



やまと姫マラソン2019 in みつえ

5月12日(日)、毎年恒例のマラソン大会を「やまと姫マラソンinみつえ」と改称し、開催しました。県内外から集まった約300名の参加者が、沿道の声援を受けながら、爽やかな緑に囲まれた御杖村を駆け抜けました。



CONTENTS

- 1 / やまと姫マラソン
- 2~3 / 議会だより
- 4~5 / 保健福祉課より
- 6~11 / おしらせ
- 12 / みつえニュース

議会だより 第106号



議長
山岡 隆 良



副議長
吉田 俊 弘

正副議長就任のごあいさつ

令和の始まりとともに、御杖の山にも緑が深まり、田園の情趣も豊になってきた今日、村民の皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、村議会活動に対しまして、深いご理解とご支援を賜っておりますことに厚くお礼申し上げます。

去る5月10日の議会臨時会におきまして、不肖私どもが議員諸氏のご推挙により、議長、副議長の要職に就くことになりましたことは、身に余る光栄でありますとともに、責務の重さに身の引き締まる思いであります。

私どもは、本村議会議員としてその経験も浅く、また浅学非才ではありますが、この重責を受けましたからには、皆様のご協力をいただきながら、議会が一体となり、公平公正な議会運営に努め、更に開かれた議会を目指し、村民の皆様の期待と信頼に応えられる議決機関としての役割を果たすべく誠心誠意努力をいたす覚悟でございます。

さて、日本全体の少子高齢化と東京への一極集中のなかにあつて、国が掲げる地方創生に多くの自治体はその成果を出せず、地域の特性に応じた施策展開に限界を感じているという声も聞こえてきます。本村においても急激な人口減少に対応すべく、これまで若者定住対策や地域活性化といった施策に取り組んでまいりましたが、過疎高齢化の波を止めることはできていません。国は、限られた成功事例を示しますが、同様の施策を行えばそれは特別な施策ではなくなり魅力的なものとはなりません。限られた人口を取り合う地方自治体の誘致合戦になっているとも言われています。

このような状況において、本村が行うべき施策は何か、村民が必要とする住民サービスは何か、これまでとは違った視線で施策展開を行う必要があると感じています。

昨今、議会は単なる行政の追認機関になっていると言われていますが、本村議会は、行政と共に考え、悩み、御杖村のあるべき姿を模索し施策の提案も行っていきたいと考えています。村民の皆さんが住みよい、住んでいて良かったと感じられる村づくりに行政と共に努力していきたいと思ひます。

村民の皆様にも、なお一層のご理解とご支援をお願いし、また忌憚の無いご意見をいただきますようお願いを申し上げまして、就任のご挨拶とさせていただきます。

～ 活 動 報 告 ～

| | | | |
|-------|------------------|-------|-------------------|
| 4月15日 | 護国神社春季大祭(盛岡) | 5月 7日 | 正副議長打合会(盛岡・山岡) |
| 16日 | 例月出納検査(山崎) | 8日 | 宇陀郡議会議長副議長会打合せ |
| 17日 | 正副議長打合会(盛岡・山岡) | 10日 | 議会臨時会(全議員) |
| 18日 | 全員協議会(全議員) | | 広報委員会(盛岡・葛城) |
| | 広報委員会(盛岡・葛城) | 12日 | やまと姫マラソン(全議員) |
| 22日 | 正副議長打合会(盛岡・山岡) | 13日 | 正副議長打合会(山岡・吉田) |
| 23日 | 議員懇談会(全議員) | 14日 | 正副議長就任挨拶回り(山岡・吉田) |
| 24日 | 臨時監査(山崎) | 15日 | 正副議長就任挨拶回り(山岡・吉田) |
| 26日 | 奈良県市町村長サミット(全議員) | 17日 | 宇陀商工会総代会(山岡) |
| | 村制130周年記念NHK公開録音 | | |

