



# 広報みつえ

■発行 奈良県宇陀郡御杖村  
 ■編集 総務課広報係 ☎0745-95-2001(代表)  
 ■URL <http://www.vill.mitsue.nara.jp>

Mitsue News  
 平成26年(2014年)



vol.312  
 December

# 12



【本日のメニュー】

- ・さば缶の沢煮わん風
- ・サバの味噌煮缶とキャベツの和え物
- ・人参ツナサラダ
- ・さんまの蒲焼缶入り大根煮物
- ・ごはん



11月7日「食の和人伝レストラン」が福祉センターにて開催されました。当日は、6名の参加があり、「缶詰を使ったメニュー」の料理作りに挑戦しました。

始めに、栄養士さんから本日のメニューの説明があり、2班に分かれてそれぞれの料理を作りました。皆さん協力して楽しく料理を作っていました。

## 食の和人伝レストラン開催



## グラウンドゴルフで健康増進

10月2日御杖村村民グラウンドにおいて、第18回御杖村老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が開催されました。  
 当日は、心配していた雨も降らず約60名の参加者がプレーを楽しみました。  
 結果は次のとおりです。(敬称略)

〈男子の部〉

- 優勝/羽田 隆二
  - 二位/邨山 貫平
  - 三位/大畠 利昭
- 〈女子の部〉
- 優勝/鈴木スズエ
  - 二位/山本 一子
  - 三位/森本 キヨ

グラウンドゴルフは、スタートマットに置いたボールを専用のクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競うものです。ルールは簡単で、どこでも誰でもできる大変親しみやすい軽スポーツです。御杖村老人クラブでは健康維持・増進のためにグラウンドゴルフの活動に取り組んでいます。興味のある方は、一度お問い合わせ下さい。

▼お問い合わせ

御杖村老人クラブ事務局  
 (御杖村社会福祉協議会)  
 ☎0745(95)28228



# 寒い、冬将軍到来！ 水道の凍結にご注意下さい

## 水道を凍結から守りましょう

寒さは水道の天敵です。

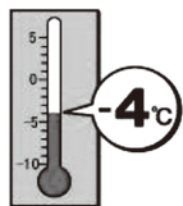
気温がマイナス4度以下になると水道の凍結事故が急に多くなり、水が出なくなったり、水道管やメーターが破裂したりします。この場合、水道管やメーター等の修理に多くの費用がかかります。

特に多いのが次のようなところです。

- ・水道管がむき出しのところ
- ・水道管やメーターが北向きのところ
- ・風当たりの強いところにある水道管やメーター
- ・家の外にある蛇口

こんなときには注意！

- ・外気温がマイナス4度以下になったとき。
- ・旅行などで家を留守にするなど、長期間水道を使用しないとき。
- ・一日中、外気温が氷点下の「真冬日」が続くと



水道の凍結を防ぐには…

- ・水道管や蛇口部分を、身近にあるボロ布や毛布などでぬれないように保温してください。
- ・メーターボックス内を保温してください。保温材はぬれないようにビニール袋などに入れて、メーターを上下左右から保護



長に解かしましょう。急に熱湯をかけたりすると、ひび割れや破裂することがあります。



- ・「水抜き」による水道管の水抜きが効果的です。寒い日、寝る前や家を留守にする場合、水抜き栓を使って水道管内の水を抜いてください。
- ・凍結防止で水を出しておく場合は水道使用料もかかりますので適切な水量で行ってください。

水道管が凍結して水が出ない時破裂してしまった時は…

- ・凍った部分にタオルや布をかぶせて、ぬるま湯をゆっくりかけて気

## 12月カン・ピンの収集日にご注意下さい。



12月のカン・ピンの収集日は、通常月とは異なり、**15日(月)**となります。間違いのないよう排出してください。

※出し方の注意

- ①カン・ピンともに排出時は、必ず洗浄してください。
- ②ピンは必ずフタを取り排出してください。
- ③袋には必ず氏名を記入してください。(せとものは絶対に入れないでください。)
- ④排出は、収集日の前日に行ってください。(ただし、桃俣奥山地区は、12日に排出ください。)

◆お問い合わせ  
住民生活課(内線15)

