



「健康は食事から!!」 食の和人伝レストラン開催



～今回のメニューは～

- ◆ 鮭のロールキャベツ
- ◆ きのこことねぎの南蛮漬
- ◆ 青菜の納豆みそあえ
- ◆ ごはん

CONTENTS

- 1 / 「健康は食事から!!」
食の和人伝レストラン開催
- 2 / 議会だより
- 4 / 保健福祉課より
- 5～11 / おしらせ
- 12 / みつえニュース

栄養バランスの良い食事を摂ることは健康維持、生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症など）の予防・改善に役立ちます。

今回は「骨元気メニュー」をテーマに、みんなで日ごろの食生活について考えながら楽しく調理実習を行いました。

教室への参加をきっかけに、正しい食生活の実践力をつけ、ご自身やご家族の健康づくりに取り組んでいただきたいと思います。

議会だより

第100号

国道368号線改良の 早期完成を目指して！

国道368号線は、御杖村にとって生活(通勤・通学・買い物等)道路として非常に重要な道路であり、災害時において孤立を防ぐ生命線ともなっています。

この道路の、道幅の狭い部分や危険箇所の改良を早期に実現し、村民の方の利便性と安全で安心できる生活道の確保のため、各方面に絶え間ない要望活動を続けています。

これからも、御杖村議会は、周辺自治体と一丸となって早期改良に向け、地道なそして着実な活動を続けていきます。

国会陳情

平成29年11月13日～14日

村長、議員8名と関係課長3名(総

務課・産業建設課・議会事務局)で、国会陳情のため上京しました。

陳情先は奈良県選出の、衆参両議員6名(衆 田野瀬議員・高市議員・奥野議員・小林議員 参 堀井議員・佐藤議員)さらには三重県選出衆議院議員の川崎議員、田村議員、参議院議員の古川議員とし、陳情書を添え要望活動を行いました。

この要望では主に、下太郎生、上長瀬と仁柿峠の対向困難箇所の現状と改良によるメリット、また災害時の村の孤立解消のための迂回道路としての役割について説明を行いました。

沿線自治体へ要望

平成30年

5月16日 名張市

6月18日 伊賀市

6月20日 松阪市・松阪建設事務所・津建設事務所・伊賀建設事務所

7月3日 多気町
7月6日 津市
9月25日 多気町(議会改選により再訪問)

名張・伊賀方面は、県境に位置する本村にとっては日常の生活道路であり、また、多気・松阪方面は、大阪と伊勢を結ぶ最短のルートであることから、本村の生活と観光交流において、非常に重要な道路です。

未改良箇所が三重県であるため、奈良県の本村では、中央に声が届きにくいとも感じていることから、期成同盟会を構成する自治体(伊賀市・名張市・津市・松阪市・多気町の各首長・議会)への活動促進要望と、道路を管理する三重県の各建設事務所へ正副議長で、改良促進要望を行いました。

伊勢志摩への働きかけ

10月26日

志摩市

伊勢志摩観光コンベンション機構(※)

国道368号線は伊勢志摩地域の自治体においても、南北をつなぐ重要

な道路(緊急輸送道路指定)です。一方、大阪方面からは、国道165↓369↓368を利用すれば、最短距離で伊勢方面へ行くことが可能で、観光交流促進の基盤となりえます。

今回の要望活動においては、生活道路にとどまらず、観光に視点を向け京阪神から南勢地域へ導線を繋げることで、御杖村への誘客を目指すことを目的に関係団体に要望活動を行いました。中勢・南勢地域の自治体も巻き込み観光交流人口の増加に繋げるルートの確保の実現を目指したいと考えます。

※伊勢志摩観光コンベンション機構とは？

伊勢志摩地域(伊勢・鳥羽・志摩・玉城・度会及び南伊勢)を中心とした、地域経済の活性化と文化向上に寄与するため、観光及びコンベンション(大会・イベント等)誘致の振興に関する事業を実施している官民一体となった団体です。

