耐震改修工事費用(50万円以上)の23%(上限50万円)
- (3) 必要書類：建築年月日、延床面積、構造などが確認できる書類 耐震診断結果の写し

【お問い合わせ】むらづくり振興課 ☎0745-95-2001(内線132)

2020年版奈良県民手帳の予約受付を開始します!

今年度も、奈良県民手帳が発行されます。
色は、すほう色(県章の色)または黒色の2種類から選んでいただけます。手のひらサイズで、ポケットにも入ります。



◆金 額：1冊500円[税込み]
(※10月に発売予定です。
入荷しましたらご連絡
します。)

◆支払方法：手帳をお受取りの際にお支払いください。

◆予約期間：令和元年8月30日(金)まで

【お申込み・お問い合わせ】：総務課統計係 ☎0745-95-2001(内線215)

暮らしに役立つ情報満載

- 過去5年間のお天気マーク
- 奈良県の主要統計データ
- 奈良県内の官公庁、救急医療施設などの所在地、電話番号
- 奈良県内市町村の郵便番号
- 大和の年中行事や花の見ごろ

【8月の予定】問 保健福祉課 0745(95)2828 社会福祉協議会 0745(95)2522

保健・福祉センター情報【8月】

保健、福祉、介護、子育てのコーナー

Sun 日	Mon 月	Tue 火	Wed 水	Thu 木	Fri 金	Sat 土
				1	2 筋力アップ教室	3
4	5 編み物教室	6 元気にしとる会 (上郷・中野)	7 カラオケ教室 元気にしとる会 (水口)	8 囲碁・将棋交流会	9 みつえっこ広場	10
11 山の日	12 振替休日	13 元気にしとる会 (峯)	14	15	16	17 元気にしとる会 (土・中村)
18	19 元気にしとる会 (敷津)	20 ふれあいお食事会 元気にしとる会 (大野)	21 元気にしとる会 (西町)(東町)(堂前)	22 ふれあい喫茶	23 筋力アップ教室	24
25 親子料理教室	26	27	28 特定健診結果説明会 村老連グラウンド ゴルフ大会	29 特定健診結果説明会 みつえっこ広場 ふれあい喫茶	30 筋力アップ教室	31

筋力アップ教室

☆申込不要・参加無料☆

■日時：8月2日・23日・30日（各金曜日）

ゆったりコース 13：10～14：50

しっかりコース 14：50～16：20

■講師：健康運動指導士他 ■場所：保健センター

■持ち物：お茶

問 保健福祉課0745(95)2828

みつえっこ広場（子育て支援）

■日時：8月9日（金） 10：00～11：00頃まで
8月29日（木） 10：00～11：00頃まで

■内容：★プール・水遊び ☂乳児組と交流して遊ぶ

■対象：村内在住の未就園児とその保護者

■場所：御杖保育所

■持ち物：水着・着替え・タオル・帽子、お茶、その他必要なもの

問 御杖保育所子育て支援センター 0745(95)3138

いきいき百歳体操

☆申込不要・参加無料☆

■日時及び場所：

下里アサエさん宅（神末上村）毎週水曜 14：00～

神末西町集会所 毎週水曜 13：00～

神末敷津産地化センター 毎週火曜 13：30～

土屋原堂前集会所 毎週火曜 13：30～

問 保健福祉課 0745(95)2828

特定健診結果説明会について

健診は受けるだけでなく、**受けた後が大切です。**

結果説明会では、生活習慣を振り返っていただく機会として、保健師または栄養士が健診結果の見かた等についての説明会を開催します。

日程や会場等については総合健診でお渡しさせていただいておりますので、ご確認の上お越しください。

問 保健福祉課 0745(95)2828

囲碁・将棋交流会

☆申込不要・参加無料☆

■日時：8月8日（木）13：00～16：00

■場所：保健センター

■対象：どなたでもご参加ください。

問 社会福祉協議会 0745(95)2522

困った時は・・・

■ だいじょうぶ、ひとりで悩まず、まずは、保健福祉課（95）2828「にーはちにーはち」へご相談ください。



☆ 8月のヨガ教室はお休みです。

奈良県医師会が行う健康相談のお知らせ

■相談日時

- 目の健康相談 **予約不要** 8月 6日(火) 14:00～15:00
 ○整形外科に関する健康相談 **要予約** 8月 20日(火) 14:00～15:00
 (受付メ切 8月 16日)
 ○精神科に関する健康相談 **要予約** 8月 23日(金) 15:00～16:00
 ○内科疾患に関する健康相談 **要予約** 8月 28日(水) 14:00～15:00

■場 所

奈良県医師会館
1階「県民健康サービス室」

申 問 奈良県医師会各主催部会
0744(22)8502

健康コラム

野菜のちから

夏野菜を食べて、暑さに負けない身体づくり!