御杖村議会役員名

5月10日の議会臨時会において、選挙及び選任により、次のとおり体制となりました。(太字が変更箇所)

| | |
|----|------|
| 議長 | 山岡隆良 |
| 1番 | 葛城昌俊 |
| 5番 | 松岡一生 |
| 7番 | 盛岡英成 |

| | |
|-----|------|
| 副議長 | 吉田俊弘 |
| 2番 | 古川芳明 |
| 6番 | 木村忠雄 |
| 8番 | 山崎往男 |

【常任委員会】

◆予算決算委員会(全議員)

委員長 松岡一生

副委員長 古川芳明

◆むらづくり委員会(全議員)

委員長 山崎往男

副委員長 盛岡英成

【議会運営委員会】(議長を除く全議員)

委員長 木村忠雄

副委員長 葛城昌俊

(議会選出監査委員) 山崎往男

(一部事務組合等派遣議員)

| | | |
|-----------------|------|----------------|
| ◇曾爾御杖行政一部事務組合議員 | (3名) | 木村忠雄・盛岡英成・葛城昌俊 |
| ◇東宇陀環境衛生組合議員 | (3名) | 山崎往男・松岡一生・古川芳明 |
| ◇桜井宇陀広域連合議員 | (1名) | 山崎往男 |
| ◇宇陀衛生一部事務組合議員 | (2名) | 山岡隆良・吉田俊弘 |
| ◇奈良県広域消防組合議員 | (1名) | 盛岡英成 |

(担当議員)

| | | |
|-----------------------|------|----------------|
| ◇国民健康保険運営協議会委員 | (2名) | 山岡隆良・山崎往男 |
| ◇介護保険運営協議会委員 | (1名) | 木村忠雄 |
| ◇消防委員会委員 | (3名) | 山岡隆良・吉田俊弘・古川芳明 |
| ◇人権教育推進協議会常任委員会委員 | (1名) | 山岡隆良 |
| ◇議会広報委員 | (2名) | 盛岡英成・葛城昌俊 |
| ◇御杖ふるさと交流公社理事 | (2名) | 木村忠雄・古川芳明 |
| ◇社会福祉協議会理事 | (2名) | 山岡隆良・山崎往男 |
| ◇ケアハウス等運営協議会委員 | (2名) | 松岡一生・吉田俊弘 |
| ◇地域密着型サービス運営委員会委員 | (1名) | 葛城昌俊 |
| ◇宇陀地域公共交通活性化協議会委員(監査) | (1名) | 山岡隆良 |

教育長より小中一貫教育の推進についての報告と、村づくり振興課より地域資源活用事業の現状と今後についての報告がなされ、小中一貫教育については、施設分離型がスタートしたことについて具体的に何がどう変わるのかなどの質問と、一貫教育を行うことにより更なる教育の充実を望む意見、施設分離型から一体型への進めについての質問が出されました。地域資源活用事業については、経費使途等の具体的な内容説明を望む質問や、事業の効果検証の実施を望む意見が出されました。

その後、不適切会計処理について議員監査員より現状の調査状況について報告があり、村からは過年度の決算取り扱いについての考え方が説明されました。また、その他の事業進捗状況について質疑応答がおこなわれ、協議会を終えました。

全員協議会(全議員)

4月18日

【6月の予定】 問 保健福祉課 0745(95)2828 社会福祉協議会 0745(95)2522

| 保健・福祉センター情報【6月】 | | | | 保健、福祉、介護、子育てのコーナー | | | | | | | |
|-----------------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|---|----------------------------|---|---------------|---|-----------------------------|
| Sun 日 | Mon | 月 | Tue | 火 | Wed | 水 | Thu | 木 | Fri | 金 | Sat 土 |
| | | | | | | | | | | | 1 元気に しとる会 (水口) |
| 2 | 3 編み物教室 | | 4 元気にしとる会 (上郷・中野) | | 5 カラオケ教室 | | 6 ふれあい喫茶 みつえっこ広場 | | 7 筋力アップ教室 | | 8 |
| 9 | 10 老人クラブ健康教室 元気にしとる会 (神・中村) | | 11 元気にしとる会 (峯) | | 12 | | 13 ふれあい喫茶 囲碁・将棋交流会 | | 14 筋力アップ教室 | | 15 元気に しとる会 (土・中村) |
| 18 | 17 元気にしとる会 (敷津) | | 18 村老連ゲートボール 大会 元気にしとる会(大野) | | 19 元気にしとる会 (西町)(東町) (堂前) | | 20 ふれあい喫茶 | | 21 筋力アップ教室 | | 22 |
| 23/30 | 24 | | 25 | | 26 みつえっこ広場 | | 27 ふれあい喫茶 ヨガ教室(姫石の湯) | | 28 筋力アップ教室 | | 29 |