## 原動機付自転車標識のデザインが変更になります

平成27年1月1日より、原動機付自転車標識(50cc以下)のデザインが変更となります。



また、旧標識からの変更も受付させていただきますので、旧標識を役場住民生活課窓口まで返却してください。(ただし、保険の変更手続等が必要となります。)

▼お問い合わせ  
住民生活課(内線62)

## 御杖村消防団からのお知らせ

去る11月、全国一斉に秋の火災予防運動が実施され、本村においても、毎年恒例の御杖村消防団と宇陀消防署との合同火災訓練が行われました。

また、12月29日・30日には年末警戒のため、村内の巡回広報を実施します。

本格的な冬を迎え、空気が乾燥する中、暖房器具など火を使用する機会が多くなります。年末の慌ただしさのなか火に対する注意もおろそかになりがちです。火の取扱には十分注意し、もう一度火の元をお確かめください。

## 2015年農林業センサスが実施されます

平成27年2月1日を期日として、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。

1月中旬より、調査員が農林業を営んでいる皆様を訪問し、調査票へ農林業の経営状況などの記入をお願いします。

農林業・農山村の実態とその動向を把握し、今後の農林業政策の企画・立案・推進に役立てるための極めて大切な調査ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

▼お問い合わせ  
総務課(内線69)

## 大字菅野事務嘱託再任される

任期満了に伴い、12月1日に、吉田俊弘氏が菅野区大字事務嘱託に、徳田輝彦氏が大字事務嘱託代理に再任されました。

引き続き村発展のため、また自治会運営等にご尽力下さいますようお願いいたします。

## 放送大学4月生募集 職場研修・自己啓発に活用できます

放送大学では平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。人事担当・職場研修の担当者の方も活用できます。

出願期間は3月20日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求下さい。ホームページでも受け付けております。

### ■お問い合わせ

放送大学奈良学習センター  
☎0742(20)7870  
HP / <http://www.ouj.ac.jp/>

## 桜井宇陀広域連合 「桜井宇陀」カレンダー販売!

桜井宇陀広域連合では、観光資源のPRのために、2015年版「桜井宇陀」のカレンダーを作成しました。限定販売となりますので、ご希望の方はお申込みください。

■販売部数 200部(先着順)  
■金額 1部 700円 (送料別)

■発売日 12月1日(月)より  
■申込方法 桜井宇陀広域連合事務所まで

ハガキ又は、FAXで申し込んでください。(郵便番号・住所・氏名・電話番号・申込部数を明記のこと)

### ■代金の支払い

カレンダー受取後、同封の振込用紙にて速やかにお願いします。

### ■お問い合わせ・お申込

〒633-0021  
桜井市大字倉橋2116-2  
桜井宇陀広域連合事務所  
☎0744(44)1444  
FAX 0744(44)1445





【12月の予定】

保健福祉課・社会福祉協議会 ☎0745 (95) 2828

月	火	水	木	金
① 編み物教室 元気にしとる会 (神末中村)	② 元気にしとる会 (上郷・中野)	③ カラオケ教室	④ ふれあい喫茶	⑤ 筋力アップ教室
⑧ 元気にしとる会 (峯・水口)	⑨	⑩	⑪ ふれあい喫茶	⑫ 筋力アップ教室
⑮ 元気にしとる会 (東町・敷津)	⑯ 元気にしとる会 (上村)	⑰ 元気にしとる会 (西町・堂前)	⑱ ふれあい喫茶 みつえっ子広場	⑲ 筋力アップ教室
⑳ 元気にしとる会 (菅野)	㉓	㉔	㉕	㉖

## 休日・夜間の救急時、 こんな時どいつするの？



救急車に連絡するか迷ったら…

「応急手当の仕方がわからない。など…」

### 奈良県救急安心センター

プッシュ回線・携帯電話  
局番なしの#7119

ダイヤル回線・IP電話

☎0744 (20) 0119

※相談時間：24時間(年中無休)