トマト、キュウリ、ピーマン、オクラ、ニラ、ズッキーニなどの夏野菜には、水分やカリウムが多く、身体にこもった熱を、身体の中からクールダウンしてくれます。生で食べられる物が多いので、不足しがちな栄養素を簡単に補給できます。また、カロテン、ビタミンC、ビタミンEなどを多く含むものが多く、夏バテなどに効果があります。

トマト

強い日差しを浴びて育ったトマトは格別。生はもちろん、炒めたり煮たりして甘酸っぱい味を楽しめます。栄養豊富で特に赤い色素に含まれるリコピンはカロテンの仲間で抗酸化作用があり、紫外線から身体を守ってくれます。

トマトの卵いため(1人分)

145kcal たんぱく質7.9g 塩分0.8g

- ・トマト……1/2個(150g) ・玉ねぎ……1/4個(50g) ・にんにく……1/2かけ
 ・卵……1個 ・塩……ひとつまみ ・ごま油……小さじ1/2 ・塩・こしょう……少々

作り方

- ①トマトはくし形に切る。玉ねぎとにんにくはせん切りにする。
- ②卵は割りほぐし、塩で調味する。
- ③フライパンにごま油とにんにくを入れて、弱火で香りが立つまで炒め、玉ねぎを入れて柔らかくなるまで炒めて、トマトを入れ角がとれるまで炒め、塩、こしょうする。
- ④③に卵を回し入れてサッと混ぜ、半熟状になったところで火を止めて、器に盛る。



お役立てメモ

トロロとした卵とトマトをあっさり塩味でいただきます。ごま油の風味とにんにくの香りですす味でもおいしくいただけます。朝食の一品におすすめ。

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届はもう出しましたか?

現在手当を受けている方には、現況届(所得状況届)に必要な書類一式を7月下旬に郵送しておりますので、必要書類をそろえて保健福祉課へ提出してください。(書類が届かない場合は連絡してください。)この届の提出がないと、8月以降の手当が受けられなくなりますので注意してください。

お問い合わせ

保健福祉課 ☎0745-95-2828

日本赤十字社御杖村分区募金(会費)へのご協力ありがとうございました

この度、5月の「日本赤十字社協力会員増強月間」に、常会長のご協力のもとお願いしておりました、日本赤十字社募金(会費)について、村民の皆様から**301,500円**をお寄せいただきました。

また、本年も御杖小学校の児童会が代表して御杖村社会福祉協議会を訪れ、「私たちのお小遣いの一部を募金しました。地域での助け合いに役立ててください!」と、**3,838円**をお寄せいただきました。

紙面をもって、併せて御礼申し上げます。

お寄せいただきました募金(会費)については、災害等における救助活動や救援物資の配布、大切ないのちを救う血液事業等の様々な活動資金として使われます。

皆様方の温かい善意に感謝申し上げます。



子どもの人権110番

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員及び法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

記

- 1.日 時 令和元年8月29日(木)から9月4日(水)まで
午前8時30分から午後7時まで ただし、土日は午前10時から午後5時まで
- 2.全国一斉「子どもの人権110番」電話番号
0120-007-110 (フリーダイヤル)
※携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話使用不可
- 3.対 象 県内在住の児童・生徒及びその保護者
- 4.相 談 員 人権擁護委員及び法務局職員
- 5.お問い合わせ 奈良地方方法務局人権擁護課(0742-23-5457)



てんいち先生



「毎月11日は『人権を確かめあう日』 設定30周年県民のつどい・第16回シンポジウム」が 開催されます。

2019年、毎月11日は「人権を確かめあう日」が提唱、設定されて30周年の節目を迎えました。

私たちは、すべての人の人権が尊重される「人権のまちづくり」をめざして取り組みを進め、一人ひとりがくらしのさまざまな場面で、差別に気づき、差別を許さず、差別をなくす行動を起こしていくことを培ってきました。