国道 368 号線 改良促進要望 御杖村議会(H30.11)

国道 368 号線 改良計画箇所と進捗状況

国道 368 号 総延長 73.4km
 起点:三重県伊賀市八幡
 終点:三重県多気郡多気町丹生
 ・通過 6 市町村(伊賀市・名張市・津市・御杖村・松阪市・多気町)
 により改修期成同盟会設立(S49) が構成市町村

- 改良効果
- 大阪方面より伊勢へ向かうには最短のルートである。
 - 伊賀地域と中勢・南勢地域を最短距離で結ぶ。
 - 三重県にて大規模災害時の「緊急輸送道路」に指定。
 - 御杖村にとっても、伊賀地域への重要な生活道路。

- ◎関西・関東から伊勢への誘客促進。沿道地域の活性化。
- ◎伊賀と伊勢地域の交流促進。
- ◎伊勢道を補完する南北道路の確保。
- ◎安全性と利便性の向上、交通弱者対策。



大内拡幅工区	伊賀名張拡幅工区	上長瀬工区	下太郎生工区	石名原工区	奥立川工区	上仁柿工区
延長 5,100m	延長 9,100m	延長 2,000m	延長 3,000m	延長 2,400m	延長 1,040m	延長 3,920m
幅員 13m (20m)	幅員 13m (20m)	幅員 6.0m (9.75m)	幅員 6.0m (7.5m)	未着手	幅員 6.0m (7.5m)	幅員 5.5m (7.0m)
計画期間 H18~H32	計画期間 H21~H34	計画期間 H19~H33	計画期間 H19~H37		計画期間 H10~H37	計画期間 H2~H36
総事業費 33 億	総事業費 53 億	総事業費 19.34 億	総事業費 26.28 億		総事業費 10.87 億	総事業費 122 億
H29 末の進捗率 41.7%	H29 末の進捗率 22.1%	H29 末の進捗率 51.2%	H29 末の進捗率 13.3%		H29 末の進捗率 6.4%	H29 末の進捗率 49%

※進捗率は、御杖村議会事務局の調査による推計

～活動報告～

- 10月17日 全員協議会(全議員)
 広報委員会(盛岡・葛城)
 村社会福祉大会
- 18日 例月出納検査(山崎)
- 22日 護国神社秋季大祭(盛岡)
- 24日 正副議長打合会(盛岡・山岡)
 郡・三村正副議長会(盛岡・山岡)
- 26日 国道368号改良促進要望活動 志摩市他(盛岡・山岡)
- 29日 正副議長打合会(盛岡・山岡)
- 30日 宇陀地区戦没者追悼式(盛岡)
- 31日 奈良県南部地域議員振興連盟懇談会(盛岡・山岡)
- 11月 1日 町村議会全議員研修会(全議員)
 広報委員会(盛岡・葛城)
- 5日 正副議長打合会(盛岡・山岡)
- 7日 対話集会(神末)
- 8日 対話集会(菅野)
- 12日 正副議長打合会(盛岡・山岡)
 桜井宇陀広域連合議会定例会(山崎)
- 13日 対話集会(桃保)
- 15日 自治体キャラバン(盛岡)
- 16日 対話集会(土屋原)