### こども救急電話相談 (15歳未満の子ども)

プッシュ回線・携帯電話  
局番なしの#8000

ダイヤル回線・IP電話

☎0742 (20) 8119

※相談時間

・平日 18時～翌朝8時  
・土曜日 13時～翌朝8時  
・日・祝・年末年始(12月29日～1月3日) 24時間

### 子どもの誤飲事故が 起こってしまったら…

#### ○日本中毒情報センター

大阪(24時間)

☎072 (727) 2499

つくば(9～21時)

☎029 (852) 9999

タバコ専用電話(24時間)

☎072 (726) 9922

#### ○桜井市休日応急診療所

桜井市金屋136-1

☎0744 (45) 3443

内科/外科/小児科

日祝/10時～16時・18時～23時

### ☆40歳以上の国民健康保険加入者の方、 特定健康診査は、お済みですか？☆

今年の特定健康診査の締め切りが近づいています。まずは、お早めに受診できる医療機関へご予約ください。高血圧・高血糖・脂質等の異常を放っておくと血管の壁を傷つけ、脳卒中や心筋梗塞などになる確率が高くなります。特定健康診査を受けて生活習慣を見直す機会にご活用ください。

- 期日：12月31日までの診療日
- 持ち物：特定健康診査受診券・健康保険証  
(受診券のない方は、ご連絡ください)

### ☆タバコにさよなら☆

申込  
参加  
必要  
無料

「一年の計は元旦にあり」ということわざでもあるように元旦は新しく何かを始めたり、気持ちを切り替えるタイミングとしてはピッタリです。

しかし、何かを始めるときには心の準備が必要です！そこで、新年1月1日からの、禁煙チャレンジのスタートに向けて、今から心の準備を一緒にしていきませんか。

保健福祉課では、あなたの禁煙がうまくいくように応援します！禁煙したいと思っている方は、いつでも受付をしていますのでご連絡ください。

■方法：電話・メールや郵送による応援  
●申 保健福祉課 ☎0745(95)2828

### ☆社会福祉協議会便り☆

去る10月15日、第36回御杖村社会福祉大会が保健センター2階にて、盛大に開催されました。

最初に「式典」が行われ、国歌斉唱や物故者慰霊黙祷の後、長年社会福祉の推進に寄与されました4名の方に対し表彰状の授与がありました。最後に「だれもが住み慣れたこの村で、元気で安心して幸せに暮らしていける生活を目指していく」ための大会宣言があり、式典は終了しました。

その後、「さくらこゆき」さんの歌謡ショーや、「なるせ女剣劇団」の皆さんによる大衆演劇が行われ、会場を埋め尽くした多くの村民を魅了し、無事大会が終了しました。



### 善意銀行だより



去る10月7日、御杖中学校生徒会の代表が社会福祉協議会を訪れ、「村の福祉活動に使ってください！」と善意銀行に金銭預託がありました。

いただきました金銭は、生徒たちが日頃のお小遣いを節約した貴重なお金として、有意義に使用させていただきます。ありがとうございました。





# 学校支援地域ボランティアだより

学校支援ボランティアは、学校教育活動を支援するボランティアとして、様々な活動をしています。

小学校では総合的な学習でお手玉やまりを使ってわらべうたを披露しました。お手玉は着物の端切れを出し合いきれいな色のものを8名のボランティアと敷津手芸クラブの方と145個作りしました。



わらべうた



ハウスで種まき

小学校3年生が社会科でほうれん草ハウスを訪れてくれ、種まき体験や万願寺とうがらしの袋詰め体験をしてくださいました。子ども達からは、「どんな種類の野菜を作っているのか」等たくさんの質問を受けました。

中学校では夏休みに中学2年生11名が村内5カ所の事業所（姫石の湯、保育所、芳岡モータース、ケアハウス秀華苑、青少年旅行村）で職業体験をしました。働くことの大切さや厳しさを勉強してくれたことと思います。

今年は小学校の運動会前に更生保護女性会と学校支援ボランティア合同で草引きをしました。子ども達の日々の学校生活や保・小・中合同秋季体育大会が気持ちよく行われたことと思います。



中学校奉仕作業に参加  
(除草作業)



小学校奉仕作業に参加  
(窓ふき)



