



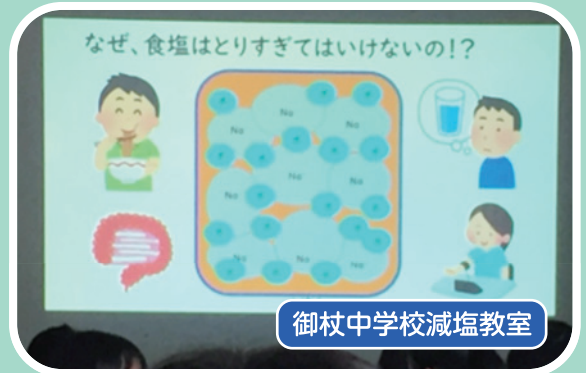
つえみちゃん



ヨガ教室



保育所歯みがき教室



御杖中学校減塩教室

# 7月は『健康みつえ21計画強調月間』です!



保健福祉課・住民生活課

健康みつえ21計画は御杖村の健康課題をもとに策定し、「高血圧を予防して、脳卒中を防ぐ」ことを目的としています。生涯を元気に生き生きと過ごせるよう、改めてご自身の健康について考え、できることから取り組んでいきましょう。

## CONTENTS

- 1 / 健康みつえ21計画 強調月間
- 2~3 / 保健福祉課より
- 4~13 / おしらせ
- 14 / みつえニュース



ライザップ健康セミナー

**[7月の予定] 問 保健福祉課 0745(95)2828 社会福祉協議会 0745(95)2522**

保健・福祉センター情報 [7月]							保健、福祉、介護、子育てのコーナー					
Sun 日	Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat 土	
	1		2	編み物教室 元気にしとる会 (上郷・中野)	3	元気にしとる会 (水口)	4	総合健診 みつえっこ広場	5	総合健診	6	総合健診
7	8		9	元気にしとる会 (峯)	10		11	囲碁・将棋交流会	12	筋力アップ教室	13	
	14	15 海の日	16	元気にしとる会 (大野)	17	カラオケ教室 元気にしとる会 (西町)(東町)(堂前)	18	ヨガ教室(姫石の湯)	19	筋力アップ教室	20	元気にしとる会 (土・中村)
21	22		23	村老連女子部 研修会	24		25	みつえっこ広場	26	筋力アップ教室	27	
28	29		30		31							

**筋力アップ教室**

☆申込不要・参加無料☆

■日時：7月12日・19日・26日(各金曜日)  
ゆったりコース 13:10～14:50  
しっかりコース 14:50～16:20

■講師：運動指導士他 ■場所：保健センター

■持ち物：お茶

問 保健福祉課0745(95)2828

**いきいき百歳体操**

☆申込不要・参加無料☆

■日時及び場所：

下里アサエさん宅(神末上村) 毎週水曜 14:00～  
神末西町集会所 毎週水曜 13:00～  
神末敷津産地化センター 毎週水曜 13:30～  
土屋原堂前集会所 毎週水曜 13:30～

問 保健福祉課 0745(95)2828

**ふれあいお食事会のご案内**

■日時：8月20日(火) 11:00～14:00

■対象：村内に住所のある高齢者(概ね65歳以上)  
※元気・思いやりサポーターさんからお誘いがあります。

■参加費：300円 ■場所：保健センター

■献立：元気・思いやりサポーターのお誘い時にお伝えします。

問 社会福祉協議会0745(95)2522

**困った時は……**

☆無料・秘密厳守☆

■だいじょうぶ、ひとりで悩まず、まずは、保健福祉課  
(95)2828「にーはちにーはち」へご相談ください。

**みつえっこ広場(子育て支援)**

■日時：7月4日(木) 10:00～11:00頃まで

■内容：七夕会

■場所：御杖保育所

■持ち物：着替え、帽子、お茶、その他必要なもの

---

■日時：7月25日(木) 10:00～11:00頃まで

■内容：プール遊び(雨天の場合は、乳児組と交流)

■場所：御杖保育所

■持ち物：水着、帽子、バスタオル、お茶、その他必要なもの

■対象：保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方

◎毎月・木・金曜日の9時～12時までは、支援室・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください。