しかし、今、「いのち」と「人権」の大切さを改めて問いかける、事件や事象が次々と起こっています。

私たちは、差別と人権の現状を深く見つめ、問題解決に向けて一人ひとりが、何ができるのかを強く意識しなくてはなりません。今回のシンポジウムでは、私たちのくらしと人権について、みなさんとともに考えていきたいと思います。

主 催 市町村人権・同和问题啓発活動推進本部連絡協議会(市町村人権・同和问题「啓発連協」)

日 時 2019年8月9日(金) 受付：午後12時30分 開会：午後1時

場 所 かしはら万葉ホール ロマントピアホール
橿原市小房町11-5 電話0744-29-1300

シンポジウムテーマ これでいいのか!! 私たちのくらしの中の人権 ～人権侵害の今を斬る～

コーディネーター つゆ しんじ 露の新治さん 落語家
パネリスト ともなが けんぞう 友永健三さん
一般社団法人部落解放・人権研究所名誉理事

パネリスト えがわ みなこ 江川美奈子さん NPO法人
きららの木理事長
パネリスト ますだ ひとし 桒田斉志さん
奈良県くらし創造部長
パネリスト くらにし みちあき 倉西道明さん
奈良県中央こども家庭相談センター所長

参加無料、事前申込不要

手話通訳あり

公共交通機関をご利用ください

お問い合わせ 市町村人権・同和问题「啓発連協」事務局 電話 0744-22-9611
FAX 0744-22-9711

田中政文さんに人権擁護委員の委嘱

7月1日付けで、田中政文さんが、法務大臣から再任となる人権擁護委員の委嘱を受けられました。任期は3年で、引き続き、人権相談、人権問題の解決、人権啓発などの活動を行っていただきます。

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は社会を明るくする運動強調月間



《 “社会を明るくする運動” とは 》

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。毎年7月を強調月間として全国で展開されています。



合同研修会

6月27日、強調月間の取り組みについて関係団体で“合同研修”を行いました。奈良県青少年・社会活動推進課の森本美奈さんを講師にお迎えし、「奈良県におけるひきこもりと支援の現状について」を演題に、ひきこもり支援の必要性や課題などを確認し、今後に活かせる大変有意義な研修となりました。

7月2日(小学校/保育所)・3日(中学校)、登園・登校する子どもたちに啓発物品を配布し“朝のあいさつ声かけ運動”を行いました。

朝のあいさつ声かけ運動



御杖村の宝である子どもたちの安全で安心な暮らしをかなえるために、地域全体で事故防止と健全な成長の見守りをお願いします。



7月2日、“村内巡回街頭啓発活動”を行いました。巡回に先駆けて、御杖駐在所の藪中警部補より「身近な犯罪について」、また、桜井警察署の樋口巡査部長より「最近の特殊詐欺について」の講話を受けました。その後、約2時間をかけて村内を巡回し、各所での啓発物品の配布と街頭啓発を行い、犯罪や非行の防止と、立ち直りを支える地域社会を目指すことを訴えました。



研修会・村内巡回街頭啓発活動



御杖村推進委員会

御杖村保護司会(代表 中谷 誠)・御杖村更生保護女性会(代表 鈴木 紀子)・御杖村

※なお、『御杖村青少年健全育成協議会』と『御杖村社会福祉協議会』がこの運動に協力していただいています。

さらに、本年度から『みつえ防犯青色パトロール隊』も参加してくれました。

桜井宇陀広域連合観光探訪 万葉歌碑をめぐる旅(宇陀コース)

コース: 榛原駅→あぶらや→八咫鳥神社→道の駅大宇陀(昼食)→かぎろひの丘
万葉公園・人麿呂公園→宇陀松山城黒門・森野旧薬園(自由散策)→道の駅→榛原駅

開催日時: 9月23日(月・祝) 近鉄榛原駅北口9時受付、9時30分出発(雨天決行・荒天中止)

定 員: 80人(先着順) 参加費1,500円(昼食付き)

申込期間: 8月1日(木)~9月10日(火)