小学校、更生保護女性会  
と合同で草引き

## ■ 編集後記

お忙しい中、学校支援活動にご理解、ご協力をいただきました各団体の方々には心より感謝申し上げます。また、更生保護女性会からは雑巾をいただきました。今後とも学校支援だよりをとおして学校支援活動を知っていただく機会になればと思います。またこの活動に関心を持っていただきご協力いただければと思います。この活動が皆さんの生きがいがづくり、地域づくりにつながることを期待しております。



## 新着図書紹介

### バンクーバー朝日軍

(ビッグコミックス)

著者/原 秀則

海の向こうのサムライベースボール！  
2003年、カナダトロントにおいて、ある野球チームが最高の名譽である、カナダ野球殿堂入りをした。そのチームの名は、「バンクーバー朝日軍」。この物語は、今から100年前、海を渡り、差別と貧困に喘いだ日



系人に、希望と誇りをもたらし、カナダ最強といわれるまでになったサムライ野球チームのセミドキュメンタリーである。  
フェアプレーに徹し、白人からも熱狂的に迎えられた「朝日軍」、太平洋戦争によって強制的に解散させられた「朝日軍」、その悲しき軌跡を追う。  
WBCで日本が優勝する100年近く前に、世界に誇れるサムライ野球チームがあったことを、今の日本人に伝えたい。

## 図書室利用案内

### ☆場所

御杖小学校図書室

(小学校正面入り口を開放しています。)

### ☆開放日時

毎週土曜日 13時～17時

### ☆貸出冊数・期間

1人5冊まで 4週間以内

### ☆予約、リクエスト

読みたい本が書架に見あたらないときは、予約リクエストカードに記入してください。できるだけご希望に添いますので、どしどしお申し込みください。

## 読者からの おすすめの 1冊



「ケチケチしないで  
500万円貯金しました」  
著者/小宮一慶

まず、この本は節約術を紹介するものではありません。作者は三十路OL・一人暮らし・彼氏なしですが、自分のライフスタイルを維持しながら、ギスギスせずにゆったり貯金をするにはどうするかが書かれている本です。

読んでいけば、書かれているひとつひとつのことは「とても当たり前なこと」と思うのですが、その当た

り前を全て実践するのは結構難しかったです。けれども実践できれば、断捨離・片付けで悩む必要はなさそうです。また、お金は一度貯まるとなかなか減らないとも書かれています。  
本当かな?? コミックエッセイなのであつというまに読めますよ。  
○この本を読んだ人  
ペンネーム 鼻づまりのミー

〒教育委員会事務局

0745(95)2004



## 募集しています!

教育委員会では、読んでおもしろかった本、心に残った本、感激した本、何か影響を受けた本など、あなたの「おすすめの1冊」400字程度の文章を募集しています。

投稿いただいた原稿は広報紙の「おすすめの1冊」で紹介させていただきます。



# ゆめし「姫石の湯」

情報

みつえ温泉より  
☎0745(95)2641

## 年末感謝祭のご案内

12月21日(日)に「年末感謝祭」を開催いたします。特産品が当たるガラガラ抽選会(抽選には条件があります)や、餅つきとお餅のふるまい、餅花づくり、まぐろの解体ショーと即売会などを予定しております。  
この日は「ゆめし風呂」をご用意いたします。  
みなさまのお越しをお待ちしております。

## 年末年始の営業のお知らせ

「姫石の湯」は、年末年始は休まず営業いたします。12月31日(水)は翌午前3時(午前2時受付終了)まで年越し営業をし、1月1日(木)は午前11時より通常営業いたします。  
※セルフコーナー「うぐいす」は午前2時オーダーストップ  
・年越しそば(うどん) 550円  
午前11時～翌午前2時

・ぜんざいのふるまい  
午後10時～なくなり次第終了  
・お楽しみ抽選会  
※抽選は入浴されたお客様限定

◇  
「街道市場みつえ」は、12月30日(火)は午後4時まで営業し、12月31日(水)、1月1日(木)の2日間はお休みをいただきます。1月2日(金)は、午前10時より通常営業いたします。