◎一時預かり保育も実施しています。利用を希望される方は、事前に申請が必要となりますのでお問い合わせください。

問 御杖保育所 0745(95)3138

**奈良県医師会が行う健康相談のお知らせ**

■相談日時

○目の健康相談 予約不要  
7月9日(火) 14:00～15:00

○精神科に関する健康相談 要予約  
7月11日(木) 14:00～15:00

○内科疾患に関する健康相談 要予約  
7月23日(火) 14:00～15:00

■場所  
奈良県医師会館 1階「県民健康サービス室」

申 問 奈良県医師会各主催部会 0744(22)8502

### ヨガ教室のお知らせ ～床ヨガの部～

☆要申込・参加無料☆

- 日時：7月18日(木) 17:50～18:50
- 場所：みつえ温泉『姫石の湯』和室
- 内容：「下半身をきたえる」～転倒やケガの予防～  
しっかり取り組みたい方向けのヨガです。
- 対象：御杖村民の方(20名程度)
- 講師：柔道整復師 太田 和幸氏
- 持ち物：水、お茶などの飲み物  
\*ヨガマット、又はバスタオルをお持ちの方はご持参ください。  
\*動きやすい服装でお越しください。
- 申込み：みつえ温泉『姫石の湯』に7月11日までに  
申し込みください。 ☎0745(95)2641
- 問合せ：『姫石の湯』または保健福祉課 0745(95)2828
- その他：かかりつけの病院がある場合は、運動してよ  
いかどうかの判断をいただいでください。参加される方  
は、食事は2時間前までに済ませておいてください。

### 囲碁・将棋交流会

☆申込不要・参加無料☆

- 日時：7月11日(木) 13:00～16:00
- 場所：老人福祉センター1階「和室」
- 対象：どなたでもご参加ください。

☎ 社会福祉協議会 0745(95)2522

### ひとりで悩まないで…

配偶者・恋人などからの暴力(DV)に悩んでいますか？まずはご相談ください。

#### 奈良県におけるDV相談機関一覧(無料相談・秘密厳守)

##### ■奈良県中央子ども家庭相談センター (配偶者暴力相談支援センター)

電話相談 0742-22-4083  
月～金 9:00～20:00 (祝日、年末年始は除く)

##### ■奈良県女性センター女性相談コーナー

電話相談 0742-22-1240  
火～金 9:30～18:00 土曜日 9:30～20:00  
日曜、祝日 9:30～17:00  
(月曜日が祝日の場合の直後の平日、年末年始は除く)

##### ■奈良県警察本部「ナポくん相談コーナー」

電話相談 0742-23-1108 24時間  
(ブッシュ回線) #9110 24時間  
FAX相談 0742-24-0874  
月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)

☆DVは犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。  
緊急時には110番

## ～御杖村一斉「社会奉仕の日」～

全国老人クラブ連合会では、老人週間を契機に、地域社会に対する感謝と高齢者の活力を示す全国一斉「社会奉仕の日」に取り組んでいます。

御杖村老人クラブ連合会でも、その趣旨に賛同し、本会独自事業として「御杖村一斉社会奉仕の日」を開催し、村内に落ちていたゴミ拾いを行いました。小雨の中、早朝よりたくさんの方に村道や自宅付近をきれいにしてください、ありがとうございました。

また、9月20日は全国各地で「全国一斉社会奉仕の日」が開催され本会も同日に活動予定ですので、村民の皆様のご理解とご協力を賜り、本会会員の皆様のご参加をお願いします。



# 後期高齢者医療被保険者証が更新されます。

令和元年8月1日からご使用いただく新しい被保険者証を7月中旬から【簡易書留】にて発送いたします。

新しい被保険者証は、右上にある有効期限が「令和2年7月31日」となっています。令和元年8月1日以降に医療機関等にかかるときは、必ず新しい被保険者証をご提示ください。