【申込先】

〒633-0112 桜井市初瀬1626番地の1
桜井宇陀広域連合事務局 観光探訪係
TEL:0744-47-7077 FAX:0744-47-7078
E-mail:info@sakurai-uda.or.jp

※キャンセルは、9月20日(金)17時までお願いいたします。
なお、当日 欠席の場合は、キャンセル料を請求いたします。

◆申込方法

往復はがきにて、参加される方の①住所 ②氏名
③年齢 ④電話番号並びに返信用の宛名(代表者の住所・氏名)を記入のうえ、お申し込みください。
はがき1枚2名までとします。



図 書 館 情 報

読者からのおすすめの1冊:著者 / 石村由紀子『奈良のたからもの』



私は毎年正倉院展に行きます。古代人の暮らしを想像し、たからものの持つ神秘的の力に酔って帰って来ます。自然と、神仏と、人々に守られた美しい都「まほろば」の奈良は、沢山の人が残したたからものに満ちています。本作の中にも、「奈良という場所は日本人みんなのふるさとではないでしょうか」と表現されています。

新元号の「令和」。その出典となった「万葉集」を中心に古代文化に関する総合文化施設として展示、図書、情報サービスなどの機能を備えた万葉文化館は、お薦めしたい美術館と作中で紹介されています。「令和」ゆかりの万葉集「梅花の歌三十二首」の序文を見つけに行くのも良いかもしれません。

古き都の見かた、楽しみかた、歩きかたが丁寧に紹介され、奈良がシルクロードの果てに実った果実ということを実感できる「たからもの」たちを堪能できる本です。読み終えた後、きっと「奈良のたからもの」が、「奈良はたからもの」に変わる、お薦めの一冊です。

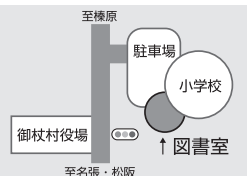
この本を読んだ人: ペンネーム ちびまる子

開放図書館利用案内

☆場 所: 御杖小学校図書室(小学校正面入り口)
☆開放日時: 毎週土曜日 午後1時~午後5時まで

☆貸出冊数・期間: 1人5冊まで 4週間以内
☆リクエスト:

読みたい本が書架に見あたらないときは、
予約リクエストカードに記入してください。



自衛官等募集案内 令和元年度自衛官等採用試験日程(新規高等学校卒業予定者)

コース	受付期間	1次試験日
一般曹候補生	7月1日~9月6日	9月21日
自衛官候補生	7月1日~9月18日 ※追加募集をする場合は別途案内いたします。	9月22日~9月29日(内3日指定) ※追加募集をする場合は別途案内いたします。
航空学生	7月1日~9月6日	9月16日
防衛大学校学生	【推 薦】 9月5日~9月9日	【推 薦】 9月28日・29日
	【総合選抜】 9月5日~9月9日	【総合選抜】 9月28日
	【一 般】 9月5日~9月30日	【一 般】 11月9日・10日
防衛医科大学校 医学科学生	9月5日~9月30日	10月26日・27日
防衛医科大学校 看護学科学生	9月5日~9月30日	10月19日

詳細は、HP等で各コースの「採用案内」をご確認ください。

【問い合わせ先】

自衛隊天理募集案内所 0743-63-2540
mail:hq1-nara@pco.mod.go.jp
HP:http://www.mod.go.jp/pco/nara