筋力アップ教室

☆申込不要・参加無料☆

- 日時：6月7日・14日・21日・28日(各金曜日)
ゆったりコース 13:10～14:50
しっかりコース 14:50～16:20
- 講師：運動指導士他 ■場所：保健センター
- 持ち物：お茶

問 保健福祉課0745(95)2828

いきいき百歳体操

- 日時及び場所：
下里アサエさん宅(神末上村) 毎週水曜 14:00～
神末西町集会所 毎週水曜 13:00～
神末敷津産地化センター 毎週火曜 13:30～
土屋原堂前集会所 毎週火曜 13:30～
- ※初めて参加される方は、保健福祉課までご連絡ください。

問 保健福祉課 0745(95)2828

囲碁・将棋交流会

☆申込不要・参加無料☆

- 日時：6月13日(木) 13:00～16:00
- 場所：御杖村保健センター
- 対象：どなたでもご参加ください。

問 保健福祉課 0745(95)2828

みつえっこ広場(子育て支援)

- 日時：6月6日(木) 10:00～11:30頃まで
- 内容：歯磨き教室
- 場所：御杖保育所
- 対象：保育所に入所されていない村内在住の小学校
就学前のお子さんとその保護者の方
- 持ち物：普段使っている歯ブラシ

- 日時：6月26日(水) 10:00～11:00頃まで
- 内容：麻とビーズのアクセサリ作り
- 場所：御杖保育所
- 対象：保育所に入所されていない村内在住の小学校
就学前のお子さんとその保護者の方
- ◎毎週月・木・金曜日の9:00～12:00までは、支援室・
園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください。
- ◎一時預かり保育も実施しています。利用を希望される
方は、事前に申請が必要となりますのでお問い合わせ
ください。

問 御杖保育所 0745(95)3138

困った時は・・・

- だいじょうぶ、ひとりで悩まず、まずは、保健福祉課
(95)2828「にーはちにーはち」へご相談ください。

ヨガ教室のお知らせ ～椅子ヨガの部～

☆要申込・参加無料☆

- 日 時：6月27日(木) 17:50～18:50
- 場 所：みつえ温泉『姫石の湯』 和室
- 内 容：「下半身をきたえる」～転倒やケガの予防～
無理なく取り組みたい方向けに、椅子に座って行えるヨガです。
- 対 象：御杖村民の方(20名程度)
- 講 師：柔道整復師 太田 和幸氏
- 持ち物：水、お茶などの飲み物
*動きやすい服装でお越しください。
- 申込み：みつえ温泉『姫石の湯』に6/23までにお申し込みください。 0745(95)2641
- 問合せ：『姫石の湯』または保健福祉課 0745(95)2828
- その他：かかりつけの病院がある場合は、運動してよいかどうかの判断をいただいでください。参加される方は、食事は2時間前までに済ませておいてください。

総合健診の申込みはお済みですか？

病気を早期発見・予防し、健康長寿を目指して健診を受けましょう。

総合健診のお申し込みがまだの方は、今すぐ下記までお申し込みください。

- 日 時：7月4日、5日、6日、8日
- 場 所：御杖村保健センター
- 健診項目：特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診
がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)
- *乳・子宮がん検診は10月1日、21日に実施します。

申 問 保健福祉課 0745(95)2828
住民生活課 0745(95)2001

健康コラム

野菜のちから

春野菜をもりもり食べよう!