なお、有効期限の切れた被保険者証は、役場窓口まで返却をお願いします。



## 後期高齢者医療保険料の軽減見直し

### (※)75歳以上で医療保険料の均等割9割軽減の皆様へ

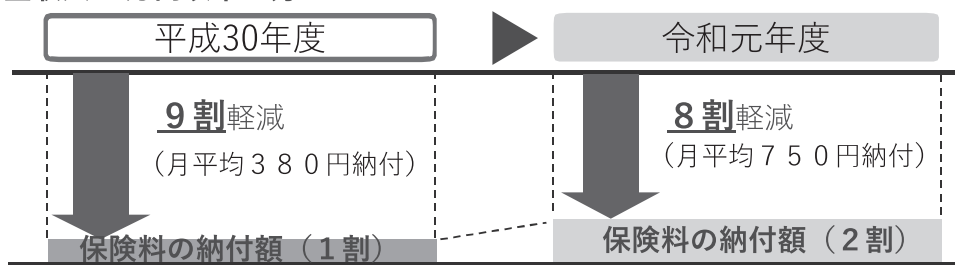
(※)65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

後期高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減に変わります。

ただし介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化されます。また所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金(基準額月5,000円)の制度が始まります。



(例) 年金収入80万円以下の方



- ▷介護保険料軽減は半年度分の軽減額を年度平均した額です。村民税課税者が同居している場合は対象外となります。
- ▷老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間等により異なり、基本的に10、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振込みます。
- ▷後期高齢者医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

<問い合わせ先>

- 後期高齢者医療制度について……住民生活課 (0745-95-2001)
- 介護保険制度について……保健福祉課 (0745-95-2828)
- 年金生活者支援給付金について…ねんきんダイヤル (0570-05-1165)

令和元年  
8月受診分  
から

# 未就学児の医療機関での 窓口負担が少なくなります!



未就学児（小学校入学前の子ども）が医療機関を受診する場合、

## 現行制度

いったん医療機関の窓口で、医療保険の自己負担（医療費の2割）を支払い、後日、市町村から助成金が支払われます。

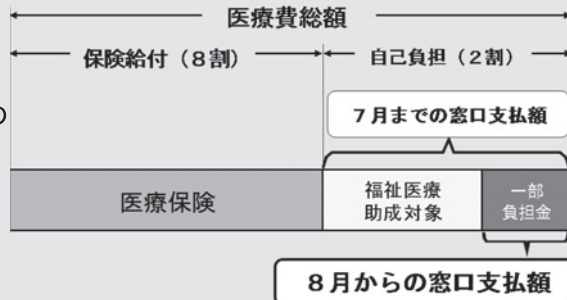
## 令和元年8月受診分から

福祉医療一部負担金のみで支払で受診できる制度に変わります。

※福祉医療一部負担金の額は、受給資格証に記載されています。

※対象は、以下の医療費助成制度の受給資格がある未就学児です。

- 子ども（乳幼児）医療費助成
- 心身障害者医療費助成
- ひとり親家庭等医療費助成



- ・ 県内の医療機関等で受診する場合が対象です。
- ・ 受診の際は、その都度、窓口で受給資格証を提示してください。
- ・ 未就学児以外はこれまでの支払い方法と変更ありません。
- ・ 他市町村に転出後は、役場窓口へ受給資格証を返納してください。
- ・ 小児慢性特定疾病など、国等の公費負担医療制度が優先されます。

問い合わせ先 住民生活課 電話：0745-95-2001 FAX：0745-95-6800

## 国民年金保険料免除等の申請について

国民年金は、所得が少ないときや失業等により経済的に保険料を納めることが難しい場合、保険料の免除を申請することができます。

免除の申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について障害年金を受けることができない場合がありますのでご注意ください。

### 【令和元年度分の申請】

今年度分の免除申請は令和元年7月1日から受付を開始します。

希望される方は住民生活課窓口で申請してください。

### 【過年度分の申請】

申請時点から2年1カ月前まで遡って免除申請ができます。平成29年度・30年度分もあわせて申請ができますので、お早めに手続きしてください。

### 【申請に必要なもの】

- 印鑑
- 年金手帳
- 失業を理由とする場合は「離職票」または「雇用保険受給資格者証」
- 学生の場合は「学生証」または「在学証明書」

### 【お問い合わせ】

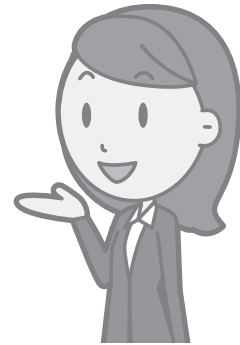
住民生活課 国民年金係【内線113】または  
桜井年金事務所（0744-42-0033）