自衛官募集相談員

引き続き、今年度も古谷善一さんが自衛官募集相談員として活動いただきます。

【村内連絡先】

自衛官募集相談員 古谷善一 0745-95-3000

温泉カレンダー

8月

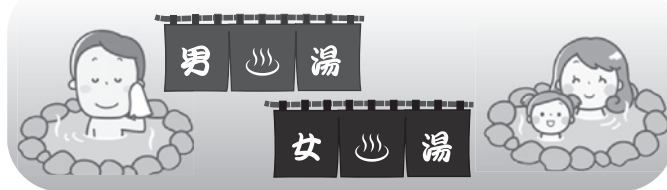
日	男湯	女湯	姫石の湯
1(木)	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
2(金)	石風呂	木風呂	☆
3(土)	木風呂	石風呂	
4(日)	石風呂	木風呂	
5(月)	木風呂	石風呂	□●
6(火)	定休日		
7(水)	木風呂	石風呂	◇
8(木)	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
9(金)	木風呂	石風呂	☆
10(土)	石風呂	木風呂	
11(日)	木風呂	石風呂	山の日
12(月)	石風呂	木風呂	●
13(火)	木風呂	石風呂	特別営業
14(水)	石風呂	木風呂	◇
15(木)	木風呂	石風呂	◎ ふるさと夏祭り
16(金)	石風呂	木風呂	☆
17(土)	木風呂	石風呂	
18(日)	石風呂	木風呂	
19(月)	木風呂	石風呂	□●
20(火)	定休日		
21(水)	木風呂	石風呂	◇
22(木)	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
23(金)	木風呂	石風呂	☆
24(土)	石風呂	木風呂	
25(日)	木風呂	石風呂	
26(月)	石風呂	木風呂	□●「風呂の日」
27(火)	定休日		
28(水)	石風呂	木風呂	◇
29(木)	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
30(金)	石風呂	木風呂	☆
31(土)	木風呂	石風呂	

□…ガラガラ抽選 ●…特別風呂 ◇…感謝デー
◎…シルバーデー ☆…お子様無料デー

ひめし ゆ 姫石の湯

営業時間: 11:00~20:00 (19:30受付終了)

☎0745(95)2641



倭姫ふるさと御膳
1,200円

卵かけごはん
450円



お風呂上りに
冷たい氷いかがですか
数量&期間限定
600円



おいしいアマゴの
唐揚げついでます!
御杖御膳1,380円

◇セルフコーナーメニュー
変わりました。

7月1日より新メニュー
が増えました。
みなさまご賞味下さい。

◇プレミアム商品券
利用できます!

●農産物直売所(街道市場
みつえ)

●当日入浴券

●セルフコーナー「つぐいす」

●お土産コーナー

右記のものに利用できま
す。ぜひご利用ください。



御杖村のつえみちゃん

◇夏の特別営業に
ついて

【特別営業日】
8月13日(火)

【特別営業時間】
8月31日(土)まで特別時
間にて営業致します。

●金曜 11時~21時
(最終受付20時)

●土曜 10時30分~21時
(最終受付20時)

●日曜、祝日
10時30分~20時
(最終受付19時30分)

●8月13日(火)8月14日(水)
10時30分~21時
(最終受付20時)

セルフコーナーの時間
変更はありません。
11時~20時
(最終受付19時30分)



8月15日は、毎年恒例の
「ふるさと夏まつり」が、道
の駅周辺で開催されます。
皆様のお越しをお待ちし
ております。

人権擁護委員による 人権出前教室 御杖小学校なかま学級

6月25日、御杖小学校視聴覚室において、人権出前教室事業として、御杖村人権擁護委員による小学校児童を対象としたなかま学級が行われました。

今回のなかま学級では、「心の傷」というテーマで、「心はどこにあるか?」、「心は目に見えるか?」、見えるとしたら「どんな色・形をしているか?」など、意見を出してもらったり、からかった人、からかわれた人、からかいを見ていた人が登場する話の朗読を聞き、それぞれの立場の人の心の様子・状態、また心の移り変わりを考えてみるなど、どうしたら心に傷が付くのかについての学習が行われました。



新しい地域おこし協力隊の 隊員紹介!!

現在活動している4名の隊員に加え、4月1日より新たに2名の隊員が活動を開始しました。

1人は担い手不足の解消が課題となっている林業に従事し、

1人は道の駅「伊勢本街道 御杖」にて勤務し観光事業に取り組んでいきます。

地域のみなさまも引き続き温かい応援をよろしくお願いします。



名前：東 悦子(ひがし えつこ)
居住地：菅野 前居住地：東京都中野区
活動内容：観光

観 光部門の担当として移住してきました東悦子です。

御杖村のみなさまのお力を貸して頂きながらこの村の魅力を多くの方に発信できるように頑張ります。よろしくお願いします。



名前：近藤 宗信(こんどう むねのぶ)
居住地：土屋原 前居住地：新潟県長岡市
活動内容：林業

山 の仕事、木に触れる仕事をしたいという思いがあり今年度より林業部門の協力隊として活動させていただくことになりました。

林業は未経験ですが体力をいかして山仕事のプロ目指して頑張っていきます。

地域の皆様と交流も深めていきたいと思っております。よろしくお願いします。