春野菜に多く含まれるビタミン類(A、B1、C)は代謝の促進、疲労回復などに効果があり、苦み成分は肝臓の働きを助け、解毒作用があります。

春キャベツ

一年中出回っていますが、春キャベツはゆでても、炒めても、煮込んで他のも季節では味わえないさわやかな甘みを楽しめます。ビタミンCやカリウムのほか、胃腸の粘膜を守るビタミンUも豊富です。

豚肉と春キャベツのフライパン蒸し(1人分)

175kcal たんぱく質14.1g塩分1.0g

- ・豚もも薄切り肉……………60g
- ・塩・こしょう……………各少々
- ・春キャベツ……………2～3枚(100g)
- ・水……………大さじ1
- ・にら……………1/3束(30g)
- ・ポン酢しょうゆ(市販品)……………適量
- ・ごま油……………小さじ1



作り方

- ①キャベツは一口大に切り、にらは食べやすい2、3cm長さに切る。
- ②フライパンに豚肉を広げて入れ、キャベツ、にらの順にのせ、ごま油、塩・こしょう、水を順にふりかける。
ふたをして中火で1分半ほど蒸し焼きにし、サッと混ぜ合わせてさらに1分ほど蒸し焼きにする。
- ③豚肉に火が通ったら器に盛り、ポン酢をつけて食べる。

お役立てメモ

フライパン蒸しは加熱時間が短いので、キャベツやにらのビタミンの損失が少なくてすみます。材料を入れたら、ふたをして火にかけるだけ。野菜のかさが減るので、たっぷり食べられます。

毎年6月は児童手当現況届の提出月です。

現在、児童手当を受給されている方は、受給者の前年所得や児童の養育状況を確認するため、6月中に現況届の提出が必要です。

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

【現況届に必要な添付書類】

- 請求者が被用者(会社員など)の場合
→健康保険被保険証の写しなど
 - その年の1月1日に御杖村に住居登録がなかった方
→前住所地の市町村長が発行する父及び配偶者の児童手当用所得証明書(前年度分)
 - 課税情報の確認に係る同意書
- ※この他にも、必要に応じて提出していただく書類があります。



みんなで健康づくり

健康標語の募集

御杖村の健康状況を様々な角度から総合的に見ると、「高血圧」と「糖尿病」が問題となっています。どちらの病気も病状が進行するまで自覚症状がないというのが特徴で、放っておくと脳卒中や心臓病、腎臓病などの病気を引き起こします。それらの病気は一命をとりとめても後遺症を残すことが多く、ご本人はもちろん家族の方にとっても経済的にも大変です。

しかし、食事や運動・たばこやストレスなどの生活習慣の改善により予防することができ、病気であっても重症にならないようにすることができます。

保健福祉課では、村民の皆さまに健康に関心を持っていただき、元気に生き生きと過ごせること(健康寿命の延伸)を目指しています。普段健康に気をつけていることや、生活習慣にまつわる標語を募集し、今後の健康づくりの普及に活用させていただきます。

● 標語の種類

- ・三行詩(短文を意味するもので、三行には限りません。俳句のようなものでも可)
- ・ポスター、作品・・・規定のサイズはありませんが、自分で持ち込める大きさ

● 募集対象

御杖村在住または勤務の方

● 応募方法

- ・必要事項(氏名・年齢・住所・電話番号)を記入し、下記まで提出してください。用紙の指定はありませんが、必要な方は保健福祉課にご用意してあります。郵送・FAXでの応募も可能です。
- ・応募締め切り・・・令和元年9月5日

● 選考

優秀作品を選定し、賞状及び記念品を贈呈します。作品は保健センターに掲示します。優秀作品は広報印刷物に掲載し、今後の健康づくりの普及に使用させていただきます。

● 応募及び問い合わせ先

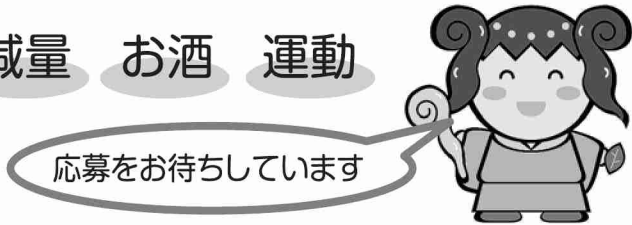
〒633-1302 奈良県宇陀郡御杖村菅野1581 保健福祉課(老人福祉センター内)

☎ 0745-95-2828 FAX 0745-95-6011

*作品はオリジナルで未発表のものに限ります。

*応募作品は返却致しません。

減塩 歯 禁煙 睡眠 減量 お酒 運動
ストレス etc...