# 参議院議員通常選挙について

投票日:7月21日(日)午前7時～午後6時

※投票日当日は、投票終了時間が2時間早くなっております。

- |       |                      |
|-------|----------------------|
| 第1投票所 | 御杖村保健センター            |
| 第2投票所 | 神末中央集落センター別館(旧神末保育所) |
| 第3投票所 | 神末敷津産地化センター          |
| 第4投票所 | 土屋原公民館               |
| 第5投票所 | 桃俣多目的研修センター          |



## ◆期日前投票

投票日に、仕事の都合や旅行などの理由で、投票所へ行くことができない方は期日前投票ができます。

- 期 間 7月5日(金)～7月20日(土)
- 時 間 午前8時30分～午後8時
- 場 所 御杖村役場 3階会議室

※入場券の裏面の宣誓書をご記入いただき持参ください。

## ◆不在者投票

不在者投票指定施設として指定された病院や老人ホームなどに入院・入所されている方は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出て下さい。また出張等で村外に滞在すると見込まれる方は、村選挙管理委員会で不在者投票証明書の交付を受け、出張先などの市町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

## ◆郵便による不在者投票

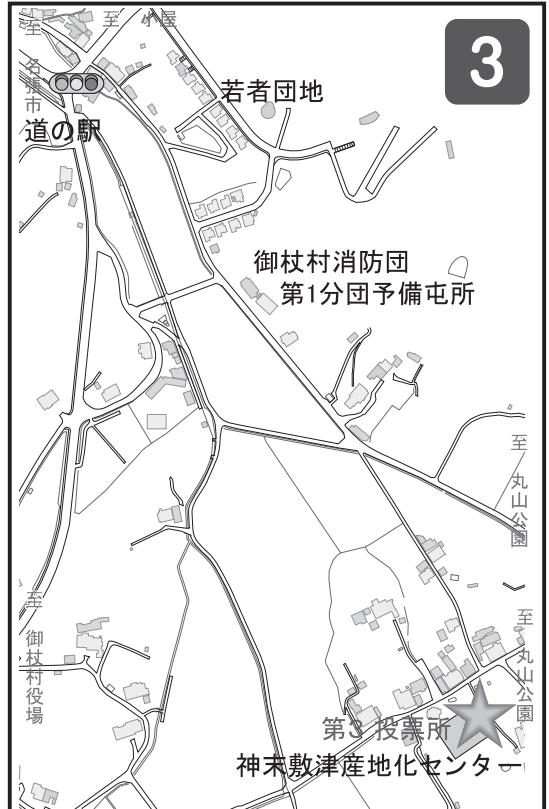
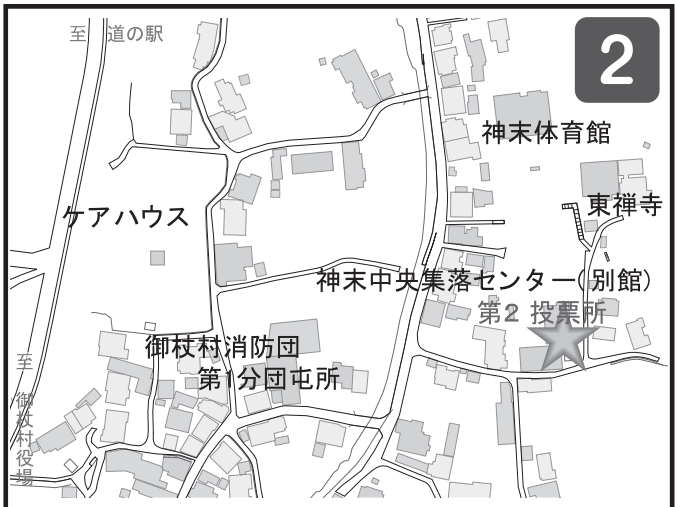
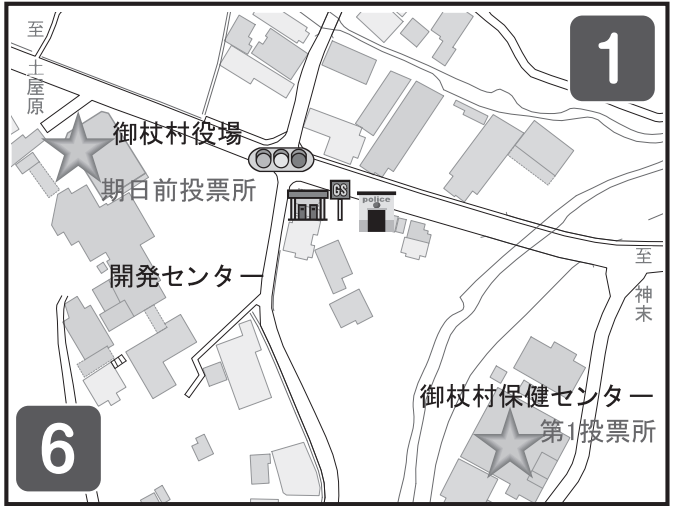
身体に重度の障害がある方又は介護保険の被保険者証に要介護5と記載のある方で、郵便による不在者投票を認められた方(あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けた方)は、郵便により不在者投票ができます。この場合には選挙期日の4日前(7月17日)が投票用紙等の請求締切日となっておりますので、手続はお早めをお願いします。