年末年始もぜひ、「姫石の湯」へお越しください。

毎月第2・第4金曜日は、「お客様感謝デー」



毎月第2・第4金曜日(12日・26日)は「お客様感謝デー」です。通常料金700円のところ、500円で入浴していただけます。  
※対象は大人料金の方限定

## 12月のみつえ温泉「姫石の湯」 ☆営業について☆

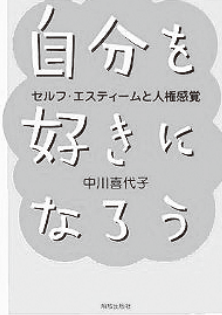
日	曜	男湯	女湯	姫石の湯	街道市場
1	月	木風呂	石風呂		
2	火	定休日			
3	水	木風呂	石風呂		
4	木	石風呂	木風呂	【姫石の湯バス】	
5	金	木風呂	石風呂		
6	土	石風呂	木風呂		
7	日	木風呂	石風呂		
8	月	石風呂	木風呂		
9	火	定休日			
10	水	石風呂	木風呂		
11	木	木風呂	石風呂	【姫石の湯バス】	
12	金	石風呂	木風呂	「お客様感謝デー」	
13	土	木風呂	石風呂		
14	日	石風呂	木風呂		
15	月	木風呂	石風呂		
16	火	定休日			
17	水	木風呂	石風呂		
18	木	石風呂	木風呂	【姫石の湯バス】	
19	金	木風呂	石風呂		
20	土	石風呂	木風呂		
21	日	木風呂	石風呂	年末感謝祭 ゆず風呂	
22	月	石風呂	木風呂	営業	
23	火	木風呂	石風呂	営業	
24	水	石風呂	木風呂		
25	木	木風呂	石風呂	【姫石の湯バス】	
26	金	石風呂	木風呂	「お客様感謝デー」	
27	土	木風呂	石風呂		
28	日	石風呂	木風呂		
29	月	木風呂	石風呂		
30	火	石風呂	木風呂	営業	16時まで営業
31	水	木風呂	石風呂	大晦日 年越し営業	休業
1	木	木風呂	石風呂	元旦 通常営業	休業
2	金	石風呂	木風呂		通常営業
3	土	木風呂	石風呂		
4	日	石風呂	木風呂		
5	月	木風呂	石風呂		
6	火	定休日			
7	水	木風呂	石風呂		
8	木	石風呂	木風呂	【姫石の湯バス】	
9	金	木風呂	石風呂	「お客様感謝デー」	
10	土	石風呂	木風呂		

## 2014年度 世界人権宣言

### 「人権を考える」

### 村民のつとよい開催について

日時 12月5日(金) 19時30分より  
場所 開発センター大ホール  
講師 奈良教育大学名誉教授 中川 喜代子さん



今回の村民のつとよいでは、奈良教育大学名誉教授の「中川喜代子」さんを招いて「人権文化溢れるコミュニケーションづくり」繋がりがあつたお隣さん」と題して講演をお送りします。

### 12月10日

### 「人権デー」

12月4日～10日

### 「人権週間」

人権とは、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利であり、人類が歴史の中で築いてきた財産です。  
国連は、「世界人権宣言」が採択された12月10日を「人権デー」と定めました。  
日本では、この人権デーを最終日とする1週間を「人権週間」として、全国でさまざまな人権啓発活動が行われています。

### 人権週間特設相談所開設

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による特設相談所を開設いたします。

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別、外国人差別など人権に関するあらゆるお困りごと、心配ごとがございましたらお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。事前の予約は不要です。

▼日時 12月11日(木) 9時30分～12時

▼場所/開発センター 研修室A

▼お問い合わせ

総務課(内線26)

### 講師プロフィール

大阪市立大学大学院文学研究科博士課程(社会学専攻)修了。  
社会学者。奈良教育大学名誉教授。大阪府社会教育委員。大阪府人権施策推進審議会委員。奈良県人権施策推進審議会委員。  
《講師の主な著書等》  
『「こどもと人権」』『地球市民を育む学習』(G.バイク/D.セルビー著、中川監修、阿久澤麻里子訳)他多数