後期高齢者医療加入者を対象に 「お口の健康診査」口腔健診を実施します

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質の向上を図り、
健康寿命の延伸を目的とします。



健診対象者

75歳・80歳・85歳
(平成31年4月1日現在)の
奈良県後期高齢者医療加入者

一部負担金

なし

実施期間

6月1日～11月30日

実施方法

一般社団法人奈良県歯科医師会に
属する奈良県の歯科医療機関にて、
口腔健診を実施。

◎口腔健診の申込み方法

歯科医療機関へ事前ご予約いただき、受診当日に※受診券(はがき)と被保険者証をご持参ください。

※受診券(はがき)は5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より健診対象の方へ送付されています。

御杖村近隣の口腔健診実施医療機関一覧表

| 医療機関 | 住所 | 電話番号 |
|------------------------|-------------------|--------------|
| 菊山歯科医院 | 宇陀郡御杖村大字神末3882 | 0745-95-2255 |
| 曾爾村国民健康保険診療所 | 宇陀郡曾爾村大字伊賀見43番地の1 | 0745-94-2212 |
| おきなか歯科 | 宇陀市菟田野松井164の1 | 0745-84-9181 |
| かしわぎ歯科医院 | 宇陀市大宇陀西山412の4 | 0745-83-0018 |
| 北山歯科診療所 | 宇陀市室生大野2272-2 | 0745-92-3185 |
| 藤井歯科 矯正歯科 | 宇陀市榛原萩原818-1 | 0745-82-0002 |
| 小西歯科医院 | 宇陀市大宇陀拾生716 | 0745-83-2140 |
| 杉浦歯科医院 | 宇陀市室生大野2250 | 0745-92-5077 |
| 杉年歯科医院 | 宇陀市榛原萩原156の8 | 0745-82-3456 |
| 医療法人萩乃里診療所 榛見が丘歯科クリニック | 宇陀市榛原榛見が丘1丁目5-16 | 0745-82-8275 |
| 林歯科医院 | 宇陀市榛原高萩台78番地102号 | 0745-82-5048 |
| 藤本歯科医院 | 宇陀市榛原榛見が丘1-12-10 | 0745-82-0373 |
| 医療法人あかつき会 松田歯科医院 | 宇陀市榛原萩原2439の2 | 0745-82-0395 |
| 松塚歯科医院 | 宇陀市榛原ひのき坂3丁目6の13 | 0745-82-8841 |
| 水谷歯科 | 宇陀市榛原萩原163の1 | 0745-82-6814 |

上記以外でも、「一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて口腔健診を実施しています。」
詳細につきましては、奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課(代表:0744-29-8430)までお問い合わせ下さい。

地域に広がる健康づくりの輪

2月の火曜日の午後、敷津産地化センターで行われている「いきいき百歳体操」にお邪魔してきました。参加者の方は和気あいあいとした雰囲気の中で体を動かしておられ、温かく迎えてくれました。今回はグループを立ち上げた一人である今西ちえ子さんと菊山恵子さんにお話を伺いました。

Q1.「いきいき百歳体操」が始まったきっかけは？

冬の間の運動不足に悩んでたんです。それで友人同士で「何かやってみようか」って意気投合して、最初は3~4人から始めました。いろんな人に声をかけていったら、参加してくれる人が口コミで少しずつ増えて、今は7人程で活動しています。