☆詳しくは、御杖村選挙管理委員会事務局までお尋ねください。

TEL:0745-95-2001 (内線212)

# 御杖村 村内各投票所

- 1 第1投票所 (大字菅野)：御杖村保健センター
- 2 第2投票所 (大字神末)：神末中央集落センター(別館)
- 3 第3投票所 (大字神末)：神末敷津産地化センター
- 4 第4投票所 (大字土屋原)：土屋原公民館
- 5 第5投票所 (大字桃俣)：桃俣多目的研修センター
- 6 期日前投票所：御杖村役場3階会議室



## 御杖村職員採用試験を実施します。

この試験は、令和2年度の御杖村職員採用候補者を決定するため行います。

- 募集職種、採用人数：一般事務職…3名程度
  - 受付期間：8月1日(木)～8月16日(金)  
(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時まで。郵送の場合は8月16日(金)午後5時必着。)
  - 受験資格：(上級)平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学卒業者又は令和2年3月31日までに卒業見込の人  
(欠格事項有り)。  
(初級)平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校卒業者又は令和2年3月卒業見込の人  
(欠格事項有り)。
  - 日時：一次試験 令和元年9月22日(日)
  - 場所：御杖村開発センター 大ホール
  - 試験方法：教養試験、適性検査
  - 申込用紙入手方法：役場総務課に直接請求するか御杖村役場ホームページよりダウンロードしてください。
  - 受験申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、添付書類を確認の上、直接または郵送により提出ください。
- 問** 御杖村役場 総務課 0745-95-2001

## 御杖村職員採用試験(看護師)を実施します。

- 採用時期：令和元年9月2日
- 募集職種、採用人数：看護師…1名
- 受付期間：7月8日(月)～7月26日(金)  
(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時まで。郵送の場合は7月26日(金)午後5時必着。)
- 受験資格：昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する人(欠格事項有り)。
- 試験日時：令和元年8月4日(日)
- 試験会場：御杖村役場3階会議室
- 試験方法：作文試験、口述試験
- 申込用紙入手方法：役場総務課に直接請求するか御杖村役場ホームページより  
ダウンロードしてください。
- 受験申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、添付書類を確認の上、  
直接または郵送により提出ください。

**問** 御杖村役場 総務課 0745-95-2001





## 第13期 犯罪被害者支援ボランティア募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われた方や、ご遺族の方のための電話相談や生活支援、警察・病院への付き添い等の直接支援をするボランティア支援員を募集しています。