全員協議会

10月17日

村より、10月14日に開催された防災訓練の結果について、また11月に実施される大字別の対話集会について、その目的や進め方について説明を受けました。

その後、議会の今後の日程確認を

行い全員協議会を終了しました。

また、協議会終

了後には教育委員

会事務局から、

今年度の地区別

懇談会のテーマ

説明が行われ教

材DVDの視聴

をして日程を終



【12月の予定】 問 保健福祉課 0745(95)2828
 社会福祉協議会 0745(95)2522

保健・福祉センター情報(12月)												保健、福祉、介護、子育てのコーナー											
Sun 日	Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat 土												
											1												
2	3 編み物教室 百歳体操(堂前)		4 元気にしとる会 (上郷・中野)		5 村老連親睦旅行 百歳体操(西町)		6 村老連親睦旅行		7 筋力アップ教室		8												
9 ヨガ教室	10 元気にしとる会 (神・中村) (峯・水口・畑井) 百歳体操(堂前)		11		12 百歳体操(西町)		13 ふれあい喫茶 カラオケ教室		14 筋力アップ教室		15												
16	17 元気にしとる会 (敷津) 百歳体操(堂前)		18 元気にしとる会 (東町)(大野)		19 元気にしとる会 (西町)(堂前) 百歳体操(西町)		20 みつえっこ広場 ふれあい喫茶		21 筋力アップ教室		22												
23 祝日	24 振替休日 元気にしとる会 (菅野) 百歳体操(堂前)		25		26 百歳体操(西町)		27		28		29												
30	31																						

筋力アップ教室

☆申込不要・参加無料☆

■日時：12月7日・14日・21日(各金曜日)
 ゆったりコース 13:10～14:50
 しっかりコース 14:50～16:20

■講師：運動指導士他 ■場所：保健センター

■持ち物：お茶

問 保健福祉課 0745(95)2828

ヨガ教室のお知らせ

☆要申込・参加無料☆

自分自身の身体と向き合う、ひとときを過ごしませんか?
 呼吸に合わせて筋肉と関節を動かすことで、心と体のリフレッシュを図ります。

小さな子どもさんから大人の方まで、どなたでも参加していただけます。

■日時：12月9日(日) 10時～11時

■場所：御杖村保健センター 2階 大広間

■講師：柔道整復師

■持ち物：水、お茶などの飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

問 保健福祉課 0745(95)2828

奈良県医師会が行う健康相談のお知らせ

■日時：○精神科に関する健康相談 **要予約**
 12月4日(火) 9:30～10:30

○目の健康相談 **予約不要**
 12月11日(火) 14:00～15:00

○整形外科に関する健康相談 **要予約(メ切12月14日)**
 12月18日(火) 14:00～15:00

○内科疾患に関する健康相談 **要予約**
 12月21日(金) 14:00～15:00

■場所：橿原市内膳町5-5-8
 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室

申 問 奈良県医師会各主催部会 0744(22)8502

みつえっこ広場(子育て支援)

■日時：12月20日(木) 10時～11時まで

■場所：御杖保育所内子育て支援センター

■内容：クリスマス会

■対象：保育所に入所されていない村内在住の小学校就学前のお子さんとその保護者の方

◎毎週月・木・金曜日の9時～12時まで、支援室・園庭の開放をしていますので、気軽にご利用ください。

問 御杖保育所 0745(95)3138

『奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター』が 相談をお受けしています

生活や仕事のことでお困りの方、ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

専門の支援員が、ひとりひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、いろいろな関係機関と連携して、自立に向けたお手伝いをします。

ご本人はもちろん、ご家族やお知り合いの方からの相談も可能ですので、お気軽にご相談ください。

- 例えば…
- 離職して、生活に困っている
 - 働きたいけど、仕事が見つからない
 - 職場でうまくいかず、仕事が続かない
 - 収入がなく、家賃を支払えない
 - 家族のことで悩んでいるが、どこに相談していいかわからない
 - このままでは将来が不安 …など



◆相談窓口

奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
〒634-0061 橿原市大久保町320-11 県社会福祉総合センター1F
・TEL 0120(85)1225(フリーダイヤル)
・FAX 0744(29)0176
・E-mail. cysupportc@nara-shakyo.jp
・ホームページ <http://nara-shakyo.jp/publics/index/141>

◆相談方法

センターへの来所のほか、電話、メール、FAX

◆料金

無料

◆開設時間

9時～17時(土日祝・年末年始除く)