Q2.誰でも参加可能ですか？

みんなに来てもらいたいと考えています。

Q3.これからの目標はありますか？

楽しく、できるだけ長く続けられることです。

Q4.いきいき体操を長く続けていくためにどんなものが必要だと思いますか？

健康のことを大切に思う気持ち 自由に参加できる空気 気楽さ

Q5.体操を続けていて何か効果はありましたか？

体が温まること よく眠れるようになったこと 体が柔らかくなり、動かしやすくなったこと

1回休むと体が動かしにくくなったり、次に体操したときに筋肉痛になるので体操の効果がよくわかります。

Q6.みなさんへのメッセージをお願いします。

体を動かせる機会にもなるし、人と話せる機会にもなる。日々の生活のことや健康情報についてなどを話したりお茶会をしたりしています。（「いきいき百歳体操」を）やってみると楽しいです。まずは、とにかく体験してみてください。



「私たちもやってみたい」と思われる方は
保健福祉課までご連絡ください

☎0745-95-2828

てんいち先生



消費税の軽減税率制度説明会

- 【内 容】 軽減税率制度の概要説明
- 【講 師】 桜井税務署
- 【開催日時】 令和元年6月21日(金)
午後3時30分より(1時間程度)
- 【開催場所】 宇陀商工会館2階
- 【対象者】 一般消費者及び事業主
- 【お問合せ先】 宇陀商工会 ☎ 0745-82-2211



事業主の皆様へ 労働保険年度更新について

令和元年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続きは、

**6月3日(月)から7月10日(水)
までの期間です。
期日中の手続・納付をお願いします。**

(早期申告納付のお願い)

年度更新申告書は、5月末頃に事業所あて送付いたしますので、申告書が届きましたら、お早めに申告・納付をお願いいたします。

申告・納付期日である7月10日(水)は、金融機関・郵便局窓口において大変混雑が予想されます。

(ご注意)

期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料等の額を決定し、さらに追徴金(保険料等の10%)を課すことがあります。

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

奈良労働局総務部 労働保険徴収室

☎ 0742-32-0203

または、管轄労働基準監督署・ハローワーク(公共職業安定所)

宇陀衛生一部事務組合 (宇陀衛生センター) 臨時職員募集

- 【募集人員】 1名
- 【職務内容】 し尿処理業務(し尿処理に伴う機械操作及び設備維持の補助)
- 【勤務場所】 宇陀衛生センター(〒633-2131 宇陀市大宇陀和田262番地)
- 【要 件】 宇陀市・曾爾村・御杖村・東吉野村在住の65歳未満で、健康で体力のある方
- 【雇用期間】 令和元年7月1日～令和2年3月31日(雇用開始日は相談可)
- 【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分まで(休憩1時間)
- 【休 日】 土・日・祝日
- 【日 給】 10,000円
- 【交 通 費】 宇陀衛生一部事務組合一般職の通勤手当に準じて支給
- 【社会保障】 各種保険加入有
- 【選考方法】 6月中旬に面接試験を実施(日程は後日連絡)
- 【申し込み】 6月10日(月)までに履歴書を本組合に提出。持参または郵送。※郵送の場合は、6月10日(月)必着。
- 【問 合 せ】 宇陀衛生一部事務組合(宇陀衛生センター)
☎ 0745-84-2337 IP 0745-88-9197

宇陀郡教科書展示センターの 開設について

令和2年度から使用する小・中学校の教科書の採択が行われます。

つきましては、教科書見本を下記のとおり展示しますので、閲覧を希望される方はお越しください。

- 【展示閲覧期間】 令和元年6月14日(金)～令和元年7月12日(金)
- 【時 間】 午前9時～午後5時
- 【場 所】 御杖村開発センター研修室B
「宇陀郡教科書
展示センター」





御杖小学校開放図書館だより (新刊情報)



御杖小学校開放図書館にて展示しております。ぜひ、ご利用ください。

「たくさんのドア」

アリスン・マギー (文)
ユ・テウン (絵)
なかがわ ちひろ (訳)

あなたはまだ知らない、ドアのむこうになにがあるのかを…。アリスン・マギーによる「ちいさなあなたへ」の続編ともいえるような珠玉のメッセージ。

「二番目の悪者」

林 木林 (作)
庄野 ナホコ (絵)