公益社団法人なら犯罪被害者支援センターが実施する講座を修了し、適性があると認められた方に委嘱します。

1.募集期間：令和元年7月1日(月)から令和元年7月31日(水)まで

2.募集人員：20名程度

3.応募資格：①奈良県内在住の成人(70歳未満の方)

②性別、職業、学歴は問いません

③犯罪被害者等の支援活動の趣旨に賛同し、ボランティアとして参加できる方

4.選考：応募された方には、書類選考の上、面接を行います。

5.講習：支援活動に必要な知識等を習得するため、一定の講座を受講していただきます。

期間は、令和元年9月6日(金)から令和元年12月13日(金)の予定

(原則として毎週金曜日の13:00~16:00)

詳しくは事務局までお問い合わせください。

**問** 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局

☎0742-26-6935(月~金 10:00~16:00)

※祝日除く)

FAX0742-95-7560



## 差別をなくす強調月間特設相談

御杖村では、人権擁護委員によります「差別をなくす強調月間」特設相談を行います。

日常生活の中での人権侵害など相談事がありましたら、ご相談においでください。

○差別をなくす強調月間特設相談

日 時:令和元年7月11日(木)

午前9時30分から正午まで

場 所:御杖村開発センター 研修室A




今月の読者からの「おすすめの一冊」は、御杖小学校児童が読書活動の一環として取り組んでいる「おすすめの本」の紹介文を掲載させていただきます。

# 児童からのおすすめの一冊


(御杖小学校)

おすすめ本 しょうかい



おもったこと  
いぬがおすわりしたら、  
ゆうたもおすわりし  
ていたのがおもしろ  
かったです。


「ゆうたのゆめをみる」  
作・絵 きたやまようこ



おすすめ本 しょうかい

はらぺこアンタはいたりで、  
とてもおなかのすいていて、  
たまごを見つけて、たまごを  
あためていた。動物をうんで  
しま、たので喜んでいました。  
そこで、アンタは、動物を食べよう  
としました。でも、動物がアンタ  
の手を、おたさんと呼んだ。  
ので、食べませんでした。  
このつづきは本を読んでみて  
ください。


「はらぺこアンタ」  
作 武井博  
絵 奈良坂智子



おすすめ本 しょうかい

ウォーリーがせかほりよこ  
に出て人ごみの中が  
らウォーリーをさが  
しだす本です。シンプル  
だけど大人も子どももたの  
しめる本となっています。  
ぜひみなさんよんでくだ  
さい。


「新ウォーリーをさがせ！」  
作・絵 マーティン・  
ハンドフォード



おすすめ本 しょうかい

ぼくは、コロンバスをしょうかい  
したいと思っています。  
コロンバスは、船乗りになり、  
海に出てとても遠くに行くと  
いうのが、コロンバスの夢です。  
そして、神父さまにきいたことが  
あるインディオと、ポロとコロンバスの  
ことになりました。あやはかりとど  
いかに、かっこいい。みんなのこころに  
かいておられる、さかなくとも、良  
いです。ぜひみなさんよんでください。

「コロンバス」  
監修 長澤和俊  
漫画 摩耶美紗樹



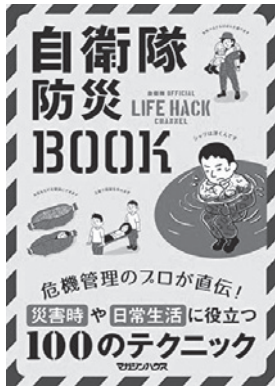
(原文掲載)



# 御杖小学校開放図書館だより (新刊情報)



御杖小学校開放図書館にて展示しております。ぜひ、ご利用ください。



## 「自衛隊防災BOOK」

マガジンハウス (著)  
自衛隊・防衛省 (協力)

地震、台風、大雨、崖崩れ…。いざというとき私たちを助けてくれる、危機管理のプロ・自衛隊のノウハウを初公開! 災害時や日常生活に役立つ100のテクニックを収録!



## 「ことことこーこ」

阿川 佐和子 (著)

結婚十年で離婚し、老父母のいる実家に戻った香子。新たな人生を歩み出した矢先、母・琴子に認知症の症状が現れはじめる。年とともに変わりゆく親子の関係を、ユーモアと人情たっぷりに描き出す!