問 保健福祉課 ☎0745(95)2828
社会福祉協議会 ☎0745(95)2522

休日・夜間の救急時、こんな時どうするの？

■受診できる医療機関を探したい…

■救急車に連絡するか迷ったら…

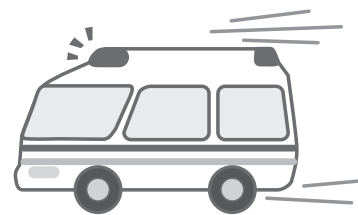
応急手当の仕方なども助言してくれます

奈良県救急安心センター プッシュ回線・携帯電話 局番なしの #7119
ダイヤル回線・IP電話 0744(20)0119
相談時間 24時間(365日)

こども救急電話相談 (15歳未満の子ども)
プッシュ回線・携帯電話 局番なしの #8000
ダイヤル回線・IP電話 0742(20)8119
相談日時 平日 18時～翌朝8時
土曜日 13時～翌朝8時
日・祝・年末年始 24時間

■子どもの誤飲事故が起こってしまったら…

日本中毒情報センター 大阪 072(727)2499(24時間)
つくば 029(852)9999(9時～21時)
タバコ専用電話 072(726)9922(24時間)



●こどもの休日夜間応急診療所

診療所名	診療科目	日時
橿原市休日夜間応急診療所 0744-22-9683	小児科	365日 受付時間 23:30～5:30 診療時間 00:00～6:00

その他インターネット「なら医療情報ネット」でも検索できます。

■救急車が必要な場合は…

局番なしの119へ
(ただし、携帯電話の場合、県境では近隣の消防本部につながる場合があります)

■その他の問い合わせ先 保健福祉課 ☎0745(95)2828
(休日・夜間 ☎0745(95)2001)

人権擁護委員出前教室事業 御杖小学校 なかま学級

11月6日に、大字桃俣の妙徳寺で、人権擁護委員による出前教室事業として、御杖小学校の児童を対象とした「なかま学級」が行われました。

御杖村人権擁護委員で、このお寺の住職である岡田法顯さんより、6月のなかま学級のおさらいとして「花さき山」を題材にした、「人にやさしくすること」のお話があり、続いて、「お経」と「菩薩の道」の話がありました。最後に、相手を思いやる心を学ぶことを目的として、日本の伝統文化である茶道の教示があり、お菓子とお茶がふるまわれました。慣れない正座での授業でしたのでみんな足がしびれてしまいました。お寺で行われる「なかま学級」はとても新鮮で、児童たちにとって非常に良い学びの機会になったのではないのでしょうか。



てんいち先生



御杖村防災訓練が実施されました！

10月14日(日)、大地震を想定して村内全域で防災訓練を実施しました。

午後1時30分からの第1部の避難訓練では、訓練開始のサイレンを合図に、地域で確認した一時避難所や指定避難所に住民の皆さんで協力し合い、歩いて避難してもらいました。

午後3時30分からの第2部の炊き出し訓練等では、奈良県防災士協会の防災士を講師として、防災講義・炊き出し訓練・負傷者搬送訓練・応急処置訓練を参加者の皆さんに体験していただきました。

訓練参加者は、第1部の避難訓練は554人、第2部の炊き出し訓練等は86人となり、多くの方にご参加いただけました。いざという時に落ち着いて行動できるよう日ごろから心構えが大切です。今回の訓練を地域の防災力の向上に役立てていただければ幸いです。



宇陀地区保護司会

「更生保護サポートセンター宇陀」が開設されました

更生保護サポートセンターとは、保護司会が、地域の関係機関・団体と連携しながら、犯罪や非行を犯した人の社会復帰や、再犯の防止など更生保護活動を行うための拠点です。サポートセンターでは、保護司が宇陀地区にお住まいのみなさまの「更生保護」について、お悩みやご相談をお受けしますのでお気軽にお越しください。