「これが全て作り話だと言い切れるだろうか」
王様になりたい金ライオン。ところが、次の王様候補は町はずれに住む優しい銀のライオンと噂されていた…。

「あなのあいたおけ」

プレム・ラワット (文)
しろい あや (絵)
マックス・ウィトル (訳)

春のある日。庭師がいつものように二つのおけをかついで坂道を上っている時、足をすべらせて転んで、おけのひとつに小さなあながあいてしまい…。

「自分を好きになる本」

パット・パルマー (著)
イクプレス (訳)
広瀬 弦 (絵)

だいじょうぶ。きつとうまくいく。こわがらないうで、素直になって、あなたはもっと自由に生きていい。アメリカの臨床心理学者パット・パルマーの本。

「Aではない君と」

薬丸 岳 (著)

同級生の殺人容疑で十四歳の息子が逮捕された。親や弁護士との問いに口を閉ざし、真相は語られないまま、親子は少年審判の日を迎える。真摯な眼差しが胸を打つ吉川文学新人賞受賞作。

「黙過」

下村 敦史 (著)

移植手術、安楽死、動物愛護…。「生命」の現場を舞台にしたミステリー集。真面目な学術調査官が犯した罪を描く「不正疑惑」ほか、「優先順位」「詐病」などを収録。注目の江戸川乱歩賞作家、渾身の書下ろし。

スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

スポーツ振興くじ (toto)

令和元年度 第3回桜井宇陀サッカー教室の開催について

- 日時・場所等 7月13日(土) 午後2時～4時
宇陀市 大宇陀心の森総合福祉公園
(雨天時は、大宇陀ふれあい交流ドーム)
- 参加対象者 4歳～小学生(サッカー経験・性別は不問)
- 定員 60名(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 運動靴(金属スパイク不可)、タオル、飲物。
※サッカーボールは主催者で準備しますが、マイボールを持参可。※雨天の場合は、上履きをご持参ください。
- 申込方法 開催日の5日前までに参加申込書(HP参照)をFAX・郵送または持参してください。
- 問い合わせ 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係へ
☎ 0744-47-7077 FAX 0744-47-7078
e-mail: info@sakurai-uda.or.jp

○図書館情報

村内在住の方より湊かなえ著の「少女」を寄贈いただきました。現在、図書館にて展示しておりますので、ぜひご利用ください。



図書館室利用案内

- ☆場所：御杖小学校図書室(小学校正面入り口)
- ☆開放日時：毎週土曜日 午後1時～午後5時まで
- ☆貸出冊数・期間：1人5冊まで 4週間以内
- ☆リクエスト：読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。

至橋原
↑ 図書館
御杖村役場

至名張・松阪

ひ め し ゆ 姫石の湯

営業時間: 11:00~ 20:00(19:30受付終了)
☎0745(95)2641

温泉カレンダー 6月

| 日 | 男湯 | 女湯 | 姫石の湯 |
|-------|-----|-----|-----------|
| 1(土) | 木風呂 | 石風呂 | |
| 2(日) | 石風呂 | 木風呂 | |
| 3(月) | 木風呂 | 石風呂 | □● |
| 4(火) | 定休日 | | |
| 5(水) | 木風呂 | 石風呂 | ◇ |
| 6(木) | 石風呂 | 木風呂 | ◎【姫石の湯バス】 |
| 7(金) | 木風呂 | 石風呂 | ☆ |
| 8(土) | 石風呂 | 木風呂 | |
| 9(日) | 木風呂 | 石風呂 | |
| 10(月) | 石風呂 | 木風呂 | □● |
| 11(火) | 定休日 | | |
| 12(水) | 石風呂 | 木風呂 | ◇ |
| 13(木) | 木風呂 | 石風呂 | ◎【姫石の湯バス】 |
| 14(金) | 石風呂 | 木風呂 | ☆ |
| 15(土) | 木風呂 | 石風呂 | |
| 16(日) | 石風呂 | 木風呂 | |
| 17(月) | 木風呂 | 石風呂 | □● |
| 18(火) | 定休日 | | |
| 19(水) | 木風呂 | 石風呂 | ◇ |
| 20(木) | 石風呂 | 木風呂 | ◎【姫石の湯バス】 |
| 21(金) | 木風呂 | 石風呂 | ☆ |
| 22(土) | 石風呂 | 木風呂 | |
| 23(日) | 木風呂 | 石風呂 | |
| 24(月) | 石風呂 | 木風呂 | □● |
| 25(火) | 定休日 | | |
| 26(水) | 石風呂 | 木風呂 | ◇【風呂の日】 |
| 27(木) | 木風呂 | 石風呂 | ◎【姫石の湯バス】 |
| 28(金) | 石風呂 | 木風呂 | ☆ |
| 29(土) | 木風呂 | 石風呂 | |
| 30(日) | 石風呂 | 木風呂 | |