## 「熱帯」

森見 登美彦 (著)

汝にかかわりなきことを語るなかれ。沈黙読書会で見かけた『熱帯』は、なんと奇妙な本だった! 東京の片隅で始まった冒険は京都を駆け抜け、数多の語り手の魂を乗り継いで、いざ謎の源流へ!



## 「ずっと読みたい0才から100才の広告コピー」

WRITES  
PUBLISHING (編集)

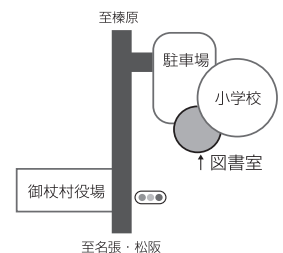
0才から100才まで、その年齢にぴったりの「広告コピー」を並べてみたら、生まれてから死ぬまで、大切なことを思い出せる素敵な名言集ができました。



## 開放図書館利用案内

- ☆場 所: 御杖小学校図書室 (小学校正面入り口)
- ☆開放日時: 毎週土曜日 午後1時~午後5時まで
- ☆貸出冊数・期間: 1人5冊まで 4週間以内

- ☆リクエスト: 読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。



## 『行政委員の選任について』

令和元年6月御杖村議会定例会において、「御杖村公平委員会委員」および「御杖村固定資産評価審査委員会委員」の選任の同意を得て、6月11日付で次の方々を選任されました。

- 御杖村公平委員会委員 片桐 章行 氏
- 御杖村固定資産評価審査委員会委員 森本 篤賢 氏

# 桜井宇陀広域連合主催!

## 「桜井宇陀をあそびつくせ! 低山フェスinそに」

日 時：令和元年8月31日(土) 9:00~16:00 / 9月1日(日) 9:00~15:00

場 所：曾爾村森林組合土場(曾爾村今井)

参加対象者：歩くことに興味がある方、空の下で動くことが好きな方

定員・参加費：各プログラムにより異なります。

持ち物・服装：動きやすく汚れても良い服装、歩き慣れた靴など参加されるプログラムにより異なります。

イベント内容：「ボルダリング」や「スラックライン」を気軽に楽しめるコーナーのほか、

飲食ブースも充実し、夏休みの最後を曾爾村であそびつくす2日間。

メインイベントは下記のとおり!



### ●アウトドア初心者向け● 8月31日(土)

- ・はじめての山登り、ひとり参加でもガイド付きだから安心。
- ・健康のために歩きたい!足の負担が軽く歩くことが楽しくなるノルディックウォーキング。
- ・太陽光での難しい写真撮影のコツをプロのカメラマンに教わります。
- ・ヨガでゆっくり体を動かしながら、からだの中から健康に。

### ●水鉄砲サバイバル● 9月1日(日)

水鉄砲と水風船を使用したチーム戦(1チーム5名まで)。トーナメント戦で上位3チームに賞品あり。

- ・子どもの部(小学6年生まで・参加費無料) 20組限定
  - ・大人の部(中学生以上・参加費1人200円) 20組限定
- ※申込み必要(お申込みはFAXまたはメールにて)

詳細についてはTwitter、Facebook、ブログをご覧ください。

Facebook <https://www.facebook.com/soni.mountainfestival/>

Twitter [https://twitter.com/yamatotn\\_2018](https://twitter.com/yamatotn_2018)