場 所: 〒633-2166
宇陀市大宇陀迫間25番地
宇陀市大宇陀地域事務所 2階会議室
電 話: 0745(83)2677(FAX兼用)
開設日時: 月曜日から金曜日
(土・日・祝日・保護司会行事開催日を除く)
10:00から16:00まで



「社会を明るくする運動」 作文コンテスト

第68回「社会を明るくする運動」作文コンテスト審査会が行われ、県内中学生6,473点の中から、御杖^{ひかり}中学校2年生 井嶋光里さんの作文「心をあたためる」が、奈良県の佳作に選ばれました。

また、今年度から御杖村長賞、教育長賞が授与されることになり下記の児童・生徒が受賞されました。どの作文も身の回りでの体験や、日ごろの思いを素直に伝える素晴らしい作品でした。

今後も、次代を担う子どもたちに、この作文コンテストを通じて「社会を明るくする運動」について理解を深めてほしいと思います。

- | | | | | | |
|---------|-------|-----|----|----------------------|--------------|
| ◆御杖村長賞 | 小学生の部 | 5年生 | 小田 | ^{まひろ} 愛央さん | 「笑顔で！」 |
| | 中学生の部 | 3年生 | 谷尾 | ^{まさひろ} 将啓さん | 「一生懸命」 |
| ◆御杖教育長賞 | 小学生の部 | 4年生 | 増井 | ^{よしみ} 佳さん | 「社会を明るくするには」 |
| | 中学生の部 | 1年生 | 小俣 | ^{みなみ} 美南さん | 「自分の気持ち」 |






御杖小学校開放図書館だより (新刊情報)




御杖小学校開放図書館にて展示しております。ぜひ、ご利用ください。



「美しい小さな雑草の花図鑑」
多田 多恵子 (文)
大作 晃一 (写真)

雑草がこんなにもきれいだったなんて…。ページいっぱいに拡大された数ミリから数センチの小さな雑草の花々を、ルーペで観察しているかのように楽しめる一冊です。




「未来」
湊 かなえ (著)

「こんにちは、章子。私は20年後のあなたです。」ある日、突然届いた一通の手紙。送り主は未来の自分だという…。『告白』から10年。待望の書き下ろし長編ミステリー。



「農家が教える梅づくし」
農山漁村文化協会 (著)

漢方や民間療法でも利用されてきた梅の健康法から、美味しく色もみごとな梅干しの作り方、梅干し煮や梅おこわなどの梅を使った各種の料理まで。全編まるごと梅の本。




「人魚の眠る家」
東野 圭吾 (著)

東野圭吾作家デビュー30周年記念作品。
過酷な運命に苦悩する母親。その愛と狂気は成就するのか。愛する人を持つ全ての人へ。感動の東野ミステリー。

「彼女失格 恋してるだとか、ガンだとか」
松 さや香 (著)

29歳、三十路手前、プロポーズ直前、まさかの乳がん。だからって、恋も仕事も、手加減なんかしてくれない。読んだ人すべてを元気にする、最高傑作。




「もうちょっともうちょっと」
きむらゆういち (文)
高島 純 (絵)

コブタはりんごが木から落ちてくるのをじっと待ちました。ついにりんごがポトーン!しかし、喜んだのもつかの間、りんごは岩の穴の中に…。

図書館情報

村内在住の方より赤川次郎の「三毛猫シリーズ」をはじめとした、様々なジャンルの文庫本を寄贈いただきました。

現在、図書館にて展示しておりますので、ぜひご利用ください。



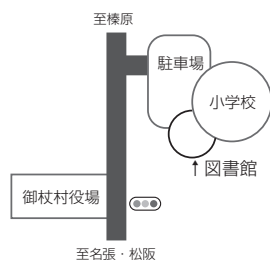
奈良県立図書情報館からの貸出情報

展示セット「クリスマス★クリスマス」

期間：11月17日～12月15日の間
場所：御杖小学校開放図書館
クリスマスの始まりについての本やクリスマスの楽しみ方についての本を約60冊展示します。

図書室利用案内

- ☆場所：御杖小学校図書室 (小学校正面入り口)
- ☆開放日時：毎週土曜日
午後1時～午後5時まで
- ☆貸出冊数・期間：1人5冊まで 4週間以内
- ☆リクエスト：読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。