□…ガラガラ抽選 ●…特別風呂 ◇…感謝デー
◎…シルバーデー ☆…お子様無料デー



◆村民向け入浴優待料金
 村の制度として、村民限定料金(御杖村に住民票がある方限定)で姫石の湯の入浴料金がお得になります。
 大人3000円、小学生以下のお子様は無料をご利用いただけるようになります。ご利用にあたりましてはフロントにて村民カードを発行しております。村民カードは温泉ご利用の際、必ずお持ちいただけますようお願い申し上げます。



◆虫観賞会のご案内
 6月21日(金)6月22日(土)に「虫観賞会」を開催します。
 集合場所やお時間、参加募集人数につきましては姫石の湯だよりにてご案内予定です。

◆土日祝開館時間変更のお知らせ
 8月31日までの土日祝は午前10時30分から開館致します。(セルフコーナーは午前11時) どうぞ、皆様お越し下さい。
◆宴会、承ります。
 4名様から25名様まで3日前まで(土日祝日含まず)の要予約となります。豊富なお食事プランがございます。詳しくはお問い合わせ下さい。



●毎週月曜日
 『ガラガラ抽選デー』
 入浴される方が対象です。
 ※祝日の場合は開催なし
 『特別風呂』
 月ごとに変わり露天風呂実施中
 ●毎月26日
 『風呂の日』
 ポイントカード2倍押印! 番台でお申し付け下さい。

◆入浴ギフト券販売のご案内

お中元に入浴ギフト券はいかがでしょうか。
 6月19日(水)~7月31日(水)にギフト券を販売します。



- 10枚セット5,500円
- 5枚セット3,000円

5枚セットは、姫石の湯封筒入、10枚セットは封筒入のほか、箱入もお選びいただけます。

お客様のご要望にお応えしまして、お中元としての発送も承ります。(送料は別途必要です)
 のしの準備もいたします。

御杖村制130年記念 NHK「上方演芸会」 公開録音を実施しました。



4月26日(金)に、御杖村制130年を記念し、NHK奈良放送局と御杖村で「上方演芸会」の公開録音を実施しました。上方芸人による漫才、漫談など上方ならではの話芸で約200人の観覧者が笑いに包まれました。

ラジオ放送予定 NHKラジオ第一 (1本目)6月1日(土)午後7:20~7:45
(2本目)6月8日(土)午後7:20~7:45



出演者

(1本目)
シンクタンク、トット
アインシュタイン
(2本目)
酒井くにお・とおる
スマイル



自衛官募集相談員 古谷善一さん再任



自衛官募集相談員の委嘱式が、5月21日に御杖村役場で行われ、大字神末の古谷善一さんに委嘱状が交付されました。古谷さんは平成25年度から活動を行っていただいております、引き続き令和2年度までの2年間相談員をお願いすることになりました。

今後も、地元と自衛隊の架け橋として、志願者に関する情報提供や、志願者への説明・相談対応、また自衛官募集に関する広報活動への援助・協力などを行っていただきます。

■村内連絡先:自衛官募集相談員 古谷 善一

☎0745-95-3000

人のうごき
(5月1日現在)

人口 1,613(-4) 男 754(-2) 女 859(-2)
世帯数 821(-1)

※○は4月との比較