Ameba <https://ameblo.jp/yamatokougen-soni>

主 催：桜井宇陀広域連合・大和高原トレッキング&ネイチャーガイド協会

問合せ：曾爾村観光協会 電話:0745-94-2106・FAX:0745-94-2066

〒633-1212 奈良県宇陀郡曾爾村今井495-1 / e-mail:kanko@vill.soni.lg.jp

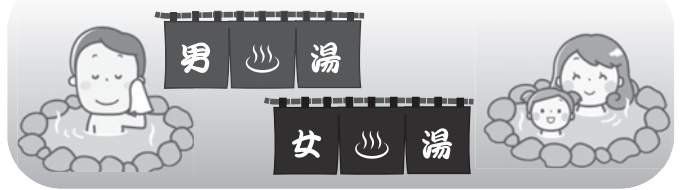
# ひ め し ゆ 姫石の湯

営業時間: 11:00~20:00(19:30受付終了)  
☎0745(95)2641

## 泉 カレンダ ー 7月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1月	木風呂	石風呂	□●
2火	定休日		
3水	木風呂	石風呂	◇
4木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
5金	木風呂	石風呂	☆
6土	石風呂	木風呂	
7日	木風呂	石風呂	
8月	石風呂	木風呂	□●
9火	定休日		
10水	石風呂	木風呂	◇
11木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
12金	石風呂	木風呂	☆
13土	木風呂	石風呂	
14日	石風呂	木風呂	
15月	木風呂	石風呂	● 海の日
16火	定休日		
17水	木風呂	石風呂	◇
18木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
19金	木風呂	石風呂	☆
20土	石風呂	木風呂	誕生祭
21日	木風呂	石風呂	誕生祭
22月	石風呂	木風呂	□●
23火	定休日		
24水	石風呂	木風呂	◇
25木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
26金	石風呂	木風呂	☆【風呂の日】
27土	木風呂	石風呂	
28日	石風呂	木風呂	
29月	木風呂	石風呂	□●
30火	定休日		
31水	木風呂	石風呂	◇

□…ガラガラ抽選 ●…特別風呂 ◇…感謝デー  
◎…シルバーデー ☆…お子様無料デー



### ◆道の駅「誕生祭」のご案内

7月で道の駅伊勢本街道御杖は誕生して15年目となります。  
日頃から道の駅をご利用いただいている皆さまに感謝いたします。誕生祭を開催いたします！  
誕生祭のイベント内容は、姫石の湯だより7月号に掲載予定です。  
皆さまに喜んでいただける内容を準備していますので、ぜひお越しくださいませ。

### おかげさまで15周年

### 「誕生祭」

7月20日(土)  
7月21日(日)

ガラガラ抽選会  
流しそうめんなど  
楽しいイベント  
準備中



御杖村の  
つえみちゃん

### ◆村民向け入浴優待料金

村の制度として、村民限定料金(御杖村に住居票がある方限定)で姫石の湯の入浴料金がお得になっています。  
大人300円、小学生以下のお子様は無料にご利用いただけます。ご利用にあたりましてはフロントにて村民カードを発行しております。村民カードは温泉ご利用の際、必ずお持ちくださいませよ。



村民カード見本

ようお願い申し上げます。

◆「七夕」短冊に願いをこめて

☆今年もやります！  
ユニーク短冊賞

### 応募方法

☆館内に短冊(応募用紙)をご用意致します。

☆応募期間

7月1日(月)~7月7日(日)

☆景品

☆入浴券

※受賞の発表は発送をもって代えさせていただきます。

◆応募期間中は館内に笹を設置しておりますので、ご応募いただかなくても短冊を飾れますよ。

みなさまの願いが  
叶いますように





# 消防施設・機械器具の 一斉点検を実施

御杖村消防団では毎年村内の防火水槽や自然水利箇所の点検と、普段使用している消防自動車や機械器具の点検を行っております。

今年も5月19日(日)に一斉点検を実施しました。このことにより、火災や災害が発生したとき、全団員が速やかに出動し、活動を行うことが出来ます。

村民のみなさんにおかれましては、防火水槽などの周辺に物を置かないよう、ご協力をお願いします。また、お近くの消防施設に何かありましたら、御杖村役場総務課までお知らせください。



# 春の交通安全県民運動が実施されました!

5月11日から20日までの10日間、春の交通安全県民運動が実施されました。期間中、交通安全協会御杖分会・交通安全母の会・御杖小学校・御杖中学校・御杖駐在所の皆さんにご協力をいただき、早朝に啓発物品を配布し、交通事故防止の呼びかけを行っていただきました。

また、13日は2市3村交通対策協議会「交通安全キャラバン隊」が来庁し、伊藤村長へ交通安全メッセージが届けられました。