放送大学4月生募集のお知らせ

- 放送大学は、2019年度第1学期の学生を募集しています。
- 10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センター(☎0742(20)7870)までご請求下さい。
- 出願期間は、第1回が2月28日まで、第2回が3月17日まで。



桜井宇陀の魅力が詰まった 2019年版「桜井宇陀フォト カレンダー」販売中

- ▽仕様 A2サイズ 13枚組(表紙を含む)
- ▽販売数 150部(先着順)
- ▽価格 一部 700円(送料別)
- ▽申込方法 FAXまたはハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号・申込部数を記入してお申し込みください。
※代金はカレンダー受領後送料とともに同封の振込用紙でお振込みください。

申問

〒633-0112

桜井市大字初瀬1626-1桜井宇陀広域連合

☎0744(47)7077 Fax 0744(47)7078

冬将軍到来!水道の凍結にご注意下さい 水道を凍結から守りましょう

寒さは水道の天敵です。

気温がマイナス4度以下になると水道の凍結事故が急に多くなり、水が出なくなったり、水道管が破裂したりします。この場合、水道管の修理に多くの費用がかかります。

特に多いのが次のようなところですよ。

- ・水道管がむき出しのところ
- ・水道管やメーターが北向きのところ
- ・風当たりの強いところにある水道管やメーター・家の外にある蛇口

こんなときは注意!

外気温がマイナス4度以下になったとき

- ・旅行などで家を留守にするなど、長期間水道を使用しないとき
- ・一日中、外気温が氷点下の「真冬日」が続くとき

水道の凍結を防ぐには

- ・水道管や蛇口の部分を、身近にあるタオルや毛布などで保温してください。
- ・メーターボックス内を保温してください。保温剤はぬれないようにビニール袋などに入れて、メーターを上下左右から保護するように取り付けてください。
- ・「水抜き栓」による水道管の水抜きが効果的です。寒い日、寝る前や家を留守にする場合、水抜き栓を使って水道管内の水を抜いてください。
- ・凍結防止で水を出しておく場合は水道使用料もかかりますので適切な水量で行ってください。

水道管が凍結して水が出ないとき、破裂してしまったときは

凍った部分にタオルや布をかぶせて、ぬるま湯をゆっくりかけて気長に解かしましょう。急に熱湯をかけたりすると、ひび割れや破裂の原因になりますので避けてください。

- ・水道管や蛇口が破裂したときは、水抜き栓を閉めて、破裂箇所に布かテープをしっかりと巻きつけ応急処置をした後、村指定業者に修理を依頼してください。



村指定業者については右記にお問い合わせください ➡ 閩 住民生活課 ☎0745(95)2001 内線116

●奈良県広域消防組合からのお知らせ●

普通救命講習会のご案内

私たちは、いつ、どこで病気やケガにおそわれるかわかりません。もし、あなたの目の前で家人や友人が倒れたら・・・心臓が止まったら、あなたはどのようにしますか？

この講習では、「心肺蘇生法」や「AED」の使い方を学んでいただきます。

実技講習が中心ですので動きやすい服装で参加してください。講習を修了された方には、修了証が交付されます。

- 内 容:** 普通救命講習Ⅰ(3時間講習)
日 時: 平成31年1月27日(日) 午前9時から12時まで
場 所: 奈良県広域消防組合 宇陀消防署(2F研修室)
 奈良県宇陀市榛原萩原1230番地
定 員: 20名(申込順です。受付期間内であっても定員になり次第お断りする場合があります。)
受付期間: 平成31年1月21日(月)まで
対 象 者: 奈良県広域消防組合管内に居住している方、
 勤務している方、学校に在学している方(中学生以上)を優先して実施します。