## てんいち先生







# 「空き家相談会」の開催について

空き家の管理・活用方法等、空き家に関する悩みについて気軽に相談できる「空き家相談会」を開催いたします。

当日は、専門家も参加し、空き家所有者の方、またそのご家族の方からのご相談をお受けします。相談は無料ですのでお気軽にお越しください。

▼開催日時

12月13日(土)

第1部セミナー 13時～14時

第2部相談会 14時15分～16時15分

▼開催場所

吉野町中央公民館2階3・4研修室  
〒639-3111

奈良県吉野郡吉野町上市133

▼入場料 無料

▼主催

吉野町・特定非営利活動法人  
空き家コンシェルジュ

▼後援 奈良県

※当日、ご参加される方は前日までにご連絡ください。

※ご参加いただけない方でも常設の相談員がご相談をお受けしております。

お気軽にご連絡ください。

▼お問い合わせ

〒634-0061

橿原市小房町9-32

特定非営利活動法人

空き家コンシェルジュ

☎ FAX 0744(35)6211

E-mail / akiyaconcierge@zeus.conet.ne.jp

HP /

<http://www.akiyaconcierge.com/>

## 奈良で働きたい方を「ジョブならnet」が応援!

「ジョブならnet」は、奈良で働きたい人と県内企業のための就職ポータルサイトです。まずは「ジョブならnet」にアクセスし、登録してください。



企業の新着情報や就職に関するイベント等の情報を得ることが出来ます。インターネット上で自分をPRし、企業へ直接求職の意思を伝えることができます。

▼お問い合わせ

奈良しごとセンター

☎ 0742(23)5729

FAX 0742(23)5757

<https://www.job-nara.pref.nara.jp/>

## 応急手当普及員講習開催

▼応急手当普及員とは

応急手当普及員自身が所属する事業所(デパート、劇場、ホテル等)の多数の者の出入りする事業所の従業員、及び地域の団体(自主防災組織やその他の各種団体)などを対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できる方のことです。

平成26年度の応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、左記要領により最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。

▼日程

○応急手当普及員養成講習

平成27年2月3日(火)～2月5日(木)

9時～17時

○応急手当普及員再講習

平成27年2月6日(金)

9時～12時

▼場所

かしはら安心パーク  
(橿原市東竹田町224番地の1)

▼申込期間

平成27年1月5日(月)～1月20日(火)

▼申込場所

奈良県広域消防組合各消防署

▼実施要領及び申込用紙

奈良県広域消防組合ホームページにてご確認ください。また、申込用紙もダウンロードしていただけます。

▼お問い合わせ

奈良県広域消防組合消防本部救急部 救急指導課

☎ 0744(26)0116

HP / <http://www.naraski119.jp/>



# 奈良県広域消防組合 競争入札等 参加資格申請の受付

奈良県広域消防組合が発注する物品調達及び役務提供業務の契約に関する競争入札等に参加するためには、申請が必要です。

▼対象業種

○物品調達

登録品目は要領の物品種目別一覧により確認してください。

○役務提供等

登録業種は要領の役務業種別一覧により確認してください。

▼有効期間

平成30年3月31日まで有効

▼申請受付期間

平成27年2月2日(月)～2月25日(水)

(土日祝日を除く平日の9時～12時・13時～17時の間。持参または郵

送にて提出してください。)

▼要領・申請書類等

要領と申請書類は奈良県広域消防組合ホームページ (<http://www.naraski119.jp/>) から『平成27年度

奈良県広域消防組合物品調達・役務提供等競争入札等参加資格審査申請要領』をダウンロードしてください。

奈良県広域消防組合消防本部施設管理課でも配布しています。

なお、平成27年1月30日をもって、平成26年度の入札等参加資格申請を終了します。

▼お問い合わせ及び申請場所

橿原市慈明寺町149番地の3

奈良県広域消防組合消防本部

3階総務部施設管理課契約係

☎ 0744(26)0119



# 林業退職金共済制度 (林退共)からの お知らせ

林業の仕事をしていなかったことがありますか？  
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたかわからない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共催契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部又は本部へお問い合わせ、ご相談ください。

◆お問い合わせ

独立行政法人勤労者対職員共済機構  
林業退職金共済事務本部  
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
ニッセイ池袋ビル  
☎ 03(6731)2887  
HP / <http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>