応急手当普及員講習のご案内

平成30年度の応急手当普及員講習を開催します。この講習は、所属する事業所(デパート、ホテル、駅舎等多数の方が出入りする事業書)の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できる方を養成する講座です。

受講を希望される方は、最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。

- 内 容:** 応急手当普及員講習(講習種別Ⅰ)【3日間】
日 時: 平成31年1月30日(水)から平成31年2月1日(金)午前9時から午後5時まで
場 所: かしはら安心パーク 橿原市東竹田町224番地の1
申込期間: 平成30年12月3日(月)から平成30年12月21日(金)
申込場所: 奈良県広域消防組合各消防署
 実施要領及び申込用紙
 ◆奈良県広域消防組合ホームページ(<http://www.naraksk119.jp/>)にてご確認ください。
 また、申込用紙も ダウンロードいただけます。



問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署(救急課) ☎ 0745(82)3199

※奈良県広域消防組合ホームページにも掲載しております URL:<http://www.naraksk119.jp/>

自衛官の採用上限年齢の引上げについて

自衛官候補生及び一般曹候補生の採用年齢の範囲が、平成30年10月1日から次のとおり引き上げられました。

種目	年齢の範囲		受付開始時期	試験日
	現行	改正後		
自衛官候補生	採用予定月の1日において 18歳以上27歳未満	採用予定月の1日において 18歳以上33歳未満	平成30年10月1日～	平成30年12月8日(土) 平成31年1月27日(日) 平成31年2月23日(土)
一般曹候補生	一般曹候補生を受ける年の 翌年4月1日において 18歳以上27歳未満	採用予定月の1日において 18歳以上33歳未満	平成31年3月1日～	年2回、5月と9月の予定

問 天理募集案内所 ☎ 0743(63)2540 e-mail:hq1-nara@pco.mod.go.jp
 自衛官募集相談員 古谷 善一 ☎ 0745(95)3000

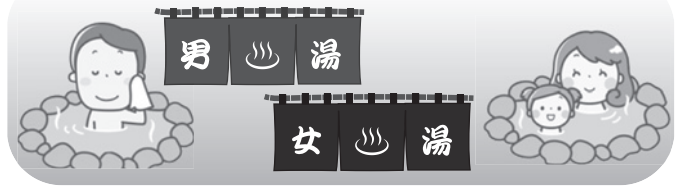
温泉カレンダー
12月

日	男湯	女湯	姫石の湯
1土	木風呂	石風呂	
2日	石風呂	木風呂	
3月	木風呂	石風呂	□●
4火	定休日		
5水	木風呂	石風呂	◇
6木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
7金	木風呂	石風呂	☆
8土	石風呂	木風呂	
9日	木風呂	石風呂	
10月	石風呂	木風呂	□●
11火	定休日		
12水	石風呂	木風呂	◇
13木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
14金	石風呂	木風呂	☆
15土	木風呂	石風呂	
16日	石風呂	木風呂	
17月	木風呂	石風呂	□●
18火	定休日		
19水	木風呂	石風呂	◇
20木	石風呂	木風呂	◎【姫石の湯バス】
21金	木風呂	石風呂	☆
22土	石風呂	木風呂	
23日	木風呂	石風呂	年末感謝祭
24月	石風呂	木風呂	●
25火	定休日		
26水	石風呂	木風呂	◇「風呂の日」
27木	木風呂	石風呂	◎【姫石の湯バス】
28金	石風呂	木風呂	☆
29土	木風呂	石風呂	
30日	石風呂	木風呂	
31月	木風呂	石風呂	午前2時まで年越し営業
1火	休業		
2水	石風呂	木風呂	◇
3木	木風呂	石風呂	◎
4金	石風呂	木風呂	☆
5土	木風呂	石風呂	
6日	石風呂	木風呂	
7月	木風呂	石風呂	□●
8火	定休日		

□…ガラガラ抽選 ●…特別風呂 ◇…感謝デー、
◎…シルバーデー、☆…お子様無料デー

ひ め し ゆ
姫石の湯

営業時間: 11:00~20:00(19:30受付終了)
☎0745(95)2641



◆年末感謝祭のご案内

12月23日(日)に「年末感謝祭」を開催します。「ガラガラ抽選会」、「餅つきとお餅のふるまい」、「餅花づくり」、「しし汁の販売」などを予定しております。
みなさまのお越しをお待ちしております。



◆ゆず風呂

12月22日(土)は、冬至です。1日限定で「ゆず風呂」をご用意！ぜひお楽しみください。



◆サンタクロースがやって来る!!

12月24日(月)にご入浴いただいたお客様先着100名様にサンタさんからステキなプレゼントがもらえます!!



◆御膳、宴会プランの利用お待ちしております!

11月より、レストラン「山桜」にて御膳プラン、宴会プランがスタートしています。

【御膳プラン】
2500円、3500円、4500円の3コース

【宴会プラン】
すき焼きコース 4500円
しゃぶしゃぶコース 4000円
うどんすきコース 3500円
かにすきコース 5000円(冬季)

4~25名様まで利用できます。詳しくはお問い合わせください。



◆年末年始の営業のご案内

○12月31日(月)
午前2時まで年越し営業
※特別風呂、毎週月曜ガラガラ抽選の実施はありません。
※入浴受付、セルフコーナーは、午前1時30分オーダーストップ
・年越しそば・うどん(4500円)
・年越しガラガラ抽選会(午後11時30分なくなり次第終了)
※入浴されたお客様のみ
○1月1日(火)休業
○1月2日(水)より通常営業
1月2、3日に入浴されたお客様には、「お年玉入浴券」をプレゼント!



～宇陀郡老人クラブ連合会より～ 第13回グラウンドゴルフ大会

10月9日(火)御杖村民グラウンドにおいて第13回郡老連グラウンドゴルフ大会が開催されました。

秋晴れの中、68名が日頃の練習の成果を競い合いながらも両村の親睦を深め合いました。結果は次の通りです。



男性の部

優勝 高橋 義美(御杖村)
準優勝 山本 正義(御杖村)
三位 羽田 隆二(御杖村)

女性の部

鈴木 スヰエ(御杖村)
廣山 文子(御杖村)
菊山奈良子(御杖村)

※敬称略



第12回 ゲートボール大会

10月24日(水)には、曾爾村ふれあいホールで両村6チームずつ12チームが参加して、ゲートボール大会が開催されました。チームワークを発揮し、声を掛け合いながら和気あいあいと1日楽しむことができました。結果は次のとおりです。

【優勝】桃俣チーム(御杖村)

西谷 勉、中嶋義則、中野富美男、中嶋文代、杉山始子、西谷みさ代、杉山安敏、山本一子、西谷公代、阪本秀夫

【三位】神末Aチーム(御杖村)

今西松男、辻本文哉、寺前 治、菊山奈良子、岸田武久

※選手名は順不同、敬称略

【準優勝】菅野Aチーム(御杖村)

谷村長治、新井重男、金澤和良、山崎ト工、高橋義美



岡田法顯さん 地方教育行政功労者表彰を受賞

御杖村教育委員会委員の岡田法顯さんが、去る10月12日文部科学大臣より、地方教育行政功労者表彰を受賞されました。

この表彰は、地方教育行政の発展のために尽くされた功績顕著な方々に贈られるものです。岡田法顯さんは、教育委員を長年勤められ、現在も教育委員として教育行政の発展のためにご活躍をいただいています。

